

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུང་སྟོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

3033

དཔེ་ཆ་ཁོ་སྤྱོད་ལཱ་ལུགས།

༡༡། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་འི་སྦྱོར་བཟང་ས་
བདུད་ལས་ནམ་ཐུམ། དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
གསར་ཆེན་བཟང་ལས། རྩོག་ས་རིམ་འདྲམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་མཆོད་རྒྱིན། བསྐྱེད་རིམ་
མྱིང་པོ་འི་དོན་གསལ་སོགས་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། རེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོེ་པ་བར་གྲགས་པ། བྱི་སྐལ་རྒྱལ་མཚན་སེཾ།
གྲུང་བར་པ་སྐྱེན་པ་མི་སྟོན་མེ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ།

ཐུང་སྟོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་ཀྱི་དེན་པོ་ལྷུ་དང་ཐལ་པ་དུང་ལས་རྣམས་ཀྱིས། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིས་པ་དང་པོའི་ལེགས་པ་ལྟར་གསར་ཆེན་ཐལ་ལས།
རྟོ་གསེར་པོ་ལྷུ་རྣམས་གཞག་འཇམ་དཔལ་དཔྱིས་པའི་མཆོད་ཀྱིན། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིས་ལྷུ་དང་པོའི་རྟོ་གསལ་དང།
རྟོ་གསེར་རིས་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷུ་མ་དོར་བསྐྱས།

མཛད་པ་མོ།
 རྩོམ་པ་མཛོ་བཟང་གཤམ་པ། ཉམ་པ་༡༩༧༩
 རྩོམ་པ་མཛོ་བཟང་ལུང་མཛོན་མོ། ཉམ་པ་༡༩༩༩
 ལུང་མང་བསྟན་པའི་ལྷོན་མོ། ཉམ་པ་༡༩༩༩

བཛྲ་དྲུ་ དཔལ་རྩྱུ་མེ་འཇིགས་སུ་དེ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ཐལ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

[illegible]

1. *dpal rdo rje ghyes byed chen pohi sgrub thabs bdud las nram gyäl* (The Achieving Method of the Splendid Great Vajrabhēra, entitled, Victorious Over Mara-adversaries); 2. *dpah wogcig pahī rim pa dan pohi legs bśad gsañ chen zab lam* (The Excellent Explanation on The Solitary Hero, entitled, The Profound Path of the Great Secret); 3. *zogs rim gyi mnam gzhag hjam dpal ghyes pahī mchod sprin* (A Presentation of the Completion Stage, entitled, Delighting the Gentle Splendour Mañjuśrī); *dpah wogcig pahī bskyes rim snān pohi don gsal dan zogs rim hams su len tshul mdor bśud* (Making Clear the Meanings of 'The Essence of the Solitary Hero'; and An abridged Way of Practising the Completion Stage)

Authors: Jey Tsongkhapa Losang Drakpa (rje tson bzañ pa blo bzañ grags pa) {1357 – 1419};
Tritrul Losang Gyaltzen Senge (khri sprul blo bzañ rgal mtshan senge) {1757 – 1849}
Gungthang Tenpai Dronme (guñ thañ bstan pañi sgron me) {1762 – 1823}

Subject: The stages of the path of the Splendid Solitary Hero Vajrabhārava

Editor and Advisor:	Geshe Khedrub Norsang
Executive Editor:	Ven. Losang Lodup (Librarian - Gyuto Library)
Editorial input:	Langtsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-73-4

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་

༣༣། འཕགས་པོད་ཀྱན་དུ་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་ནག་
འཛིགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། ད་ལམ་དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི། ལྷ་ལི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་སོགས་སུ་སྟོན་
པ་ཉིད་ཁོ་པོ་རྫོང་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། དུམ་རྫོང་མེ་རོ་
ལངས་མས་ཁྱ་བ་པོ་མཛད་དེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་རྟོག་
པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། ཉེའུ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ཡུམ་
རྫོང་མེ་ལངས་མས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་རྣམ་གཞན་
མཛོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱས་ཤིང་།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་བཀའ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་སྤེལ་བ་
གནང་། དུས་ཕྱིས་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་
དུ་བྱོན་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་བདུན། རྟོག་གསུམ་སོགས་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་བྱངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྫོང་མེ་རོ་ལངས་
པའི་མདུན་ནས་དབང་དང་མན་ངག་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲིན་གྲོལ་
རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསན། ལ་ལི་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་

པོའི་སྐོ་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་
གཟིགས། དེ་ནས་བྱབ་ཆེན་ཨ་མོ་སྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་འཕགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་པཎ་བྱབ་མང་པོས་རྒྱ་གར་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་དར་བར་བྱས།

པོད་དུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་པ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་
བོར་བྱུར་པ་རུ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དོ་
རྩེ་གྲགས་གྱིས་འཕགས་བོད་གྱི་མཁས་བྱབ་དུ་མ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་ཆོས་སྐོར་གསལ་ཉེ་བོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། དེ་ནས་རིམ་བར་
བརྒྱད་པ་ལས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་ཆོས་
རྩེ་དོན་བྱབ་རིན་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ཁྱིད་
སོགས་གསལ་ནས་བསྟན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། དབུས་སུ་ཐེབས་
པ་ན་མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསལ་བསམ་མཐར་
ཕྱིན་པ་གནང་ཞིང་ལྟག་པར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་
དཔེས་ཕྱིན་པ་གནང་བས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་
དུ་གཟིགས་ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་དབང་དང་ཁྱིད་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཉོག་དང་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
སྐྱབ་ཐབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཆོས་སྐོར་
མང་པོ་ལྟགས་ཙོམ་གནང་ཞིང་རྩེ་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་གར་བྱབ་དུ་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤེལ་བར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་ད་
ལས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་
ལས་ནམ་རྒྱལ་འདི་ནི། ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
བཀའ་གཉན་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཟབ་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
སྒྲིབ་བྱོན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེའང་འཛིགས་བྱེད་
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཁོ་བཙུའི་སྤྱང་འཁོར་གནད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ནི་ཟ་མ་ཏྲོག་གི་
ནང་དུ་“སྒྲོམ་པར་འདོད་ན་ལྷ་ཡི་ཏས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ།”ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་
གཏོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྤྲས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྗེ་ཉིད་
གྱི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་ཟ་མ་ཏྲོག་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྐབ་
ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཟ་
མ་ཏྲོག་ལས་ཀྱང་མན་ངག་འདུས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལ་
ཡི་ཏའི་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་རྒྱའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་དང་འབྲས་བུའི་ལྷ་བཞི་
བཙུ་ཞེ་དགུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་གནད་མ་ལུས་པ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་
དུ་བསྐྱས་པར་མཛད་ཅིང་མཆན་ཡང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ་
བར་མཛད། དེས་ན་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་འདི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་
གྱི་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་

ཀྱང་། དང་པོའི་སྐྱོར་ཅམ་མིན་པར་འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
ཟབ་གནད་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུའང་དངོས་སུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་
པ་མེད་ཀྱང་། མཆོན་མ་གྱེན་སྦྱང་གི་སྤུས་དོན་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་དང་། དབང་
པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པ་འབྱུང་ཅིང་། མདོར་ན་སྐྱོར་
བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡན་ཆད་དགོས་ཀྱང་། འཛིགས་
བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་
དགུ་ཆོན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ཆང་བར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཆོག་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ལྷག་
པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་གསུམ་སྤོན་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་འཁྲུང་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་སྦྱང་དུ་གོང་གསལ་ལྟར་ཁོ་བཅུ་
དང་། ཞེ་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་
པ་བཅས་ཤིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མན་ངག་ཡིན།

ད་ལམ་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟེགས་བདེའི་སྦྱང་
དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱབ་ཐབས་
བྱིན་ཆུབས་ཅན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ནི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས།
“འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་སྐྱར་འཇུག་པའི། སྐྱབ་ཐབས་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་བཅུམས་སོ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་བཞེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་
 ཞལ་བཞེས་གནང་བར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འདོན་རྒྱན་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོར་
 བཞག་བྱས་པ་ལས་དེའི་སྟངས་དུ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་ནང་མཆོད་བརྒྱད་རིམ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་ཁ་བསྐྱོན་དང་དེ་ལས་འབྲི་བ་སོགས་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་ཅིང་མ་འོངས་བའང་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྲུར་བར་
 དེས། དེ་ནས་གྲང་ཐང་བསྐྱར་པའི་སྟོན་མའི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་
 གི་ཁྲིད་ཡིག་གནད་བསྐྱས་འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཟབ་པ་མན་ངག་
 འདུས་ཆེ་བ། ཆོག་དོན་རེ་རེའང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱེད་པར་སོགས་བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་ཁ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ནམས་ལ་ཉར་
 མཁོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་
 གོ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ནི། ཐོན་
 བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་
 རྒྱན་འདིའི་སྟངས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ཞལ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱོམ་དོན་ཚུ་འབེབས་སུ་བཀོད་པས་འདུག་པ་
 བདེ་བ། མན་ངག་འདུས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཁྲི་
 སྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར་བྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོང་དོལ་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོང་བདེ་བ་མན་

ངག་ཟབ་དགུ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་བ་ལྟར། ཁྱོད་
རྫོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་གསུངས་བ་རྣམས་
ཟིན་གྱིས་སུ་འབེབ་ཆོག་པ་ཁྱོད་རྫོལ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གནང་བ་ཞུས་བ་ལྟར་
སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཟིན་གྱིས་ཚུ་འབེབས་སུ་བཀོད་བ་ལ་གཙོ་བོར་
བཟུང་། གཞན་ཡང་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་བསྒྲན་
པར་མཛད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པར་མཛོད། དེས་ན་
བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ནི་རང་ཅག་ཉམས་ལེན་པ་ཀྱན་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་
འཛིན་གླིང་སྤུལ་རྫོང་མེ་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚུགས་སྤྱིག་གནང་བའི་
འཛིག་གི་ཁྱེད་ཉམས་ཁྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་འདི་ནི། འུ་རྒྱལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ཁྲབ་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམ་སྤེལ་མ་མཛད་པར་བཀའ་
རྒྱ་ཅན་དུ་ཅི་བར་གནང་ཞིང་། མན་ངག་གྲུང་ས་བཅད་འདིའི་ནང་དུ་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ད་ལམ་འདིར་དགོས་མཁོ་
ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་དཔར་སྤྱན་ཞུས་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏེན་འདི་བཞིན་འདི་ག་
དཔེ་མཛོད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བླ་མ་ཞོར་བཟང་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་དོན་བཞིན་མཛད་གྲེལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ངག་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིག་འབེབས་ཞུས་རྗེས་
བསྐྱར་དུ་རྒྱན་མཆོག་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བཞིན་དག་བཙས་བཀྲིས་སོ།

༥༥ ཇུ་མེ་ལྷན་གསལ་བཤད།

༡༣། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གླུ་ལྷན་ཐར་
ལམ་སྐབ་ལ་གཙོ་བོའི་གོགས། སེམས་འཛོམས་རྫོངས་པ་ལུས་འཛོམས་
གཤམ་རྩེ་ཡིན། རྫོངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྦྱེལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག།
འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་ལུས་བྱང་འཛིགས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྱི་བྱང་ཆོས་གཉིས་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་
ལྷ་མར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
པའི་དབལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
ཁྲིད་རྒྱུན་དུ་ལྟའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་
པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཆེས་མང་
ནའང་ཟབ་གནད་ཆང་ཞིང་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
འདང་ངེས་ཤིག་སྐྱབས་ཏུ་དཔར་སྐྱབས་པ་ཆེས་ཉུང་བས། དོན་གཉིད་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་འཆད་ཉན་སྐབས་དང་། རྒྱུན་དུ་བསྟེན་
མཆོམས་སོགས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྐབས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་
རྣམས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལས་

འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་<<དབལ་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་།>> ཁྱི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆན་སེང་གའི་གསུང་<<ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟམ་
ལམ་>>དང་། <<དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་
རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།>> རྩེ་གྲུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་<<དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་
པོ་དོན་གསལ།>> རྒྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་
<<བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད་གྱི་ས་བཅད་འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་ཞལ་ལུང་།>>
<<དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་བརྒྱུད་འདེབས་>>བཅས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་<<ར་མོ་
ཆེ་པོ་ད་སྤེང་བཙུག་པ་>>དཔར་སྐྱབ་ལུས་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེའི་གསུང་སྐྱེ་འབྱུང་དཔར་
མ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་གཙང་དཔར་ལ་དཔེ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷུ་དག་བྱས།
ཁྱི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆན་སེང་གའི་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་
དཔེན་གནས་སྟག་བྲག་བསམ་གཏན་སྤྱིར་གྱི་ཕྱིང་དཔར་ལ་དཔར་གཞི་
བྱས་ཐོག་མདོ་སྤྱད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ཕྱིང་དཔར་ལ་གཞི་

བྱས་ནས་ཁྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དེབ་
གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆན་མེད་གཤེ་གསུང་འབྲུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་དཔེ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་ཞུས་ཏེ་དོན་
ཀྱི་གནད་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གྲུང་ཐང་
བསྐྱར་པའི་སྐྱོན་མེའི་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
འབྲུམ་འཕགས་ཡུལ་འབྲས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དེབ་གཟུགས་
སུ་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་པ་དེ་དང་། རང་བསྐྱར་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་
བྱ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་མ་བཅས་ལ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད། ས་
བཅད་དང་ཁྱ་བརྒྱད་གཉིས་དཔེ་རེ་རེ་ལས་མེད་རྒྱུན་དཔེ་བསྐྱར་བྱ་ཐབས་
མེད་ཀྱང་མ་དཔེ་རང་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞུས། ལྷན་ས་འགར་
དཔེ་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་དཔར་མ་རྣམས་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་ངོ་ཐག་ཆོད་
པའི་ཡིག་ཞོར་རྣམས་དག་བཅས་བྱས་ཤིང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་
དབྱེད་གཞིའི་སྤྲད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲི་
སྒོ་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་བར་ཡོད་པ་མ་ཆད། མ་དཔེ་གཅིག་
རང་གི་ནང་དུ་འང་གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་དུ་བཙོ་
བའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་མེད།

ལྷན་ས་དོན་དཔལ་ལྡན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ཞུ་སྤྲིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་དཔེ་ཁྱིད་ཀྱན་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་མཆོག་ནས་ཅུ་ཆེའི་ལམ་

སྟོན་གནང་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་བསྐྱུན་འཛིན་རབ་
བརྟན་གྱིས་དཔར་ཅ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཐོག་དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་
དང་ལྷན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་དང་ཞིབ་འཛུགས་གནང་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་བ་དོན་གྲུབ་
(ལྷ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་)བདག་དབང་ཤོག་ངོས་ཡིག་བསྐྱར་གནང་བ་བཅས་ལ་བཀའ་
རིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་གཏོང་མོད་ཆེ་
བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཆེད་གི་ཤོག་པོ་དགེ་བཤེས་རྒྱུ་རྫོང་རྒྱུ་
མཆོག་ནས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོའི་མཐུན་འགྲུར་ཡོངས་རྒྱུ་གས་གནང་
བར་སྟོད་དབྱས་ནས་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་
ན་གོང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་གཙོས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱ་གིས་མཉེས་བཞིན་རྒྱུ་
སྐྱབས་བཅུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱུན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་འོར་གོང་ས་
ལྷ་བས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་གི་དབྱས་བསྐྱུན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པ་དང་།
བསྐྱུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་དང་བཅས།

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་འཛོད་འགན་འཛིན་སློ་བཟང་ལྷ་སྐྱབས་གྱིས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཕྱི རྟེན་ཆ་ག

༡༽ སྒྲིན་སྒྲེང་། iii

༢༽ དཔལ་སྒྲིན་གསལ་བཤད། ix

༣༽ དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་བརྒྱུད་འདེབས། ༣

༤༽ དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་འཛིགས་མཛད་རྩོམ་ཞལ་ལུང་། ༧

༥༽ དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ༡༣

༦༽ ཡི་དམ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་
ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟམ་ལམ། ༥༡

༧༽ རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱེད་སྒྲིན་དཔལ་ལོ་ ༥༤

༨༽ ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ། ༥༦

ཀ། གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན།	༥༩
ཁ། གང་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས།	༥༩
ག། རི་ལྷར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	༥༩
ང། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ།	༥༩
ཅ། ཀླུ་གྱི་མགོ་ར་རི་ལྷར་བྱ་བ།	༥༩
ཆ། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་འགྲོ།	༥༩
༡ དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ།	༥༩
༢ བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ།	༥༩
༣ གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ།	༥༩
༤ ཀློང་མཆོད་དང་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ།	༥༩
༥ ཀློང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ།	༦༣
༡ བསངས་བ།	༦༣
༢ སྐྱབས་བ།	༦༣
༣ བསྐྱེད་བ།	༦༣
༤ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ།	༦༦
༦ ཀློང་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ།	༦༩

ཀྱུ་སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུན་པ། ༢༩
 ༡ སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། ༢༩
 ༢ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། ༣༥
 ་། དངོས་གཞི་རིམ་བུ་བའི་ཚུལ། ༣༧
 ་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བུ་བའི་ཚུལ། ༣༨
 ་། ཆོག་གས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། ༣༨
 ༡ ཆོག་གས་ཞིང་སྐྱབ་འདྲེན་པའི་ཚུལ། ༣༨
 ༢ དེ་ལ་ཆོག་གས་གསོག་པའི་ཚུལ། ༣༩
 ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྦྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ༤༠
 ༡ སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་བཤད་པ། ༤༠
 ༢ དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ༤༡
 ་། འགལ་སྤྱོད་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ༤༠
 ་། ཀྱུ་ཀྱང་དུ་འཛང་བྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་
 དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ། ༤༥

- ༡ གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་
བའི་ཚུལ། ༩༥
- ༡ བར་དོ་ལངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
བའི་ཚུལ། ༡༡༣
- ༡༡༡ སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་བླགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་བྱ་
ཚུལ། ༡༡༩
- ༡༡༢ ཁྱིད་འབྲས་བུ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས། ༡༡༩
- ༡༡༣ སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་བླགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ༡༣༡
- ༡༡༤ ཁྱིད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ། ༡༣༥
- ༡ ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ། ༡༣༥
- ༡ དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ། ༡༣༦
- ༡༡༥ མཆེད་བསྐྱོད་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ། ༡༣༩
- ༡༡༦ མཆེད་བསྐྱོད་བྱ་བ། ༡༣༩
- ༡ མཆེད་པ། ༡༣༩
- ༡ བསྐྱོད་པ། ༡༤༡
- ༡༡༧ བསྐྱེད་རིམ་སྤྱད་པས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ། ༡༤༩

༡ སྤྱི་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱི་ཁོང་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བའི་དགོ་	
ཅ་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ།	༡༤༩
༢ བ་མལ་གྱི་སྤྱི་ཁོང་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ།	༡༥༠
༣ ཁྱི་དག་པ་བྱ་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༥༤
༤ དག་པ་བྱ་བ།	༡༥༤
༥ བསྐྱོམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༥༩
༦ གཤེད་གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བ།	༡༦༠
༧ གཏོར་མ་འབུལ་བ།	༡༦༠
༨ གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ།	༡༦༡
༩ སྤྱོད་ལམ་གདབ་བ།	༡༦༣
༡༠ ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ།	༡༦༦
༡༡ ལེས་པ་བརྫོད་བ།	༡༦༦
༡༢ གཉིས་པ་བྱུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༦༩
༢༡ དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་	
ཆམ་གཞག་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱི།	༣༠༡
༡ གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།	༣༠༣

ཁ རི་ལྷར་ཉམས་སྲུ་ལེན་བའི་ཚུལ།	303
ཀ༽ སྟོན་འགྲོ།	303
1 སྟན་མོང་།	303
2 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ།	304
ཁ༽ གཉིས་བ་དངོས་གཞི།	304
1 གཞི་དངོས་བའི་གནས་ཚུལ།	304
1 ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ།	304
2 ལུས་སེམས་སྟན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ།	304
3 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	304
2 ལམ་བཟོད་བའི་རིམ་པ།	305
3 ཀྱེ་རྒྱུད་དབྱ་མར་སྤྱད་བའི་རིམ་པ།	305
4 སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	305
5 ཀྱེ་ལུས་དབེན་གྱི་རོ་བོ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ།	306
6 ཀྱེ་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ། 133	
7 གོ་ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བཟླ་བ་ན་སྦྱིང་གར་བསྐྱོམ་པ།	133
8 ཀྱེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ།	134

༡ ལུས་པ་ཅན་དང་།	༣༣༤
༢ རྫོ་རྫེའི་བསྐྱེས་པ།	༣༣༥
ཀྱ དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་དམ་ཆེག་གི་ ཀླ་འབྱོར།	༣༣༦
༡༧༽ རྒྱུ་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ།	༣༣༧
༡ དབྱིབས་གྱི་ཀླ་འབྱོར།	༣༣༧
༢ ཀླ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀླ་འབྱོར།	༣༣༨
༣ དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།	༣༣༩
༡༨༽ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ།	༣༤༠
༡༽ དབའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་བོ་དོན་གསལ།	༣༤༧
༡ ཐུན་གྱི་མགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	༣༤༧
༢ ཐུན་དངོས་གཞིར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	༣༤༨
༡ ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྲེལ།	༣༤༩
༢ ལོངས་སྒྲིའི་ལམ་འབྲེལ།	༣༥༠
༣ སྒྲིལ་སྒྲིའི་ལམ་འབྲེལ།	༣༥༡
༤ སྒྲིལ་ཆེད་ཀྱི་ཆུབ་སེམས།	༣༥༢

ཕ རིག་མ་འདུ་བ།	340
ཇ ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་འབྲེན་བ།	341
ཉ བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་རགས་བསྐྱོམ་བ།	343
1 བརྒྱས་བ་བྱ་བ།	343
ག ཐུན་གྱི་མཐར་ཐིམ་རྟེན་བྱ་བ།	345

༤༽ དབལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སྦྱོར་

ཡེན་ཚུལ་མདོར་བསྒྱུས་ཏེ་བཤད་བ།	345
ཀ ཐུན་འགྲོའི་རིམ་བ།	345
ཁ དངོས་གཞིའི་དམིགས་བ་སྐྱོང་ཚུལ།	344
1 སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	346
2 དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར།	346
3 དབྱེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	361
4 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	363

༡༠༽ དབར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་..... 364

༡༡། དཔལ་ལྗོ་རྗེ་འཛིན་ས་བྱེད་བརྒྱད་ལས་ན་མ་
རྒྱལ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ཁི་མ་གཉིས་ཀྱི་
ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱད་འདེབས་དང་།
ས་བཅད་བཞུགས་སོ།



ཕྱ ཉམ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ས་བྱེད་བཀྱེད་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 ཉམ་ལ་བོ་གཅིན་ལ་འི་རི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཟབ་ཁྱིད་བརྒྱད་འདེབས་
 བཀྱེན་སོ།།

༡༡། འཛིན་ས་མཛད་ཁྱོ་བོ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།།
 ཤེས་རབ་སེརྩེ་རྒྱད་ཆེན་སྦྱོན་པ་དཔལ།། ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ་བཅེ་
 བ་ཤེས་རབ་བཟང་།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ།། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས།། ཉི་
 མ་བཀྱ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞབས།། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
 ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ།། གསོལ་བ་x དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ཞབས།། ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་རོལ་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ཞབས།། སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱེད་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་འཛིན་ལ།།
 གསོལ་བ་x དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། ཞང་
 ལྷ་བ་དང་སྒྲ་གོ་རྩོ་རྩེ་འཛང་།། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་
 བཟང་པོ་ལ།། གསོལ་བ་x རྒྱ་དབང་དབྱུངས་ཅན་དགྲེས་པའི་ལྷོ་

གྲོས་ཀྱིས། སྤྱབ་བསྟན་སྟོང་པོ་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། རོགས་
 མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྲུག་མཁས་པའི་མཆོག་ །གསོལ་བ་x སྤྱབ་པའི་
 བསྟན་ལ་སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་
 ལ་ལྷ་བྲལ་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་ལ། དབང་
 སྦྱར་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་
 རས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། མ་རྣམས་དོན་
 དུ་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། དངོས་
 བྱུང་ཀྱན་ཀྱི་འཕྲོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་
 པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །གསོལ་འདེབས་མཐུལ་མཐུག །སྤྱབ་བདག་བདག་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་
 རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་མན་ངག་བཤད་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ། གཏང་རག་མཐུལ་མཐུག །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། ཆོས་
 བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི།
 རིམ་གཉིས་མན་ངག་ལེགས་པར་གསུངས། མགོན་པོ་བདག་ཅག་
 ཡི་རང་ངོ་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། རྣམ་གྲོལ་
 འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། བདག་

ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད།།
ལན་གཅིག་ ཅེས་བྲག་དཔེ་འདི་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ འབྲས་ཆོ་གླིང་
གཙུག་ལག་གཉེར་མཛོད་འབྲུལ་སྤར་ཁང་དུ་སྤར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་དཔེ་བྲང་མར་དབར་
གཞི་བྲས་ཡོད།



ཕྱི་བཙུན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་
 དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཀྱི་
 ས་བཅད་འདི་གས་མཛད་དེ་རྩོམ་
 ཞལ་ཕྱད་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། སྐྱེས་དང་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།། དེ་ལ་འདིར་བཙུན་
 འདས་དཔལ་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བྲིད་ལ་གཉིས།
 སྐྱོན་དུ་བསྟན་བ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་བ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའོ།། དེ་
 ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་བ་པའི་ཆེ་
 བ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་དེ་
 ལྡན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། གདམས་བ་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོབ་མ་རི་ལྟར་དཀྱི་བའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ། བར་

དུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་ལ་སྤྲོ་ཏམ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་
 ཉན་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། མཐར་
 གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་
 བར་བྱོན་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མའི་མཆན་
 ཉིད། ཉན་པ་པོ་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད། བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་
 བྱ་ཚུལ་དངོས་སོ། ། བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རིམ་
 དགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། དེར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་ཚུལ།
 ཚུལ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ། དེ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དང། བསྐྱེད་
 རིམ་བརྟན་པས་དངོས་བྱུབ་སྤྱུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་
 གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོ། ། དང་
 པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རིམ་ཉམས་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རིམ་
 ཉམས་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རིམ་ཉམས་བྱ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད།
 སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་བ། རྫོང་
 རིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། ཉང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སྤྱོན་འགྲོའི་
 མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ། སྤྱོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་
 བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ། རྫོང་སེམས་

བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ་བའོ།། གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རིམ་བྱ་བ་
 ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 སྐྱེ་ལེ་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
 སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་
 ཚུལ་དང་། བར་དོ་འོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་
 འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།། དང་
 པོ་ལ་གསུམ། སྐྱགས་ལ་སྐྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འབྱུར་
 གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱོམ་
 ཚུལ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཞིང་མཆོག་ལ་བསགས་པ་དང་། ཞིང་དམན་པ་ལ་བསགས་
 པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་
 ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དངོས་སོ།། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་
 པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་བར་དོ་འོངས་སྐྱའི་

ལམ་འབྲེར་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱལ་སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་སྒོམ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་སོགས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེས་ཀྱི་མཛད་པ་
དང་མཐུན་པར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཆོད་བསྟོད་བྱ་
བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་བསྒོམ་བ། རྣམ་དག་བྲན་བ། བརྒྱས་པ་བྱ་
ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་ལྔ། གཏོར་
མ་འབྲུལ་བ། གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་
པ། ཉེར་བསྐྱ་བྱ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགོ་
དང་། དངོས་གཞིའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྟོན་འགོ་དང་། བྱང་
པར་གྱི་སྟོན་འགོའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་
སོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་བ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་།
ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་

དབྱ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་
 རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་
 དབེན་གྱི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་
 དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་
 སྤྱད་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དག་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་ཅན་དང་། རྟོག་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་
 ལོ། གཉིས་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་
 ཟུང་འབྲུག་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོས་ལོར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་བཞིན་སྐབས།
 རོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱུལ་རོར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་སྤྱེ་མིང་བས་ལམ་འདི་ལ་
 སྤྱིར་ནས་གུས་ཤིང་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱར་བ་གང་བྱུང་གི་མིག་ལམ་དུ་
 སྟོན་པར་མི་བྱའོ།



༡༡། དཔལ་ལྡན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལི་ལྷུབ་
ཐབས་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་
ཟུལ་བ་བཟུགས་སོ།།



༣༣། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་
 མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། བླ་པོའི་རྩ་ལག་ཅད་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འིན་རུ་བླ་པོའི་སྐྱེད་སྟོན་གའིན་རྗེ་གའེད། ལྷ་མར་བཅས་
 པའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱི་གར་སྟབས་
 བསྐྱོད་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ནས་གཡོ་མཛད་ཅིང་། མོ་བཞིའི་ཕྱག་
 གི་མཚན་མ་གདེངས་པས་བགེགས་དབྱང་མ་ལུས་རུལ་རུ་ཚྭ་ག །
 དགུ་ཡི་ཞལ་གྱི་འཇིགས་པའི་ང་རོས་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཀུན་རབ་
 འགོངས་པ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ལྟ་མཚན་ག་
 དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོའི་
 གོགས། སེམས་འཛོམས་སྒྲོངས་པ་ལུས་འཛོམས་གའིན་རྗེ་ཡིན།
 རྒྲོངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྟོལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་ག །འཆི་
 བདག་འཛོམས་པའི་ཕུལ་བྱང་འཇིགས་བྱེད་དོ། དེ་ཕྱིར་འཇམ་
 དབྱངས་ཞི་ཁྲི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། ལམ་འདི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 ཡི། འཇུག་དོགས་སྐད་རུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། བདག་ནི་ཚུལ་
 འདིར་འབད་ལ་རངས་པར་གྱུར།

འདིར་ནལ་འཕྱོར་བ་སྐྱེན་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོད་བ་དང་བྱམས་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། དད་པ་
དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་
པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་
བཙོན་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར་དང་ཐོར་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་
བྱེད་རྩི་བྱ། མེ་ཏོག་གཅུལ་དུ་དགམ་གྱིས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བཞགས།
སྙན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཤར་སྒྲོར་སྒྲོགས་ཏེ་འདུག་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་
བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་
འཕྲིན་ལས་བཙོན་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
ཀྲིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་པོ་
དང་རིག་པའི་ཆོགས་ཀྲིས་བསྐྱོར་བའི་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་
བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས་ལ་འོད་ཟེར་སྙིང་གར་
བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ནས། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། དཔའ་པོ་
མཆོག་གི་སྦྱིད་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ།
རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་བཅས་

བའི་ལྟ་ནམས་ལ་བྱག་བྲ། སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་
བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་བག་མོ་སྔོན་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གོ་
རྩི་ལྡང་གྲུ་བྱག་ན་མཆོད་རྩིས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྩི་རྩི་ཏུ་ཞེས་བསམ་མཆོད་ཡོན། ཡོ་
རྩི་རྩི་པར་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ། ཡོ་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་དུའྱི་སར་ད་མ་ཀ་
གཤམ་གཤམ་ཡིས་བྲ། ཡོ་ཀྱ་སྒྲ་ར་རྩི་བི་ཁེ་རེ་རེ་རྩི་པར་ཀྱིས་མེ་ཏོག །
ཡོ་རྩི་ཏུ་ཏེ་པར་ཀྱིས་བདུག་སྒོས། ཡོ་དྲི་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་
མར་ཨུལ་ལྷ་རྒྱ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་ལྷ་ཡ་སྒྲ་ས་མར་མེ། ཡོ་བརྒྱ་རྩི་མེ་བྲ་
ལྷ་རྩི་སྒྲ་ས་ལྷ་བཤོས། ཡོ་བརྒྱ་ཤུ་ལྷ་རྩི་གིས་རོལ་མོ་ནམས་
དབུལ་ལ། ལྷ་མོ་ནམས་སྒྲར་བསྐྱེད།

དེ་ནས། སྤྱིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྲ། སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་
བ་ནམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྒྲར་བརྩོད། དེ་བཞིན་
བསོད་ནམས་རྩིས་ཡི་རང་། བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཀྱི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ།
བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཀྱི། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་། དེ་སྤྱིས་ལམ་གྱུར་སྤྱན་སོགས་ཆུལ། སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་བྱེད་བྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བཀྱི། ཞེས་དེ་དག་གི་

དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བརྟུན་དོ། རིགས་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བར་
འདོད་ནའང་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ་མཐུ་ཤི་རྒྱ་ན་དང་དོན་ཡིད་རྩིས་
སྒྲིམ་པ་གཟུང་བར་བཤད་དོ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྦྱང་རྩིས་དང་། བདེ་བ་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་
སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་སྟེ་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོག་པ་བསམགས་པའོ།

དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏུ་ཨོ་སྤྱ་ཤུག་
རྒྱ་ན་བརྟུན་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏུ་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏུ་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་
ཞེས་བརྟུན་པས་རང་དང་ཆོག་པ་
ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་
བྱལ་བ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྦྱང་བ་
མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་བསམགས་པའོ། དེ་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལ་དགོད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་
ལས་བྱུང་བར་བྱས་ལ་སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་
སྦྱང་དུ་རྩིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་

མེད་བས་འཁྲིགས་པའི་དོ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་
 ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་བས་མཆན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱུ་བཞིར་དོ་རྒྱུ་མཆན་
 པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྒྱུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱུའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་
 དོ་རྒྱུའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱུའི་གྲུ། དེའི་འོག་ར་བའི་སྟེང་
 དུ་དོ་རྒྱུའི་ལྷ་བྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྒྱུའི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་
 མཆམས་མེད་བར་དུ་བྱུ་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་
 འདྲིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ།
 ར་བའི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་བ་ལྟེ་བའི་ནང་
 དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་
 ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བསམ་མོ།། གདན་དབྱས་
 མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱུ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟེན་པས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འདྲ་བེད་གྱིས་
 བཀྲག་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྩིའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་སྒྲར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དང་དེ་ལས་རྩི་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་
 བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྩི་གཤེན་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དོ་རྩི་ཐོ་བ་འཛིན་པ། རྩི་ཞེས་
 བརྗོད་པས་སྒྲུ་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་ལ། གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་པེ་ཅོན་འཛིན་པ་སྟོ་དང་། ཏ་མགིན་དམར་
 པོ་དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་
 སྒྲུ་དང་གཡོན་བར་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་བྱུབ་དང་། བདུད་ཅི་
 འབྲེལ་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་ཐ་མས་དོ་རྩི་ཐོ་བ་བྱུང་དང་། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མཐིང་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་ལྷགས་
 གྱུ་འཛིན་པ་མེ་མཆམས་དང་། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་
 པ་བདེན་བྱལ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་རྒྱུད་དང་། མི་
 གཡོ་བ་མཐིང་ག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

གཡས་ཐ་མས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐ་མས་རྩོལ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་
 གྱི་ཅེབས་གྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་འཁོད།
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལྡང་སེར། ལྡང་སེར་དཀར་དང་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པ། གཙུ་བོའི་སྟང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་དང་། རྩོལ་ས་འོག་
 མཐེང་ག་མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 ཐ་མས་རྩོལ་འཛིན་པ། གཙུ་བོའི་འོག་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་
 གདན་གྱི་སྟང་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། བཙུ་
 བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་
 ཅིང་གཡས་བར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་མགྱིན་མ་
 གཏོགས་པ་གཡོན་བར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུད་དང་། མི་གཡོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་གཡོན་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། བཙུ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ལ་དམར་
 ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྱུ་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་
 གྱེན་དུ་འཁྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། གཤིན་རྩི་གཤིན་རྩི་སྒྲ་དང་
 ཉ་མགྱིན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་
 བརྒྱད་མི་བརྒྱུད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། བདུན་དང་བགལ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟབས་དང་ལྷན་པ་སྒྱུ་ལས་སྒྱེས་པའི་མེ་དཔུང་

འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་
བ་སྤྱིན་ལྟར་འཁྲིགས་པ་སྟོགས་བཅུར་འསྐྱོས་པས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་པར་བསམ་མོ།།

ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་ལས་ཁྲོ་བཅུ་ལ་སྟགས་མ་བྱུང་ལ་བསྐྱས་པ་བྱ་
བར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟགས་བསྐྱོལ། འདིར་
ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་
མོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། གཡོན་དང་པོ་བཅུས་རལ་གྱི་འཛིན་
བ་བཤད་ནས་དེའི་དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་ཀྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིན་
པར་བཤད་པ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་དེར་ཁྲོ་
བཅུའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་རི་ལྟར་མཛད་
བཤད་པ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་གནོད་མཛེས་ལ་སོགས་
པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་པར་གསུངས་ཤིང་། གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟག་མ་བཞི་མ་
གཏོགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཆན་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁྲོ་
བོ་གཞན་ལའང་མཚུངས་ཤིང་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་དྲུག་ལའང་གནོད་
མཛེས་ལྟར་བཤད་པ་དང་རིགས་འདྲའོ། གཡོན་བར་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐྱོ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་ཏྲ་མགིན་གྱི་
གཡས་ན་བསྐྱོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཡོན་བར་པས་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པར་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་གཡོ་བའི་གཡས་ན་རལ་གྱི་

ཡོད་པས་གཡོན་ཐ་མས་རྩོལ་འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་མི་གཡོ་
བ་ལ་རིགས་སོ།། གཞུང་དེར་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བྲག་གི་བྱངས་ལ་
སོགས་པ་མ་བཤད་པ་ནི་ཡབ་དང་འབྲ་བ་ལ་དགོངས་སོ།། གདུལ་
བྱའི་བགོགས་རྣམས་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅུར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་
དག་གི་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ལོ་བཅུར་མཛད་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་བསྐྱར་
བའི་དོན་དུ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ནས་འཛོག་པ་འདི་
སྤགས་མ་བཞུས་ཀྱང་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་
བགོགས་ཆར་གཙོད་པ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷའི་
སྒོམ་བཞུས་སོགས་བྱ་ལྟེ་སྤྱང་འཁོར་རོ།།

དེ་ནས་རང་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་རྩོལ་སེམས་དབའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོལ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆས་
འབྱུང་དཀར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་དུ་འབྱེང་བ་འོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་
ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་
བར་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོལ་གྱི་རུ་དཀར་སྟོའི་རུ་སེར་ལུབ་ཀྱི་
རུ་དམར་བྱང་གི་རུ་ལྗང་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་
སོ།། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་པའི་སྟངས་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་
 སེར་པོས་བསྐྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་དོ་རྩེའི་
 ཕྱེད་བས་ལྷུ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་
 པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱ་བ་
 དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་པ། བ་གྱའི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་
 བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་དེལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་
 སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་དན་
 དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་
 མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བྱ་དམར་པོས་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་ནམ་
 པར་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་ནམས་འཁོད་ནས་

མཆོད་པ་བྱེད་པ། མྱོ་དང་མྱོ་ཁུད་ཀྱི་མཆོམས་དང་གྲ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་
 རྩོམ་རིམ་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། མྱོ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྤྲས་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 འཁོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་
 ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱ་རོལ་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་
 དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་རྣམས་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད།
 དེ་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་།
 རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
 སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་
 ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་
 དབྱངས་པ་དང་སྤྲེས་བྱ་ཅ་བ་དང་མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྲོན་
 དང་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱ་བ་པ་
 དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བྱ་སྤྲོ་བཞིག་པ། ཕྱག་
 རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་

པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། མོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་
བསམས་ཏེ་ཉེན་བསྐྱེད་པའོ།།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་སོ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་
ཚུ་ལ་དུ་སྤྱི་མེར་སོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་མེར་མཆན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་
ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཀྱང་རྒྱར་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་སོ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་
ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤེགས་བཅ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་
རྩི་ལྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ཕྱ་དང་ཕྱན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་སོ།། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུལ་སྤྱི་བའི་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་
པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩི་རྩི་ལོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། རྩི་རྩི་ཐུགས་རྒྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཁོ་བོ་དང་སེམས་མ་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ནམས་སྤྱན་
དངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་

གྲིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བྱུར་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ཡིག་མཐེང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟུན་བྲངས་ནས་
 སྒྱི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་བ་རྩ་ཤིན་
 ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བ་ལ་སྒྱི་ཡིག་གིས་མཆན་
 བཞུགས་དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་སྟོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་
 དུ་གང་བཏི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
 དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མས་སྤྱད་དང་གཉིས་པས་
 སྤྲགས་དང་གསུམ་པས་བྱག་མཆན་བསྟུས་ནས་བསྟེམ་པ་མཛད་
 ཡང་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་
 སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འབྱས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་
 དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུ་བྱག་པ་གཡས་བསྟུམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྟབས་གྲིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་བྱས་
 པ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྡགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
 བཞུགས་ཏེ་ཁོ་གཉེར་ཅན་ཁོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ་སྟོན་མ་དང་སྟུན་འཛིག་པའི་

དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དུས་ལྟར་ལ། འཛིག་ཉེན་དང་
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲེགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། རྩི་ཀ་རའི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་
སྤྲེགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་ཀླུ་དང་ཆེལ་བྱ་བ། འཛིགས་
སྤྲེལ་བའི་ཐོད་པ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་
ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྲེལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རྩས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱན་ཅིང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་གྱིན་
དུ་འབྱེད་བ། སྤྲེལ་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲེལ་དང་བ་སྤྲེལ་རྣམས་དུས་མཐའི་
མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
པ་རུ་རྩོད་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེལ་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་
པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྲེལ་དུ་འཛུགས་
དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་སྤྲེལ་པོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩི་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
སྤྲེལ་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩི་
བའི་གཡོན་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ལ། གཡོན་
ཞལ་ནག་པོ་ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྤྲེལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། ། ལྷ་ལི་ཉམས། གཡས་ཀྱི་རུ་
ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་སེར་

ཞིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཅ་བའི་ཞལ། དཀར་པོ་དུང་
ཁ་དེ་བཞིན་བྱ། བྱ་པོ་ཞིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཞལ་
བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་གནས་སོ། ལྷོ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྐྱེ་བྱིར་
བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་
ལེན་པ། ལྷོ་པ་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་
སྤྲེལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷོ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ།
བྱ་པ་ན་དག་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་
ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲི་ག །བཅུ་
གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྩེ་ཅེ་ལྷོ་ལ། བཅུ་བཞི་པ་
ན་རྡོ་རྩེ་ཐོ་ལ། བཅོ་ལྷོ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་བྱ་པ་ན་ཅང་ཏེ་བསྐྱམས་
ཤིང་། ལྷོ་པ་མ་གཡོན་དང་པོ་ན་ཁྱེད་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་
པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་ལ། ལྷོ་
པ་ན་ཞགས་ལ། བྱ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བེལ་
བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་ལ། བཅུ་པ་ན་དུང་ཁོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་
སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིག་ལ་བཅུགས་ལ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་
གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྷོ་པ་ན་
ལམན་ཅེ་གསུམ་ལ། བཅུ་བྱ་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པའོ།

རྟོག་བདུན་དང་སྤྱི་ཏུ་ལས། ལྷོ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་

བོས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བཞད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དོན་
 ཡོད་དོ་རྩིས་གཡོན་གྱི་དང་བོས་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པ་བྱས་ནས་
 ཕྱག་གཞན་གཡས་གྱི་དང་བོ་ན་གི་གྲུག་ཅེས་བཞད་པ་བཞིན་
 སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཞེད་པས་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དང་བོ་མིན་གྱི་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དང་བོ་འོ།
 དེས་ན་ལ་ལི་ཏའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་དང་ལྷི་ཟླ་
 བ་དང་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་ལྷགས་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་བོས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱད་དང་མི་འགལ་ལོ།
 གཡས་གྱི་ཕྱག་མཆན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་བོད་སྐད་གྱི་སྐད་
 དོད་བདེ་མོ་མ་རྟེན་པས་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་
 ཐབས་མང་པོར་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་མཛད་པའི་དོན་ནི་མན་ངག་སྟེ་
 མའི་འགྲུར་གསར་ལས། ཟླ་ཟླ་ལ་མཐུང་ཐུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཅེ་
 མོ་ལ་ཆགས་པའི་མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་ཅན་ནོ།། ཀཾ་ཡ་ནི་མཐུང་
 བྱེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཞོན་ཅུ་
 རྩ་བའི་འབྲེལ་པར། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ལྷགས་དབྱུག་གི་ནམ་
 པ་ཅན་ཅེ་མོ་མ་བྱའི་སྟོའི་ཆུན་པོ་དང་ལྷན་པའོ།། དོ་རྩིས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ནི་མཐུང་ཐུང་རོ།། ཞེས་རྒྱ་སྐད་གཉིས་པོ་དེ་དོ་རྩིས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དང་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པར་བསྐྱར་ནས་དེའི་བཞད་པ་བྱས་པ་འགྲུར་
 མ་ལེགས་སོ།། མཐུང་ཐུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནི་མཐུང་ལྷགས་ཁོ་ནའི་

མིན་པས་ལྷགས་དབྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དོན་འབྲེལ།

ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་
 མྱང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རུ་མོང་། རྩལ་པས་ཁྲི། བདུན་པས་
 ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཆོད། གཉིས་པས་
 ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་པས་
 བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་
 པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁྲ་འཇུག་དང་། འག་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་
 གདོང་རྩལ་དང་། ལོག་འཛེན་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 རྫོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེའི་མིག་ཏུ་ཁྲོ་དཀར་པོ་ན་
 བར་རྫོ་ནག་པོ་སྒར་ཁི་སེར་པོ་ལྷེ་ལ་རི་དམར་པོ་དབྱལ་བར་གྱི་ལྷང་
 གྲུ་ལྷེ་བར་སྒོ་དཀར་པོ་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ་
 སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་དགོད་པ། ས་སྒྲིང་དང་ཕྱག་དོར་ནམ་སྒྲིང་སྐྱན་
 རས་གཟིགས་སྐྱིབ་སེལ་ཀྱན་བཟང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ་གདན་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒར་དང་འབྲེལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱགས་
 ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསམ་
 སྟེ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་

ཞིང་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཨོ་སྤྱི་ཏུ་རྩོ་མཏུ་གོ་རྒྱུ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་
གཙུག་ལྷ་སྤྱད་ཏུ་ང་པ་ཉི་མེད་རྩུ་བ་སྤྱད་མེ་རྩི་མན་ཀྱ་ཏུ་སྤྱད། ཞེས་
བརྗོད་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་འབྲ་བའི་རྩོ་
རྩི་འཛིགས་བྱེད་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱད་ཐངས་ཉི་སྤྱི་ཏུ་ཉི་སྤྱི་ཏུ་སྤྱགས་
བརྗོད་ལ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་ཉི་སྤྱི་འབྲང་གི་བཤེགས་ཆར་བཅད་ནས་བསྤྱང་།
སྤྱང་བཞིན་མཆོད་ནས། ཨོ་སྤྱད་ག་ར་ངོ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་རང་
གི་སྤྱི་བོར་དབྱུག །ཨོ་དུ་རྩི་གིས་རང་ལ་གཞུག །ཨོ་བསྒྲུབ་བྱ་གྱིས་
རང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅིང་། ཨོ་ཁྱེད་ཉོམ་དབང་ཏུ་བྱའོ།

དེ་ནས་སྤྱང་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཐུན་ཏུ་སྤྱད་ཐངས་པ་
ལ་སྤྱང་བཞིན་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་
ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་
རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་
པ་བརྗོད་པ་སྤྱན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
རྣམ་པ་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
གྱིས་༎ སྤྱི་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་
གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་
བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྩུས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་རི་
མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པས་ཅ་ཞལ་གྱི་དབྱ་ལ་

མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཤོ།། དེ་ནས་མཆོད་
 རྩས་རྣམས་རྩི་ལྷོ་ལས་སངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱེས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་
 རྩས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམས་པ་མཆོད་རྩས་བྱེད་ལས་དབང་
 སོ་དུག་གི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་
 བར་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་
 རོ།། ལྷོ་བ་དཔོན་རྩྱུ་ན་ལྷ་ཀ་རས། ལྷོ་ལ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ཀྱི་པ་ཉི་རྩྱུ་
 ལྷ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་མཛུགས་ཏུ་བཏགས་ནས་དབུལ་བའང་
 བཤད་རོ།། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོན་གྱི་མཐར་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷོ་སྒྲགས་ལ་
 ཡེ་གོ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དབུལ་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་རྩེད་ལ་འབུལ་ལོ།། དེ་ནས་
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་
 ལ་གཞུག་ལ་སྟོང་པོ་ལ་ཡེ་གོ་གསུམ་བཏགས་པ་བཟོད། ལྷགས་རྩྱུ་
 ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་བྱངས་ནས་
 ལོངས་སྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བདུན་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱངས་

བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་མོ།། དེའི་ཆེ་མཆོད་བྱ་
མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་ལྟ་
མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།།

ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྣ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་
 བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་
 བྱང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད།
 ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར།
 ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འགྱུ། སྐྱོན་བགྲད་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། རྩོམ་རྩོམ་སྐྱོད་པོ་ཉ་ཉར་བཞད།
 མཁའ་འགོ་སྤྱད་པའི་ཕྱོ་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། ཁྲོས་པའི་སྐབས་ཆེན་
 བདབས་པས་ས་གསུམ་གཞོན། སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་
 ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷ་གས་འདྲིལ་ཆེས་ཆེན་གཅིགས་ཤིང་ཁྲག་གིས་
 སྟོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤང་ཆེན་ཀོ་
 ཆོན་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཞགས། གཅེར་བྱ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་།

ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྲིད་པ་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། བདུན་རིས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱངས་
 བསྐྱམ་མཛད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། དབྱ་
 དགུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱང་
 པ་ནི། མཐིང་ག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་
 གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ། དབྱས་ཀྱི་ཞལ་
 གསུམ་འབར་བ་ནི། ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་ལས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་
 འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདངས། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི།
 རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། བརྟེན་རྩམ་ཞབས་ཀྱི་ཆམ་
 ངམ་ལས། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་པས་ནི། དེགས་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་གཞོན། གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་པས་ནི།
 དེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ཡིང་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་
 འདུལ། འདུལ་སྐུ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། བདུན་དང་གཤེན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། དབང་སྦྱད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། དབང་མེད་དད་པས་འདུས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། འཁོར་བཅས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། རི་ལྟ་བུར་ནི་
སྤྲུལ་གྱུར་ཡང་། ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཏེ། ། མཉམ་ཉིད་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་
དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་བྲུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྣམས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་
པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་པ་
སྤེལ་སྤྲུལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་
སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་
དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱིང་
བ་དང་གློད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་ངམ་འོག་གི་སྤྱི་ཅེར་ཆེ་བ་ལ་
གནས་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་འབྱུང་ཆ་ཅན་ལ་སེམས་
བབྱུང་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་མང་པོ་སྤྲོ་ཞིང་སྤར་
ཡང་རྩ་བའི་མཆན་མ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྲོ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་
ཏེ་སེམས་གཟུང་བའི་རིམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིན་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་དགྲ་
 བྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲ། རྩ་གཉིས་མི་བདེན་པ་གཉིས། བྱག་
 སོ་བཞི་དང་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་མི་བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན།
 ཞབས་བཅུ་བྱག་མི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱག །མཆོམ་མ་འགྲེང་བ་མི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་མི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་
 རྟོད་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་མི་
 སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་སྒྲིག་བྱ་བ་རྗེས་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་
 པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་
 བཞིན་བཞུགས། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིམ་དང་དོན་དམ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་ཡིན་
 ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱག་གི་
 རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེའང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 བྱགས་པའོ། ། ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་
 བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་སྒྲིབ་
 འདས་སོ་ཞེས་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་པའི་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་
 མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་ལ་ལྷི་ཏའི་
 གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དག་པ་བྲན་པའོ། ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་

སེམས་དཔའི་མཐར་གང་སྒྲོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
གཡས་སྒྲོར་དུ་འགྲེང་སྟེ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཟུས་
ལ་དེ་འོད་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་
དབུགས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་
ནས་སྤར་ཡང་དབུགས་རྩལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤེལ་བྱ་ག་ནས་གཞུག་
ལ་སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཞལ་དགྲུ་ག་ནས་བྱུང་བར་བསམ་ལ་
སྒྲོན་དང་བལ་བར་བཞུགས། བཞུས་པའི་སྒྲོན་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་བལ་
གཉིས་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་རིང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་
གོ་ལྟོག་པ་དང་གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་སེམས་གཞན་
དུ་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གདོད་དུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པ་བྲ།
ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐལ་པར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་
མི་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་
གཡེངས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གལ་ཆེའོ། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་
ནས་བཞུས་ན་དངོས་བྱུབ་སྤྱིར་བར་ལྷ་ལིས་ཏས་གསུངས་སོ།

བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ནི། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཡ་མེ་དོ་རུ་
ཁ་ཡོད་ཡ་ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ་ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར་
པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ནི་ཅ་སྒྲགས་སམ་སྤང་སྒྲགས་སོ། ཞི་རྩི་རྩི་མི་
གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པར་ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ། དེ་དང་རྩྱ་རྩྱ་པར་

པར་སྤྲུ། ཞེས་སྦྱར་བ་གཉིས་སྒོ་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྟེ་ལས་
 བཤད་དོ། ཡོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་རྒྱ་པར་ཅེས་བ་ནི་སྦྱང་པོ་ལོ། གངས་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་ལ་འབྱུམ། གཉིས་པ་ལ་སུམ་
 འབྱུམ། གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེའི་གངས་ཀྱི་འབྱུམ་བཞེས་ན་ལས་ཀྱུན་
 བྱེད་ཀྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས་ཅ་སྤྲུགས་ལ་
 སུམ་འབྱུམ་བཞེས་བར་གསུངས་པའི་སུམ་འབྱུམ་སྤྲུ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 མི་བསྐྱོད་པས་གང་ཟག་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་
 བཞེད་དོ། དེའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་བཞེས་པའི་གངས་
 བཤད་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲུ་མ་དང་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རས་སྟོན་
 དུ་བསྟེན་པ་བྱེ་བའམ་ཡང་ན་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་རྣམས་བཅུམ་
 པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླས་
 ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྱུམ་སྤྲུག་གཅིག་བཞེས་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་འབྱུག་པ་ལ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་བཟླ་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་དོ།

ཐེང་བ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནི། མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་
 བསངས་སྦྱངས་ནས་ཐེང་དོག་རྣམས་རྒྱ་ལས་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་
 བསྐྱོད་པའམ་ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོར་བལྟས་
 ལ་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་ལྷགས་རྒྱས་ལྟ་དགྲུག་པའི་བསམ་པས་

སྒྲིང་བ་དབབ་ལ་བཟླས་ཏེ་བཟླས་པའོ།། བཟླས་པས་སྒྲིན་སྒྲར་ཡང་
མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་གདོན་ལ་བྱབ་
ན་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ། མ་བྱབ་ན་སྤྱན་ཐ་མའི་
མཐར་གཏོར་མ་དབུལ་ལོ།།

དེའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་
དགོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་འདིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་
གང་རུང་བྱ། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཏེན་དང་བཏེན་པ་བསྐྱེད་
པའམ་ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ནས་སྤང་འཁོར་སྤྱན་མོང་བའི་
བར་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་རྩེ་འདིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བའི་ཆོས་འབྱུང་
ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྱན་འབྲེན་
གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་དམིགས་པའང་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། འཇམ་དཔལ་
རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས།། གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་
བ་ནམ་མཁའ་བཞིན།། དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་སྤྱགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་
བལ།། སྤྱལ་པ་འགྲོ་དང་བལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།། འགྲོ་དང་
འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་།། ཅུ་ཆུ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་
དེར་སྤང་བས།། དེང་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྟ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས།། གདུག་པ་འདུལ་
བྱེད་འདིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད།། ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་གཤེན་
རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས།། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་

བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཨོྫ་རྩི་རྩ་རྩོ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་
 བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ།། དེ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་
 ཅིང་།། སྒྲེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་།། སྒྲི་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་ཆབ་
 འདིས་།། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྦྱ་ཁྱུས་གསོལ།། ཞེས་མཆོད་ཡོན་
 དང་དེའི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ཞེས་གཞུག་ལ་ཞབས་བསིལ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྦྱ།། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དྲི་ངད་ལྗང་།། སྦྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་།། བདག་ཅག་སྒྲི་ལྷ་གྱུས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ།། དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས།།
 བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དྲི་མཆོག་
 དང་གཞན་རྣམས་འབྲ་བ་ལ་རྟུང་བ་གཉིས་པའི་གནས་སུ། བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས།། ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་
 སྒོས་།། མ་རིག་ཐུན་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ།། རོར་བདུན་ཡོན་
 ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུན་ཅིའི་ཟས།། ཞེས་དང་། དྲི་མཆོག་ཅེས་པའི་
 གནས་སུ་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་བཤོས་བཟང་ཞེས་
 སྦྱར་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབྱལ།
 སྦྱན་འབྲེན་དང་མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་
 བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། བདུན་བསྐྱེད་སྦྱབ་མཆོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བཤད་

པས་ཤེས་པར་བྱའོ།། རང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྲིངས་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་སྦྱངས། སྦྱང་
བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་
ལྷ་བླ་བ་དན་ཀྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱང་བླ་
གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཤར་
ནས་བཅམས་ཏེ་སྤྲུགས་བཞི་དང་དབྱས་སུ་སྦྱོ་ཨོྫེ་ཁྱི་ལས་བྱང་
བའི་བ་ལང་བྱི་སྦྱང་པོ་ཆེ་ཏེ་མའི་ཤ་ལྷ་ལ་གོ་ཀྱང་ཏེ་ནའི་ཡི་གེས་
མཆོད་པ། ཤར་སྟོན་ནས་བཅམས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞི་དང་དབྱས་སུ་
སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱང་
མར་བྱི་ཆུ་ལྷ་ལ་བེ་ར་བྱ་མ་སྦྱང་ཡི་གེས་མཆོད་པ་སྦྱེ་རྩལ་རྣམས་
བཅུ་པོ་དེར་བསྦྱང་དོ།། དེ་དག་གི་སྦྱང་དུ་ཨོྫེ་དཀར་པོ་ལྷ་དམར་
པོ་སྦྱོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྦྱང་ནས་སྦྱང་དུ་བཅེགས་པར་བསྒྲོམ། རང་
གི་སྤྲུགས་ཀའི་སྦྱོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་
སྦྱང་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁྱེད་ཁོང་ཁོས་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་
ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྦྱོ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་
སྤྲུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་
རྣམས་ཐོད་པར་ལྷང་ནས་ཁྱེད་གིས་ཁ་དོག་བྱི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོན་
ཐམས་ཅད་དག་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས་ཨོྫེ་གྱིས་མང་

པོར་སྤེལ་བར་བསམ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལན་གསུམ་བཟོད་
 རོ།། དེ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་མགོན་ཆམས་གྱི་ལྷགས་སྤར་བཤད་
 བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ།
 ཨོྫ་བཟོ་རྩྱུ་ར་བ་ཡ་ཨ་རྩྱུ་བ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱུ་པའ་
 སྤྲོ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ལྷགས་གྱི་སྤྱ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དབུལ་ཞིང་
 ཉེར་སྦྱོད་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མཆོད་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་ཁབ་པའི་སྐྱ། ཀུན་ལ་སྦྱོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྲུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་གྲུར་རྫོགས་
 པ་ཁྱོད། ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། མིད་གསུམ་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། ཐུགས་རྗེས་ཐབས་གྱིས་ཁོ་
 རྒྱལ་སྐྱར་བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ།། ཞེས་བསྟོད་ལ་ཞི་རྒྱས་སོགས་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བས་གནང་བ་བྱུང་བར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་སྤར་བཞིན་བསངས་སྦྱངས་
 སོགས་བྱས་ནས་རྩྱུ་པའི་སྤགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྫ་སྤྱ་
 ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྱ་རྩྱུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྱན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤྱར་བ་ནི་གཞི།
 ཀ་དམྱེ་ཏ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་པ་ཕྱི་མ་ནི། པའ་ཁྱད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྫ་ཨི།

སྒྲིལ། ཕྱི་མ། མི་ཤི། གི་ཀོ། །རྩ་ཨ། བ་ཨ། བ་དེ། རྩི་མཁོ། བའ་སམ་
 རྩི་དེ་རྩི་ཨེས་བརྩོད་ལ་འཁོར་དུ་སྦྱུང་བྲངས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱུལ་ནས་མཆོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་
 རྩི་འཇམ་དབྱངས་སྦྱུང་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་
 ཞལ་བཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྱུང་པོ་
 རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་
 ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་
 བསྟོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྦྱངས་པར་བསམ་མོ། དེ་
 རྣམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་གཤེན་རྩི་མ་གཏོར་མ་སྤར་བཞེན་
 བསྐྱེད། མདུན་དུ་བསྒྲིལ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་དབྱུག་ཏོ་ཡས་
 མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད། རྩི་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེའི་
 གཏོང་པ་ཅན་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྦྱུང་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་
 པས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྦྱོང་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ལིང་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། གཤེན་རྩི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དམིགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
 དགོད། དེ་རྣམ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་
 རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་

བ་སྐྱུན་བྲངས་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་མེ་
 ཉི། ཞེས་བརྗོད་བས་བྱོན་བར་བསམས་ལ། རོ་རྩྱི་པི་རྩོ་ས་གཉིས་
 སུ་མེད་བར་བསྟེན། ཡང་རང་གི་སྦྱང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫ་བརྩ་ཨ་རྩེ་ཁི་རྩེ་རྩྱ། ཞེས་སྦྱོ་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས་བྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་
 བོ་ཅེ་ལྷ་བས་དབུ་བརྒྱ། ཨོྫ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྦྱི་
 གྱིས་དམ་ལ་བཞག །ཨོྫ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཞེས་བ་དང་མཆོད་བ་
 ལྷ་སྐྱར་བས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ལ་
 རྩ་བ་ས་བ་བཟུ་རྣམ་ལ་རྩྱ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་རྩྱི་
 བཏ། ཅེས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བྲི། རྩྱི་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རིམ་བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་
 བས། སྒོག་ལ་རམ་པའི་གཤིན་རྗེ་བྲི། བག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྦྱང་
 དུ། ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་བ་བྲི། ཐོད་བས་མཆོན་བ་ལས་བྱང་
 བ། གཏོར་ནས་ཁྲོས་བ་མ་ཉེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་
 བ་གཙོགས། ཁྲོས་པའི་སྐྱུན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུག །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྲེན་
 དུ་བརྗེས། ལག་གཡོན་ཞགས་བས་དག་བགོགས་འཆིང་། གཡས་
 པའི་དབྱུག་བས་རུལ་དུ་ཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས།

ཐུན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ། སྐྱེ་ཆེན་ཁྲག་ཁྲག་ཆེན་པོ་ཡི། །
གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་བཞེས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་
ཆོག་དང་། ། སྤྱིང་རྩེས་དབྱ་བགེགས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། ། སྤང་བའི་དབྱ་
དང་གཞོད་པའི་བགེགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ནམས། །
ཟུངས་ཤིག་ཆེངས་ཤིག་ནམ་པར་སྒྲོམས། ། ཁྲག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་
དབང་དུ་སྤྱས། ། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། ། བྱེ་ཞིག་
གཞོན་ཅིག་ལྷགས་པར་གྱིས། ། རྒྱལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་ནམ་པར་ཤིག་ །
རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། རྩི་ལྷ་ལ་རྒྱ་བ་རྩི་པུ། ཅེས་
བཛོད་པས་དེས་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པར་བསམ་སྟེ་ལྷ་མ་
ནམས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོན་ནམས་ལ་བཛོད་པར་གསོལ། རྩི་ལ་སྐྱུ་
ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་རྩེ། རི་རྩོ་མེ་རྩ་
མ། སུ་རྩོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་
མི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་ལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་རྩོ་རྩ་ག་སྐྱ། སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་མེ་སྐྱུ། བརྩོ་རྩ་བ་མརྩ་ས་མ་
ཡ་སརྩ་ཨུ་ཞེས་གདོན་ལ། རྩི་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། སུ་རྩ་ཡ། བི་ལྷ་རྒྱ་བ་རྩ་
རི་གཞོ་གཞོ་སྐ་སྐ་ལྷ། གི་རྩོ་རྩོ་ཏ་ཏ་སྐ་གཞོ། སམ་བརྩ་ལྷ། བི་སརྩ་
ཡ་མ་མ་ཀྱའི་ཀྱ་རུ་སྐྱ། ཞེས་བཛོད་པས་འདྲི་ཞེན་ལས་འདས་
པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུ།

མགོན་གཞན་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་སྒོན་
ལམ་གདབ་པོ།། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཨཱཾ་ལས་བྱ་སྟེ་
གཏོར་མའི་ཆོ་གའོ།། ཐུན་གྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
སོགས་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནམས་ལས་མི་གསལ་
ཡང་། ལི་ལ་བརྩེས་དག་ནག་ལ་བཤད་པའི་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ན་
དུར་ཁྲོད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་སྐྱ་མ་ནམས་བྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་
པའི་མཐར་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བསྐྱུ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
དེའང་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ཉ་ལ་ཉ་མགོ་བོ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་དེ་ཐིག་ལེ་ལ་
དེ་རྒྱ་ད་ལ་དེའང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་བསམ་སྟེ་དེ་དག་གིས་
ནི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བས་ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་
ནལ་འབྱོར་ནམས་བཤད་ཐིག་ཏོ།།

ཐུན་མཆོམས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་
ཀུན་ཀྱང་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་
བྱལ་རྒྱ་དང་སྐྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་སྒྲིད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་རོ།། བཟའ་བརྒྱང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དགའ་སྐྱགས་དང་
བཟའ་བརྒྱང་སྟེག་རྩས་སུ་མོས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་

ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་
 ཞིང་འབྲུང་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། འདྲིར་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲོད་བཅུད་འོད་
 ཏུ་ཞུ་ནས་བསྐྱུ་བའང་རུང་རོ། ལྷང་བའི་ཆེ་ཙ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་མོའི་དབྱངས་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱུལ་
 བར་མོས་ནས་ལྷང་བ་ནི་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་ནི་ཤུཾ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་སྐབ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒོན་ཏུ་སྒྲོམ་བཞས་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་
 པའི་རྟོག་པ་དང་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་བཞད་པ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ལས་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུབ་པའང་རི་སྐད་
 བཞད་པའི་བསྟེན་པ་འབྱུབ་པར་བཞེད་པས་ཞལ་བྱག་མ་རྫོགས་པའི་

དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྒོ་དམན་པའི་ངོར་ཡིན་ཞེས་སྒྲོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲོ། དེས་ན་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པ་ནམས་ལ་
 སྒྲི་ཏའི་གཞུང་ནམས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་མན་དག་སྟེ་མ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤྱི་ཟླ་བ་དང་རྩྭ་ན་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ནམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱང་ནས་བཤད་དོ། དཔའ་བོ་གཅིག་
 པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་
 ཅིང་སྐྱང་གཞི་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་བྱད་ཆེད།

དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་ཉེ་རྒྱ་རྩོགས་རིམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་
 དང་པོས་མ་སྒྲིན་པར། རྩོགས་རིམ་རྩོགས་པ་མཆོག་ནམས་མི་སྟེ་
 བས། བསྐྱེད་རིམ་དག་པར་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་
 འགེལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། བེ་མེད་གཞུང་མང་དག་ལ་འབྲིས་བྱས་
 བས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་འཇུག་པའི། སྐྱབ་
 ཐབས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་འདི་བཅུམས་སོ། འདི་ཡི་དགེ་བས་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གོགས། བདུད་རིགས་ནམས་དང་དེ་ཡིས་ཡིད་
 བསྐྱེད་པའི། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་ནས། བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་

གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལས་འདི་ལ་སྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་བྱེད་བ་མང་པོ་ལ་པན་
བར་མཐོང་ནས་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་བྱམས་བ་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དགེ་སྦྱོང་བཟོད་བ་དབལ་ལོ།། འདིས་ཀྱང་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་དུས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །སའ་མདྲ་ལི།།

༡༡། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་
བཞི་ཁྱེ་པ་དང་ལོ་ཞི་ཡེགས་བཞད་
གསར་ཆེན་རབ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་
 གཟུགས་སྤྱི་ཞིའི་ངོ་མཆར་སྤྱི་པོར་རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 ལྷག་པའི་ལྷ། དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟེན་དག་ལུལ་ཁྲོ་བོའི་གར་
 གྲིས་རྣམ་རེལ་རབ་འབྱམས་དཀྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། མཆོན་
 ཅམ་ཡིད་ལ་དཔ་བས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་སྒྲེར་བཅས་བྱེ་མར་
 འཐག་བྱེད་འཛིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཁྲབ་བདག་དུས་
 དགའི་དབང་པོས་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་
 དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོལ། འཇམ་སྤྱིང་གནས་མཆོག་ཉིར་
 བཞི་ལ་གནས་པའི། སྤྱོན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 དབང་བསྐྱར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ལུ་བཞིན་སྐྱོངས་
 ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
 བཟང་སྤྱི་མཐའི་བར། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས། ཁྲད་པར་ལས་གཤིན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྲིས། རྒྱལ་
 འདི་གོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྟོལ།

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དགོད་
 པ་ལ། རྒྱུད་གང་ནས་བཞུགས་པའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་
 ཡེན་རྒྱལ་གཉིས།

དང་པོ་(རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་པ་)ནི། དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གདོང་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་
འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ནལ་
འགྱུར་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་
རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་གྱི་ཐབས་རྒྱུད་
དེ། དེ་ལ་དབང་ནག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱང་
ན་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་
ཡིན་ཞིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ།། རྟོག་བདུན་ནི།
འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ་པར་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་
བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་
ཏས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བདུན་ཟུར་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་
པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་ཡིན་ནོ།། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་རྟོག་
བདུན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། བདུན་ཅི་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་སྒྲོ་གཉིས་
ཀས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དག་འདི་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པར་
གསུངས། རྒྱུད་འདི་ལྷོན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐྱོར་
ལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་འབྲུ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་ལྷ་
ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐྱོར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་

གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིན། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཆེ་ཆུང་། འཁྲི་ལྷ་བ། རྒྱ་ལྷ་ཀ་
ར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་། དཀྱིལ་ཆོག་
སྒྲིན་སྟེག་སོགས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བོད་དུའང་གཙོ་བོར་གྲགས་
ཆེ་བ་རུ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་ལས་ཀྱང་རུ་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། རང་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲ་
མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་དང་བྱད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འདྲིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལྟོན་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་
ཏ་བཟླ་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཟུར་དུ་སྤྱད་བ་ད་ལྟ་རྟོག་
བདུན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་
འདི་ཉིད་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་དམ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེང་གི་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལུང་སྐྱོང་ག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་འདྲིགས་
བྱེད་ཞལ་སྤྱག་ཡོངས་རྩོགས་པ། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་
བ་ནི། རྩེ་རྩེ་འདྲིགས་བྱེད་རང་གི་ཙ་བའི་རྒྱུད། རྟོག་བདུན་དང་ནི་
རྒྱུད་གཞན་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད། གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་

འཛིན་སོགས།། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར།། རྡོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།། ཡལ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཙོང་ཁ་བས།། རིམ་བཤད་པོའི་གནད་ཀྱི་ཆོད་བའི།། སྤྱལ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས།། བཙུ་གསུམ་མ་ཡི་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས།། བསྐྱེད་པའི་འདོན་ཆ་ཉུང་བསྐྱེད་ཅམ་
ཞིག་ཏུ།། གོ་བའི་ལོག་རྟོག་ངན་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ།། སྤྱལ་ཐབས་
འདི་ལ་འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས།། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་
པའི་རྟོན། གང་དུ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པའི་གནས། རྡོ་རྗེ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་
པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་(གང་གིས་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པའི་རྟོན་)ནི། རྟོག་
པ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་སྤྱིན་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་ཅན་དབང་པོ་སྤྱལ་
ལ་གྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ།
རྒྱུད་སྤྱེས་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྟན་པ། བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་
གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྟགས་
ལ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་དང་། སྤྱལ་
དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཐ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱོད་
མིན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིང་
གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་སོགས་དགོས་པར་
གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་ལོ་བས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་གནས་དེ་ཉིད་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སོས་ནས།
དེར་སྐྱེད་ལུ་སོགས་བྱེད་རྒྱུས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེའི་
རྟེན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་
པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་གྱི་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟོང་གཟུགས་ཅན་
ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་མཐར་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཁུར་
བ། འབྲས་ཆན་སྟན་མ་ཅོང་སྟོག། རྩ་ཆང་འོ་མ་སོགས་སྟོད་སོ་སོར་
བཤམས་པའམ། ཤིང་སོགས་གོང་བུའི་རྩས་རྣམས་སྟོད་གཅིག་དང་།
ཆང་སོགས་བདུང་བའི་རྩས་རྣམས་སྟོད་གཅིག་དུ་བཤམས་ལ། དེའི་
གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་གཤོག་པ་བཞི་ཅན།
གཡོན་དུ་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་རྒྱན་
ཅན་མཐར་ཤིང་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་
མ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འབྲ་བ། མཐའ་སྟོར་དུ་བཅད་ཁམ་བཅད་
ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པས་སྟོད་གྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ཁེངས་པར་
བྱེད་དགོས་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན། སྟེགས་གཞན་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་
བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་
བཤམས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚོད་རྩས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་གྲིས་སྒྲིང་ཞལ་སྒྲོད་དུ་རོ་གདན་
ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ཐུན་པས་རྩོམ་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་
འཁོད་དེ། ལུས་གཅེར་བྱར་སྤངས། རང་སྤྱལ་བཅོས་མའི་སྒྲིལ་གྱི་ལ།
འདི་དག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཁྱུང་བྱང་ལ། ཁ་སྒྲོལ་བྱ་སྒྲོགས་པའམ་
གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་སྒྲོགས་པར་མོས་ཏེ། བདུད་ཅི་རིལ་
བྱས་ཁ་དག་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་ནང་མཆོད་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་སྤང་བས་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་
ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོས་སུ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་
ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་མགོར་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རིམ་
བྱ་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་སྔོན་
འགོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགོའོ། དང་པོ་(སྤྱི་ལོ་སྔོན་འགོ་ལ།) དག་
སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(དག་སེམས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་)ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་
གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བྱུང་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རོ་བོ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོདོ།

ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
པའི་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྷོ་ཀ་ར་རྟེན་ཏེ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་
ཡིད་འཁུལ་ངེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། འུ་བ་བདག་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་གཤེན་
རྩེའི་གཤེད། ། ཅས་པ་ནས། ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་
གྱུར་ཅིག ། ཅས་པའི་བར་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དམིགས་བསལ་
ཁ་བསྐྱར་དགོས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་རང་ལ་
ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ། རང་མཆོད་དང་སྟོན་འགོའི་
མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྟོན་འགོའི་མཆོད་གཏོར་
ལུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ། དང་
པོ་(རང་མཆོད་དང་སྟོན་འགོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི་མཆོད་གཏོར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས་
རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི།
རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པར་གྱུར།
ཅས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས། ཚུ་ལས་ཚུ་བྱུར་རྩོལ་བ་

ལྟར་རང་གི་གོ་སར་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ། ལྟོགས་བཞིའི་
 འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། བདེན་བྲལ་ལྡང། དབང་ལྡན་
 རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལྡང། གོ་སར་སེར་བ། དེའི་སྒྲ་དུ་ལྟོ་བ་དང་ཆོད་མཉམ་
 བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་
 ཁ་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དུ། རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་
 འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ལྷུ་ནས། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ། ཡུལ་སྒྲོང་བཤིང་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཟུང་ཆ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཛིགས་
 མཛད་རྟོ་རྟེ་སྐྱེའི་བོངས་ཆོད་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ། སྐྱེ་མདོག་
 མཐེང་ནག་མ་ཏེ་བྲག་རྒྱུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། རུ་རྣམ་པོ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པའི་ཅེ་རྣོ་རང་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་
 ལྟོ་ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ་བསྐྱེགས་པ། སྐྱེན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་
 ཞིང་། སྐྱེན་ཅ་དམར་པོ་ཁྲག་རྒྱོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། འདས་བྲག་
 གཉིས་ཟངས་དུང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་རྒྱར་རེ་བ། འདས་
 རས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་དུས་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་གྱི་རྒྱུད་ནག་འཕྲུབས་པ།
 འདས་གྱི་སྒྲ་དུ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྟགས་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བ། སྐྱེན་
 མ་དང་སྐྱར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྱུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་ནམ་

མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་
 རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་དམར་ལ་སེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་ནོ་བ།
 རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་སྟེང་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་མཐོ་ལཱའི་བར་
 ཏུ་བརྒྱངས་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་
 བར་ནོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པའམ་དགུ་བ། དེའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་རྩོགས་
 པ་གྲེན་འགྲང་གིས་མཆན་པ། ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་སྤྱི་ཐག་པ་
 ནས་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་འབྱང་བ། ཐུན་གཉིས་ལ་དབུས་སྤྱི་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་པའི་ཁྱག་པའམ་
 བ་བ་གསུམ་དང་ཁྱག་ཕྱེད་དམ་བྱ་ཕྱེད་གཉིས་ཉེ་བསྟོམས་པས་ལྷ་
 འབྱང་བའི་རྣ་རྒྱ། མགུལ་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་བསྟོལ་མར་བཏང་བ་
 ལས་རུས་པའི་བ་བཤར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་འབྱང་
 བའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། རྒྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་ལྷ་བསྟོལ་མར་བཏང་
 བའི་སྤྲད་ངོས་ལ་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་རྒྱུད་དུ་དུ་མས་མཛེས་པར་
 བྱས་པའི་དབྱང་རྒྱ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རྒྱག་གཏུབ་སྟེ་སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ། རྟེན་པར་དབུས་དང་
 གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཉེ་ལྷར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་

བ་ལ་རྩས་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་གཤམ་བས་པའམ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲུབ་
 མར་བཏང་བའི་སྐྱ་རགས་ལས་འཕྲང་བའི་བ་ལ་ལྔ་བ་ཕྱེད་བརྒྱད་
 དེ་བསྒྲུབས་པས་བཅུ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་བྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱས་མོ་ལོན་པ་ཅམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་ལ་རྩས་
 པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་སམ་
 འོག་པག །སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཅིབས་ལྔ་པའི་ཐད་
 སོར་རྩེ་ལྔའི་འཕྲེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་
 རོད་སྐྱམ་སོར་ལྔ་པ་མཆེ་བ་རིང་ལོ་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 ཡ་མགལ་མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྔའི་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་
 པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུ་སྟེང་དང་འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རིན་འབྲུང་དང་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་སྟེང་དོད། མཐར་པ་ལྔས་
 བསྐྱོར་བའི་རྩས་པའི་ཅེ་ཕྱན་དང་སྟོད་ཀྱི་རྩེ་ལྔའི་འཕྲེང་བ་ལས་འཕྲང་
 བའི་རྩས་པའི་བ་ལ་ལྔ་བ་ཕྱེད་དབྱལ་བའི་ཐད་ཅེ་སོར་གསུམ་ཅམ་དང་།
 གཞན་རྒྱ་བའི་ཕྱེད་ཅམ་ལ་སྟེན་པ་འཕྲང་བའི་དབྱ་རྒྱུ་དང་། སྟེང་
 གའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་རྩེ་ལྔའི་ཅེ་གསུམ་པས་
 མཆོན་པའི་རྩས་པ་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་ནས་རྩས་པའི་འཕྲེང་བ་རེ་
 རེའམ་གསུམ་གཤམ་བས་ཐོག་གོང་དང་མཆོན་འོག་གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་
 དུ་བཏང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་རྒྱུ་ཕྱིས་བརྒྱུ་ཅིང་། སྤྱི་ལུས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་
 མི་མགོ་རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འབྱར་བ། སྤྱི་ལས་
 སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
 པ། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་
 གྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སོ་སྣམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་བཟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐོག་མར་
 རང་གི་མདུན་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བྱིས་བྱའི་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པ་དང་།
 དེའི་གཡས་སུ་རྩི་རྩེ། གཡོན་དུ་རྩེ་མ་བྱ། རྩི་རྩེའི་གཡས་སུ་ནང་
 མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཐོད་པ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པས་
 བཀའ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྡན་བཅས་བཞགས། རྩིས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ། རྩིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིས་
 བྱས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱིས་བྱ་གསུང་
 གི་དམ་ཆོག །རང་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་སྤྱི་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་
 དན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཆོག་ནམས་ཞིབ་པར་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་མངས་
 སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི། བསངས་པ། སྤྱངས་

པ། བསྐྱེད་པ། འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་(བསངས་པ་)ནི།
ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
ཡི་གེ་བརྩ་བའི་སྐགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཁྱོ་བོ་གཞིན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། རྩི་ལྷི་སྐགས་བརྗོད་
པ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགལས་
ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོའི་པར་འགམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོ་བོ་
རྣམས་སྤར་བྱོན་པ་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱངས་པ་ནི། ཇོ་སྤྱ་བླ་མ་འབྲུག་ཞེས་སོགས་སྐགས་
བརྗོད་པའི་ཆེ། ཇོ་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་
གསུམ་མཆོན་ཞིང་། སྤྱ་བླ་མ་ནི་རང་བཞིན་དང་། འབྲུག་དག་པ། སྤྱ་
རྩི་ལྷི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་བླ་མ་ནི་རང་བཞིན། འབྲུག་ཉེད་དག་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིས་མཆོན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྤྱ་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ཏེ། ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་སྐྱངས་པའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ནང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡི་སྤྱ་སྐྱ་གྱེན་
འགྲེང་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རྒྱང་དཀྱིལ་སྤོན་པོ་གཞུང་དཀྱིབས་སམ་ཆེ་གས་ལྟ་བུའི་བཅད་ཁ་

རང་ལ་བསྟན་བ། མཆོག་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བུམ་བ་ནས་
 ཐོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་
 སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། མེའི་དྲུལ་འཁོར་དམར་སོ་བྱུང་
 གསུམ་བ་བྱུང་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་བ་མེ་འབར་བ་ཞིན་པས་མཆོན་
 བ། དེའི་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་དཀར་སོ་ལས་མི་མགོ་ཆོན་བ་
 བཅད་མ་ཐག་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བཅས་བ། ལྟག་བ་གསུམ་ནང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་དཀར་སོ་ལས་ཐོད་བ་དུམ་
 བུ་གཅིག་བ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་པའི་སྐྱེད་དོད་ཀ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྩེས་
 སུ་ང་རོ་བྱིན་པས་ཀྱི་ཞེས་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདེ་
 སྐྱོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་བ་བྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་སོ་
 དང་། ནང་དམར་བས་སྟོང་བ་ཉིད་མཆོན། ཐོད་བ་མཆོན་ལྟན་གྱིས་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤར་
 དུ་ནམ་སྤང་གི་ངོ་སོ་སྐྱེད་དཀར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 གྲུར་བ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་སོ་གྲོ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ།
 ལྟར་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་སོ་ཨི་སེར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་
 སུ་གྲུར་བ་ལས་བྱིའི་ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་སོ་ཀྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ།
 ལུ་བ་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་སོ་རྩི་དམར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་གྲང་སོ་ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་སོ་ད་ཡིག་གིས་

མཆན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱི་ལྔ་དྲུག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཏྲ་ཡིག་གིས་མཆན་
 པ། དབྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཕྱེན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་མཆན་
 པ། ཤར་སྟོར་སྤྱན་མའི་ངོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་ཁྱི་ཆེན་བེ་ཡིག་གིས་
 མཆན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་སྤྲ་མ་གྱིའི་ངོ་བོ་སྟོ་ཕྱེན་པོ་ལས་རྟ་ར་ཡིག་
 གིས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་བི་དམར་པོ་ལས་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མའི་
 ངོ་བོ་རྩྱུ་ལྔ་དྲུག་ལས་རྒྱང་མར་མ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབྱས་སུ་དོ་
 རྩེ་ངོ་ལངས་མའི་ངོ་བོ་བི་ཕྱེན་པོ་ལས་ཁྱི་ཆུ་སྤྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ།
 ཞེས་ཤུ་ལྔ་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་རྣམས་བསྐྱེད། འདིར་ཤུ་ལྔ་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱུར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྔ་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མ་ལྔ་ཞེས་བྱེད་དོ།

བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩམ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་
 པོ། ལྷ་འདམར་པོ། རྩྱུ་ཕྱེན་པོ་གསུམ་ཨོྭ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་གསུམ་སྟེང་
 ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་མོས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
 ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱང་
 གཡོས་པས་མེ་སྤྲ། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྣམས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་
 མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྟར་ལུམ་ལུམ་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བསམ། ཨོྭ་ཡིག་

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྐྱོད་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་སྤང་
 གི་རྣམ་པར་སྐྱུན་ངངས། ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 འཕྲོས་གསུང་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱུན་ངངས་ལྷུང་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོད་པོ་འཕྲོས་སྐྱུགས་
 རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་ངངས། ལྷུང་
 ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
 སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ།
 དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ཐོད་པར་སྤྱང་། དེ་ཡང་ལྷུང་སྐྱུགས་
 རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུགས་ནི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱི་
 མཚོག་ཡིན་པས་ན་ལྷུང་ཡིག་རྩམ་དེ་དག་དང་འབྲེས་པས་རྩམ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རོ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལྷུང་ཡིག་གསུང་རྩེ་
 རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གསུང་རྩེའི་འོད་དབག་མེད་ནི་འཆི་མེད་ཆེའི་
 དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷུང་ཡིག་རྩམ་རྣམས་དང་འབྲེས་
 པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དོ་པོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་སྐྱོ་
 རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། སྐྱོ་རྩེའི་རྣམ་སྤང་ནི་གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་འབྲས་ལས་རིགས་
 འབྲས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ཨོ་ཡིག་རྩམ་རྣམས་དང་འབྲེས་པས་མང་
 པོར་སྤང་བ་སྟེ་སྟེལ་ཞིང་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅི་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་

ཟད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཚེ་ལྷ་ཉི་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། འདི་སྐབས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་རང་རྒྱུད་
ལས་ཆད་དེ་བདུན་ཅིའི་ནང་དུ་ཐེམ་པ་དེ་དང་འབྲེས་ནས་སྤང་བར་
བསམ་ན་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། ། བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་གི་
མཆོན་དོན་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒོ་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་
བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པའི་པར་རྒྱབ་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཆུ་གཉིས་
ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་
ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་སྤྱོད་ཆར་དུ་བཤམས་ལ། བསང་སྤངས་སྤར་
དང་འབྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཆོད་
རྩས་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་
སྒོ་པོར་ཤར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁག་གི་
མཆོད་ཡོན། ཐིག་སོགས་དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཉོག་ །ཤ་ཆེན་ཆེལ་
ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྟོང་ཁག་ངེས་བསྐྱོས་
པའི་ངེ་ཆབ། དོན་སྟོང་ལྔ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཟས། རུས་པ་སོགས་གྱི་
ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། འདི་
རྣམས་ཞི་བའི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་མཆོད་ཡོན་

སོགས་བྱེད་པའང་འདྲག། གང་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་
བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོན་ལྷལ་དུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་
མོས་ལ། མཆོད་རྗེས་རང་རང་གི་མིང་དང་འབྲུ་གསུམ་སྟེལ་བས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བ་)ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་མགོན་
གངས་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རང་
གི་སྤྱགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་
པར་བཀུག་ནས་སྤྱགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་
པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་
དུ་ཁྱེ་བའི་སྟོན་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྤངས་པའི་
རང་ལས་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་

གྲུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་བར་བསམ་མོ།། སྐབས་འདིར་
 བྱུགས་སྐྱོང་ནམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་ནས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་
 ཐོག་མར་རྩ་སྒྲགས་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྟ་མོ་
 རོ་རྩོ་རྩོ་མ་མང་པོ་སྤྱོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། གཏོར་མའི་ཕྱད་ཕུལ་
 བས་དབྱེས་བཞེན་བཞེས། ལྟག་མ་མགོན་གཞན་ནམས་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱད་ཆོག་པའི་གནད་བ་བྱིན་པར་བསམ་བ་དང་གཤེན་རྩོ་སོགས་
 གཤེན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གནད་བ་ལྟས་ཏེ། ལྟ་ཅ་ར་ནའི་སྒྲགས་
 སོགས་བཞེད། སྒྲགས་དོན་ནི། ཨྱི་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་
 གསུམ་མཆོན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་ཅེ་མོ་ལས། ཨྱི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 བར་བཞེད།། མཆོག་དང་ཁོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་།། སྐལ་བཟང་
 རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟུལ་གྱིས་དོན།། ཁོར་བྱ་
 འཛིན་པའི་སྒྲགས་སུ་བཞེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་པལ་
 ཆེར་གྱི་མགོ་འཕྲེན་ཨྱི་གྱིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་
 འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་ཞིང་། ལྟག་པར་སྐབས་འདིར་མཆོད་ལུལ་
 མཆོད་མཁན་མཆོད་རྣམས་རང་བཞེན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་
 གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཤེད་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ།།

ལྷག་མའི་སྲགས་དོན་ནི། ལྷ་ཙ་ར་ནི་ཞེས་པ་ས་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ་
 སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཇེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས། ལྷ་ལྷ་ལ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ས་འོག་ན་སྐྱོད་པ་སྟེ་ཙ་ལུ་རྩེ་འཁོར་
 བཅས། ཁེ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། ལྷར་བ་ནི་གྲ་འོ། དཀྱི་
 ན་དྲི་གྲ་ཡ། བ་ལྷེ་མ་འོ། ལྷ་ད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཞེས་པའི་སྲགས་ཚན་པ་
 བཞི་པོ་འདི་ནི། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ག་ཤིན་ཇེ་
 བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནམས་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བའོ།
 ལྷག་མ་ཨོ་ཨོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 དང་། ཡ་ག་ཤིན་ཇེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། བ་ལྷེ་ལྷེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ལྷེ་གཞོད་སྐྱེན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ཀོ་ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་སྟེ་ཆངས་པ་ལའང་འཇུག། དེས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཉི་
 མ་དང་རྩ་བའང་མཆོན། ཨོ་མེ་ལྷེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཨ་སྤིན་པོའི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱང་ལྷེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩོམ་ཞེས་སྟེ་སའི་ལྷ་
 མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱང་མཆོན། སྤར་ལྷེ་ཉེ་སྤྱི་ཞེས་པ་གསུམ་
 ཀྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནམས་རིམ་པ་
 བཞིན་ལས་སྲགས་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྷར་སྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་
 གཏོར་མ་ཕུལ་སྐབས་སྤར་བཤད་པའི་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྐྱོས་པའི་

ལྷ་མོ་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་མགོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་
 ཞིང་། མགོན་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མོས།
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྲེ་དཔལ་དེ་ག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་དགོས་
 པས། སྤགས་དོན་ནི་ཨོྲེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དང་། མཆོད་ལུལ་
 དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒོ་གསུམ་དང་མཆོག་གི་སྒོ་དབྱེར་མེད་པ་
 མཆོན་ཞིང་། དཔལ་དེ་ག་ཕྱོགས་བཅུ། ལོ་ག་འཛིག་རྟེན། སྤལ་སྦྱོང་
 བ། ས་པ་རི་སྤྱོ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨུཾ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་
 མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས། མེ་ཏོག་དབྱུ། བདུག་
 སྒོས་ཤངས། མར་མེ་སྤྱན། དྲི་ཆབ་ཐུགས་ཀ །ཞལ་ཟས་ལྷགས།
 རོལ་མོ་སྤྲོན་དུ་ཕྱལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་བསམ།
 སྤགས་ཀྱི་མཐར་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕྱལ། བཅོམ་ལྡན་
 ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་རེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་པའི་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་འཇམ་གཤམ་གྱི་སྤྱན་སྤར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
 འགལ་རྒྱུན་བདུད་རིགས་འཇོམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱབ་ཐབས་སྒོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་

ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་པར་དེ་ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆིས་
སོ།། ཞེས་པའི་དོན་བླན་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཆེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ། མགོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་
བྱུགས་ཀར་ཆེད་གྱེལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
སྤྱགས་སྤོང་བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་
རྩིས་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྱགས་པས་མཆོན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པར་བསམ་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་
སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ།
ཨོྭ་བརྩ་ཐུངས་སྤྱགས་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པའམ་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་ཉེ་རིང་འཆམ་པར་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་
པར་མོས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་
དུ་སྤྱེགས་གྱི་ཁར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་
བརྩམས་ཏེ་བཤམས། བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནམས་སྤོན་འགྲོའི་མཆོད་པའི་སྐབས་དང་འབྲ།

སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
ཆད་པའི་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྤིག་སྤིབ་
སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བཀྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་བརྩ་གསུམ་མའི་

སྐྱུ་བ་ཐབས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་ཡི་གེ་
མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བཞོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་བཞུས་བྱེད་
བའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་གི་སྐྱབས་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀར་ཆ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སྐྱུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་འཁོད་བར་སོས་
ལ། ཐྲིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱུ་བས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་གྱི་ཐྲིག་པ་ལ་དུག་
ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུ་འབྲིན་
བའི་སྟོབས། སྐྱུ་བོར་རྒྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་ཏེ་གཟུངས་
སྤགས་བཞུ་བ་གཉིན་སོ་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་བའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་ཐྲིག་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟུང་བའི་སྤྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་
ལས་སྤར་ལྟོག་བའི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་སྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་
རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་འབྲས་བྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུ་མཆོད་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
ཕྱིན་ཆུབས་སོགས་བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། སྐགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་
བྱ་སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་
པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(སྐགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་
དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་
པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(ཆོགས་ཞིང་
སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་
བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་བར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཆོན་བྱེད་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྦྱོང་དུ་ཤིན་དུ་སྤ་
བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྦྱོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བྱེན་དུ་
འགྲེང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་

འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྲུག་གི་
 སྙིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་འཆང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱིའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
 གི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་
 སྙིང་གཤི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ནས་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ག་ནས་སྤྱོ་ཞིང་སྙིང་གར་
 བསྐྱུ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྙིང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་ཅིང་
 ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 སྙིང་གར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། འདིར་སྒྲ་མ་ཡང་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་།
 གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་
 ཀྱི་དབུས་ན་སེའྲེའི་ཁྲི་ལ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་
 དུ་སྦྱན་འབྲེན་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་བློ་གྲིས་
བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་གྱི་བློ་
གྲིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་
མ་འཛོལ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྩི་རྩེ་ཅན་ཏེ། རྩི་རྩེ་འཆང་དང་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གུས་པས་
འདུད་དོ། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐུག་འཆལ་
ལོ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ངས་དོན་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
སྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཞལ་ཐུག་ཅན་གྱི་
བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཆོག་ །ལམ་དང་འབྲས་
ལུའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་བྲག་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་མཆོག་ཏུ་
བྲག་པོ་ཆེ། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་
དཔའ་བོ། གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་ལོངས་
སྟོང་པས་མཆོག་གི་སྟོང་ལུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་
གཤེན་རྩི་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩི་རྩེ་ཐམས་པདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངས་དོན་
ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་

འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བའི་ཆོག་དོན་བཞེན་བཞེན་དུ་སྟོང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གཉིས་སོ་སོ་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
 པ་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དུག་གམ་
 གངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་ཕྱག་ན་
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་སོ་སོས་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་
 ཏྲིག་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཕྱག་
 རྒྱའི་མཆོད་པ། མཆོད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་
 གྱིས་མང་པོར་སྐྱུལ་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ་མཆོད་
 མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཏྲིགས་
 པའི་སྟོས་ཟེན་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྲུལ། འབྲུལ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོྭ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
 བསྟན། ཨོྭ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་པཌ། ཅེས་པ་ཏྲུྃ་བདེ་སྟོང་གི་སོ་སོ་ཡིན་པས་
 མཆོད་རྣམས་དེ་དག་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 མཆོད་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་
 དུཙྃྱ་སརྱ་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཞེས་པས་གདུག་ཅན་བསྐྱུལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་
 ཅེས་མཆོད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་

ཧེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་པཌ། ཅེས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་
མཆོད་རྗེས་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བསྟན། ཨོྩི་ཉེ་ཉེ་པཌ།
ཅེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་དགེས་པའི་ཆོད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་
དགོས་པའི་བྱད་པར་བསྟན། ཨོྩི་རྒྱ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མརྒྱ་ཨརྒྱ་
རྒྱ་ཉ་ས་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་སྒྲུན་གྱི་དབང་ལོ་
དགེས་པའི་ཆོད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་པར་
བསྟན་པར་གསུངས། ཨོྩི་བརྒྱ་ནི་མི་རྒྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་ཞལ་ཟས་དང་། ཨོྩི་
བརྒྱ་ཤརྒྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་རོལ་ལོ་འབྲུལ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོད་རྗེས་གོང་
མ་རྣམས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཆོད་
ཡུལ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་
ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་ལ། མཆོད་པ་རེ་རེ་ཆར་རིམ་གྱིས་མཆོད་པའི་
ལྷ་ལོ་རྣམས་རང་གི་སྙིང་གར་བསྟུ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་
སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་
ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་གྱི་
སྒྲིག་པ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་
སྟོབས་དང་། སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་
ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་སྒྲིག་པའི་སྟོབས། རྒྱགས་ལ་སྒྲིག་པའི་འཁོར་
གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བ་གཉིན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་

བཞི་ཚང་བར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། ཆོག་དོན་ནི། སྤྱིག་པ་
 རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྤར་འདས་པའི་དུས་
 ལུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་ལུ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་
 སྤྱོན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འཁྱེད་པ་བྲག་
 སོས་བསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱན་སྤར་མི་གསང་བར་
 བསྐྱགས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱིག་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བརྗོད་ཅིང་
 བསྐྱམས་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ལུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་ལྷོ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ལྷ་མས། འབད་པ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་
 ལྷུང་ལ། དགེ་ལ་རྗེས་ལྷོ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོ།
 བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་ལྷོ་བསྟོ། ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདེ་
 བ་སྟེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའམ་དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅེ་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་བསྟོའོ། ཞེས་པའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་
 སེམས་བཟུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཞེས་པའང་
 ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ཁྱེ་མཆོ་སྟེ་གངས་མེད་པ་མངའ་བའི་སྐྱབས་ལུལ་བྱིད་རྣམས་ལ།
བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱ་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་
པའི་དོན་དང་། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་པ་
ནས་། རབ་དུ་དང་བས་བསྟན་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་
དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོབ་བཞིན་པའི་ལམ་སྟོན་
སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོད་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་ལུལ་ལེ་ཞེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་མཆོག་དུ་དང་བའི་དད་
པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
སྦྱར་བ་བྱུག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། ཞེས་འབྱུག་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་གས་སྟོན་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་
ཅུས་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོན་པའི་ཆུལ་བྲིམས། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
ཆུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་། ཐེག་
ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
གསུམ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བྱུག །མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ལ། རྟོ་རྟེ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དམ་ཆོག །དེའི་བྱུགས་པོ་དམ་ཆོག་རང་

ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག། རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་དངོས་
 བྱལ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་བ་རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་
 ལྷ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་ཟེང་
 མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟང་ཟེང་གི་
 སྒྱུན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྒྱུན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དང་།
 བྱམས་པའི་སྒྱུན་པ་བཞི་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་སྒྲོལ་པ་སྣེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་
 པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་པ་སྣེ་དམ་ཆོག་དང་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ། རོན་བྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་སྤྲང་ནས་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་པ་
 དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་
 ལས་མི་འདའ་བ་སྣེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་
 ལྷའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་དུ་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་
 སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། ཞེས་པ་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཉོན་སྤྱིབ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་
 སྤྱིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་

བར་བྱ། ཞེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། ཞེས་པ་
ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་
མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་དགོལ་བར་བྱ།
ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་།
སེམས་ཅན་ཟུང་ན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ལ་སོགས་པ་དན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་
དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ། མདོར་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་
ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་སྤྱིང་སོ་
ཙམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་བྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་སྟེ། སྤྱགས་སྒོམ་གསར་
དུ་མི་སྦྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྦྱབ་
པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་
བསྒོམ་པ་ལ། ཕྱན་མོང་བ་བསྒོམས་པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་བའི་བྱམས་སོགས་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་
འགྱུར་བའི་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་
གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་བ་དང་། སྟོང་ཇི་ཆད་མེད་དང་དགའ་བ་ཆད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེམ་ཤིང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་བ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་ནམ་བུ་ཅན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བ་སྟན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་དང་། བསྟོད་སྦྱང་གཉིས་དང་། རྟོང་མ་རྟོང་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཏུ་བཞད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་བརྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པར་འདུག་པས་སྟོན་དེ་དག་གིས་མི་བསྟོད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་སྟོན་འགོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་བཞད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་བཞད་པ་)ནི། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱི་ལས་སྤྱད་ལྷན་འཆི་བའི་ཆེ། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་བ་དང་།

ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རླུང་ནམ་ཤེས་ལ་
ཐིམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་
ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་གི་བཞོན་པའི་རླུང་ནམས་འགགས་ཤིང་
ཐིམ་པས་སྒྲང་བ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་
བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲང་བ་དང་། མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་
པའི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་ལ་སྒོད་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་དང་། འོད་
གསལ་རང་དུས་སུ་སྒོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར། དེའི་ཆེ་འཆི་བ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐྱབས་འདིའི་
སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དཔེ་དང་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རིམ་བཞིན་དུ་
ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཀྱི་རྟགས་
ནམས་རྫོགས་རིམ་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱུན་
རྒྱུ་གཡོ་བའི་རླུང་གིས་འོད་གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལུགས་ལྗོག་གི་
ཉེར་ཐོབ་མཆེད་སྒྲང་སོགས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། ། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་

བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛད་བའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འབྲ་བར། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་བའི་བར་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་མའོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་ག་
 གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད་བས་འོད་གསལ་ལས་ནམ་དུ་
 ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་
 ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྲན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལམ་
 བྱིར་དངོས་གཞི་བསྒྲམ་ཆེ་ནི་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དེ་འབྲ་སྒོ་ངོར་
 འཆར་མི་འདུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་བསྒྲམ་དགོས་ཤིང་། ལམ་བྱིར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འང་
 འདི་དང་འབྲ་ཞིང་རྒྱུང་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱུང་ས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུང་གཞི་འདི་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་བའི་འཕེན་པ་སྔོན་
 དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲམ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ་(དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་དང་ནས་བདག་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་དང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་ནས། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་
སྟོན་པོའམ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་
མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་དུ་བསྐྱུར། དག་
པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཁྱེས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་
འོད་དུ་ཁྱེས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྐྱེའི་སྟོན་སྟངས་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་ཁྱེས་སྟེང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ།
ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་
ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟོམས་པ་
དང་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱགས་གཉིས་བརྩོད། འདིའི་སྐྱབས་སྐྱ་བླ་མའི་སྐྱགས་
དོན་སྤར་དང་འབྲེལ་བ། རྩ་ཐུ་ཏུའི་སྐྱགས་དོན་ནི། ཡོ་ནེ་སྤར་དང་
འབྲེལ་བ། རྩ་ཐུ་ཏུ་སྟོང་ཉིད། རྩྭ་ཡེ་ཤེས། བརྩོམ་སྟེ། ལྷག་མ་སྤར་
དང་འབྲེལ་བ། ལུལ་སྟོང་བ་དང་། ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཀྱི་ཉིད་དེ་རེད། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱབས་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་

གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉག་མཐའ་
 དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
 བའམ། རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་རྩ་ལ་
 རྩ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ངོ་སྤྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཤུགས་བྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
 པ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 མོས་པའི་ཆོ། ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤྱི་གྱུ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཤར་བའི་
 མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་རྩྱི་དང་། ཞབས་ཀྱ་ཏ། ཏ་མགོ་བོ་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྩ་མེ་དང་། རྩྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་
 རྩམ་པ་ནས། དུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་
 མོས་པ་དང་། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་དང་། རྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་
 རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རིམ་བཞིན་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་

དང་། ལྷ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་ཆབས་ལྷག་པར་ཆེ་བར་འགྱུར་
ཞེས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་སོ།། དེ་ཙམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་
རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་
ཏུ་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དངོས་སོ་
སྟུང་དུ་རྒྱལ་བྱགས་དྲག་བསྐྱོམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ནས་
ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་
པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
པར་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་བཞི་ལས། འདིར་ནི་བཞི་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
གཅིག་ཆར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་བདག་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་
ལྷ་ལི་ཏའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱའི་
ཆབ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་འགྱུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ནས་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་
ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་
བ་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་

དགེ་ཅ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ནུས་
བཤམ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་
འགོག་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་
ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་བར་རང་གི་སྒྲོ་གཙུག་པོར་ཆོས་སྤྱུ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ངེས་ངོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མ་ཞོར་བ་བྱས་པའི་
ཤུགས་མ་ཡལ་བར་སྒྲོའི་བྱུང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་
དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡི་
སྤྱོ་སྤྱོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་མདུན་
ཚྱོགས་སུ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཆོན་པ། འདིར་རྒྱུད་དགྱིལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྗང་སྤྱོ་སོགས་རྒྱུད་
སྤྱོ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་
གདན་གྱི་སྐབས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་
མདོག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དག་པོའི་ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་དགྱིལ་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་
པར་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཙུག་པོར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་གཤིན་རྗེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་

འདིགས་བྱེད་གི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དུ་བ་ནི་མེ་རྒྱུད་
འདྲེས་པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་གྱུར་བའོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་
དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་
འབྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ནི་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་
དཀར་པོ་ལས་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་
ལྟ་བུ། དབུས་སུ་བུམ་པ་རྩུས་བཀའ་བ་རྩ་ནང་དུ་བུབ་པས་མཆན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གྲུ་
བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་སྟོན་པོ་ལས་
སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆན་པ། འདི་དག་གི་
སྟེང་བྱེད་གི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱེན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྟབས་གང་རུང་དང་
འབྲུང་བཞིའི་ཆད་བསྐྱར་འཁོར་ལ་དབག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྱ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་བྱུང་བར་སྟོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
གི་རང་བཞིན་གི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་སྟོར་སྟོར་མོར་འཕྲོས་
པས་ལོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ། སྟེང་དུ་གདུགས་བྱུབ་
པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་གྱུར་སོག་གྱུར་གི་སྟོད་ལྟ་
བུ་ཡང་སྐར་ལྟར་འཕྲོས་པས་དེའི་འོག་དུ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གི་སྒྲ་རེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ།
དོ་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ཁོང་གསེང་རྒྱུང་བ་རྣམས་གིས་གཏམས་པ།
དོ་རྩེའི་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་

གཞིག་པར་མི་རྒྱུས་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཁའ་གསལ་པར་བསམ། བསྐྱེད་འཁོར་
 གྱི་དཔངས་སྟེང་ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བར་དང་། རྒྱ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་མམ་ཡང་ན་རང་གིས་
 རི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་
 པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་ནང་དུ་རྩོུ་རྩོུ་ཅེ་གསུམ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་
 སྟེང་ནས་འོག་ཁོག་ནས་སྟེང་། ཕྱི་ནས་ནང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུག་
 འཛུལ་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་
 པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསྐྱོམ། འདི་
 བྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་དབྱུས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
 བྱི། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅིབས་བཅུ་རབ་འབར་ཅུང་
 ཟད་མེད། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རུ་བའི་དབྱུས་སུ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འཁོར་ལོ་མེད་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། འདིར་
 རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་མེད་པོ་བྱེད་པ་མེད་པོས་ས་ཁམས་མཆོན་
 པས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་

ནི། གཙོ་བོས་ཁྲོ་བོ་བརྩ་ལ་བགེགས་ནམས་བྱངས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག
ཅས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་
བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་
ཉིང་གཉིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྐབས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཡར་མར་
ཀྱི་ཅེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྐབས་གཉིས་འབྲུང་མཆམས་ནས་ཕྱོགས་
མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ཅེ་
ནམས་རྩོམ་མེད་ལྟ་བུ་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྒྲོར་དུ་མཁྱོགས་པར་
འཁོར་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་དབྱས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་
གི་ནང་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མེད་སྟེང་དུ་
དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཆེ་ཉིད་གདན་རེ་རེ་བསམ།
དབྱས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །
དབྱ་ཐོད་དང་མགིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་གསུམ་
དུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་ཀྱི་ཅེ་ཞལ་མཐིང་ག །གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་བ། ཕྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་
བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་

རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་དང་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཁྱོ་བོ་
 བཅུའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱོ་བོ་རང་
 རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་བཅུར་གྱུར། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་
 བསྐྱར་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀར་སོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་
 བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་
 མཆོམས་སུ་བབས། སྦྱར་མཆོམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྲངས།
 རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཕྱིར་སྦྱོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་
 བསམ་དགོས་ཤིང་། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་སྐྱུར་ནི། སྟེང་གི་ཅིབས་གྱི་
 རང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ངོས་ལ་བལྟ་བ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་ནི། འོག་གི་ཅིབས་གྱི་རང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་
 ཆུབ་ངོས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱོམ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་པ། སྟོན་མ་དང་སྤྲ་ར་དབྱ་སྤྲ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ།
 ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་རྡོ་རྗེའི་མེ་འོད་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བསམ། རྒྱན་དུ་ཁྱོ་
 བོ་གཞན་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་མོས་ཤིང་། བགེགས་གྱི་

འཆེ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་བགལ་ས་ནམས་
ཆར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་
གནད། གཙོ་ལོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད། བསྐྱབ་
བྱ་སྤྱ་བའི་གནད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་
མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་
སྐྱར་གྱི་སྤྲལ་ས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུ་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་འཁོར་
བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་
སྤྱུ་ལེན་པའི་ལས་དང་ལོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱིར་སྤྱུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་(གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་
མོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་ཐོ་ཐོ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། གང་
དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་མོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་ཐོ་ཐོ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་ལོ་(གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སྤྱལ་པོར་
གསལ་བ་འོད་དུ་ཉལ་གྱིས་ཁུ་བ་ལས། རོ་ཐོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་མཆན་རོ་ཐོ་རིན་ཆེན་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཐོ་སེམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་ཡིན་ལ།
རོ་ཐོ་སེམས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་

པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྟེགས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བུའམ། དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་བུས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་ཟུར་
 དུ་ཟུག་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱིན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་བས་ཕྱི་མ་ལྟར་
 བ་སྟེང་གི་ཟུར་གསུམ་རྩོད་ལ་ཟུག་པར་བསྐྱོམ་དགོས། ལུགས་
 གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་ཟུར་ནས་མི་ཡིག་ལྡང་གྱུ་ལས་སྤྲ་
 ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་འདབ་མ་རེ་
 བཞེའམ། སོ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་ལྡང་། གེ་སར་སེར་བ།
 ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྲ་ཆོགས་པསྒྲ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུའི་
 སྟེང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱོམ་པ་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པས་
 ལེགས་པར་སྤྲང་ཞིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་
 སྤན་གྱ་བཞི། ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྤན་བརྒྱད་
 ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྩོད་རྩི་བཅུ་གཉིས་
 པའམ། ཉི་ཤུ་པ་གང་རུང་གི་རྩ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་། ལྟེ་བ་སྟོན་པོ།
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་རྩི་ཅ་བ་ལ་ཆ་སྤན་གསུམ། དབྱས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་
 ཆ་སྤན་བཞི། ཅེ་མོ་ཆ་སྤན་གཅིག་། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཆ་
 སྤན་གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། རྩ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་སྤན་བཅུ་
 དྲུག་པ་ཀུན་འད། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་དབྱས་རྩི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་
 བས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་སྤན་བརྒྱད་བརྒྱད་སོང་བ་ན་རྩི་ཕྱི་འཛོན་ཞིང་

དྲུག་དྲུག་སོང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། ཅ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བཤེད་དེ་
གྲུག་པའི་ཅེ་དབུས་རྒྱའི་ཅེ་མོ་ནས་ཆ་ཐན་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་
མཆམས་སུ་བྱག་པ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་བྲུ་བཞི་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན།
རྒྱར་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་
ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། རུ་ལྷ་པོ་ལ་དབངས་སུ་སྒོ་ཆད་ལ། དེའི་ལྟེ་
བའི་ལྟེང་དུ་ཕྱྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་བ་ལས་
ནམ་སྐྱང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་པས་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དྲུག་མཆན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་
དང་། ནམ་སྐྱང་གི་དྲུག་མཆན་འཁོར་ལོ་ལྟེ་རིགས་ལྟེ་དྲུག་མཆན་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་སྐྱང་ལས་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྒྲོམ་པ་སྐྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་སྐྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་
ལ། སྐྱང་གཞིའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟེ་ནང་ནས་
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། ནམ་སྐྱང་དེ་གཟུགས་ཕུང་ནམ་
བར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ།། སྐ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་ལྟེ་
བའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཐན་བཅུ་དྲུག་རེ་སོང་བའི་
མཆམས་སུ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། སེར། དམར།
ལྗང་། ལྗང་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྐྱགས། ཞེང་དུ་ཆ་ཐན་གཅིག་གི་ལྟ་

ཆ་རེ་དང་བསྐྱེམས་པས་ཆ་སྒན་གཅིག ། ཅིག་པའི་དཔངས་ལ་སྒོ་
 ལོགས་ཀྱི་གདུང་སྟེང་དུ་ཆ་སྒན་གཅིག་གཞན་རྣམས་ཆ་སྒན་བཅུ་
 གསུམ། ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་སྒན་
 གཅིག། ཞེང་ཆ་སྒན་སྟེང་གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ། གྲུ་
 བཞི། ལྷ་གམ། ལྷམ་པོ་སོགས་སྤྱ་བཏབ་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཞེང་ཆ་སྒན་གཅིག་ཡོད་པ་
 བཞིས། ཅིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། གསེར་གྱི་སྐྱ་
 རགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་ཏུ་རྫོང་སྟེང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ཏིག་
 དམར་པོའི་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བློ་རྒྱུའི་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་
 དུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་པའི་བྲ་སྤྱངས་སྤྱི་ནང་གཉིས་
 གཤིབས་བར་བར་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་
 ལྷམ་བུ་ལྷ་བུ་བརྒྱུད་པས་བར་སྟོང་གི་ཁ་སང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒན་གཉིས། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་སྟེང་གི་ཆ་དུ་རྫོ་རྩེའི་འབྲང་བ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་
 སྒན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གདུང་འཁོར་ལྷམ་པོ་ལ་ཆ་སྒན་གཅིག་གི་སྤྱམ་བུ་
 རང་པོ་བཞི་གདུང་འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་ཅུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་འོག་
 ཏུ་ཀ་བ་བརྒྱུད་བཅུགས་པ་དེ་རྣམས་ཞེང་ཆ་སྒན་གཅིག་དཔངས་ཆ་
 སྒན་བཅུ་གསུམ་གྲེ་གཞུ་བྱུང་གཞུ་རིང་དང་བཅས་པར་ཆ་སྒན་བཅོ་

ལྷ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་དཀར་པོ་རྩལ་སྤར་བ་ཚུན་
ཆད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཀ་བ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་དུ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་
གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ལྗང་གྲུ་གཉིས། དེ་དག་
གི་སྟེང་དུ་བྲེ། གཞུ་རིང་གཞུ་བྱང་བསྐྱེམས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་
གཉིས། ཡང་ན་ཅ་ཐེག་དང་ཆངས་ཐེག་སྤད་མཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་
ཚུང་གསུམ་དང་ཆངས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་རེ་དོར་བའི་
མཆམས་སུ་སྤར་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་
རིང་བཏང་བའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་སྟེ་གསེར་སྒྲིམ་འོག་
མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྤན་
བྱེད་གཉིས་ཐོན་པའི་སྟེ་མོར་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་ལུམ་རྩམས་ཞིང་
ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཏང་བའི་ནང་
སྟེ་རེ་ལྷུ་ཐེག་གྲུ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྟེར་གསལ་བྱེད་གྱི་
ནོར་བྱ་དགའ་འབྲེལ་ཡོད་པ། ཟུར་ལུམ་བཞིའི་སྟེར་ཀ་བ་བསེག་ཁ་
བཅུགས་ཏེ་ཐོག་ལུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་
སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲ། ཕྱིའི་ལུམ་སྟེའི་ཚུ་སྟོན་
གྱི་ཁ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བ་དང་བ་བ་བྱེད་པ་དང་། དར་འཕན་
ལ་སོགས་པ་འཕྲང་བ་མར་སྒྲ་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ། ལུམ་དེའི་
སྟེང་དུ་གལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་རྩམས་སུ་ཆ་སྤན་བྱེད་ཡོད་པ་བྱི་ངོས་

གྱི་ལྷ་མ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་པའི་ལྷ་མ་སྟེང་ཆ་སྐྱོན་ཕྱེད་སྟེ་
 འོག་མ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ།
 བྱ་འདབ་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་ལྷ་མ་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩས་རྒྱན་གྱི་ཟ་ར་ཆགས་ལྟ་བུ་སྟེང་དུ་
 འཕྱར་བ། བྱ་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱ་
 འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྐྱོན་
 རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྒྲིགས་པ་གོང་མཆུ་འཕེལ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་
 མཛེས་པ། རྒྱགས་བཞིའི་ཅིག་པའི་དབྱས་སུ་ཆ་སྐྱོན་བཞི་འཕེལ་སྟོ་ཆད་
 གཅིག་ཡོད་པའི་སྟོ། ཅིག་འགྲམ་དེ་ཉིད་ནས་སྟོ་ཆད་རེ་མདུན་དུ་སོང་
 བའི་སྟོ་ལྷ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་
 འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་ལོགས། སྟོ་ལྷ་
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོ་ཁང་གི་ནང་ངོས་སུ་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་བཞི་པའི་ལྷ་མ་
 སྟེ་ཕྱི་མ་འགོལ་བའི་གདུང་དང་། ཕྱི་ངོས་སུ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷ་མ་སྟེ་ནང་
 མ་འགོལ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོ་ལྷ་གཡས་གཡོན་ལ་
 ལྷ་མ་བཞི་འཕྱེད་ལ་བཏང་། སྟོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཅིག་རྒྱན་པ་ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷ་མ་སྟེ་ཕྱི་
 མ་བཀལ་ཞེང་། དེའི་ལྷ་མ་སྟེ་ནང་མ་སྟོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དང་།
 དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོག་འདམ་བྱས་ནས་སྟོ་
 ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ། སྟོ་ལྷ་ཀྱི་ཅིག་གདོང་ཕྱི་མའི་གདུང་འོག་དུ་སྟོའི་

དུ་བཞི་སྟེ་སྟོའི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འབྲམ་བ་པན་ཚུན་ནལ་ས་ཀྱི་རམས་
 ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་གི་དོས་ལ་བད་
 མཚོད་ཡོད་པ་བཅུགས། དེ་ལ་སྟོ་སྟེགས་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་པ་
 གཉིས་བཅུགས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་ཡོད་
 པ་བྱེ་ཆེ་བྱེར་བྱེས་འགོ་བ་སྟོགས་མདོག །སྟོའི་ཡ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་
 བར་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ། ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 རལ་གྱི་ལྗང་གྲུ་ནལ་ས་སྟེང་འོག་དུ་གཉིས་བཅེགས་གཉིས་གཤེབས་
 སུ་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱེད་ཅིག་འབྲམ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལྷམ་བུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་པས་
 བསྟོར་བའི་སྟེང་དུ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 གཉིས་གཉིས་བྱག་ན་མཚོད་རུས་དུ་མ་ཐོགས་པ་ཞལ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་སྟོགས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ལྷུང་གི་བྱེད་
 མཚམས་ནལ་ས་སུ་ཆེ་བྱེད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེར་བརྒྱད་
 པ་དམར་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་མཚན་པ་རེ་
 རེ། འོག་གི་བྲུ་བཞི་དང་ནང་གི་བྲུ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 མཚན་པ་རེ་རེ། སྟོ་བཞི་པོ་པོའི་མདུན་དུ་སྟོ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ཅ་བ་
 ནས་དཔངས་སྟོ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྷེ་བའི་དཔངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོ་
 ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུ་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་བར་རིམ་བཞི་

ཡོད་པའི་རེ་རེའི་ཞེད་ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་
 བཅུ་དྲུག་ཚྭ་གསུམ་མདོག་། ཐེམ་སྐྱུ་རེ་རེ་ལ་སེང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ།
 རྡོ་རྗེའི་རྩ་དང་ཐེམ་སྐྱུ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྦྲིབ་
 པ། ཐེམ་སྐྱུ་གོང་མའི་སྟེང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་སྒྲན་
 གཅིག་པའི་སྟེགས་བུ་བཞི་པ་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་
 པའི་ཀ་བ་དབུས་ལྡིར་ཞིང་སྟེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤ་བ་ཅེ་གཉིས་དང་
 དབུས་ཞོར་བུས་སྐྱུ་པ། སྟེགས་བུ་བུམ་པ་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ཚྭ་གསུམ་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྐྱུ་གསེར་ལས་བྱུབ་པ་སྲིད་ཆ་སྒྲན་
 བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བུ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྱི་བྱུ་གསུམ་དཀར་པོ་མཆུ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་
 བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞི་དམར་
 པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་འབྱར་དོད་པས་པ་གྲུ་ལྟར་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་
 ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉ་མིག་ནི་གཞི་ལྷང་གྲུ་ལ་ཉ་མི་མིག་
 རྗེས་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཆོད་པའི་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྷ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་
 ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་གསེར་སྐྱུ་ལས་བྱུར་ཐལ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་
 སྐྱུ་ལོག་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཉིས། བུམ་སྐྱུ་རང་
 གི་སྟེང་ངོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་ལྷ་དང་ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་

ཕ་རྒྱུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་སྒྲན་
 སྒྲམ་གོང་མའི་ཀ་བ་དབངས་གོང་མཚུངས། སྒྲན་སྒྲམ་གོང་མའི་ཀ་
 བའི་ཕྱི་མཐའ་དང་འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་ཐད་བྱ་ཡོད་
 པ། སྒྲན་སྒྲམ་རང་གི་སྟེང་ངོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི་
 དང་འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མིག་གསུམ་ཁ་
 དོག་གོང་མཚུངས་ལ་དབྱས་ནས་གཡས་སྒྲ་ཆ་སྒྲན་བདུན། གཡོན་
 དུའང་བདུན་ཉེ་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་གྱི་
 སྒྲམ་བྱ་དབྱས་ནས་གཡས་སྒྲ་ཆ་སྒྲན་ལྔ་གཡོན་དུ་ལྔ་སྟེ་ཆ་སྒྲན་བཅུ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་མོ་གཉིས་སྒྲ་དབངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྒྲན་
 རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ། སྒྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་
 ཞེང་འབྲ་བར་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེའམ་བཞི་རེ། མདའ་ཡབ་གྱི་བར་སྟོང་
 ཆ་སྒྲན་བྱག་ལ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དཀར་པོ་བཏིང་བའི་དབྱས་སྒྲ་
 རྩ་གདན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དབངས་ཞེང་ཆ་
 སྒྲན་གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲ་རི་དྲགས་པོ་མོ་ཉལ་
 ལྷབས་སྒྲ་གནས་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་ལ་བལྟ་བ། མགྱིན་པ་དང་
 བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཉིས་ཅམ། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་གྱི་
 མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། ཕྱི་མའི་
 སྟེང་དང་རྟ་མིག་གོང་འོག་གཉིས་དང་ཕ་རྒྱུའི་སྒྲམ་བྱའི་སྟེ་གཉིས་
 རྣམས་སྒྲ་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་

བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞིར་གདུགས་
 རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྤེལ་མར་
 འཇུགས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་སྤིང་ཞེང་སྒོ་ཆད་
 གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱག་པའི་
 དབུས་ཀྱི་ཅེར་ཁྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བཟུ། མཐའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཅེར་
 འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱག་གི་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཙམ་ཀྱི་སྤྲིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཙམ་ཐོན་པའི་
 ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ། དེའི་བར་བར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་
 གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཙན་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རེ། རྩོ་
 རུ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། འཤར་དུ་གཏུམ་བཤ། རྩོར་ཀེང་
 རུས་ཙན། ལུབ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཙན། བྱང་དུ་ཆང་ཆེང་འཁྲིགས་པ།
 དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་འཤར་དུ་ཏྲ་ཏྲ་མོད་པ། མེར་བག་ཤིས་ཆལ། ལྷོ་
 ལུབ་ཏུ་ཐུན་པ་བཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྤྲ་ཙན་ཏེ་དུར་ཁོད་
 བརྒྱད། དུར་ཁོད་དེ་རེ་རེ་ལ་འཤར་དུ་ན་ག་གེ་སར་ཀྱི་ཤིང་། ལྷོར་རྩུ་
 ཏའམ་ཨ་ཐ། ལུབ་ཏུ་ཀལླེ་ལའམ་རྩུ་ཤིང་། བྱང་དུ་ཨ་ལུ་ཐའི་ཤིང་།
 བྱང་འཤར་དུ་བ་ཏྲ་འམ་རྩུ་ཐོ་རྒྱ། མེར་ཀ་རལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བ་ཏྲ་བཞེའི་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་སུ་ག་ཏྲ་དང་ཀ་ཏྲ་ཞེས་གསལ་ཡང་རྒྱུད་སྟོན་འབྱུང་དང་རྩེའི་སྤྱུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་
 བ་དང་བསྟན་ནས་གཞུང་རྟོག་བཅོས།

ཤིང་། ལུབ་བྱང་དུ་ཨུཊ་ནའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཙ་བར་
 རིམ་བཞིན་ཤར་དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་སྒང་ཆེན་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་
 གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་གདེངས་
 ཀ་བདུན་པ་ཚུ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྟེན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་
 ལྟ་དམར་པོ་ར་སྟེས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་མི་མགོའི་
 འབྲེང་བའི་ཙན་བན་ཙན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྟ་དུང་ཁ་
 ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་སྟོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་རྗེ་རྗེ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། སྐྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱགས་པའི་ནེའུ་ལེ་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། སྟེང་བ་སྟེ་སྐྱགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། བ་དན་སེར་པོ། གཡོན་རྣམས་ན་ཐོད་
 བ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཅན། སྒང་པོའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་
 དེ། ཤར་དུ་སྒང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་
 ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་སྟོན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་
 སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རའི་
 གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་
 བྱང་དུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྷང་གྲ། ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་

འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ། ལུས་སྟོང་གི་ཕྱིད་ཅམ་གིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་
 ཐམས་ཅད་གིས་གཡས་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 དུར་ཁོད་རེ་རེ་ན་ཅུ་རེ་རེ་སྟེ་ཐུགས་རྗེའི་ཅུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་
 རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་རོར་རྒྱས་དཀར་པོ།
 ལྟོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་གཞོ་ཏེ་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་
 པོ། རྒྱང་དུ་དུང་སྟོང་སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ།
 ཤར་སྟོར་མཐའ་ཡས་སྤྱ་ཆོགས་མདོག། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་
 དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཐུག་གཉིས་ཐམས་ཅོ་
 སྤྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྲེལ་
 པ། སྤྱ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་དེ།
 ཤར་དུ་སྟོགས་པ། ལྟོར་གཡོ་པ། ལུབ་ཏུ་བྲག་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྟོགས་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། ཤར་སྟོར་གང་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འབེབས་པ།
 ལུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོགས་སྤྱིང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་
 གི་སྤྱ་སྟོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་རིན་པོ་
 ཆའི་རང་བཞིན་གི་སྟུན་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀེ་ལ་ཤ་
 དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཚན་ར་ལྡང་བྱ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ།
 མེར་སྟོས་ངད་ལྡང་སེར་པོ། སྟོན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་
 དཔལ་གི་རི་སྟོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་ཅུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གི་
 དབྱིབས་ཅན་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་དང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། བྱ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་
སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་ཁོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དུ་འབྱུག་པ་བརྒྱད།
གཞན་ཡང་ཕྱག་པ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁོད་ལ་སོགས་པ་མི་རྩ་ཟ་
བའི་བྱག་པོའི་བྱ་དང་། སེལ་དང་། སྤྱག་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་
གཅན་གཟན་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བ་དུ་མ་དང་། སྤྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་
ཅན་ལ་སོགས་པའི་སློག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་
གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཏ་
ཏའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དུ་མ་དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་
དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཀེང་
རུས་འཛོར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བར་བསྐྱོམ། དེ་དག་གི་མཆོན་
དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཡིས། བྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུང་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་སམ། རྣམ་ཐར་སྒོ་
གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ཕྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་དམར་
བས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་ལས་དང་
པོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཞེན་དུ་
ཕྱོགས་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བབྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་

ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན། ཤེས་རབ་མའི་
 སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན།
 ཉེན་བཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ནི་ཆོས་
 འབྱུང་གིས་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་
 ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མཆོན། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ནི་བ་རྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་
 གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཆོན། དེ་ལ་འདབ་མ་
 རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆེ་རྩ་འཁོར་
 གཙོ་སོ་མཆོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལུས་
 གནད་མཆོན། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷོག་ཆས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་
 སེར་དམར་ལྷང་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་དང་། སྒྲ་
 ཆོགས་རྩོམ་དེ་ཡང་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་རིག་པ་
 སོགས་ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། རྩ་ཉི་ལྔ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་

༡ དོན་ལ་གཞིགས་ན་ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་པ་མཆོན་ཞེས་པ་སྟེ་བྱེད་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་།

གཟུགས་ཡོད་མིན།། དེ་ལྟར་ནས་བཞིན་ཕྱང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ།། དེ་
དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད།། ཅེས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་
ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་
བུ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སོགས་ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་
འདིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྩ་ཉི་ཤུ། ལྷ་ཆོགས་
རྩ་རྩེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་
པས་ངོས་བཞི། སྤྱི་རྩ་རའི་གཤེད་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་
ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
མི་མཉམ་པ་མེད་པས་ངོས་བཞིར་མཉམ་པ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་
གྱི་ཐོབ་པ་ཉིད་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ།། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་
སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་
མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་
བ་བཞི་དག་པ་ནི་སྟོང་གི་སྟོ།། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
སེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་བཞི་དག་པ་ནི་བྱུང་གྱི་སྟོ།། དད་པ། བཙུན་འབྲུས། ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་
འདྲིན། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱང་གི་སྟོ།།
རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྩ་

རྗེའི་འབྲེང་བ། བསམས་གཏན་བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། དཔལ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྗེ་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 སེལ་རྒྱུ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ནི་འདོད་སྣམ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་འདོད་སྣམ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ། སྒྲོམ་སྤངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་བྱ་བ་
 དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱེད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུས་བྱེད། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་རོ་
 བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན། མི་
 ཏྲག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཡང་མཆོན།
 རྒྱུས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། ལྷན་པར་བྱིན་བྱུག་དང་།
 དེའི་ལག་གི་རོར་བུས་བསྐྱེད་བ་བཞི་མཆོན། ཤིང་གིས་རྩ་དབུ་མ་དང་།
 དེའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གིས་ཐུར་སེལ་མཆོན། ཅེ་མོའི་ཞིང་སྐྱོང་
 གིས་སློག་འཛིན། མེས་གཏུམ་མོ། སྤྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ།
 རིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག །མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་།
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་།
 དེས་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་

དགའ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་དགོས་པ་མཆོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
ཚན་བརྒྱད་ཚན་དུ་བྲས་པའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་
དང་བཅས་པའི་དག་པ་རྣམས་བྲན་པར་བྲས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་
རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ཐམས་
ཅད་ཤར་དཀར། ལྷ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྡོ་བ་དང་།
དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་བསྐྱེད་
ལྗང་གྱུ་རལ་གྱི། སྡོན་པོ་རྣམས་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤར་པ་ལས་གྲུབ་པ།
གསལ་ཞིང་འཆེར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱི་བལྟས་ནང་
གསལ་དུ་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ཁོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་
གསལ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྡོ་ཡི་
ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འབྲེས་པའི་རང་བཞིན་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་གཡོ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་
བྱང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་
གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིར་སོགས་གྱི་སྟོད་མཆོན་ཞིང་དེ་སྤྱིར་བ་
དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྱུག་པ་
གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་
སྟོན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལས་ཁྱེད་དངོས་སྐྱོད་
 རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་
 སྐྱུངས་ནས། འབྲས་དུས་གྱི་ཡོངས་སྐྱོ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་
 བ་བཏང་ནས་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་
 བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་གྲེན་དུ་
 འབྱེད་ཞིང་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ། གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན།
 ཡུ་བའི་སྙེང་གི་རལ་གྱི་ཅེ་བར་རྒྱུ་མེད་པོས་མཆོན་པ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་མེར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་
 བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ནམ་པ། དེ་
 ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་སྟོན་པོ། རྒྱག་གཡས་དོ་
 རྗེ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུ་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་མེར་པོ། རྒྱག་གཡས་རིན་
 པོ་ཆེ། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱག་གཡས་
 པར། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་ལྗང་བྱ། །རྒྱག་གཡས་
 སྟོ་ཆོགས་དོ་རྗེ། གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་
 སོགས་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ཙམ་མ་རྒྱས་
 བ་སྐྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་པར་བྲས་ཉི་
 རལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་སྐྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱོ་
 མདོག་གྱུར་ཀུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྲམ་གྱི་མདངས་སོགས་པ་ལྟ་བུ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། རྩོམ་མེད་པས་མཚན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་
ནས་མཁར་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་པོ་
ཏི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱན་དཀྲུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་།
སྤྱན་དབྱུས་སུ་ཁོ་གཉིད་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་ཡུད་ཅམ་ཁོས་པའི་
ནམ་པ་ཅན། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱིང་འོག་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འབྲུད་
མོས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང་། སྤྱིང་དུ་ཁྱག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་
ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་སྤྲས་པ། རིན་པོ་
ཆའི་དབྱ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ།
དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། འོག་པག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་
པ། ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་
མཛེས་བར་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྩོམ་མེད་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རྩོམ་མེད་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་
ཤར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྤྱ་དེ་རའོ་སྤྱམ་དུ་
བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དང་པོའི་
དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་
སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ནམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་
གཞུགས་སུ་བསམ་བར་བྱའོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་ཡིག་གི་ནམ་

བ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཞེས་དང་། སྐབ་
 ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབུས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ལྷ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་
 རྒྱུ་ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཡི་ནི་གཟུགས། དེ་ཡི་སྟེང་གར་ནམ་
 བསམ་བ། ཡི་གེ་ཨྲུལ་ས་ཉི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་དང་། སྐབ་ཐབས་
 རྒྱང་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བསམ་བ་ནི། གཞོན་ཏུ་འི་རྒྱན་
 གྱིས་ནམ་བར་བརྒྱན། ཞལ་གཅིག་བ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་མདོ་ག་
 མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན། རལ་གྱི་གཡོན་ན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམས་བ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པའི་བར། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 གཉིས་དང་། འབས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་དང་ནམ་བ་མཐུན་བར་བསྐྱོམ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་རྒྱུ་ས་མཆོན་བ་དང་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱན་བྱངས་ཏེ་ཐེམ་
 བ་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་འཇམ་དབྱངས་ནམས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་
 དུ་བར་དོའི་དག་དང་། ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་། ལུས་ནམས་དང་ཆོས་
 མཐུན་ནོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་
 གཞི་དུས་ལ་མཆོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་དུས་དང་འབས་དུས་གཉིས་
 ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་ལ་སྐྱར་ན། འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སོང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེ་མཆོན། ཉི་དྲུལ་འཇམ་དཔལ་
གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པས་ནི་མཆོན་དཔེ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དང་།
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་
དེ་མཆོན། འབྲས་དུས་ལ་སྐྱར་ན། ལུས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་
ལྟན་པའི་ཡོངས་སྐྱར་སོང་བ་དང་། སེམས་སྐྱེལ་བྲལ་འོད་གསལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་
མི་སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནམས་མཆོན། ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཡིག་
གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཉི་མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
ཐུན་པ་སེལ་བས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་ཐེན་པ་དེ་མཆོན། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དང་།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་ནི་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་
དུས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་མཆོན་ནོ། དེ་ཡང་སྐྱར་བཤད་པ་
ལྟར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་ཞིག་ཕྱང་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་

ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ལུགས་ལྡོག་གི་
 ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཞིག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་འབྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྲིད་པ་
 བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་དུས་སུ་འཆི་བ་དང་འབྲུབ་པའི་དཔེ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་
 འོང་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་སྡོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་
 ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འབྲུབ་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་རྒྱན་ལ་ལམ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་གྱི་འོངས་སྤྱི་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། འདིར་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འོངས་སྤྱི་དེ་ཉམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་
 གཞི་དུས་གྱི་བར་དོ་དེ་སྤྱིང་བ་དང་། ལམ་དུས་གྱི་བར་དོ་སྤྱི་ལུས་
 འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་
 ལྡན་གྱི་འོངས་སྤྱི་དེ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་
 འོངས་སྤྱིར་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་གྲང་བཤོ། དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་
 ལ་འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བར་
 མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྲིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིང་
 ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྲིད་

དང་བར་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གང་གིས་ཆོད་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱོམ་
པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྲིད་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་བར་སྲིད་དེ་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འབྲ་བ་སློ་རོར་^༡གསལ་བཟུང་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་
སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
གནས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་བར་དོའི་སྐྱ་རོལ་དུ་བྱུང་ནས་ཡོད་པས།
སྐྱར་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས་སོ།། སྐབས་
འདིར་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་གདན་གཅིག་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་
འཛིན་པའི་སྐབས་པད་ཆེན་ཉི་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། བཙུ་གསུམ་མའི་
སྐབས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུའང་གདན་སུམ་བཅེགས་བྱེད་
པ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཙུ་གསུམ་མའི་སྐབས་
སུ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མའི་གདན་གོང་དུ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་
ཀྱི་སྐབས་སུ་གདན་སུམ་བཅེགས་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་
ཞིང་། རྒྱ་དོར་འཛིན་སྐབས་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། བཙུ་གསུམ་མ་
གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་ཆོག་གདན་བྱེད་པ། གཞི་དུས་སུའང་སྐྱར་གཞི་
བར་དོའི་ལུས་ཤིན་དུ་སྐྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་ཅིང་། སྐྱོང་བྱེད་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་འབྲ་བ་པོ་སློ་རོར་ཞེས་གསལ་ཡང་། དཀྱིས་སུ་མཁས་བྱུང་རྗེའི་གསུང་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱན་ནས་དག་བཙོས་ཞུས།

ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་སྤ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
དང་། སྐྱུ་ལས་འབྲས་འབྲས་དུས་ཀྱི་མེད་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་དང་པོའི་
མགོན་པོ་བསྐྱུ་བ་གཞི་སློག་འཛིན་ལིན་ཏུ་སྤ་བ་ལས་བྱུང་བས་སློག་
འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
གྱིས་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཆེ་གདན་གྱིས་ལིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱུ་
སེམས་མཆོན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྙམ།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ར་འཁྲེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་བུ་
རྒྱལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་(འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པ་དངོས་)ནི། བདག་གིས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མི་
རྒྱས་པས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་
པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཉེ་
སྤྱོད་ས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཞི། རྩོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་པོ་གཉིས། རྩོ་རྩེ་

ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷ་ཞེ་
 དགྲའམ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་
 ཐེམ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྦྱུ་སྟོད་སྦྱང་ནས་ལྷ་སྟེ་
 ཉི་མ་ལ་ལྷགས་བ་ལས་སྤར་གྱི་ཆེ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་གདུག་བ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱུ་དཔག་
 ཚད་སྟོང་སྟག་བརྒྱར་བྱུ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་ཆེ་གདན་
 དང་རྒྱ་ཁྲོན་མཉམ་བ་ཞིག་དུ་བྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག །
 དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པོ་འབྱུག་ལྷར་སྐྱོགས་པ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགྲའམ། མདོར་ན་སྟོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་
 པར་སྦྱུན་བྲངས་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་བ་ལས། ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་
 སྟེང་འོག་གི་དབུས་རྩ་གཅིག་དུ་བཙེ་བའི་ཅེ་དགྲུ་བ་ཅེ་མོ་ཚངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེབས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་བ་སྟོགས་གྱི་རྩ་རྣམས་
 གདེངས་པ། དེའི་སྟེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་རྒྱུ་གིས་རང་སྤྱོད་
 བཞིན་བ་དེ་ལས་སྟོགས་ཀྱན་དུ་དོ་རྩེ་ཤིན་དུ་སྤྲ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་
 བ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་
 རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུའི་

རྣམ་པ་དང་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་
 དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་
 བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་དེ་
 སྒྲོས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོན་རྗེ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་བ་
 དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དོན་རྗེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་
 བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་དུས་གྱི་དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྟོམ། དེ་ལྟར་
 བསྟོམས་པས་གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་བར་དོའི་ཉེན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་
 གནས་མི་རུས་པར་རགས་པའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མངལ་
 སྒྲིས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིང་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་
 དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་

ལམ་དུས་སྐྱུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིང་བ་ལ་ངེས་
 བར་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། རགས་པའི་ལུས་སྐྱུ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་མ་བཟུང་བར་གནས་མི་རུས་ལ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་^༡ཕུང་པོ་
 ཉིང་བ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 གང་ཡང་བུང་བ་གཅིག་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་
 ཤིང་། འབྲས་དུས་སྐྱུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དེས་ས་མ་ཐོབ་པ་
 མན་ཆད་གྱི་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ལོངས་སྟོང་རྫོང་རྫོང་འདྲིན་པ་
 འབྲས་བུ་རྫོང་རྫོང་འདྲིན་པ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བཞེངས་པར་མོས་ལ།
 གཞིའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྟོང་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདྲིན་པས་ན་སྐྱེ་
 བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། ། མཆོན་དོན་ནི་སྐྱར་
 བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་
 དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་དང་ཆོས་
 མཐུན། འཇམ་དབལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་པ་མའི་ཁྱེ་
 ཁག་གི་དབྱས་སྐྱུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་
 ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་བརྒྱབ་ཁྱེར་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

^༡ སྐྱུ་ལུས་དེ་ དཔེ་རིང་།

དུ་གྱུར་པ་ནི་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ནམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་དང་
 ཚས་མཐུན། རྩྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་སྤྱོད་བ་དངོས་
 ལུ་མེད་ཀྱང་དག་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་སོགས་འབྱུང་པ་དང་
 ཚས་མཐུན། རྩྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཚས་
 མཐུན། དེ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་མེད་པ་འདྲེས་
 བར་ནི། མངལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། བྱང་
 ལུ་མེད་པ་དང་སངས་མའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་། ཁོ་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སོགས་འཕེལ་བ་དང་
 ཚས་མཐུན། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ལྷ་གྱུར་པ་ལས་
 རྩྱུ་ཡིག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་པར་གྱུར་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་
 རྩྱུ་ཡིག་ནས་བཅས་པ་དང་ཚས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་
 ལས། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོད་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་
 བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཉན། གཞུགས་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཡིག་
 པར་དག་པའོ། མཁས་པས་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ། སྐབས་འདྲིར་མཛོན་བྱང་ལྷ་
 བསྐྱེད་ལྷ་ལྷེ། ལྷ་པོ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བ་ལས་
 བྱང་ལྷ་བ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ལྷ་བ་ལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ལྷ་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

ལས་བྱང་ཚུབ་པ། རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱག་མཆན་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འསྐྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་
 པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཆེ་བ་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་ས་སོན་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ཆེ་
 ཉི་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པའི་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ།། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་དེ་རིམ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་བྱག་སོ་
 བཞི། ཞབས་བཙུ་བྱག་པ། ཅ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་ཉེ་བྱག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་
 གདོང་པ་ཅན། རུ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་ཅེ་རྫོ་
 ངར་དང་ལྟན་པ་ལས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བ། དམར་ལ་ཆུས་པའི་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱུན་ཅ་ཁག་
 རྫོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། འདས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་གཉེར་དང་ལྟན་ཞིང་
 འདས་བྱག་གཉིས་ཟངས་དུང་མེར་བསྟེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་
 བ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱང་ནག་བྱག་ཏུ་

འཕྲོ་བ་པ། ཞལ་གནས་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་། གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་
 བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷགས་སློག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། སློན་མ་
 དང་སྤར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་ཞལ་
 དབུས་མ་སློན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ།
 རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
 ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱང་དུ་སློན་ཞལ་དམར་པོ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་རྣམས་དང་སློན་ཞལ་བདུན་ཁོ་ཞལ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སློན་ཞལ་གྱི་སྤྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་
 ཞལ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་པ་ཟུར་ལུད་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཅེར་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཉོགས་པའི་ཞལ་
 གཞན་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། གྲུབ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་པས། ཉ་ཉ་སྤྲིགས་པའི་གད་མོ་དང་། ཉེ་ཉེ་རབ་ཏུ་དབྱེས་
 པ་སྟེ། ཉེ་ཉེ་བདེ་བར་སྤྲིག་པ་ཉིད། ཉོ་ཉོ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་ཞལ་ནས། སྤྲིགས་པའི་གད་མོ་ཉ་ཉ།
 དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ། སྤྲིག་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ། ཐེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་གད་མོ་ཉོ་ཉོ་སྟེ་དཔལ་པོའི་གད་མོ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སློན་ཞལ་
 རས་ཐོ་ཀ་ར་སྟེ། ཐོ་མཁའ་འགོ་འབོད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁའ་
 འགོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐོ་ཀ་རའི་སྐྱེ་འབྱུག་ལྟར་སློག་ཅིང་། ཞལ་ནས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གཤམ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་འཇག་པ། དག་པོའི་ཞལ་རྣམས་ཁྲག་ཞག་དང་རྒྱ་
 དང་ཆོས་བྱ་བ་བསྐྱེད། ཞལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོག་བདུན་
 གྱི་དགོངས་པ་བྱུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་བཀལ་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས་བཞེད། ཕྱག་གི་གྲེས་ཚུལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སོག་པའི་
 ཀར་ཡོལ་ཆེན་པོ་ནས་གྲེས་ཤིང་། མདུན་ཕྱག་དང་རྒྱབ་ཕྱག་གྲེས་
 པའི་སྟེང་གི་དབུས་ནས་ཕྱག་སོ་བཞིའི་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་
 གྱི་པགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྐྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་སྐྱའི་རྒྱབ་ཏུ་ལག་པ་
 དང་རྒྱ་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ཕྱག་
 ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་སོས་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གྱི་གྲུག་ཅེ་
 ཅུང་ཟད་གྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྗེ་རྗེ་སྤྱ་ལ་ནི་སྟེང་དུ་མདུང་ལྷགས་
 གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མ་བྱའི་སྒྲིའི་ཚུན་སོ་ཅན་ཅེ་ཞོ་བའི་དབལ་
 དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་ནི་མགོ་མཐུག་གཉིས་སྟོམ་ཞིང་རྟེན་པ་ཅུང་
 ཟད་སྤ་བ་འཆང་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཚུ་གྱི་ནི་ཅེ་སོ་རྣེ་ཞིང་ཅེ་སོ་
 ནས་ཅུང་ཟད་འོང་བའི་དབུང་མགོ་རྒྱས་པ་སྟེན་པ་ནས་མར་སྤ་བ་ཡུ་
 བའི་ཅ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་མདུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་
 ཞགས་མདུང་དུ་གྲགས་པ་དང་། དག་སྟེན་ནི་སྟེན་གྱི་འཛིན་པ་རྣེ་ཞིང་
 སྟེང་དུ་ལྷིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། མདུང་
 དང་མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་

མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་ནོ་བ། དབྱུག་ཐོ་ནི་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར། ཁ་ལྡོ་ག་ནི་སྐལ་ཚོན་རྟེན་པའི་ཐོད་པ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆང་མ་གྲུན་འགྲེང་གིས་མཆན་བ། མི་
 མགོ་གསུམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། དེའི་འོག་ཏུ་བུམ་
 བ། ཡུ་བ་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲ་ཁྱུང་མེད་པ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཐོ་
 བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྟེན་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་དོ་རྩེ་
 བྱེད་པས་མཆན་བ། རལ་གྱི་དང་ཅང་ཉེའུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ།
 ལྷག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ། ཆངས་པའི་
 མགོ་བོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྐྱ་ནས་ལྷག་གིས་འཛིན་བ། ལུབ་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར། ཀླང་པ་ནི་མའི་ཀླང་པ། ཞགས་པ་ནི་སྟེ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 བྱེད་དང་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་ཅན་སྟོན་དར་ནག་པོ་
 མང་པོ་ཆིངས་སུ་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་བྲིལ་བུ་ནམས་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་མས་མའི་ལག་པ་འཛིན་
 བ། དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་གོ་སྐྱ་ཞིང་། རྒྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ་
 ནི་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་རྒྱེས་བུའི་འཕོངས་ནས་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་
 བདོལ་ཞིང་བསྐྱོན་བ། མེ་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་བུར་གསུམ་པ་མེ་སྟོ་
 ཡོད་པ། ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པའི་ཆལ་བུ་སྐྱ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་ཀ་སྤ་
 ལ་རྩོགས་པར་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། རྟིགས་མཛུབ་ནི། མའི་ལག་པ་

སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་པ་མཁྲིག་མ་ནས་བཅད་པའོ།། སྒྲིགས་མཛུབ་ནི་
 སྒྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱུག་རྒྱ་སྟེ། རྫོང་ཆེ་ཁུ་ཚུར་ལས་མཛུབ་མོ་
 ཀེར་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱའམ། སྒྲིགས་མཛུབ་ནི་གདུག་པ་
 ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱུག་རྒྱ་སྟེ། གྲུང་མོ་དང་སྤྱན་
 མཛུབ་མཐེ་བོས་མནན་ཏེ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཚུང་ཀེར་བའོ།། དར་
 འཕན་ནི་ཡུ་བ་གསུམ་འཕྲོག་ཅེ་མོར་ཆེ་བྱེད་རྫོང་ཆེ་འོག་དང་བཅས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོང་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྦྲད་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་
 པ། རྒྱང་རས་ནི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁ་བོའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ།
 ཞབས་ཀྱི་བསྒྲིགས་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱིའི་འཁོར་མིག་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
 བསྒྲིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱང་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
 བསྒྲིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱམས་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་
 མཐོ་ལྗེ་བར་དུ་བརྒྱངས་པ། བྱུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ནམས་ཁག་ཆོན་
 གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་པ། སེན་མོ་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྫོ་ཞིང་།
 བྱུག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རགས་ཤིང་སྒྲོམ་ལ་ངར་དང་ལྷན་པ། ཞབས་
 འོག་གི་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ནམས་གོ་སྒྲོ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་
 བའམ་ནི་ལེར་གྲགས་པ། བྱིས་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་ཤེའི་སྟེ་འཁོར་
 ཅན་མི་སྐད་སྒྲུབ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྦྱ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་ལ་

ལྷག་གི་བོད་མཆོད་ཅམ་མགུལ་ཁྲ་བོ། གཡས་ཀྱི་སློབ་ཆགས་
 རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སློབ་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་
 མནན་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱ་ཏུ་ཞབས་
 ཀྱི་མགོ་སྟོན་སློབ་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་མནན་པ། གཡས་ཀྱི་སློབ་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆོངས་པ་མེད་པོ་གདོང་བཞི་པ། དབང་པོ་
 དཀར་པོ། འཁྲུག་ནག་པོ། དབང་ཕྱག་ནག་པོ་མགོན་པ་སྟོན་པོ།
 གཡོན་ཀྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གདོང་ཐུག་དམར་པོ་གདོང་
 པ་ཐུག་པ། འོག་འདྲེན་སྒྲང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བ་དཀར་
 པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་སྟེང་གི་སློབ་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་སྟོན་
 སློབ་ཀྱི་མཐུན་པར་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་མནན་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྐྱམ་
 རྩོན་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེད་ནག་གི་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི། སྐྱེད་ནག་གཉིས་སྒྲག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་
 སྟེང་ནས་མཆོད་ཁུང་གཡས་གཡོན་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞེན་པའི་སྐྱགས་ཀ་
 དང་སྐྱ་རྒྱབ་སྐྱེལ་བའོ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྩབ་
 པ་ཐུག་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་མཛད་
 པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱགས་གང་གི་སྐྱབས་
 སུའང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་བའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་
བཤད་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་
སྒྲོངས་འདིར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རྩ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གྲགས་སོགས་
ཀྱིས་རྟོག་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཞལ་བཅེགས་ཞལ་ཏེ་རྩ་
གཡས་གཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཅེགས་པ་དང་།
ལྷན་འཁོར་ལྷན་ཏུ་མཇུག་ཅིང་། རི་ལྟར་མཇུག་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཡིན་གཤིས་རང་ཅག་གི་ལྷན་འཁོར་དེ་དང་
རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་སྒྲུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷན་གཞན་གྱི་ལྷན་འཁོར་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་མི་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བྱའི་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་རའོ་སྒྲིབ་པའི་ར་རྒྱལ་
ལྷན་ཅན་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་
བའི་ལྷན་འཁོར་ཀར་ཤེས་དཀར་གྱི་མཆོལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱའི་ཆེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་འཇུག་དཔལ་གཞོན་
ཅུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་ལྷན་མཆོན་ཆུན་ཆ་ལྷན་སྒྲུ་རྩོ་རྗེ་འཇིན་པའི་
སྐབས་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷན་འཁོར་ཀར་མཆོལ་ཤེས་གྱི་མཆོལ་ཁ་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་བྱའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟངས་དུ་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་

དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིན་པོ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་
 ཡི་གེ་འཕྲི་བསྐྱེན་བྱས་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདྲུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག །སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔལ་དོན་
 སྤར་ལྟར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན། སེམས་དཔལ་དོན་སྤར་ལྟར། འདི་དག་སྤང་གཞི་དང་སྤར་ན།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞི་སྤ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་
 ཡོད་པས་རྒྱུང་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཞི་སྤ་བ་གཉུག་མའི་
 སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བྱང་
 འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀྱན་རྩོལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དང་། དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔལ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་རགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ཟ་མ་
 ཏོག་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་རགས་པ་དེ་མཆོན་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་
 སྤར་ན་སྒྲིན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་བ་ཆོས་སྤྱུ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ལོངས་སྤྱུ།

འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་འཁོར་ས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། འོག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་
བདུད་ཅི་མུང་བ་བཞུས་པ་ཕྱ་མོ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ནི་འབྲས་བུ་འི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་
མིག་ཏུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་གྲོལ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་ཀུན་
བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤྲི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན།
ངོ་བོ་ས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སོགས་
སྐྱེ་སྒྲིང་ཡང་མ་མཐའ་ས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་རྩོམ་པ་འོ་
དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་གསུང་རྩོམ་པ་འོ་ཉེ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
ཐུགས་རྩོམ་པ་འོ་ཉེ་བོ་རྩོམ་པ་འོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེལ་མོ། སྐྱེ་མཆེད་
བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་ལྟ་དུག་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཞུགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡབ་
རྒྱུ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་
ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱས་
སོ། སྐྱེ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
གནད་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེལ་བ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་ལྟ་ཅི་ཆང་བ་
དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་།

སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཞོད་པ་མེད་
 ། གྲང་ཕྱག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་དགྲ་མའི་
 སྐབས་ལྟར་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྲོབ་དཔོན་
 ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་
 སོ། ། རིག་མ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱོམས་
 ། གྲང་མཆོན་མ་གཉེན་དུ་འབྲེང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་རྒྱར་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ། གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་ཤིང་། ལི་རྒྱ་མི་ཡ་ཉི་ཞེས་པ་སྤྲས་དོན་
 དུ་བཤད་པའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤྱིར་གསང་དབང་
 དང་གསང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་
 ། གྲང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་བྱུ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བཙུ་གསུམ་མ་
 སོགས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་
 མི་འཐད་དོ་ཟེར་ཞིང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་
 པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྐབས་གང་དུ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་
 པ་མེན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བར་
 བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་སྤྲ་མས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གསང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སྲོབ་མས་ཡུམ་ལ་

སྒྲིམས་འབྲུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་ཡུམ་མེད་དེ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གུན་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་བེར་བ་ཐུན་
 སྒྲུལ་ཏེ། ལི་རྒྱ་གུན་དུ་ལངས་པའི་ཆེན་། ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་
 མེད་ཀྱང་། སྦྱར་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཆོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་
 དུ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 རས་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱུད་རྣམས་
 གྱི་ཆེག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། རོན་གྱི་བཤད་པ་དང་།
 སྤྲས་རོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མཆོན་མ་གུན་དུ་འགྲུང་བ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་མ་ནི་ལི་རྒྱ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲས་རོན་དུ་བཤད་
 བ། ལི་རྒྱ་ལ་ལྷེ་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 གང་དུ་ཐེམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ནྟ་གར་ཐེམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འདིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་
 སྤྲས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྲས་རོན་ཡོད་
 རོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་

སྐྱབ་པ་པོས་ཡིན་གྱིན་དུ་འགྲང་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འཛིགས་
 བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིན་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་
 དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཡིན་ནི་དེས་ཆོག་གི་སྒར་ལྟར་ཐེམ་པ་སྟེ།
 གར་ཐེམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་སོ།། དེ་ཉིད་གར་དུ་ཐེམ་པ་
 ནི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ།། ཡང་རྟོག་བདུན་ལས།
 ཁུ་བ་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་དབང་
 བོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་བཤད་ལ།
 ལྷན་པས་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 པ་བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ།།
 དེས་ན་ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བསྐྱོམ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འབྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་སྦྱོར་བ་དང་། དེས་
 བྲངས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་རྒྱད་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ།། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་འཕགས་
 ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་ཀྱི་འཛིགས་
 བྱེད་མི་སྟོན་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། སྦྱིང་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་^༡ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བླངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ་དང་།
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
བླངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ་)ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས།། རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི།། སྐྱུན་བླངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པས།།
རིམ་བཞིན་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་
རྩི་ཏ་རྩོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་ལ།
ལག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
སྐྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཏེ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་བླངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་
མོས་ལ། རྩི་རྩི་སྐྱགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུན་བླངས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་ཆོ།
རང་གི་སྐྱ་བྱག་ནས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་བྲག་ཅིང་རམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྒོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འཛིན་གྱི་ཆོ་གར་བཞུགས་ནས་སྐྱུན་བླངས་པ་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་གཉིས་པ་ཞེས་གསལ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་དང་བསྐྱུན་ན་
ས་བཅད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་པས་དཀྱུས་སུ་དེ་ལྟར་དག་བཅོས་ཞུས།

ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དབང་
 ལྷ་སྤྱན་འཛེན་གྱི་ཆེ་འོག་མེན་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་
 གི་བགེགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་སྤྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ནས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཨོ་
 རྩེ་ཕྱི་ཉ་ཞེས་པ་ནས་ཤུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་
 ལྟར་མཆོད། ཨོ་སྤྲུལ་ར་ཇེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དམ་ཆེག་པའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཨོ་དམ་སྤྱི་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
 ཆེག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། ཨོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཆེག་པ་ལ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ། ཨོ་ཁྲུ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་
 ཤིང་དམ་ཆེག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་དང་། ཕྱི་ཉེ་རྩེ་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོ་མོ་ཆེན་པོས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་
 དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་།
 སྤྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྩེ་ཉ་རྩེ་ཞེས་
 བ་ནས་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་
 མད་བྱང་ཁོ་ཆེན་གྱི། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བདག་ལས་ནི།
 སོ་སོར་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སུ། བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒོ་ལྷན་
 མཛོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ཡོ་བཀྲ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དོན། རྩེ་འཕྲོག་བྱེད། ཉ་རྩེ་གྱི་ཁྱོད། མཚུ་ཆེན་པོ། རྩེ་ཁོ་ཁོ་པོ། ཨ་
 གཙུ་ཨ་གཙུ་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས། ཞུས་ད་བདག །ལུ་རྩ་
 མཆོད་པ། བྱ་རྩེ་སོ་སོར། རྩེ་རྩེ་བཟུང་ངམ་བཞེས། བྱ་ས་ད་བཀའ་
 རིན་ནས་གསལ་བ། མེ་བདག །རྩེ་རྩེ་སྒོ་ལྷན། ཀྱ་རུ་མཛོད། སྒྲུ་
 གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྩེ་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས། ཡོ་རྩེ་ལྷེ་ཉ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད་དེ། ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་
 བའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་སོགས་
 ཉེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས་ཚུས་
 དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་བཛོད་པར་བསམ་ལ། དོན་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་རྣམ་པར་འཁུངས་མ་ཐག་ནས་

མཁར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་
 རས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་བྱ། བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱོད། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
 བས་དབང་གི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་
 རིམ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྲེལ་འདྲེ་
 བོ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་
 རྗེ་དང་རིལ་བུ་འདྲིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། རིགས་བདག་ནི་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར།
 མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡི། ཅ་བའི་དབུ་ལ་བསྒྲུལ་པར་བྱ།
 ཞེས་ཅ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་དོ། དེའི་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་
 རིགས་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ།
 དག་པ་བྱན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་(མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་)
 ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(མཆོད་པ་)ནི། རང་གི་
 སྤྱིང་ག་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འདྲིན་

པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་ནི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་
བསྐྱེད་པ་མཚོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་འཛིན་
པ་སོགས་སྟོས་ཏེ། ཨོྭ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྐྱའི་གནས་སོ་
སོར་མཚོད། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཉིས་གྲིས་སེ་གོལ་གཏོག་
ཅིང་། མཚོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕྱལ་ཟེན་པ་དང་། སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་
ཅིང་མཚོད་ལྷ་སྟོང་གར་བསྟུ། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆེས་
པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་བས། འོགས་
པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་སོར་བལྟ་བ་མེད་
པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབྱུང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་
པར་འགྱུར་ངམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་
ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་སོར་
བལྟ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཚོད་པའི་
འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་བྱུང་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་།
རེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་འཕྲལ་གྱི་ནད་གཏོན་ནི་བ་སོགས་རང་དོན་ཁོ་
ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

ནང་མཚོད་འབྱུང་བ་ནི། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོམ་པོ་མཐའ་
ལྷག་ཅེ་སྒྱར་བས།། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་དབྱེད།། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ལག་པ་གཡོན་

པའི་མཐེབ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསམ་སྤྱོད་མཐེབ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནང་མཆོད་གཞིན་སྤྱོད་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བསམ་སྤྱོད་
 ལས་དབྱུས་ནས་བདུད་ཅིང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་བདུད་ཅིང་ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཆེས་པར་མོས་ལ། འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་
 གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་དབྱུས་སུ་མེད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་ལ་
 ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་
 དེ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་གིས་བདུད་ཅིང་
 འཛོར་ཏེ་འབྲུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མཆོས་ས་
 གྱི་ཐད་ནས་འབྲུལ། སྤྱོད་གཞིན་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱོད་པར། ཨོ་
 ཞུ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལེ་དམ་རྩི་མེད་ཀྱིས་བཞུགས་
 པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མེད་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ལྷ་བའི་
 ཐད་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་ཁྱེད་པོ་དང་
 སྤྱོད་སངས་ཁྱེད་མཆོད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སྤྱོད་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་དང་། དུས་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། དུས་མེད་ཐད་ནས་བདུད་ཅིང་འཛོར་ཞིང་།

གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། སྤར་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞོན་ཏུ་ཆེ་བས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལུས་ལ་བརྟུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་དྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོམ་པར་
བསམ་ལ། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་
མྱུང་། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤྱད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགོན་རྣམས་
ལ་བདུད་ཅི་ལུལ་བའམ་སྤྱན་པས་ངེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟུང་དུ་བསམ།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྲག་ཆའི་
དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་
བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བསྟོད་པ་འདོན། ཆོག་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་འདུད། ཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ། རྗེ་བརྟན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་
བྱུང་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་

བོས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཕྱག་འཆའ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་
 མཁའ་ལས་བྱང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན།། ཞེས་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡོན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངས་དོན་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་
 མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་ལས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མེ་ཤེས་པ་གསེར་སྤྱངས་
 བཙོ་མའི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇམ་ཆོན་
 ལྟ་བུའི་སྤྱར་ཤར་བ་སྟེ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ།། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཟིན་པས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲུལ་བའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་
 ཡང་མི་མངའ་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་སྟེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་

ཏན་དང་། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་
 པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩབ་
 རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་མཐར་
 ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཚངས་དབྱངས་འབྱམ་སྡེ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གིས་
 སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
 སྟོང་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་
 གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། ། ཐུགས་མཚོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐལ་བ་སྟུན་
 པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་མཁའ་བྲལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་པ་སྟེ། མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་ལྟ་
 བུའི་བརྟེན་བ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་།
 ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྟོགས་གཤེན་རྩེའི་བྱོང་བྱེད་སྟུགས་
 མཁར་སྟོ་མེད་བཙུ་བྱ་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་

བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་འདིར་འཛིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཛིགས་
 བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་སྤྱོད་ཁྱོ་བའི་དབང་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་
 དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་མི་བཟད་པའི་དག་ཤུལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཞལ་གནས་
 ས་ལྷ་བྱུར་གདངས་ཤིང་། འངས་སྤྱོད་དུ་ཁོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་
 མ་དང་སྤྱོད་པ་མེ་ལྷ་མི་འབར་ཞིང་། དམར་ལ་ལྷ་མི་སྤྱོད་གསུམ་
 སྟོག་ལྷ་མི་འཇུག་ཅིང་གཡོ་བ། གངས་རི་ལྷ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་ལྷ་མི་གཟི་བཞིན་རབ་དུ་འབར་བ། དོན་ཉི་
 སྐད་དེ་སྤྱོད་སྐད་དག་པོ་སྤྱོད་བཞག་པ་ལྷ་མི་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་
 བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སྤྱོད་ཞལ་ནས་མཐའ་འཁྱོད་དབང་དུ་སྤྱོད་
 པའི་པོ་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོགས་པ། འག་སྟོགས་བདུད་རིགས་མ་རུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཁོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་བསྐྱལས་ཀྱི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བདུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་རུས་པ། ཞལ་ས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་
 རྣམས་སྤྱིགས་མཛུབ་གདེངས་པས་འཛིག་ཏེན་ན་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་
 དེགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ། ལྷ་གས་སྟོག་
 ལྷ་མི་འཇུག་ཞིང་། ཁོ་ཞལ་རྣམས་མིའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱུ་ཆེལ་རྣམས་མ་
 ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རུས་པ་ལྷ་

བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་རུས་
 པའི་རྒྱུ་དང་སྤང་ཆེན་གི་ཀོ་ཚོན་ཐོད་པ་སྐམ་ཚོན་གི་དབུ་རྒྱུ་དང་
 འོ་ཤལ་འབྱུང་བ། མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་
 སྤྱི་གཅེར་བུར་བཞུགས་པ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སོགས་
 ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་
 པའི་གཏོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འོག་ནས་
 འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་ཟ་ཞིང་རྒྱབས་ཞེས་པའང་ཆེག་མི་འདྲ་བ་མ་
 གཏོགས་གོང་ལྟར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་འདུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 འབར་། ཞེས་གཡམས་གི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་དུ་
 བསྟན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤྲིགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་བྱུང་སྤྱུར་དུ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་བཅད་དང་། གཡོན་གི་ཕྱག་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲིགས་མཛུབ་གི་ཅེ་འོག་དུ་བསྟན་པས་སྤྱི་བ་པ་པོ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པའི་བཅད་
 དང་། བདུད་རིགས་ཀྱི་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་
 གནས་། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཏྲག་དུ་འདུད།
 ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། དབུ་དགུ་འབར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཞེས་པ་
 རས་། འདུལ་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གི་དོན་ནི།
 གཡམས་གི་མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་པའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་དུ་

བགྲངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་དཀར་དང་དྲུག་ཁ་ནག་
 མོའི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཅ་ཞལ་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་། སྤོན་ཞལ་
 མདོག་དམར་མོས་ཁྲོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཏེ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། གཡས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདེག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས།
 ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་དེས་བགལས་ལ་བདེག་ཅིང་དེ་དག་
 འཛོམས་པ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་།
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། རོལ་ཞིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་
 མཛེས། ཞེས་པའི་དོན། ཐུག་རོལ་ཞིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཐུག་སྟོབ་པ་
 སྟེ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གྱིས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྣམས་མཆོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྲག་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟངས་སྟབས་མཛད་པའི་
 བྲག་ཤུལ་གྱི་ཆམ་ཇམ་མི་བཟད་པའི་ཚུལ། གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་
 བསྐྱམས་པས་བྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པས་
 འབྲུལ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པས་བྲེགས་པའི་ལྷ་
 མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་
 རྟོག་པའི་འྲིཤྤར། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་བྲེགས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་
 དང་བཅས་པ་སྟངས་གི་གདོན་བརྒྱད་གྱི་རོ་བོ་མཆོན་བྱེད་མི་ནས་སྟེ་

སྤྱང་གི་བར་བརྒྱད་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་དུ་ཕྱལ། ཞེས་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཤིང་ཆེ་བའི་བྱ་དེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་བཅས་
 བ་སྤྱང་གི་གདོན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་བྱེད་བྱ་ཚོད་ནས་བཞད་ཀྱི་
 བར་བརྒྱད་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་དུ་ཕྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ལི་རྒྱ་རྒྱས་
 བའི་ཚུལ། ཞེས་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་ལི་རྒྱ་སྟེ་མཚན་མ་དུས་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ་འགྲེང་བའི་ཚུལ་
 མཛད་པ་སྟེ། མཚན་མ་གྱེན་འགྲེང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཡུམ་
 དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྦྱིར་
 ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལས་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་ཏེ།
 ལི་རྒྱ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོའི་ལས་བྱེད་མཚོན་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ལས་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་
 གྲུབ་ན་ཡུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། མདོར་ན་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅད་

ནས་གཅོད་ཅིང་འདུལ་བའི་སྐྱེ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་
 རོན་རྟོ།། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།། ཞེས་པ་ནས།
 མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རོན་ནི། དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་ངམ་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་སྤེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་
 ཅན་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བྱ་གི་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་པའི་
 མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་
 པ་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ་ཞེས་པའི་རོན་དང་། དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།།
 ཞེས་སོགས་གྱི་རོན་ནི། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་གསང་གསུམ་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་
 དཀའ་བའི་དབང་སྐྱབ་གཤ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ཆངས་
 དབང་ཁྱབ་འཇུག་ཉི་མེ་སོགས་རྒྱུ་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྐྱད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས།། ཞེས་སོགས་གྱི་རོན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞི་
 ཁྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

ཤེས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དབྱིངས་ལས་ངེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་མ་གཡོས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་སྒྲུ་
མའི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གཟེགས་པ་སྟོང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། བསྟོང་པ་
འདིའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་ཁྱད་
པར་བཅོ་ལྷ་གསུངས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་འདིགས་བྱེད་ཆོས་
འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་དཔེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་
ནི། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བསྟོན་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་
གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་བསྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(སྐྱེ་ཤི་བར་
དོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བསྟོན་
ཚུལ་ནི།) ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས།
དེའི་དོད་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བྱེད་
དངོས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། སྟོང་བྱེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྟོན་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་

ཁྱོལ་གྱི་མཆོད་མེད་ལྟུང་ལྟུང་དུ་གཞིའི་སྒྲེའི་བར་དོ་གསུམ་མི་
འབྱུང་བར། དེའི་དོན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲེའི་གསུམ་འབྲས་བར་
འབྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་སྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་གཞི་
སྒྲུབ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་གཉིན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཐ་
མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲུབ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་
མལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་
སྒྲུབ་འདོན་པ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་ནོ་
སྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་བའོ། དེ་ལ་གྱོམས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་
པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འཕོ་བྱས་པ་འབྱུང་བར་
གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྒྲེབ་
པར་སྒྲུབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་གོད་གྱི་དབང་དུ་
མ་སོང་བར་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་
རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་སྟེན་པའི་འཕེན་
པ་བྲག་པོ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པ་མཁུར་བར་བྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱི་མ་
སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་བརྗེད་པར་སྟོན་གྱིན་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། སྒྲུབ་
པ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོན་པ་མི་འོང་ལ། འདིར་

ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་སྤང་ཐོན་དགོས་^༡པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཉེན་བཟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་ད་དུང་ལྟའི་གསལ་སྤང་སྐབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་འོད་སྤང་
 གི་བར་དང་འོད་སྤང་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་གསལ་ཆེ་གཙོ་
 བོའམ་དེའི་རྩ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐབ་ཚུལ་སོགས་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ང་རྒྱལ་ཙམ་ལས་
 གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་ནས་ཐོ་ཡོལ་ལྟ་བུ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ།
 རིམ་གྱིས་ཐང་སྐྱ་སོགས་དམིགས་ཉེན་བཞག་ནས་དེའི་རྣམ་པ་བྲན་
 པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། ཡུད་ཙམ་
 གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། རགས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་
 པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱིས་གསལ་བར་འཆར་
 ཞིང་། རམ་འདོད་དུ་འོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ།། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་ཏེ་བྱིང་
 རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོམ་བྱའི་ཉེན་དེ་དག་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཐོན་མི་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡང་། དཀྱིལ་སུ་འབའ་སེར་བཀའ་བཅུ་པས་ཟིན་གྱིས་
 མཛད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་གྱིས་དང་བསྐྱེད་ནས་དག་བཙུག་ཞུས།

ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལུས་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱ་དང་། རང་གི་རག་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྷ་
 དེའི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་དང་
 སྐྱགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། དག་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཐུན་རྩི་ཅམ་འཁྱོངས་ཀྱི་
 བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་
 ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་
 རང་ལ་དག་པའི་ལྷ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟེན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། རོན་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་
 བའི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་བཀོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པར་འཆར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྤང་སྤྱོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་
 པའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་
 སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་

ལག་རྒྱུ་ཁྱེད་ལྟར་ཅན་འདྲིལ་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཉམ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་
 སྤྱིང་གི་སྒྲ་ཅེ་དང་། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་བསྐྱེད་དགོས་
 ཡིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཟླ་གདན་སྐྱ་མ་ཕྱེད་
 གཤམ་མཉམ་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིང་གའི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་སེམས་དཔལ་ལས་
 རྩོམ་སྤྱིན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ་
 གནས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཅ་བའི་དཔེ་གས་རྟོན་
 དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སོགས་གདོང་མདུན་མཐར་
 རམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་ན་པར་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་
 དང་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཅ་བའི་དཔེ་གས་རྟོན་ལ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ཕྱག་མཆོད་དེ་ཉིད་རྟོན་བརྟོན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རེག་མཐོང་གི་མཆོད་མ་མ་རྟོན་བར་ཏུ་
 བསྐྱེད། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ཚུལ་ལོ། འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཐེག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱེད་
 ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱིང་སྤྱིང་གྲ། དེ་སྤྱིང་གོམས་པར་བྱས་པས་ལས་
 དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་
 ལ་བརྟོན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ཁྱེད་ལྟར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱི་མཉམ་ལྷ་མོ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་བའི་དགོ་

ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དག་པ་བློ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་
པ་བློ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(དག་པ་བློ་པ་)ནི།
རྒྱུ་པར་ན་སྒྲིབ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་
འགྲེལ་ལྟར་ལ། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཅམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཆོད་ཏེ། མདོ་སྒྲེ་དབྱངས་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་
དང་།། ཆོག་ས་བཅད་ཆེད་བཟོད་སྒྲིང་གཞི་དང་།། རྟོག་ས་བཟོད་དེ་
ལྟ་བུ་བྱུང་དང་།། སྒྲིབ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་།། མད་བྱུང་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ།། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན།། ཞེས་པ་
ལྟར། རྟོག་ས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། སྒྲིབ་རབས་གསུམ་སྒྲིང་གཞིར་
བསྐྱེད་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་མཆོད་ཞིང་། ར་
གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོད།
བྱག་སོ་བཞི་དང་སྒྲུ་གསུང་བྱག་ས་ཏེ་སོ་བདུན་ཀྱིས་བློ་པ་ཉེར་
བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུང་བ་བཞི་
དང་། དད་སོགས་དབང་སོ་ལྔ་དང་། སྒྲིབ་ས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བློ་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱི་
སྒྲུ་གསུང་བྱག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་
ཀྱི་ལྟ་མ་ལྔ་མཆོད། ཞབས་བཅུ་བྱག་ནི་སྒྲིང་ཉིད་བཅུ་བྱག་ནམ་པར་

དག་པ་འོ། ། མཚན་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་
 བ་མཚན་ཞིང་། མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས།
 རིལ་བྱ་མིག་སྤྲོད་དོས་གྲུབ་དང་། ས་འོག་རལ་གྱི་འདྲི་དོས་གྲུབ་
 དང་། རྩ་མ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤྲོད་དང་། འཆི་བ་མེད་དང་ནད་
 འཛམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དོས་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། རིལ་བྱ་འདྲི་དོས་
 གྲུབ་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་ཉིན་རེར་རྒྱུན་
 དུ་ཐོས་ན་ལུས་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གསེར་གྱི་འོད་
 མདངས་འབར་བ་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུགས་བྲག་པོའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་
 སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། རྩ་འཕྱལ་སོགས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 ཐོབ་པ་སྟེ་པན་ཡོན་དུག་ཐོབ་པར་གསུངས། མིག་སྤྲོད་ནི། དུད་པའི་
 མིག་སྤྲོད་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲིང་ས་
 འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ། ཐ་མས་བལྟས་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 དབང་དུ་བྱེད་པའོ། ། ས་འོག་གི་དོས་གྲུབ་ནི། སྤྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ས་
 ཆེན་པོ་འདྲིའི་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་རྩ་ལ་ཉ་བཞིན་འགོ་འོང་བྱེད་
 བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། ། རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་
 བསྐྱབས་ནས་ལག་དུ་བརྒྱང་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རི་རབ་
 ཀྱི་ཅེ་མོ་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་ཕྱིན་གྲུབ་པར་
 གསུངས་སོ། ། ལྷག་མའི་དོས་གྲུབ་བཞི་གོ་སྤོའོ། ། དོས་གྲུབ་དེ་

དག་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེན་སྲིག་དང་། རྩས་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་དགོས། ཉང་ལ་གཞོལ་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཉན་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 བྱས་ཏེ་རིམ་བུ་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བུ་ཕྱག་མཆོན་
 གྱིས་འབྲུལ་པར་གསུངས་སོ།། བྱ་ཁོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནི། སྐྱ་
 ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་།། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་དང་།། རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འཁོར་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་།།
 ཅེ་འདོད་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ།། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱེད་དག་པ་དང་། གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་
 བལ་བར་རྒྱུ་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པས་ཐོབ་བྱ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོན་ཞིང་། ཕྱག་
 སོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གྲུག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་གཅོད་པ་དང་། རྩེ་
 རྩེ་སྤྲ་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕེགས་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་
 གིས་བྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། རྩེ་གིས་སྐྱེད་པ་རྣམས་གཅོད་
 པ་དང་། ཀ་ན་ཡས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དམ་སྙམ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་གཅོད་པ་དང་། མདུང་གིས་ལྟ་
 ངན་འཕེགས་པ། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐུག་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཐུགས་
 ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དབྱུག་རྟོས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འཛོམས་པ། ལ་ལྟོ་གས་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། འཁོར་
ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐོ་བས་སེར་སྤྱའི་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་
རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཅང་ཉེའུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་
བའི་སྤྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མཆོན་ནོ།། ཕྱག་གཡོན་
པའི་ཐོད་ཁྲག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ། ཆངས་པའི་མགོ་
བོས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཕུབ་ཀྱིས་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བ། ཀླང་བས་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པ། ཞགས་
བས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆིང་བ། གཞུས་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། རྒྱ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པ། དེལ་བུས་ཤེར་བྱེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ལག་བས་ཞི་སོགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་
སེལ་བ། སྤྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་ཕྱག་བ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། མེ་ཐབ་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ། ཐོད་ཆལ་ཀྱིས་
སྟོང་རྗེའི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་གང་བ། སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བདུད་རྣམས་
ལ་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱང་རས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་
མ་ལུ་བུར་སྟོན་པ་མཆོན་ནོ།། རྒྱང་ལྷགས་ཀྱིས་གཉི་ལྷག་འཛོམས་

པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྩོམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་
 འགྲེལ་པ་དང་། ཉ་ལྔ་ག་ཉ་རྩེ་ཉའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་
 གྱི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་པ་རྩི་ལྟར་བསྟན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ཟེན་པའི་གོ་
 འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་སྟེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་པག་ བར་
 ཏུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས། མཐར་འབྲས་བྱ་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་ནོ། ། དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་
 གྱི་ནང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱིར་ཉེ་འཆད་ཚུལ་རྩི་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་ལོ་འབྲང་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་གྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་སྤྱིར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཉེ། ད་ལྟ་བདེ་
 དཀྱིས་ཀྱི་¹ཡོངས་གྲགས་བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་
 ཏུའི་རྒྱུད་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་
 རོ། ། འདིར་ནི་རྟོག་བདུན་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་།
 རྟོག་གསུམ་ན་གྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱིར་ཚུལ་དང་དག་པ་བཅས་
 པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །

¹ བདེ་ཀྱི་ཀྱི་ དཔེ་ཅིང་།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ། བྱིས་སྐྱའི་རྟོག་པར། མདུན་དུ་དུང་
 ཆེན་སྒོང་བས་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་སྒོང་ནི་ཐོད་སྒོང་
 ཡོད་ན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་གཞན་པོ་དེ་ཙམ་ལ། རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་
 སྤང་བྱ་དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲུང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་
 འདིར་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་
 དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་དང་། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་
 དུ་ལྷ་བ་ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་འཕྲུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་
 ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྒོང་རྟོག་རེ་རེ་བབ་
 པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་དུ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་པའི་ལྟ་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ན་འཇུག་ཆ་མི་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་སྐྱབ་གྱི་མན་
 དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྤེ་
 གཞན་ལས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ན།
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པོ་དེ་
 གསུངས་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་ངོར། ད་ལྟ་སྤྲུགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་སྤེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེད་བ། སྤྲོམ་

བ་དང་མི་ལྟན་པ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་
 མོངས་པ། ལྷ་མ་དང་ཐོགས་ལ་མི་གྲུས་པ། སྤྱང་རྩེ་ཆུང་བ། རོ་ཆ་
 དང་ཁྲིལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཛིག་ལྟས་ང་རྒྱལ་
 ཞིང་ལྟ་ངན་གྱི་གཙོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
 སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྤོང་བཅུད་
 ཀྱི་སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་
 ལྟག་པར་བདོ། ཉག་པོའི་ཐོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབ་པ་
 པོའི་མགོན་དང་སྐབས་མཛད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་འཛོམས་
 བ་ལ་མཐུ་སྟོབས་འགན་ལྷན་དང་བུལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་
 ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་
 དང་། ཡང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་
 ནས་བཞད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་འྲི་གས་པ་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་
 འབར་འཛིག་གི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བདེ་དབྱེས་སོགས་ནས་
 བཞད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་
 གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པས་མི་
 དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་

བོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱད་ཆོས་བཞི་པ་དང་།
 སྦྱིར་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཁོས་པའི་ཁོ་བོར་མཚུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདིན་པའི་
 སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྦྱུང་རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་
 འདིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
 མེད་ཅིང་། དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ཞི་
 ཁོ་སྒྲགས་སྦྱབ་གྱི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱར་
 ཡོད་པ་ནི་བྱད་ཆོས་ལྔ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཞི་ཁོ་
 སྒྲགས་སྦྱབ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 དཀྱིལ་ཆ་གདན་དང་། སྦྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པས། ཆ་
 གདན་གྱི་ཉིང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱག་པ། དེའི་ལྗེ་བར་རྒྱུ་དམར་
 སེར། ཅིབས་བྱག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱག་། འཁོར་
 ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་
 སངས་གྱིས་དག །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྤང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་
 བསམ་ལ། ཞི་བསྟོན་ཅི་འབྲུབ་བསྟེན། མཇུག་ཏུ་རང་གི་སྦྱེའི་སྦྱེང་དུ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁུན་རབ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དམར་སེར་

མགོ་གི་ཕྱག་ཏུ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རྒྱགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་མཁུན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབྱགས་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་བགྲང་སྟེ། མཆིལ་མ་སྤྱ་མེད་གཅིག་མེད་པ་དང་རྒྱུ་ཡིག་
 ཁོང་བར་སོང་སྟེ་སྟོང་གཏི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྗེད་པའི་
 གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བཅེ་ལྷན་
 བྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་
 བར་འདོད་པའམ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙོད་
 ཅིང་མ་དག་འཁུད། རྒྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ། ས་བོན་
 ལྷུང་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟབ། ཅེས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁྱེ་བ་ལས་རལ་གྱི་གྱེན་དུ་འགྲང་བའི་ཡུ་བའི་
 ལྟེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱི་ཅེ་བ་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བྱག་པ། དབྱས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བའི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་
 ཅིབས་སྟེང་དུ་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། རྩ་མ་ར་པ་ཅ་
 བ། མཆོམས་སུ་རྒྱུ་བྱག། རྒྱུ་དབྱས་མའི་གི་གྱུ་འོ་ནང་དུ་ལྷ་གདན་ལ་
 དབྱས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤགས་བཞུ་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་
 སྤགས་ཐེང་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཕྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྒྲོ་

ཐམས་ཅད་ནས་སྡིག་སྡིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་
 མི་ཤེས་པ་སྒོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ནས་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་
 ཏེ་བབས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཀྱི་སོས་ཉལ་ཉལ་གཏུབ་པའི་ཕྱེ་མ་ཉི་
 ག་དན་གྱིས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྟེན། །ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་འོག་སྒོ་
 སོགས་ནས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པ། ས་བོན་དང་
 སྤགས་སྤངས་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་ཐོགས་པ་དབག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྡིག་སྡིག་ཐམས་
 ཅད་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་
 དུ་བསྐྱོར་ན་སྒོག་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་བ་
 མི་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་རབ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུད་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་རང་
 ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཅོད་པ་དང་མ་དག་པ་འཁྱུད་པའི་
 དམིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤགས་བཟུངས་ནི་སྐྱེ་འོ་སྒོ་ནས་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་
 ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུང་བ་ལ་ས་བོན་རྗེཾ ཟབ་པ་ལ་

ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སླེགས་བམ། ཅོད་པ་ལ་རལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ། ཅོམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་
 གཞན་ནམས་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཁྱོ་
 བོའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་
 ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་འགྲེང་གི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོ། དེའི་
 མཐར་སྒྲགས་སྤང་བཀོད་དེ་བསྒྲས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་
 གདན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྗེ་ཡིག་སྤྱོ་ཡིག་དུ་
 བསྐྱར་བའི་མཐར་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཉི་སྤྱོང་ཆར་གཅིག་། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་
 སྤྱོང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་གིས་
 བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་འགྲེང་སྒྲགས་ནམས་བསྒྲ་དགོས་པས། དེའི་
 ཚུལ་ནི་རྒྱད་ཉིག་པ་བདུན་པ་ལས། སྒྲོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ།
 ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་འགོ་འཛེན་
 པ་སྒྲོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིན་ཞལ་སོགས་
 ཞལ་གཞན་བརྒྱད་ནས་འགོ་མི་འཛེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་ཆེ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་
 འགོ་འཛེན་པ་ནི་སྒྲོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 ཞལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་འགོ་མི་འཛེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲགས་བསྒྲ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་

ཅ་ཞལ་ནས་དབུ་མཛད་བྱས་པ་ལྟར་འགོ་བབས་ཏེ་ཞལ་དགུ་ག་
 ནས་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་མོས་ཏེ་བཟུངས་
 བ་ནི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་གཞན་ནས་མི་འདོན་
 བ་མ་ཡིན་ནོ།། དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་
 རྩི་གི་རྒྱ་ད་ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྟོས། ཅ་ཞལ་གྱི་
 འདས་བྲུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྐྱེད་སྤྱོད་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་འདས་
 བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤེངས་ལ་ཐེམ། ཡང་འོད་ཟེར་མེ་
 འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་བཀའ། ནད་གཏོན་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་
 དང་། སྐབས་འགར་སྟོང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
 མ་གཡོང་བར་ཏེ་ཅང་སྐྱར་བྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཟུངས་
 དགོས་ཤིང་། བཟུངས་མཆམས་བྱེད་ཁར་སྤྲུགས་སྤེངས་ལས་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤྲེལ་མཆོད་པའི་སྤྲེལ་མཆོད་རྩིས་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་
 མེད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། དེ་བཞིན་
 གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལས་ཅ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ཀྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་སོགས་བྲུག་

མཆོན་གྱི་ནུམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཐེན་པ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲགས་ཐེང་
 འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་སྟོང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་
 བཞུ། དེའི་བཞུས་པ་ཐེན་པ་དང་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཉེ་སྟོང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་ཅི་འབྲུབ་བཞུ། དེའི་བཞུས་པ་ཆར་བ་དང་།
 སྐྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞུས་པའི་གངས་ནི། བསྐྱེན་ཡིག་
 དངོས་བྱུང་བྱ་མཆོ་ལས། རྟོག་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་ཉེ་གཤོང་
 ཅན་གྱི། སྟོང་པོའི་སྒྲགས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་
 བཞུས་པས། འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་ཉེ་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུམ་སྟེ་
 འབྲུམ་སྒྲག་བརྒྱན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་
 སུ་རབ་དུ་གྲགས། སུམ་འབྲུམ་བཞུས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་
 ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོང་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་
 འབྲུམ་སྒྲག་གསུམ། མ་ཉེའི་གཤོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་ཏེ། འབྲུམ་བཞུས་
 པ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་ཅ་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་བཞུས་
 པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ལྷས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྟོག་པ་བཞི་པར།
 སུམ་འབྲུམ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བཞུས་བྱ། འདི་བཞུས་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་
 ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འབྱུང་། འདི་སྐྱོར་ལ་གནས་

སྒྲགས་པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་མེད་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་ཅ་
སྒྲགས་འབྲུམ་ཐྲག་གསུམ་བཟོས་པས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལས་
ཀྱན་བྱ་བྱས་པར་གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ལས་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱབ་
པའི་བཟོས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་
བཏན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་གསུངས་
པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པའི་
བསྟེན་པ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་
བཏན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྒྲུང་རེག་
མཐོང་གི་མཆན་མ་བཏན་པོ་དང་ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མ་བཏན་པོ་
ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གངས་བསྟེན་བྱེད་པ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས།
དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་
ཀྱང་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ལྟར་བཟོ་བ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གར་པའི་པཎ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཁོང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
མཆོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར། རབ་གནས། སྦྱོར་སྟེག་། གཏོར་རྒྱག་
སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་པོ་དང་ལས་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
སྦྱི་སྦྱི་ཡི་གེ་བརྩ་བ་འབྲུམ་ཐྲག་གཅིག་བཟོ་བར་གསུངས་པས་

སྐབས་དང་སྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་
ལས་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཙུ་མཁས་དང་སྦྱང་བོ་གང་རིགས་
འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐབས་ཁྱིལ་ལྷ་མཆོད་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་
སྦྱོར་སྤྱོད་རིམ་རིགས་པར་བྱ། སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་སྐྱེད་
བཞད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་
ཆའི་སྦྱོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། སྦྱོར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་
བ་ཀྱི་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལས་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོངས་ལྟར་དང་བཅས་
པ་ནི་སྦྱང་བོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་བོ་མཆོངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་
ནི་གསང་སྐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོངས་ལྟར་དང་
བཅས་པ་ནི་རིག་སྐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་བློ་བཟང་ལྟར་དང་བཅས་པ་
ནི་གཟུངས་སྐབས་དངོས་ཡིན་ལ། སྦྱང་བོའི་སྐབས་
བསྐྱེད་པས་སྦྱ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སྦྱ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྦྱང་གིས་
སྦྱ་དེའི་སྐབས་སྦྱ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྐབས་
སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྦྱ་དེ་ལ་འབོད་པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཙུ་མཁས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནི། གང་དུ་གཤེན་རྗེ་ལྷ་པོས་
ཉལ་པར་བདག་། འཛིན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། ལྷ་ག་
པར་གཤོད་སྦྱོར་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། དེ་དག་ནད་མེད་སྦྱོར་མཛད་

གཞོན་སྤྱན་ལ་འོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དོན་འགྲུར་ནི། གཤམ་མེ་
 རྒྱལ་པོས་^༡ ཏྲག་ཏུ་བདག་དང་། གཤམ་མེའི་གཞོན་པས་གདུང་བའི་
 འགོ་བ། ། གང་ཡིན་སྤྱི་གནས་ཟད་མེད་འཛིག་མེད། མཆོག་སྤྱན་
 དེས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་བཅེ་བས། ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་
 བེ། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་།
 དོན་འགྲུར་ནི། རྩོམ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཐབས་བྱེད། སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་
 ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱར་བ་སྤྱན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག ། ཁོས་
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཉེ་སྤྱིང་གི་དོན། གཤམ་མེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་
 དང་། དོན་འགྲུར་བྱས་ན། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་མེའི་གཉེན་པོར་
 དག་ཏུ་ཁོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་མེ་མ་ལུས་པ་
 ཆོམས་ཤིག་ཁོས་ཤིག ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་བསྤྱན་པ་ཅི་འབྲུབ་བཞུགས་པའི་རྩོམ་སྤྱིང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རིགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་ལ་

^༡ རྒྱལ་པོ་ དེ་ལ་གཞུགས།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བརྒྱས་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བྱེད།
 གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ། གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བ། གཏོར་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་བ།
 ཉིར་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཤིས་པ་བརྟུན་པའོ།། དང་པོ་(གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་)ནི།
 གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཡང་སྐར་རྒྱན་ལྟར་
 གཏོར་མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འཐུག་པ་
 བདེ་བར་མཛོད། དེ་ནས་མདུན་དུ་རྩོམ་པའི་གསུམ་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་བྱངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་བསྐྱེད། མགོན་ཐམས་ཀྱི་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་
 ལྟར་བྱས་རྗེས། ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པའ། བརྩ་རྩེ་ར་སྐྱ་ལ་
 སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། མཆོད་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་བྱ།
 ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་གོང་གི་
 མགོན་ཐམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་བྱས་པས་སྟོན་དུ་སོང་བེན་
 ཅིང་། འབྲུལ་རྒྱལ་དངོས་ནི། ཅ་སྐགས་བརྟུན་པ་དང་། ཨོྭ་ཕྱི་ཅ་ར་
 རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐགས་དོན་དང་། འབྲུལ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་
 བ་པལ་ཆར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཐུག་ཏུ་བདག་གིས་དམ་
 པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག་། ཅས་བྱ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤེན་ལ་

གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟོ་
 ཐུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་པ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དྲི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཆོད། ཉང་མཆོད་སྤུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་
 བློ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རྩི་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟོ་ཐུགས་གྱི།
 ཞེས་པ་ནས། རུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་
 རྩི་པར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ།

གཉིས་པ་(གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་)ནི། དེ་རྗེས་གཏང་རག་
 གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་
 ལ་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་དང་། གང་ཡང་བདག་
 རྩི་མོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། སོགས་གྱིས་
 རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བེ་ཤུ་རྩུ་བ་རྩ་
 རི་གཙུག་གཙུག་སྤྱོད་འོ། གི་ཉི་ཉེ་ན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕྱ་སར་བུན་ཕྱ། བེ་སར་
 ཡ་མ་མ་ཀྲའི་ཀྲ་རྩུ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་ལ་སྤྲུགས་དོན་ནི། ཡོ་གྱི་དོན་
 ནི་གོང་ལྟར། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། སུ་ཇ་ཡ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱལ་བ། བེ་ཤུ་སྤྱོད་གས། རྩུ་བ་རྩ་རི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། གཙུག་

གཙུག་ཅི་གཤེགས་གཤེགས། སྤྱ་སྤྱ་ནི་རང་གནས་སུ། གྱི་ཉི་ཉེ་ན་
 ཅལ་གྱིས། ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སུམ་བུ་ཉ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བི་སངས་ལ་ནི་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་སྟེ། མདུན་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་
 གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་དེ་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་བདག ། ཀྲུ་ཆོ་
 ཞེས་པ་བྱ་བ། ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྱ་སྤྱ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁོ་ཤི་དབང་པོ་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་བར། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་
 གདོན་ཅིང་། ཆེག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་གཏེར་
 གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 གཤེན་རྩེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ཤི་སྐར་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཚུལ་
 སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་

དྲངས་པའི་མེ་མོང་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇམ་ཚོན་ཤར་བ་
 བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོར་སོང་བ་དེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་
 དང་བྲལ་བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྦྱང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་
 པོའི་ངང་ནས་ཞི་བླ་གི་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་
 དགེ་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་གདུང་ཆུང་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 དེ། དེ་དག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 ཡེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉལ་འགྲོ་སྟེ་ཆུང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐར་ལམ་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ངེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲེས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་རྣམས། རང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པའི་
 ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྦྱང་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་གཉིས་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་
 ནས་ཞི་བླ་གི་བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་བདག་གི་རྒྱུད་གང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅོས་མིན་སྟེ་

བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་བྱམ་དབང་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོས་
 བ་མལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གང་ལས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། དབང་བསྐྱུར་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐོབ་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
 དགོས་པས། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མས། བྱམ་དབང་གསྐྱེད་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱུར་བ་
 ཡིས། བ་མལ་སྤང་ཞེན་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཟུས། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅི་ཟུང་བ་ཡིས། ངག་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་སུ་ཤར།
 གསུམ་པ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། ཡིད་གྱི་སྦྲེས་བྱ་
 དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བྱངས། བཞི་བ་ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 པས། མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད། དབང་
 བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གདམས་པ་ཡོད་མེད་ཞེས། རང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བྱ་སྤངས་པ་འདི།
 སྒྲ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དབང་སོགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་དང་།
 རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་བྱམ་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས། སོག་གཅོད་པ་སོགས་དང་།
 ལུས་བ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་

རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུ་བ་
 བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་
 གྱི་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་བར་ཞུགས་
 བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ཐུང་བ་ལས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཅི་ཐེག་ཆུང་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩལ་སོགས་དང་། ཆུང་སྤགས་ཐ་དད་
 དུ་འཛིན་བའི་བྱི་མ་སྐྱུངས་ཏེ་ལམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 བསྐྱོམ་བ་ལ་དབང་བ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་བའི་སྐྱུ་
 འབྲུ་བ་བའི་རྒྱས་པ་འཛིག་ཅིང་། དེ་རྗེས་སྤྲོ་མས་རང་ལ་མཆོན་ལྟན་
 གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་ལྟར་སྐྱོམ་བ་
 ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྫོ་རྗེ་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་པཌ་ཡིག་སྐྱོམ་བ་
 དག་སྤགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་བ་ཡིད་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་སྐྱོ་ནས་དགའ་བཞི་རིམ་པར་བྲངས་ཏེ། བཞི་བ་ལྟན་
 གྱིས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་སེམས་སོགས་དང་།
 གང་སྤང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་བྱི་
 མ་སྐྱུངས། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་

བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་
 དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྲངས་ཏེ། མཐར་ཐུང་མེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱུ་རང་སྣང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་
 ལུས་ཅན་དང་། རྒྱགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དེས་པར་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུད་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་ལུགས་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཆེ་བྲལ་མ་ལྟར་
 བཅས་སྐྱུན་སྤྱུལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྟག་དུ་བསྐྱུང་
 བར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྲལ་མའི་སྐྱུན་སྤྱུལ་དབང་བཞི་ནམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་ནས་རིམ་ལྷ་ཁས་བྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱོམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱུངས་ན་ས་གཞི་བཟུན་དང་
 བཅས་པའི་སྟེང་དུ་མཁར་བཅིགས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་མཆོག་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་
 མེད་པར་འགྲུབ་པས་ན། ཚུལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། མ་བསྐྱེམས་གྱུར་
 གྱུང་ལྟར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ཅེས་སྐྱེ་བ་བཅུ་
 དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་དང་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བྱས་པར་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ལམ།། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཞོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་རྣམ་བཞིའི་ཁྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུག་གི་དགུབ་པ་ན་བར་དུ་ངལ་མ་གསོས་པར་གཙུག་པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དཔེར་ན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས།། ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་མཆོག་སྟེ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་

ལྷའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ། དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་
 རམ་མཁར་བཀོད་དེ་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྲག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྟོས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་
 བོ་མཆོད་རྩས་སོ་སོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་
 སུལ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་པའི་དོན་དང་། བྱི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲུགས་གྱི་དོན།
 ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོའི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་ཁྲུང་
 གྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྲུང་བསྐྱོས་ཚུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཆེག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་སོང་ཐེན་ཅིང་། འདིར་ཆེག་དོན་ཙམ་ནི་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་
 དོན་ལྟར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་
 རོས་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱི་མ་མེད་
 པའི་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་འོད་

གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 རོན་དང་། རབ་འབར་བྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།། ཞེས་པ་
 ནས། ཅད་ནས་འབྲིན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 རོན་ནི། བྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྐྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་བརྩུ་བ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་
 སྟེང་ལོག་གཉིས་དང་བརྩའི་གནས་རྣམས་སུ། ཆོས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་
 དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བརྩའི་ངོ་བོ། གཏུམ་ཞིང་བྲག་ལ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བའི་བྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁོ་བོ་བརྩའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས། སྐྱབ་པ་པོས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དབྱང་ཙུལ་གྱི་
 དང་བཅས་ཅད་ནས་འབྲིན་པ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མར་བརྒྱག་ཏུས་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཆུ་དང་བལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རོན་དང་།
 ཤུགས་བྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོམས་
 པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རོན་

ནི། རྟོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་
 བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དྲག་གི་སྟེ་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཆོར་གྱི་མཛེས་སྤྱད་གི་
 སྟོང་པོ་མཐའ་དྲག་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་
 གྱི་ཁོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 ལུས་པའི་འོད་ཆགས་པ་སྟེ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཞིང་མིག་གི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་སྤྱར་དུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། པོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་པ་ནས། བར་དོའི་རྩི་བྲལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཡོ་
 བ་སྟེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱུད་འབྲས་པའི་སྟོང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་སེན་ཟངས་མདོག་ལྟར་དམར་བའི་འོད་
 ཆགས་པའི་རྟོ་རྩེ་སྤྱལ་གྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུང་གྱུར་པར་མཆོན་དཔའི་སྐྱེ་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས། གཞིའི་བར་དོའི་སྐྱོན་གྱི་
 རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐའ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བའི་
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་དང་། རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་སྟེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ཅེས་པ་ནས།

སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 རྟེན། རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱང་པོ་སྟེ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སྟེགས་པ་སྟེ་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྦྱོང་ཕྱག་
 བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྟོ་བར་ཡེ་ཤེས་
 ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཆེ་ཉི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ཕྱ་རགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་
 སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སློ་ངོ་དང་འཆོམ་པའི་སྤྱལ་བསྐྱུར་གྱི་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟོན་ཀུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
 རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྤྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་
 རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་

སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
 རྫོགས་པ་མཆོག་ནམས་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་དང་། རྫོགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་
 བར་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 སྦྱར་སྤྱུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེ་བ་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཉིང་ཞུགས་པའི་སྤྱན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཛེན་བྱས་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མངལ་སྦྱེས་འབྱུང་བཞི་དང་
 ཅ་དང་ཐེག་ལེ་སྦྱེ་ཁམས་དུག་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་དེ་སྦྱབ་པའི་ཉེན་
 མཆོག་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱར་བསྐྱོམས་པའི་རྫོ་
 རྫོགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་བཏབ་པའི་གནས་
 ནམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྦྱེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྫོགས་པའི་འཛིན་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་
 ཆོན་གང་བ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་¹ཡུངས་ཀར་
 གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་རྒྱུད་
 དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྦྱེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་
 དང་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ཡུགས་འབྱུང་ཡུགས་ལྷོག་དུ་བྱངས་ཉེ་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
 སྤྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྦྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་

༡ རྩི་ཡིག་ཨོ་དཀར་པོ་ དེབ་གཞུགས།

ནས་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་
 ལ་བསྐྱེ་བ་^༡དགོས་ཤིང་། ཡང་སྤྱིར་གཤི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྤྱིར་
 འོག་གི་རྒྱུང་དབུ་མའི་ནང་ནས་བྲངས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་བྱམ་པ་ཅན་
 བསྐྱེམས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་ཏེ།
 འོད་གསལ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་སྤྱིར་
 གཤི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱུང་གི་འབྱུང་
 འཐུག་ལྡང་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སྤྱིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་ཏེ་འོད་
 གསལ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྦྱུ་མའི་སྒྲ། ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་
 མེད་སྤྱིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 བེ། གང་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཐུག་གི་སྒྲ་འབྲུབ་པར་ངེས་ཤིང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། སྒྲ་མ། རྩ་མ།

^༡ སྐྱེ་བ་ དཔེ་རིང་།

མིག་ཡོད། སྒྲིག་རྒྱ། མི་ལམ། བྲག་ཆ། དི་ཟེའི་ཁྱོད་ཁྱེད། འཇམ་ཆོན།
 སྒྲོག། མིག་འབྲུལ། རྩ་བུར། གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 གྱི་མཆོག་སྟོང་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 འདེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེམ་པའི་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉགས་སྤར་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་^༡འཆར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩ་གཏེར་
 དབུས་ནས་རྩ་བུར་རྟོལ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྔར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 བར་རྩ་གཏེར་གྱི་དབུས་ནས་རྩ་བུར་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་
 པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྔར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་
 མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་དག་
 སྒྲོབ་པའི་རྩུང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྐྱེ་
 ལུས་པ་དེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་

^༡ བཤད་ཟེན་ལྟར་ དེའི་གཟུགས།

སངས་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
 འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བས་ཉེར་ལེན་དང་།
 སེམས་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་ནི་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། རྩེ་རྩེ་
 འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི།
 དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་བྱུ་བ་སྟེ་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་སྤྲོད་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ། སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ཐུགས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་པའི་
 རྒྱང་འདུག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 ལྟན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་རྩེ་
 འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ལལ་
 འཁྱོར་པ་རང་གིས་ཕྱིའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་།
 རང་གི་རྒྱུན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྲད་ཅིག་དང་
 སོས་ཤེས་སྟོབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་། སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྤང་འཁྱུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཟད་
 བར་སྤངས་ཏེ་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འདུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་

ཟུང་འབྲུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་། སྐོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་
 ལྷག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་
 བཞིན་མེད།། སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་
 མེད།། ཡན་ལག་བདུན་བཞད་དོན་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར།།
 བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སྐོམ་སྐོམ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དང་། རང་སྤང་གི་ལྟ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུ་ལོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་།
 རྣམ་མཁའ་བསྐྱོར་ལེ་མེད་གྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་
 ལྟར་ཐབས་དང་བུམ་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་
 བའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་རྩི་སྤྱོད་
 གནས་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་
 འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩི་ལྟ་རྩི་
 སྟེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་།

སྤྱལ་སྤྱི་བྱེ་བ་ཐེང་འབྲམ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྟེགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་འདི་ཉིད་ལ་
ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། མཛད་བྱུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་
གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་
པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་
ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲགས་པར་ཕྱིན་
ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་
ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་
བྱད་ཆོས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཆར་མཛད་དུ་
བྱུང་བའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ཕྱོགས་
དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་
པའི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་སྤིང་ཞིའི་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོད་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ།

བཞི་པ་ཉེར་བསྟུ་ནི། དུར་ཁྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རང་
ཉིད་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་

གྲུར་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
པར་གྲུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་སྦྱང་
གར་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྒྱུར་ལྡང་བ་
སོགས་གྱི་དགོ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་
དང་བགལ་གས་གྱི་བར་གཅོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱུང་འཁོར་མི་
བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐེམ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་
ཁྲོན། ཞེས་པ་ནས། ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ནས་མཁའ་མིང་སྟེ་
ནམ་མཁའ་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་། འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་
དང་། སྤྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་
ཡི་ལམ་མམ་ནམ་མཁའ་དང་། འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་ཁྲོན་
རབ་དུ་ཡངས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་གང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་དཔན་ལྷ་ཅུས་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་འཆོ་བའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ནམས་གིས།
 དུས་དབང་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོ་
 རྩོགས་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོ་མེད་ཐུན་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན་གནས་
 བའི་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་བཅས་བྱིའི་གཤེན་རྗེ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་
 འདྲིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། བས་མཆོན་
 བ་ཀྲ་ལིའི་རྒྱང་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། མས་མཆོན་པ་ལྷ་ལིའི་
 རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་
 གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་དབྱ་མའི་
 རང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ།
 ཉི་མ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ལམ་གཉིས་སོར་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་
 ཤེས་འཕོ་ཞིང་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་རོས་འདྲིན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་
 གོ་མང་བས་འདྲིགས་ཉེ་མ་གྱིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་བློན་པས་ཀྱང་ནག་
 རྩོགས་བདུད་བགོགས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་འདྲིམས་པར་མཛད་
 ཅིང་། སྐབ་པ་སོའི་འཕལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་

བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་ཆངས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱོག་
 བས། རྒྱ་འབྲུང་སྟེ་སྤྱིན་གྱི་གོ་སྐབས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཉྱག་གི་
 ཆར་འབབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཟུག་གི་དཔལ་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྦྱོལ་
 བར་མཛད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཅིག་
 དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་བདག་གིས་
 བསྐྱག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་རྒྱལ་རྩོམ་མེད་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྲངས་ཏེ།
 གང་ལ་ན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་མེད་འཛིག་ས་བྱེད་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་
 བའི་ཡུལ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་
 ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 པ་གང་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རྩུངས་སྤྱིག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩོམ་
 ཆོན་པོས་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་གཏུམ་
 ཆོན་ཁོ་བོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་

འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་
 མཁའ་འགྲོ་མ།། ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་
 ཞེས་ཞོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་
 དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཏེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་ལངས་མ་དང་། ཡི་དམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་
 ཡི་ཏ་བརྩ་རམ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་
 མཆོག་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་གྱི་མཆོན་མ་རི་སྟེན་ཅིག་མངའ་བའི་
 བཟ་ཞེས་དེ་ནི། སྐབས་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་
 སུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས་
 བཟ་ཞེས་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་
 འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱུ།། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 དབང་བྱེད་བཟ་ཞེས་ཞོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་
 པོ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་སྲིད་པ་

གསུམ་གྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་འཛིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་
 འཛིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་
 གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་རིགས་གདོན་བགོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་
 ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 དེ། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛོན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་མེད་
 བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་
 གི་མཐུས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་སེཾཾ་ལྟར་ཅེ་བར་བྱེད་
 པའི་སེཾཾ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་
 གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་འབྱོར་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛོན་བཞི་ལས། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་མཁའ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་པབས་
 གྱང་སྡོན་ལན་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བར་སྦྱིན་པའི་དགོ་བའི་

ཅ་བ་མ་བསགས་པ་ནམས་ལ་བར་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
བབས་ཀྱང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་འབབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་
རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གང་འདོད་དངོས་
པོ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་^༡བྱེད་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་
ནས་བཀའ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་
གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་
བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་
རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ནམས་ལ་ལེགས་པར་
བསྐལ་བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤང་བྱ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་།
སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་
ནལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་
དག་འདུ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་
སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད།
བཤད་རྒྱུད། འོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ནམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་
སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེ་ནི་སྐབ་པ་པོའི་སྟོང་གའི་ཐེག་ལེ་
ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོར་བུའི་བུམ་བཟང་སྟོན་

༡ མི་ཤེས་པ་དབང་ དཔེ་རིང་།

བྱེད་དང་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུན་ཅིས་བཀང་
 སྟེ་ས་གསུམ་ན་མཉམ་བ་མེད་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་
 གནད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་
 ཉིད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ན་
 རྒྱད་འདིའི་རྩོགས་ཙམ་ཞིག །ཅེས་པ་ནས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་
 འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། འཁོར་ཤུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ན་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་
 རྩོགས་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་
 བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཁྲོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དབེན་
 གསུམ་དང་སྐྱ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྤྲགས་སྤྱོད་དང་། རུང་འཇུག་
 ལ་གནས་པའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཉིད་ཁྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། འཛེན་
 བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྩོ་
 རྩོ་དང་པར་ཅེ་དགར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་

བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་
དང་སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིགས་
བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བལྟས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་མཐའ་དག་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་དེའི་
བྲན་པ་མ་གཤེད་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་བསྤྱོད་དང་། དག་གི་སྦྱ་བརྗོད་
བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྤྲུགས་
བསྐྱས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།
ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཟའ་བཏུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
ཁ་ཐབ་ཁུང་། ལག་པ་གཉིས་དག་གཟར་ལྷགས། བཟའ་བཏུང་སྤྲེག་
རྩས་སུ་མོས་ཏེ་སྦྱིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་བསམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་
ཅིང་མཆོད་པ་དང་འབྲ་བའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དད་ཟས་
སོགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོའང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་རུས་པས་བྱ་ལོན་
དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་
བཏུང་རྣམས།། བསྡོམ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ།། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི། ལུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཉལ་བའི་ནལ་འཁྱོར་ནི། མེད་ཀྱི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་
 སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲོད་
 སྒྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྐྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཉིད་
 གྱི་འོད་གསལ་འདྲིན། ལྡང་བའི་ནལ་འཁྱོར་ནི། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྡང་བར་མོས། ལྷས་ཀྱི་ནལ་
 འཁྱོར་ནི་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་དང་
 སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་མཐའ་དག་རྒྱད་སྟེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལྡང་བར་བྱའོ།། སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་སྐྱེ་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་སྤྱི་ཡི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱངས་ཏེ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སྲུ་འདྲིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
 དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ནི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འཁྱོར་རྒྱས་པ་
 དང་། མཁོ་དགའི་སྐྱེ་ཆོགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་
 མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་

ལྟ་མིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་བའམ་དེ་མཐར་
མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟ་རི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བས་
སྐྱིན་སྲེག་དང་འཁྱུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་
པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
སྤྱ་རགས་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲབ་བདག་འཇམ་དཔལ་
རྩོ་རྩེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ལ། ཐུན་སྤྱག་གྱུར་གྱུ་སྤྱངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། ལྷ་
རྒྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ལྷན་ལྱིས། གར་གྱི་རི་མོ་བཞུད་པ་
ལ་འཁྱུ་བའི། ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྟན་ཞབས་བད་གྲུས་པས་མཆོད། ལྟ་
བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ། ཟབ་ལམ་ཆོན་རིས་བཟ་བར་
བཀོད་ལགས་ཀྱང་། འགལ་འཁྱུལ་ནོངས་པའི་བྱི་མས་སྤགས་པ་
རྣམས། སྐྱིན་བྲལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དྲངས་པར་མཛོད། རྣམ་དཀར་
དག་ཆོགས་རྟ་བུར་འོད་སྟོང་གིས། སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་
ཐུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། སྤེ་བཞིའི་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱེད་ཆལ་བཞད་
པར། ཡིད་ཅན་རྒྱུག་གིས་པས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡི་དམ་
རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལོགས་
བཞད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱགས་གཞུང་

ལུགས་ཀྱི་ལ་མཁེན་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་
 སྒྲིང་གི་མཁེན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་དར་བྱུང་།
 ལེའི་མཁེན་། བཅས་ཀྱི་ཆོན་གསུམ། བམ་སོ་དཀར་པོ་ཡུག་གཉིས་
 བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་བ་སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་མཆོད་སེམས་མེད་གཞན་དཔལ་མི་བསྐྱེད་བཞད་པའི་དོ་རྗེར་
 འབོད་པས་ཚུ་འབྲུག་གནས་ལེའི་ཉོར་ཆེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་
 པོར་འགོ་བཙུགས། ལོ་དེ་གའི་ཉོར་ཆེ་དགུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉི་འོས་ཀྱི་
 དུས་ཆོད་དགེ་བར་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཡིག་རིགས་
 སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་བ་མཛོད་བ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་བོ་བསྟན་བ་
 རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ལ་སྐར་རང་ལོ་གོ་གཉིས་སུ་སོན་པ་ས་
 སྒྲེལ་ལོར་པར་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟན་བ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་
 ད་དུང་དམིགས་གནད་རྣམས་རྗེ་གསལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་མི་
 བསྟན་འགའ་དང་བཅས་བྲིས་བ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་བམ་མོ་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མེད་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་བ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 རྒྱས་མི་ཁུབ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡུལ། སྐས་པ། རྣམ་
 ཀྱི་བྲི་མེད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྐབས་བམ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། ཕུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་ཀྱིས་

གཞོན་པའི་གར།། གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་གཤེད་དུ་དཔའ་བ་འཛིགས་
 མཛད་དོ་ཇེ་གང་ཉིད་ཀྱིས།། བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་མེག་མེད་
 བཅོམ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་སྟོལ།། ཐ་མལ་སྐྱེ་ལི་བར་
 དོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས།། སྐྱ་གསུམ་ས་ཡི་རྩ་བར་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་།། རིམ་
 བ་དང་པོའི་ཐབས་མཁས་གསེར་འགྲུར་ཅི།། སྟོན་བྱེད་གཞུང་བཟང་
 རྩོམ་ཐུན་བསྟན་བྱར་འོས།། འདི་ན་དད་བཅོན་སྟོ་གོས་ནོར་གྱིས་ཐུག །
 རྣམ་གྲ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།། གསོ་རིག་འཛིན་པ་
 ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ནས།། ཀུན་ལ་སྦྱར་བྱིར་ཆོས་སྦྱིན་སྟོ་འཕར་
 བྱེ།། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།། མིད་ཞིའི་
 མགོན་གཅིག་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན།། སྐྱ་ཆེ་བཟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་།། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་འགྲུབ་
 བྱར་ཅིག །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས།། མི་
 ཉམས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་།། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས།། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ཐུན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་བྱུར་
 ཅིག། ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོག་དེ་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས།། འགལ་རྒྱན་
 ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།། རིང་མིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བྱུར་ཏེ།། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་
 རོགས།། ཅས་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་
 པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམ་ཞིང་ཉམས་

ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བ་བཅས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་རུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤིས་ལག་ཏུ་སོན་
པར་དཀའ་བས་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པའི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྦྱར་ཆེད་
དད་བཙུན་མོ་གོས་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་པ་ནམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།
གསོ་རིག་འཛིན་པ་བྱུང་བསྟན་ཆེ་དབང་བྱུང་ནས་པར་དུ་སྦྱར་སྒྲུབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་
ཅིག་གིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་འོང་། ལ་ཤུག་འདི་དག་སྤྱོད་སྤྱལ་མིང་དག་དབང་མིང་ཅན་
གིས་སྤེལ་བ་འགྲོ་བ་ནམས་འཇམ་དབལ་དབའ་པོས་དཔྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག །དག་ལེགས་འཕེལ།

ཕྱི དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འདིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་
ཚོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདམ་དཔལ་
དགྲེས་པའི་མཆོད་སྨྲིན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། རེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་
དཔལ་དུས་དབའི་དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

འདིར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པར། དེ་ཡང་
འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལྟ་
བཙུ་གསུམ་མའི་རྫོགས་རིམ་ལ་མཛད་པ་རྩེ་སྒྲ་མས་འཇིགས་བྱེད་
བཙུ་གསུམ་མར་ཁ་སྒོ་མཛད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན)ནི། ལམ་སྟན་མོང་བས་
རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་
དག་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེག་དང་སྒྲུམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོན་འགོ་དང་
དངོས་གཞིའོ།། དང་པོ་(སྒྲོན་འགོ)ལ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་(སྟན་མོང)ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
བཤེས་གཉན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་

བ་བསམ་བ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ངན་སོང་
གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསམ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཚུལ་སོགས་སྤྱང་ཐག་བ་ནས་བྱེད་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
སྒྲོམ་བ་དང་བྱེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞི་དང་བཅས་ལེགས་བར་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལ་ལེགས་བར་
སྐྱེད་བ་སྒྲོད་རུང་དང་པོ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་
བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་རེས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་བ་ཐོབ་ཅིང་།
དབང་དུས་སྐྱེ་ཁས་སྐྱེད་བའི་དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་
སྒྲོད་རུང་གཉིས་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་བྱིན་བའི་བར་
ལ་སྒྲོབ་བ་ནི་སྒྲོད་རུང་གསུམ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷོས་
ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོན་འགྲོར་བཞག་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། སྤྱི་གསྐྱེབ་དག་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་། བྱིན་ཆབས་
འབྱུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བའི་ཚུལ་གཉིས་
གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ། འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་)ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ།

ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་
 ཏུ་བཤད་བའོ།། དང་པོ་(ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་)ནི། འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་འབྱུར་འདུས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་རགས་པ་དང་། གནས་པ་ཅ།
 གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཞོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 རྣམས་ནི་ལུས་སྤྲ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་།
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། སྒོ་
 ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ། ཀྱུན་ཏྲོག་རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་སྤྲ་
 བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཅོ།།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་
 པ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་
 ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱུ་དང་སེམས་གཉིས་ལྡོག་པས་འབྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། རོ་བོ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། མགིན་པ་ལོངས་
 སྤྱིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་
 བཞི་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་

པ། རྟོག་འཁྱེད་དབྱུག་སྤྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་དང་། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་སོགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་
ཉེན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རོ་བུག་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་གནས་མགིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་
རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་དང་།
བདེ་ཆེན་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་
ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབྱུ་
མའི་ནང་ནས་ཡས་མས་ཐལ་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱང་གི་མདུད་
པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མའི་སྐབས་སྤྱོད་ན་
རྒྱང་གནས་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་
སོག་ཐུར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
རྒྱའི་དབྱུག་སྤྱི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་
པས། སྤྱི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱི་དམིགས་པ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་དགོས། མགིན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་
དབྱུག་སྤྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པས། མི་
ལམ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱི་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་

༡ ལྷ་དེ་ དེབ་གཟུགས།

ཡིན། སྤྱིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་འཁུག་གི་གནས་སྐབས་
བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པས་གཉིད་འཁུག་གི་དགོས་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་ན་དེ་
གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ།། རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་གྲེན་རྒྱ།
སྒོག་འཛིན། མཉམ་གནས། རྒྱུར་སེལ། རྒྱབ་བྱེད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་
དང་། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ།
རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་དང་བཅུའོ།། རྒྱབ་བྱེད་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་པར་གནས་པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྒྲ་
སྒོ་ནས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲ་སྒོ་ནས་རྒྱུའོ།།

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་ལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས།
རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་
ཆོག་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲ་བས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་
འདིར་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་
རག་ལས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས།

རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་ལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་(རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་ལ་)ལ་གཉིས།
སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་ངོ་
ཐོ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ངོ།། དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་གཉིས།
ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་ཐོ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། དག་

དཔེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་གྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་(ལུས་དཔེན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་)ནི། གྲུབ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཁོ་
 རར་གཅིག་བྲིལ་བཤད་པར་གསུངས་ནའང་ད་ལྟའི་གང་ཟག་པལ་ལོ་
 ཆེ་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམས་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རེ་
 རེར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པའམ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་
 པར་བསྐྱེམས་ནས། ཐུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་
 བྱས་ནས་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གང་བདེར་
 གསུངས་པས། དེ་ཡང་གནད་བཞི་དང་ལྗན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོམ་
 དགོས་པས། དུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱིར་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་ཚོ་རངས་རིག་
 པ་དྲངས་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་ངོ་མེ་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ།
 ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེགས་བྱ་ལ། ཀླང་བ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་
 བྱང་། ལག་བ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཞག། སྐལ་ཆེགས་བྱང་བོར་
 བསྐྱང་། དཔྱད་པ་ཐད་སོར་བརྒྱངས། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག། ཁོ་
 དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག། མིག་སྒྱ་ཅེར་གཏད་དེ་རྣམ་སྤང་གི་
 ཆོས་བདུན་ལྗན་བྱ། རྒྱང་གི་གནད་ནི་སྤྱ་བྲུག་གཡས་ནས་རྩབ་ལ་
 གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ། གཡོན་ནས་རྩབ་ལ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་
 གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྩབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་

སྤྱི་ལོ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་བསལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་ཐོག་མར་ཅ་གསལ་
འདེབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམས་པའི་མཛུགས་ཡིན་ན། རང་རྩོམ་
འདིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱུག་དང་ཐད་དུ་སློག་ཅི་
རྒྱབ་ཅམ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ངོས་སུ་ཅ་དབྱུག་མ་ཕྱི་ཅུང་ཟད་སྡོལ་ནང་
དམར་བ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྷན་མར་སྒྲ་ཉེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་
རག་དུང་གི་ཁ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ཚུད་པ་ཡར་སྒྲ་
སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་དེ་སྤྲོན་མཆམས་སུ་སོག་ཁར་བྱག་པ་^༡ ཉ་རེ་ཡོད་ལ།
དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་དམར་ཞར། གཡོན་དུ་རྩོམ་དཀར་ཞར།
གསུམ་གའང་ཕྱ་སྒྲ་མ་གྱི་སོག་ཅམ་རྩོམ་གཉིས་དབྱུག་ལ་འབྱར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་
བཞུད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱང་
པར་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྒྲ་མ་ཕྱིད་
གཤགས་ཅམ་གྱི་སྤྱི་དུ་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་དཀར་སོ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་གང་བ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་
སྤྱི་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་སོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཐོག་ལེ་རྒྱ་ད་
དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་
མཆམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སོ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཆ་

^༡ ལྷག་པ་ དེབ་གཟུགས།

ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སྡོད་
 གྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་
 སྤང་བར་བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྲིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་
 སྒྲིམ། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ལ་སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་སྒྲིམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་སྤྱིའི་
 ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་
 འཛིན་ཅི་བྱུང་བྱ། མཐར་དེ་ཡང་མི་སྤང་བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བའི་ངོ་བོར་སོང་སྟམ་དུ་དམིགས་ནམ་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱུ་རིམ་
 ལས་བདེ་ཆེན་བྱངས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་ནམ་འཁྲོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་
 བཞག། སྤང་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་ལས་སྤྲིག་ལེ་སོགས་དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའི་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་
 ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་

གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཁྱལ་ས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 འབྱུང་། ཁྱལ་ས་པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་
 མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་
 འཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། འདི་ལ་སྣ་བྱག་གི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་
 ཆད་པ་ནི་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྟོ་
 བ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སློག་ཅིང་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས།
 སྐབས་འདིར་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་དགོས་ལ།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སྣ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
 སྣང་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
 འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སླིན་བྱ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་
 སྣང་བ་འབྱུང་། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ཀྱུན་རྒྱུག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྣང་བ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོན་མོ་
 ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྣང་བ་
 མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་
 ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་། མཆེད་
 པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་
 ལ་སློད་ཀྱི་སླག་འཐུག་པོས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་
 དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སློད་

བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་སྤང་བ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་སྤང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཀྱན་རྟོག་
བརྒྱུད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་མཆེད་
པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་
བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་
དཀར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྤྲལ་དོག་
གི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་དང་བོའི་མཆོན་
ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་
རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་
ཀྱིས་བྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་
འབྲས་ཆགས་པ་ནས་བྱ་བུའི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་
བཅུའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་
པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་འོད་གསལ་
བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་
སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲལ་ནག་པོས་བྲུབ་པ་ལྟ་

བྱའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་^༡ཆགས་པ་བར་
 མ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྩེས་
 འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་དུས་
 སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་
 མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། ལམ་དུས་སུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་བསྐྱུས་ཏེ་
 ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱང་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་
 འཆར་བར་གསུངས་སོ།། ད་ལྟ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་
 གནས་གྱི་རྟགས་སོགས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མོས་ནས་བྱེད་བ་སྟེ། རིམ་
 གྱིས་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་གོགས་
 སེལ་སོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་བར་ཅ་གོགས།
 རྒྱང་གོགས། འཛོག་གོགས། ཉན་གཞན་རྣམས་གྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་
 ཡི་གོ་གཞན་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་
 འདིར། ལས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ནི་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་
 དང་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་ལ། རྒྱང་མི་གཡོ་བས་ནི་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་

^༡ རྣམ་པ་ཅན་སྣང་སྣང་རང་འབྲས་ དཔེ་རིང་།

ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སོ་
 གསུམ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག །ཡིད་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལ་སོགས་
 གསུམ་དེ་བཞིན། ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་
 བར་མ་ཞིན་ཏུ་འཇིགས། མེད་དང་མེད་པ་བར་མ་དང་། ཞིན་ཏུ་
 མེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། མི་དག་བགྲེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། ཆོར་དང་
 ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ཞིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རིག་པ་སོ་
 དང་རིག་འཇིན་བཞི། སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཞེས། སྤྲོང་རྗེ་དང་ནི་
 བཅེ་བ་གསུམ། རོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། སྤག་དོག་
 ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གང་། ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་
 བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་
 གསུམ། ཡིད་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་ཞེས་པས་ནི་ཡིད་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་པར་འགོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཚུར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་འདི་
 རྣམས་སྟེ་བར་བསྟན་ནོ། ལྷ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་
 བ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་བྱེ་ལ་འཕྲོ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཇིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤང་
 རས་སེམས་སྒྲག་པའི་སྒོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ།

སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་།
 བཀའ་སྒྲིལ་བ་ནི་ཟས་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། སྒྲིལ་བ་ནི་བརྟུང་བ་འདོད་པ་
 དང་། ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོངས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ།། རིག་པ་པོ་དང་རིག་
 འཛིན་བཞི་ཞེས་པས་ནི། རིག་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་
 བྱའི་ལས་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་གསུམ་མོ།། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིག་
 མ་རིག་སྟོན་པའི་སྒོ་ལོ།། རོ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་རང་ངམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། སྦྱང་རྩེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། བཅེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྒོ་དང་། སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་གསུམ་མོ།།
 དོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སེམས་དང་། བསགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་
 སྤྱད་པའི་སེམས་དང་། སྤྱད་དོག་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་སེམས་
 འཁྱུག་པའོ།། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ནི་རིམ་
 ལྔ་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ།། དགའ་བ་བར་མ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ།། རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་།། རོ་མཚར་དེ་བཞིན་
 རྟོན་པ་དང་།། ཆོས་དང་དེ་བཞིན་འཁྱུད་པ་དང་།། འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་
 འཛིབ་པ་དང་།། བརྟན་དང་བཅོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་།། བྱ་དང་དཔྱོག་

དང་སྟོབས་དང་ནི། སྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་བར་མ། ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བཤ། རྣམ་པར་སྐྱེག་
 དང་ཞེ་འགས་ཉིད། དག་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་
 པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། ཉེ་བར་མི་ལེན་སྐྱིན་པ་པོ། བསྐྱལ་དང་དེ་
 བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། རོ་ཆ་མེད་དང་སྐྱ་དང་སྐྱག་མི་སྐྱན་པ་དང་གྲ་
 སྐྱ་ཉིད། མཆོན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་བསྐྱན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་
 ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། དགའ་བ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྱུ་བ་
 པས་བདེ་བའི་སེམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྟོང་བའི་སེམས་དང་། རོ་མཆོར་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་
 ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་
 དང་། ཆོས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་སྟོང་བ་ལ་དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་།
 ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་།
 འཇིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་དང་། བརྟན་
 པ་ནི་རྒྱད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བརྟན་པ་ནི་དག་པ་ལ་གཞོལ་
 བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོང་བའི་སྟོང་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་
 སམ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱེག་པ་ནི་ཞོར་འཕྲོག་པར་

འདོད་པ་དང་། སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དབྱང་འཛམས་པར་འདོད་པ་དང་།
 སྟོ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྲེགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་པ་དང་།
 དག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་ནམས་དང་ཚོད་པར་འདོད་པ་
 དང་། སྒྲིག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་ཅེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེ་
 འགས་པ་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་། དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་
 བཙུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྦྱ་
 འདོད་ཀྱི་སྟོ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྦྱ་འདོད་ཀྱི་
 སྟོ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱ་འདོད་པ་དང་། དེས་པ་
 ནི་ཡི་དམ་ཤིན་ཏུ་བཏན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་སྟོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་ནི་བཏང་བར་འདོད་པའི་
 སྟོ་དང་། བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་།
 དབའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པར་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་ནི་བཙས་
 མས་གཞན་བསྐྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་བག་ལྟོ་བའི་སེམས་དང་། སྤྱག་
 པ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྟོ་དང་། མི་སྦྱན་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐོ་
 འཆམ་པ་དང་། གྲ་གྲུ་ནི་མི་བྲང་བའི་སྟོ་འོ།། གཏི་སྤྱག་གི་རང་བཞིན་
 ཏོག་པ་བདུན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་།།

བརྟེན་པེ་པེ་དང་འབྲུལ་པེ་དང་། མི་སྤྱུང་དང་སྤྱོད་པེ་དང་། ལེ་
ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཞེས་པེ་དོན་ནི། བརྟེན་པེ་ལོ་བཞིན་པེ་
ཉམས་པེ་དང་། འབྲུལ་པེ་ལོ་སྤྱུང་ལ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པེ་ལྟ་བུ་དང་། མི་
སྤྱུང་པེ་སྤྱིང་མི་འདོད་པེ་དང་། སྤྱོད་པེ་ཡིད་སྤྱུང་པེ་སྤྱོད་པེ་དང་། ལེ་
ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པེ་སྤྱོད་པེ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཆགས་སྤང་ཆ་
མཉམ་དུ་འབྲུག་པེ་སྤྱོད་པེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པེ་བདུན་ཡུལ་ལ་རྒྱང་
གི་གཡོ་བ་ཞན་པེ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པེ་ལག་
རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པེ་བཞི་བཅུ་པེ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་
བ་ལས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པེ་དེ་མཆེད་པེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་
བ་ལས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པེ་ལག་རྟེན་དང་།^༡ རང་བཞིན་གྱི་
རྟོག་པེ་སོ་གསུམ་པེ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པེ་དེ་སྤང་བ་
ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པེ་ལག་རྟེན་པེ་སྤྱུང་པེ་
ཆོན་པེ་གསུམ་པེ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ལས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་
གསུམ་པེ་དེས། སྤང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ལས་ཆེ་རྒྱང་
བར་མ་གསུམ་ཡོད་པེ་མཆོན་པེ་དཔག་པེ་བྱེད་པེ་དོན་ནོ།།
གང་ལ་དཔོག་པེ་ཡང་། སྤང་བ་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ངེས་མི་རྒྱས་
པེ་གང་ཟག་གཤེད་ལ་དཔོག་པེ་བྱེད་པེ་ཡིན་ནོ།། རང་བཞིན་གྱི་
རྟོག་པེ་དེ་ནམས་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་པེ་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་

^༡ ལག་རྟེན་དེ་དང་། དེ་བ་གཞུགས།

བ་ཡོད་ལ། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འབྲུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའི་རྩི་རྩུ་བྱུ་བྱེད་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
 ལོགས་གྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 རོ།། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་
 ཉིང་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་ཤིང་། འོད་
 གསལ་རང་དུས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 སྒྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་
 མཁའི་རང་མདོག་རྩི་རྩུ་བ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་
 མ་ལུས་པ་རྒྱུ་བའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 འཛོགས། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལྟེ་གསང་གི་
 གཏུམ་མོ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལ་མེ་སྤྱང་ཉེ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱོད་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་
 པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤྱོད་
 པ་ན་བྱེད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ཞོར་བྱེད་ཅེར་སྤྱོད་པ་ན་ལྟན་
 སྤྱིས་གྱི་དགའ་བ། ཡང་ཞོར་བྱེད་ཅེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱིང་ག།
 སྤྱིང་ག་ནས་མགྱིན་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་

བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་
 དངས་པའི་བཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
 སྐྱར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་བཅོན་བ་ན་ལྷགས་ལྷོག་
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱེས་སྐྱའི་བར་གྱི་ཉྐགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། སྤང་
 བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་བོ་ཡུམ་
 བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སད་དུས་
 གྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྐྱ་བ་དེ་སྤང་
 བོ་རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ན། སྤང་བོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་
 ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། གང་སྤང་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་
 སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་དེ་དང་རང་གི་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་
 བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱར་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་ཏུ་འགོ་ཁར་སྟེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོང་
 གར་དངས། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 པས། སྐྱེས་སྐྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉྐགས་རྣམས་འཆར།
 འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་

བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བཅུམ་པ་ན། ཡུང་པོ་རྩིང་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་
 འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འབྲ་བའི་ལོངས་སྐྱ་བ་དེ་གཉིད་སད་པར་འདོད་
 པ་ན། ཡུང་པོ་རྩིང་པ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 རྒྱགས་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་
 རྣམས་འཆར། གང་སྒྲང་སྟོང་ལ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྩོུ་རྩོུ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། འདི་ལ་གཉིད་སད་པ་སྐྱལ་
 སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་གོགས་བྱང་ན་སེམས་
 ཞིང་། སྐྱེད་མ་བྱང་ན་ཐོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་
 པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པ་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་སུ་ཉེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་སྟེང་གར་
 བྲངས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་རྒྱགས་པ་བཞེན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་
 པས་། རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་
 རྟགས་སྟེག་རྒྱ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་
 འབྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟེང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་
 ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ། འདི་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་

ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ།། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་
ན། ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་སྤང་མའདེ་མཐོ་དམན་
བཞིན་དུ་བར་དོར་སྤང་པོ་རྒྱུང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་
བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་
སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉུགས་ནམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་
བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ།། དེ་འབྲེལ་པའི་ལོངས་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྲིགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་ངེས་ཤེས་པའི་པ་མ་གཉིས་དམ་ཆེག་སེམས་
དཔར་གསལ་བའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྲངས་པས་
ལམ་ལྟག་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པོ།།

གཉིས་པ་ངག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་ན་
སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་
པ་གཉིས། དང་པོ་(ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་ན་སྤྱིང་གར་
བསྐྱོམ་པ་)ནི། རྩོད་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྤྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲིགས་བྱུང་ལ་ལུས་དུས་རྒྱུད་གི་
གནད་གསུམ་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ལ་རང་ལུས་རྩོམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བ་
ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་སྤྱར་འབྲེད་དང་། རོ་
རྒྱུད་གི་མར་སྤྱེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་

གི་ཞབས་ལྟ་བུ་ལྟེ་བའི་ཙ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་
 བང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཨ་མུང་ཤད་གི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་བོར་རྒྱ་ཆེས་ཡི་
 གོ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་བཞིན་པ་སོགས་གསལ་
 བཏབ། རྒྱུ་རྩེ་བསལ་ཏེ་སྣ་བྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་འཇམ་ལ་རིང་བ་
 དལ་གིས་རྩབ། མཆེལ་མ་སྒྲ་མེད་དུ་མེད་ནས་ལྟེ་འོག་ཏུ་རྩེ་རྒྱུང་
 བས་དབུ་མར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ཡེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་
 གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བ་སྤར་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་
 རྟགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་
 རྟགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྟོང་
 སྤར་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ། སད་དུས་གཉིད་དུས་འཆི་དུས་གི་བསྐྱེ་བའི་
 སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་ལྟེ་བའི་བུམ་
 པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཙ་འཁོར་
 སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྡ་བ་དེ་རྩྱི་གི་གདངས་གིས་སྤྱིང་
 གའི་ཙ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་སོང་། ཨོྱ་གི་གདངས་གིས་སྤར་ལོག །
 ཡུཾའི་གདངས་གིས་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་དང་བཅས་པར་གནས་པར་
 བསམ་པའི་རྩོར་བཞུས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་མགིན་པ་སྤྱི་བོའི་ཙ་
 འཁོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྤར་མ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་
 ལས་རྒྱུང་བྱིར་ལྡང་བ་རྩྱི་གི་གདངས་གིས་སོང་ནས་རྩྱི་འི་ཡས་སྣ་
 བས་ཐོན། ཨོྱ་གི་གདངས་གིས་སྤར་ལོག །རྩྱི་འི་བང་དུ་རྟགས་ཏེ།

མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ། ལྷུང་གཤངས་ཀྱིས་གནས་
 བར་བསམས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་སྤར་
 ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་དགུ་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོར་པ་ལ་གཉིས།
 བྱམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་བསྐྱོར་པའོ། དང་པོ་(བྱམ་པ་ཅན་ནི། ལྷུང་བའི་
 རྩོམ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བ་འདྲེན་པར་བྱང་བ་དང་གཏུམ་མོ་རྩོར་བསྐྱོར་པ་བྱང་བ་
 བཞུགས་པ་མི་བྱེད་པར། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་བྱེད་ན། མདོན་
 བར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་རྩོམ་
 སྤྱིལ་གྱང་ངམ་སེམས་སྤྱིལ་བྱས། ལག་མཐེལ་གཉིས་བྱས་མོ་གཉིས་
 ལ་བཀའ། རྒྱང་རོ་བསལ་ལ་རང་རྩོམ་འདྲིམས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་ལྷག་དགར་པོ་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་
 ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱང་
 རྣམས་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱིང་གཤིང་རྒྱ་
 ལ་ཐིམ། འོག་རྒྱང་རྣམས་གསང་གནས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་དུ་བསྐྱས་
 ཏེ། སྤྱིང་གཤིང་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་ཁ་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཅན་ཆེ་

འབྲིང་ཚུང་གསུམ་སོགས་བཟུང་བས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་སྟེག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
 གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟིང་གར་འདུས་
 པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་
 ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུང་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་
 སྟིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས། བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་
 པ་སོགས་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་
 སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་
 སུ་སྟེག་རྒྱ་ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་
 སུ་བྱང་སེམས་སྟིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་
 སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་འཆི་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་རྒྱུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བ་ལ་

བཏེན་ནས། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་གར་སྟུང་བ་ལ་བྱང་བ་ན།
 བྱུ་ཆེན་གྱིས། དག་པའི་སྦྱར་བས་དག་བྱ་སྟེ། དགུག་པའི་སྦྱར་
 བས་དགུག་པར་བྱ། ཞི་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། རེངས་པའི་སྦྱར་
 བས་མི་གཡོ་བའོ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། དངོས་བྱུ་
 ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 གྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་གཤིང་རྩ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་དཀར་འོག་དམར་བ་གཙུ་
 ཁ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་བདེ་
 མེར་བ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྟགས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་མའི་
 སྟོང་འོག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་པ་ཨོྲི་གྱི་
 གདངས། གཞི་ལ་བྱར་དུ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་
 གནས་པ་ལྷུ་འེ་གདངས། དམིགས་ཏེན་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྡང་བ་རྩྱུ་
 གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པའི་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ་བྱས་པས། རྒྱུ་
 དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་ཉགས་སུ་སྟེག་
 རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་
 བྱང་སེམས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
 རྒྱུ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སང་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་ལ་སྦྱར་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
 དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། དེ་
 ཡང་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡི་གེ་གསུམ་སྤར་བ་དང་། རྒྱུ་
 སྤར་ཐག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའམ་རྒྱུ་ཡི་གེ་གིས་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་
 ལྟ་བུ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་གི་རང་སྤྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་སྤྱར་
 ཞར་བ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱར་ཕྱར་ཞེས་
 རྒྱུ་གི་རང་སྤྱི་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའམ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་ཉན་པ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་སེམས་ཧྲཱི་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་གི་རང་གདངས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་གི་གདངས་སུ་རང་ཆས་
 སུ་སྟོགས་པར་ཞར་བར་སོས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ།། གཞན་
 ཡང་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེ་བའི་དོར་བཞུས། ཡན་ལག་གི་དོར་བཞུས། ཆེ་
 བསྐངས་པའི་དོར་བཞུས། ལས་སྦྱོར་གྱི་དོར་བཞུས། ཐུབ་བྱེད་ལ་
 དམིགས་པའི་དོར་བཞུས། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་དོར་
 བཞུས་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་
 མེན་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་ཀྱིས་མངོན་
 ཞེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ཐུད་པར་གྲོལ་དཀའ་བ་སྙིང་གའི་
 ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་
 གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་བཞིན་སྙིང་གའི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་
 པ་ལས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་

སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 གྱི་དོད་ཐུབ་པ་དེ་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་
 ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱང་འཇུག་གི་
 སྤྱུ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱང་དག་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོ་
 རྫོའི་བཟླས་པ་ལ་འབད་པས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མཐུད་སྟོད་པོར་སོང་བ་ན།
 ལས་རྒྱལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅན་དང་། རི་དྲགས་
 ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་། སྒང་པོ་ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། བརྟེན་
 རི་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་བྲུག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱད་སྤྱངས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོད་
 དུ་རུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བྲུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་ཅ་
 བཅའ་ཚུལ་དང་། རྟེན་ནས་བཟོད་ཚུལ་བཞི་དང་། བཟོད་དུས་གྱི་ཆོ་
 ག་ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 ཡོད་ལ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་དུ་མར་བསྐྱགས་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ཡ་
 མཆོན་པར་སྤྱད་ན་ནས་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་
 བཤད་པས་གནད་ལ་མཁས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ན་བྱེའི་རྒྱུ་རྫོ་ལངས་མར་གསལ་བའི་ལས་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བྱང་གི་རྒྱུ་སྤྱིང་གའི་རྫོ་
 གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྫོ་རྫོའི་བཟླས་པ་གསུམ་

གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་
གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱེལ་པ་སོགས་
སད་དུས་གྱི་བསྟེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐབ་པོ། དེ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
དང་། ལུས་པ་ཅན་དང་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
པའི་རྟགས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་
འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་
སྟེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱེལ་པ་སོགས་གཉིད་དུས་གྱི་
བསྟེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐབ་པོ། དེ་ལྟར་བྲག་རྒྱ་
སྟོག་ཅོལ་གྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་ནས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྟོད་བ་རྒྱ་གམ་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་འབྱུང་དངོས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེལ་པའི་རིམ་པ་ལ་
གསུམ་། དབྱེབས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
འབྱུང་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(དབྱེབས་
གྱི་རྣམ་འབྱུང་)ནི། མཉམ་རྗེས་གྱི་དགོ་སྦྱར་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་

ཏུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་
 ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། སྤྱིའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཉང་གི་རྒྱུ་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
 དང་། རུམ་པ་ཅན་དང་། རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གསུམ་གང་རིགས་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་སྤྲིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་སྤྱིས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་
 དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། ། དཔེའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་བ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་རྫིང་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་
 རོ། ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་རྒྱུའི་
 བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཁྱད་པར་བ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། ལྷ་ཟླ་དང་། སྐྱུ་མའི་མི་དང་། ལྷ་བྱར་དང་བཅས་དཔེ་

ལྷ་ས་མཆོན་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ཡང་ཕུང་
 པོ་རྟིང་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཕུང་པོ་རྟིང་
 བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་རྩོུ་མེ་སེམས་དཔའི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་སྟོད་གང་དུ་
 ཡོད་པའི་སར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་གཅིག་ཅར་འཆར་བ་
 བཞིན་དུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་
 གཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་རྒྱས་པའོ། ། སྐྱུ་མའི་མི་དེ་ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཤ་རུས་
 རྩོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚུ་ལས་ཚུ་
 བྱར་དེ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་བ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དཔའི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་ཏེ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྤར་ཡང་
 ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་སྤྲལ་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བྱག་གས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་

སྤྱད་པས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་
འབྱོར་པ་དེས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། སྤྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་
པར་འབྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་གི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱད་རིམ་སྒྲགས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱིག་རྒྱུ་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། དེས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་
ཐོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་
འབྱོར་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་
རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱོར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་
 ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྡོག་
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སླིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་
 ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་འགག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་
 བྱུང་བ་དང་། ཉོན་སླིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཟུང་
 འཇུག་པལ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་
 རྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་
 རྟགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སླིག་རྒྱུ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་རྟོང་སྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་དག་
 པ་ཉོན་སླིབ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་དེ་
 དང་། ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་སྐྱུ་
 དང་ལུགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་
 གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཟུང་འཇུག་པ་དེ་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་
 བས་སྐྱོད་པ་ལྷ་བ་དུག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱུད་པས་མི་སློབ་པའི་བྱུང་

འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉི་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་
 པ་དེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉི་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་
 བྟེན་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་གི་རྒྱུ་
 སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་
 ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་སྟེགས་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་དེས་ཤེས་སྟེབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་
 གཉེས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྐྱའི་
 རིགས་འབྲ་བྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྟན་གྱི་སྐྱར་འགྱུར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
 གཅིག་ཅར་སྟོན་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་
 བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིམ་བ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཕྲོལ་བ་ལ་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་གྱི་
 ངོ་མོ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
 རིམ་བ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་

ལྟར་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གྱི་ཟུང་བཤད་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ན་གོ་བ་སྟེར་བུལ་ཆེ་ནའང་མང་དུ་དོགས་
བ་དང་། གསང་བའི་གནས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆེ་ན་འཚུབ་
ཆའང་འབྱུང་སྲིད་པས་མ་བཀོད་དོ།། ཞེས་དཔལ་རྩི་མེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་
དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་
མཁན་ཟུར་མདོ་སྤྲལ་ས་ཡོངས་ལ་མཁུན་དཔྱད་ཡངས་པ་འཛིགས་
མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་
ལྟར། ༡ ། ཡུལ་འདི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེལྟེས་སྐྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩི་ཆ་ཐོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲལ་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྤྲལ་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩི་གཤེད་དང་གཤེད་གྱུར་
ཤིན་དུ་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྐྱུ། སྐྱུ་མཆོག་མཚུངས་མེད་བྲག་
ལྷལ་ཉམས་དང་ཉམས་ཀྱིས་བརྩོད་པའི་ང་རྩོགས་པའི་གསུང་།
གསུང་གི་དབང་སྤྲལ་གསང་བའི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་བདེ་སྟོང་ཟུང་
འབྲེལ་ཡི་ཤེས་བྱ་གསུང་། སྤྲལ་གསུང་སྐྱུ་ཡི་བཞིན་ལག་རྣམ་རོལ་

རྒྱལ་དག་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེས་དུས་ཀྱན་སྐྱོངས།། ཕྱི་ནང་ཐབས་
 མཁས་འཕྱལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས།། ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཁྲིར་
 ཡོངས་ཚུད་དེ།། ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྟེན་པའི་ཐབས།།
 ཐབ་ལམ་རྣལ་འབྱེད་རྣམ་བཞི་འདི་ཉིད་ལགས།། རྣམ་དག་དབང་
 གིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་ཐུལ་ཞིང་།། ཞིང་མཆོག་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན།། བསྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རིམ་བུ་ལ།།
 ལ་ཁྱུང་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་ན་དོན་ཆེན་འབྱུབ།། དེ་ལྟའི་ཐབ་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ།། རྣམ་དཔྱོད་ཆོག་ཁྱུང་དོན་འགྲེལ་ཡུར་བ་
 ལས།། ཉེར་བྱངས་ཆད་བྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།། སློ་ལྟན་
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱན།། དེ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་དཀར་བའི་ལྷག་
 བསམ་ཅན།། རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།། གསོ་
 རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་བཅས།། ཟུང་ནས་མི་ཐད་པར་
 གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན།། འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་
 མཐུས།། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཆོ།། བསྟན་
 འཛིན་སྤྱི་དང་འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན།། སྐྱུ་ཆེ་མཛད་
 འཕྲིན་སྤྱིང་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་འབྲེལ་ཐོག་རྣམས་
 དང་འགྲོ་བ་ཀྱན།། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས།།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ལྟེ།། བཙུ་གསུམ་དྲོ་
 རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་དཔལ་པོ་

གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་འགྲིལ་མན་ངག་གི་གནད་ཆང་བ་བཅས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་རུང་དཔེ་རྒྱན་
དགོན་གཤེས་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྦྱན་
མྱེར་དད་ལྷན་མང་དུ་སྐོས་པ་རྣམས་ལྷ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོ་རིག་འཛིན་
པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ཟུང་ནས་པར་དུ་སྦྱན་སྐབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཅིག་གིས་ཞེས་
ཉེན་བཅས་བསྟུལ་འོར། ལམ་འདིར་མོས་པའི་ཤུག་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་སྦྱལ་མིང་ངག་དབང་མིང་
ཅན་གྱིས་སྤེལ་བ་འགོ་རྣམས་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སངས་
རྒྱལ་ཏམ།



༡༡། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་པོའི་
དོན་གསལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་ཀྱི་
ཡིན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཅས་
བཞུགས་སོ།།



༡༡། ལྷ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་
གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རགས་པ་བཅུ་གསུམ་མའི་དང་པོ་སྦྱར་
བ་ཡན་ཆད་དང་འདྲ་བས་ཐོ་ཅམ་ལ་སྒྲིམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་
ཟད་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འགོད་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་
དབང་ཐོབ། དམ་ཆེག་གཙང་བའི་སྦྱབ་པ་པོས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་
སྦྱོད་ལམ་སོགས་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་བྲས་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས། རང་
ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་པའི་བྱིར་ལུས་འོད་དུ་སྦྱངས་ནས་བད་
ཉི་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་སྦྱར་དགོང་གིས་
བསྐྱེད། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཁོ་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་བགེགས་བསྐྱེད། སྦྱོང་
པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་ལས་སྒྲུང་ཅམ་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
རྟེན་ཏུ་རྒྱང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་མགོ་རྒྱུན་པའི་སྦྱོད་བྱ། དེ་ལ་
གནས་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བདེ་སྦྱང་མཆོན་བྱེད། དེའི་ནང་
དུ་གཤེགས་པ་ལྟའི་ས་བོན་ལས་ཤིག་ལྟ་དང་། ལུས་ལྟའི་ས་བོན་ལས་
བདུད་ཅི་ལྟ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ། སྦྱོང་དུ་སྒྲགས་
གསུང་སྦྱོར་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅེགས་མར་གནས་པ་ལྟར་སྦྱོང་
ཞུ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་
སྦྱངས། ཆེ་དཔག་མེད་གསུང་རྗེའི་ས་བོན་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིར་བྲས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་མང་

པོར་སྤེལ་བར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པའང་སྦྱངས་པར་བསམས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་བཟོད། ཕྱགས་སྦྱོང་
 གི་མཆོད་པ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མཆོན་པའི་སྟོན་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ས་
 བོན་ཁོ་ན་ལས། རང་བཞིན། རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཕྱགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བརྒྱབས་
 ལ། དེ་དག་བཀུག་ནས་སོ་སོའི་ཕྱགས་སུ་འཁོད་པ་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བསྒོམ། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཤིང་ཙམ་སྤྲུགས་གྱིས་ལྷ་ལ་ཕྱད་དབུལ། སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཉེ་སྤྱང་དང་
 སྤེལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་མོ། ལས་བཞིའི་གཤེན་རྗེ་རྣམས་
 དང་། སྤྱང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཕྱགས་སྦྱོང་གཞན་གྱི་མིང་སྤེལ་
 བས་དེ་དག་ལ་ཕྱལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སོ་
 སོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དབབ་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 ཀུན་སྦྱངས་པར་བསམས། བརྗེ་སྤྱུང་ཞེས་བྱིར་བཤེད་དེ་ཕྱགས་དེ་
 དང་དེར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་
 པའང་འབྲ་བས། འདི་དག་ནི་ཐུན་མགོར་བྱ་རྒྱའི་སྒྲོར་རོ།

༥ ཐུན་དངོས་གཞི་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་གྱིས་བསྐྱུས་པས། དང་
 པོ་ལ་ཆོས་སྦྱའི་ལམ་འཁྲེར་དངོས་དང་དེའི་ཐུན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱོང་

འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 འདིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྦྱབ་པའི་
 མཆོད་པའི་མཆོག་སྒྲིམ་གཟུང་སོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ་ཞིང་པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་དང་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་
 བྱ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་
 གྲང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་བྱེད་ལ། འདིར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོས་
 པའི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་རང་དང་། དེའང་སྟོད་
 སྒྲོད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐར་ལྷ་དཔལ་མི་དམིགས་
 པར་ཡལ་བའི་སྒྲོང་སང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་
 འོན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། ང་རྒྱལ་དེའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲོའི་བྱར་གཅིག་གིས་འབྱུང་བཞི་རིམ་
 བཅེགས། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་
 འདེབས་དགོས་ལ། འབྱུང་བཞི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 སྦྱི་དང་འབྲལ་དང་། རྒྱང་དཀྱིལ་འོག་མ་བཞིན་ནག་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས་པའི་དུད་ཁར་བྱེད་པ་ནི་འདི་མདོན་སྦྱོད་གཙུག་ཆེ་བའི་སྒྲོས་
 ཆོས་ཡིན། འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་གི་སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་སྟེ་བའི་རྩྭ་ལས་

འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་རྩལ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་
གཞི། ར་བ། བྱར། སྒ་རེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་འབྲུགས་
པས་སྐྱབས་པའི་སྤང་འཁོར་སྤྱན་མོང་བ་བསྒྲོམ། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་སྤང་
འཁོར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་འཕང་ཅམ་མཛད་ལ། བདུད་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ལྷ་
འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ལོ་རྩེ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པའི་དེད་
དཔོན་བཞིན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱན་
སེལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིས་འོད་གསལ་འབྱུང་ཅིང་།
དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་བཞེངས་པས་པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཉིས་
ཀ་ཆང་ཚུལ། ཁ་ལྷོ། མེ་ཐབ། རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ་
གཉིས་ཡོད་པས། རྩོམ་འཇུག་སྤྱི་བྱུང་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་
དང་པོ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཙུག་པོར་
མཛད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་རྩལ་འདོན་
མཛད་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་
བཏགས་སོ།། དགོས་པ་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཡུམ་བཅས་བཅུ་
གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་དོན་གྱི་ལོ་རྩེ་བུ་མ་ལུས་པ་
འདིའི་ནང་ནས་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བཏགས་སོ།། ཚུལ་
འདི་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་པའི་རབ་

བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་པར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། དེར་གཞན་དང་ཐུན་མིང་དུ་ཁོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་གསུངས་
 པས། རྗེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁོ་བཅུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མན་སྟེར་བཀའ་བ་བཞིན་མཛད་དོ། ། ཀུན་མཁུན་མ་སྐྱ་སྐྱ་
 བྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ཁང་དུ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་
 བ་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱི་བར་མཛད་པའང་དགག་བྱ་ཚུང་ལ་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་གནད་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 བེ། དབྱིབས་མདུང་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུབས་
 སྟོང་ནང་དུ་གཞོད་མཛེས་བསྐྱོམས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བས་
 ཁོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བངས་པ་ཁྱེ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་སོ་སོའི་མདོག་
 ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དང་། དེ་རྒྱུ་བཅུ། དེ་ཁོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་མངལ་ནས་
 སྦྱོས། ཅིབས་སོ་སོར་གདན་སྤྲུམ་བཅེག་རེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད་
 པར་བསམས་ལ་གནད་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་བཅུའི་སྤྲུགས་
 བརྒྱ། གཞོད་མཛེས་དྲོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 དེའི་ནང་དུ་སྤྲ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་
 སྦྱིང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་ནམ་སྤང་བསྐྱེད། འདིའི་ཐུག་མཆན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་དུ་འགའ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་གྲག་
 ལའང་ཡོད་ལ། འདིས་དོ་རྗེའང་འཛིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་
 གསུངས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས། དེ་ལས་བསྐྱུབས་

པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་ཐིག་
གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། བཅུ་གསུམ་མ་དང་འབྲེལ་
འོན་ཀྱང་འདིར་པ་གྱུའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་རྒྱུ་
སྐྱོར་ནི་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ཅུ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲུད་མཆོམས་
ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་། འདི་བྱེད་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པས། གཞི་ལ་རེ་མིག་དགྲུང་བྲས་ནས་
གཙོ་བོའི་གནས་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བས། བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་
རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དཔེ་དུ་མར་རེ་མིག་
དགྲུ་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སྙེང་དུ་གདུང་བསྐྱོལ་མར་འཕང་ཆེ་
རེ་མིག་དགྲུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྷ་གནས་བསྐྱུན་མི་
དགོས་པས་བྲི་བྲུ་ལའང་མི་དགོས་སོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་
པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་ནམ་པ་མཆུངས་ཤིང་མ་
དག་པའི་སྒོད་སྒྲིང་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཁོངས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་ནི། དག་དུ་འདོན་པའི་ཆེ་བར་
དུ་འགྱུར་ཆེའང་། ཡིད་ངོར་ཆོས་སྐྱུའི་ང་རྒྱལ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་
ལྷང་བ་ཡིན་པས། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་
ཉིར་ཐོབ་དུ་ལྷང་བ་ན་བར་དོ་འགྲུབ་པ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་

ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞི་ལ་སྤྱེ་བ་ལེན་
 པའི་གནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོའི་བྱར་གྱིས་གསལ་
 མ་བཅུ་པ་བར་བྱར་མེད་པའི་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ།། དེའང་ཆོས་སྤྱིའི་
 རང་ཅམ་དུ་གནས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་སྟེ།
 ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྤངས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱར་ལྡང་སྟམ་པའི་
 འཕེན་པས། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ཇེ་བཙུན་གྱི་
 མཁེན་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེེ་སེར་པོ་རང་སྤྱོད་གས་བཞིན་པ་
 དང་། དེ་ལས་རལ་གྱི་གྲོན་འབྱེད་ལུ་བ་དོ་ཇེ་བྱེད་པའི་སྟེ་བར་རྗེེ་ས་
 མཚན་བ། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྡའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་
 རྒྱ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། འདིའི་ཟླ་བ། ས་
 བོན། ལྷག་མཚན། སྤྱབ་གཞིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གའི་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་
 དག། ཡིད། ལུས་ཏེ་བཞི་བཞི་མཚོན་ནོ།།

སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་ནི། སྤྱུ་མའི་ལུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
 དོན་མི་རྫོགས་པས། ཐ་མལ་གྱིས་མཐོང་རྒྱས་པའི་རགས་པའི་སྤྱལ་
 སྤྱུ་གཞུང་སྟམ་པ་བྱས་ལ། འཇམ་དབལ་གྱི་བྱགས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཚོན་པའི་ཉི་དགྱིལ་བསམས་ཤིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དོ་ཇེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་

སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་དང་བཅས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། ཉི་དཀྱིལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕག་བརྒྱར་
 བྱལ་བ་གདུག་པ་ཅན་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཆ་སྟེག་འབར་བ་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། གོང་གི་ཆེད་ཀྱིལ་བསྟོས་པ་ཆེ་བའམ་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེའི་སྟེང་རྩི་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་
 བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་
 དབུས་ཀྱི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་རང་སྐྱེད་འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་པ་
 ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་འདིགས་བྱེད་
 གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རྩྱ་ལ་བསྟེན་པས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩྱ་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར་པ་འདི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའམ་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན། ཡང་རྩྱ་ལས་རྩི་རྩྱ་མོའི་
 ཆོགས་སྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་འགོ་དོན་མཛད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། བར་སྟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་ལྟན་དུ་ཆུར་འདུས་ནས་རྩི་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དང་པོ་
 ནས་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ། རྩི་
 རྩི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམས་པ་ནི་བྱ་བྱལ་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའམ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྩི་རྩི་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་

ནི་སྐྱོ་རྩོགས་པ་ལས་སམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་ནོ།། གོང་གི་ཆེ་བ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་པ་མའི་ཁུ་ཐག་དང་།
དེར་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་
མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ལ། སྐྱེའི་ཉམས་དང་ཞལ་གྱི་འཁོར་
ལུགས། དུག་བསྐྱིག་ཚུལ། དུག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་
ཆགས་སོ་སོའི་བྱད་པར་སོགས་དཔྱུས་སུ་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པར་
གཞན་ལས་ཤེས་དགོས།

སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ཞེ། ལུགས་བསྟེགས་པ་མའི་ངོ་བོར་སོང་
བ་བཞིན་རྣམ་པ་མིག་སོགས་སུ་སྤང་ཡང་། ངོ་བོ་ས་སྤྱིང་སོགས་
གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོར་
སྤྱ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་
བར་བསྟོམ། སེམས་དཔའ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་འདྲའི་གཞིར་
གྱུར་པས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཏིང་འཛིན་
མཆོག་སྐྱེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། རགས་པའི་ལུས། སྤ་
བའི་ལུས། སྤ་བའི་སེམས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་
དུས་གྱི་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱ། སྤྱ་མ། འོད་གསལ་གསུམ་ཡང་མཆོན་
ནོ།། དེ་དག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་ཞིང་ལམ་གྱི་སྐྱ་
གསུམ་སྤོན་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་

གྱི་གནད་ཆང་རོ།།

འོ་ན་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེའང་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཅིད་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། རིམ་པ་འདིར་འདྲི་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དཔའ་གཅིག་ལ་དེ་མ་ཆང་བར་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་
 འབྱུང་སྐྱམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མཆན་མ་གྱེན་འབྱེད་གིས་བདེ་ཆེན་
 མཆོན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་བཞིས་བྱངས་པའི་བདེ་སྟོང་
 སྐྱོར་བར་བྱས་ལ། ཡི་རྒྱ་ཡི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲས་དོན་དུ་བཤད་པའི་
 ཆེ་ལྷ་གར་ཐེམ་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་། རྒྱུ་དུ་ཡུམ་མེད་ནའང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཆེ་ཡོད་ཆོག་པ་དབང་དང་བསང་མཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 མ་ཆང་བ་མིན་ནོ།། དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་
 ལྟ་ཆང་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རུང་
 བ་ཕྱག་མཆན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེ་དབྱུ་མའི་སྐྱབས་
 ཕྱག་མཆན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 རིགས་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 གང་ལ་ཡིན་ཀྱང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་ལྟ་
 དེའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ལྟར་གནས་སུ་བཞོད་པ་

མེད་པས་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷའི་གནས་བཟུང་ནས་བཀོད་ཆོ་
དག་ནག་གི་ཐོད་པ་བཞིའང་གངས་པན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཙུ་བདུན་ཞེས་
བྲགས་པ་བཞིན་ནོ།། སྤྲུགས་རིམ་ལས་སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་
ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཆང་བ་དགོས་ཀྱང་འདི་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་
པའི་དོན། འགའ་ཞིག་དཔའ་གཅིག་ལ་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེན་པས་གོ་
ཆོད་མི་ཆོད་དོགས་པ་མེད་པས། བཙུ་གསུམ་མ་ལའང་དེས་གོ་ཆོད་
ཟེར་བ་དོན་མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་གསང་འདུས་གཙོ་བོ་གཅིག་
ལྟར་བསྐྱེན་པ་བཏང་ནས་དེའི་ཟུར་བཀའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་
པ་མེད་ལ། འདིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེན་པ་བཏང་སྟེ་དེའི་སྒོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབང་གིས་རི་ལྟར་སྐྱེན་པར་བྱས་
པ་བཞིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས།
དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
པ་བྱ་བ་སོགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ། བཙུ་གསུམ་མར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟོད་པའི་དོན། འདིར་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་པར་མོས་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པར་
ན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་

བཞིས་མཆོད་བསྟོད། ལྷ་མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་འདོད་ཡོན་ལམ་
བྱེད་ཐུང། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡུམ་གསལ་འདེབས་པ་འགལ་
བ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ནས་མ་ཉིད་ཞལ་རྩ་སྟོན་པོ་བྱེད་པའམ། འདས་ཕྱག་ཟངས་
དུང་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དམར་རྩར་རེ་བ་ལྷ་བྱ་འཆར་གང་
བདེ་ཞིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་
བསྐྱེད་གྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་
ཞལ་ཕྱག་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྤྱི་བམ་
དང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་དཀར་ནག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཆུན་ཆད་
ལ་གསལ་སྤང་དང་། དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐོས་དུ་བལྟ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་འདྲིན། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྤྱིང་འོག་
གི་སྤྱོད་ཅིང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆུང་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་དག་པ་བྱེད་པ་གཞུང་བཞིན་ཏེ་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གསང་བའི་གནད་ལ་
ངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་འཕྲེང་བ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་

བསྐྱེད་བསྐྱེས་འོད་ཟེལ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་ཞིང་། བཟུངས་པ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་
 བྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཟླ་གདན་དང་རྩྱུ་ཡིག་
 རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དུག་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་
 བཀོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་མཁུན་རབ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་
 བཟླ། དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཉེ་སྤྱིང་ཆར་གསུམ། དེའི་
 ཕྱི་སྐྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་
 གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གད་བས་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་
 རྩྱུ་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུངས་
 འོད་ཟེལ་གངས་མེད་སྒྲིག་ཏེ་སྤྱི་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དབུགས་ཚུར་
 རུབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཐེམ་
 པའི་དམིགས་པ་བྱ། གེགས་འཚུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱི་བྱའི་ཆེ་མེ་དང་
 ཁོ་པོའི་ཆོགས་སྒྲིག་པས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བར་བཟུག་པར་བསམ། དེས་འགའ་སྤྱི་བསྐྱེད་མི་
 བྱེད་པར་དམིགས་ཏེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་ཞིང་།
 ལྷུང་བུལ་ཆད་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྒྲིག་དང་བུལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་
 ནས་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིགས་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་གསལ་མན་ངག་བཞིན་
 བྱ། བཟུངས་པ་ཐེན་ནས་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་

རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བབས་པའི་
བདུད་ཅིས་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཡིག་
བརྒྱ་བཟླ། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདས་མ་
འདས་མགོན་ཐུན་བྱངས། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གཏང་རག་གི་
མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ། བསྟོ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དཔྱུས་
ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཅོན་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་རག་དབང་
དོན་གྲུབ་དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ལོག་གི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ལོར་ལྷན་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམས་པ་
དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། འདིར་དཔལ་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་
ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱེད་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་
དམ་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཉེ་
བའི་སྟོན་འགོ་དོར་སེམས་བསྟོམ་བཞུས། ཟླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་སྟེ་ལྟར་བྱས་
ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན། དུས་ཀྱི་གནད་
ཐོ་རངས་དང་བྱི་རྩོ། ལུལ་ཀྱི་གནད་རང་འདིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་

བ་ཡུམ་བཅས་སུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས། རྒྱུ་གི་
གནད་རྒྱུ་རོ་བསལ་ནས་སྟོམས་པར་གྱུར་པའོ། རྒྱུ་རོ་སེལ་ཚུལ་
ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་གྲོ་སོག་ཅམ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ།
གཡོན་དུ་རྒྱུ་མ་དཀར་པོ། དང་པོའི་ཡར་སྟེ་སྟེན་མཆམས་དང་
གཞན་གཉིས་སྟེ་སྟེ་གཉིས་མར་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་
མཉམ་པ། སྟེ་པོའི་ཙ་འཁོར་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཁ་བྱུར་ལྟ། མགྱིན་
པར་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་ལྟ། སྟེ་གར་བཅུད་པ་བྱུར་ལྟ། ལྟེ་བར་རེ་
བཞི་པ་གཉིས་ལྟ། གསང་གནས་སུ་སོ་གཉིས་པ་བྱུར་ལྟ། མགྱིན་པ་
དང་སྟེ་གཉིས་ཙ་འཁོར་གྱི་མཆམས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟམ་པོ། གཞན་
ནམས་བྱ་གསུམ། ཙ་ནམས་མདུད་པས་མ་བཅིངས་པ་ཉར་རེ་བྱེད་
པར་མོས་ལ། རོ་མའི་མར་སྟེ་རྒྱུ་མར་བཅུག་སྟེ་གཡས་ནས་ལན་
གསུམ་རྒྱུ་མར་རོ་མ་བཅུད་ཅིང་རྒྱུ་མའི་ཞར་འཁུམ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་བསལ་ཏེ་དྲང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཡོན་
ནས་འབུད། དམིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་
བུས། གཉིས་ཀའི་སྟེ་དབུ་མར་བཅུག་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་
རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་གིས་དབུ་མའི་སྟོན་སྐྱེདས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་དུ་
འབུད་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་བྱུགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྟོང་ཚུལ་ལ། སྟེ་གས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།
དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་

གྱི་རྣམ་འཁྱོར་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་དང་། སྙིང་
 གར་རྟོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་དང་འཁོར་ལོ་གོང་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་རྩེའི་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་སར་
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ཀྱན་ལ་
 བཟླ། དེ་ནས་རྒྱ་རྩེའི་ནང་གུན་ལ་ཕྱིལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྐྱེ་བོའི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཅ་འཁོར་འོག་མ་རྣམས་བཟླ། སྙིང་ག་ལྟེ་བ་
 སོགས་སུ་འོངས་ནས་ཡར་མར་ལ་བཟླ་ཞིང་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱས་
 ཏེ་ལམ་སྐྱངས། དེར་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཛིགས་བྱེད་
 དཔའ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་རྒྱ་སྐྱ་ཅམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་མཆན་པར་བསམ། དེར་སེམས་བརྟན་པ་
 ན་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 འོད་གྱིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་རྩྭ་ཡིག །དེའང་ཞབས་ཀྱ་ནས་
 བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དཔལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དཔང་པོ་རབ་གྱིས་རྒྱ་དཔང་མི་
 དམིགས་པར་བསམས་ནས་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཐད་དེར་
 སེམས་བབྱུང་བས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཞུགས་པའི་

རྟགས་མཉམ་རྒྱུ་ཤིན་མཁུངས། གནས་རྟགས་སྣ་བྲག་ནས་རྒྱ་བ་ཆད་
 ཅིང་ལྟ་བ་མི་འགྲུལ། རིམ་རྟགས་འབྲུང་བཞི་རིམ་ཆེ་སྟེག་རྒྱ་དུ་བ་མི་
 ཁྲིར་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོ་སོའི་
 རང་དུས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་འཆར་ཞིང་འོད་གསལ་
 གྱི་ཆེ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ།།

འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྒོའི་ཟུར་གཅིག་
 གིས་ལྟའི་སྒྱུ་དང་ཅ་འཁོར་སྒར་བཞིན་ལ་སྒྱི་བོར་རྟ་ཡིག་མགོ་ཐུར་
 ལྟ་དང་སྟོང་གར་རྒྱུ་ཡིག་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།
 མགིན་པར་གཏུམ་མོའི་མེའི་རང་བཞིན་ལྷན་དམར་སོ་དང་ལྟེ་བར་
 ཡང་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་བ་རྩ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་བསམས་ལ་
 སྣ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱབ་པ་རོ་རྒྱང་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་
 རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་དབུ་མར་ཞུགས། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཕོག་
 བས་འབར་ལ་ཁད་དུ་བྱེད་བ་མེ་གསོ་བ་དང་། ཡང་བུས་བས་རྒྱ་
 ཁབ་ཅམ་འབར་བ་མེ་སྒར་བ་དང་། ཡང་བུས་བས་ཆེར་འབར་ཏེ་སྒྱི་
 བོའི་རྟ་ཡིག་ཞུ་ནས་མགིན་པ། སྟོང་ག། ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་ཅེའི་
 བར་སྟེབ་བས་དགའ་བཞི་ཕྱགས་འབྲུང་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་སྒྱི་
 བོའི་བར་དུ་སོན་བས་ཕྱགས་ལྟོག་གི་དགའ་བཞི་བྲངས་ཏེ་ལྟན་སྟེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱར་ནས་བསྐྱོམས་པ་ནི་སད་དུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྱའི་བསྟེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལོངས་

སྐྱེ་འདིགས་བྱེད་དུ་ཕྱང་བ་ན་སྤྲ་མའི་རྟགས་ནམས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་
འབྱུང་ཞིང་སང་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་
འདིགས་བྱེད་དམ་ཆེག་པར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་
སྐྱེའི་བསྐྱེ་བའོ། དེ་གོམས་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱོམ་
ཞིང་། དེ་གཉིས་གོམས་ལ་ཆེ་འདིར་ལམ་གོང་མ་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཆེ་
འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ། འདི་དག་ནི་ལུས་དབེན་ཀྱི་
དོད་ཐུབ་ཡིན་ཞིང་སྤྲ་གས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྦྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྤྲ་གས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་ལ་བྱམ་པ་ཅན་དང་དོར་བསྐྱེམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཐུགས་ཀའི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོག་དང་དཀར་
པོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་སྤྲ་ཚུང་ཅམ། དེའི་ཉེ་བར་རྩྱ་དཀར་པོ་
ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བསམ་པར་སེམས་བབྱང་ལ་སྤྲ་བྱུག་གཉིས་ནས་
རྒྱང་ཚུང་ཟད་རྒྱབ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་ཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་
རྒྱང་སྟོག་འདྲིན་དཀར་པོ་མར་མནན། འོག་རྒྱང་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་
ཡར་བྱངས་ཏེ་རྩྱ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲ་བཞིན་གཏུམ་མོ་སྤྲ་བས་དགའ་བཞི་
བྱངས་ལ་བདེ་སྦྱང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་སོགས་བསྐྱོམ་མོ།

དོར་བསྐྱེམ་ནི་ལྟ་སྐྱེ་ཅ་འཁོར་ཐུགས་ཀའི་དམིགས་རྟེན་རྩྱ་ཡིག་
ནམས་སྤྲ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་རྩྱ་གི་རྒྱ་ད་ལས་རྒྱང་སྟོས་རེངས་

གྲུ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོན་པ་སུ་གི་གདངས་དེ་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་
 བར་དུ་སོང་། ཨོ་གྲུ་གདངས་གྲིས་ཕྱིར་དམིགས་ཏེན་ལ་ཐེམ་པ་ན་
 ཉིང་ལ་ཕུ་བཏུབ་པ་ལྷ་ར་ལྷ་འུའི་གདངས་སུ་གནས་པར་བསམ་པ་
 ལྟེང་འགྲོའི་དོར་བཞྌས་དང་། ཞབས་ཀྱ་ནས་སྤར་ལྷ་ར་འབྱུང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་བྱེད་པ་འོག་འགྲོ། ལྟེང་འོག་གཉིས་གཅིག་ནས་ཕྱིར་
 ཐེམ་པ་དང་གཅིག་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་འགྲོས་འདེད།
 ལྟེང་འོག་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལྷ་ག་
 ལྟོད་དེ་ཅ་པའི་རྒྱུད་གི་དོར་བཞྌས་བཞི་དང་། མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 སོགས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཅའི་ཅེ་མོ་མིག་གི་སྒོ་སོགས་སུ་ཟུག་པར་
 མོས་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་དོར་བཞྌས་བྱེད་ཅིང་ཐེམ་རིམ་གྱི་
 མཐར་དགའ་བཞི་འབྲེན་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ་
 དག་དཔེན་གྱི་ལམ་མོ། ། འདི་ལ་དང་པོ་སྤྲགས་སུ་པར་མོས་པ་ཅམ་
 དང་ཕྱིས་སྤྲགས་གྱི་གདངས་སུ་རྒྱུར་འཆར་བའི་གསུང་གི་ར་རྒྱལ་དུ་
 འཕོས་པ་འབྱུང་ལ། གནས་པའང་དང་པོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་
 ཕྱིས་ངང་གིས་ལོངས་སྤྱོ་སོང་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་པར་འགྲོའོ།

གཉིས་པ་དམ་ཆེག་གི་ནལ་འཕྱོར་ནི། དེ་ལྟར་དོར་བཞེས་ཀྱིས་
 ཅ་མདུད་ཅུང་ཟད་ལྟོད་ཀྱང་བྱས་ཀྱིད་མ་འདུས་པས། དེ་བསྐྱུ་ཚུལ་
 དམིགས་རྟེན་སྤར་ལྟར་ལ་སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་དང་པོར་འདེན་
 དུས་བརྒྱ་ཅན་སོགས་ལས་སྐྱེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་གྱིས་ཡེ་སྐྱེ་

[illegible]

པ་འོད་གསལ་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཅ་འདབ་གསུམ་དང་
སྒོ་ཀུན་ཏུ་སླེབ་པས་ལུགས་ལྗོག་གི་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་འབྱུང་
བས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་སོགས་སད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་
གསུམ་དང་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཡང་སྒོམ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱ་ལུས་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བར་
མཐོང་བ་ན་སྒར་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་
འབྲུག་ཅིང་། རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱང་མཐའ་དག་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་སྦྱོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
རྫོགས་པར་བསྐྱུས་པས་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
བྱུང་བ་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་རང་གིས་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ལུགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
མཉམ་དུ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་རྣམ་
སྒྲིལ་གྱི་ཕུང་པོ་རྟོང་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་འབྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་
ལུས་བྱེད་པར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲུལ། ལུས་རགས་པ་ལྟར་སྒྲང་
ཡང་དེས་སྟོང་པས་རྒྱང་སེམས་གྱི་མདངས་ཅམ་ཡིན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བྱ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྦྱལ་བྱས་པ་ཚུ་ཆེ་ལྟ་བུ། དཔེའི་འོད་
གསལ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱང་ཅམ་ལས་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་བ་
ཚུ་བྱར་ལྟ་བུ། མཆོན་དཔེ་སོགས་ཀུན་ཆ་ཆོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
བུ་སྟེ་དཔེ་ལྟ་གསུངས་ལ་འདུས་པར་དཔེ་བརྟུ་གཉིས་གསུངས་སོ།།

སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་འོར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྟར་བ་
སོགས་བྱ་ལ། རེས་ཐོབ་དུ་ལྟར་བའི་ཆེ་ལུང་པོ་རྟིང་པ་འདིགས་བྱེད་
དུ་བལྟ་བའི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ། སྟོམས་འཇུག །བཟའ་
བཏུང་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའོ།།

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
འབྱུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་ཚུལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་
སོགས་འབྱེན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་རིགས་བྱེད་ཅིང་། འབྱུབ་པའི་སྔོན་ལ་
ཟླ་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དེས་
འོད་གསལ་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ཐུག་ཀྱང་བསྟེན་པ་དང་
སྦྱད་རིམ་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་ཐོ་རངས་
གཡའ་དག་གི་དུས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་ལམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།
དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྤྲགས་ཀྱི་
འཕགས་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་
དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་

[illegible]

ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་ཆེས་བཙེ་ལྷའི་སྲོད་
ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞགས། གྲུང་ལ་སྒྲ་མས་དབང་གསུམ་པ་
དངོས་དབང་དུ་བསྐྱུར། ཐོ་རངས་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཕོག་པ་
བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐ་མའི་དངོས་གཉིན་
སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟན་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ།། གོགས་སེལ་ཐོགས་འབྱེན་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ཡི་དོན་གྱི་གནད་ཆང་བ། གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་པ་
འདི་གིས་པའི། དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་
རྩི་རིམ་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་ཞིང་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་
ཡིན་པས་གང་བྱང་ལ་མི་སྟོན་པར་སྒྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་
དགོས་སོ།། །

༥ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
བྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་པག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་
མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲེལ་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༣༣༥༥ གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔལ་
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་སྟོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་གཞུང་ཆེན་འདི། དཔར་སྐྱབ་གནང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་མཐུན་ཆུན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་སྐྱབ་ན་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་གྲུས་བ་དག་
 བཤེས་ཅེ་བཅུན་རྩོམ་ལ། འབྲེལ་ཡུལ་ཀུན་དང་ལྷན་དུ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་
 སྦྱོན་བདག་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པའི་དག་ཅའི་མཐུ་ལས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱབ་
 ཡོངས་རྩོགས་གྱི་མངའ་བདག་ཡཔོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་སྐྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བྱས་པའི་
 བཀའ་བློན་མཆུངས་མེད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་སྦྱ་ཆེ་ཞབས་བད་
 བཏྱ་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་སྟགས་བཞེད་སྦྱོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩོད་
 རྒྱུད་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་གསང་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་
 ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་གྱི་ཆ་སྒྲ་མོ་བསམ་བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲེལ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བ་ལགས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་གཟིགས་བ་
 མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།

རྒྱུད་རྩོད་དག་བཤེས་ཅེ་བཅུན་རྩོམ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་དྭ་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བཟང་པོར་བྲིས།

རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཤྲེ་འཛིན་ལ།

མྱེ་ཁྱབ་མོ་བ་ཉོན་པ།

མྱེ་ཁྱབ་འགན་ཁར་པ།

ལག་བསྟར་ཞུ་མྱིག་པ།

ཞུ་མྱིག་ལས་རོགས།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་མོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ།

མངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བཏན།

དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱར་དང་དཔར་གཞི་མྱིག་མཁན།

མཐུན་འགྲུར་གནང་མཁན།

དཔར་ཁང་།

དཔར་ཐངས་དང་མོ།

དཔར་གངས།

དེབ་ཚད།

ཡིག་གཞུགས།

ཡིག་གངས།

མཉེན་ཆས།

ཁྱབ་པ།

མྱི་ཉེ་དེབ་ཐང་།

ཁྱལ་མྱི་ཉེ་དཔེ་རྒྱགས།

ཕིན་གོང་།

ཁྱད་ཉོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དགེ་བཤེས་ཇེ་བཅུན་རྩོམ་

མོར་བྱ་རྩ་རྩིག་དེ་མྱི་གསར་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡

༡-༡༡༠༠

13.97 cm x 21.59 cm

ཁྱལ་མྱི་ཉེ་ཆད་གཞི་ཅན་གྱི་སྐོན་ལས་དབུ་ཅན་གཉིས་པ།

༤༥༠༠༠

Adobe InDesign CS3

སྐྱུ་ལེགས།/དུས་མ།

ང་བཞི་པ།

༤༡༩ ༤༣ ༩༤༩༣༤ ༡༣ ༤

ཉིན་སྟོན། 350/300