༄།ཡོ།ཆེ།ཡོ།ཕྱེ།།འཇུ།བཞི།པ།།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་སྤྱི་བློའི་འཇུག་ཚུལ་བར་བཅས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
༢༠༢༢

ར།ཡོ།ཞེ།ཡོ།།ཕྱེ།།ཝཛྲ།ཝཻ།ཡ།།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་ བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། དབུ་ མ་ལ་འཇུག་པ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་ དང་པོའི་སྤྱི་བློའི་འཇུག་ཚུལ་བཅས་ བཅས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་
པ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
༢༠༢༢

༄། ར་མོ་ཆེ་དཔེ་ཚོགས་བཅུ་བཞི་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་འགྲེལ་ཚད་མ།

མཛད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

བརྗོད་བྱ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་རིགས་པ།

སྒྲི་ཁྲབ་སློབ་སྟོན་པ།	དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་།
སྒྲི་ཁྲབ་འགན་ཁུར་བ།	དགེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་བློ་སྒྲུབ།
ལག་བསྐུར་ཞུ་སྒྲིག་པ།	གླངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	དགེ་བཤེས་འཇམ་གཙེས།
དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་།	རྒྱུད་སྟོད་དགེ་མཛོད་ཁང་།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ།	དེབ་གྲངས་༡-༦༠༠
	རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས་ཨང་། ༩༧༨ ༩༣ ༨༤༨༣༩ ༧༢ ༧

Gyuto Library© 2022
Sidhbari - Dharamshala (H.P.)

Series Title: ra mo che Series; Vol. 14

Volume Titles: 1. *śes rab kyi pha rol tu phyin paḥi man ṅag gi bstan bcos mṅon par rtogs paḥi rgyan* (*Abhisamayālaṁkāra*{*Ornament of Clear Realisations—A Commentarial Text on the Instructions of the Perfection of Wisdom*}
2. *dbu ma la ḥjug pa* (*Madhyamakāvatāra*) {*Entry into the Middle*}
3. [*tshad ma*] *rnam ḥgrel* (*Pramāṅavārtika*) {*A Thorough Elucidation of the Valid Cognition [Texts]*}

Authors: rje btsun byams pa mgon po (Jeytsun Jampa Gonpo; Mētryanāth);
dpal ldan zla ba grags pa (Palden Dawa Drakpa; Candrakīrtī);
dpa lchos kyi grags pa (dPal Choskyi Drakpa; Dharmakīrtī)

Subjects: The profound and vast paths, and the reasonings in their support.

Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang
Executive Editor: Ven. Losang Lodup (Librarian - Gyuto Library)
Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-72-7

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

༄ དཔེ་སྐྲུན་གླེང་བརྗོད།

༄༅།། བསིལ་ལྡན་གངས་རི་དཀར་པོའི་སྙུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར། ཞི་བསིལ་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དར་བ་ནས་བཟུང་འཕེལ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་མིག་རེ་བལྟས་ན། རང་རེའི་ཡབ་མེས་རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་ཚོའི་དཔའ་སྟོབས་དང་༑ མཁས་མཛངས། དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་བསམ་ནའང་སྤོབས་སེམས་ཤིག་མི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད།༑ འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལས་མིག་དཔེ་བླངས་ཏེ་རང་རེའི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་འཛིན་གནང་དགོས།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་

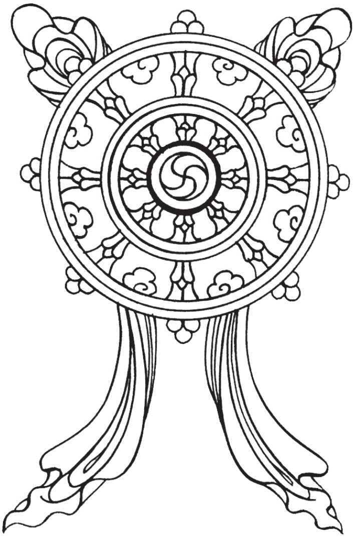
མོངས་བཅོམ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་སྐབས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དབུ་ཕར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་དམིགས་གཞིར་བཟུང་ནས་འདི་ཡོར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གི་བསླབ་གཞི་དངོས་དང་ཟུར་བལྟའི་གཞུང་བཅས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་འབྲིང་རིམ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ཆེན་གྱི་བསླབ་གཞི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་<<ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན།>> དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་<<དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།>> དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་<<རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་>>ལེའུ་དང་པོའི་དབུ་ནས་སྤྱི་བློའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྡུའི་བར་བཅས་གལ་ཆེའི་གཞུང་འདི་དག་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་<<ར་མོ་ཆེ་བོད་ཁྲིང་བཙུ་བཞི་པ་>>དཔར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད། གོང་གསལ་གཞུང་དེ་དག་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཁག་དང་བསྡུར་ན་ཚིག་སྣ་མི་མཐུན་པ་ཧེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་

འཇུག་གི་ལམ་ནས་མཆན་དུ་བཀོད་ཐུབ་ན་ཆེས་བཟང་མོད་ཀྱང་། འདིར་སློབ་གཉེར་བའི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་གདན་ས་ཁག་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བེད་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གིས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད།

ད་ལམ་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་འདི་བཞིན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་དཔར་གཞི་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཞུ་དག་བགྱིས་ཏེ་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་སྐབས། དད་སྟོབས་ལྷག་བསམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་བཤེས་ཐུགས་རམས་པ་བློ་བཟང་སློབ་པ་ལགས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་ཐུགས་རམས་པའི་བཤད་པ་དམ་འཛོག་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་དུ་རྒྱུ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་སྦྱར་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དགེ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཉི་འོད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བའི་བསྔོ་སྨོན་དང་བཅས་རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ ལ།



༄༅། དཀར་ཆག

དཔེ་སྐྲུན་གླེང་བརྗོད། iii

དང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། ༡

སྐབས་དང་པོ། ༣

སྐབས་གཉིས་པ། ༡༥

སྐབས་གསུམ་པ། ༡༨

སྐབས་བཞི་པ། ༢༡

སྐབས་ལྔ་པ། ༣༠

སྐབས་དྲུག་པ། ༣༦

སྐབས་བདུན་པ། ༣༦

སྐབས་བརྒྱད་པ། ༣༧

གཉིས་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། ༤༥

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ། ༤༧

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ། ༥༠

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ། ༥༣

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ། ༥༥

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ། ༥༥

སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ། ༥༥

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ། ༩༧

སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ། ༩༧

སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ། ༩༨

སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ། ༩༨

གསུམ་པ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་སྤྱི་བློའི་འཇུག་ཚུལ་བར། ༡༡༣

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༡༣༧

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅ རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བྷི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལངྐཱ་ར་ནཱ་མ་
པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཤཱསྟྲ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་
ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་
པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་
པ། ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ། སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །
གཞན་གྱིས་སྤྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
ཀྱི། ། མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །བློ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་
འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་
དགོས་པ་ཡིན། ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ། དངོས་པོ་

བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད།། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་
ཤེས་ཉིད།། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།། རྣམ་ཀུན་མངོན་
རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་།། རྩེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ།།
སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་
རྣམ་བརྒྱད།། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་།། ངེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་།། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ།།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།། དམིགས་པ་དག་དང
ཆེད་དང་ནི།། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་།། ཚོགས་ནི་ངེས་
པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས།། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད།།
མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་།། སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་
གང་དང་།། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།། ཕན་ཡོན་
ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་།། བསྟོད་
དང་བཀུར་དང་བསྔགས་པ་དང་།། བསྔོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ༏༏ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཟླ་མེད་དག །སྒྲུབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
ཞེས༏༏ བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་རྣམས་ཀྱི།། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད།། ཤེས་
པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་

དང་།། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་།། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད།། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་།། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་།། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།། དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད།། རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་།། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས།། ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས།། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་།། ཞིང་དག་བླ་ན་མེད་པ་ནི།། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ།། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན།། དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་།། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་།། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒོམ་པ་ཞེས།། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི།། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི།། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།། ལོག་པར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི།། རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ།། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ།། གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ།། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི།། ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་།། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྲུལ་པ་ནི།། ཆོས་སྐུ་མཛད་

པ་དང་བཅས་པ།། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད།། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད།།། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།། བསྡུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་
ནས་བརྗོད།། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ།། གཏེར་དང་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ།། རྡོ་རྗེ་རི་སྨན་བཤེས་གཉེན་དང་།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གླུ།། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།།
བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི།། སྒྲ་སྙན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་
ཀྱིས།།། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ།། སྒྲུབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་
དང་ནི།། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།། མ་
ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་།། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་།།། སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི།། ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་
མཐོང་ལམ་དང་།། སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།། བཅུ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །
དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས།། བར་ཆད་གཅིག་
པར་སྐྱེས་ནས་དང་།། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ།།
འཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ།། གཟུགས་ཀྱི་
ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི།། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་

བྱེད།༔ བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ།། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
དང་།༔ སྒྲུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི།། དོན་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ།། རྣམ་
རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ།། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
རྣམས།༔ ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་།། བཅས་པ་དག་ལས་
ཁྱད་པར་འཕགས།། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།།
བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི།། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
འགོག༔ ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱུ།། གཟུགས་སོགས་
འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་།། གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་
དུ་མེད།། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི།། དེ་ཡི་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་མེད།། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །དེ་མི་
རྟག་སོགས་པར་མི་གནས།། དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་།།
དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་
གང་ཡིན་དང་།། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར།། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ།། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པར་རོ།། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད།། དེ་མེད་པ་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད།། དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད།། དག་དང་

དེ་དག་མཚན་མ་མེད།། དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས།།
སྨོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན།། ཧིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་
ཉིད༎༎ ལུང་སྟོན་པ་དང་རྣོམ་པ་ཟད།། གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་
བོ་གཅིག །ཧིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།། དེ་ལྟར་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི།། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན།། གཞི་
དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས།། གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
གཉིས༎༎ རྨོངས་དང་ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།། དེ་ནི་སོ་
སོར་རྣམ་པ་དགུ།། རྫས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས།།
འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།། རང་དབང་བདག་
སོགས་ངོ་བོ་དང་།། ཕུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།།
སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས།། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་
སྟོན་བྱེད།། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ།། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ཡོངས་འཛིན་ཡིན།། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་།། གཉེན་
པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་།། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་།།
ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་།། སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་
ཉིད་དང་།། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་།། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་
མི་མངའ་བར།། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ།། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན།།
བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
བརྗོད༑༑༑ དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།། དེ་ཡང་དགེ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན།། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་།། གང་
དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་།། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
ཆོས་དང་།། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།། སློབ་མ་
ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་།། གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་
མིན༑༑༑ སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་།། སྤྲངས་དང་
རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི །
ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ།། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས།།
རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིས།། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་
དེ༑༑༑ དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད།། བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་།། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་
པ་དང་།། དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་།། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་།། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག །རྣམ་
ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི།། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་
ལ༑༑༑ འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།། བརྩེ་དང་སྦྱིན་ལ་

སོགས་པ་དྲུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་།། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་།། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་།།། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་།། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་།། གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི།། རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས།། ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ།། བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད།། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།། དམ་ཆོས་དམིགས་པ་འཚོལ་བ་དང་།། རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་།། སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་།། ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི།། ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད།། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས།། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ།།། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཟོ་དང་བཟོད།། རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྙིང་བརྗེ་ཆེ།། བཀུར་སྟི་བླ་མ་ལ་གུས་ཉན།། བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན།། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི།། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་།། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་།།། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་དང་།། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་

ཅེས་བྱ་བ།། རྨོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྔ།། ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་།། སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྡོམ་བསྟེན་དང་༑༑ བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྨོད་པ་དང་།། སྨྲ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་།། མི་ཞུམ་པ་དང་ལྷ་བ་མེད།། འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འཁྲིན་པ་དང་།། འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི།། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྙས་པ་དང་།། མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་།། རྨོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག ། བློ་ངན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད༑༑ བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྱངས་ན།། ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་འཐོབ༑༑ སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས།། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས།། སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ༑༑ དགའ་དང་སྐྲག་པའི་སེམས་སྤངས་པ།། བསླངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀུན།། བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་།། དབུལ་ཡང་སློང་བ་མི་སྤོང་བས།། ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་འཐོབ༑༑ བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་།། སྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་།། མཚན་མ་རྒྱུ་དང་ཕུང་པོ་དང་།། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི།། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་

གནས་དང་ཆགས།། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་།། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།། དེར་ལྟ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་
དང་།།། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོད་པ་དང་།། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
པ་ནི།། ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ།། དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་
འཐོབ།།། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་།། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།། སྙིང་རྗེ་དང་ནི་རློམ་མེད་དང་།།
ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས།། མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་
ཤེས་དང་།། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན།། རྟོག་པ་
ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པ་དང་།། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་།།
ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་།། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་
པ་དང་།། སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ།། ཐོགས་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།། ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར།།
ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་།། ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་
ནི།།། སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ།། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་
དང་།།། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་།། སངས་རྒྱས་ཞིང་
བཟང་སྒྲུབ་པ་དང་།། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བསྟེན།།། དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི།། ཞིང་སྦྱོང་སྒྱུ་མ་ལྟར་

གནས་དང་།། བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་།། ལས་ནི་
རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད།། སྨོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་
དང་༎ ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་།། སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་
བུ་དང་།། མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི།། རིགས་དང་
རུས་དང་ཚོ་འཁྲུང་དང་།། འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི།།
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་།། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡིན།། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི།། གང་གིས་
སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ།། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས༎ བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།། མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་
ལམ་དག་ལ།། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།། ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ།།
ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་།། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་
མེད་དང་།། མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་།། ཐོབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་དང་།། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ།། རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི།། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ།། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་

པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།

ལྷ་རྣམས་ཉུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།། འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་།། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་།། རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས།། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི།། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི།། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ།། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར།། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས།། དྲོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས།། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད།། དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས༑༑ གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།། ས་བཅུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི།། མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས།། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ།། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར།། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད།། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ།། ཇི་ལྟ་ཇི་

ལྟར་ཉན་འདོད་པ།། དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ།། སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་།། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོང་ཕྱིར་དང་།། འཛིན་པ་མི་སྤྱོང་ཕྱིར་དང་ནི།། རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ།། ཡང་དག་བསྡུས་པར་ཤེས་པར་བྱ།། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར།། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ།། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།། འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ།། ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།། གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ།། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི།། རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་༑༑ ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས།། ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།། ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ།། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར༑༑ རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།། ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་།། ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་།། དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ།། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་།། བླང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་།། བྱམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་དང་།། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཐོབ་པ་དང་།།

རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྡུས་དང་།། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་
ཀུན་སེལ།། སྒྱུ་དང་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་།། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་ལ་སོགས།། སྲོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པ།།། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི།། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་
སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྨྲིན་པ་ལ་སོགས་པ།། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ།། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ།།
ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ།། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་
རྒྱལ་དང་།། གནོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་།། བྱང་ཆུབ་དང་
ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད།། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི།། རང་གཞན་
དོན་དང་གཞན་དོན་དང་།། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི།།
ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ།། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འདོད།།། ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།། དེ་ཡང་རྣམ་
གསུམ་དེ་ལྟར་ན།། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད།། ཤེས་
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ།། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་
ནི།།། དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།། བཀུར་བ་དང་ནི་
བསྔགས་པར་འདོད།། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན།། དེ་
ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན།།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ།། དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས།། རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།། ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་།། ཁམས་གསུམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་།། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།། བསྔོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ།། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ།། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།། དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ།། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ།། བསྒོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ།། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད།། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད།། ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།། གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད།། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་།། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ།། འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན།། ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི།། བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་།། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་།། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་།། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ།། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།། དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།།

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད།། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།། ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་།། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ།། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ།། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི།། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི།། གཉེན་པོ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ལ།། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན།། དེ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤྲངས་པ་ཡིས།། ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི།། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། །།

ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན།། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ༔ དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར།། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད།། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས།། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ།། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས༔ ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད།། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་།། དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་༔ སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ།། སྤྱོད་པའི་

འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས།། སྤྲིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད༑༑ གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ།། དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས།། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲ།། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།། དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད།། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི།། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན།། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས།། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད།། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར།། དེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད།། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ།། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི༑ རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ།། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ།། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་།། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་།། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ།། སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།། མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་༑༑ བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་།། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས།། འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི།། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་།། སྣང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རློམ་མེད་པ།། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་

པ་ཉིད།། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ།། ཆོས་ཤེས་
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི།།
ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་
རྟག་མིན།། མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་།། མ་སྐྱེས་
མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་།། མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་
དང་།།། ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་།། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བརྗོད་མེད་དང་།། གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས།། གཞན་
ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་།། དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་།། ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་
བུ་ནི།། མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད།། མཚན་མ་དག་དང་མ་
འབྲེལ་དང་།། དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ།། ཤེས་པ་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི།། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ།། དེ་ལྟར་
འདི་དང་ཡང་འདི་དང་།། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ།།
འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས།། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ།། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར།། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར།། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད།། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་།། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི།། ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།། སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས།། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར།། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན།། སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ།། སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི།། སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས།། དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྲུན།། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ།། འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ།། སངས་རྒྱས་བསྙེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་།། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱོད་པས།། ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི།། སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་

ལ་མི་གནས་ཕྱིར།། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར།། དེ་ཡི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར།། དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
ཕྱིར༐ དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།། ཚེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར།། ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་།། ངེས་
འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་།། བྱང་ཆུབ་ཉེ་དང་མྱུར་བ་
དང་༐ གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར།། ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་།། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་
ཁྱབ་མི་མཐོང་།། གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་།། དེ་
ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་།།
དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས།། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་
ལ་སོགས་པ།། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ།། སྐྱོན་ནི་བཅུ་
ཚན་བཞིར་བཅས་པ།། ཉུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ།།
གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ།། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ༐ ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་
བྱ་ཡང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།། འཇིག་རྟེན་
འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་།། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
དང་༐ དེ་བསྡུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྡས་དང་།། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་

པ་དང་།། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་།། ཆེན་པོར་
གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་།། རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་།།
སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ།། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་
བྱ་དང་།། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས།། ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ།། གཞན་
ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི།། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་
ཀྱི༑༑ ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྡུས་པ་ཡིན།། སྟོང་ཉིད་མཚན་
མ་མེད་བཅས་དང་།། སྨོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།། སྐྱེ་
མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་།། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་
མེད་དང་།། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཚན་
ཉིད་མེད་ཉིད་ལ།། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི།། ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད།། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྙེན་
ནས༑༑ གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་།། བླ་མ་ཉིད་དང་
མཉེས་པ་དང་།། དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་།། ཀུན་ཏུ་
འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་།། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་༑༑ འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་།། བརྗོད་དང་ཤེས་
མཛད་མངོན་སུམ་མཛད།། བསམ་མི་ཁྱབ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན།།

འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ།། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི།། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས།། ཁྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས།། ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན།། བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་།། གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས།། འཕགས་པ་ཀུན་བསྡུས་མཁས་པ་ཡིས།། རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད།། ཤེས་མྱུར་བྲི་དང་གང་མེད་དང་།། སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།། དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་།། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་།། རོ་མྱང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི།། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ།། གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ།། ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་།། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་།། གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གླིང་དང་ནི།། ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི།། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ།། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་

མ་དང་།། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །དབེན་དང་
དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།། ཚེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།།
མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་
ཡིན་དང་།། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ།། གཞི་མེད་འགྲོ་
མེད་སྐྱེ་མེད་དང་།། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།། ངོ་བོ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད།། མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན།།
མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་
ལ་སོགས།། ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི།། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་འདི་ལ།། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད།།
སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་།། སྦྱིན་སོགས་
སྦྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དྲན་པ་
དང་།། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་།། ཆོས་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ།། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ།། རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས།། རྟོགས་སླ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་
དཀར་བཞེད།། དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྔགས།། དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་
མཉམ་སོགས།། རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ།། བདག་

ཉིད་སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་།། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་
གཞན༑༑ དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་།། བསྔགས་པ་བརྗོད་དང་
མཐུན་པ་ཉིད།། རྗེར་སྒྲུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།། རང་གཞན་
རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ།། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
རྣམས༑༑ སྨིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ།། ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།། མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་
ལ༑༑ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས།། དེ་འདིར་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས།། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་
རྟགས༑༑ རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས།། ངེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི།། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི།།
གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་།། ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་
པ་དང་།། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་།། གཞན་དག་
དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་།།
ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད།། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་
སྒྲིབ་པ་ནི།། རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་།། བག་ལ་ཉལ་
ཀུན་འཇོམས་པ་དང་།། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།།
གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་།། ལུས་ལ་སྲིན་བུ་རྣམས་

མི་འབྱུང་།། གྱ་གྱུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི།། ལེན་དང་སེར་
སྣ་མེད་སོགས་དང་།། ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་།།
སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམྱལ་འཚོལ་དང་།། གཞན་གྱིས་དགྲི་
བར་མི་བཏུབ་དང་།། ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ།།
བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་།། སངས་རྒྱས་དགྱེས་
པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ།། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས།། དྲོད་དང་
རྩེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་།། ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་
ནི༏༏༏ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
བཟོད་པ་དང་།། ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི།། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ༏༏༏ གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་།། སེམས་བརྟེན་
ཐེག་པ་དམན་དག་ལས།། རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
པའི༏༏༏ ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།། ལུས་སེམས་ཡང་བ་
ཉིད་དང་ནི།། འདོད་པ་སྤྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་།། རྟག་ཏུ་
ཚངས་པར་སྤྱོད་ཉིད་དང་།། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།།
ཕུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་།། ཚོགས་དང་དབང་
སོགས་བཅས་པ་ཡི།། གཡུལ་འགྱེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ།།

སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི།། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་
དང་།། ཆོས་ནི་རྡུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད།། རང་གི་ས་ལ་
ངེས་པ་ཉིད།། ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་།། ཆོས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྲོག་གཏོང་བ།། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།། བློ་ལྡན་
མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི།། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་
ཡིན།། སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོགས།། ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།། སྐུར་པའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་བ་ཉིད།། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི།།
ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ།། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
པ་དང་།། འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ།། དེ་ནི་རྒྱུན་
ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས།།
ཆུང་ངུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་
བཞེད་དོ།། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས།། དམ་
པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན།། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་
བས།། རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད།། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ལ།། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་།། སྒོམ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལམ་གྱིས་ནི།། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཐོབ།། བྱང་

ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ།། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད།། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད།། དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད༑༑ སེམས་ནི་སྔ་མས་བྱང་ཆུབ་པར།། རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་མིན།། མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི།། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད།། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་།། ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་།། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད།། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།། སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ།། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་ཡི།། ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད།། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ།། དེ་ལ་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡི།། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད།། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི།། དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་།། མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི༑༑ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་།། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།། མཚན་མ་སྨོན་ལམ་ཟད་པ་དང་།། དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ།། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ།། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།། །།

རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན།། རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས།། རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས།། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད།། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྙེད།། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས།། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས།། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ།། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མེད་པ།། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ།། བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད།། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་།། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས།། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན།། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལ།། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ།།། དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ།། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས།། སེམས་ཅན་རྫས་དང་བཏགས་ཡོད་པར།། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད།།། དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད།། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་

དེ་བཞིན་མེད།། དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད།། དེ་ལྟར་
དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི།། ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།། ངོ་བོ་
ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི།། ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།།
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲེལ་དང་།། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
གཉེན་པོ་དང་།། རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་།། དེ་ཡི་
ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ།། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི།།
རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད།། སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་
ཕྱིར།། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི།། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
མེད་པ་དང་།། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་།། གཞན་གྱི་རྐྱེན་
གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།། ཉི་ཚེ་བ་དང་
སྣ་ཚོགས་ཉིད།། གནས་དང་འཇུག་ལ་རྨོངས་པ་དང་།། རྗེས་
ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི།།
ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་
ལས་འབྱུང་།། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་།། ཡིད་ལ་བྱེད་
དང་ཁམས་རྣམས་ནི།། གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་།།
གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་
བརྟགས་པ་དང་།། ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་།། ཇི་ལྟར་

དེ་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ།། འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།།
ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་།། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་
འཛིན་དང་།། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་།། དངོས་པོ་
ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།། གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་།།
དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱུ་མེད་དང་།། ཕྱིར་རྒོལ་བ་ནི་དམིགས་
པ་ལ།། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ།། བྱང་ཆུབ་ལ་
གཞན་སྟོན་པ་དང་།། དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་།། དེ་ཐོབ་
བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ།། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་
དོ༑༑ དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི།། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་
དེ༑༑ ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ།། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།། མཐོང་ཞེས་བྱ་
བའི་ལམ་གྱིས་ནི།། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད།། སྐྱེ་
མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ།། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
ལ༑༑ ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི།། སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་
གང་༑༑ དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩིས།། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད།། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།། ཡང་དག་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་ལྟ།། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།། སྦྱིན་

པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི།། དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྡུས་པ་གང་།།
སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།། བསྡུས་པ་དེ་འདིར་
མཐོང་བའི་ལམ།། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲེངས་པའི།། ཉིད་དེ་
འཛིན་ལ་སྙོམས་ཞུགས་ནས།། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་
མཐུན་དང་།། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།། འགོག་
དང་བཅས་པའི་སྙོམས་འཇུག་དགུར།། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སོང་འོངས་ནས།། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས།།
མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ།། ཐོད་རྒལ་དུ་ནི་
སྙོམས་འཇུག་པ།། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ།།
དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བརྒལ་ནས།། འགོག་པའི་བར་དུ་
མི་འདྲར་འགྲོ།། མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
བསྔང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་།། དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་དང་།། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ།། གཟུང་
བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ།། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཅན།༑ གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།། འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ།། སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།།
སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་།། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་

དང་༑ རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད།། སྨོན་དང་སྨོན་པ་
མེད་པ་དང་།། དེ་དག་ལས་ནི་བཟློག་ཉིད་དང་།། ཇི་བཞིན་
དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ།། སྨོན་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ།།
སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་།། ཆོས་བཏགས་
པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད།། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་
དང་༑ དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་།། ཡོན་ནི་དག་
པ་མ་ཡིན་དང་།། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པ་ལ།། འཛིན་
པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཏེ།། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན།།
སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡི།། ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་
འཛོམས་པས།། སྒོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི།། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
ནི༑ གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།། ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་
ཉིད་སོགས་དང་།། མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།། མི་
མཉམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་དང་།། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་།། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོངས་ལ།། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད།། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
ནས་ནི།། ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར།། རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི།། བདེ་སྦྲུབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན།།
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན།། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་
ཡི།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་
བྱེད།། སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་།། བསེ་རུའི་རྟོགས་
པ་ཕུན་ཚོགས་དང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་ལ།།
བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས།། བསོད་ནམས་མང་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི།། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ།། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།། འདི་
ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།། བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་
བཞེད།། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི།། རབ་ཏུ་སྨྲ་རྣམས་རྒྱུད་
མར་གྲོལ།། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི།། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་
བཟུང་བ་དང་།། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།། དམ་
པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་།། སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་དང་།། ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་།། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་
དང་།། མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒོམ་པ་ལ།། སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་
རྟོག་པ།། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན།། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་

དག་ཏུ་བཞེད།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། །།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་།། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཆོས།། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ།། མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ།། །།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་།། ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཕྱིར།། ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས།། རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ།། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱུད།༔ རོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན།། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགུལ་བ་ལྟར།། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ།༔ གང་ཚེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།། རྣམ་སྨིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས།། དེ་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས།། སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་

པ་ཡིས།། ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས།། ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད།། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས།།། རྨི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད།། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར།། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་།། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།། །།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི།། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་།། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི།། སྙོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།། ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི།། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་།།། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྨོན་མཁྱེན་དང་།། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་།། དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་།། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་

དག་དང་།། བསྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་།། བསྙེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་།། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་།། སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས།། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ།། མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད།། གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས།། རྒྱུན་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད།། སངས་རྒྱས་སྨོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི།། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་།། ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་།། འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད།། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྱུར་ནས།། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི།།། གང་ཚེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ།། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ་།། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་།། ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་ལྟར།།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་།། སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱོང་།། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།། སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད།། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར༔ རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་
རྩ་གཉིས་དང་།། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི།། ཐེག་
ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར།། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྐུར་བཞེད།། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རྡུས་སྦལ་
ཞབས༔ ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།། ཕྱག་
ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས།། འདི་ཡི་སྐུ་ནི་
བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།། སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐུ་ཆེ་
དྲང་༔ ཞབས་འབུར་མི་མངོན་སྤུ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས།། བྱིན་པ་
ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས།། འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་
སུ་ནུབ་པའི་མཆོག །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྲབ་པ་
དང་༔ སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཁྲུངས་དང་།། ཞལ་
མཛོད་སྤུས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ།། འདི་ཡི་དཔུང་པའི་
མགོ་ཟླུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས།། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་
སྣང་༔ སྐུ་ནི་ཉ་གྲོ་དྷ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གབ།། གཙུག་ཏོར་དབུར་
ལྡན་ལྗགས་རིང་མཛེས་པ་དང་།། ཚངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་
སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཚེམས།། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་
ཐགས་བཟང་དང་།། གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་ཚང་བ་

དང་༑། སྤྲིན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྲིན་རྗེ་བ་མཆོག་གི །འདྲ་བ་འདི་
དག་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་མཚན།། དེ་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན།། དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་
པས༑། མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ།། ལྷ་མ་སྐྱེལ་ལ་
སོགས་པ་དང་།། ཡང་དག་བླངས་པ་བརྟན་པ་དང་།། བསྟུ་
བ་བསྟེན་དང་གྱུ་ནོམ་པའི།། དངོས་པོ་སྤྱིན་དང་གསད་བྱ་
བ༑། ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི།། ཡང་དག་བླངས་པ་སྤྱེལ་
ལ་སོགས།། སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ།། མདོ་ལས་ཇི་
སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན།། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་།།
མདོག་སྣུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས།། ཟླུམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་
བ་དང་།། རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད།། ལོང་བུ་མི་མངོན་
ཞབས་མཉམ་དང་།། སེང་གེ་གླང་ཆེན་བྱ་དང་ནི།། ཁྱུ་མཆོག་
སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་།། མཛེས་གཤེགས་དྲང་
དང་འཁྲིལ་བག་ཆགས།། བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚམ།།
གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐུ།། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་།། སྐུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།། གོམ་
སྙོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི།། དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་

དང་༏༏ སྐུ་ཞུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་།། ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་
སྐུ་ཉིད་དང་།། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་།། གཟིགས་
པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་།། དཀུ་ཟླུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྙོངས་
དང་༏༏ ཕྱང་ངེ་བ་དང་ལྡེ་བ་ནི།། ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་
འཁྱིལ་བ་དང་།། ཀུན་ནས་བལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་།། ཀུན་སྤྱོད་
གཙང་དང་སྐུ་ལ་ནི།། སྨེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་།། ཕྱག་
ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་།། ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་
རིང་དང་།། ཞལ་ནི་ཧ་ཅང་མི་རིང་དང་།། མཆུ་ནི་བིམ་པ་
ལྟར་དམར་དང་།། ལྗགས་མཉེན་པ་དང་སྲབ་པ་དང་།། དམར་
དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་།། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་
བ་ཟླུམ།། རྣོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་།། བྱིན་གྱིས་ཕྲ་
དང་ཤངས་མཐོ་དང་།། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི།། སྤྱན་
ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྟུག །པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་།། སྨིན་
ཚུགས་རིངས་དང་འཇམ་པ་དང་།། སྨུམ་དང་སྤུ་ནི་མཉམ་པ་
དང་༏༏ ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྙན་མཉམ་དང་།། ཉམས་པ་རྣམ་
པར་སྤངས་པ་དང་།། དཔྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་།།
དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབུ་རྒྱས་དང་།། དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་

དང་།། སྟུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་།། མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་བུ་ཡི།། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།། དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི།། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད།། གང་གིས་སྤྱོད་པ་ཇི་སྲིད་པར།། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི།། ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད།། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི།། ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད།། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི།། བསྡུ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་།། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་།། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི།། དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དང་།། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས།། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་།། བརྡ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྨིན་དང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི།། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པ་དང་།། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་།། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་།། སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་།། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི།། ཆུད་

མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་།། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤྱངས་པ་དང་།། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི།། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི།། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ།། ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་།། སྨྲ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ནི།། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་སྐུའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་།། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་༑༑ དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ནི།། དོན་བསྡུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དྲུག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ།། སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།། ཆོས་སྐུ་ཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི།། དོན་བསྡུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅ ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཟླ་བ་གྲགས།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་
འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །
གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་
བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་
ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་
མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་
ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་
བསྐྱེད་པ། །ཟོ་ཆུན་འཕྱུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་
ལ་སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་
ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་
བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་

ཞིང་༎ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་པས་རབ་བསྔོས་དགའ་བ་ལ།། རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙད་དོ།། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ།། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པ་ཡིན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ནུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན།། ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།། དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར།། དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད།། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན།། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་།། ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི།། བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ།། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར།། དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ།། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར།།

རང་ཞག་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས།། སྣང་དུ་མི་རུང་
དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར།། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མཐོང་
འདོད་ཅིང་།། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་
ལ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས།། ཐུབ་
པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ།། སྙིང་རྗེ་དམན་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་ཅན།། རང་དོན་ལྷུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་གང་།། དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས།།
སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་།། འདི་ཡང་
སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚེ།། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་
འཕྲད་མྱུར་དུ་འཐོབ།། དེ་ནས་སྲིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་
ཏེ༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས།། སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
དགའ་བ་འཐོབ།། གང་ཕྱིར་བརྩེ་བདག་བརྩེ་བདག་མ་ཡིན་
པ༔ དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན།། ཇི་ལྟར་བྱིན་
ཞིག་ཅེས་སྨྲ་ཐོས་བསམས་ལས།། རྒྱལ་སྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་
ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ།། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་
ན༔ ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས།། ལུས་

བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས།། གཞན་དག་
རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི།། སྡུག་བསྔལ་རང་རིག་
ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི།། དེ་བཅད་བྱ་ཕྱིར་སྤྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ།།། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་།། འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ།། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་
སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ།། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་
བསྟན།།། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།།
དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྙེད་གྱུར་པའི།། དགའ་
བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ།། མུན་པ་སྟུག་པོ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
ལས༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ།། །།

དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར།། རྨི་ལམ་
དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྤངས།། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
དག་གྱུར་པས།། དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་
བྱེད།།། དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་།། དེ་ལ་
ལྷགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར།། སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་ཏུ་
རྣམ་དག་དེ།། ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས།།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ།། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་༎ གཉིས་བློའི་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར།། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་།། སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་།། སྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན།། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར།། གང་ཚེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ།། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན།། གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འདུག་འགྱུར་བ།། དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སློང་བར་འགྱུར༎ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས།། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན།། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན།། འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར།། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་།། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་།། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་།། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་།། བཀྲ་ཤིས་རྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན།།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ།། དེ་འཆལ་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད།། གང་གིས་གང་ཞིག་གང་
ལ་སྤོང་བྱེད་པ།། གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
དེ།།། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཤད།། གསུམ་ལ་
ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས།། རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་ལས་
བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི།། དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་
མེད་འདི་ཡང་།། སྟོན་ཁའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་
དུ།།། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།། དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། །།

ཞེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་སྲེག་པའི་མེའི།། འོད་འབྱུང་
ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི།། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་
སྲས་པོ་ལ།། དེ་ཚེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་།།
གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི།། ལུས་ལས་
ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ།། སྲང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་
གྱུར་ཀྱང་དེའི།། བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ།།
བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།། གང་
ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་ཇི་ལྟར་གཅོད།། གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་

དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྙན་ལྟར།། མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར།། གནོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བགོན་ན༔ དེ་ལ་བགོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྡོག་གམ་ཅི།། དེ་ཕྱིར་དེར་བགོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར།། སྔོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་།། ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ།། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་ནི་ཁྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར༔ ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད།། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས།། སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར།། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར།། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན༔ མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྲི།། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།། མི་བཟོད་པ་ཡིས་མྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད།། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ།། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ།། ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ།། མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་

ཏུ་ནི།། ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་ སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར།། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས།། ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ།། མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས།། བསྔགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་མྱུར་བསྟེན་བྱ།། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོས་ཀྱང་།། གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ།། དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན།། ས་དེར་རྒྱལ་སྲས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར།། དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི།། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར།། སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེར།། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས།། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད།། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུ་ཡི་རྒྱུ།། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི།། རང་གཏོགས་མུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས།། འགྲོ་བའི་མུན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་འདོད།། ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་

གྱུར་ཀྱང་བྲོ་མི་འགྱུར།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་།། བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ།། བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི།། ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་འོ།། དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྲས་ལ་ཇོགས་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི།། སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་།། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ།། །།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།། སྦྱང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་ནུས་མ་ཡིན།། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན།། ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཐོབ།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ།། །།

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ།། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་།། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ།། ཤེས་རབ་གནས་པས་

འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་
བདེ་བླག་ཏུ།། མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི།།
ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བློས།། མིག་ཉམས་
ཡོན་ཏན་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ།། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཟབ་
ཆོས་རྟོགས་པ།། ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་
ན༎ དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས།། ཇི་ལྟར་
གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ།། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་
ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།། ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་
མིག་བརླན་ཞིང་།། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ།། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད།།
དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།། དེ་ལ་དམ་པའི་
དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ།། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་
ནས་གནས་པར་འགྱུར།། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་
རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད།། བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ༎ འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ཅིང་།།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད།།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི།། རིམ་གྱིས་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས།། དེ་ནི་དོན་དུ་
གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས།། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་
ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད།། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་
ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་
བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད།། སྐྱེས་ཟིན་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི།། མྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་འདིར་རྙེད་མི་འགྱུར་ཞིང་།། ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་
པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་
པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།། བྱེད་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་
དད་མྱུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི།། ཁ་དོག་རོ་ནུས་སྨིན་པའི་ཐ་
དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བདག་གི་
དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན།། ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཚེ་
དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་མྱུ་གུ་
འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན།། ས་བོན་བཞིན་དུ་མྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་

གཟུང་མེད་པ་འམ།། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྱུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ།། དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་བླང་།། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།། དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན།། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི།། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་།། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི།། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར།། བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི།། འོ་ན་མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས།། རབ་ཏུ་བྱ་བར་ནུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་།། གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་ནུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱུ་ཡིན་ལ།། རྒྱུད་

གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར།། སཱ་ལུའི་མྱུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན།། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས།། སཱ་ལུའི་མྱུ་གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་ནུས་ལྡན་མིན།། རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན།། སཱ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར།། མྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།། གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།། དེས་ན་མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས།། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་གྱིས།། ཇི་ལྟར་སྲང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ།། བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན།། གལ་ཏེ་གཅིག་ཚེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡང་མིན།། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་།། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ།། དེ་ཚེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྲང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།། སྐྱེ་བ་

འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོའང་མིན།། གལ་ཏེ་
མིག་གི་བློ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ།། མིག་ལ་
སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས།།
གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད༐༐ ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ན།། ཡོད་
པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་ག་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གྲང་།།
ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།།
གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ།།
གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་
ན༐༐ འདིར་ནི་རིག་པ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ།།
གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་
འགྱུར་ཏེ།། དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་
ཞིག་དགོས།། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།།
དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར།། ཡང་དག་
མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།། མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་གསུངས།། མཐོང་བ་བརྫུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་

འདོད་དེ།། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ།། སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད།། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས།། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི།། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན།། རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་།། སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་།། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད༔ མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས།། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར།། དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས།། དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི།། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ།། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ།། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི།། ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ།། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་

གང་དུ་མིག་དག་པས།། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་
ཀྱིས།།། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི།། འཇིག་རྟེན་དེ་
ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས།། ཅི་དགོས་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།། བླུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་
མ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།། དེ་
ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད།། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས།། གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་གནོད་འགྱུར།། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་
ནས།།། བདག་གིས་བུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་།། ཤིང་ཡང་
བཙུགས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན།། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་
རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད།། གང་ཕྱིར་མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་
མིན།།། དེ་ཕྱིར་མྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད།། གང་ཕྱིར་གཅིག་
ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་།། མྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་
བརྗོད་མི་བྱ།། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན།།
དེ་ལ་སྐུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར།། སྟོང་ཉིད་དངོས་
པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན།། དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་
དངོས་ཡོད་མིན།། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་

ན༑༑ དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ།། གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི།། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ།། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི།། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས།། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ།། ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན།། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས།། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར།། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་།། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།། བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།། དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན།། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ།། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར།། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས།། རྨི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི།། སད་ཀྱང་བླུན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ།། དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡང་མེད་

པའི༑༑ ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན།། དེ་ལྟར་
ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་།། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་
ཤད་རྣམ་པར་ནི།། མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་
ལྟར༑༑ དེ་བཞིན་སྨིན་ལས་སླར་སྨིན་མིན་ཤེས་ཀྱིས།། དེ་ཕྱིར་
རྣམ་སྨིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས།། རྣམ་སྨིན་དགེ་ཉིད་དགེ་
ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་།། དགེ་མི་དགེ་མེད་བློ་ཅན་ཐར་འགྱུར་
ཏེ༑༑ ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད།།
ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ།། ཕུང་པོ་འདི་དག་
འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས།། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་
དོན༑༑ རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ།། འཇིག་ཚོགས་
ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་
བསྟན་པ་ལྟར།། དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་
ཀྱི༑༑ ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།། གཟུང་བ་མེད་
པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།། སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་
རབ་རྟོགས་པས།། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེས།། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར།། ཇི་
ལྟར་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྒྱ་མཚོ་ནི།། ཆེ་ལས་ཆུ་རླབས་

འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།། ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
ལས༔ རང་གི་ནུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་།། དེ་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་།། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་
པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་།། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་
འགྱུར་ལ།། ཡོད་དང་སྤྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད།།
ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད།། རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་
ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ།། གང་ཚེ་ང་ལ་རྨི་ལམ་ན་ཡང་སེམས།།
ཡོད་མིན་དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན།། གལ་ཏེ་སད་ཚེ་རྨི་
ལམ་དྲན་ལས་ཡིད།། ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
འགྱུར༔ ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྙམ་དྲན་པ།། དེ་འདྲ་
ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།། གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་བློ་མི་
སྲིད་པས།། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད།། དེ་ཡི་རྣམ་
པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན།། རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་
ན༔ ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་རྨི་ལམ་དུ།། མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་
ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན།། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་
སྐྱེད་སེམས།། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྫུན་པ་ཡིན།།
རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོའང་སྐྱེ་བ་མེད།། རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་

བཞིན་སད་འདིར་ཡང་།། དངོས་རྣམས་བརྫུན་ཡིན་སེམས་དེ་
ཡོད་མ་ཡིན།། སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད།།
འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ།། མི་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་
གསུམ་པོ་ཡོད།། སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་
ལྟར།། གཏི་མུག་གཉིད་ཟད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། དབང་པོ་
རབ་རིབ་བཅས་པ་བློ་གང་གིས།། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྲ་
རྣམས་གང་མཐོང་བ།། དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་
སྟེ།། དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྫུན་པ་ཡིན།། གལ་
ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་བློ་ཡོད་ན།། སྐྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་
རྗེས་འབྲེལ་བའི།། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྲ་ཤད་བློར་འགྱུར་
ན།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན།། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་
དག་ལ་བློ་ནུས་ནི།། སྨིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བློ་མི་འགྱུར།།
ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན།། ནུས་དེ་མེད་པས
འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན།། སྐྱེས་ལ་ནུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་
ཡིན།། མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ནུས་ཡོད་མིན།། ཁྱད་པར་མེད་
པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན།། མོ་གཤམ་བུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་
པར་ཐལ།། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན།།

ནུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད།། ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི།། གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།། གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ནུས་སྨིན་ལས་འགྱུར་ན།།། གཞན་གྱི་ནུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར།། རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད།། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི།།། དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར།། ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ།།། བྱམས་པ་ཉེར་སྦས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི།། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ།། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ།། དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན།། མིག་བློ་སྐྱེ་བ་རང་ནུས་གང་ཞིག་ལས།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ནུས་དེ་ལ།། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས།།། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས།། སྔོ་སོགས་སྣང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས།། སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་བཟུང་བར་སེམས་

ཁས་ལེན།། རྨི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར།།
རང་ནུས་སྨིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས།། འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་
དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར།། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་
ཅེ་ན།། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་རྨི་ལམ་དུ།། སྔོ་སོགས་སྣང་
བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར།། མིག་དབང་མེད་པར་རང་
གི་ས་བོན་ནི།། སྨིན་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ།། གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་རྨི་ལམ་དྲུག་པ་ཡི།། ནུས་པ་སྨིན་ཡོད་སད་པར་
མེད་གྱུར་ན།། དྲུག་པའི་ནུས་སྨིན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ།། དེ་
ལྟར་རྨི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས།། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་
ཡི་རྒྱུ་མིན་ལྟར།། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན།། དེ་
ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །བརྫུན་པའི་ཡུལ་ཅན་
རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་བླང་།། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་
བཏབ་པ།། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས།།
རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།། འགར་ཡང་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ།། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བླ་མའི་
མན་ངག་ལས།། ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་།།
དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་།། ལོག་པ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ཕྱིར་རོ།། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བློའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ།། དེ་ལྟར་མི་སྡུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན།། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་བློ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས།། རྟོགས་འབྱུང་དེ་ནི་བརྫུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར།། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ།། ཆུ་འབབ་རླུང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣག་བློ་ཡང་།། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན།། བློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས།། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་།། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན།།། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར།། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་།། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་འགྲུབ་མ་ཡིན།། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན།། མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི།། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན།། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི།། དེ་ལྟའང་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ།། གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན།། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས།། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས།།། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ།། དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་

མཐོང་སྣམ་བྲན་འགྱུར་ཏེ།། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་
ལུགས་ཡིན།། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།། ཁྱོད་ཀྱི་
གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར།། བྱེད་པོ་ལས་དང་
བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས།། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་
ཡིན༎ གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི།། བདག་ཅན་
གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན།། གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་
པ་མི་རིགས་པ།། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བུས་གནོད་ཅི་ཞིག་
བསྐྱལ༎ གང་ཚེ་གཞན་དབང་ཙུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན།། ཀུན་
རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར།། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་
ལ་ཆགས་པ་ཡིས།། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་
ཀྱང་བརླག །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི།། ཕྱི་
རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ།། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
བདེན་ལས་ཉམས།། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་
མིན༎ ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་།། དོན་དམ་
བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ།། དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་
གིས་མི་ཤེས་པ།། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་
ཞུགས༎ ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར།།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས།། འབྲས་ཕྱིར་
འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།། འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་
ནི་སྨྲ་བར་བྱེད།། ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ།།
དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར།། འཇིག་རྟེན་ལ་
ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི།། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
བདག་མི་སྨྲ།། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གནོད་ན།།
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས།། ཁྱོད་དང་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་གྱིས་དང་།། ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་
བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ།། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།། སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་
རྟོགས་པ།། རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས།།
བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས།། དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་
བློ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར།། ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་
མཁྱེན་གྱིས།། མུ་སྟེགས་སྤོ་མཐོན་རི་འཇོམས་དག་རང་
བཞིན།། རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས།། ཇི་
བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས།། མུ་སྟེགས་རྣམས་
ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྨྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་

གཟིགས་ནས།། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས།། དེ་ཉིད་རྒྱུས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན།། དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ།། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར།། འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན།། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས།། དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི།། སླར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས།། གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས།། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་།། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད།། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས།། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།།། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི།། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན།། དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ།། བཟློག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ།། ཕུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྔ་ཆར་ཡོད།། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན།།། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྔ་འབྱུང་མི་འགྱུར།། གཟུགས་མེད

ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག །སེམས་ཡོད་འདི་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཞིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། མཚུངས་པར་སྤྱངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས།། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་ནས་ཀྱང་།། ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གནོད་ནས།། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ།། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྣང་ཡོད་མིན།། སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ།། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ།། གཟུགས་བཟློག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད།། འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་།། འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད།། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི།། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད།། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི༔ བདེ་ བླག་རྙེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས།། དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ།། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན།། དྲང་དོན་

གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་།། སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་
ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་
ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་
ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་
ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ།། གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་
ཞིག་འགྱུར་ན་ནི།། དེ་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་
ས་བོན་ལ་སོགས་ནི།། བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྡུད་པར་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར།། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པར་
གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི།། ཨུཏྤ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་
དུ་མེད་ཉིད་ན།། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་
དེ་ཡི་ཕྱིར།། རང་གི་བློ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་གྱིས།། འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བློའི།། ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་
ཡིན་ན།། གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་འཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ།། དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་

འགྱུར།། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
བདག་ཉིད་ནི།། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་
རྟོགས་བྱ་སྟེ།། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་
ལྡན་ཉིད་ཕྱིར།། གང་ཚེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་
ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན།། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་
བཤད་ཟིན་ཏེ།། གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་
གཉིས་ཀ་ལས།། སྐྱེ་དང་རྒྱུ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་
ཡི་ཕྱིར།། མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་དང་།། རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་
རང་བཞིན་བྲལ།། གང་གིས་སྤྲིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་
མུག་སྟུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ།། ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་
ལོག་པ་དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར།། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
འགའ་ཞིག་སྐྲ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་།། རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་སྦྲང་
མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ།། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་
མུག་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས།། འདུས་བྱས་ལྟ་
ཞིག་སྣ་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་

གཉི་སྨུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཉི་སྨུག་མེད་པར་དེ།། མི་
འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་པོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །
ཟློ་བཟང་ཉི་མས་སྨུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི།།
མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན།། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་
གཤམ་བུ་ཇི་བཞིན།། དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར།།
དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད།། གང་དག་རབ་རིབ་
ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ།། སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་
སྐྱེས་པས།། རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩད་བྱ་སྟེ།། ཕྱི་ནས་མ་
རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ།། གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་
ཁྱེར་བཅས།། སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྙན་
སོགས།། སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས།། དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་
ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་།། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
གྱི།། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
ས་འདི་མ་ངེས་པའོ།། མོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས།། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུའང་།། ཡོད་མིན་དེ་

བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ།། ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་
མ་སྐྱེས།། དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྔོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན།།
གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས།། ཡོངས་སུ་མྱ་
ངན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ།། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་
མ་ཡིན།། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་།། འཇིག་
རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན།། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན།། མོ་གཤམ་བུ་དང་མཚུངས་པར་
ཐལ་མི་འགྱུར།། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི །རྒྱུ་
ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས།། དངོས་རྣམས་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ།། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར།། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
བས༔ རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ།། དེ་ཕྱིར་རྟེན་
འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།། ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
པར་བྱེད།། རྟག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ།།
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་ཟིན།། དངོས་པོ་མེད་
པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར།། བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་
མིན་དེ་བཞིན།། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས།།

མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས།། རྟོག་རྣམས་ལོག་
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་
མཁས་རྣམས་གསུང་།། བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་རྩོད་ལ་
ཆགས་པའི་ཕྱིར།། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན།།
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།། གཞན་གཞུང་འཛིག་
པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད།། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་
བཞིན་དུ།། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད།། དེ་ཕྱིར་
འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ།། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་མྱུར་
དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་
ཚོགས་ལ།། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་།།
བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་
མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས།། དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས།། མུ་
སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར།། མོ་གཤམ་བུ་
ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར།། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་
མིན་ཞིང་།། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་རིགས་ལ།། འདི་

ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།། གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་ཁྱད།། སྨྲ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ།། རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གནོད་པ།། དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ།། ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར།། འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་བློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་།། མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར།། གང་དག་དུད་འགྲོ་བསྐལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ།། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ།། ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ།། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད།། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར།། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་འོ།། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི།། ལྔ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད།། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ།། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར།། བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ།། རྫས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར།། མྱ་ངན་འདས་ཚེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར།། མྱ་ངན་འདས་སྔོན

སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི།། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་
མེད།།། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར།།
དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན།། སྔར་རྣམ་དཔྱད་ཚེ་རྒྱུད་
ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན།། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་
རིགས།།། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ།།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ།། དེ་ཚེ་ངེས་པར་
དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར།། རྟག་བདག་སྤངས་ན་དེ་ཚེ་
དེ་ཡི་ཕྱིར།། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར།།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས།། གཟུགས་
སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།། གཟུགས་ལ་
དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས།། སྐྱེ་འགྱུར་
དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར།། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་
བདག་གོ་ཞེས།། གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན།།
དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ།། གཟུགས་བདག་
མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ།། གང་ཕྱིར་
གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་།། མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་
རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་།། མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་

གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར།། མདོར་བསྟན་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན།། ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི།། ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན།། མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན།། དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས།། ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས།། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ།། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན།། དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར༑༑ ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི།། སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ།། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན།། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན།། དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར།། བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྙམ་བློ་ཡིན་ན།། མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད།། གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ༑༑ རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།། ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི།། རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟེན་ཞིང་།། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་

བཟུང་ནས།། དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་།། དེ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ།། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་བློ་
དེ་རྣམས་ལ་མིན།། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་
སྤོང་ཞིང་།། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ།། དེ་
ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ།། དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་
ཞེས་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར།། རང་ཁྲིམ་རྩིག་ཕུག་སྦྲུལ་གནས་
མཐོང་བཞིན་དུ།། འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་
ཏེ།།། སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི།། ཀྱེ་མ་
གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ།། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་
མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་།། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་
ཕྱིར་འདིར།། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན།།
གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ།། བདག་ནི་གཟུགས་
ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་
སྦྱོར་བ་མེད།། གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་
ལྡན་ན།། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད།།
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན།།
གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན།། དེ་

ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ།། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
ཉེ་ཤུར་འདོད།། ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས།།
བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ།། འཇིག་
ཚོགས་ལྟ་རི་ལྷུན་སྟུག་ལ་གནས་པ།། རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་
འདི་དག་གོ །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་
སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད།། རྣམ་ཤེས་དྲུག་
གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་།། དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་
འདོད་པ་ཡིན།། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་
མི་རྟོགས།། དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།
གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན།། སེམས་ལྟར་
གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར།། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བུམ་
དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི།། ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་
མེད་འགྱུར་བས།། བདག་གང་ཕུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་
ཏེ༑༑ རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ།། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི།། མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་
ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་།། དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་
མཐོང་འགྱུར་བ།། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་

ཕྱིར༑༑ དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན།། ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན།། ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན།། འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་།། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན།། འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ༑༑ གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི།། སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར།། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན།། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྔར་ཡོད་གྱུར།། ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན།། བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར།། ད་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན།། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར།། འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན།། འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།། དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན།། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས།། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན།། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་

ནས།། འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར།། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར།། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན།། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས།། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ།། བུམ་སྣོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས།། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ།། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི།། རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན།། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན།། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟད།། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ།། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརླག་ཅིག ། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར།། ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྙེད།། དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་བས།། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།། ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ།། ཡན་ལག་ཅན་མེད་

དེའི་ཡན་ལག་ཀུང་མེད།། ཤིང་རྟ་ཆ་ཤིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན།།། བློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྲེགས་ཡན་ལག་གོ།། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱུང་པོ་དང་།། ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བརྟེན་ནས།། བདག་ཀུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད།། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན།། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་།། མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན།། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་།།། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མིན།། གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཛིན་བློ།། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར།། ང་ཡིར་འཛིན་བློ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི།། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ།། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ།། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན།། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་།། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།། བུམ་པ་སྣམ་བུ་རེ་ལྡེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྲེང་བ་ལྗོན་ཤིང་དང་།། ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཐན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་།། དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྟད་

པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ།། གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ།། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་།། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར།། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར།། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྔར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྨྲོས།། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཕྲད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ།། དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་།། སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ།། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས།། ཞེས་བྱ་

ཡོད་མིན་འབྲས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན།། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར།། བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད།། སུན་འབྱིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཐད་ནས་འབྱིན་ནམ་མ་ཐད་པར།། ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།། གང་ཚེ་དེ་སྐད་སྨྲ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ།། དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྱིན་པར་ནུས་མ་ཡིན།། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས།། རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར།། ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར།། ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒོལ་བའང་ཡིན།། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཐད་སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ།། འོན་ཏེ་ཐད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ།། ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི།། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན།། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་

པར་རྣམས།། གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་
རྣམས་ཚེ་མཐོང་འགྱུར་ལ།། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་
པར་ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་པར།། མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་
སྙད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།། མི་བདེན་བཞིན་དུའང་
རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར།། དེ་ནི་ཡོད་
པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་།། སྦྱང་བར་
བྱ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི།། འཐད་
པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ།།
གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་
དང་༑༑ དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོའང་ཡོད་
གྱུར་ན།། ཕྲད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་
ཞིག་ན།། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་
ཡིན༑༑ དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་
གཞུག་པར་ནི།། ཞུས་པར་ཆེས་སླ་ཇི་ལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
གཞན་དག་ལ།། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་ནི་ནུས་པ་མ་
ཡིན་ནོ།། རྟོག་གེ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་
རྩོལ་བྱེད།། ཀུན་འབྱིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་

བྱས་ནས།། ཕྲད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཚེད་དུ་
འདིར་གཏང་བྱ།། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒོལ་བ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་
མིན་པ།། དེ་སྐད་སྤྱར་བཤད་ལྟག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ།། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་
ཕྱིར༑༑ ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་གསུངས།། དེ་
ལྟར་སྟོན་པས་སླར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི།། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་
སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།། སྤྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད།།
བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ།། སླར་ཡང་བཞིར་
བཤད་དེ་དག་ནི།། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན།། གང་
ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ།། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་།།
དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ།། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྙད་པར་
བྱ༑༑ ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་།། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར།། མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི།། རང་བཞིན་མེད་
ཉིད་གང་ཡིན་པ།། དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད།། གང་ཕྱིར་དེ་
ཡི་རང་བཞིན་དེ།། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་
སྟོང་༑༑ སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་།། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ།། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།། ཕྱི་

རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད།། གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི།། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།། མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན།། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི།། ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན།། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་།། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི།། འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།། སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི།། མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་།། ཚད་མེད་དཔེ་ཡིས་མུ་མཐའ་ནི།། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད།། འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས།། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ།། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ།། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས།། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས།། དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན།། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།། དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ།། མྱང་འདས་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི།། འཛིན་པ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།། དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ།། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད།། རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ།། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན།།

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།། དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས།། གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད།། དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས།། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད།། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ།། དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད།། དེ་དེ་ཕོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད།། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བཤད།། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ༎ དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི།། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད།། འགྲོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ལྟའི།། སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་།། དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ།། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས།། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བཤད།། དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་།། འབོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད༎ དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ།། འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ།། དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན།། དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ།། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད།། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད།། གང་ཕྱིར་སློབ་མ་རང་སངས་རྒྱས།། རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།། མ་མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ།། སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་།། དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དྲུག་དང་།། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོར་དྲུག་དང་།། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན།།
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས།། ཆོས་དེ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི།། དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་།། གཟུགས་
རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་།། དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་
ཉིད།།། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན།། ཚོར་བ་
མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།། འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་
སྟེ།།། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ།། ཡུལ་ལ་སོ་སོར་
རྣམ་རིག་པ།། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།། ཕུང་པོ་སྡུག་
བསྔལ་རང་མཚན་ཉིད།། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྲུལ་གདུག་
འདོད།།། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། སྐྱེ་བའི་སྒོར་
གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས།། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་།།
དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ།། གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན།།། ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད།། ཁྲོ་མེད་
མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི།། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ།།

བསམ་གཏན་སྡུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།། ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ།། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི།། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད།། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་།། དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ།། དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས།། མི་འཁྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས།། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན།། ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད།། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།། དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད།། མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ།། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་།། གཏི་མུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི།། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ།། སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི།། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས།། སྐྱོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི།། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི།། སྤོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན།། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ།། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་ནི།། རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྙོམས་ནི།། མ་

འབྲེལ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་
འབྲེལ་པ།། བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟེན་
དེས་མི་འགྲོགས་པ།། དེ་ཕྱིར་མི་འགྲོགས་རང་མཚན་ཉིད།།
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་
ཅན་དུ་འདོད།། གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས།། མངོན་སུམ་
ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ།། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
དང་།། འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་།། རེ་རེ་པོ་ནས་
སྟོང་པ་ཉིད།། དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད།། ད་ལྟ་བ་འདི་མི་
གནས་ཤིང་།། འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན།། གང་དུ་དེ་
དག་མི་དམིགས་པ།། དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད།། མི་
དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ།། དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ།།
ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས།། མི་དམིགས་ཞེས་
བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ།། རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ།།
འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད།། འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།། སྟོང་
ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ།། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་
བསྡུས་ན།། ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན།། དེ་རྣམས་དེ་
ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།། དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།། མདོར་

བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ།། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་
བརྗོད།།། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ངེས་སྟོང་ཉིད།། དངོས་པོ་མེད་པ་
སྟོང་ཉིད་དོ།། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི།། རང་བཞིན་ཞེས་
བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ།། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས།། རང་
བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྙད།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་
བ་འམ།། མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན།། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད།། གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། ཡང་
དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད།། དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་
དོ།།། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས།། དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་
ཏུ་བསྒྲགས།། དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་
པ།།། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ།། སྲིད་
གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར།། རྟོགས་ཏེ་
ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ །རྟག་ཏུ་
འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི།། འགྲོ་
བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད།། དེ་གོང་བདེ་
གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི།། མ་ལུས་
པ་རྣམས་བློ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།། ཀུན་རྫོབ་དེ་

ཉིད་གཞོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ།། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས།། མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས།། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། །།

རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་།། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་།། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཐོབ།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།། །།

ཡང་ཡང་སྔར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ།། མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྨོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་།། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སློང་བར་མཛད།། ཆགས་པ་མེད་པའི་བློ་ནི་སྐྱོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར།། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་།། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་བླ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།། འགྲོ་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་

པར་ནུས་མ་ཡིན།། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས།། སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། །།

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་།། དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ།། །།

བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ།། དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན།། ཆར་སྤྲིན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།། དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ།། །།

དེ་ཚེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་།། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས།། དེ་ཉིད་ཚེ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་།། སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་

ཡང་དག་འཇུག །བློ་ལྡན་ཉིད་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་ནུས།། དེ་བཞིན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྨིན་བྱེད་ཅིང་།། བརྒྱ་ཕྲག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར།། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས།། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན༎ རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་།། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན།། བློ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི།། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས།། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྔ་པོ།། འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་ཕྲག་དང་།། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ།། དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྲག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་དང་སླར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཏུ།། ཡང་དག་པར་ནི་

བསྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར།། མི་གཡོའི་
སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས།། སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་
སྟོང་བསྒོམས་འཇིག་རྟེན་ན།། རྡུལ་ཚད་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་
རྣམས་དང་།། གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་
འགྱུར།།། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དེས་སྔར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་
སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར།། བསྒོམས་པ་ཕྲག་བཅུའི་རྡུལ་ཚད་
ཐོབ་པར་འགྱུར།། རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །
ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་།། ངག་གི་
སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྒོམས་རྣམས་ན།། རྡུལ་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་
པ་དེ་སྙེད་འགྱུར།། བ་སྤུའི་ཁུང་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་
དང་།།། ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བགྲང་འདས་དང་།།
དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་ཀྱང་།། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
ལ་ནི་སྟོན་པར་ནུས།། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་
སྣང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།། སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་
པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སླར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་།། འོག་མིན་དུ་
ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ།། ཡོན་

ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྙེས།། ཇི་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།། དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར།། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན།། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད།། གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར།། བློ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ།། ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར།། མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན།། གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ།། དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་སྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ།། དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན།། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།། ཟིན་དང་སྤྲུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས།། སྒྲ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ།། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་

རིག༔ ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར།། ཡུན་
རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐོར་འཁོར་ལོ་ནི།། དེའི་རྩོལ་ད་ལྟར་
སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་།། འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་
རྒྱུར་མཐོང་ལྟར།། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ།།
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི།། འཇུག་པ་སྐྱེ་
བོའི་དགེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི།། ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་
ཆེས་བསམ་མི་ཁྱབ།། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་
པ༔ བསྲེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ།། དེ་ཚེ་སྐྱེ་
བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད།། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐུ་
ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད།། ཞི་སྐུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་
གསལ་གྱུར་ཞིང་།། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །
འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སླད་རྟག །འདི་ནི་སྦྲོས་
དང་བྲལ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར།། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
དེའི་རྒྱུ་མཐུན།། གཟུགས་སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་
སྐབས༔ སྟར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི།།
མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད།། སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་།། དེ་དག་སྐུ་སྦྱོད་མཐུ་སྟོབས་

ཇི་འདྲ་དང་།། ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྙེད་ཇི་ལྟ་དང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་།། ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་།། ཆོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་།། སྦྱིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ།། དེ་ནི་མ་ལུས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད།། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་ཏིང་འཛིན་དང་།། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆེ་སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་།། མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན།། སྐུ་ཡི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུའང་གསལ་བར་སྟོན།། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་།། གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར།། གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བཟུང་བའི།། འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་།། དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།། དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི།། རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤུ་ཡི།། ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན།། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི།། སྤྱོད་དང་དེ་ལྟག་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི།། ཐམས་

ཅན་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱུར་གཅིག་ཚེ་སྟོན།། དག་པ་འདི་ནི་བཞིང་པ་འཇུག་པ་ཡིས།། རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་།། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྟུལ་སྟོན་མོད།། རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྲ་མི་འགྱུར།། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར།། སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས།། ཇི་སྙེད་སྟོན་པ་དེ་སྙེད་འཛམ་བུ་གླིང་༑༑ མ་ལུས་རྟུལ་གང་དེ་སྙེད་ལ་གྲངས་མེད།། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་།། དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྨིན་བློ་དང་༑༑ མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་ཆུད་དང་།། སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་།། དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན།། མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་།། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་།། སྙོམས་པར་འཇུག་སོགས་བློ་སྟོབས་དང་།། སྔོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་།། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བློ་དང་།། ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ།། སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ငེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ།། དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།། བཤད་པ་ལས་བཟློག

གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ།། མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་
སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད།། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་
ལས་བཟློག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི།། ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་
ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་།། མཁྱེན་པ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་
སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ།། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་མཛད་
དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད།། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི།། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་
འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད།། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལ་མཁྱེན་པ་ནི།། དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་བྱ།། སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།། མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས།། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་།། རྣམ་ཀུན་ཁམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད།། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་
ཆེས་རྣོ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ།། འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་
རྟུལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་།། མིག་ལ་སོགས་དང་
པན་ཚུན་སྐྱབ་ནུས་ཚུབ་པ་ལ།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས།། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི།། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དགས་དང་།། དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དམྱལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ།། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད།། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་།། སྙོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་པར་བརྒྱད་གྱུར་པ།། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད།།། ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་།།། སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ནི།། ཇི་སྙེད་དེ་སྙེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་།། བཅས་རྣམས་ལ་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད།། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་།། སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་།། བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས།། མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི།། ཉོན་མོངས་

དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་།། སློབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བློ་ཡིས་འགོག་པ་གང་།། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྤོབས་སུ་འདོད།། ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།། འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན།། སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།། ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི།། ཞེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་འགྱུར་རམ།། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།། བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཙུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྨྲས།། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།། ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ།། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས།། ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར།། སླར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱུ་མདའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས།། གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད།། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི།། མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་

མྱ་ངན་འདས་པར་བགྲི་བར་མཛད།། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཞེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི།། ལྷུར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་།། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་བློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ༎ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན།། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྙིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ།། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་།། བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན་ཅིག་པ༎ མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ།། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི།། ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད།། སྦྱར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་བློ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས།། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན།། ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་རྡུལ་རྣམས་བརྡོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་

སྙེད་པ།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྙེད་དེ།། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྙད་བགྱི་མ་ལགས་སོ།། རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར།། འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྲིད་དུ།། ཞེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས།། ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ།། གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི།། སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་ཇི་ལྟ་བ།། དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་མིན།། དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས།། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་བློ་ཅན་གྱིས།། སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྡུག་དང་མི་སྡུག་བྲལ་ཕྲད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྡུག་བསྔལ་དང་།། སྡིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས།། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བཟློག་པས་ཁྱོད་ལ་མྱ་ངན་འདས་མི་མངའ།། ལུགས་འདི་དགེ་སློང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས།།

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས།། ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི།། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན།། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི།། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི།། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད།། ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས།། སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཚིག །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀུ་མུ་ད་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ།། ད་ལྟ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐོང་བར་བྱེད།། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྔོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས།། ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར༎ དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་བློས་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི།། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བློ་དོར་བར་བྱ།། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར།། ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྔོར་སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ།།

སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བགྲོད་ཤོག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྦས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བཙེ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཝརྨ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། ཡང་དག་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།།

༄ རྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་བཱར་ཏི་ཀཱ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་མངའ་བ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༄ །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས།། དོན་དུ་མི་གཉེར་ཕོ་ནར་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྡང་བར་ཡང་།།། ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད།། སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྷུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། ༄ །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི།། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་

གསུམ་ཉིད།། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ༄ །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན།། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག༑ མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི།། གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་།། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་།། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ།། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན།། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས།། འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན།། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་།། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི།། བདག་ཉིད་དང་[1]ནི་མ་གྲུབ་པ།། མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི།། དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ༑༑ དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་དེ།། རྒྱུ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད།། མེད་ན་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༄ །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི།། དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད༑༑ གཞན་དུ་འཁྲུལ་འགྱུར་མི་གྲང་བ།། སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ༄ །རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར།། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ༄ ། ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་

༡ སྡེ་བསྡུན། ༤༩༡ དང་། འགྲེལ་གསུམ་དུ། དག

ཤུས་པ་རྣམས།། འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ།། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།། གེགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ༑ །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ།། རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ།། དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ༑ །ཤུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི།། རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུ། ༑ །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས།། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། ༑ །རྒྱུ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི།། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ༑༑ ལྷག་མ་དང་ལྡན་ཤུས་མེད་ཕྱིར།། ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། ༑ །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ༑༑ ཙམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས།། གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྣང་།། ཚིགས་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན༑༑ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།། ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མིན།། འཁྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།། སྦྲུ་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། ༑ །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས༑༑ ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ།། དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར༑༑ དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། ༑ །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་

ཚུལ་གསུམ་ལའང་།། དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བཟློག་དོན་དང་།།
འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།། ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་
པ་ཡིན།། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།། མི་མཐུན་ཆོས་
བརྗོད་གང་ཡིན་པ།། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ།། དེ་མ་
སྨོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར།། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་
ཀྱང་༔ དེ་མེད་པོ་ན་མིན་གལ་ཏེ།། ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་
བརྗོད་ན།། དེ་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས།། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་
བས་ལྡོག་འགྱུར།། ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྡན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན།། ལྡོག་
པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར།། མ་གྲུབ་སྒྲོར་བ་བརྗོད་བྱ་
མིན༔ ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི།། གཏན་ཚིགས་སུ་
འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར།། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཅེ་ན།། ད[1]
ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན།། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་།།
ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སྲིད།། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག
མཐོང་བ་ལ།། མི་ལྡན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན།། ཡུལ་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས།། རྫས་ལ་ནུས་པ་ཐ་དད་སྣང་།།
དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ།། ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་

༡ གྲུབ་རྒྱ། ༡༨ དེ་

ཡིན།། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས།། མེད་པར་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པའི།། མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན།། གཏན་ཚིགས་མེད་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཅི།། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི།། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད།། ལྡོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱུ་ཡིས་ནི།། འབྲས་བུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས།། ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར།། མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ།། ཕྱུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི།། དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར།། ཇི་ལྟ་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར།། མི་ལ་ཕྱུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ།། དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི།། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ།། ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།། དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས།། བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར།། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་།། རྒྱུ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ།། སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི།། གཏན་ཚིགས་འབའ་[1]ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན།། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྨོས་པས།། དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ།། དྲན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་

༡ མ་དཔེ་དང་སྡེ་བསྟན་གཉིས་ལ། འགའ་ འདིར་གྲུབ་རྩ་༣༠ དང་འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། འབའ་ ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་
བསྒྲུབ་[1]པའི་ཡང་།། གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི།།
རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་།། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་
འདི་རྣམ་གསུམ།། བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ།། དེ་དང་དེ་
འགལ་ལ་སོགས་པ།། མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྦྱོར་སྒོ་ནས།།
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འམ།། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་
པ་ལས།། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ།། མ་མཐོང་ལས་མིན་
མཐོང་ལས་མིན།། གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་།། ངེས་
པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་།། དོན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་
ཆོས༔ ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ།། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་
རྒྱུ་མཚན་ཅན།། ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད།། ཕྱིས་འབྱུང་
ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན།། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས།། མེ་ཡི་
འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ།། འབྲས་བུས་[2]ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར།།
དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན།། རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་
འགྱུར༔ རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར།། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
མེད་པར་འགྱུར།། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་

༡ གྲུབ་རྩ། ༢༡ སྒྲུབ་
༢ གྲུབ་རྩ། ༢༨ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བུའི་

བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེའི།། རང་
བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ།། འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན།།
ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་།། དུ་བའི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་མེ།།
དེ་ཡི་ནུས་པའི་[1]བྱེ་བྲག་ལྡན།། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱུ་མིན་ལས།།
འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར།། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་
ལས།།། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་།། དེ་ཡི་རང་
བཞིན་དེ་རྒྱུ་ཅན།། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་།། བསྡུ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ༈ །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་
འབྱུང་།།། ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་
པའི་བདག །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།། གང་ཕྱིར་
དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས།། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།།
མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།། ལྡོག་པ་ལ་ནི་
བརྟེན་པ་ཅན།། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་ལྡོག། ལྡོག་པ་དེ་
ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི།། རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།། རྟོགས་
འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད།། དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་
ཆོས།།། གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ།། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་

༡ གྲུབ་རྩ། ༢༥ པར་

ཤུས་མ་ཡིན།། ངེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས།། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ།། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་།། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།།། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས།། ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར།། གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།། ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲོར་མི་བྱེད་ན།། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས།།། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད།། འཁྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས།། སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན།། བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ༈ །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས།།། འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས།། ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ།། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར།། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི།། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན།། དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད།། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་།། སྒྲོ་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ།། གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ།། དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན།།། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར།། འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་

དབེན་པ་ལ།། འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན།། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཧེ་སྐྱེད་པ།། དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་།། སྒྲ་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཁོ་ན་དེས།། དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན།། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་བ།།[1] སྒྲ་འམ་བློ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ན།། གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར༑༑ གང་གི་ལྟར་ན་བློས་ཁྱད་པར།། སྣ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན།། ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི།། ཡན་ལག་ནུས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི།། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟུང་ན།། ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། ༈ །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར།། གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ༈ །ཆོས་ཕན་ནུས་རྣམས་ཐ་དད་ན།། དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ༑༑ དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད།། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར༑ ༈ ༑གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི།། དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ།། ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།། དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ༈ །གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར།། བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། ༈ །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་

[1] གྲུབ་རྒྱ་༣༢ དང་འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ལ་

ཅན་གྲུབ།། དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ།། སྒྲོ་འདོགས་
མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི།། འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་།།
ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ།། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། ༈ །
ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤྱངས་པ།། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་
བཟུང་བ་ལའང་།། ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི།། རྐྱེན་
ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།། དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་
དང་༑༑ གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ༈ །སྒྲ་དང་ངེས་པ་
ཉིད་དག་ནི།། བརྡ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ༈ །གཉིས་ཀས་
གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མེད་ཀྱི།། བརྗོད་བྱའི་གཞན་[1]གྱི་ཁྱད་
པར་གྱིས།། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས།། ཐ་དད་དོན་
བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ༈ །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོང་བ་དང་།།
མི་སྤྱོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི།། བརྡ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་
པོའི༑༑ འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ༈ །ཀུན་ལ་རྗེས་དང་
དངོས་བརྗོད་པའི།། སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ།། དེ་ཕྱིར་དེ་
དག་བརྗོད་བྱ་ལ།། ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །དོན་
དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས།། དེ་ལ་ཐན་པའམ་བྱེད་ལྡན་

༡ འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ་ ཤན་

ནམ༑༑ གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།། དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། ༈ །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།། དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ།། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག༑ ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར།། གང་དག་གི་ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་།། ལྷུར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་རྟེན[1]པ།། དེ་དག་ལ་ནི་དྲུག་པ་དང་།། ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་རིགས༑༑ ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི།། ཚིག་གང་སྦྲ་པོས་ཧི་ལྟ་བུར།། རྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ།། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཡིན། ༈ །བཙུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དྲུག་ལ་སོགས།། ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པ་འམ།། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས།། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ༈ །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་བློ།། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས།། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ།། སྒྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་།། ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་ཡིས།། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས།། ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། ༈ །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན[2]།། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་

---

༡ སྡེ་བསྡུན། ༤ན༥ དང་། གྲུབ་ཊཱི་ཀ །ཊཱི་ཀ་ཆེན་བཅས་སུ། བརྟེན་

༢ གྲུབ་ཊཱི་ཀ་དང་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གཉིས་སུ། ནི་

བསྒྲུགས།། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ།། དེ་ནི་དམ་པའི་
དོན་དུ་མེད།། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ།། རྗེས་འགྲོ་
གཞན་ནི་སྣང་བ་མེད། ༈ །ཞེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ།། ཇི་
ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར།། དེས་ན་དོན་ལ་བདག་
གཅིག་ཏུ།། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ།། མིང་དོན་གང་
ལྡན་ཕན་ཚུན་དུ།། ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན།། གཅིག་
རྟོགས་དོན་ཞེས་ལ་སོགས་པ།། དོན་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་འགའ་
ཞིག་ནི།། ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས།། ངེས་ཏེ་དབང་
པོ་ལ་སོགས་བཞིན།། དཔེར་སྨན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་།། ལྷན་
ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས།། རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར།།
མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ༈ །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་
སྤྱིས་མ་ཡིན།། དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།། ཁྱད་པར་
མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར།། བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་
ཕྱིར་ཡང་། ༈ །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བློ།། དོན་མེད་
ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ།། དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། ༈ །
ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་།། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་།།
གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར།། སྣང་བ་གང་ཡིན་བརྟག

པ་ཡི།། ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ༈ །ཞེས་ལ་ཡོད་
པའི་དོན་དེ་རྣམས།། འདི་ལྟར་ལྡོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན།། དེས་ན་
ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། ༈ །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་།།
སྣང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲོ་དང་ནི།། གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི །
ཞེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས།། ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་གྲུས་
བྱེད༑ ༈ ༑དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང་།། ཕན་ཚུན་མེད་ལ་
བརྟེན་པ་སྟེ།། དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་།། གང་ལ་
དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ།། དངོས་པོ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།།
རྗེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། ༈ །འཁྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་
གཞན་ལས་མིན།། མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། ༈ །དེ་
ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན།། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་
རྟེན་ཅན།། བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ།། ཐ་སྙད་རབ་
ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད།། དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད།། དེ་
དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་
ལས་ནི།། ཐ་དད་པས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཞེས།། སྒྲ་དོན་འདི་
དང་གཞི་མཐུན་ཉིད།། ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར།། གྲགས་
པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ།། དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། ༈ །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་༎ ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་
འདྲ༎ དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར༎ འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་
གྲགས་དེ་ལ༎ དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི༎ བསྒྲུབ་བྱ་
སྒྲུབ་པ་ཀུན་བཞག་པ༎ དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར༎
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ༈ །དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་
རྣམས་ནི༎ རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད༎ དེ་ལ་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་དང་༎ ངུ་མ་བློ་ཡིས་བསླད་པ་ཡིན། ༈ །དེ་སྤྱི་ཁྱད་
པར་ཞེས་བྱ་བའི༎ བྱེ་བྲག་འདི་ནི་བློ་དོན་ལ། ༈ །དེ་ཉིད་ལ་
གཞན་ལས་ལྡོག་པས༎ ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག ༈ །
བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ༎ དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་
པའི་ཕྱིར། ༈ །ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར༎ རང་གི་
མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན༎ དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི༎ རྣམ་
སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན༎ བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་
རྣམས༎ དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། ༈ །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་
ལས་ལོག །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བྱེད་པའི༎ སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་
རྟོག་པ་ཡང་༎ སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ༎ ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ༎ ༎

༄ དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀྱང་།།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐུབ་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །ཡི་ཆེ་ཡོ། །ཡེ། །ཝརྫ་ཝཞི་ཡ།

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ།	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་།
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་པ།	དགེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ཀླུ་སྒྲུབ།
ལག་བསྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ།	རྒྱངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྲུན་དང་དཔར་གཞི་སྒྲིག་མཁན།	རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན།	དགེ་བཤེས་ཐུགས་རམས་པ་བློ་བཟང་སློབ་པ།
དཔར་ཁང་།	ནོར་བུ་ཨར་ཊིཀ དེལླི་གསར་པ།
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢
དཔར་གྲངས།	༡-༥༠༠
དེབ་ཚད།	13.97 cm x 21.59 cm
ཡིག་གཟུགས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་སྣོན་ལམ་དབུ་ཅན་གཉིས་པ།
ཡིག་གྲངས།	༢༥༠༠༠
མཉེན་ཆས།	Adobe InDesign CS3
རྒྱབ་ཤ	དཀྱུས་མ།
སྤྱིའི་དེབ་ཕྲེང་།	ང་གསུམ་པ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས།	༩༧༨ ༩༣ ༥༩༥༣༩ ༧༣ ༧
རིན་གོང་།	ཧིན་སྒོར། 250/