

༡༡॥ ལྷན་དག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འབྲེལ་
དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་མྱ་དབྱངས་
ཡི་ཁྱ་གཉིས་པ་དོན་ཁྱུན་ལོ་ལྷ་
བཞུགས་ལོ།



ཅུ་པ་ལྷོ་པ་དཔོན་དཀྱིལ་མཛད།
འབྲེལ་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རག་དབང་ལྷོ་པ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་པ་མཛད།
རྒྱ་དཀྱིལ་དཔོན་མཛོད་ཁང་།

༡༡། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འབྲེལ་
དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་
ཡི་ཁྱ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་སྤྱ་
བཞུགས་སོ།།



ཅ་བ་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིས་མཛད།
འབྲེལ་བ་རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

ལྷན་སྟོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལས་ལེན་གཉིས་པ།

མཛད་བསོ།

བརྗོད་ལྟ། རོན་གྲུབ་སོ་ལྷ།

[illegible]

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་མཁོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྲིས་པར་གྱུར་པ་།

ལག་བསྟར་ཞུ་ཐོག་ལ། རྒྱུ་ཆེད་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཞུ་སྒྲིག་ལས་རྒྱལ། དགོ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དབར་སྒྲིན་བདག་དབང་། རྒྱུད་སྒྲིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་༡༠༩༩ ལོར་བར་ཐངས་དང་པོ། དེབ་གྲངས་༡-༥༠༠

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ༢༥ ༢༣ ༡༩༧༣ ༢ ༢༡ ༠

Sidhbari - Dharamshala (H.P.)

Gyuto Library[©] 2022

First Edition: 500 Copies

Ramoche Series – 10

Title: *A Melody Delighting Sarasvatī—A Commentary on the Difficult Points of the Poetry Text “The Mirror”* (Chapter Two)

Author: Gyalchog Ngapa Ngawang Losang Gyatso (rgyal-mchog lña-pa ñag-dwañ blo-bzan rgya-mtsho—His Holiness the Fifth Dalai Lama) {1617 – 1682}

Subject: The thirty-five meaning-embellishments [in poetry]

Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang

Executive Editor: Ven. Losang Lodup (Librarian - Gyuto Library)

Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-68-0

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India

E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

ལྷོ་དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲེང་།

༣༣།། བསེལ་ལྷན་ས་ལའི་སྒྲུབ་ལྷོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་མིན་བྱང་
ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཞེས་པའི་མཆན་སྒྲུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་བྱོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་བཀའ་
འདྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་བྱང་དུ་བསད་དེ་རྒྱ་གར་
འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བརྒྱ་
སྟག་རིག་པའི་གནས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་
སྒྲུབ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་མ་ཟད་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དཔྱད་
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་རང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་
ལྷན་ཀྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གངས་མང་བའི་དབང་གིས། བོད་ལ་
རིག་གནས་དར་བའི་དུས་ཡུན་དང་མི་འཕོར་ལ་གཞིགས་ན། འཛམ་
གླིང་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་འདི་ཉིད་རིག་གནས་
ཀྱི་སྒྲུས་ཆད་ཆད་མཐོར་ལོན་ཞིང་ཚུལ་རིག་གངས་མང་ཤོས་དང་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་གིས་

མགྲིན་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེང་བཞིན་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་བདེན་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུ་གནས་ཡོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་འཛིན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྫོད་བྱེད་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོད་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྟན་ངག་གམ་ཆོག་རྒྱུ་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མིང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅོམ་གྱི་ཆོག་སྦྱར་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྟན་ངག་ཤེས་མེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ནི། བོད་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། “ཆོག་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་སྟན་ངག་དང་མི་ལྟན་པའི་གྲོང་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བཟང་པོ་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་མངོས་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་རྒྱུ་གོས་དང་བྲལ་ཏེ་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་ན་འཛིག་ཉེན་ན་འཕྲ་སྦོད་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོག་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུས་པར་མངོད་པས་ན། སྒོ་ལྟན་དགའ་བའི་ཅེད་དགའ་ཁོང་ནས་ཁྱོད་པའི་

སྟན་པ་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་འདྲུག་རིགས།”ཞེས་གསུངས་
པས་སོ།།

དེས་ན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་དམིགས་གཞིར་བཟུང་ནས་
འདིར་ལོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཆོད་གི་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་
རིམ་གོང་འོག་གི་འཛིན་གྱི་ཁག་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅ་བའི་
བསྐྱབ་གཞི་དང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཟུར་སྟེ་གཞུང་བཅས་
དཔར་སྟན་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། ད་ལམ་འབྲིང་རིམ་གོང་འོག་
གི་བཅུ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཆོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་
པ་དག་དབང་སྟོབས་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་《སྟན་པ་མེ་ལོང་
གི་དཀའ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྟེ་དབྱངས་》ལས་ལེའུ་
གཉིས་པ་ཟུར་འདོན་གྱིས་སྟོན་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་
《སྟན་པ་མེ་ལོང་མ་》ལེའུ་གཉིས་པའི་ཅ་བ་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གི་
མཆོམས་སོ་སོར་གསར་འདྲུག་གིས་ཅ་བ་འབྲེལ་སྦྱར་ནས་《ར་མོ་ཆེ་
པོད་ཐོང་བཅུ་པར་》དཔར་སྟན་ཞུས།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་པར་ཅ་གསར་འདྲུག་ཐོག་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་དག་
དབང་སྟོབས་བཟང་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཤིང་དཔར་དང་། དར་བང་
དཔར་མ། རྒྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་པན་བདེ་ལེགས་བཞུགས་སྦྱང་
གི་དེབ་གཞུགས་བཅས་ལ་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་ཞུ་དག་འདོང་ངེས་ལྟས།

དེ་བཞིན་གཞུང་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དེའི་མཛད་པ་པོ་དོ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་
པ་རག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་ནས་དོ་སྟོན་ཅན་པོ་ཏ་ལའི་
གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་ཡོད།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཆངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་གྱིས་
དུས་ཐུང་ནང་དཔར་ཅ་གསར་འཇུག་ནས་དཔེ་བསྟར་དང་ཁྱེ་སྤྱི་ག་
གི་ལས་རིམ་ལ་འགན་ཁུར་ཏུར་ཐག་གནང་བ་དང་། དཔེ་བཤེས་
འཇམ་གཅེས་གྱིས་དཔེ་བསྟར་དང་ཁྱེ་སྤྱི་ག་གི་རོགས་དན་འཇུས་
ཆང་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རང་སྒྲ་མེད་དུ་ཁྱེ་སྤྱི་ག་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་
བ་སྒྲ་བ་དོན་གྲུབ་(ལྷ་རྒྱུ་ཅུ)མཆོག་གིས་བདག་དབང་ཤོས་ངོས་ཡིག་
བསྟར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། གཞུང་འདིས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་སྟོན་པ་ཆེ་བའི་སྟོན་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་
ནས་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཅས་དག་ཆོག་སྟོར་གྱི་ནས་གཞག་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་ཉོགས་པའི་གསལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

རྒྱུད་སྟོན་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བསྐྱེད་རིམ་པ་སློབ་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱིས་༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ།

ཕྱི་མཁའ་དཀར་མཛོད་འཇུག་

༡༡། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་འཕྲོངས་རྒྱས་
འཕྲིངས་བ་སྟག་ཅིར་ཡབ་ཏྱར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་དང་། ཡུལ་
ཀུན་དགའ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྲ་རབ་བྱུང་བཅུ་པ་མེ་སྤྱུལ་
(༡༩༡༥)ལོ་འཁུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ཐོག་བཞ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་རྒྱན་དང་། མིང་སྤྲད་ཞབས་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནུལ་
བས་སྤྱུལ་སྤྱི་བརྟག་དབྱེད་གནང་ཆེད་ཡུལ་སྤྲས་སྤྲ་དཀར་ཅིར་
གདན་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བྱག་ཐོག་ཏྱར་ཐའི་རིའི་མི་སྤྲ་ཙེ་ཆོས་རྗེ་
སྤྱན་བ་དར་རྒྱས་སོགས་ནས་གཙང་བ་རྒྱལ་པོར་སྟན་ཞུས་བཀའ་
འཁོལ་བཞེན་སྤྱུལ་སྤྱི་མཆོག་འབྲས་སྤྲངས་གདན་སར་བཀོད། བཞ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་གཙུག་བྱུང་བུལ། མཆོན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཐོག་མིང་སྤྲད་ཞབས་བྱུང་གི་ཕེབས་རོགས་
འོག་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་དགུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་
བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཞེས། དེའི་ལོར་
བྱ་མེད་ཏྱར་ཐའི་རིས་སྤྱན་བདག་བྲས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐེང་བཞི་པའི་

དདུལ་གདུང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་ག་དེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོའི་གཟིམ་ཁང་སྐྱེས་དུ་བཅུ་གས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ར་གསན་སྦྱོར་གི་དབུ་ཚུགས། དགྲང་ལོ་
བཅུ་གཉིས་ལ་སྡེ་པས་འཁུར་སྒྲངས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་ཆོགས་ཆེན་
ཉམས་གསོ་གསར་རྒྱག་མཛད། དགྲང་ལོ་བཙུ་ལ་དུས་ཀྱི་ཟིང་
རྒྱུན་པས་ཡར་སྐྱེད། ཨེ་དྲགས་སོགས་སྟོ་ཁ་ཁུལ་གནས་གཟིགས་
དང་སྒྲགས་པེབས། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་ཞི་འཇགས་མེད་
པའི་དབང་གིས་པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་པ་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཐུགས་གཉེར་
མ་གནང། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་
གྲོལ་དང། སྟོན་འགྲོ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རིག་གནས་དང།
ཅིས་སྟོར་ཐུགས་གཉེར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་པཎ་ཆེན་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲུབ། དགྲང་ལོ་ཉེར་གསུམ་
ལ་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ཐུགས་གཉེར་གནང། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་
གོ་མི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་པེ་རི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་
བསྐྱུས། དགྲང་ལོ་ཉེར་དུག་ལ་གཙང་བ་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་བསྟན་སྦྱོར་
དབང་པོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགུ་ལ་ཅེ་པོ་རྩ་ལར་
བཞུགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ས་འདུལ་མཛད་སྟོར་པེབས། དགྲང་
ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཉི་ཐང་དྲུང་ཆེན་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགེ་ལོན་དུ་བསྟོས་
ནས་གསོ་རིག་འགྲོ་པན་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་གནང། དགྲང་ལོ་སོ་

བཞི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་མདོ་སྤྲུལ་དང་། རིག་གནས་སོགས་
 བར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་གསར་བསྐྱོད་གནང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་ཐོག་གོང་མ་
 ལྷན་ཅིས་གདན་ལྷན་ལྟར་ཤེ་ཅིན་དུ་ཤེབས། གོང་མ་མཆོག་གསེར་
 ཞལ་མཛལ་ནས་ལོ་གསར་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་། དགྲུང་ལོ་
 སོ་བདུན་ལ་བོད་དུ་ཕྱིར་ཤེབས། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ལ་བཟ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བར་ཤེབས། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་
 ལ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་
 ཉམས་གསོ་གནང་། དགྲུང་ལོ་ང་ལྔ་ལ་ལྷོ་ཁ་ཐང་པོ་ཆེ་སོགས་ས་
 ཁུལ་ཁག་ལ་གསེར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་གསར་བཞེངས་གནང་།
 དགྲུང་ལོ་ང་དྲུག་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ཅིའི་བསྟན་མ་སྤྲུལ་དང་། སྤྱ་
 འགཤེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ཉམས་གསོ་གནང་། དགྲུང་ལོ་རེ་
 གཅིག་ལ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དུང་ནས་ཆོས་བཀའ་གསན། གཞན་ཡང་རྗེ་འདིས་བཏ་ཆེན་
 གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་རེ་དྲུག་སྟེ་ཆུ་ཁྱི་(༡༩༤༣)ལོར་གཤེགས། གསུང་
 འབྲུམ་པོད་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས། མོ་ཏ་ལའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ནས་ཟུར་
 འདོན་ལྷན་པའོ།

ཕྱི རྟེན་ཆ་བཞག་

གཅིག་ རྟེན་སྒྲིབ་།	iii
གཉིས། མཛད་ནམ་མཛོད་བསྟུན།	vii
གསུམ། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྟུང་དབྱངས་ ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ།	3
༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	2
2 དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	13
༡༽ རྟེན་ཡོན་བཤད་པ།	34
2༽ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	33
3 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	44
4 གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	26
5 བསྒྲོར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	14
6 འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	49
2 རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	114

༡ ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༣༧
༢ སྤོང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༣༧
༣ བསྐྱུ་བཅོལ་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༣༩
༤ ལྷོག་ལྷོང་གི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༤༣
༥ རབ་རྟོག་གི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༤༧
༦ རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༤༩
༧ ལྷོང་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༥༣
༨ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༥༦
༩ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༥༩
༡༠ དགའ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༦༣
༡༡ ཉམས་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༦༦
༡༢ གཞི་བཅོལ་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༧༩
༡༣ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༨༣
༡༤ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༨༦
༡༥ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༩༠
༡༦ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༩༣
༡༧ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༩༦
༡༨ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༡༩༩
༡༩ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༠༣
༢༠ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༠༦
༢༡ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༠༩
༢༢ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༡༣
༢༣ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༡༦
༢༤ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༡༩
༢༥ རྒྱུ་ལྷོང་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	༢༢༣

༡༥ བྱ་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གྲི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༡༩
༡༦ མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་གྲི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༢༣
༡༧ འགལ་བའི་རྒྱ་གྲི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༢༤
༡༨ སྐབས་མེད་བརྗོད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༢༠
༡༩ རོལ་བརྗོད་གྱི་རྒྱ་གྲི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༡༢༡
༢༠ དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༢༥
༢༡ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༢༩
༢༢ ཡོངས་རྗེས་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༣༡
༢༣ ཤེས་བརྗོད་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༣༢
༢༤ རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༣༤
༢༥ དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༣༦
བཞི། དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་	

༡༡॥ ལྷན་རག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འབྲེལ་དབྱངས་
ཅན་དགྱེས་པ་དེ་ལྷ་དབྱངས་ལས་ལེན་
གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་
བཟླས་སོ།།

༡༡། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་
མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོར་ཆགས་པའི་སྤྱན།
སྤྲིད་ལས་བཀྲལ་བའི་དགྲུས་རིང་བྱུང་གིས་གཙུག་ལག་
ཀུན་ལ་འབྲུག་པའི་ཇུས།
སྤྲོད་འགྱུར་རིག་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲན་ཅིག་འདོད་པ་འདྲོ་
བའི་ངག་གི་སྒྲ།
ཚངས་སྤྲས་མ་གྱེ་མགྱིན་པར་བཞུགས་ལ་ངག་གི་དངོས་
བྱུང་མ་ལུས་སྦྱེལ།

ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་མངལ་འདྲིན་ཅན།
གངས་མེད་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་གཤོག་རབ་བཏུབ།
བཅད་སྤྱད་སྤེལ་མའི་ཉམས་འགྱུར་སྤོང་གི་གར།
བསྐྱར་ཆོ་དབྱེད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་གཞིགས་མོར་ཆེ།

མ་རིག་ཚུ་འདྲིན་རྒྱར་གྲོལ་མཐའ་ཁྲས་ཚོས།
སྤྱེས་ཐོབ་པའི་གྱིས་སྤྲོད་ཆོག་མཁར་གྱིས་པའི།
གནས་ལུགས་དབང་གཞུང་བཏུབ་པའི་བྱུང་གྱིས་ནས།
ལེགས་བཞུགས་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་ཅི་ཡང་སྤྱོད།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་མོང་གི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། སྒྲིར་བསྒྲུབ་པ། བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རྣམ་གྲངས་
སྒྲོན་བྱང་འདིར་བསྒྲུས་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྒྲུབ་དག་མངའ་ས་བར་བྱེད་པ་ཡི།།

ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད།།

དེ་ནི་ད་ལྟ་འང་རྣམ་རྟོག་སྟེ།།

དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་ཀྱས།།

སྟེ་བཞི་སོགས་སྒྲུབ་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་སོག་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲུབ་དག་གི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་
མངའ་ས་བར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སོགས་
གྱི་སྒྲིར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་ལོན་ནི།།

སྒྲོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ།།

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྒྱུར་བྱིས།།

ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གི་འོ།།

རྒྱན་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲར་བསྒྲུབ་པར་མ་
ཟད། ད་ལྟ་འང་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པས་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་མ་

ལུས་པའི་སྒྲོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་
རྟོག་གི་ས་བོན་ཅམ་ནི་སྡོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
བྱངས་མང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉུང་དུར་གསལ་
ཞིང་འགྲེལ་བར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱིར་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་ངལ་སོ་བའི་གནས་དམ་པ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གི་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ། བཤད་
ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་དུ།

རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན།

ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི།

རིགས་གཞན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།

ཤར་སྟོའི་ལམ་སྒོལ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་
སྦྱར་བ་སོགས་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན་ཟེན་ལ། ཤར་སྟོ་
ཐུན་མོང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནི་རིགས་གཞན་འོག་ནས་འབྱུང་
བ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་དོན་རྒྱ། སྤྲ་རྒྱ། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྫོས་གར་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་དུ་བསྟན་པ། མཐུག་བསྟུ་ཞིང་མ་བཤད་པ་བསྐབ་ཚུལ་

དང་བཞི། དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི།

གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་།

འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་།

ལྡོག་པ་ཅན་དང་སྤིད་པ་ཅན།

བསྐྱུས་དང་ཕྱལ་བྱང་རབ་བརྟགས་དང་།

རྒྱ་དང་སྤྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ།

དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟེ་བརྗོད་ཅན།

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀྱན་དུ་པན།

རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་།

ཁྱད་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་།

འགལ་དང་སྐྱབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་།

ཐོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་།

སྟན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས།

རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཅན།

འདི་དག་ཆིག་རྣམས་དག་གིས་ནི།

རྒྱན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་

བསྐྱོར་བ་དང་། འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། ལྷོག་པ་
ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། བསྐྱུས་དང་ཕྱལ་བྱང་རབ་བརྟགས་དང་།
རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ། དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན།
རྣམ་གངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་པན། རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྐྱར་བ་དང་།
བྱང་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་
པ་དང་། ཟོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་
ཡོངས་རྗེས་ཤིས། རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱན་སོ་ལྔ་
པོ་འདི་དག་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དག་གིས་ནི་མངེས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱན་དུ། ལྷོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཤིག་སོགས་ཤར་
སྟོའི་སྟོན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།

༥ གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་
ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དངོས་གསལ་བྱེད།

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ།

དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར།

བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་

རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་
པ་ལ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤངས་ཏེ། རྟུགས་བསྐྱར་མ་ཡིན་པར་གནས་
ལུགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་དང་བའི་རྒྱན་
ཡིན་ཅིང་། རྣམ་གྲངས་རིགས་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ནི།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་།

གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།

མགིན་པ་ཁ་དོག་སྐྱེ་སྤང་ཅན།

ནེ་ཙྰ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྟན།

མཆུ་མདོག་ནི་དམར་ཞིང་། དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་པ་
འཇམ་ཞིང་རིག་བྱ་གཉེན་པ་དང་། མགིན་པ་དཀར་སྒྲོ་དམར་པའི་ཁ་
དོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཅན་ཆོག་འཇམ་པོར་སྐྱ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ནེ་ཙྰ་འདི་དག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པ་
དཔེར་མཆོན་ནས། ཆོས་གང་ལའང་དེའི་གནས་ལུགས་བྱང་པོར་
བརྗོད་པས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱན་ལ་བྲབ་ལ་རིགས་རྩས་ཀྱི་
རིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། དམར་སེར་བྱན་མཆོམས་གསར་
པའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། བརྗོད་བཅུ་དྲུག་བབྱང་བྱའི་དཔལ་ལྟན་

པཎྜོ་ མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་བ་ཅན།། དབྱངས་ཅན་དགའ་
མར་ཐོབ་བའི་འངས་བའི་དཔལ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་བྱ་བ་ནི།

མགིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སྟོགས་ཤིང་།།

མིག་ནི་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཡི།།

ཕྱག་རོན་ཅེ་འདོད་དགའ་མ་ལ།།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཆུ་དག་སྟེར།།

བྱེད་པོ་ཕྱག་རོན་བྱ་ལུ་རང་གི་དགའ་མ་ལ་ཅེ་བར་འདོད་པས་བྱ་
བའི་བྱད་བར་མགིན་པའི་ནང་ནས་སྐད་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྟན་པར་སྟོག་ཅིང་ཆགས་པས་སྟོས་པའི་མིག་ནི་དམར་པོ་ཀྱན་
དུ་སྐྱོར་སྐྱོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པས་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
ནས་མཆུ་དག་སྟེར་བ་སོགས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་དོ།། དཔེར་
ན། བརྟན་བ་སྐྱེད་དེ་མེ་སྐྱེས་ཡོངས་བསྐྱབས་པས།། ལེགས་པར་སྐྱར་
བའི་གཙུག་ལག་རབ་ཏྟགས་ཤིང་།། གཞོན་ཅུ་བདེ་སྟོད་རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་ཎྜོ་ དབང་ཕྱག་གོ་ཆ་སྟོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད།། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་བ་ནི།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་བ་འདིས།།

ལུས་ལ་སྦྱ་ལང་རྒྱས་བ་དང་།།

ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག །

ཡུལ་དགའ་མ་མཛེས་མ་ཡི་ནི་ལུས་ལ་རེག་པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་
ཏན་འདི་ཡིས་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཆུས་པ་དང་། ཡིད་
ནི་བདེ་བས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་མིག་
དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲིག་པ་ལ་འཇུག་པས། ཆོར་བ་བདེ་བ་
ཐོབ་པོ། དེས་མཆོན་ཏེ་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྡན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཤོང་ལོས། མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་མ་
འབྲེས་ཆོས། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་སྦྱར་བ་འདིས་མི་གཞོད་དམ་སྟུམ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་
ཐུགས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་
ངོ་། དཔེར་ན། འཇམ་ཞིང་གཉེན་པའི་ཚུ་སྦྱེས་གདན་ལ་གནས།
འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱང་བས་རབ་ཏུ་ངོམས། ཐེག་ལའི་དབྱིད་
གྱུར་སྒྲིག་མོར་འབྲེན་བྱེད་ནི། བརྒྱ་གཉིས་དག་གིས་བལྟ་བའི་
གསེར་མངལ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི།

མགིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི།

གནས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཅོད་པན་དང་།

སྤྱུལ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན།།

བླ་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་འབྲུངས་པར་གྱུར།།

ལྟ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་འབྲུངས་པར་གྱུར་པའི་བླ་
མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་ལ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རང་མཆན་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
ཇུས་། རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་བཅེགས་པའི་བུམ་བ་མགིན་པར་
བཞག་པས་མདོག་སྟོ་བ་དང་། ལག་ན་བདུད་ཅིའི་སྟོད་ཆངས་པའི་
ཐོད་པ་ནི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ལོར་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་ཅོད་
བན་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྱུལ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་བ་ནམ་མཁའ་
ཁེབས་པ་ཅན་ནི་ཆངས་པ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པས་བྲད་པར་
བའོ།། དཔེར་ན། ཡིད་འོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན།། ཕྱོགས་
ཀུན་བཏུ་བའི་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གཡོ་ཞིང་།། ཞོ་འཁྱུང་རུས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་
སྟེམ་པ་ན།། འཛིན་མཁས་གྲགས་པའི་ལུ་བྲུད་ལྟ་ཡི་མགོན།། ཞེས་
བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཇུས།།

རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི།།

བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤིང་ཉིད།།

སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་དག་འདོད།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
རྩལ་བཞི་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་བྱང་པོར་བརྟེན་
པ་འདི་འབྲ་བ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་
མངའ་ཐང་ལྟར་གཙུག་ཅེ་ཞིང་། གྲེ་བཀ་ཏུ་བྱང་པོར་བརྟེན་པའི་སྟན་
ངག་ལ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་འདོད་དོ།

༥ གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ། མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྟེན། སྦྱོན་ཡོན།
མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྦྱང་བཞི། དང་པོ་ནི།

རི་ལྷ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར།

གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི།

སྦྱོས་པ་འདི་ནི་རབ་བཤད་བྱ།

མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དག །རི་ཞིག་ཏུ་མཆོན་
བྱའི་དཔེ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་གསལ་བར་གང་
དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་སྦྱོས་པ་
མཐའ་དག་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི།

མཛེས་མ་ཁྲོད་གྱི་ལག་མཐེལ་ནི།

ཚུ་སྤྲེལ་བ་ཞིན་དུ་ཀུན་དུ་དམར།

ཞེས་བ་ཚོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི།

མཚུངས་པའི་ཚོས་དག་བསྟན་ཕྱིར་རོ།

དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་མཐེལ་ནི། དཔེ་དཀར་
དམར་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་སྤྲེལ་བ་ཞིན་དུ་ཀུན་དུ་དམར་བར་
ཚོས་མཚུངས་སོ་ཞེས་བས་ཚོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི་བསྟན་ཏེ། ཚུ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཚོས་དམར་སོ་དག་སྤྲེལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན། དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ།
ཡིད་འོང་འཇུག་པའི་དབྱུངས་ན་བཞི་བཅུ་འཛེམས། ཚར་དུ་དངར་འདི་
ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པའི། གངས་ཀྱི་རི་སོ་ལྟ་བུར་དཀར་ཞིང་མངེས།
ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་དངོས་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་བསྐྱ་བཞིན།

མིག་དག་ཤུགས་སྒྲོན་སོ་བཞིན།

ཞེས་བ་ཚོས་ཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་དངོས་སོ་ཐེ་དཔེ་ཉིད་དོ།

དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་མིག་དག་ནི། དཔེ་བསྐྱ་
དང་ཤུགས་ལ་སྒྲོན་སོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ངོ་སོ་

ཅམ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། མཚུངས་ཚེས་གདོང་དང་བརྒྱ་དཀར་
ཞིང་མཛེས་པ་དང་། མིག་དང་ཡུལ་མཐིང་ཞིང་དཀྱིས་རིང་བ་
སོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་བར་བྲུགས་ལ་བསྟན་པས་མཚུངས་
ཚེས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ།
དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་དབུ་སྒྲུའི་བྱར་བྱད་འདི། སྤྱིན་
བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། ལང་ཆོའི་རང་བཞིན་
དར་བའི་བྱ་འབྱར་བྱང་། དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་གསར་པ་གཡོ་བ་
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ལྟོག་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་བཞིན་བརྒྱ་ནི།

རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞེས་པ།

དེ་ནི་གཤགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བརྗོད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།

དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་བཞིན་བྱ། དཔེ་བརྒྱ་ནི་རྣམ་
པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་གཤགས་ཚོད་
ལ་དཔེས་དཔེ་ཅན་པར་འཇལ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་གོ་ལྟོག་པའི་
ཕྱིར་ལྟོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། དཔེར་ན། འཛོ་སྤྱིག་
ཉམས་ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ། འོད་གྱི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་

འཕྲོ་བ་བཞིན།། བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་འཆར་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི།།
མཆམས་སྤྱོན་གསར་པའི་ཁ་དྲོག་ཡིད་དུ་འོང་།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་ཞལ་བཞིན་ཚུ་སྤྱེས་ཏེ།།

ཚུ་སྤྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ།།

ཞེས་བ་པན་ཚུན་བྱད་འཕགས་ནི།།

རྫོད་བར་བྱེད་འདི་པན་ཚུན་དཔེ།།

དཔེ་ཅན་མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་བཞིན། ཚུ་སྤྱེས་མངོས་བ་ལྟར།
དཔེ་ཚུ་སྤྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ཡང་མངོས་སོ་ཞེས་བ་དཔེ་དཔེ་
ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་འཇལ་རེས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་མངོས་
སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་བྱད་འཕགས་རྫོད་བར་བྱེད་བ་འདི་
ནི་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་འོ།། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་འདོད་པའི་སྤྱོས་བྱམ་
རི་བཞིན་དུ།། ལང་ལོང་གཡོ་བའི་ཚུ་འཛིན་གསར་བ་སྟེ།། སྤྱོན་དཀར་
ལྟ་བུར་ཁྱོད་གྱི་བྱ་འབྱར་ཡང་།། རབ་དཀར་གཡོ་བ་ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་
འཛེབས།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་རེས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས།།

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།།

ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བརྒྲེག་ཕྱིར།

འདི་ནི་ངེས་པར་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནི། དཔེ་བརྒྲེག་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་
མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་མཚུངས་ཀྱི། དཔེ་ཅན་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་དབང་གིས་དེའི་དཔེར་འོས་པ་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་
སྟེ་གང་དང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་གཉིད་ན་མཚུངས་
པ་གཞན་བརྒྲེག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ངེས་པར་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ། དཔེར་ན།
སྒྲུབ་ཆོག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བ་ལ། དག་གི་དཔལ་གྱུབ་ཤོང་
སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ། མཚོ་བྱང་སྟོང་གར་རོལ་བ་དཀྲོལ་དང་། མཚུངས་ཀྱི་
རིགས་མཐུན་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དུག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

རེ་ཞིག་བྱོད་གདོང་བརྒྲེག་ཡི།

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ།

རེ་ཞིག་དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲོད་ཀྱི་གདོང་ནི། དཔེ་བརྒྲེག་ཡི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བར་མ་ཟད། དཔེ་གཞན་ཡང་། དཔེ་བརྒྲེག་དེ་དང་འདྲ་བ་གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་གདོང་གི་དཔེ་དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཅིག་

ཏུ་མེད་པའི་དཔེ་འོ།། དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁུན་
ཙོང་ཁ་བ།། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་མཚུངས་ཀྱི།། གཞན་དུ་དེ་
འབྲེ་དང་ཚུལ་ལྡན་པ་དག །སྲིད་འདིར་མཆིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་
རིགས་།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས།།

རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།།

དགའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བ།།

འདི་འདྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།།

དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། དཔེ་རྒྱ་བའི་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་བྱེད་པར་གཞན་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བ་འདི་འདྲ་
ཡོན་ཏན་གཞན་དག་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དོ།། དཔེར་ན། ཆོས་
རྒྱལ་དགེ་དབང་འདུན་པ་སོང་སྐོ་ལྡན་དང་།། ལྷན་པར་སྐྱུ་བའི་དག་གི་
དངོས་བྱུང་དག །ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མཚུངས་མིན་ལེགས་གྲིས་ཀྱི།།
ལུས་སུ་ཆོག་པའི་དང་ཚུལ་ལྡན་འདིས་ཀྱང་།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུད་པ་ལུས་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ།།

མཐོང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་མཁའ་ལ་མཐོང་།།

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ།།

གཞན་མེད་ཅེས་ནི་སྤུལ་བྱུང་དཔེ།།

དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཁོ་ན་
ལས་མཐོང་ཞིང་། དཔེ་སྒྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་མཐོང་བའི་མཐོང་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ། གཞན་
བྱུང་བར་མེད་ཅེས་འདྲ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འདི་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་སྟེ།
དངོས་གནས་ལ་གདོང་ལས་སྟག་པའི་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་
པས་སོ།། དཔེར་ན། སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པ་རྗེ་རྗེ་ཀླུ་མ་ཚན་དང་། དག་
གི་དབང་སྤྱུག་ལྟ་མོད་བྱུངས་ཅན་མ།། འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་ལྟ་མོད་
མི་ལྟ་གི།། དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་མི་དད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དགུ་པ་རབ་བཏགས་ནི།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ།།

ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མས་མི་དགོས།།

བསྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ།།

དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་གྱི་དཔལ་། དཔེ་སྒྲུབ་པ་ང་ཉིད་ལ་
ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མས་པར་བྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དཔེ་ལ་བསམ་

པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཁྱོད་དུ་མ་ཟད་བརྒྱ་ལ་ཡང་
མངོས་མའི་གདོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་
བཏགས་ཀྱི་དཔེའོ། དཔེར་ན། འཇམ་མཉེན་ཚུ་སྦྱེས་གཞོན་རུའི་
ཡལ་འདབ་རྣམས། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གི་སོར་མོའི་དཔལ།
སྦྱེམས་པར་མི་འཆལ་ལེགས་བྲིས་སྐྱེད་མེད་མའི། ལག་པའི་ཡལ་
ག་དེ་ཡི་དག་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་བ་མེད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

སྦྱིན་ལེགས་གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལགལ།

རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མིག་ལྡན་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མེད་བྱུང་དཔེ།

གལ་ཏེ་དཔེ་བརྒྱ་ལགལ་ཞེག་ལ་འདོད་པས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་
མིག་དང་ལྡན་ན། དཔེ་ཅན་སྦྱིན་ལེགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་
འཛིན་ཏེ། ཞེས་དཔེ་མིག་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱ་དཀོན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ།
དཔེ་ཅན་ངོ་མཆར་བར་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་མེད་བྱུང་གི་དཔེའོ། དཔེར་ན།
ན་ཆོད་དར་བབས་ཡན་ལག་མཆོག་མ་ཡིས། མི་ཟད་ངག་གི་དངོས་
བྱུང་སྟར་རུས་ན། རྣ་བ་བརྒྱད་པའི་མཆེ་བ་ལས་འོངས་པའི། ངག་
དབང་དབྱངས་ཅན་མ་དེའི་འབྲན་རྒྱར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩམས་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི།

ལུས་སྤྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན།།

ཞེས་བརྟགས་སྤྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡི།།

སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེན་གས།།

ཞེས་འདི་མེད་པའི་དཔེ་བྱ་བ་ཤད།།

དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་། དཔེ་རི་བོང་ཅན་གཉིས་
ཏ་ཅང་འབྲེལ་བས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ཀྱང་ཤུག་མ་བྱེད་པར། སྤྱོད་
ཀྱི་གདོང་ནི་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། ཆགས་པའི་དབང་
གིས་བཅོལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་འདིའི་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེན་གས་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་
ནི་དཔེ་ཅན་དཔེ་བྱ་འབྲེལ་བས་མེད་པའི་དཔེ་བྱ་བ་ཤད་དོ། དཔེར་
ན། འཆི་མེད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཕྱིར་ཤུག་ཏེ་ཉོག་ །ཀུན་གསལ་ངོས་
སུ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བ་ན། ཏ་བདུན་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་འགའ།
པད་དཀར་འདབ་མ་འཇུག་ལ་ལྟ་ཕྱིར་རྒྱ་ག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩམས་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི།

པད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།།

སྤྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོལ་ཅི།།

པདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔེ།།

དཔེ་བྱ་གཞི་བསྐྱེད་ནང་དུ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་བ་འཁོར་བའམ།
 དཔེ་ཅན་བྱ་གཞི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ལ་བྱ་ཆོས་མིག་
 གཡོ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། བདག་གི་སེམས་ནི་
 ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་ངོས་མ་ཟེན་ནོ།། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ལོ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཁས་བྱང་སྟོང་ལྟ་ཡི་ལྷ་མ་
 དེ།། འཛམ་བུས་མཛེས་པའི་གླིང་འདིར་འོངས་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྟོང་བཟང་།། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་བྲེལ་སྟུང་འཕྱང་
 མོ་ཉུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུག་པ་ལྟར་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི།

ལྷ་བ་སྟེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི།།

ལྷ་བས་ཆར་གཅོད་བསྐྱེད་མིན།།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ།།

ཞེས་འདི་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ།།

ལྷ་བ་ལ་སྟེངས་པར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་དཔེ་བསྐྱེད་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་དེ་ནི་ལྷ་བས་ཆར་གཅོད་ཅིང་རྒྱུ་པར་བྱེད་ལ། འདི་
 ཆར་མི་གཅོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་མི་འཛོམས་པའི་དཔེ་ཅན་མཛེས་
 མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ།། ཅེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་ལྷ་བས་འཛོམས་མི་
 འཛོམས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ཡོད་པ་འདི་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ་ལོ།།

དཔེར་ན། བདའ་སྟོང་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་འདི། ལྷ་ཆེན་
སྤུ་ལོ་གདོང་དུག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་
ལེགས་སྦྱར་སྟོན་པའི་བྱིར། བར་སྟོན་ལོ་ཆེན་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པར་
ངེས་ཀྱི་ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བརྟུ་བཞི་བ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲན་རྩེ་དང་།

དཔལ་དང་ལྷན་དང་བྱི་བཟང་གི།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྦྱེས་བཞིན།

ཞེས་བ་སྦྱར་བའི་དཔེ་བྱ་བ་འདྲ།

འདི་ནི་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། སྟོར་ལུགས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་
གདོང་གིས་མངེས་པའི་སྟོན་སྟེ་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲན་རྩེ་བྱེད་
པ་དང་། དཔེ་བརྒྱས་ཉི་མའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེ་འགྲན་རྩེ་བྱེད་
པ་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ལ་མངེས་པའི་དཔལ་དང་། དཔེ་ལ་
བྱང་བའི་དཔལ་ལྷན་བ་སྦྱར། དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་ཁ་ལ་ལྷན་ལའི་
བྱི་དང་། དཔེ་གསར་གྱི་བྱི་བཟང་ལོ་གཉིས་སྦྱར་ནས། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་
གྱི་གདོང་ནི། དཔེ་ཚུ་སྦྱེས་བཞིན་ཀོ། ཞེས་མཚུངས་པའི་སྦྱ་དངོས་
སུ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེ་སྦྱར་བྱུ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ནི་སྦྱར་བའི་དཔེ་
བྱ་བ་འདྲ་དོ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་བརྟན་ན་ལེགས་པའི་དཔལ་སྟེར་

མཛེས་ལྡན་སྒྲ་ལ་གྲུ་ན་ན།

23

བར་རྒྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྲུབ་འདུག་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་
 ལུགས་མི་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་
 རྩལ་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉིད།
 མཁར་ཉལ་གཙོ་བོ་ཐ་གུའི་རྟོ་ཅན་བཞི། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་སྐབས་འཇམ་ཁ་དང་།
 བྱ་གཞིངས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་
 བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྟོག་བཏགས་ཁོ་ནར་
 འདུག་ཅིང་། སྐར་ཐང་པ་དང་། ཟུར་མཁར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་རྒྱུང་
 བར་སྐྱར་བ་ནི་ཏ་ཅང་གུ་དོག་གྲགས་ལ་རིན་སྐྱངས་པས། འོག་གི་
 སྐྱར་རྒྱན་ཀུན་ལའང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མཚུངས་པ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་དགོས་ཤིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ཡང་
 སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པས། འདིའི་ཚོད་སྔོང་ལ་གསུང་བ་ནི་ཉ་དང་ཉུང་མ་
 བསྐྱེས་པའོ། དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་སྐྱ་སྟེ། སྐྱར་བའི་དཔེ་ལ་ནི་མཚུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་། སྐྱོད་ན་
 གང་ལ་སྐྱར་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སོར་མོས་
 འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་སྐྱགས་ཐུམ་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལེགས་

པར་བཀོལ་བ་ཡིན་ནོ།

བཙུ་བྱུག་པ་སྦྲད་པའི་དཔེ་ནི།

པར་རྒྱལ་མང་ཆེ་བ་འཛིན།

དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་གྱི་བཞིན།

མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བཅས།

ཞེས་བ་སྦྲད་པའི་དཔེ་རྩ་འདོད།

དཔེ་པར་དང་ཆེ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་མང་བ་
དང་། ཉག་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་པས། དེ་དག་ལས་ནི་དཔེ་ཅན་མཛེས་
མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བྱུང་འཕགས་པ་དང་
བཅས་སོ་ཞེས་བ་མེད་པའི་དཔེ་རྩ་འདོད་དོ། དཔེར་ན། དཔལ་མོའི་
ཐུ་དབྱངས་ཡུལ་གྱིས་ནམ་བུ་སྐྱེ། དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་དུས་གྱི་
གཞན་དབང་གྱུར། དེ་དག་ཚོགས་ལས་ཆངས་སྐྱེས་ལྟ་མོའི་གསུང་།
མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་མང་དུ་མཆིས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཙུ་བྱུན་པ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ནི།

པར་སྐྱེས་ཆངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད།

ཆེ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན།

དེ་དག་ཁྱོད་གཞིང་མཚུངས་ཞེས་བ།

དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ།

དཔེ་བརྒྱས་ཆངས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་བདེ་འབྱུང་གི་གཙུག་གིས་འཛིན་ཞེས་བསྐྱགས་ཏེ། དེ་དག་དང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་བྲོད་ཀྱི་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། དེ་ནི་དཔེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ། ། དཔེར་ན། མི་བསྐྱུན་སྒྲགས་ལྟའི་ཚོལ་ངན་རབ་འཛོམས་ཤིང་། རྩོགས་ལ་ཆོགས་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་བྱེད་པའི། རོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཇི་བཞིན་ཅོང་ཁ་པ། ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཛེས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཅོ་བརྒྱད་པ་བཞིན་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་སྐྱོན་འབྱུར་ཡང་།

རྩ་བ་བྲོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།

བཞིན་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད།

ཅས་པ་བཞིན་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག །

དཀར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནམ། རེ་རེའི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཀྱང་། དཔེ་རྩ་བ་དང་། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་བྲོད་ཀྱི་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ་བཞིན་འདོད་ཅོམ་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་བྱགས་ཀྱི་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་པར་གོ་བ་ནི་བཞིན་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་རིག་གོ ། དཔེར་ན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཉེར་སྐྱོན་པའི། ཆངས་སྐས་ངག་གི་ལྟ་མོའི་སྐྱོན་འབྱུར་

གསུང་། ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་བཟོད་ལ། རི་ལྟར་
བྱུང་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ངོས་སུ་ཤར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཙུང་བུ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

འདབ་བརྒྱ་བ་དང་སྟོན་ཆ་དང་།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི།

ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་བ།

དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེ་བཟོད་དོ།

དཔེ་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་སྟོན་ཆ་གཉིས། དཔེ་ཅན་མངའ་ས་མ་ཁྱོད་
ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མངའ་ས་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
དེ་གསུམ་གནས་པ་འཕམ་ཉེན་ས་ཐ་དད་པའི་ངོས་ནས། ཕན་ཚུན་རྣམ་
པར་འགལ་ཞེས་བ། དེ་ནི། རྒྱགས་ལ་མངའ་ས་བ་སོགས་མཚུངས་པར་
བསྟན་པས་འགལ་བའི་དཔེར་བཟོད་དོ། དཔེར་ན། སྤྱ་བའི་དབང་
ཕྱག་བྱང་སྟོང་མེ་བཞི་སྟེས། དག་གི་དབལ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་དཀྲུའི་
ཞབས། གནས་ལྷ་རིག་བ་ལོ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་བཟླ། འདི་གསུམ་ཕན་
ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་བ་ཉིད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

ཉི་ཤུ་བ་དགག་པའི་དཔེ་ནི།

རི་མ་ལྟན་ཞིང་སྒྲན་གྱུར་པས།

ཆ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་།

འབྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད།།

ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།།

འགོག་བྱེད་བྱི་མ་ལྟན་ཞིང་སྒྲུན་པར་གྱུར་པས། དགག་བྱ་དཔེ་
ཆེ་བ་ལ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་འབྲན་པའི་རྒྱས་
པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ།། ཞེས་པ་དཔེ་དམན་པས་མི་མཚུངས་པ་ལྟར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་དཀར་བ་སོགས་འབྲ་བར་བསྟན་
པ་ནི་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།། དཔེར་ན། བ་མོའི་རེག་པ་ཚུང་དུས་
ཉིངས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་བའི་འཕྱར་ལྗིང་འཕྲུལ་ཡང་བྱི་རོལ་གཟུགས།།
མཐོང་མིན་འདམ་སྒྲེས་གཞོན་རྒྱས་དབྱངས་ཅན་མའི།། ཡིད་འོང་ཞལ་
གྱི་བྲིམ་དང་ཅི་ཞིག་མཚུངས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་གཅིག་པ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན།།

ཆེ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན།།

དེ་ལྟར་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད།།

ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་ངོ་བསྟོད་དཔེ།།

དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་གིས་མཚན་ལ།
དཔེ་ཆེ་བ་ནི་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་དེ་ལྟར་དཔེ་ཅུང་ཟད་ལྟག་
དགོས་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས། དཔེ་ཁྱད་

འཕགས་མིན་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བསྟོད་གྱི་དཔེའོ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
བའི་དབུ་སྐྱེས་དབང་སྟོན་མདངས་འཛིན་ཞིང་། ཨིཊ་ཉི་ལའི་རྒྱལ་
ཅེགས་དབང་སྟོན་དངོས། འོན་ཀྱང་སྤང་བྱེད་ཡུལ་དུ་མཐོན་མཐིང་
འོད། མངོན་པར་འཆོར་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ཉིང་གཉིས་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེ་མིན།

འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག །

ཅེས་བ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་བ་ལས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ནི་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དཔེ་བསྐྱེ་ནི་མ་
ཡིན་འོ། འདི་དག་ནི་དཔེ་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དཔེ་ཅན་མིག་གོ་ཞེས་
བ་དཀར་མངོས་སོགས་པན་ཚུན་རྣམ་བ་གསལ་བར་མཚུངས་བ་
ལས། དཔེ་ཅན་དཔེ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བར་གནས་ལུགས་ངེས་བ་དེ་ནི་དེ་
ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། དཔེར་ན། ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟྱ་འདི་དབང་
གཞུ་དང་། མཚུངས་ཀྱང་འཇའ་མིན་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་གོས། འིན་རྒྱ་
སྟོན་འདི་བྱང་བའི་སྐད་འབྲེལ་ཡང་། མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་ཕྱག་གི་རྒྱད་
མང་སྒྲ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ཉེར་གསུམ་པ་སྒྲུབ་མོང་མེན་པའི་དཔེ་ནི།

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དག་གི་ནི།

མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་།

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར།

ཞེས་པ་སྒྲུབ་མོང་མེན་པའི་དཔེ།

དཔེ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་དག་གི་ནི་མཛེས་པ་ལས་འདས་པའི་དཔེ་ཅན་
མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་དཔེར་འོས་པ་གཞན་མེད་པས། བདག་
སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རང་ཉིད་མཚུངས་པར་གྱུར་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དཔེ་འོ། དཔེར་ན། རབ་དཀར་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། ལྷ་ལྷུ་འདབ་མས་མཛེས་པའི་ཆ་ཅེས་དུ། མཚུངས་
པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བས་མཚར་བའི་དཔེར། རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་
ཆངས་སྒྲས་ལུས་སྒྲ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བཞི་པ་འབྲུང་མེན་ཀྱི་དཔེ་ནི།

བསྒྲུབ་མཛེས་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་།

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན།

ཁྱོད་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ།

དེ་ནི་འབྲུང་མེན་དཔེ་ཞེས་རིག།

དཔེ་བསྒྲུབ་མཛེས་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་བྱེད་པོས་སྤྱོད་པས་འགའ་ཞིག་

དག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་
མངེས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རྒྱུ་པར་མངེས་པའི་དཔེ་འོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་
མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་རིག་གོ། །དཔེར་ན། མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་གྱིས་རབ་
མུ་བའི། གནས་ལྗེ་མཐར་མོན་རིན་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་། མཁས་
བྱུང་བའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། རྫོགས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་ལྗེ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

རྫོགས་པའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་།

ཅ་རྒྱན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩ་བ་མོའི་ཆོག །

ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ།

དཔེ་རྫོགས་པའི་གཟུགས་དང་ཅ་རྒྱན་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུག་དང་
མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་དམ་པ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་འདི་ལས་
ནི་རྩ་བ་མོའི་ཆོག་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་འོ། །
དཔེར་ན། ཀུན་པན་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་པོའི་སྐྱུག། དཔག་
བསམ་ཡོངས་འདུ་ལས་འོངས་ཏེ་ངན་བཞིན། ཟུར་སྤྱད་ལྗེ་པའི་
མཁྱེན་པ་ལས་བཀལ་བས། རི་སྒྲིད་བཟན་གཡོའི་ཆོས་དེ་གང་དུ་
ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བྱུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི།

ཅ་ཐུན་ཚུ་དང་སྒྲ་བའི་ཟེར།།

སྒྲ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།།

རེག་པ་བསིལ་ཞེས་བྱུང་པར་དག།

གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ།།

དཔེ་ཅ་ཐུན། གངས་ཚུ་དང་སྒྲ་བའི་ཟེར། སྒྲ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་
དུ་མངེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་རེག་པ་ཡང་བསིལ་ལོ་ཞེས་དཔེ་མང་
སོ་ཞིག་གིས། དཔེ་ཅན་གཅིག་གི་བྱུང་པར་དག་གསལ་བར་བྱེད་
པ་མང་བའི་དཔེ་ལོ། དཔེར་ན། དབྱིག་འཛིན་རྩལ་སྤྲན་གངས་དང་
ཀུན་གསལ་མཐའ། བསྐྱལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ན་ཀྱའི་གྲོང་བྱེད་གཉིད།།
གསེར་མངལ་ཅན་གྱི་གངས་ཡས་ལེགས་བྱས་ཀྱི།། རེས་འགྲོ་རྣམ་
འཛེན་མཁྱེན་བཙུང་གཉིད་དཔག་དཀའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བྱུག་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ནི།

ལུས་སྤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི།།

སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན།།

བསྐྱའི་ནང་ནས་སྤྱང་བ་བཞིན།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུར་དཔེ།།

དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། དཔེ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་དགྲིལ་ནས་ཚུར་བཏོན་པ་བཞིན། དཔེ་བསྐྱེད་ནང་ནས་
 ཚུར་ཕྱང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ལོ། དཔལ་
 སྒྲུང་ལོ་རྩེ་བས། ཨི་རྩེ་རྩེ་ལས་བྱུགས་པ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱུགས་
 པར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། བྲིད་གྱི་གསུང་
 པལ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་པར་འདུག་ནའང་། སྐབས་འགར་ཉེས་
 བཤད་མཛད་པ་བདེན་པར་མཆི་སྟེ། མ་མཛད་ན་བྲིད་དང་ཟུར་
 མཁར་བ་གཉིས་ཀྱིས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཕོ་རོག་དཀར་ཕོ་བྱང་གིས་དོགས་
 པའོ། དཔེར་ན། གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་ཕོ་ལོང་སྟོན་རྗེ།
 འཕགས་ཡུལ་བཤེས་ཆེན་ཁྲོད་ནས་སྟོན་པ་བཞིན། སྟོན་མེད་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཆོགས། བྲང་སྟོང་ཕྱར་བྱའི་ངག་ལས་
 གླངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེང་བའི་དཔེ་ནི།

འོད་གྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས།

ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན།

རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཁྲོད་ལ་དཔལ།

འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་སྟེང་བའི་དཔེ།

དཔེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཟེ་བརྗེད་འཛིན་
 པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་མོ་ལ་སྒྲུང་བ་འཛིན། ཡང་དཔེ་

ཅན་དེ་དཔེར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཉི་མོའི་སྤང་བ་དེས་ནམ་
མཁའ་ལ་གསལ་བའི་དཔལ་འཛིན། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེར་བྱས་པ་བཞིན་
དུ། དཔེ་ཅན་གཞན་སྡེ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དབང་
སྤྱུག་དམ་པའི་དཔལ་འཛིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དཔེ་དང་། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
དཔེ་ཅན་དུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་དཔེའོ། དཔེར་ན། སྒྲུ་གཅན་གྱིས་
ནི་ཉི་མ་འཛོམས་པ་བཞིན། ཏྲ་ལྷང་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བའི་འོད་ལ་བཞིན།
རི་དྲགས་མཆན་མས་པད་དཀར་འཛོམས་པ་ལྟར། དབྱངས་ཅན་སྟ་
མོས་མི་ཤེས་རྫོངས་ཆོགས་འཛོམས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ཉེར་དགུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

གང་ཡང་དག་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི།

གལ་ཏེ་དག་དོན་ཉིར་འཇལ་ན།

དག་དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ནི།

གཅིག་དང་དུ་མས་དེ་རྣམ་གཉིས།

གང་ཡང་དག་གི་དོན་བྱེད་ཅན་དྲུག་ལས། གསུམ་པ་དང་གཉིས་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་གལ་ཏེ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་དཔེ་ཅན་
གྱིས་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་འཇལ་ནས་དག་
དོན་གྱི་དཔེ་སྡེ་དེ་ལ་བཞིན་སྒྲུ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་

གཉིས་སོ།། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་།།

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།།

འདམ་སྐྱེས་བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི།།

གེ་སར་དག་གིས་མཆོན་བཞིན་མཛེས།།

དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། ཁྱད་ཆོས་
མིག་ནི་མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་ཞིང་། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་འདི་ནི། དཔེ་ཁྱད་གཞི་འདམ་སྐྱེས་དང་། ཁྱད་ཆོས་བྱང་བ་
གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ནི། གེ་སར་དག་གིས་མཆོན་བཞིན་
མཛེས་སོ།། དཔེ་གསུམ་གྱིས་དཔེ་ཅན་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
འཇུག་ཞིང་། གིས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། མཛེས་ཞེས་གཉིས་པ་
དང་། བཞིན་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ལོ། དཔེར་ན། འཇམ་དཀར་ཕྱག་
སོར་ཅེ་ན་ལྷན་ལའི། འབྲི་ཤིང་སྟང་ན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཅན།།
གངས་རིའི་ཅེ་ན་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་བ་ལ། ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བཞིན་
དུ་རྣམ་པར་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི།

སྐྱ་ཅན་བཞིན་ལུས་སྤྲ་མ།།

སྐྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་།།

སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་པས་བཞིན་དུ་ནི།

བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས།

དཔེ་བརྒྱ་ཅན་སྒྲོང་པོ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་
 བྱུང་གཞི་དང་། བྱུང་ཆོས་དཔེ་བརྒྱ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་དེའི་གདོང་
 པ། དཔེ་བྱང་བས་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ནི་དཔེ་ཅན་བདག་གིས་
 འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་སྟེ་དགའ་མགུར་ཅེས་སོ། ། ཞེས་གིས་གསུམ་
 པ་དང་། འཐུང་དང་ཅེ་གཉིས་པ་བཞིན་སྒྲུ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་
 བུ། བེའུར་བཅེགས་པའི་རི་བཞིན་ཐུབ་དབང་སྒྲུ། གསེར་མདངས་
 མངོན་པར་བཀྲ་བཞིན་གང་གི་འོད། རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བུས་མིན་
 བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་དགས། ཉམ་ཡང་གཡོ་མེད་སྒྲུངས་དང་རྟོགས་
 པ་རྫོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སུམ་ཅུ་པ་སྒྲུ་བོའི་དངོས་དཔེ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་
 དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉིར་བཀོད་ནས།

དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་རབ་བཀོད་པ།

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན།

སྒྲུ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར།

དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་སྤྲ་མ་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་

ནས། བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་དེའི་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས། དཔེ་
དཔེ་ཅན་གཉིས་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཆེ་བའི་
དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་གྲུང་ཀྱང་།

ད་ལྟ་བྱོད་དང་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཡོངས་འདུ་དག་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་ནི།

གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།

དཔེ་ཅན་འདིར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་མང་དུ་སྐྱེས་པར་གྲུང་ཀྱང་། ད་
ལྟ་བྱོད་དང་འབྲུག་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་བོ་སྟེ་དཔེ་ཡོངས་
འདུའི་ཚུལ་དག་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ནི་གཉིས་པ་ངེས་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། དཔེར་ན། སྤྱོད་མེད་བསྐྱེད་
པར་སངས་རྒྱུ་མང་བྱོན་ཀྱང་། ལྷ་ཀྱའི་སྐྱེས་མཆོག་བྱོད་ཀྱི་དོ་རྒྱ་
མེད། ཚུལ་བཟང་མདུན་སར་སྐབས་གསུམ་གྲངས་མེད་དབུས། ལུ་
ལོ་མ་དག་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྤྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི།

ཆོག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱས་ནས།

གང་སྐྱས་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག །

སྒྲུབ་བའི་དཔེ་རྩ་བཤད་དེ་དཔེར།

དཔེ་ལྷག་པ་གཅིག་གིས་དཔེ་ཅན་དམན་པ་གཅིག་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱས་ནས། གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་སྒྲོན་པ་དག་སྒྲུབ་བའི་དཔེ་རྩ་བཤད་དེ། དཔེར་ན།

གཉིས་པ་ནི།

བྱ་ལོ་མ་དག་མཐོ་ངེས་དང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བསྐྱང་མེལ་ཆེ་བྱེད།

དེ་ཡིས་དེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས།

དཔེ་ལྷག་པ་བྱ་ལོ་མ་དག་དེ་དང་། དཔེ་ཅན་དམན་པ་མིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དཔེ་དེ་ཡིས་མཐོ་ངེས་བསྐྱང་བ་དང་། དེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་འཛོམས་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་ཁྲའི་མིའི་བདག་པོ་འཛོམས་པའི་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཛད། རྒྱལ་བས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་

ཀླུ་པོ་མཛེས་པས་ཟླ་བ་དང་།

གཟེ་བྱེན་བྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་།

བརྟན་པས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་བྱེད།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་དཔེར་དཔྱ།

དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱས་དཔེ་ཆ་བ་དང་། གཟེ་
 གྱིན་གྱིས་རྒྱས་དཔེ་ཉི་མ་དང་། བཏྟན་པའི་རྒྱས་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་བློན་པར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ལུས་སྤའི་
 བཞིན་རས་དཀར་བས་བསིལ་སྦྱིན་མཁན།། ཡིད་དྲུ་འོང་བས་མཐོ་
 རིས་དབང་མོ་སྟེ།། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པས་ལྷན་ལ་ཡི་འདབ།། མིག་
 དཔྱད་བཟ་བས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཆ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་སྐྱོན་ཡོན་ལ། ཡོན་ཉན་དང། སྐྱོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་
མཆམས་སྒྲུང་བ། དཔེར་བརྗོད། གོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ལྷོ་ལྷན་མི་དབྱེས་མེད་གང་ལ།

ངེས་པར་དཔེ་ཡི་སྒྲིན་དག་ནི།

ཐ་དད་རྟགས་དང་ཆིག་ལ་མེད།

དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད།།

སྒྲོ་ལྷན་སྒྲུབ་དག་ལ་མི་དགོས་པ་མེད་པ་གང་ལ། དེས་བར་དཔེ་
ཐུན་གྱི་སྒྲོན་དག་ནི། ཤོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཐ་དད་པ་འདྲེས་པ་དང་།
གཅིག་ཆིག་དང་མང་ཆིག་སྐྱར་བ་དང་། མིག་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་
ཉིད་ལའང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲོར་ཤེས་ན་སྒྲོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཆིག་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། དཔེ་ལ་སྒྲོན་མེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མ་ནིང་འདི་འགྲོ་བྱད་མེད་བཞིན།།

བྱད་མེད་འདི་སྒྲུ་སྒྲེས་པ་བཞིན།།

བདག་གི་གྲོགས་འདི་སྒྲོག་རྣམས་བཞིན།།

རིག་པ་རྣམས་བསྐྱབ་འོར་བཞིན་ནོ།།

དཔེ་ཅན་མ་ནིང་འདི། དཔེ་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོ་དཔེ་ཅན་
བྱད་མེད་འདི་དཔེ་སྒྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འོ།། ཞེས་པ་རྟགས་འདྲེས་པ་
དང་། དཔེ་ཅན་བདག་གི་གྲོགས་གཅིག་བྱ་འདི་དཔེ་ཆེ་འདི་བྱི་མང་
པོའི་སྒྲོག་རྣམས་བཞིན་ནོ།། དཔེ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་རྣམས་
བསྐྱབས་པ་དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་གཅིག་བཞིན་ནོ།། ཞེས་ཆིག་
མང་ཉུང་སྐྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇམ་དབལ་དབྱངས་ནི་སྒྲུ་ལ་མཆོ་
བྱུང་བཞིན།། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་མ་སྒྲུ་སྒྲོ་བས་གསང་བདག་ལྟར།།

མངེས་མའི་གདོང་ནི་དཔེ་འདབ་ཆོགས་ཀྱན་བཞིན།། མི་བདག་
རྣམས་ལྟར་འཆི་མེད་གཙོ་བོ་འདི།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་ནི།

ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ།།

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བར་མངེས།།

ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་བ་ལ།།

མི་བདག་གཞི་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས།།

དཔེ་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
བར་མངེས་སོ།། ཞེས་དཔེ་དམན་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་
བ་ལ། དཔེ་ཅན་མི་བདག་གཞི་བརྗེད་ཀྱིས་འགོང་བར་རྒྱས་སོ།།
ཞེས་དཔེ་ལྟག་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཡོན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མངེས་སྤྱད་
རྣམས་འགྱུར་ལྟར། ཆངས་བའི་སྤྱས་མོ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་།། ཇི་
ཟེའི་བི་ཕང་སྟན་ཁིང་འཛེབས་བ་ཡིས།། ཅ་ར་ཀ་ཡི་སྐད་ཀྱི་འགྲན་
ཆེ་བུས།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་བ་ནི།

ཞེས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།།

སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏང་མིན་ཉིད།།

ཞེས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་འདི་དག་རྣམས་

ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་སྒྲིན་ལ། མཚམས་སྦྲར་བ།

དཔེར་བཅོམ། མཐུག་བསྐྱབ་བ་དང། དང་པོ་ནི།

སྒྲིར་བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་རྣམས།

མི་དགྲེས་པ་ཡོད་རིམ་ལྟར་ན།

རྟགས་ཆིག་དཔེ་དམན་ལྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་

སྒྲུབ་དག་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མི་དགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རིམ་ལྟར་

ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

ངང་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དག་པ།

མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་བྲི་མེད།

བྲི་བཞིན་དཔའ་བོ་རྩེ་ལ་གྲུས།

ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་བྲིར་གསལ།

དཔེ་ངང་མོ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་མོ་རྟགས་སྒྲུབ་དག་པ། དཔེ་མང་

ཆིག་མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་མཁའ་གཅིག་ཤུ་བྲི་མ་མེད། དཔེ་

དམན་པ་བྲི་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་དཔའ་བོ་རྩེ་ལ་གྲུས། དཔེ་ལྟག་པ་ཉི་མ་

བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་མེ་བྲིར་གསལ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔའ་མེའི་

བཞིན་འདི་རྒྱལ་བའི་མཚན་བཟང་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ཆོགས་བཞིན་ཀུན་འེ་

འདབ་མ་དག་པ། སྒྲང་པོའི་འགོས་ལྟར་ཉ་ལྟར་ལྟག་པར་མཁྱོགས།

ཡོངས་འདུ་རིམ་བཞིན་སེང་ལྷེང་རྒྱང་དགོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།

རྒྱ་ཡང་འདིར་ནི་བསམ་བར་བྱོས།

སྒྲོ་བ་དན་པ་འདི་འདྲ་བ་སྤངས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་
དག་གི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་དག་པར་འདིར་ནི་བསམ་བར་
བྱོས་ཤིག །

བཞི་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ལ། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་
དུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཤད། མ་ཟིན་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་འགྲེལ་པ་
ལས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྡེ་ཆོན་བཞིར་བྱེ་བའི་
དང་པོ་ནི།

བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྤྲ།

མ་ཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།

ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་བར་གསལ།

རབ་གསལ་གཞུགས་ཀྱི་ཆེ་པོ་དང་།

གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་ཆེ་དང་།

སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ།

བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།

རིགས་མ་ཐུན་རྗེས་སུ་སྤྲ་བ་དང་།

བཞིན་ནི། དམར་སེར་མདངས་ཅན་སྒྲུབ་མཆོམས་ཁ་དོག་བཞིན།
 འཇམ་མགོན་ཞལ་བྱིས་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།
 ལྟར་ནི། ཇི་ཟེའི་རྒྱད་མང་སྒྲུབ་དབྱངས་ཅན་མའི། སྒྲུབ་འགྱུར་
 གསུང་འདི་རྣ་བའི་དབལ་དུ་འཛེབས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ནི། བརྟན་
 གཡོའི་ཆོས་ཀྱང་དབང་སྒྱུད་ལྟ་མོའི་ཕྱག །བྱ་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུར་
 དམར་ཞིང་མཛེས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ནི། ཀ་ལ་བིང་ཀའི་སྒྲུབ་
 དབྱངས་ཇི་ལྟ་བུ། ཇི་དྲགས་མིག་ཅན་སྒྲུབ་ཡི་ཐོས་འཛིན་སྒྱུད། ཅེས་
 བ་ལྟ་བུ། མཐུན་བ་ནི། ལོང་སྟོན་ཞལ་སྒྲོ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་
 ཀྱན། མཁས་མཆོག་ཅན་གོ་མའི་གསུང་དང་མཐུན། ཞེས་བ་ལྟ་
 བུ། མཚུངས་བ་ནི། གསེར་མངལ་བུ་མོའི་དབྱ་སྒྲེས་ལན་བུ་འདི།
 ལྟར་ཟེའི་བཅེགས་པའི་རི་བོའི་མདོག་དང་མཚུངས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 ཡང་དག་མཚུངས་བ་ནི། ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་བདེ་ཆལ་དུ།
 བུང་བའི་འཕྱར་ལྗོངས་བྱིད་དང་ཡང་དག་མཚུངས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 མཉམ་བ་ནི། མཆོ་ལྷན་སྒྲུབ་ལོང་པའི་ཐོས་བྱམ་གྱིས། མཛེས་
 བ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དཀར་གཡོ་དང་མཉམ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་
 གསལ་ནི། རྒྱལ་བས་སྒྲེད་དབྱའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བ་ཡིས། དབག་
 བསམ་ཡོངས་འདྲའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་གསལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 དེས་བར་གསལ་ནི། གཞལ་བར་ཆེས་དཀའ་ཆོས་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་

གྲིས་ཏྟེ་ ཆོགས་གཉིས་པ་མཐའ་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། རབ་གསལ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟུན་རབ་གསལ་
 བས་ཏྟེ་ བྱངས་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ངོ་མཆར་རྟོགས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། གཞུགས་ཀྱི་ཆེ་བོ་ནི། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་མཆན་
 དཔེ་སྟུ། འཛམ་བུའི་གསེར་སྒྲུངས་རི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་ཆེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་ནི། གཙུག་ན་ཆེ་བའི་རི་མོ་གསུམ་པའི་མདོག །ཨི་ཐུ་
 རྒྱུ་ལའི་ཕྱང་པོའི་གཉེན་པོ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དག་ཆེན་ནི། དབྱངས་
 ཅན་ཞལ་གྱི་རི་བསུང་མངར་བ་ཡིས། མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་གང་གི་དག་
 ཆེ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི། དུག་སོར་ཅེ་ཡི་བྱེད་
 བེ་མང་དང་། རབ་སྟུན་ཆངས་པའི་དབྱངས་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མགིན་པ་ནི་དག་གི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལེགས་འཛོ་
 བས་ཏྟེ་ ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུར་འགྲན། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། འབྲ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ།
 མགིན་སྟོན་ཅན་གྱི་ལག་པའི་ཉག་ཐན་འབྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་
 ནི། འགོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་བཅེ་བ། རྩུ་ཡི་བྱ་མོའི་རྒྱུན་ལ་
 ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅས་པ་ནི། ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ཁྲབ་ཐུགས་
 རྗེ་འདི། རྣམ་མཁའི་འོར་བུའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། བསྐྱེད་བའི། དུག་བྱང་རྩ་ཞེང་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཞུགས་ཀྱིས། ལེགས་

བྲིས་བྱ་མེད་ཆོག་གི་མཛེས་པ་བསྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རིགས་མ་ཐུན་
ནི། རབ་དཀར་མཉེན་འཇམ་ཚུ་སྐྱེས་དབུས་བཞུགས་པས། མེས་པོ་
གསེར་མངལ་ཅན་དང་རིགས་སུ་མ་ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་སུ་སྒྲུ་
བ་ནི། ལང་ཆོད་དཔལ་ཡོན་དར་ལ་བབ་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་དབང་མོ་
དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ།

གཞུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྡེ་བ།

གཞུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞུགས།

མཚན་ཉིད་མ་ཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་།

མ་ཐུན་སྐྱོགས་དབེར་བྱས་དབེར་དང་རྟོག །

དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་།

རབ་ཏུ་སྒྲུ་དང་སོ་སོར་བརྟོག །

རིགས་མ་ཐུན་མཉམ་བྱས་སྒྲུ་དག་དང་།

གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །

གཞུགས་བརྟན་ནི། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བྱེད་
དགུས། ལྷན་ལ་སྡོན་པའི་འདབ་མའི་གཞུགས་བརྟན་ཅན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། སོ་སོར་སྡེ་བ་ནི། རབ་དམར་གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚུ་སྐྱེས་
དང་། བརྟུ་རྩི་ཆ་ཀ་གཉིས་སོ་སོར་སྡེ་བ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཞུགས་

མཚུངས་པ་ནི། འཛོ་སྒྲིག་འབྱེད་བཀ་སྒྲི་ཡི་ནམ་འགྱུར་འདི། རོ་
 རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་མཚུངས་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཟུགས་མཉམ་པ་ནི། དབུ་སྒྲིའི་ཐོར་ཚུགས་ཅུང་ཟད་གཡོན་ཕྱོགས་
 པ། རི་ཟེའི་བྱ་མོའི་མཐོན་མཐིང་སྒྲིའི་གཟུགས་མཉམ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་གཞལ་བ་ནི། མི་ཤེས་བྲ་བ་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱི་ཡིས། མིག་སྟོང་ཅན་གྱི་ལག་ཉལ་ཡང་དག་གཞལ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་མཐུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་སྒྲིད་པ་
 ལ། ཚངས་སྒྲུབ་དབྱངས་ལྷན་མ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་འབྲ་བ་ནི། ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཀྱི་མཛེས་པ་འཛིན་
 པ་ལ། དབང་ཕྱོགས་སུན་མཚམས་གསར་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ནི། ཞལ་བྲིས་འཇུ་མ་གྱིས་འགྲོ་
 བའི་དབུགས་དབྱུང་བར། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་མཚན་ཉིད་
 མཚུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱག་པོ་འདིའི་སྒྲོར་ལུགས་འགྲེལ་བ་རྣམས་
 ལ་མི་གསལ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་འགྲོ་བཞེ་ཉའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པའོ། མཐུན་ཕྱོགས་ནི། སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིད་པ་དང་།
 མཐུན་ཕྱོགས་མིག་སྒྲིའི་གན་མཛོད་ནོར་གྱིས་དབྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 དཔེར་བྱས་ནི། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས། རྣམ་བཤའི་
 དཔེ་བྱ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཔེ་ནི། རྒྱག་

སོར་ཅེན་འདམ་སྐྱེས་གཡུར་བ་བའི།། དཔེ་རུ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་གར་མེ་
 ཏྲིག་ལྗེམ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཏྲིག་ནི། མཐའ་བུལ་རྒྱ་བའི་མ་མའི་གཏིང་
 དཔག་གིས།། ཆོས་ཀུན་གཞལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆད་ལ་ཏྲིག་ །ཅེས་བ་
 ལྟ་བུ། དམན་བ་ནི། གང་གི་རིགས་བ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་དཔྱད་ལས།། བན་
 སེམས་ཞན་བས་སྤར་བའི་སྤྲང་ཚུལ་དམན།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཅུང་ཟད་
 དམན་བ་སོགས་ནི། གང་དང་མཐའ་བཅེ་མཚུངས་བའི་དབྱངས་ཅན་
 ལྟ།། ཁྱོད་ལས་ཏེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་དམན།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རབ་
 ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི། ཆོས་ཀུན་དབྱངས་སྤྱོད་ལེན་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་།། ཟུར་
 སྤྲད་ལྟ་བའི་ཞལ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱོད།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྒློག་
 ནི། མཉེན་འཇམ་ལྷགས་དང་ཆེམས་དཀར་བཞི་བཅུའི་སྤེང་།། བད་
 འདབ་སྤྲུ་ཏྲིག་བྱུག་རིས་སོ་སོར་རྒློག་ །ཅེས་བ་ལྟ་བུ། རིགས་མཐུན་
 མཉམ་བུས་སྤྱོད་གཞི། འགྲོ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་བའི་ཟུར་མིག་གིས།།
 དབྱངས་ལྡན་སྤྲང་བྱེད་དག་དང་རིགས་སྤྱོད་མཐུན།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 གང་ཡང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་དམན་བ་མིན་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་
 ཆོས་མཐུན་བ་ནི། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་བའི་
 ཆོས་།། རྒྱུན་ཆད་མེད་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ།། ཅེས་བ་ལྟ་
 བུ། ཆོས་སྤྲོན་མོང་ནི། མཆོག་དམན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་སྤྲོན་མོང་བུ།།
 མོངས་སྤྱོད་བའི་ཉི་འོད་གསེར་ལྡན་གཞི།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གྲིབ་

མ་འདྲ་བ་ནི། ཚེས་ལྷན་ས་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་ས་དང་། ལྷོན་
པའི་གྲིབ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ས་བདེ་བར་འཛོེ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

སྡེ་ཚན་གསུམ་བ་ནི།

རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས།

འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྤྲད་དང་།

འགུན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་།

འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་བ་དང་།

འཐབ་བ་དང་ནི་འབྲུ་བ་དང་།

སྤྲ་འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲོད་བ་དང་།

ཅོ་འཕྲི་བ་དང་འགོག་བ་དང་།

ཚོད་དང་སྤྲུག་དོག་མི་བཟོད་དང་།

གང་གི་གདོང་རི་བོང་གི་མཚན་མའི་གདོང་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་
གཞི་མཐུན་དུ་བསྡུས་བ་དང་། འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྤྲད་ནི། རྒྱུ་མཁའི་
མཁུན་བ་ཆར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འི་ཟེའི་སྤྲད་བྱུངས་གསུང་དང་བྱང་
བའི་སྤྲ། མཚན་སྤྲིན་སྤྲ་གོས་གསེར་གྱི་རི་དབང་དཀྲུགས། འགྲོ་བ་
ཀྱན་གྱི་རི་འདོད་རྒྱུ་པར་སྤོང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། འགུན་བ་ནི། སྤྲེ་པོ་
ཀྱན་ལ་བདེ་བ་ཆེས་སྤྲོར་བས། ཀར་ཤི་མཛེས་དགའི་ལུས་ལ་རྒྱུ་
པར་འགུན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་ནི། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་གཟི་ལྷན་

ཞལ་གྱི་བྲིམ།། སྒྲ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་ལྔ་ཅན་ལས་རྒྱལ།། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། སྒྲ་བ་ནི། བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་རི་ལ་ཆེས་སྒྲ་བའི།། རབ་
 དཀར་མཛོད་སྤྱི་མཛེས་པ་ངོ་མཆར་ཆད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འཁྱེད་
 བ་ནི། རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་གར་མཁས་ལ་འཁྱེད་བ་ཡི།། སྔོན་སྔོན་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་ཚུལ་འདི་དབལ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མི་མ་སྤྱན་སྒྲོག་པ་
 རི། བོད་ཡུལ་ཤེས་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ་དང་། ལྟ་ཡི་སྒྲ་མའི་
 སྒྲ་ཚུལ་མི་མ་སྤྱན་སྒྲོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འཐབ་པ་ནི། གཡོན་མིག་
 མཛེས་མའི་སྒྲིམ་པ་ཚུ་སྒྲེས་གཉིས།། དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཚུལ་
 ལ་རྣམ་པར་འཐབ།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འཐབ་པ་ནི། དབང་སྔོན་སྔོ་གྲོས་
 བཏན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས།། བཞུ་ཆེན་དཀྱིའི་གསུང་ལ་རྣམ་པར་
 འཐུ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་འབེབས་བྱེད་པ་ནི། འབྲུག་སྒྲ་མངལ་འཛིན་
 སྒྲོག་ཤོག་རབ་རྒྱུང་བས།། རྣམ་བཟང་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་དམའ་ཡང་
 འབེབས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོད་པ་ནི། རྩ་མ་ཁྱེད་པོའི་ཉག་སྤྱན་
 གྱིས།། སྔོང་གསུམ་འཛོམས་པའི་མདའ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱས།། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། ཅོ་འཛིན་པ་ནི། འཛིགས་མེད་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
 གྱིས།། གཏོང་ལྔའི་དབང་པོའི་ཚུལ་ལ་ཅོ་འཛིན་འོས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 འགོག་པ་ནི། སི་ཏར་འདོད་སྒྲོས་སྒྲ་ཡིས་མགྱིན་ནག་གི། ཆགས་
 བས་དཀའ་སྤྱབ་ཉམས་པའི་སྐད་གསང་འགོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་པ་

ནི། ལང་ཀའི་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མཚོག་བཅད་པས། འབྲུག་
 ཚངས་མགོ་བྱེགས་པའི་དཔལ་ལ་རྒྱོད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ། སྤག་དོག་ནི།
 ཅིག་ངོས་འབོད་བྱོགས་ཤར་བས་ལྷ་བའི་གཟུགས། བརྒྱ་སྤག་རྩེང་
 བྱར་སྤང་ལ་སྤག་དོག་གོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མི་བཟོད་པ་ནི། ལང་ཚོ་
 དར་བའི་སྐྱེད་མེད་སོར་མོ་ཡིས། དབྱར་སྐྱེས་ལྷུག་སྤན་གཞོན་ལྟ་
 མི་བཟོད་བྱེད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

སྡེ་ཚན་བཞི་བ་ལ།

དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་།

དེ་ཡི་མཛེས་བ་བྱམ་བྱེད་དང་།

དེ་དག་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང་།

དེ་དག་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱང་འཕྲོག་དང་།

དེ་ཡི་རུས་བ་ལ་འབྲུག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་འཕྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང་།

དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་བའི།

སྤྲོ་རྒྱལ་མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བས་པན་བདེའི་

བསེལ་མངར་རབ་བྱིན་པས།། ལྷོ་ཕྱོགས་ནི་བཞོན་སྐལ་བཟང་ནམ་
 བར་འཕྱོགས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་
 ནི། ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ཡིས།། ལུ་སྟེགས་གཏམ་
 གྱི་མཛེས་པ་བྱམ་པར་བྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་འགྲན་ལས་ཆར་
 གཙོད་པ་ནི། མཐུན་དང་བཅེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐར་སྟེག་པས།། ན་
 གའི་གྲོང་བྱིར་ཁ་ཞེང་ཆར་བཅད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་མཚུངས་
 ལས་ལྟག་པར་མཛེས་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་བྱར་མིག་འཕྲུལ་འདི་པད་
 བང་དུ།། ཀྱང་བྱག་འཕུར་དང་མཚུངས་ལས་ལྟག་པར་མཛེས།། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་འཛོག་པ་ནི། ལྷན་འགྱུར་དབྱངས་ལ་
 ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ། ནི་ཟའི་པི་མི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་འཛོག་ ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེའ་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་ཡིད་ནི་གསལ་
 བྱེད་པས།། མ་བྱག་པ་དེར་ཉི་མའི་རྒྱས་པ་འཇུག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ནི། རྒྱ་གཞོན་ཞགས་པའི་རྗེས་སུ་
 སྟེག་པ་ཡི།། བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱི་བདེ་བས་རྗེས་སུ་འཆིང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་ནི། དབང་ལོ་རྒྱ་གར་མཁས་
 པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།། དབྱས་འགྱུར་པཎ་ཆེན་མཁས་པའི་གྲགས་སྒྲན་
 འགོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། མང་ཐོས་
 སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད།། རིག་བྱེད་སྒྲ་ལ་ཆངས་པའི་རྗེས་

སུ་བྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་ཆོན་བཞི་པོ་བསྐྱེད་མས་པའི་སྐྱེ་བྱུག་ཅུ་ཙམ་
ལྟ་པོ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ།།

མ་ཟེན་པ་ངག་གི་དབང་སྤྱུག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་བཞད་པའི་དང་
པོ་ཆ་ནི། འཕྲེན་བྱེད་བྱུར་གྱིས་གཡོ་བའི་ཆ། ལྷ་མ་ར་ལ་ལོངས་སུ་
སྦྱོང་།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གྲོགས་ནི། ཡི་རྒྱ་རྩེ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་དེ། ཁྱོད་གྱི་
སྒྲིན་མའི་གྲོགས་པོ་བྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སྤུན་ཆེན་ནི། གང་གི་འཇམ་
མཉེན་མཚུ་སྐྱོས་གྱིས།། ལྷ་ལྷའ་དམར་པོའི་སྤུན་ཆེན་ཐོབ།། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ། མཐོང་བ་ནི། གངས་རིའི་དུམ་བུ་ལྟར་དཀར་བར།། སོ་ཡི་སྤྲོང་བ་
བདག་གིས་མཐོང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོས་པ་ནི། བརྒྱ་ཟླ་ཡི་སྤྲིང་བུའི་
སྐད་།། ཁྱོད་གྱི་མགྱིན་པའི་དབྱངས་ལས་ཐོས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྩན་
པ་ནི། རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡིས།། གང་གི་མགྱིན་པ་གསལ་བར་བྲན།།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེག་པ་ནི། འདོད་པའི་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་གིས་ནི།། བལ་གྱི་
སྤྲང་པོའི་སྤྲར་དེག་བྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བམ་པ་ནི། བྲ་ཞིང་ལྷེམ་པའི་
སྤྲོད་སྐབས་གྱིས།། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་པམ་བར་བྱས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
སྤྲེག་པ་ནི། སྤྲ་ཆོགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས།། རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་ལ་
སྤྲེག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འཛེག་པ་ནི། རྩ་སྤྲེས་གྱིས་བརྟེན་ཞབས་པད་
བྱང་།། ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་སྤྱི་བོར་འཛེག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་
པ་ནི། རྩན་པས་དོན་ཀྱང་སྤྲེར་བྱེད་པ།། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཡིན་པར་

སེམས་ཀྱི་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཟུར་མཁར་བས། སྐབས་འདིར་སྒྲུར་ཐང་པ་
ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ནི་མ་དག་པས་དག་པ་སྒྲུབ་འབྲིན་པར་འདུག་
ཅིང་། སྐབས་འདིའི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དབྱངས་ཅན་
མའི་ཞལ་གཉིས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རབ་བརྟགས་ཀྱི་འདྲ་
བ་ནི། མི་འདིས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པར་འདྲ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
འདྲ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ཏེ་ཁོར་འཁྱུལ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་
པས། མཁས་པ་ཟུར་མཁར་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་འཁྱུལ་ན་དེར་སང་
གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་ཚུང་རྣམས་མགོ་བོ་འཁོར་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་
ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་བཀོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག །

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཉེས་
བཤད་ཁོར་འདུག་པས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་མི་དགོས།
འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ལྡན་མི་དགེས་མེད་གང་ལ་ཞེས་པར་གང་ལ་མཁས་
རྣམས་མི་དགེས་པའི། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། མ་ནིང་འདི་འགོ་བྱེད་
མེད་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲོན་མེད་པ་རྣམས་
སྒྲོན་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ནས། འབྲེལ་བ་སྒྲུ་མ་རྣམས་མ་དག་ཅེས་
ཟེར་བ་འདི། དཔང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་
དག་པར་སྒྲུ་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ། རྒྱ་གར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཁས་
སྒྲུབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་རྟ་བྱི་གསུམ། ཡོལ་

སྒོར་ཕྱི་ནང་། མོངས་པའི་འཁོར་གྱི་འདུ་འགྲོད་ལྟར་སྒྲངས་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་གྱི་གོང་བུ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ཅི་བའི་སྐབས་ཀྱིས། བྱིད་
ཅག་ཀལ་པའི་སྒྲ་ཆེན། ལྷའི་གསོལ་དར་ཟབ་ཀྱིས་བྱིལ་བ་རྣམས་ལང་
ལ་ཤོར་ཏེ། བྱི་རྒྱན་ཐོག་ཁར་བཞག་ན་གནམ་གྱི་སྐར་མར་སྟེག་པའི་
དཔེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་བསྟན་པ་བསྟུབ་
པ་ལ་བདུད་སྟེག་ཅན་བསམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉལ་ས་བཟུང་
ནས་འོངས་པར་གདོན་མི་ཟེཤ།

༥ གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
དཔེ་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཐ་དད་སྒྲ་མིན་གྱུར་བ་ཡི།

དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲ་བ་མིན་པར་གྱུར་བ་ཡི་གཅིག་དུ་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དབྱང་བ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི།

བསྐྱ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་བོ།

དཔེ་ཅན་གྱི་བྱེད་གཞི་དབྱང་པ་ནི། དཔེ་འི་བྱེད་གཞི་འཁྲི་ཤིང་

གཟུགས་སུ་བཀོད། བྱད་ཚོས་ལག་པ་དང་སོར་མོ་དག་པ་སྒྲུབ་དང་
ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔུང་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའི་ནམ་དབྱེ་བྱུག་པ་ནམས་བསྐྱས་པའོ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་རྒྱད་
འབྲུངས་གཟུགས་སྐུ་ཀུན་གསལ་ངོས། ཐགས་བཟང་ཚུ་འདྲིན་
ཐེང་དཀར་ལེགས་འཁྲིགས་ཤིང་། ཐབ་རྒྱས་དམ་ཚོས་དབྱར་ར་
སྒྲོགས་པ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་མདོངས་མཐའ་སྒྲོས་གར་
བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།
ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་ནམས།
ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི།
མེ་ཉླ་ཏུ་གྱུར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།
ཁྲོད་ནི་རེད་ལ་མངོན་སུམ་གྱ།
ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱས་ཏེ།
སྒྲུབ་པ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

དཔེ་ཅན་ལག་པ། དཔེ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་དང་། སོར་མོ་
ནམས་ཡལ་འདབ་དང་། སོར་མོའི་འོད་ཟེར་ནི་མེ་ཉླ་གི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པར་གྱུར་པས། དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་མཛེས་པ་ཁྲོད་ནི།
རེད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེར་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་འོ། ཞེས་ལག་པའི་ཞེས་

པ་ལྟ་བུའི་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་མ་བསྐྱས་པའོ།། དེ་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ནི་
མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་
ཅན་ནོ།། དཔེར་ན། འཇམ་དཀར་སྐྱ་ཡི་མན་ཤེལ་ལྟན་པོ་ལ།། བརྩ་
དྲུག་ལང་ཚོའི་རྟ་བདུན་གཟེ་མདངས་ཅན།། མཛེས་སྤྱད་འགྲིང་བའི་
བང་རིམ་བཞིས་མཛེས་ཤིང་།། མད་བྱང་མཁུན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་
ཅིང་བརྒྱུད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བསྐྱས་དང་མ་བསྐྱས་པ་ནི།

བཞིན་ཆེ་འཇུག་པའི་ཆེ་འོད་ཅེས།།

གཟུགས་ཅན་བསྐྱས་དང་མ་བསྐྱས་པའོ།།

དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་དང་འཇུག་པ་གཉིས། དཔེ་ཆེ་བ་དང་ཆེ་བའི་འོད་
ཅེས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དང་པོའི་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བསྐྱས་ལ་ཕྱི་
མའི་མ་བསྐྱས་པས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱས་དང་མ་བསྐྱས་པའོ།། དཔེར་ན།
རབ་མཛེས་ལང་ཚོའི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས།། དཀར་འཇམ་ཞལ་བྱིས་
ཡུལ་འདབ་གཡོ་ཞིང་།། ལྷན་འགྱུར་གསུང་གི་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱངས་
ཅན།། དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ཡི་བད་དཀར་སྣོད་བྱ་ལྗེས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དང་། རོན་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྤེང་དང་།།

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྦྲེས་ནི།།

ས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་འཛིན།།

ཁྱད་གཞི་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ནི་དཔེ་ཚུ་སྦྲེས་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཞབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོར་མོ་དམར་བ་
དང་། སེན་མོའི་འོད། བསྐྱེད་ཁྱད་ཆོས་འདབ་ཐང་དང་། གེ་སར་
ཅན་ཏེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་བ་མ་ཡིན་
པར། མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་བ་འདི་ནི། ས་སྦྱོང་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་འཛིན་ནོ།། དཔེར་ན། མཉེན་འཇམ་ཕྱག་གི་ཡལ་
ག་རབ་རྒྱས་ཅིང་། སོར་མོའི་ལྷུག་ཤན་གཞོན་བྱ་རྣམ་པར་གཡོ།།
བཱེུར་སྡོན་པོའི་བི་ཤང་འདབ་མ་ཅན།། ཆངས་སྒྲས་སྤྱི་ཡི་ཨ་ལུ་རྩ་
འདི་མཛེས།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་།།

རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ནས།།

དེ་འོས་གནས་སུ་རྣམ་བཀོད་བ།།

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ཡན་ལག་སོར་མོ་སོགས་ལ་འདབ་མ་སོགས་གཟུགས་སུ་བྱས་

བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཀང་བ་དང་བསྐྱེད་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས།
དེ་འགོད་ཡུལ་གྱི་འོས། ས་སྐྱོང་གི་ཆངས་གནས་སུ་རྒྱལ་བར་བཀོད་
བ་འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ལྷ་བ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཏུམ་མོ་སྐྱོ་བྱར་ཉིད་དུ་ནི།།

ཁྱོད་གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།།

རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཐེགས་བ་ཡི།།

དོག་བ་སྐྱེད་ཉིད་འོད་ཅན་འཛིན།།

སྐྱོ་བྱར་ཉིད་དུ་ནི། གཏུམ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་གང་
གི་ཡང་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ལ། ཆ་ཤས་མཆུ་དང་། རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་
ཐེགས་བ་གཉིས་པོ་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་སྐྱེད་ཉིད་གི་དོག་བའི་འོད་
ཅན་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དོ།། དཔེར་ན། མང་དུ་སྐྱོས་པའི་
རལ་ཁུར་རབ་ལྷོ་ཞིང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱལ་བར་
རྒྱས།། མཁས་མང་གངས་རིའི་སྐྱོ་ལ་འབྱེང་མཛད་བ།། དབང་ལོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་ལྡན་དགའ་བ་སྐྱེད།། ཅས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་ནི།

འདི་ནི་རྩལ་རྒྱ་དོག་བར་བྱས།།

མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི།།

གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས།།

དེ་ཕྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

འདིར་ནི་རྩལ་ཆུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོག་པར་བྱས་ཤིང་། མཆུ་ཡང་ཡལ་
འདབ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཀྱི། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་ནི་རྣམ་པ་
གཞན་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

རྒྱག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གདོང་པའི་འདམ་སྒྲེས་སྒྲིན་འཁྲུག་ཅིང་།།

རྩལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཟགས་པ་དང་།།

མིག་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདི།།

ཁྲོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།།

ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་པ་ནི་འདམ་སྒྲེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ།
ཆ་ཤས་སྒྲིན་མ་འཁྲུག་པ་དང་། རྩལ་གྱི་ཆུ་ཡི་ཐེགས་པ་ནི་ཟག་པ་
དང་། མིག་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་གསུམ་པོ་འདི་གང་གི་ཡང་གཟུགས་
སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་འདིས་ཁྲོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་
བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞིན་རས་ལི་ཁྲིའི་ཐེག་ལའི་
ངོས་༥ ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྒྱུ་དཀྱུས་དང་། རི་སྒྲིབ་
ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ། འཇུ་མ་པས་སྐལ་བཟང་སྒྲེ་
དགའའི་ངལ་གསོ་སྟེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག །

རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད།།

བསྐྱར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་འདི།།

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲིན་མ་སོགས་དག་རྣམ་འགྱུར་མ་
བྱས་ལ། གདོང་པ་ཉིད་བསྐྱར་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ནི་ཆ་
ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེར་བརྗོད་
དང་། རིགས་འགྲེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མངེས་མ་སྤྲོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར།།

མིག་གི་ཟུབ་ལ་དམར་པོ་ཅན།།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྤྲེ་བོ་ནི།།

འདིར་ཡང་དམར་པའི་རང་བཞིན་བྱས།།

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན།།

དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གཉིས་སོགས་ཀྱི།།

ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ།།

ཡན་ལག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ནས་མཛེས་མ་སྒྲོས་པའི་མཁུར་ཆོས་དམར་པོ་གཉིས་གཟུགས་སུ་
 མ་བཀོད་ལ། ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་མིག་གཅིག་ཕྱ་མུའུ་དམར་
 པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ཡིས་ཀྱང་
 སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཆགས་པས་དམར་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། ཡན་
 ལག་ཅན་གདོང་གི་ཡན་ལག་མིག་མུའུ་དུ་བཀོད་པའི་མཛེས་ཆོས་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཅན་སྒྲོས་ཏེ་བདག་པོའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་རྒྱུན་གྱིན་པའི་
 རྒྱལ་ཡིན་པས། མཆུ་གཡོ་བ་སོགས་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་
 གཟུགས་ཅན་དང་མི་འབྲུག་པའི་བྱེད་པར་རོ། ། དཔེར་ན། ཞིང་འདིར་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། མཆོག་དམན་གདུལ་བྱར་ཆོས་
 འཁོར་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། སྒྲུབ་བཟེད་གསུང་གི་དབྱར་གི་རྩ་གསང་
 ཅན། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིར་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་
 ཅུ་མ་ཞིག་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་གསལ་ཡོད་ན། དེའི་ཁྲིད་ནས་གཉིས་
 ཅུ་མ་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་མ་སྒྲུར་ན་ཡན་ལག་
 གཉིས་པའི་གཟུགས་ཅན་སོགས་གྱིས་མཆོན་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཟུར་མཁར་བས་
 ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་

མཛད་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གསལ་
ན། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ཀ་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དགོས་པས་འབྲུལ་གཞི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། ཟུར་མཁར་
བ་སོགས་སྟན་པ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་བ་སྐྱེས་བ་ཡིན་
འདུག་ལ། དེང་སང་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ཆོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དམ་
དུམ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ལ་སྟན་པ་མཁར་དུ་འཛིན་པའི་རི་བོང་དཔེ་སྟན་
ཟླ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་འདུག་གོ།

བརྒྱུད་བ་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ལྟན་དང་མི་ལྟན་ཐ་དད་བྱེད།

གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་ཉོག་འབར།

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན།

ཞེས་བ་མེ་ཉོག་བྱང་བ་དག།

འཕྲོགས་པས་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ལྟན་དང་ཞེས་པས་མིང་བསྟན་ནས། དེ་རི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། གདོང་
ནི་མེ་ཉོག་འཇུག་ཞིང་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། གཡོ་བའི་
མིག་བྱང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། དཔེ་ཅན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་གནས་པར་མ་ཟད། དཔེ་མེ་ཉོག་དང་བྱང་བ་དག་འཕྲོགས་པས་
ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་སྟེ་མ་པའི་འཁྲིའིང་

ཅེར།། བི་མང་ཁུ་བྱུག་སྒྲུབ་སྒྲོག། མགོ་སྒྲེས་མཐིང་ཁའི་ནམ་མཁའ་

ལ།། རྣོར་བུའི་རྒྱན་གྱི་འོད་རྣོན་འཕྲོ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

དགྲ་བ་མི་ལྡན་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་རྒྱ་འོད་དང་།།

སྒྲུབ་བའི་མིག་གི་ཤུགས་ཅན།།

རྒྱ་འོད་ཤུགས་མི་ལྡན་བས།།

ལྡན་མིན་ཞེས་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

མི་ལྡན་ཐ་དད་བྱེད་ཅེས་བའི་མིང་བསྟན་ནས། གདོང་འདི་འཇུག་

བ་རྒྱ་བ་འོད་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྒྲུབ་བའི་མིག་ནི་ཤུགས་ལའི་

གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དཔེ་རྒྱ་འོད་ཤུགས་གཉིས་མི་ལྡན་བས།

ལྡན་མིན་ཞེས་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། དཔེར་ན། མཆུ་སྒྲོས་ཤུ་དུམ་

སྒྲུ་རའི་འདབ་མའི་དབྱས།། སྒྲུབ་འཇུག་རྩི་འཛིན་སྒྲོག་དམར་རབ་

འབྲུག་ཅིང་། མ་འབྲེས་ནམ་བར་བཀའ་བའི་སྒྲུན་གྱི་འཇུག། སྒྲིན་མའི་

ནགས་སྒྲུང་སྒྲུག་པོའི་ཁྲིད་ན་གཡོ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཅུ་བ་མི་མཉམ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་

གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ནམས།།

གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ།།

བརྟན་བས་མི་མཉམ་བ་ཞེས་པའི།

གཟུགས་ཅན་མངེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ། འགའ་
ཞིག་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་བ་མི་མཉམ་བ་ཞེས་པའི་
གཟུགས་ཅན་མངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི།

ཁྱོས་པའི་མཁུར་ཆོས་རབ་དམར་ཞིང་།

སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།

ཁྱོད་གདོང་རྩ་བ་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས།

འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་བྱས།

འདོད་བས་ཁྱོས་པའི་མཁུར་ཆོས་རབ་ཏུ་དམར་བ་གཟུགས་སུ་
མ་བྱས་ལ། སྒྲིན་མ་འཁྲི་ཤིང་། འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ་དང་། མངེས་
མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་
ནས། འདི་ཡིས་འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཆགས་པས་གཞོམ་པར་བྱས་
སོ། ། དཔེར་ན། གསུང་དབྱངས་ན་བར་སྟན་འདེབས་ཤིང་། སྦྱན་
བྱང་རྒྱ་དུག་ངང་མོ་དཀར། དབྱངས་ཅན་གཟུགས་སྐྱའི་པད་དཀར་
ཀྱིས། ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་བཟུང་བཟང་སྟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཟུ་གཅིག་པ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེ་

དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་རྩ་ཡི།

བྱ་མེད་ཆུ་བོ་སྒྲིལ་བ་བྱས།

སྒྲིལ་བ་དོན་མེད་སྒྲིལ་བ་བྱས།

དགའ་སྒྲིལ་རྒྱུ་པ་མཚན་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །

འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་བཞོད་བ་སྒྲིལ་ རྩ་ཡི་
ཡི་བྱ་མེད་ཆུ་བོ་གི་གྲུ་ཡི་བོ་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་བ་བྱས་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས། རྒྱུ་པ་མཚན་དེའི་ཅེར་ཏོག་དེ་བྱས་ནས་
བྱར་བ་ཡིས། སྒྲིལ་མ་ཡིན་ནམས་ལ་དགས་གཞོད་པའི་དོན་མེད་
ཅིང་། སྒྲིལ་ནམས་དགའ་བའི་དགའ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་
བར་གྱུར་ཅིག །དཔེར་ན། ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི།
མཁུན་པའི་རལ་གྱི་མཁུན་ལ་བྱར་བ་ན། གཡུལ་ངོའི་དམག་ཆོགས་
འཛིགས་པའི་དོན་མེད་བྱས་ཞིང་། གངས་ཅན་བྱུང་བ་སྒྲིལ་འཛིན་
ནམས་དགའ་བ་སྒྲིལ། ཅེས་བ་སྒྲིལ། མང་ཐོས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་
འདིར་གཞུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་པ་བའི་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱི་ཆོག་
བརྗོད་པ་ནི་སྒྲིལ་པོ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་ཏོག་གི་ཁྱུང་བར་གྱིས།

ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འདི་འདྲ་བ།

དེ་ནི་རྐང་པ་ལ་བཀོད་འདི།

བྱང་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་ནོ།

གང་ཞིག་བྱབ་འཇུག་གི་རྐང་པ་ཏོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱང་པར་
གྱི་མཐུས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སུ་བྱུང་པ་
འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྐང་པ་གྱི་གྲུའི་ཞབས་བསེལ་དང་བཅས་པ་
རྒྱལ་མཆན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ལྷ་དགའ་ཡང་ལྷ་མིན་ལ་
དོགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པས་བྱང་པར་དང་བཅས་པའི་
གཟུགས་ཅན་ནོ།

བརྩ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བརྒྱ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་ཞིང་།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ།

ཁྱོད་གདོང་རྩེ་བས་བདག་གི་ནི།

སློག་རྣམས་འགྲོག་པ་ཉིད་དུ་བཟླ།

དཔེའི་བྱ་བ་བརྒྱ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་སྟེ་མི་བྱམ་ཞིང་། རྣམ་
མཁའ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི། དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་རྩེ་བའི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པས། དཔེས་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བདག་གི་ནི་སློག་རྣམས་
འགྲོག་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལྟོ། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྟེད་
ལྡན་གཡོན་མིག་མས། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོག་རྣམས་མི་སྟོད་

ཅིང་། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་མི་བྱེད་པར། ཆགས་བྲལ་ས་
དང་ལམ་ལ་འབད་པས་འགོད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་ནི།

ཆ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་།

གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར།

ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་བྱིར།

འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

ཆ་བའི་བྱ་བ་བྱམ་འགོ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་།
མཆོན་ཆ་སོགས་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་
ཏེ་དེའི་བྱིར། འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

བཅུ་གསུམ་བ་རྒྱའི་གཞུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ།

བརྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན།

འདི་གཉིད་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི།

སྟེར་བྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འཕྱང་ངོ་།

རྒྱ་ལ་བོ་ཁྱོད་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གཞུགས་སུ་སྟེ།
བརྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ས་རི་བོའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། འདི་གཉིད་རྣམས་
ལ་འདོད་པ་ནི་སྟེར་བའི་བྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འཕྱང་གི་གཞུགས་

སྲུ་བཀོད་དོ། དཔེར་ན། ཚངས་སྤྱུ་མོངས་སྲུན་སེལ་བས་ཚུཤེལ་
དབང་། བན་བདེའི་ཁང་བཟང་ཅིར་བྱིད་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། ལེགས་
བཤད་དགའ་སྟོན་སྒྲུགས་བས་རྒྱ། གཟིགས་བ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
བྱ་མཆོའི་རྒྱབས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི།

ཀླུ་ནྐམས་དག་གིས་ཀླུ་མཆོ་རི།

དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན།།

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ། བཟིང་སྟེང་གི་རྒྱ་ནམས་དག་གིས་། རྒྱ་མཚོ། རི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་གི་ཡང་གཟུགས་སུ་
སྟེང་བས་ན་འདི་ནི་རྒྱུ་ལྡན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ།།

བརྩ་བཞི་པ་སྐུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གྲོགས་མ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་པད་ནི།

རྒྱ་ཇི་ཉི་མམ་ཉེར་ལྷུང་ལོས།།

དེ་ཞིམ་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་འོས།།

ཞེས་པ་སྐུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

རྩ་ཁྲི་ཉི་མ་ནི་མིའི་སྐུ་ལ་ཕོ་དང་དང་བའི་སྐུ་ལ་ཕོ་གཉིས་ཀ་ལ་

འབྲུག་པས། སྒྲ་མས་ནི་དཔེ་ཅན་ཐོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ཉེ་བར་
 སྐྱད་པར་འོས་ལ། ཕྱི་མས་ནི་དཔེ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་འོས་སོ།།
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རོན་སྐྱར་བ་ནི། འི་ཞེས་པ་གདོང་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་མ་བྱང་བས་རོན་དུ་
 གཉེར་བར་འོས་སོ།། ཞེས་པ་དཔེ་ཅན་ཀྱི་བྱང་གཞི་དཔེའི་བྱང་གཞིའི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་
 རོན་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་ས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་བཀོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱར་
 བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། དཔེར་ན། ཟས་གཙང་སྤས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུང་
 བྱ་ལ། གཉིས་སྒྲེས་ཆོགས་ཀྱིས་འོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་དབྱིད། འི་མ་
 མེད་ཅིང་རབ་གསལ་དྲངས་པ་ཡིས། ལང་ཆོ་ཅན་རྣམས་ཁྱུས་ལ་
 འབྲུག་པའི་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་ལ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་
 གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཙོ་བོ་དང་ནི་པལ་བ་ལ།

ཆོས་མ་སྤྱན་ཆོས་མི་མ་སྤྱན་མཐོང་བས།

དཔེ་དང་ལྗོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི།

གཟུགས་ཅན་རྣམས་གཉིས་འདོད་དཔེར།

གཙོ་བོ་དཔེའི་བྱང་གཞི་དང་། པལ་བ་དཔེ་ཅན་ཀྱི་བྱང་གཞི་

གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས་མ་སྤྱོད་པར་གསལ་བ་ནི་དཔེའི་
གཟུགས་ཅན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐྱོས་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས།

བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོ་བ་འདི།

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི།

ཆོ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུག་།

འདོད་པས་ཐྱོས་པའི་ཀྱན་ཏུ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བཀའ་བ་
ཡི་པལ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོ་བ་འདི། གཙོ་བོ་ཆོ་བ་དངོས་ལ་ནི་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས། སྤྱོད་མཚམས་འཆར་ཀའི་མདངས་
དམར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་འབྲུག་
ནོ། དཔེར་ན། སྒྲིང་སྒྲིབས་སྒྲ་ལྡེམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། འདོད་པའི་
ལོ་འདབ་གཡོ་བའི་ཉམས། བདེ་བའི་གང་བྱ་སྤྱོད་བ་འདི། དཔག་
བསམ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཅུ་བྱུག་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

སྒྲིབས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་བ་དང་།

བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་ཆོ་བ་འཕྱང་།

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།།

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དགྲེས་འཁོར་རྫོགས།།

དངོས་གཞི་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པར་མཐོང་བས། འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་སྒྲ་བཀོད་དེ་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པས་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན། བཤད་མ་ཐག་པ་ཐེ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དཔེར་ན། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་བ་དང་། བདག་གིས་དཔེ་ཅན་པལ་པ་ཁྱོད་གདོང་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་མིག་གིས་ཡང་ཡང་འཐུང་བར་མཚུངས་ཀྱང་། དཔེ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་གང་བ་མ་ཡིན་པར་འཕེལ་འགྲེབ་བྲེད་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དགྲེས་འཁོར་རྫོགས་སོ།། དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཁྱོད་ནི་བ་བའི་རྒྱུ། ཚུད་པ་མཚོན་ཆས་གཙོད་རྒྱས་ཀྱི། བདག་ནི་སྤྲོད་ལེགས་འདོད་པའི་རྒྱས། བཅིངས་འདི་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

མངེས་མ་ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བས་ནི།།

འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་བྲེད་པས།།

རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྫོད་མིན་ཞེས།།

འདི་ནི་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་། དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གདོང་རྒྱ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ན་བསེལ་
བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ། འདོད་པའི་ཆ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་
བར་བྱེད་པས་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་མིན་ཞེས་བ་དེ་ནི་འགོག་པའི་
གཟུགས་ཅན་ནོ།། དཔེར་ན། འབྲེན་མཆོག་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་རྒྱ་
བ་ཡིས།། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་སྤེ་བཅས་སྤྱངས་གྱི།། ལུས་པའི་ཁུང་
བྱར་འཇུག་ན་སྤང་བའི་དཔལ།། ལྟར་བའི་གཉིས་སྤྱེས་རྒྱལ་པོ་ཅི་
ཞིག་ལགས།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཅོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བས་ཀྱང་།།

བཅེ་བ་མེད་པར་བདག་སྤྲེག་པ།།

བདག་གི་སྤྱལ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱོན་།།

ཞེས་འདི་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

རྒྱ་བ་བསེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་། དཔེ་
རྒྱ་བའི་རོ་བོར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་མེས་བཅེ་བ་མེད་
པར་བདག་སྤྲེག་པ། རྒྱ་བའི་བྱེད་ལས་མི་འོས་པའི་སྤྱོན་དག་བདག་
ཉིད་ཀྱང་ཆགས་འབྲས་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ཆེས་པའི་སྤྱལ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱོན་
ཞེས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོན་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མཉམ་

འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། དཔེར་ན། འོང་སྟོན་མཁུན་པའི་ཉི་ཟེར་
གྱིས་༥ རྒྱལ་པའི་སྒོ་ངན་ཐུན་པར་འབྱམས། ཉེས་བཤད་ཁོ་ནར་ཡིད་
གཏད་པའི། ལོག་ལྟའི་སྐལ་དམན་འདིས་ཀྱང་སྒྲོན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཅུ་དགུ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྒྲེས་དོར་འདིས།

སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ།

རོལ་སྒྲེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ།

ཞེས་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།

ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྒྲེས་གྱི་གཟུགས། འདམ་སྒྲེས་དོར་འདི་གཟུགས་
སུ་བཀོད། གདོང་གི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲིན་མ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་དང་། འཁྲི་
ཤིང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། རོལ་སྒྲེག་གིས་དགའ་
བའི་གར་བྱེད་དོ། ཞེས་དཔེ་འཕར་མ་བཀོད་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་
གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། དཔེར་ན། ཀུན་མཁུན་གཟུགས་སྒྱུའི་གངས་
རིའི་དགའ་ཆལ་དུ། མཚན་བཟང་ཚུ་སྒྲུང་མཚན་ར་འཁྲིགས་ལས།
བདེ་ལེགས་བསིལ་ངད་ཡིད་འོང་དགའ་སྟོན་ཆོགས། ལས་ལྡན་ཆད་
གདུངས་མཐོ་རིས་ལུས་ཤིང་དཔལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ཉི་བྱ་བ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི།

འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་བསྐྱེ།

འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བ།

འདི་ཁྱོད་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན།

འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་གདོང་དང་། ཁྱད་
ཆོས་འདི་དག་སྟེ་མིག་དང་། ཁྱོད་གྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་
དཔེའི་ཁྱད་གཞི་བསྐྱེ་དང་། ཁྱད་ཆོས་བྱང་བ་གེ་སར་འདི་རྣམས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། གཟུགས་མོར་སྟོང་འདི་འབྲུག་སྐྱ་མངའ་འཛིན་
གྱི། ལུས་འདེགས་མ་ཡིན་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། དགའ་བའི་རྫོས་
གར་རྣམ་པར་སྐྱུར་བ་འདི། མ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་མར་ངེས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།

གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བསྐྱེག་སྟེ།

བསྐྱེ་ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་བས།

ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་གསལ་བྱེད་བ།

དེ་ཉིད་བསྐྱེན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ།

གདོང་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེན་
བཞིན་བསྐྱེག་སྟེ། དཔེ་བསྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་སྟོ་
ནས་མངེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་

ཉིད་བསྟོན་དོར་ག་བྱགས་ཅན་ནོ།།

གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་དང་བྱན་མོང་དུ་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི།

ག་བྱགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།།

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར།།

སྟོགས་ཅམ་བསྐྱན་ལ་སྟོ་ལྡན་རྣམས།།

མ་བརྗོད་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ།།

ག་བྱགས་ཅན་དང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་རྣམས་མཐའ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། འདིར་སྟོགས་ཅམ་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་
སུ་མ་བརྗོད་པ་རྣམས་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱའོ།།

༥ བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མ་
བཤད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས།།

ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས།།

གལ་ཉེ་ངག་ཀུན་ལ་ཕན་ན།།

དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་དཔེར།།

སྤར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་དང་། བྱ་
བཤད་ཡོན་ཏན། རྣམ་རྣམས་ལ་ཆོག་གཅིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་

ལ་གནས་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཆིག་སྒྲོར་གྱི་ངག་ཀྱན་གསལ་བ་ལ་པན་ན།
དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། ། རང་བཞིན་བརྗོད་
པའི་སྐབས་ཡལ་འདབ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་བརྗོད་
པས། མཆོཅ་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གོ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི་རིགས་སོགས་གང་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ་དེས་ཆིག་གཞན་གསལ་བྱས་པ་
ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད། ཟེང་བའི་གསལ་
བྱེད། གལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད། སྐར་
བའི་གསལ་བྱེད་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་རིགས་
སོགས་བཞི། གནས་ངེས་པའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

སྟོ་ཡི་རྒྱུང་གིས་འཁྲི་ཤིང་ནི།

འདབ་མ་རྩིང་བ་ལྟར་བར་བྱེད།

དུད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་།

ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱས།

སྟོ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས་འོག་
མ་མཐའ་དག་གསལ་བ་སྟེ། གང་གསལ་ན། དེས་འཁྲི་ཤིང་རྣམས་

བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱས་པས་འདབ་མ་རྩིང་བ་སེར་པོ་རྣམས་ལྷུང་བར་བྱེད་
 རོ།། གཞན་ཡང་དེས་ལུས་བསེལ་བར་བྱས་པས། ལང་ཆོས་དུད་པའི་
 ལུས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཛའ་བོ་ལ་མི་དད་པའི་ཁེངས་པ་གསར་
 དུ་འཛོམས་པར་རུས་སོ།། དཔེར་ན། བེ་ཙཱ་སྤྱི་བའི་མཆུ་ལྷན་ཅན།
 མཁན་མདངས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞོག་དོམ།། དཀར་ནག་དམར་བའི་མགྱིན་པ་
 ཅན།། སྤྱི་བོ་འགའ་ཡི་ཡིད་དུ་འོང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

རྒྱལ་ཆུ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི།

སྤྱི་མོས་ཆལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ།

ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།

ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དཀར་།

རྒྱལ་ཆུ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཆལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ་སྐང་
 པོ་བརྒྱད་རྒྱལ། ཁོར་ཡུག་བྱའི་ལུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།
 རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དཀར་པོ་རྒྱལ། དཔེར་ན། སྤྱི་ནོ་
 རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་བདེ།། དབྱངས་ཅན་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་ངག །
 སྤྱི་མོས་སྤྱི་ཅན་ཆགས་པའི་རོ།། རྒྱང་གིས་ཆ་གདུང་ཅན་ལ་
 བསེལ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

སྔ་བསངས་ཉིད་དོ་ཕྱོགས་ནམས་ནི།

དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་བྲེང་བ་ཡིས།

ས་ཡང་རྩ་སྔོན་གསར་བ་ནི།

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་བྲེང་བས་སོ།

ཕྱོགས་ནམས་ནི་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་བྲེང་བ་འབྲིགས་པ་ཡིས་
སྔ་བསངས་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། ས་གཞི་ཡང་རྩ་སྔོན་གསར་བ་ནི་ཤིན་
ཏུ་གཞོན་པའི་བྲེང་བས་སྔ་བསངས་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། དཔེར་ན།
དཀར་རོ་མཁའ་ལ་ཆེ་བའི་གཟུགས། འདོད་ལྡན་ཁོད་ན་ན་ཅུང་
གདོང་། མཁས་མང་ཆོགས་པའི་མདུན་ས་ན། ཆོས་སྐྱོང་བཟང་
པོའི་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་རྩ་ས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཁྲུ་འདུག་རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས།

དུ་ཁུའི་བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་དག་།

གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།

སྤྱན་ཆོགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས།

དུ་ཁུའི་བྱ་ལྟ་མིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འབྱོར་བ་དག་གང་དུ་མིང་མེད་
པར་གཏང་ངོ་། གང་གིས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རང་མཆོན་དུ་
བརྩུང་བའི་རྩ་ས་གཞན་སྤེ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་མཐུ་ལ་གནས་པའི་

བྱུང་འཇུག་གིས་སོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞན་གང་ན་གནས་
པ་ཀུན་སྒྲངས་ཏེ་དར་བར་བྱས་སོ། ། གང་གིས་ན། རྣམ་པར་གཞོན་
པའི་བྱུང་འཇུག་གོ། ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱིས་མཆན་ལྷ་བ་ཡིས། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱས། ། འདྲིང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་
འཕེལ། ། གཉིས་སྒྲེས་དུ་མ་དགའ་བ་བསྐྱེད། ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན།

དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་།

ཆོག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ།

དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་པ་བཞི་པོ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དག་བདག་གིས་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་རོ།

ལྷ་པ་རིགས་བརྗོད་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

གར་བྱེད་ནི་ཙུལ་པར་བྱ།

སྒྲུ་ཡང་ལན་ནོ་མཇུག་སྒྲོ་ཅན།

དགའ་བས་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་།

རྒྱ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད།

མཇུག་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བཀོད་ནས་རང་གི་སྒྲུ་བྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་

བའོ། ། ཤིང་ནི་ཚུ་ལ་འེ་འདབ་མའི་པང་བ་ན་གར་བྱེད་དོ། ། ལྷ་དབྱངས་
ལེན་ལོ། ། དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་ཚུ་འཛིན་འབྲུག་སྤྱི་ཅན་ལ་
ནི་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་བྱི་མེད་གཟིགས།
བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་
རྩེ་ཅན། དེས་མེད་འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྱབས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བྱག་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱིས་གསལ་བྱེད་ནི།

དེ་བཞོན་དལ་བྱ་འབྱུར་བྱེད་དེ།

ཟླ་བ་དག་ཀྱང་མེ་བྱ་འབྱུར།

ཅ་རྒྱན་བྱག་པ་ལྷུང་བ་ཡང་།

མཆོན་ལྷུང་འབྲམས་པ་རྣམས་ལ་འོ།

དེ་བཞོན་ནགས་སྤྱང་ན་དལ་བྱ་ཡང་ཆགས་ལྷན་འགའ་ལ་གཞོད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གདུང་བར་འབྱུར་བར་བྱེད་དོ། ། ཟླ་བ་དག་ཀྱང་མེ་
བྱ་འབྱུར་རོ། ། ཅ་རྒྱན་གྱི་བྱག་པ་ལུས་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་། མཆོན་ལྷུང་བ་
ལྷར་བུད་མེད་དང་བྲལ་ཏེ་འབྲམས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུར་རོ། ། དཔེར་ན།
ཤེས་ལྷན་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་། འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་བདོག་
པ་ཡིས། དགའ་བར་བྱེད་དོ་འདོད་ལྷན་ལ། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་
ལེགས་མས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་ཆུ།

བྲིམ་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ལྡན་པའི་ཆོག་པས།

སློབ་གྱི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གིས་དབྱང་།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དབྱང་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་རང་
གི་སྒྲོན་ན་ཡོད་པ་མཐའ་དག་གསལ་ལོ། གང་གསལ་ན་དབྱང་
གྱི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཆར་ཆུ་རབ་ཏུ་གཏོར་བ་དང་། བྲིམ་ན་བདག་
ཏུ་བཟུང་བའི་གཙུག་ཕྱད་ལྡན་པའི་ཆོག་པས་གར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་
གི་ཐག་པ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཏུ་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སློག་པས་ཏེ་
འདོད་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། དཔེར་ན། གནག་སྒྲུམ་ཟུར་ཕྱད་
ལྡ་གཡོ་ཞིང་། ལྷན་ལ་རལ་གྱིས་དབྱང་བ་མཛེས། མཆོམས་སྒྲིན་
མདངས་འཛིན་ན་ཆོད་གནས། དག་གི་མཆོག་སྟེར་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ན་བ་ལ།

འདོད་པའི་མདངས་ནི་མདངས་སྒྲན་ལ།

ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ།

གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས།

བྱས་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
ན་བ་ལ་མུའུ་སྤྱད་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷའི་མངལ་ནི་མེ་ཉྱལ་གི་
ཆལ་ན་རྒྱས་པའི་མདའ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཡང་
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་བྱལ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་
བྱས་སོ།། དཔེར་ན། མངོས་མའི་འབྲམ་པའི་ཆང་གིས་བ་ཀྱ་ལ།
ཉྱ་ལྷང་འོད་ཀྱིས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་འཆལ། ཆོས་སྦྱོང་བཟང་
པོས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཁ། རྫོང་བཟང་བྲགས་པས་བྱབ་བསྟན་སྟོ་
འཕར་འབྱེད།། ཅེས་བ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་སྤེང་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན།།

འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྷ་བ།།

དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་།།

ན་རྒྱང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ།།

འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་
འོད་དཀར་ཅན། འོད་དཀར་ཅན་དེ་ཡིས་མདའ་ལྷ་བ། མདའ་ལྷ་བ་
དེས་ཀྱང་ཆགས་པ། ཆགས་པས་ཀྱང་ན་རྒྱང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་
ཀྱི་དཔལ་ལོ།། གསལ་བྱེད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་མ་ངེས་ཤིང་།
དཔེར་ན། ལེགས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱིས་ཆར་དུས་ལང་ཆོའི་དཔལ།།

དབང་གིས་རྒྱ་ལྷ་འཕྱུང་འདབ་འབྲས་ལྡང་གཞོན་སྟེལ། དེས་ཀྱང་
སྟོན་གྱི་དུས་བསྐྱེད་འབྲས་ལྡན་མས། གསར་ཆེས་གནམ་ལོའི་
དགའ་སྟོན་འབྲུགས་བར་བྱེད། ཅས་བ་ལྟ་བུ།
གཉིས་བ་ནི།

ཞེས་སོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་བའི།

དག་གི་བྲང་བ་རབ་ལྡན་བྱིར།

དེ་ནི་བྲང་བའི་གསལ་བྱེད་འདོད།

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ལྷ་འཕྱུང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁའི་གསལ་བྱེད་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྟོས་བའི་དག་གི་བྲང་
བ་རབ་ཏུ་ལྡན་བའི་བྱིར། དེ་ནི་བྲང་བའི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ།

བརྩུ་བ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རྒྱང་གིས་གཙུགས་བའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན།

སྟོན་གྱི་ལུས་མེད་དག་གིས་ནི།

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད།

རུལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད།

སྟོན་གྱིས་ཞེས་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། རྒྱང་གིས་གཙུགས་ཤིང་
བསྐྱེད་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱའི་ཐིགས་བ་ཅན་འདོད་ལྟ་ལུས་མེད་དག་གིས་

ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཆ་བས་
གདུངས་པའི་རྩལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་
བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་འཕེལ་སེལ་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པས་
འགལ་བའོ། དཔེར་ན། སྤྲིན་ལེགས་མ་དེས་ཆགས་པ་ཡིས། གཟིར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པ་ཡིས།
འདོད་པར་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཆོག་དག་དང་།

ཨ་བ་ལེ་བའི་ཆོག་དག་གིས།

བྱ་བ་འགལ་བ་སྦྱར་བ་དེ།

འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།

འདིར་ནི་གསལ་བྱེད་སྤྲིན་གྱི་ཆོག་དག་དང་གསལ་བྱ་ཨ་ལ་བའི་
ཆོག་དག་གིས་སྦྲར་བ་འད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།

བརྩ་གཅིག་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

ཆུ་འཛིན་དག་གི་སྤང་བ་འདིས།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་ཕྱོགས།

སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་བཟུང་།།

དེང་ཡང་བདག་གི་སྟོག་རྣམས་ལེན།།

ཆུ་འཛིན་དག་གི་སྤང་བ་འདིས།། ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་
ལ། རྣམ་མཁའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྟོགས་པ་
སྟེ་བསྐྱབས་སོ།། སྐར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་བཟུང་བ་སྟེ་མ་གསལ་
བར་བྱས་སོ།། དེང་སང་ཡང་སྟེད་ལྡན་དག་གི་སྟོག་རྣམས་ལན་
པ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པས་གདུངས་སོ་ཞེས་པ་རྣམ་གངས་གསུམ་
བཀོད་ཀྱང་། དོན་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་གཅིག་བྱ་གསལ་བར་བསྟན་
པའོ།། དཔེར་ན། མཚར་སྤྱག་ལང་ཆོ་དར་བབ་སྟེད་མེད་མས།།
བཞིན་གྱི་སྟེན་མ་རབ་གཡོ་འདེན་བྱེད་སྟོགས།། དམར་བའི་མཆུ་
སྟོས་གཡོ་ཞིང་སོ་སྤང་ངོམ།། གཞོན་བྱའི་སྟོང་ལ་འདོད་པའི་གདུང་
བ་བསྐྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཆུ་འཛིན་སྤང་བ་ཡི།།

བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིས།།

དུ་མའི་སྒྲ་ཡིས་ཉེར་སྦངས་པ།།

དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ།།

གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། འདོད་པའི་བྱ་བ་

གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིར་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཞོད་པའི་
སྤྱི་ཡིས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཡིས། དེའི་ཕྱིར་དོན་འདོད་པ་གཅིག་
གསལ་བར་བྱེད་དོ།

བཙུ་གཉིས་པ་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི།

དེ་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ།

སྒྲོ་བསངས་ཏ་མ་ལ་ཡི་འོད།

སྤྱི་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ།

སྒྲང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ།

རྒྱ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སྒྲང་པོ་
ཆེ་འདི་དག་ས་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་སྐྱར་ཐུགས་ནི། སྤྱི་ནི་
དེའི་གཞོན་པ་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲང་པོ་ནི་གར་ཆང་གི་དེའི་
གཞོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དབངས་
མཐོ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲོ་བསངས་ཏ་མ་ལ་ཡི་འོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པས་སྐྱར་བའོ། དཔེར་ན། ལེགས་
བཤད་སྤྱི་བའི་མགྲིན་པ་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་། རིག་བྱེད་གཞུང་བརྒྱ་
འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཆེ། ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་འཆི་མེད་མདུན་ས་དང་། ཆོས་
སྦྱོང་བཟང་པོ་ཁ་བའི་སྦྱོངས་ཀྱི་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་མིན།།

སྒྲིབ་དང་སྒྲུང་པོ་རྣམས་དག་ཀྱང་།།

རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྲིད།།

སྒྱུར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།།

བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་
དང་སྒྲུང་པོ་རྣམས་དག་ལ་སྒྱུར་བས། རྒྱ་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་
ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྲིད། སྒྱུར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།།

ལྷ་པ་མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།

རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས།།

གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ།།

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཐུན་པར།།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ།།

རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་འདིར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔག་པ་
སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

༥ ལུ་བ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་བ་དང་།
སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ།

དོན་སྐྱོར་དང་ནི་ཆོག་སྐྱོར་དང་།

གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བ་ཡི།

རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར་།

གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གང་
རུང་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་ནི། དོན་མི་
གཅིག་ལ་ཆོག་འདྲ་བར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པ་དག་འདོད་དེ་དཔེར་ན། གཉིས་
བ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

དང་པོ་དོན་བསྐྱོར་བ་ནི།

ཀ་དཔྱལ་ནི་ནམ་པར་རྒྱས།

ཀྱུ་ཏེ་རྫོག་མ་རབ་གསལ།

ཀ་ཐ་ལུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ།

ཀ་ཀྱུ་ཟླ་ཡང་བྱེས་པར་བྱུང།

ཀ་དཔྱལ། ཀྱུ་ཏེ་རྫོག་དུ་མཇུག་ལྟ་ཀ་ཀྱུ་ཟླ། བཞི་པོ་ཆོག་མི་གཅིག་
ཀྱང་དོན་དུ་མོ་ཅུང་གི་ཤིང་ཡིན་པས། ཤིང་གཅིག་ལྟ་དེ་བསྐྱོར་བ་སྟེ།

ཤིང་དེ་ནམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་བྱེད། གྲེས་པར་གྱུར།
ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད།
ལུས་མེད་ཐུལ་གྱི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། མི་འཛིགས་བཞི་ལྔ་
གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་ནས། རྒྱལ་བས་གྲངས་མེད་ཆོགས་བསགས་
རྗེས་སུ་བསྐྱབས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། ཆོག་བསྐྱོར་བ་ནི།

སྟོན་གྱི་སྤང་བ་དག་གིས་ནི།

མ་བུའི་ཆོགས་ནམས་འདོད་ལྔ་བྱེད།

ཅུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་གྱིས་དེང་།

ན་རྒྱང་ནམས་ཡིད་འདོད་ལྔ་བྱེད།

བྱེད་ཅེས་བ་ཆོག་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་སྤང་བ་དག་གིས་
མ་བུའི་ཆོགས་ནམས་དང་། ཅུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་གྱིས་ནི་དེང་
དུས་ན་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་བ་དང་ལྔ་བར་བྱེད་དོ། དཔེར་
ན། འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་ས་སྟོས་འདབ་མ་རྒྱས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
རྗེས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་བདག་སྟོའི་
ཤེས་རབ་རྒྱས། ལེགས་བཞད་གཏམ་གྱིས་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་
རྒྱས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི།

ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད།

བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད།

ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྡེ་མཐོ་རིས་སོང་།

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད།

ཅེ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་དག་ལས་
རྒྱལ་ནས་དགའ་བ་དང་། དག་རྣམས་ལྷར་སྐྱེས་པས་དགའ་བ་ཡང་
རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དོན་རྒྱལ་པོ་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཕུ་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དག་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་
ནས་དེ་རིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་
དག་སྡེ་རྣམས་གཡུལ་ཤོར་ཤི་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་སུ་སོང་བ་
སྟེ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད་དོ། དཔེར་ན། ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། གཟུགས་སྤང་བཞོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
གསལ། དབྱར་རྩ་སྤྲད་གསང་སྒྲོག་པས་བྲེལ། མ་བྱ་དགའ་བའི་
གར་གྱིས་བྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༥ རྒྱག་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
མདོར་བསྟན་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མ་

བཤད་པ་ཁ་འཕངས་སུ་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསྐྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

དགག་བ་བཟླ་ད་བ་འགོག་བ་སྟེ།

དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བ་གསུམ།

དེ་ནས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི།

དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བྱིར་མཐའ་ཡས།

དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བ་སོགས་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་
བསྐྱབ་ཏུ་མི་སྟེར་བར་ཐབས་བཟླ་ད་བ་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ནས་ནས་བ་གསུམ་དང་།
དེ་ནས་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་
པའི་བྱིར། འགོག་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་འགོག་པ་ལ་
དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཏྲག་གི།

མདའ་ལུས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར།

ཞེས་བ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི།

དངོས་པོའི་རྒྱས་བ་ནས་བར་བཀ།

ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཏྲག་གི་མདའ་ལུ་འཇམ་ཞིང་ཉུང་བ་དེས་འགོ་
བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཞེས་བ་མི་སྲིད་དེ་མི་བདེན་ནོ་སྟུང་པའི་

མོ་ལྟར་བྱང་ཟེན་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་། ཡང་ན་ནི། འགོག་བྱེད་དངོས་
པོ་འདོད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བཟ་བ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ།
དཔེར་ན། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྷ་སྟེར་བདེན་བཞིའི་ཆོས། གསུངས་
པ་ཅན་གྱིས་གོལ་བ་ཡ་མ་བརྒྱ། འོན་ཏང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་
གོ། རང་བཞིན་ཚུར་མཐོང་སྟེ་བོའི་ཡུལ་ལས་འགོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་སྟོབས་གྱིས།

ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྟོ།

དེ་ལྟར་གྱུར་བཀལ་དེ་ཡི་བྱིར།

འདི་འདྲ་དེ་ནི་བྱང་བ་འགོག་།

ཞེས་པ་འདི་ནི་འདོད་ལྟའི་རྒྱས་པའི་རྒྱའི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་མེད་
རྒྱལ་བར་མི་རིགས་པའི་སྟོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཟེན་བཀལ་བ་དེའི་བྱིར། འདི་
འདྲ་དེ་ནི་བྱང་བ་འགོག་པའོ།

གཉིས་པ་ད་ལྟར་བ་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྟན་སྟོགས་མ་དག་ཅི་ཡི་བྱིར།

ན་བ་ལ་ནི་ཁྱུང་ལ་འཇུག།

ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་ཟུར་དག་།

ཡོངས་རྫོགས་མེན་པར་སེམས་སམ་ཅི།

སྒྲུབ་པར་སྒྲོག་མ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ནི་ཁྱུ་ལྟེ་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅིས། ཁྱུ་ལྟེ་འཇུག་ས་བཞིན་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་
དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདི་ལ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ཟུར་དག་ཡོངས་རྫོགས་
མིན་པར་སེམས་བསམ་ཅི་སྟེ། མིག་ཟུར་རིང་པོར་སྒྲོས་ན་དེ་ལས་
མཛེས་པ་མེད་དོ། དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ཁྱོད་གྱི་བྱག་གཡས་ན།
རལ་གྱི་བཟུང་དེས་དགོས་པ་ཅི། ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་ཡི། མཁུན་
མཆོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཁྱུ་ལྟེ་ལ།

ན་བར་བྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས།

དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་མངོན་གྱུར་འགོག་པའོ།

མཛེས་མ་འགའ་ཞིག་དཀར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་ལྟེ་ན་བའི་རྒྱན་
དུ་བྱེད་པ་ལ། དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་མཛའ་བོ་ཡིས། དེ་ལྟར་མིག་ལ་
བསྟོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མངོན་གྱུར་འགོག་པའོ།

གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རྩོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲུ་བོ་བདག །

གཞན་དང་ཙུམ་ནས་འཕྲོས་པའི།

རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི།

ནམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས།

མཛའ་མོས་བདེན་པར་སྤྲོད། གང་སྤྲོ་ན། རོ་བོ་སྟེ་བདག་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་གཞན་དང་ཚུས་སྟེ་འོ་བྱས་པ་ལས། མཆུ་སྤྲོས་
ཀྱི་རང་མདངས་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་
དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་
ཀྱང་། བདག་སྤྱག་བསུལ་དེས་འཆི་བས་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་
པ་མ་ལགས་སོ། དཔེར་ན། ཚུལ་འཆོས་སྒྲོམ་ཆེན་ཀན་པོའི་རྩུ་བག་
གིས། ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པས། མི་ཤེས་སྤྱན་པོ་
ཆོགས་པའི་གལ་ཁྱོད་དུ། མགོ་སྤྲེས་དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་འཆིང་
བར་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

སྤར་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས།

ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་གཞོད་པ་དག །

འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ།

སྤར་བྱད་མེད་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་མས་མཛའ་བོ་
ལ་མ་འདུད་པའི་དབང་གིས། ནམ་ཞིག་བདག་པོ་འདི་ཡིས་བྱད་མེད་

གཞན་དང་འཁྲོགས་ན་རང་ལ་གཞོད་པ་དག་བྱང་དོགས་པ་མ་འོངས་
པ་དེ་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འགོག་བྱེད་འཆི་བར་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་འབྱུང་
འབྱུར་འགོག་པ་འོ།

བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས།

འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བརྟུན།

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན།

སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གཏུང་།

ཆོགས་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་པས་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྟུན་པ་སྟེ། དགག་བྱ་ཡིན་ལ། འགོག་
བྱེད་གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་ལ་
གཏུང་བ་བྲག་པོ་སྒྱེད་དོ། དཔེར་ན། སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དགེ་
བ་བཅུར་སྒྱེད་པ་འོ། སྒོན་བྱང་གཏམ་རྟུན་བདེན་ན་ལྟ་དབང་གིས།
བྲང་སྒོང་གོ་ཏ་མ་ཡི་མཆིས་འབྲང་ལ། སྒྱུད་པས་མིག་སྒྲོང་བྱང་དེ་
ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྡན་གྱིས།

དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདིར།

བྱད་མེད་ལུས་ནི་འཇམ་པ་དག།

འཕྱོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འཕྱོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་རེག་བྱ་
འཇམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་རྩལ་པོར་སྐྱབ་པ་འདིར།
བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ནི་འཇམ་པ་དག་འཕྱོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་འཕྱོག་པའོ།།

ལྷ་པ་ཆོས་ཅན་འཕྱོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་མངེས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས།།

རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེས།།

དེར་ནི་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད།།

མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན།།

ཆོས་ཅན་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ལུས་མཐོང་བ་
དགག་བྱ། ལུས་དེར་ནི་བལྟས་པ་ན་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད་མཐོང་བར་
གྱུར་གྱི་ཞེས་པ་འཕྱོག་བྱེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱ་མོའི་ལུས་དེ་མངེས་
སམ་མི་མངེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
འདི་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཏེ་བྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སོ།། དཔེར་
ན། འཇུག་པ་བཅུ་པས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྟན་དག། །ས་འོག་བཅིངས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་མི་བྱས།། རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་དོ་མཚར་
གཏམ།། ལུང་ཟད་ཐོས་ལས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བ་མིན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མའི་ངོ་མཆར།།

བརྗོད་པ་འདོད་པས་འོད་ཅས་པའི།།

ཆོས་འདི་ཁས་སྒྲངས་ཆོས་ཅན་དག །

འགོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མའི་ས་མ་འདི་ཉིད་ངོ་མཆར་བར་
བརྗོད་པར་འདོད་པས། འོད་ཅ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོས་འདི་ཁས་
སྒྲངས་པས། ཆོས་ཅན་མའི་ས་མའི་ལུས་མཐོང་བ་འགོག་པ་འདི་ནི་
ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ།།

དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་།།

མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་།།

སྒྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ལང་།།

ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས།།

འཛིགས་པའི་རྒྱ། རང་གིས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པའི་གནོང་
འགྲོད་དམ་ཉེས་པ་ནི་ཤུགས་བསྐྱར་གྱི་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བདག་
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་
བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་སྟོབས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ལང་། ཁོ་བའི་རྒྱ་

གཞན་དང་འཆམ་པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་མི་འཇིགས་སོ།
དཔེར་ན། གཞུ་མོར་མི་གནས་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་གིས། འབྲ་སྟོང་གཏམ་
གྱི་སྤྱ་བསྐྱགས་ཀྱང་། ཆེ་སྟོན་བཟོད་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི། གནོད་
འགྲོད་ལུས་སྤྱ་བདག་ལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཛའ་མོ་མཁས་པ་ཡིས།

འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ།

རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ།

གང་ཕྱིར་མཛའ་མོ་མཁས་པ་ཡི། འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་
བོ། རང་གིས་སྤྲད་འཆོར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ།

བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས།

རྒྱ་འཇིན་བཟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོངས།

ནི་རྩ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་།

བདག་གི་མིན་པ་འདི་ཅི་གང་།

འབྲས་བུ་གི་བ། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་རང་གི་མཛའ་བོ་དག་

ནི་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དང་། རྩ་འཛིན་གཡོ་ཁིང་བཟོད་པ་
དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ནི་ཚུ་ལ་ཡང་རྒྱས་
པ་མཐོང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཆགས་པ་རྒྱས་ཏེ་འཆི་བའི་རྒྱ་ཆོགས་
ཀྱང་། བདག་ཤི་བ་མིན་པ་འདི་ཅི་ག །དཔེར་ན། ཡིད་སྐྱབས་བདག་
པོའི་ལུས་སྤའི་བཞེན་ངོམ་ཁིང་།། དཀྱུས་རིང་ནམ་བཟ་མིག་ཟུར་
གཡོན་དུ་འབྱོག །མཚུ་སྒྲོས་འཇུ་མ་ལས་སོ་འབྲང་སྟོན་པ་ཡིས།།
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་འདི་མཆར།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི།

དེ་རྒྱ་རྩ་འཛིན་བཟོད་པ་སོགས།།

མི་བཟད་པ་དག་ཉར་བཞོད་ནས།།

འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར།།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ།།

འཆི་བ་དེའི་རྒྱ་རྩ་འཛིན་བཟོད་པ་སོགས་མི་བཟད་པ་དག་ཉར་
བར་བཞོད་ནས་མ་ཤི་བ་བདག །འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྒྲོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ།།

བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཡུ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད།།

ཁྲོད་ཀྱི་བཟོད་པས་བདག་ལ་ནི།།

གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར།

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཆ་ལ།

འཕོ་བ་བྲུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ་འཕོག་བྱེད་གལ་ཏེ་གཤེགས་
པར་འདོད་ན་སྟོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་
ཁྱོད་གྱིས་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱོད་པས། མཛའ་མོ་བདག་ལ་ནི་སྦྱར་དུ་འཆི་
བ་འབྱུང་བས། གདུང་བ་སྟེ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་བས། ཚུལ་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་པ་མི་འཆ་ལ་ལོ། དཔེར་ན།
རྟ་ལྡང་ཆུ་ལྟའི་ས་འཛིན་ལ། བརྒྱལ་བར་འདོད་ན་ཅི་བདེར་འཆ་ལ།
སྐྱེད་ཆལ་མཛེས་པའི་འདས་སྐྱེས་རྣམས། འདབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་
བྱམ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས།

རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི།

མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འཕོག་བྱེད་པ།

དེ་ནི་རྗེས་གནང་འཕོག་པ་ལོ།

ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ནི་མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འཕོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྗེས་གནང་གིས་
འཕོག་པ་ལོ།

དགྲུ་བ་དབང་གིས་འགོག་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་།

ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དག།

བདག་སྟོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད།

འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲོ་མི་བྱ།

ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཤུགས་བསྐྱེད་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་དེར་
ཕྱིན་ན་འོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་
དག་ལ། གཞིས་སྤྱོད་མོ་མོ་བདག་ཀྱང་སྟོག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཐེ་
ཆོམ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་ཁྱོད་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་འཇིག་
རྟེན་དབང་ཆེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་སྦྱང་
གཞན་མཁར་གཤེགས་ན། སྟོགས་དེའི་སྒྲུབ་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་ས་
སྟོས་ནམས། རྒྱས་ཤིང་ན་གཏི་སྟོང་བྱེད་འཕེལ་བྱེད་ཀྱང་། དབུས་
འགྱུར་བམ་ཐེ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིས།

རྒྱ་ནམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས།

དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འགོག་པ།

འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགོག་པའོ།

འོར་ཉིད་པ་སོགས་མཛའ་བོ་འགོ་བའི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་
རྣམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། མཛའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ནི་འགོ་བ་དེ་འགོག་པ་འདི་འདྲ་བ་དབང་གིས་འགོག་པའོ།

བརྟུ་པ་མ་གྲུས་པས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན།

འོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་མིན།

མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ།

རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་ལགས།

མཛའ་བོ་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བའི་དོན། འོར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་
སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། མི་འདོད་པས་ཕྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་ནི་དགག་
བྱ། འགོག་གྱེད་ཁོ་མོ་བདག་ནི་དེད་རང་ཁྱོད་ཀྱི་གསོན་རེ་བའི་
བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྱང་པོར་རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་
པ་ལགས། གཤེགས་སམ་བཞུགས་པ་མཛའ་བོ་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་
ཞེས་མ་རངས་པའོ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཉིད་འོང་དབང་ལྷགས་བཟང་
རབ་བརྒྱུད་ནས། བཤས་མང་མཛེས་གྱེད་རྒྱན་གྱུར་མཛེས་སྟེ།
འོན་ཀྱང་དྲགས་རྒྱུད་ཀྱན་པོའི་ངང་ཚུལ་དང་། དཔྱེད་ལྡན་སྟོགས་ལ་
རྣམ་ཐར་ཅི་བདེར་གཟུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མས།།

མ་གུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྒྱུར་ནས།།

མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་མ་གུས་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྡན་མས་མ་གུས་བཞིན་དུ་གང་
འདོད་ཀྱིས་ཞེས་ཆོག་སྒྱུར་ནས་མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ།།

བརྩ་གཅིག་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད།།

ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

གང་དུ་ཁྱོད་ནི་གཤེགས་པ་དེས།།

བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་གྱུར་ཅིག །

མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད་ཅེས། འགྲོ་བ་ཤུགས་བསྐྱེད་
གྱི་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྒྲོན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་སོང་བའི་རྒྱུན་དེས་འཆི་བས། གང་
དུ་ཁྱོད་ནི་གཤེགས་པ་དེར་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དཔེར་ན། རྟེན་བཀྱུར་

ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཆོས་རྒྱུད། བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་
འོག། སྤྱི་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྒོ་གསལ་དག། མང་པོར་ཆོགས་
ཆེ་འགྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤིས་བརྗོད་ལམ་གྱི་གང་།།

རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མས།།

མཇུག་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་གང་གི་སྒོ་ནས་རང་འཆི་བའི་གནས་
སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་པས། མཇུག་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའོ།།

བརྟེན་གཉིས་པ་རྩལ་མོས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ན།།

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ།།

བདག་ནི་སྒྲགས་འཆོལ་འཆི་བ་ཡིས།།

དེ་རིང་ཉིད་དུ་འགོག་པར་འགྱུར།།

འགྲོ་བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་བདེན་པ་
ཉིད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཅིག། །དེའི་

མ་སྤུས་བདག་ནི་སློག་ལ་སྒྲགས་འཆོལ་བ་སྟེ་ལྷེབས་ནས་དེ་རིང་
ཉིད་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བས་འགོག་བར་འགྱུར་རོ།། དཔེར་
ན། སློག་གྱུར་སེམས་ཉིད་རྗེན་འཆར་དུ། རྟོགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་
ཆོ་འདི་ཡི།། འཕུལ་ཐབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་མའི་དུས།། མནར་མེད་
གནས་དེར་མི་དཔྱོད་འཆལ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་དབང་གྱུར་མས།།

མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

ཆོག་རྩལ་ཡི་གེ་སྟོན་འགྲོ་ཅན།།

དེ་ནི་རྩལ་མོས་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་བདག་པོ་མཛའ་བོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མས། ཆོག་
རྩལ་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་
བར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་མོས་འགོག་པའོ།།

བརྩུགས་པ་སྤྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྤྱར་དུ་བཅུད།།

སྤྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འཁྲུགས་པའི་ཁས།།

བསྒྲགས་པའི་ཆོ་ངེས་འགྲོ་བ་ཡི།།

གཤེགས་གྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་།།

མཛའ་བོའི་འཕྱོད་བ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འཕྱོག་བྱེད་གལ་
ཉེ་གཤེགས་ན་སྤྱར་དུ་བཞུད་ཅིང་། འཕྱོར་ན་སྤྱི་ནས་ཆུང་མ་ཞི་བས།
གཉེན་འདུན་ནམས་སྤུག་བསྐྱེད་གྱིས་འཁྱུག་པའི་ཁ་ནས་བསྐྱུག་པའི་
དུ་འབོད་གྱི་ཆེ་ངས། འཕྱོད་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཁྱོད་གྱི་རྣ་བར་འོང་
ངོ།། དཔེར་ན། མཁྱིན་སྡོན་ཅན་ཁྱོད་གངས་རིའི་པག །དཀའ་ཐུབ་
བསྐྱུབ་ན་སྤྱར་དུ་མཛོད།། སྤང་མར་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་འཇུག་འགས།།
གཞན་པན་བསྐྱེད་བའི་ཉེས་བ་མཆི།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
གཉིས་བ་ནི།

གང་བྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ།

ཆགས་མས་ཐོགས་ཉིད་བྱེད་བ་ཡིས།།

མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་བ་འཕྱོག་བ་འདི།།

ཐོགས་ཉིད་གྱིས་ནི་འཕྱོག་བ་འོ།།

གང་གི་བྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་མས་འཕྱོད་བའི་
ཐོགས་ཉིད་བྱེད་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་བ་འཕྱོག་བར་
བྱེད་བ་ནི་ཐོགས་ཉིད་གྱིས་ནི་འཕྱོག་བ་འོ།།

བརྩུ་བཞི་བ་འབད་བས་འཕྱོག་བ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བཞུད་ཅིས་ཁྱོད་དགྱེས་བཅོད་འདོད་ཀྱང་།།

བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆིག །

མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི།

བྱང་བར་གྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད།

མཛེས་པོ་འགྲོ་བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་བཅུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་
པའི་ཆེག་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
ཆེག་མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི་དབང་མེད་དུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་
ལ་བདག་ཅི་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ། དཔེར་ན། རབ་ལྡར་དབྱར་སྐྱེས་
གཞོན་ནུས་ལེགས་བསྟར་པའི། ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་
གནས་འབད་ཀྱང་། ཏུ་ལྷའི་བྱ་ཡི་དགྲེལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པའི།
འབྲས་ལྷན་དུས་ལ་རིང་པའི་ཆེག་འགའ་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པས།

འབྲས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པའི།

དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།

དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ།

མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅུད་ཅེས་པ་ལ་འབད་པ་ལྟར་བྱས་པའི།
འབྲས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པས། དོན་མེད་པ་ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ།

བཙུ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

སྐད་ཅིག་ལྷ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི།

རྩི་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བ།

ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟོས།

བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད།

འགྲོ་བ་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཁོ་མོ་ལ་གྲོས་བྲིས་ནས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་
ལ་ལྷ་བའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གོགས་བྱེད་པའི་རྩི་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་ཁོ་
བའི་ཤིན་ཏུ་སྣང་ཉེ་བའི་མཛའ་བོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་
གྲོས་སྟོས་དང་། བདག་ནི་དེ་ཡིས་འདོད་པ་ལྷར་འདོད་དོ། དཔེར་ན།
གཞན་འཆའི་དབང་གིས་ལྷ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། མི་ཟད་ནག་པོར་བྱུབ་
པའི་འབྲས་བུ་ལ། གསེར་ཅན་གསོད་པའི་གྲོས་བྲིས་དེའི་སྤྲིང་དང་།
མཚུངས་པར་བདག་ཀྱང་བརྗོད་དོ་བད་དཀར་མིག་། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས།

དོན་འདིར་ཉེ་བར་གསལ་བྱས་ནས།

མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མས། མཛའ་བའི་
དོན་འདི་ཉི་བར་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་
པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའོ།

བཙུ་བྱུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མགོན་པོ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པར་བགྱི།

གང་གིས་མིག་བསྐྱོས་དག་ལ་ནི།

འདོད་བས་བསྐྱུན་དུ་མི་མཐོང་བའི།

མཐོང་མིན་མིག་སྒྲན་བདག་ལ་སྟོལ།

འགྲོ་བ་དག་གི་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་མགོན་པོ་སྟེ་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་
བ་ཅེས་བཟོད་པར་བགྱི་མོད། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ལ་འདོད་པའི་མདས་
བསྐྱུན་ན་མི་བཟོད་པས། གང་གིས་མིག་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་བྱུགས་པ་ཅེས་
ལ། འདོད་ལྟས་མི་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་བྱུང་མཐོང་མིན་ཏེ་
མི་སྒྲུང་བའི་རྣམས་ཞིག་སྟོལ་ཅིག །དཔེར་ན། རི་སྒྲུང་སྒྲུངས་སྟོངས་མེ་
ཏོག་གིས། རབ་བཀྲ་དབྱར་ཁྲིད་ཡོལ་རུང་གི །སྟོགས་ཀྱང་ཆར་སྒྲིན་
ལང་ལོང་དབྱས། འབྲུག་སྒྲོག་པ་རྒྱུན་དུ་སྟོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །

ཉི་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི།

འཕྱོག་པའི་ཕྱེད་པའི་སྤྱིར།

འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྱོག་པ་བརྗོད།

འཆོ་བའི་ཐབས་རྒྱས་ནི་དགའ་བ་དག་ཉི་བར་བཀོད་ནས་བདག་
པོ་ནི་གཞན་དུ་འཕྱོག་པའི་ཕྱེད་པའི་སྤྱིར་འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་
འཕྱོག་པར་བརྗོད་དོ།

བརྩ་བདུན་པ་ཁོ་བས་འཕྱོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རྩོམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆིག །

བདག་འཕྱོ་ཞེས་པ་ངས་པར་བྱུང་།

མཇའ་བ་དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད།

མ་སྤྱོད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི།

འཕྱོག་པ་དགག་བྱ། འཕྱོག་ཕྱེད་རྩོམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཇའ་
བོ་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པར་མི་འོས་པའི་ཆིག་དང་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འཕྱོ་
ཞེས་པ་ངས་པར་བྱུང་བས། གཉིན་ལ་གདུང་བ་མེད་པའི་མཇའ་བོ་
དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ད་མ་སྤྱོད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི་ཞེས་སྤྱོད་པར་
མེད་དོ། དཔེར་ན། དར་བ་ལང་ཆོའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས།
བསྐྱབ་སྤྱང་དོར་ཉེ་སྒྲོམ་ཆེན་ཕྱེད་སེམས་ན། སྤྱོད་ནས་ན་ཆོད་
ཡོལ་ཆེ་ཐོས་པའི་གྲུ། ལྷགས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་དང་བྱུང་པར་
ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

མཛའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམས་པའི།།

བདག་ཉིད་ཁྱོ་བས་མཛའ་བོ་ཡི།།

འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་བསྐྱོག་པ་གང་།།

དེ་ནི་ཁྱོ་བས་འགོག་པའོ།།

མཛའ་བོའི་ཆགས་པ་རྒྱས་པས་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པའི་བདག་
ཉིད་མ་དེས་ཁོང་ཁྱོ་བས་ཆིག་གིས་མཛའ་བོའི་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་བསྐྱོག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོ་བས་འགོག་པའོ།།

བཙེ་བརྒྱད་པ་ཐུང་ན་གྲིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མ་བསྐྱུམ་བྱ་མའི་ན་བ་ལ།།

མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པས།།

ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དུ།།

ལྷན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐེགས་པར་གྱུར།།

ལྷན་ལ་ཐེགས་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལ་མ་
བསྐྱམས་ཤིང་། བྱ་མའི་ན་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་ལ།
དེ་བཟང་བའི་བྱེད་དུ་ཆང་ལ་འདེབས་དགོས་པ་ལ་མ་བཏབ་པས།
འོས་པ་གསུམ་པོ་ནི་གང་རུང་གིས་སྒྲིབ་དགོས་པ་དགག་བྱ་དང་།
འགོག་བྱེད་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཉིད་

ཉིད་དུ་ཟུངས་སྟོན་པོ་ཟགས་པར་གྱུར་ཏོ།། དཔེར་ན་འདོད་ཆུང་ཆེད་
དུ་བསོད་སྟོམས་དག། སྒོང་མིན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུང།། གྲོང་
ཡུལ་མི་ཉུལ་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ།། སྒང་མདོའི་བྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས།།
ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཟུངས་བཅས་ཤིང་ཟུངས་ལ།།

དེ་འོས་ལས་ནི་བསྒྲོག་བྱས་ནས།།

ཟུངས་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་བྱིད།།

འདི་ནི་ཟུངས་གྱིས་འགོག་པའོ།།

དགས་བཅོམ་ནས་ཟུངས་རྣམས་ཟེགས་སོ་ཞེས་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་
ཟུངས་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱས་པ་དེས་འོས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ལས་
བསྒྲོག་པར་བྱས་ནས་ཟུངས་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་པས་དེའི་བྱིད་
འདི་ནི་ཟུངས་གྱིས་འགོག་པའོ།།

བརྩ་དགུ་བ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དོན་འདི་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས།།

རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་བྱིད།།

དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་བ།།

ན་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུད།།

རང་གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་པར་མ་བྱས་ལ།
 སྒྲ་ཆད་སོགས་རིག་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། དཀའ་ཐུབ་
 བསམ་གཏན་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པས། དོན་གསུམ་པོ་འདི་བྱས་པ་
 དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་སྟོམས་ལས་ཀྱི་ངང་ལ་ན་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བ་
 ལ་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏོ།། དཔེར་ན། མར་མའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་
 ཞིང་།། དཔང་ཤོང་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་བཞེད་ལ།། སྟོབས་འགྱོད་ཁ་དག་དག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ངང་།། རི་ཅེར་མི་ཆེ་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད།། ཅས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆེ་སོང་བས།།

དོན་བསྐྱབ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི།།

འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་འགྱོད་པས་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སོང་བས་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འགོག་པ་ནི་འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས། འདི་ནི་འགྱོད་
 པས་འགོག་པའོ།།

ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅི་འདི་སྟོན་དུས་ཚུ་འཛིན་ནས།།

ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི།།

སྤྱི་ཀང་གཏུབ་ཀྱི་འབྲ་བ།

ཐོས་བསཏེན་ནི་ཚུ་འཛིན་མིན།

ཅི་ཞིན་ཏུ་དཀར་བ་འདི་སྟོན་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ནམ། ཡང་ན་ངང་པའི་
ཆོགས་སམ་ཞེས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་དངོས་བསྟན་ཀྱི་
དགག་བྲ། འཕྱོག་བྱེད་ཀང་གཏུབ་ཀྱི་སྤྱི་འཁྱོལ་བ་འབྲ་བ་ཐོས་བསཏེན་
དཀར་པོ་དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མཐོན་པོའི་ཁྱིའི་
འཛེགས་འདི་ནི་དཔང་ལོའམ། ཡང་ན་བྱུ་བ་རིགས་ཀྱི་པོའི་སྤྱི་ཆེན་
ཞིག། མཁས་པ་མགྲུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་དབྱངས། སྤྱོག་
ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་འཛེན་པར་སྒྲོམ་བ་མིན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་འདི་ངང་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་།

སྤྱིན་ཀྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་བས།

གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་བྱེད་བ།

འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་འཕྱོག་པའོ།

ཀང་གཏུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་འདི་ངང་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིན་ཀྱི་རིགས་
ལ་མ་རེག་བས། སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་འཕྱོག་པའོ།

ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱར་བས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་བསྒྲུ་ལ།

སྤང་ཞིང་སྐྱུམ་པའི་དཀར་འབྲས་ཅན།

ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན།

སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།

གཙོ་བོ་ནས་མཁའའི་སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ་ཞེས་དགག་
བྲ་དང་། འགོག་བྲེད་པལ་པ་ཁྱོད་གདོང་གི་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་
ནོ།། སྐྱར་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་མིག་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱེར་
བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་བས་བསྒྲ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། གདོང་
གིས་བསྒྲ་ལ་མཛེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་དང་། སྐྱུམ་ཞིང་དཀར་
བའི་འབྲས་བྲ་སྤུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཅན་ནམས་སྤུན་མོང་དུ་ཡོད་དོ།
དཔེར་ན། སྤྱི་དགུ་གདོངས་ཅན་གཙུག་ན་མདོན་འཕགས་ཤིང་།
བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བྲ་གཞན་གྱིས་
ཅི་ཞིག་བྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

པལ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ།

དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྲས་ནས།

གཙུག་པོ་ལྷ་བ་འགོག་བྱེད་པ།

རྣམ་པ་དེ་ལྷ་ར་སྦྱར་བའི་འགོག་།

པལ་བ་གདོང་གི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཙུག་པོ་ལྷ་བ་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་
བྱས་ནས་གཙུག་པོ་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་ར་སྦྱར་
བས་འགོག་གོ།

ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།

རྣམ་གཞོན་ཆོས་པ་མེད་པ་མཆར།

འོན་ཀྱང་སླེག་ཟ་འབར་བ་ལ།

ཆོས་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཟེན་རུང་།
ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་པ་མེད་པ་ལ་ངོ་
མཆར་ངོ་ཞེས་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་འོན་ཀྱང་བསླེག་ཟ་འབར་
བ་ལ་བྱད་ཤིང་ངེ་ཅམ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་
མ་མཐོང་ངོ་། དཔེར་ན། སླིད་འདིར་དུབ་པའི་འགྲོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
གྱིས་། རིས་སུ་ཆད་མེད་བདེ་ལེགས་སྟོལ་བ་མཆར། འོན་ཏང་
མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དངོས་པོའི་

གཤེས་ལུགས་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་དོན་གཞན་དག།

དེ་ཡིས་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས།།

ཡ་མཚན་རྩོམ་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་གཞན་དག་བཀོད་པ་དེ་
ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྟེན་ཟ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཡ་མཚན་རྩོམ་པ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའོ།།

ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱུས་འགོག་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི།།

མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ།།

གང་ཕྱིར་སྦྱོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས།།

རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན།།

རིས་མེད་དུ་སྟེར་བའི་མི་དབང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མི་
བསྟོད་དེ། བསྟོད་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་ཁོ་རང་གི་བདོག་པ་ཉིད་དུ་བསམ་
པའི་རྒྱས་ལེན་ནོ།། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་མ་དེས་བདག་ཅག་ལ།།

ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱང་།། ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་
ལྷོ།། ཡིན་ཕྱིར་བསྟོད་ཆིག་ཅི་ཕྱིར་སྤྲ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་བ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི།།

རྒྱ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།།

རྒྱལ་པོ་དེ་གཏོང་པོད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བ་སོགས་ལ་དོན་གྱིས་བསྟོད་པའི་
ཕྱིར་བུ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤོང་མོ་བ་ཁོ་ནས་ལོངས་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
རོལ་ལ་བསྟོད་པ་འགོག་པ་ནི་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་།

གཞན་པ་དག་ཀྱང་དབག་པར་བྱས།།

སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་རྒྱན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དབག་པར་བྱས་སོ།།

༥ བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
དཔེར་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཞོད་ནས།།

དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱས་པ་ཅན།།

དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ།

དོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱ།

གང་ཞིག་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་བསྒྱུབ་བྱར་རབ་ཏུ་བཀོད་
ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཏུས་པ་ཅན་དངོས་པོ་གཞན་དག་
འགོད་པ་ནི་དོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་།

སྐྱར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན།

མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག །

འོས་དང་མི་འོས་སྒྲོག་པའོ།

འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་སོགས།

སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཆོན།

འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བྱའི་བྱིར།

དཔེར་བཞིན་བྲེང་བ་བསྐྱར་པར་བྱ།

ཀུན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། སྐྱར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་
ཅན། མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག །འོས་དང་མི་འོས་བསྒྲོག་
པའོ་སྟེ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆེག་གི་སྐྱོར་
བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཆོན་ནོ།

གསུམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་
མ་ཐག་པའི་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་
ཁྱེད་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཐེང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི།

ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །

ཉི་མ་དང་ནི་ཆེ་བ་ཡང་།

རྒྱབ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས།

ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྲི་ཞིག་འགོངས།

སྤྱི་མ་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་ངེས་པ་འདི་ལ་ནི་སྤྲི་ཞིག་འགོང་
ཞེས་བསྟུན་བྱ་སྟོན་དུ་བཏོད་ནས། འཇིག་པའི་ཆོས་དེ་དངོས་པོ་
ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཅན། ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་མིག་དུ་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལ་
ལྟོས་ཤིག །གཞན་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་པའི་འགྱུར་འཆུགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་
ཆོག་རྒྱུ་མཐའ་མ་སྟོན་དུ་མཇུག་པའི་བཤད་སྟོལ་འདི་གངས་ཆེན་ལོ་
རྒྱུ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་དཔོན་མཁས་པ་གསུང་ངོ་། དཔེར་ན།
ཐིག་ལེ་མཆོག་མར་ཆགས་པས་ཆངས་པ་ཡིས། གདོང་བཞི་སྤྲུལ་
པ་འདི་ལ་སྤྲི་ཡིས་དམོད། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ལུས་ཅན་ཐ་དག་ནི།
འདོད་པས་གཟིར་བས་འཁོར་བར་ལྷུང་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཆུ་འཛིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས།།

གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་སྦྲད་དུ་འོ།

བསྐྱེལ་བྱ་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་གཞན་
གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་སྦྲད་དུ་ཐབས་དུ་མ་མཛད་པ་བཀོད་
ནས། སྐྱབ་བྱེད་རུས་པ་ཅན་སེམས་མེད་ཆུ་འཛིན་འདི་དག་
གིས་ཀྱང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། འདིའི་འགྱུར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱེད་བྱེ་
མ་བྱེད་སྤྱ་མར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་གཉེན་
གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ལང་
ཆོ་དར་བབ་སློན་ལེགས་མའི། བཞིན་གྱིས་ཆགས་ལྷན་དགའ་
བ་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི།

འཛིན་ཉེན་དགའ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད།།

དུམྱི་ཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟོ།

ཀྱན་གྱི་སྙིང་སྤྱག་མ་ཡིན་ནམ།

སྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་
བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་དུམྱི་ཐུ། སྟོ་
དང་། གཡས་ཕྱོགས་རྗེས་མ་ཐུན་ཡ་རྒྱེན་བྱིན་པས་སྟོའི་རྒྱང་སོགས་
དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས། དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟོ་པས་ཀྱན་གྱི་
སྙིང་ལ་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པ་
ལ་སྐྱར་རོ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ཟས་གཙང་སྤྱས། མཆན་
དཔེའི་གཟི་བྱིན་སྒྲ་ན་འབར། སྤྱན་རྒྱ་ཇོས་མངའ་འབངས་ཀྱི། རལ་
པའི་ཅོད་པན་ཅེ་ན་འགྱིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

མཆན་མོར་བྱེད་འདི་བྱི་མ་དང་།

ལྟོ་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱེད།

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྟོན་ལྟོ་ཡང་།

གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཇིག་པར་བྱས།

མཆན་མོར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་འདི་བྱི་མ་དང་ལྟོ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་
དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་བྱས་པ་ཅན་གཉིས་
སྐྱེས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་དང་ལྟོ་ཡང་།

གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་རིག་པའི་གནས་སྟོན་པའི་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་བྱས་ཞེས་སྟོན་གྱིས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་བསྐྱབ་པས་འགལ་
བ་ལྟར་སྟོན་ནོ།། དཔེར་ན། མཛེས་སྤྱད་འདོད་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན་
མས།། ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་སྟེ། ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་ཤོང་སྟོན་
རྗེ།། ཤེས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་བ་ནི།

སྒྲུང་ཅི་འཕྱངས་བའི་མགིན་སྟོན་ལས།།

བྱང་བ་བྱང་བའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་།།

ན་བར་རྩབ་བ་ཉིད་འགྱུར་བ།།

འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་འདི་འབྲ།།

སྒྲུང་ཅི་འཕྱངས་བའི་བྱང་བའི་མགིན་བ་སྟོན་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་
དག་གིས་ཀྱང་ཆགས་པ་འཕེལ་བས། ནམ་བར་རྩབ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་
བ་མི་འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འོས་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདི་འབྲ་བ་ཞེས་
སོ།། དཔེར་ན། རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཞུད་བདུད་ཅི་ཡིས།།
སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཀན་པོའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད།། ཆེ་རབས་མང་པོར་བྱོལ་
སོང་བསྐྱབས་པའི་ཐབས།། གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་བ་ཀྱུན་གྱི་
གཤེས་།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

དྲུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི།

ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས།།

བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད།།

བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེག་ཟ་དང་།།

འབྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།།

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འཇམ་
པ་འདིས་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་ཞིང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་འོས་
སམ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སྤྱིར་མི་འོས་ཀྱང་སྐབས་
འདིའི་མཚན་ཉིད་དང་བསྟན་ན། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇམ་པ་
ཅམ་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་བྱེད་པས་སྐྱེག་ཟ་དང་འབྲ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན།
རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས།། བན་དང་བདེ་བའི་ཆོགས་ཀྱན་
རྒྱས།། ཉ་ལྡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས།། བད་དཀར་འདབ་མ་རྣམ་
པར་འཁེལ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་སྐྱབ་པས། ལྷ་པ་དང་། དྲུག་པ་གཉིས་
པོའི་འོས་མི་འོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅ་བ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་བྱི་ཟེར་ཡང་། ལྷ་
པའི་དོན་ནི། དུལ་སྟན་པ་དེས། དུལ་ཅན་ལ་ཆགས་པས་རྩལ་བར་
གདུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོན་སྤེལ་བ་ཡིན་པས་མི་འོས་པ་ཡིན་
ལ། དྲུག་པའི་དོན་ནི། འཇམ་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ། བཞོད་

མཛེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་འདིག་
 ཉེན་ན་ཆད་མས་བྱུབ་པས་འོས་པ་ཡིན་མོད། སློབ་དཔོན་དཔྱེ་ལ་དེ་
 ཅི་དགོས། བྱེད་ཀླུ་མས་གཅིག་ཏུ་མཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་
 རྒྱུན་ཡིན་སྙམ་པའི་དག་སྤང་དང་། གཉིས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་
 པོ་ཀླུ་མས་དང་མི་འདྲ་བས་མ་པའི་མཁས་འཛོལ་ཡོད་ཀྱང་ཆེག་རིགས་
 འདི་ཆོ་ལ་དབགས་ན་དོད་ཆེ་སར་ཡང་དབྱང་ཆུ་ཅམ་མོ།

བདུན་པ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད།

དབྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་།

དེ་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས།

དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 འོས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ། དབྱིད་དུས་ཀྱི་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་བ་མི་འོས་
 པའི་བསྐྱུབ་བྱ། སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་མ་ནི། སྒྲོན་གྱི་དེ་
 མ་ཅན་ཡིན་པས། སྦྱོད་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉམས་བྱེད་ཡིན་གྱི།
 སྐྱུབ་བྱེད་ཕྱི་མ་ནི་ཀླུ་མས་དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། དཔེར་
 བཞུགས་ཆོ་གསལ་མཁས་ལ་དགའ་འོས་ཀྱི། མོངས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚུལ་
 དེ་མིན། སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཐོས་འདྲིན་དག །ལྷན་པས་མཉན་གྱི་འོས་

བས་མིན།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་བ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ་ནི།

ཀྱ་མཉུན་ལྡན་ཡང་སྟེག་བྱེད་ན།།

བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད།།

ཟླ་བས་བཟུང་ནམས་རྩལ་བ་ན།།

ཉི་མས་བཟུང་བ་འཇམ་མི་འགྱུར།།

ཀྱ་མཉུན་ལྡན་བ་ཟླ་བ་བསེལ་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་བ་མི་འོས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ། བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཉི་མས་གཏུང་བ་ཅིས་མི་བྱེད་དེ་འོས་
པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་རིམ་བ་བཞིན། ཟླ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
ཀྱ་མཉུན་ལྡན་པ་མ་རྣམས་རྩལ་ན། ཅིག་ཤོས་ཉི་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམས་འཇམ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན། ས་
སྐྱའི་བསྐྱན་འཛིན་ཉིས་བཤད་འཆང་བྱེད་ན།། བཀའ་བརྒྱད་སྟོམ་ཆེན་
ལྷན་གཏམ་ཅིས་མི་ཟེར།། མང་པོར་ཐོས་ལས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་
དགོས་ཀྱི།། ཐོས་ཉུང་སྤྱོད་ཚར་སྟོག་པ་ངང་ཚུལ་ཡིན།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

༥ བརྒྱད་བ་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཆན་ཉིད་གྱིས་མདོར་
བསྟན། དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཉི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི།

སྒྲུ་འཇུག་པའམ་རྟོགས་པ་ཡིས།།

དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་གྱུར་པ།།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་གང་།།

དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།།

དངོས་སུ་སྒྲུ་འཇུག་པའམ། རོན་གྱི་ཤུགས་དང་སྐབས་ཐོབ་
ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་
ལས། བྱེད་པར་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དབྱེ་
བ་བརྗོད་པ་གང་དེ་ནི་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་
སྒྲུས་བེན་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ། རྟོགས་པས་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ།
འབྲེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ། རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྟོག་པ་
ཅན་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གཅིག་གིས་ལྟོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་
རོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བརྟེན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་།།

ལྷ་བ་རྩ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།།

ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དང་།།

ཁྱོད་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སོ།།

མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ལྷ་ལ་རྩ་

ཞེས་པ་མངེས་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་། ལན་ཚུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས།
དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ལས་སྤུང་མོང་དུ་འཇུག་རུང་གི་སྒོ་ནས་
དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་། དཔེ་རྒྱ་མཆོ་མཚུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་འདི་འདྲ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མངེས་པ་
གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དཔེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐ་དད་དོ། དཔེར་ན། འཆད་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩོམ་པའི་དག་གི་དཔལ། རྩོད་པའི་སློབས་པ་མཁས་
པའི་གཤགས་སྤྲན་གྱིས། དཔང་ལོ་ཅ་རྒྱ་གོ་མིར་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་།
ཆངས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱིས་ནི།།

གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ཐ་དད་དག །

རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ།།

གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལུས་གྱི་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
གནས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཐ་དད་དག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར།
འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི།

ཚུ་ཡི་སྤང་པོ་དག་དང་ཁྱོད།

མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་བ་སྟེ།

འདི་ནི་མིག་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་ལ།

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ནོ།

ཚུ་ཡི་སྤང་པོ་དག་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གཉིས། ཚུ་མཚམས་དང་ཡ་
རབས་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་རིང་སྤང་དང་མཁུན་པའི་
གཏིང་དཔག་མི་རྒྱས་པས་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཚུ་
འདི་ནི་མིག་སྒྲུབ་གྱི་མདོག་དང་མཚུངས་ལ། ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་
ཅན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་ནག་སེར་གྱི་ཚོས་མི་འདྲ་བ་རེ་
རེའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའོ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཆེ་
བ་གཉིས། དཀར་འཇམ་མཛེས་སྤྱག་དགའ་བསྐྱེད་པས། མཚུངས་
ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ནོར་འཛིན་དང་། ཀྱན་པན་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་རྒྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིས།

འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་།

སེར་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་བསྟན།

འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོག་པ་ཅན།

ཡིན་པས་དེ་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་དོ། འདི་ལ་སྐྱར་གཞི་གཉིས་
ལས་མི་ཉུང་ཞིང་སྒྲ་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་སོ། དཔེར་ན། མེ་སྐྱེས་
གནས་བསྐྱར་ཡན་ལག་འབྱུང་དང་གདོང་བྱུག་སྒྲ་བའི་ཅོད་པན་ཅན་དབྱངས་
ཅན་མ་དང་དབང་བྱུག་གཉིས། བསྐྱར་པས་དཔའ་བོ་མེར་སྐྱ་གཉིས།
མཚུངས་ཀྱང་མ་ཁོལ་དགོན་མཆོག་ལ། སྐབས་འགོ་ཅིག་ཞོས་དེ་
ལས་ལྡོག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལྟན་ཕྱིར།

སྐྱར་བ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད།

འདིར་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་སྐྱ་སྐྱར་བས་མཚུངས་ཆོས་ཀྱིས་
ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག །

བཞི་པ་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དངོས་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་པས་ཅན།

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱ།

འགོག་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ལུགས་དང་ལྷན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

དེ་མ་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྲོད་གནས།

ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱ་འབྱུང་མ་ཡིན།

འདི་ག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
གཡོ་བར་མི་རུས་པས་བརྟན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་པ་གསུམ། དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་དཔེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡོད་
པ་མཚུངས་ཆོས་སུ་བསྟན་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡིན་པ་དགག་བྱ་དང་།
འགོག་བྱེད་དཔེ་ལ་བ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྲོད་གདུག་
པ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པའོ། དཔེར་ན། མི་མཐུན་ལས་སྐྱོབ་རེ་
བའི་འདོད་པ་འདྲོ། སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་བསྐྲགས་བརྗོད་
ཀྱང་། སྟན་འབྱུང་ངག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བས། ཆངས་སྤྲས་
མ་ལ་ཡོངས་འདུས་འགྲན་དུ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ། དམ་བཅའ། དངོས་དང་།
བཤད་མ་ཐག་པ་ནམས་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱབ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་
མའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་གཏན་ཆིག་ཅན་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི།།

ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་།།

ལག་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་སྒྱུར་བྱིར།།

སྒྲུག་མ་ཅན་ནི་ཁྱོད་པས་དམན།།

རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི་ས་གཞི་མཐའ་དག་
འཛིན་པ་ལ་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་དཔེ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་མཚུངས་
མོད་ཀྱང་། སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་མ་ཅན་ཁྱོད་ནི་ལག་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་
འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་མའི་རྗེ་ཁྱོད་པས་དམན་ནོ།།
དཔེར་ན། ཅ་སྒྲོང་ལོ་འདབ་ཟེའུ་འབྲུ་སོགས།། བཀྲ་ཡང་བྱུང་མེད་
འབྲུམ་ཆང་གིས།། འབྲེད་བྱིར་མེ་ཉོག་བ་ཀྱུ་ལ།། བསྐྱེད་དག་དང་
ཁྱོད་པར་ཆེ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲུ་དག་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི།།

སྒྲོག་པ་ཅན་ནི་འདི་འབྲས་སྟེ།།

ཉོགས་པར་སྒྱུར་པས་མཚུངས་པ་ཡང་།།

ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ།།

དཔེ་དཔེ་ཅན་ལ་སྒྲུ་དག་སྒྱུན་མོང་དུ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི་ཁྱོད་

ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འདྲ་བར་ལྷོག་པ་ཅན་ནི་འདྲ་བ་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ།
དཔེ་བརྟེན་། བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་དངོས་
སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པའི་
ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟུབ་པོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་བརྒྱ་ལྷེ།

འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་ཡང་།

བརྒྱ་ཆུ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་།

ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའོ།

དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་བྱུང་མེད་ཁྱོད་རང་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། དཔེ་བརྒྱ་ནི་ཆུ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལྷོག་སྟེ་འདྲ་བ་ཤུགས་
ལ་བསྟན་པའོ། དཔེར་ན། དབྱུངས་ཅན་མ་དང་གོང་ཙེ་གཉིས།
སྒྲ་མ་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡི།
སྒྲ་མོ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་།

ཁྲོས་པའི་དམར་བས་རིག་པ་མེད།

ཁྲོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན།

དཔེ་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལ་སྒྲིན་མ་སྒྲིག་པ་དང་། ཆགས་ཁྲོས་ཀྱིས་
དམར་བས་རིག་པ་མེད་ལ། དཔེ་ཅན་ལུས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་ལོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་
སྒྲིན་སྒྲིག་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལྷོག་ཅིང་བྲགས་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱར་ནོ།
དཔེར་ན། འཆི་མེད་ལམ་ཀྱིས་རི་སྒྲིབ་ཤིང་བྱའི་ཆད། རྟོགས་པར་
མི་རུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་བྲལ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མ་ལུས་
མཁེན། ཉག་ཐག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྲ་མར་དབྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར།

འདི་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་བསྐྱར་རོ།

སྤྲ་མར་རྟེན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། འདིར་ནི་
དཔེ་ཅན་ལྷག་པ་ཉིད་བསྐྱར་རོ།

གསུམ་པ་འབྲེད་བྲེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་དམ་བཅའ།

དཔེར་བརྗོད། བྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

སྤར་ཡང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།

གཞན་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།

སྤར་ཡང་མཚུངས་པས་ལྷོག་པ་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་
དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚུངས་ཆོས་དང་འབྲེད་བྲེད་
གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་སྤྲས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་བསྐྱད་ཀྱི།

རྒྱས་ཤིང་བྱི་བཟང་ལྡན་པ་སྟེ།

བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱུང་བ་འཁོར།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ།

དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་དཔེ་བད་མ་དཀར་པོ་གཉིས་མཚུངས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་པ་དང་བྱི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྲས་
ཟེན་པ། མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་སྤྲ། བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱུང་
བ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བའོ།

འདིར་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་མཚུངས་ཆོས་དཀར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ཐོན་དགོས་པས། དཔེར་ན། ཆགས་པས་སྤྲོས་པའི་མཚུ་སྤྲོས་
དང་། འདབ་བརྒྱ་དམར་པའི་མདངས་འཛིན་ཏེ། རྒྱ་སྤྲོས་འདི་ནི་

བྱང་བས་འཛིན།། མཚུ་ནི་མཛའ་བོས་ཚྭ་ན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་མཚུངས་ཆོས་མ་ཟེན་ལ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་སྐྱས་དངོས་སུ་
མི་ཟེན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཆེ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱ།།

ངང་བ་འདི་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱ།།

མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐྱར་ཐང་བ་ཅན།།

རྩ་འདི་ཀྱ་ལྷན་རྒྱས་པ་ཅན།།

ཆེ་བ་འདི་དང་ངང་བ་འདི་ནི་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་རྒྱ་
དང་རྩའི་རྒྱ་ལོ།། ནམ་མཁའ་འདི་དང་རྩ་འདི་ནི་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་སྐྱ་
རྒྱ་སྐྱར་ཀྱི་ཐང་བ་ཅན་དང་། ཀྱ་ལྷན་རྒྱས་པ་ཅན་ལོ།། ཞེས་མཚུངས་
ཆོས་བྲགས་ལ་བསྟན་ཏོ།། དཔེར་ན། ཆོ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ཆེ་མ་དང་། སྐྱ་
པའི་དབང་སྐྱག་ཤོང་སྟོན་གཉིས།། སྐྱར་བྱ་ལེགས་བྲིས་མདུན་པའི་
རྒྱ།། ལོ་ཆེན་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་དབྱིད།། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་ཆེ་བ་ངང་བ་དག །

དཀར་བཞིན་སོགས་རྟོགས་པ་དང་།།

མཁའ་དང་རྩ་ནི་དག་པ་ཡང་།།

རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་དབྲེ་བ་བྱས།།

འདིར་ནི་རྒྱ་བ་ངང་པ་དག་དཀར་བ་ཉིད་སོགས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
པ་དང་། མཁའ་དང་ཚུགས་ཉིད་དངས་ཤིང་དག་པར་ཡང་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། ཤུགས་ལ་མཚུངས་པས་དབྱེ་བ་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྲ་མ་ལ་ནི་སྤྲ་ལྟན་མཚུངས།།

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་དབྱེ།།

བྱང་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་མཚུངས།།

དེ་བྱིར་མཚུངས་པའི་ཕྱོག་པ་ཅན།།

དཔེར་བརྗོད་སྤྲ་མ་ལ་ནི་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྤྲ་དང་ལྟན་པར་དངོས་
སྤྲ་མཚུངས་ལ། བྱི་མ་ལ་ཤུགས་བསྟན་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་
དད་གྱི་དབྱེ་བ་བྱང་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་ལ་
མཚུངས་པ་དེའི་བྱིར་མཚུངས་པའི་ཕྱོག་པ་ཅན་ནོ།།

བཞི་པ་རིགས་མ་ཐུན་ཕྱོག་པ་ཅན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རིན་ཅན་སྤང་བས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་།།

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་བསྒྲོགས་བ།།

ལང་ཆོ་ལས་བྱུང་ན་ཆུང་གི།

ཐུན་བས་ལྟ་བ་འགོག་པར་བྱེད།།

དཔེ་ཅན་ན་ཆུང་ལང་ཆོ་དར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པའི་ཐུན་

བ་དང་། དཔེ་སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྤྱིའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་རིགས་མ་སྒྲུབ་ཡང་། སྤྲ་མ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲང་བའི་འོད་
 གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་བྱས་ཤིང་། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་མི་བསྒྲོག་པ་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྒྲོག་པས། དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྤྲང་གིས་
 དཔེའི་སྒྲོན་སེལ་མི་བྱུང་བའོ། དཔེར་ན། བེར་གྱིས་རི་མོར་མ་བྱས་
 ཤིང་། དབང་པོའི་གཞུང་སྤྱི་བཀོད་མིན་པའི། རྣམ་དཔྱད་བཟང་བའི་
 གཟུགས་མོ་ཡིས། རྒྱུ་ལྷན་མིག་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི།

སྒྲུབ་པའི་རིགས་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི།

ལྟ་བུ་འགོག་པ་ཉིད་གྱིས་མཚུངས།

གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བསྟན།

འདི་ནི་རིགས་མ་སྒྲུབ་ལྟོག་པ་ཅན།

སྒྲུབ་པའི་རིགས་ལས་ན་ཚུང་གི་སྒྲུབ་པ་འདིས་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 འགོག་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། རྣ་བས་མི་འཕྲོག་པ་
 སོགས་གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པས་འདི་ནི་རིགས་
 མ་སྒྲུབ་ལྟོག་པ་ཅན་ལོ། འདིར་རྒྱ་བ་ངང་བ་གཉིས་དཀར་བའི་སྒྲོན་སྤྲང་
 མཚུངས་ཆོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། སྤྲང་མི་མཚུངས་པར་ལྟོག་ཡོད་པས་
 དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་ག་ལ་འཇུག །ལྷ་སྤྱབ་པ་ཁྱེད་འདི་སྒྲོར་

ལ་སྐྱགས་འཐུམས་པོ་རང་ཞིག་བྱང་འདུག་པ། བྱིད་རང་གིས་སྐྱ་ཆེ་
རྗེས་མ་རྩོལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཟས་
གཙང་གི་སྤྲས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འབྲེལ།

༥ དགྲུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས།

གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ།

གང་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད།

སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན།

འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས། གང་ཞིག་
མ་གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ་གྲགས་མ་གྲགས་
གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་ནི་
སྲིད་པ་ཅན་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བཀག་ནས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་གྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་
སྲིད་པ་ཅན་ནི།

མ་འཕྱངས་སྤྱོད་པའི་ཀླ་དཔྱ།

མ་སྤྱོད་དེ་མ་མེད་པའི་མཁའ།

བྱངས་པར་མ་བྱས་བྱངས་པའི་ཆ།

འཁྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཀླ་དཔྱ་སྟེ། བྱ་མཐེང་རིལ་གྱིས་བཟེ་བའི་རྒྱ་ཆང་མ་འཕྱངས་
 པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་འཕྲིད་དགོས་པར་མ་སྤྱོད་
 པར་ནམ་མཁའ་དག་པ་དང་། བྱངས་པའི་རྒྱ་ཞོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་སོགས་
 གྱིས་བྱངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་པར། བྱངས་པའི་རྒྱ་
 ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་
 བོ་འདི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བས། བྱི་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་རྒྱ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྟོན་མ་འབྲས་བྱས་འཁྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 རོ།། དཔེར་ན། སྤྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་བྲལ་ཅེ་ཅོ་སྟོག་ །ཀར་
 པ་མེད་པར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་འགོ། གཞོད་སེམས་མེད་པར་སྟེ་
 བོའི་རྒྱ་ལམ་གཅོད། ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་མདོག་སྟོད་བྱར་གྱི་ཆ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་ནང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་
 དང་བཅས་པས་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ལ་དངོས་དང་།
 གཉིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་པ་བསྐྱུས་པར་དཀར་མེན་མིག།

མནན་པ་མེན་པར་སྤྲུལ་པ་དམལ།།

ཆོན་མ་བསྐྱུས་པར་དམར་བ་ནི།།

མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ།།

ནག་པའི་རྒྱ་མིག་སྤྲུལ་པ་བསྐྱུས་པར། དཀར་བ་མེན་པར་གནག་
པའི་མིག། སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མནན་པ་མེན་པར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། དམར་
པའི་རྒྱ་ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཆུ་ནི་དམར་བ་
འདིའོ་ཞེས་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་ནང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་
རྒྱ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པའོ།། དཔེར་ན། རྩོགས་མེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོས་པས་ལྷུག། །འཆོ་བ་མེད་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཅོམ།། འདོད་
དང་བཤམ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྱུང།། དབྱུ་གྲུས་མ་བསྐྱུས་སྟན་
པའི་སྐད་གསང་ལྡིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མ་འཐུངས་ལ་སོགས་སྐྱེས།།

སྤྲོས་པ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་གཞན་ཅན།།

རྒྱ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ།།

དེ་ལ་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད།།

གང་གི་ཕྱིར་མ་འཐུངས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལས་སྐྱེས་

པའི་འབྲས་བུ་སྟོས་པ་དང་ནག་པ་ཉིད་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་
ཅན་བསྟན་ནོ།།

གསུམ་པ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་ནས་འབྲས་
བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ལ། དམ་བཅའ། དཔེ། རྟོན་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ་དེ་ལ་
སྐབས་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ།། གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁ་དྲི་ཞིམ།།

བཅོས་པ་མེད་པར་ལུས་པོ་མཛེས།།

རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་རྩ་བ་དག།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས།།

དེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལི་ཤི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁ་དྲི་ཞིམ།
མཛེས་པའི་རྒྱ་བཅོས་པ་མེད་པར་ལུས་པོ་མཛེས། དགའི་རྒྱ་འཁོན་
པ་དག་མེད་པར་རྩ་བ་དག། གྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པན་པ་དག་མེད་པར་
འདོད་པ་གྲོགས་སོ།། དཔེར་ན། རི་མོར་མ་བྲིས་རི་དྲགས་གཟུགས་
ཀྱིས་མཛེས།། དག་རྩ་མིན་ཡང་བརྒྱའི་ཆོགས་ཀྱན་འཛོམས།། རྒྱ་
མཚན་མེད་པར་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བར་བྱེད།། སྟེགས་མཁན་བཤམ་ཡང་
མཁའ་ལ་དལ་མེད་འབྱོས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

བསྐྱོས་པ་མེད་སོགས་ཆིག་གིས་འདིར།

རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་བསྐྱོག་ཅིང་།

དེ་ཞིམ་ཉིད་སོགས་འབྲས་བུ་བཅོམ་།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲིད་པ་ཅན།

བསྐྱོས་པ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆིག་གི་སྐྱབས་འདིར། གྲགས་མ་
གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོག་ཅིང་། དེ་ཞིམ་པ་ཉིད་
སོགས་འབྲས་བུར་བཅོམ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྲིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལོ།
སྐྱ་སྐྱབ་པས་ཉོག་གེ་བའི་རིགས་པས་དགག་བཞག་སྣ་ཆོགས་
འདུག་པ་ནི་སྤྲིང་པོར་མ་མཐོང་ལ། འབྲེལ་པ་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་ཡང་
སྤྲོགས་པའི་མིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས། འདིར་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་མཁས་
པའི་ལེགས་བཤད་དོ།

༥ བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་ལ། མཆན་ཉིད། དཔེར་བཅོམ་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན།

བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་བྱེད་པ།

དེ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད།།

བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་པར་
བྱས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་དག་ཏུ་
བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས། དཔེ་ཅན་དེ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བྱང་བ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན།།

བརྒྱ་རྒྱས་ལ་སྤྱང་ཅི་འཐུངས།།

དེ་ཞེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་།།

མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱོར་སྟོས།།

བྱང་བ་རྣམས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱང་
ཅི་འཐུང་བར་མ་ཟད། སྤྱང་ཅིའི་དེ་ཞེས་པོ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མེ་
ཏོག་ཆུང་དུ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལ་མཚུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོས་ཞེས་དཔེ་དང་། དེས་
དཔེ་ཅན་གང་བསྐྱེ་ན།

ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་དར་མ་ལ།།

དགའ་བའི་ཅེ་དགས་བཅེངས་པ་དག །

བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་།།

འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད།།

ཆགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་དར་མ་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་
 སའི་དགའ་བའི་ཅེ་དགས་བཅེངས་པར་མ་ཟད། དེའི་བྱད་པར་དག་
 འབྲིག་པ་བརྟེན་མ་རན་སའི་བྱ་མོ་ཆུང་དུ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་
 འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྟོད་སའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་
 རོ།། ཟུར་མཁར་བའི་མེ་ལོང་མའི་མེ་ལོང་དུ་ཀར་ཞེན་གྱིས་སྐར་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་ཟེར་དཔེར་བཞེད་བྱིས་འདུག་པ་ལ།
 རང་འོད་འབད་ནས་སྟོ་མོད་ཀྱང་།། ཟེར་བ་ནི། བསྐྱ་རྒྱས་སའི་བྱིར་
 དུ་ཆེ་བས་རང་འོད་སྟོ་བ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་དུ་སོང་བས། མི་ཤེས་
 སའི་རིགས་གྱིས་ཤེས་མདོག་བྱེད་པ་འདི། རང་གི་ནང་ཆ་སྟོན་པར་
 ཟད་དོ།། དཔེར་བཞེད་ནི། དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་སའི་གྲིབ་
 བསེལ་ལ།། ཡོངས་སུ་སྟོད་སའི་དགའ་སྟོན་བྱིར་བོར་ནས།། ཆད་
 སའི་གདུང་བ་བསྐྱབ་བྱིར་སྟེན་པོ་འགའ།། ཤིང་སྐྱམ་འཕྲིག་པོའི་ཡལ་
 ག་དག་ལ་བརྟེན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་།།

བྱད་པར་ནམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད།།

བྱད་པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན།།

འདི་ནི་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད།།

ཁྱད་པར་ཅན་ཙམ་ཐ་དད་ཅིང་། ཁྱད་ཆོས་ནམ་པར་མཚུངས་
 བའང་ཡོད་ལ། ཡང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ། ཁྱད་པར་ལ་ལ་ཐ་དད་
 ཅིང་ལ་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། འདི་དག་ལས་གཞན་པ་སྟོན་མེད་པའི་
 བསྐྱས་བརྗོད་འདི་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་ཁྱད་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་བསྐྱས་བརྗོད་ནི།

ཅ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་ནི།

སྟོང་ནམས་ཏྲ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད།

གྲིབ་མ་སྐྱམ་པའི་སྟོན་པ་ཆེ།

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ།

དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་དཔེ་ཅན་སྟེས་བུ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་། ཁྱད་ཆོས་སྟན་མོང་དུ་སྒྲུ་འཇུག་
 རུང་དུ་ཡོད་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་ཅ་བ་བརྟན་པ་དང་།
 སྟེ་བཞི་དང་ཤིང་ཏྲ་གི་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། སྟོང་བ་
 ནམས་ཏྲ་ཏུ་ཡིད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། སན་བདེ་དང་ལོ་
 མའི་གྲིབ་མ་བར་མ་ཆད་པས་སྐྱམ་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་
 པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པའོ།། དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་མ་མ་གཉིང་དཔག་ཏྲོགས་དཀའ་ཞིང་། རེ་

འདོད་ཆེས་སྐོང་ཞོར་བུའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །སྐྱོང་ལ་མེད་པར་
རྒྱ་ཞིང་བསེལ་འཇམ་ཅན། །སྐྱོན་ལྡན་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་
མཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ལ་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་
པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་དངོས་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་རྩུང་ཞིང་།

མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས།

དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་བརྟན་ལྡན་པའི།

ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན།

དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་དང་། དེའི་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཚུལ་བཤད་
མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། ཁྱད་ཆོས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་རྩུང་བ་དང་།
མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་ནི་
དཔེ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། བན་བདེ་དང་ལོ་མའི་གྲིབ་བསེལ།
གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་བརྗོད་མི་རུས་པར་བརྟན་པར་ལྡན་པ་གཉིས་
ནི་མི་དམ་པ་དང་ཤིང་གི་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕུན་མོང་དུ་འཇུག་ཏུ་
བྱུང་བས། ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན་དོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་
བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། དཔེར་ན། འཇམ་ཞིང་

ཡིད་འོང་མཛེས་སྒྲུག་ཅན།། ཟེའུ་འབྲུ་ཡལ་འདབ་རབ་ལྡེམ་པ།། བསྐྱ་
དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་འདི།། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་།། ཞེས་བ་ལྟ་
བྱ། འབྲས་བྱ་ནི་སྡེ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་དང་། ཡལ་ག་རྒྱལ་པོ་ལ་
སྦྱར་བར་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བས། སྒྲུ་སྒྲུབ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་རྟོག་བཏགས་
མ་མཛད་ཅིག །

གཉིས་བ་ནི།

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་འགའ།།

ལྡོན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱགས།།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྲ་མ་ལ།།

སྦྱར་མོང་གཞན་ལ་རྣམ་བ་གཉིས།།

བཤད་མ་ཐག་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་མཆོག་འགའ་ཞིག་
ལ་བསམས་ནས་ལྡོན་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱགས་བ་ཉེ་བར་བརྗོད་ནས་བྱང་
བར་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཔེར་བརྗོད་སྦྲ་མ་ལ་དཔེ་དཔེ་ཅན་
གཉིས་ཀ་སྦྱར་མོང་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་རྗེས་མ་ལ་རྣམ་བ་གཉིས་ཀར་
ཡོད་མེད་སྦྲ་ཆོགས་སོ།།

གསུམ་བ་ལྡོན་མེད་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྦྱལ་ངན་འགྲོགས་བ་དང་བྲལ་ཞིང་།།

རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་མངར་བའི་ནང་།།

ཀྱེ་མ་ཚུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི།

དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱམས་པར་གྱུར།

དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་རན་པའི་སློང་པ་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། དམ་
པའི་སློང་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མངར་བ། ལེགས་བྱས་ཀྱི་གཏེར་འདི་
དུས་ཀྱི་པོ་ཉའི་དབང་གིས་འཆིའོ། ། ཞེས་པ་ལ་བསམས་ནས། དངོས་
སུ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱལ་རན་པ་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བ་ཚུ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་
ཅན། ཚུའི་གཏེར་འདི་ནི་ཀྱེ་མ་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་
ཏོ། ། ཞེས་སྤྱལ་དང་བ་ཚུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་འབྱུང་བས་སྡོན་མེད་
པའོ། ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཀྱུ་ལྷ་རྒྱས་པར་མི་
བྱེད་པའོ། ། ཚུ་ཕེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། བདག་གི་སྣང་ལ་
ཅི་ཡང་སྤྱག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་མཚུངས་པ།

སྐྱེས་བུའི་ཕྱོག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་།

སྤྲ་མའི་ཆས་ནི་བརྒྱུག་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་སྡོན་མེད་བསྐྱུས་པར་བརྗོད།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སྡོན་དེ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིས་བསམ་བུའི་

མཚུངས་ཚོས་བསྐྱས་པས། སྤྲེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པ་གསལ་
བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲ་མའི་ཚོས་སྤྲུལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ནི་
བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤོན་མེད་བསྐྱས་པ་བཟོད།

༥ བཅུ་གཅིག་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་གྱིས་མདོར་
བསྟན། དཔེར་བཟོད་རྒྱས་པར་བཤད། བསྟོད་པས་མཐུག་བསྐྱབ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་བཟོད་འདོད་གང་།

འཛིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བཀྲལ་གྱུར་པ།

སྤུལ་བྱུང་བར་བཟོད་པ་འདི།

རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྤྲེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་གང་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚམས་ལས་བཀྲལ་བར་
གྱུར་པའི་འུང་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྤུལ་བྱུང་བར་བཟོད་པ་འདི་རྒྱན་
རྣམས་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་ལ་དཔེ་
དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མསྤེ་ཀླ་ཡི་སྤང་ཚོགས་ཅན།

ཕུས་ཀུན་ཁྲབ་པའི་ཅན་གཤེད།

དཀར་བའི་གོས་ཅན་སྟོན་འགྲོ་མ།

ཟླ་བའི་འོད་ལ་མཆོན་མ་ཡིན།

ཁྲད་གཞི་མཛེས་མའི་ཕུས་དཀར་བའི་སྟེང་གི་ཁྲད་ཆོས། མེ་ཉོག་
ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་མཁྲི་ཀླ་ཡི་སྟེང་ཆོགས་ཅན་གྱི་ཐོད་བཅེངས་ཤིང་།
ཅན་དཀར་སོས་ཕུས་ཀུན་ཁྲབ་པར་གཤེད་བ། ཤ་མི་སྐྱེབ་པའི་
རས་དུ་ཀུ་ལ་དཀར་པོའི་གོས་ཅན། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དཀར་བ་འདི་
ལ་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་ཀུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱད་བཟོད་དོ།
དཔེར་ན། ལེགས་སྦྱར་ལ་སོགས་བཅུ་གྲག་རིག་པའི་གནས། སྦྱངས་
ཤིང་མཁྲོན་པའི་མཁས་དབང་སྟོན་འགྲོ་བའི། མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་
དཔྱོད་མཆོག་འདི་ལ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཀུ་དེས་ཀྱང་འགྲན་
ཀུས་མིན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཟླ་བའི་འོད་ནི་ལྷག་པ་ཉིད།

ཁྲད་འཕགས་ལྷན་བཟོད་དེ་བཞིན་བྱ།

ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་།

གསལ་ཕྱིར་རྩད་ཟད་བསྟན་པར་བྱ།

ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སོགས་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ཉིད། དེ་

ལས་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱང་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་།
དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་
བྱང་ལ་སོགས་ཀྱང་གསལ་བྱིར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་དང་།

དབྱི་ཡི་བར་ན་ཀང་པ་ནི།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི།

ཐེ་ཆོམ་ད་དུང་བསྒྲོག་མ་གྱུར།

དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་དང་། དབྱི་མགོ་སྟེ་འཆང་ར་ཆགས་པའི་
ཉམས་སུ་བྱས་པའི་བར་ན་སྟེད་པ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གིས་
ནི་ཐེ་ཆོམ་ད་དུང་བསྒྲོག་པར་མ་གྱུར་ཉོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉིན་
མཆན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ། ངལ་མེད་བཙོན་པས་བསྐྱབ་
པའི་ཤེས་ལྡན་ཁྱོད། འབྱུང་འདུས་ལུས་ནི་འཆོ་བའི་བཟང་བུར་དག །
སྟོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་འབྱུང་མོ་ཅུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ངེས་པ་ཕུལ་བྱང་ནི།

ནི་ཉ་ཐྱི་ནི་ཁྱོད་ལ་ནི།

ཀླད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་བྱས།

འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱར་གནས་པ།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་མ་ཡིན།

ནི་ཏ་སྤྱི་ནི་སྤྱད་རྒྱས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱི་དང་བྱ་མའི་བར་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་
ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱར་གནས་པའི་རྟེན་
ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྱིད་པ་མེད་པའི་སྟོང་སང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་པ་མིན་ནོ། དཔེར་ན། གྲོགས་
དང་ཅེ་དགར་རོལ་བྱིར་འབྱུང་པའི་ཆོ། བྱ་འབྱར་མིན་པའི་འཇམ་
ཞིང་གཉེན་པ་ཡིས། མཛའ་བོའི་སྤྱིད་པར་རེག་བུའི་བདེ་སྟེར་བ།
ལུས་སྤྱི་རྒྱན་འཆང་ཡུལ་དེར་ངེས་པ་རྟེན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ངོ་མཆར་ཕུལ་བྱུང་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་ནི།

དཔག་བྱས་མིན་ཡང་འདྲིར་ཤོང་བ།

ས་སྟོང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ནི།

ཁོངས་དག་ཞེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས།

ས་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་འདྲི་ནི་དཔག་བྱས་མིན་ཡང་
སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདྲིར་ནི་ཤོང་བ། ཞེ་མ་ས་འདྲིའི་ཁོངས་དག་ཤིན་
ཏུ་ཡངས་སོ། དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་
པའི། མཁྱེན་བརྩེའི་པ་མཐའ་འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། གཞལ་

རྒྱས་མིན་འདི་བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྗོངས། འོང་བའི་སྣོད་ནི་ཨེ་མ་ངོ་
མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞུང་གི་ཆོག་ཟེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
གྲགས་པ་ཕྱལ་བྱུང་ཞེས་འཆད་འདུག་ནའང་། རྒྱ་ཆུང་བར་མངོན་
ལ། འབྲེལ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ལྟོག་བའི་ཕྱལ་བྱུང་སོགས་མང་པོར་
སྣོད་བའི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ཅེས་དུ་ཟད་
ཅིང་། རྒྱ་འབྲེས་པ་སྣོད་བར་ཤར་ན་དཔེ་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་
སྒྲར་བའི་ཕྱལ་བྱུང་འོང་བས་མཆོན་ཏེ་བསྟོད་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེས་པ་
ཁྲི་སྟག་བཀལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྣོད་གྲོས་ཀྱིས་དཔོགས་པ་ལས་
བརྗོད་བར་མི་རྒྱས་སོ།

གསུམ་པ་བསྟོད་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

རྒྱ་ནི་གཞན་པ་དག་ལས་ཀྱང་།

དག་གི་དབང་པོས་མཆོད་སྒྱུར་བ།

ཕྱལ་བྱུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་འདི།

གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བརྗོད།

སྒྲར་བཤད་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི་གཞན་པ་དག་ལས་
ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་མཁན་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་
པ་སྟེ་བསྟགས་པ་བརྗོད་བའི་ཡུལ་ནི་ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཞེས་པར་
བརྗོད་པ་འདི་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་དོ།

༥ བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
ལོ་གཉིས་དགག་པ། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི།

སེམས་ལྡན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་གྱི།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ།

གང་དུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ།

དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་དཔེར།

སེམས་ལྡན་སྟོག་ཆགས་དག་གམ། ཅིག་ཤོས་སྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས། གང་དུ་
དངོས་པོ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བཤགས་ནས། རྣམ་པ་གཞན་
རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་སྟེ། དཔེར་ན།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་ལ་དཔེ་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི།

སྤང་པོ་དག་ནི་མཚོར་འཇུག་པ།

ཉི་མའི་ཕྱོགས་གུར་བརྒྱ་རྣམས།

གཞོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

སྤང་པོ་ཆེ་དག་ནི་ཉི་མའི་གུང་ལ་ཉི་མའི་ཚ་བས་གདུངས་པ་

ཡིས། བསེལ་བའི་ཆེད་དུ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལ། ཉི་མས་གདུངས་
བའི་ལན་དུ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་གཞི་མ་བར་འདོད་
བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་སོ།། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་ཐོར་
ཚུགས་རྒྱུ་མ་བར་གཡོ་བའི་ཅེ། རྒྱ་ཆེས་གསར་བས་རབ་ཏུ་ལེགས་
བརྒྱན་པ།། དམར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་བའི་སྒྲོ་བསངས་དུས།།
སྒྲུབ་པོའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་དགོངས་སམ་སྒྲུམ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱས་དང་བཏུང་དང་པད་ཅ་དག །

བཟའ་བྱིར་ལག་ལྡན་ཆུར་འཇུག་པ།།

དེ་ནི་འཁོན་ལན་སྒྲུབ་བྱིར་ཞེས།།

སྒྲུབ་པའི་མཐུན་གཞིས་རབ་བཏགས་བརྫོད།།

ལག་ལྡན་ཁྱས་དང་བཏུང་བ་དང་པད་ཅ་ཟ་བའི་བྱིར་ཆུར་འཇུག་
པ་ལ། དེ་ནི་འཁོན་ལན་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
གཞིས་རབ་བཏགས་བརྫོད་དོ།།

གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་ཏོག་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །

འཁོག་བྱེད་ན་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ།།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྣ་བ་ཡི།

ཟུངས་དག་ལ་འགོངས་བ་འདྲ།

ལུས་སྤྲས་མཛེས་བའི་བྱིར་དུ་ཟུངས་རྣ་གོང་དུ་འཇུགས་བ་ལ་འདི་
ནི་མིག་བདག་གི་དུས་རིང་བ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣ་
བའི་རྒྱན་གྱི་ཐོལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས། དེའི་ལན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་བྱར་
རིང་པོར་སྤྲོས་ནས་རྣ་བ་ཡི་ཟུངས་ལ་འགོང་བ་འདྲའོ། དཔེར་ན།
མཛེའ་བོར་ལུས་སྤྲས་འབྲིལ་བག་གིས། འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
སྦྱོད་པར། བ་སྤྲིའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེར་ལངས་ཏེ། མགོ་བོ་བཏེགས་
ནས་བལྟ་བ་བཞིན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

མིག་བྱར་ཆར་ནི་ལྷུང་གྲུར་བ།

མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཟུངས་ལ།

རེག་པ་མིན་ཡང་སྟན་ངག་མཁན།

དེ་ལྟར་རབ་དུ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད།

མིག་བྱར་ཆར་ནི་ལྷུང་བར་གྲུར་པ་ལ་བཏགས་ནས། མིག་གི་འོད་
ཀྱིས་ཟུངས་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་། སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་རབ་
དུ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རབ་རྟོག་ནི།

སྒྲུབ་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན།

མཁའ་ནི་མིག་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞིན།

ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་རྟོག་གི།

མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།

སེམས་མེད་མཆན་མོ་སྒྲུབ་པ་འབྲེབས་པ་དེས། སེམས་ལྡན་གྱི་
བྱ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་མེད་ནམ་
མཁའ་འདིས་ནི་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མིག་སྒྲུབ་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་དང་། ཡར་ངོའི་སྒྲུས་རབ་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དཔེར་ན། ཟླ་གཞོན་ཤར་བས་ཀྱུ་མུད་
ཏྟ། དགའ་བས་ཡང་ཡང་འཇུ་མ་པ་བཞིན། བྱང་བས་བརྟུད་རྣམས་
ཁྲེར་དོགས་ནས། གེ་སར་སྒྲག་ནས་འདར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་
དང་འགལ་བ། མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ཡིས་འགལ།

དཔེ་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད།

ཉིང་ངའི་མཐའ་ཡིས་དཔེ་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུང་བཟླས་ནས།

འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཡིས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་
འབྲུག་པ་སྐྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་འབྲུག་པ་བཞིན་སོགས་གྱི་བྱིངས་
སྐྱབ་ལ་ཙུ་བ་ལྟར་ན་ལེགས། ཀ་ལྷ་བ་ལྟར་ན་ཀུན་བཞད་གྱི་མཆ་
མ་ནའི་གཅིག་ཆོག་ཏེ་བྱིན་ལུལ་ཉིང་འཇམ་ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་དེ་མན་
གྱི་རྒྱན་སྟེར་དགོས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ཏེ་སོགས་གྱི་ཡིད་ཆེས་གྱི་
གསུང་ལས་འདའ་མི་རིགས་པས་སོ།། གཉིས་པ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི།

མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པས་ན།

འབྲུག་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་པ་ལ།

ཆོས་འདི་མངོན་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི།

དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི་མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་དགོས་
པས་ན། འབྲུག་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་
ཆོས་འདི་ཞེས་མངོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྟེ་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་འདོད་ན།

འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པ་ཅི།

དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡང་།

ཞེས་པ་མ་ལྟོས་འཆད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་དཔེར་འདོད་ན། འབྲུག་ཅེས་པ་བྱ་བ་ལས་

གཞན་པ་ཅི་སྟེ། ཟུན་པ་དང་ཐ་མི་དད་དོ། ། འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་
ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་དཔེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་མ་སྟོམ་པ་སྤྱད་ཀྱང་
འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ངེས་ཡིན་ན།

བྱ་ཆོག་ལ་འདི་དབང་བྲལ་འགྱུར།

རང་གི་བྱ་བསྐྱབ་མི་བྱས་པ།

གཞན་གྱི་ལྟོས་བྱར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། ཏི་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་འབྲུག་ཅེས་
པ་ནི་དབང་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱང་
བསྐྱབ་མི་བྱས་པས་ན། གཞན་གྱི་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཆོས་སྤྱོད་
པའི་དེ་ལྟོས་སྤྱོད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ།

གང་གིས་འབྲུག་པ་འདི་དང་ནི།

ཟུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲན་ཡང་།

ལྷས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ།

དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་བཟླ།

གང་གིས་འབྲུག་པ་འདི་དང་ནི་ཟུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲན་ཡང་།
ལྷས་ལ་ཞེས་པ་ལས་གྱི་ཆོག་དཔེ་དོན་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་
ཏན་སོགས་གྱི་མཚུངས་ཆོས་ལྟ་ཅི་སྟོམ་ཏེ་མེད་དོ།

དཔེར་ན་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན།

ཞེས་པས་མཛེས་པ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི།

འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན།

དཔེར་ན་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན། ཞེས་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་མཛེས་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ་
འདི་ལ་ཡང་ནི་འབྱུག་པ་ལས་གཞན་པའི་མཆོངས་ཆོས་ཤིག་རྟོགས་
དགོས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི།

ཐུན་བ་བྱེད་པོ་ལུས་ཀྱང་ལས།

ཉེ་བར་སྐྱར་དོན་སྦྱེས་བྱ་ཡིས།

དེ་ལྟར་རབ་བརྟགས་ཞེས་འདོད་བྱ།

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དང་ནི་བྱ་བ་ཐུན་
བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་དོན་རྟོ། སྦྱེས་བྱ་
མཁས་པས་དེ་ལྟར་རབ་བརྟགས་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི།

སྦྱུ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲ།

མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི།

སྒྲ་ཡིས་རབ་བརྟགས་གསལ་བར་བྱེད།

བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

སྐྱམ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འདྲ། མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲ་ཡིས་རབ་བརྟགས་གསལ་བར་བྱེད། བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན། དབྱངས་
 ཅན་བེདྲར་རྒྱུད་མང་བརྒྱུངས་པ་ན། དབྱར་རྩ་སྤྲེངས་ཏེ་སྤྲོད་གོས་
 གྱོན་ནམ་སྐྱམ། རི་དྲགས་མིག་ཅན་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྤྱད་གིས། ཟུ་
 ཞེལ་དབང་པོ་སྤྲིང་གཞན་གྲོས་ཀྱི་དོགས། སྤེ་སྤྲིད་པག་བྱས་རྫོགས་
 ལྡན་བོས་པ་ན། ང་ལས་རྒྱ་དེ་སྒྲར་ཡང་འོངས་པར་ངེས། འོང་སྟོན་
 རིག་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། བསྟན་ཆེ་ཕུར་བུ་ས་འདིར་
 འོངས་པ་འདྲ། དབྱངས་ཅན་ཞེས་བྲིས་དཀར་ཞིང་འཇུག་པ་ཡིས།
 བསྒྲའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་ནས་ཤོད་མིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལེའུ་
 དང་པོའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ། ལག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱུང་གི་ནང་དུ་
 འཇུག་བཞིན་པའི་ལག་པ་ཞིག་ལ། ལག་པ་འདི་ཆེ་གྲགས་ནས་ཕྱུང་
 གི་ནང་དུ་མ་འོང་ངོ་ཞེས་ལུང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕུལ་བྱང་གི་སྐྱབས་སུ་
 ལག་པ་འདི་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་མ་རུས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
 ཕྱུང་འདིར་རྒྱུད་པ་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བྱུང་བར་

ཆེ་ཞིང་། ལེ་འུ་དང་པོ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
མེད་ཅིང་། འདིར་ཡོད་པས་སྒོ་གསར་བ་རྣམས་མགོ་བོ་མགལ་མེ་ལྟར་
འཁོར་མི་དགོས་སོ།།

༥ བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་དང་། དངོས་
གཉིས་། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་དང་སྤྱོད་ཆ་དག་ནི།།

ཆོག་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་ཀྱི་མཆོག་ །

རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཆོག་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་ཀྱི་མཆོག་གོ་ ། གཉིས་པ་
ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ།།

དེ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་དཔེར།།

རྒྱ་ལ་ནི། བྱེད་པོ་གང་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པས་
འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནི་བྱེད་པོ་འི་རྒྱ་དང་།
དུ་བའི་ཉུགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་
དག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དཔེར་བརྗོད་ན་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་འི་རྒྱ།
དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ། མཆོར་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱེད་པོ་འི་རྒྱ་
དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལས་

གྲི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་འབྲུབ་པའི་
རྒྱ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི།

ཅ་རྒྱན་ལྗོན་པ་གསར་བ་ཡི།

ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི།

ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད།

ཅ་རྒྱན་གྱི་ལྗོན་པ་གསར་བ་ཡི་ཡལ་འདབ་སྐྱོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡ་ཡི་
རྒྱང་གིས་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཞེས་པའི་བསེར་བྱ་
འདི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱང་འདི་ཕོ་ག་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་སྲར་མེད་གསར་དུ་ཡིད་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེའོ། དཔེར་ན། དག་གི་དབང་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མའི། མད་བྱུང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས། བདག་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། ལྷོ་ཁྲོས་
སྤང་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི།

རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བསྐྱར་ཏེ།

སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

འགྲོ་བ་ཀྱན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རྒྱ། རྒྱང་དང་བྲི་
བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེད་
དུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་འཆད་པར་
འགྱུར་བས། དེ་དང་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལ། དཔེ། རོན། ཞར་བྱང་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱ་རྒྱན་ལ།།

རེག་ཅིང་ཅན་ནགས་བསྐྱོད་པ།།

རྒྱང་འདི་འགྲོན་པོ་ནམས་དག་ནི།།

ཉམས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས།།

མ་ལ་ཡ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱན་ལ་རེག་ཅིང་བདར་བས་བསེལ་བ་དང་།
ཅན་གྱི་ནགས་བསྐྱོད་པ་ལས་བྲི་ཞེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པའི་རྒྱང་
ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱ་མགྲོན་པོ་ནམས་བྱད་མེད་དག་དང་བུལ་ནས་
རིང་པོར་སོང་བ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་མ་བྲན་ནས་དགའ་བ་ཉམས་ཏེ་འཆི་
བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ།། ཞེས་དོན་བྲིས་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལུགས་གོ་ལྷོག་པའོ།། དཔེར་ན། སྤྱད་བྱངས་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མའི།། ལུལ་བྱང་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་ཡིས།། མེ་རྟོག་མདའ་
ཅན་དབྱང་ཆོགས་ཀྱི།། གློ་གྲོས་སྐལ་བ་དན་པར་བྱས།། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་ནི།

འབྲེལ་བའི་རིམས་ལས་བྱུང་བྱུར་པ།

ཡིད་འོང་ལ་སླེད་སླེ་བོ་ལ།

ཉམས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་པའི་
སླེ་བོ་ཆགས་པ་རིམ་པས་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་པ་ཡིད་འོང་མ་
ལ་སླེད་པ་འབྲེལ་བས་དགའ་བ་ཉམས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

འབྲེལ་བར་བྱེད་དང་རྣམ་འབྱུར་ལ།

དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ།

འཛོལ་བའི་ལས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི།

བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ།

དཔེར་ན། དབྱེད་ཀ་ས་ཐོན་བཅའ་བའི་རྒྱས། སྒྲིབ་ཀ་སྒར་མེད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་སླེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷམ་
བུ་དཀར་པོ་དེ་འབྱུར་བྱ། འབྱུར་བྱེད་རམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གནས་
སྐབས་གཞན་སྔོན་པོར་སོང་བ་ནི་རྣམ་འབྱུར་ཏེ། འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། འཛོལ་བའི་ལས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི་བྱ་བ་ལ་

ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཁལ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 དེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 པར། དེ་སྟོག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། འདི་དག་གི་སྐོར་འགྲེལ་བ་པལ་
 ཆེར་ལ་མི་གསལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་བཏགས་གྱིས་ལོག་པར་
 འབྱན་པ་ཡང་སྤང་མོད། འདིར་ནི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བསྟུན་པས། ལེགས་
 པར་བཞུགས་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟག་ལུང་མཁས་པས་མི་ཟེན་པའི་
 དཔེ་ལྟར། སྤྲ་ཆེན་རྣམས་བྱུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པར་གྱུར་ན་བཟོད་
 པར་གསོལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། དམ་བཅའ་བ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ། ཐོབ་
 བྱའི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི།།

བསྟན་ཏེ་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡི།།

དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཞོད་བྱས་ནས།།

ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ།།

འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི་བསྟན་ཟེན་པ་དེ་ལྟར། ལྷག་མ་
 གཉིས་པོ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བཞོད་པར་བྱས་
 རས་དེ་རྗེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཚལ་དང་།

འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེར་།

ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས།

འཕྱོན་པོ་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས།

ལོ་འདབ་གསར་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། འདབ་བརྒྱ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེར་བྱ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ནམས་ནི་འགྱུར་བྱ་ཡིན་
ལ། དེ་ནམས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་དང་བལ་བས་ཉེན་པ་
ནམས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་མཁན་འདོད་པ་ཡིས་འགྱུར་བྱ་དེ་ནམས་
མགྲོན་པོས་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་བརྒྱར་བ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན།
སོར་མོའི་འབྲུལ་གྱིས་ལེགས་བྱུབ་པའི། ཐབས་སུ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་
དཀར་། ལི་ཁྲིས་གོས་ཤིང་བས་བསྐྱེབས་པས། དགེ་སྦྱོང་མཆོག་གི་
ཟླ་གོས་མཛེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས།

གྲོགས་མོ་མཛེས་པའི་གནས་བཞུགས་ལ།

བྱ་མོ་སྒྲིན་འཁྲིག་མིག་ཡོན་གྱིས།

མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད།

སྒྲེ་བོ་ལང་ཚོ་ཅན་དེས་བྱ་མོ་མངེས་མ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
བྱ་དང་། བྱ་མོ་དེའི་གྲོགས་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཞན་དང་མཐུན་
བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་མངེས་བའི་གནས་སྤྱི་བཞུགས་
སྤྱི་སྤྱི་གཏམ་ལྟར་བྱས་ནས། མངེས་བོ་ལ་ཁེངས་བ་གོམས་བར་
བྱའི་ཞེས་ཟེར་བ་བྱ་མོས་རིག་སྟེ། སྤྱིན་མ་འབྲོག་ཅིང་མིག་གཡོན་
དུ་ལོག་བ་དང་། སྤྱོད་ཆིག་གི་མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ཁོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ལྟ་བར་བྱེད་བ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན། དབང་ཕྱག་གོ་
ཆས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས།། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་ལེགས་བསྐྱབས་བས།།
ལེགས་སྐྱར་གནས་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ།། དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་།། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱི་ཞེས་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ཉི་མ་རྒྱབ་ཐུར་ཆེ་བ་མངེས།།

འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སྤྱི་སོང་།།

ཞེས་བ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས།།

གོ་བར་བྱེད་བ་ལེགས་བ་ཉིད།།

ཉི་མ་རྒྱབ་པར་ཐུར་ཅིང་། ཆེ་བ་ཡང་གསལ་ཞིང་མངེས་ལ།
འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་གནས་སྤྱི་ཉལ་བར་སོང་ངོ་།། ཞེས་

བ་འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་བ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་མཆོན་མོའི་
དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གོ་བར་བྱེད་བ་ལེགས་པར་བསྟན་བ་ཉིད་དོ།
དཔེར་ན། ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་ཞིང་། གང་
བྱའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་སྒྲིན་ཁུར་གྱིས་སྦྱི། ལྷ་ལྷའི་བྱ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཛོན་པར་གསལ། ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་ནད་སེལ་བདུད་
ཅིར་གྱུར། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

གྲོགས་མོ་འདོད་བས་གཟེར་བའི་ཡིད།

ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱགས་ཤིང་།

ཅན་ལྷ་ཡིས་མི་བཟོད་བ།

ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཀྱིས་གདུང་བར་འཛིན།

ཞེས་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི།

ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དག་མཆོན།

ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བརྒྱག་ཅིང་། ཅན་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་
བཟོད་བར་མི་རུས་བའི་གྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཀྱི་གདུང་བ་
འཛིན་བ་འདི་ཉིད་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ནི་གྲོགས་སྦྱིང་
དུ་སྦྱག་བ་ལ་ཡིད་འདོད་བས་གཟེར་བ་གོ་བའོ། ཞེས་བའི་སྦྱོར་
བ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤེས་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ་དག་མཆོན་ནོ།

དཔེ་ན། ཤེས་བྱའི་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་ཀླུ་མས་དག། མཐོང་
ཆོ་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་པར་སྤྲ། ཡོན་ཏན་དེགས་པས་འགྱུང་
བ་མང་ཆོགས་ཆེ། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁྲིལ་འགྱུང་།
ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ། དཔེ་བརྗོད་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

དངོས་མེད་རྒྱ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ།

འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྲ།

དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ས་མཁས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པས། འགའ་ཞིག་རབ་
ཏུ་བསྟན་པར་བྲའོ།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་པས་
འབྲས་བུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། རོན་བསྐྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་
ལས། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་གོམས་དང་།

མོ་ལྷན་རྣམས་དང་མ་འཕྲོགས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱམས་པས།

མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་འགྱུར།

རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱམས་པས་གོམས་པ་མེད་པ་

དང་། གློ་ལྡན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་པས་དེ་དག་ལས་ལེགས་བཤད་
 རོས་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱམས་པས་བསམ་
 གཏན་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་
 འདྲ་བའི་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གདུང་བ་སྦྱིད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན།
 ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་པའི་གལ་དུ་མ་བསྐྱད་ཅིང་། སྒྲ་ཆེན་མང་པོའི་རྣམ་
 ཐར་མ་བསྐྱུངས་ལ། རྟོག་གེ་ཙམ་ལ་མི་ཆེ་མ་སྤྱིལ་བས། བོང་
 དབང་མཁས་པའི་གོ་ས་ཁོ་བོས་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོང་།

ལང་ཆོ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས།

ཚོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕོས།

བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དགའ་བྱས།

འདོད་པའི་གཏམ་རོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་སྤྱོད་པ་སོང་བ་སྟེ་
 ཞིག་པ་དང་། ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཡིས་ནི་ཆགས་པ་རིམས་ནད་ལྟ་
 བྱར་འཕེལ་བ་དག་ཉམས་པ་སྟེ་ཞིག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཚོངས་
 པ་ཟད་པ་སྟེ་ཞིག་ཅིང་། སྤེད་པ་འཕོས་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ནི་རྒྱ་ཞིག་པ་
 ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ན་ཆོད་རྒྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་
 དགེ་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་སོ། དཔེར་ན། ཆེ་རབས་གཞན་

དུ་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗེད། རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ནམ་པར་
འགྲེབས། ཤེས་རབ་མཐའ་དག་མངལ་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྲུགས། རོག་
རྒྱན་རྒྱན་པའི་རང་མཆང་སྟོན་ལ་འབད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་པན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

ནགས་ཆལ་འདི་དག་ཁྱིམ་མ་ཡིན།

རྒྱ་སྤྲུང་འདི་དག་བྱད་མེད་མིན།

རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཆ་མིན།

དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་ཡིད་དགའོ།

ནགས་ཆལ་འདི་དག་གི་སྟོན་ཡོན་ནི་ཁྱིམ་ལ་མེད་ལ། ཁྱིམ་གྱི་
སྟོན་ཡོན་ཡང་ནགས་ཆལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པ་དེ་རྒྱ་དང་། བདག་ཉིད་ནི་ནགས་ཆལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་
སྤྱིར་ནགས་ཆལ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་དེ་མེད་སྟུང་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དེ་
འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྤྲུང་འདི་དག་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་
དང་རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཆ་མ་ཡིན་པས། པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
མེད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱད་མེད་དང་བྱ་ཆའི་སྟོན་མེད་པའི་དགའ་བ་
དེའོ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་འདི་ནི་ལུས་སྤེལ་གདོང་མ་ཡིན། རི་ཐོང་མཆན་
མ་སྤྲེག་མོའི་འཕྲེན་བྱེད་མིན། བསེལ་བའི་ཟེར་འདི་རུལ་གྱི་ཐིགས་པ་
མིན། དེ་སྤྱིར་བཤད་ནི་ཡིད་རབ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མ་བཟགས་སྟོང་བ་ནི།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི།

ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་བཟགས་པའི་སྟོང་བ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནི་སྤངས་ནས་མེད་
པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་
བའོ། དཔེར་ན། བག་མེད་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྫོངས་པའི་
ངང་ཚུལ་རིང་སྤངས་པས། དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྗེས་བབྱང་ནས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

སྟེད་ཆལ་ས་སྒྲ་ཀླ་ར་རྣམས།

སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན།

འཁོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི།

ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་ཆུ་སྦྱིན་བྱར་འབྱུང།

སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་ས་ཏ་ཀ་ར་རྣམས་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་མིན་ན་
ཞེས། སྟེ་མ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་དགག་ཆོག་ཉིས་

བཅེགས་སུ་བྱས་ནས། དགག་བ་དངོས་པོ་མེད་བ་དེ་རྒྱ་དང་། འབྲས་
བྱ་མགོན་པོ་རྣམས་ཐག་རིང་པོར་སོང་བའི་བྱད་མེད་སྟེ་མ་དེ་མཐོང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་མ་ཟེན་བས་མ་འོངས་བ་དངོས་མེད་དེ་བསྐྱེད་
བས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལྟར་ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་
བྱར་འགྱུར་རོ། སྟོང་པོར་བྲིལ་ན་ལྷས་བྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་
པའི་ལོག་ལྟ་མེད་ན་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པོ། ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
དེ་མ་དགྱ་རྒྱལ་ལ་མི་དད་པའི། ལོག་ལྟ་མེད་ན་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་
ཡིས། ལེགས་གསུངས་ཆོས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བདེན་བ་དག །རྒྱུད་ལ་
མངོན་གྱུར་འཕགས་པའི་ས་ཡང་འཐོབ། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་བ་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི།

ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི།

འབྲས་བྱ་སྐྱེད་བ་དག་ལ་འདིར།

སྤར་མེད་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི།

དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ།

དཔེར་ན་རིག་བ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། མ་གོམས་
ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་མེད་བ་དེས་འབྲས་བྱ་
ཡོད་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་འདིར་སྤར་མེད་བ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་མཆར་བའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ། དཔེར་
བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས།།

དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྦྲེས་དང་།།

རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པ།།

མཆར་བའི་རྒྱ་རྣམས་གངས་མེད་དོ།།

མཆར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རིང་པོས་རིང་བའི་འབྲས་བྱ་བསྦྲེད་
པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱའི་
རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་སྦྲེས་པ་དང་། རྒྱར་རིགས་པ་མིན་པས་འབྲས་བྱ་
བསྦྲེད་པ། རྒྱར་རིགས་པས་འབྲས་བྱ་བསྦྲེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སོགས་
གངས་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདི་རྣམས་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ།།

བཏགས་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ།།

ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ།།

དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་རི་ལྟར་ན།།

སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱར་
བཏགས་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ཅི་ལྟར་ན། དཔེར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་ཟུར་ཅས་པ།

རྒྱལ་བྱེད་ལུས་མེད་དག་གི་མཆོན།

གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ།

དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ།

ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ཟུར་ཞེས་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་ལུས་མེད་དག་གི་མཆོན་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཟུར་
མིག་གང་དེ་གཞན་ལྟས་བྱིན་ལ་རབ་ཏུ་འཕངས་པས། དེ་འབྲས་བུ་
ཆགས་པས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད། དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་མ་གཉེར་བའི་རིང་
པོར་གནས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། དཔེར་
ན། འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དྲགས་
རྒྱུད་བྱུང་མཐའ་དམིགས་སྤྱག་བཀག་པ་ཡིས། ཆེད་དུ་གཉེར་མིན་
ཞི་བྱེད་ཤངས་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་པ་སོགས་ཀྱན་པོའི་དག་སྤྱོད་
ཞིག་ཅས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ་ནི།

སྤྱིས་བུ་ལུས་སྤྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི།

ནམ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཅིག་ཉིད།

བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་ནི།

ཡོངས་སུ་བྱ་བ་བའི་ན་ཆོད་སྒྲེས།

སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལུས་སྒྲེས་ཏེ་འདོད་པས་བྲག་ཏུ་སྒྲོས་པ་རྒྱ་
འབྲས་བྱ་གདོང་དམར་ཞིང་ཆོད་པ་དང་། མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་
སོགས་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་བ་སྒྲེ་
ལང་ཆོ་མ་སྒྲིན་པ་ལས་ཡོལ་བ་རྒྱ་དང་། བྱད་མེད་ན་ཆོད་དར་བའི་
འདོད་པ་བསྒྲེན་རན་པ་སྒྲེས་པ་དེ་རྣམས་འབྲས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་
དུ་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་ན། རུལ་བུ་སྒྲིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་བསྒྲ་དཀར་པོ་ཡི། འདབ་
མའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་ནི།

སྒྲར་ཉིད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི།

ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པར་གྱུར།

བྲིས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས།

རྒྱ་བ་ཡི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར།

རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་སྒྲར་ཉིད་ནས་གྲུབ་ཟེན་པའི་
རྗེས་སུ། སྒྲོ་བཏགས་གྱི་རྒྱ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་

ཆེ་བ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་ནས་ཤར་བས་སོ།། དཔེར་ན། ལང་ཚོ་
དར་བབས་འདོད་ལྷན་གཞོན་ཅུ་དག སློན་ལེགས་ལུས་སྤར་དགྱེས་
དགྱུར་རབ་སྤྱད་ནས།། སྤང་ནས་མཛེས་ཤིང་སྤྱག་པའི་རྣམ་འགྱུར་
ལ།། མི་ཟད་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱག་པོ་ཅི་ཡང་འཕེལ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱུ་ནི།

ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ།།

དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་བས།།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་བ་ཡི།།

བསྐྱ་ལུས་པར་བྱེད་བ་ཅི།།

ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ་དམར་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་
ལ་རེག་བ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་མི་རིགས་བ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་
པའི་བསྐྱ་ལུས་པར་བྱེད་བ་ཅི། དཔེར་ན། བྱི་རོལ་གཟུགས་སྤང་
མཐའ་དག་ཀུན།། གསལ་བར་མཐོང་བྱེད་ཏྲ་བདུན་བ།། ཤར་བས་
འབྱུང་པོ་བྱ་ཡི་ཚོགས།། མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་བུལ་འདི་མཆར།།
ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་རིགས་པའི་རྒྱུ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སེན་ཆེ་བ་ཡི།།

འོད་ཟེར་ཀུན་དྲི་མེད་རྣམས།།

ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི།

བསྐྱ་ཐུམ་པར་བྱེད་ལ་དབང་།

རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རྒྱ་བ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀླུ་བྱི་མ་མེད་པ་
རྣམས་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་པ་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་
བསྐྱ་ཐུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ་།། དཔེར་ན། དག་གི་རང་བཞིན་
མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་དབྱིད།། ཟད་མེད་ཀླུ་ལ་འཛོལ་འཇུག་པ་འདྲ་
གཏེར།། ཆངས་སྐྱུ་ལྟ་མོ་ཡུན་དུ་ཉར་བསྐྱེད་པས།། སྒྲུབ་པ་གཞུང་
བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད་བྱི་མ་
གཉིས་ཅ་བ་དང་བསྐྱེད་རྣམས་གཞུགས་རྒྱུ་འདྲེས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པས།
འབྲེལ་པ་པལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་མོད། ཁོ་ལོས་གཞུགས་ཅན་དང་
མ་འདྲེས་པའི་ངོས། གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་
བགྱིས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཏུགས་སོགས་མི་འདུག་ཀྱང་།
ཤེས་བྱ་འདི་ཆོ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའི་ལག་ཏུགས་ཡིན་ནོ།། གསུམ་
པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས།

ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན།

ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་འདི་འདྲ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་ནོ།།

༥ བཅུ་བཞི་པ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱལ་ལ། མཚམས་སྤྱད། མཚན་ཉིད། དཔེར་
བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཟུར་དང་ནམ་པས་མཚོན་པའི་དོན།

སྤྲོ་ཕྱིར་སྤྲོ་མོ་ཞེས་པར་བརྗོད།

སྤྲོ་མའོན་དུ་བཏང་བའི་སྤྲོ་ནས། དོན་བཅའ་ཐབས་ཟུར་གྱིས་ཐོན་
པ་དང་། སྤྲོ་མའོན་དུ་མ་བཏང་བར་ལུས་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་
ནང་མཚོན་པའི་དོན་སྤྲོ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མོ་ཞེས་པར་
བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟུར་གྱི་སྤྲོ་མོ་ལ། དཔེ་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

ནམ་ཞིག་ལུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས།

ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི།

མཛའ་བོ་རིག་ནས་བྱད་མེད་གྱིས།

ཅེ་དགའི་བསྐྱེད་ཟུམ་པར་བྱེད།

སྤྲོ་མ་བྱ་ཞིག་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། ནམ་ཞིག་
ལུ་ཅག་གཉིས་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་མང་པོའི་ཚོགས་སུ་
བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པས། མཛའ་བོའི་ཆགས་པ་དེ་བྱད་མེད་གྱིས་

རིག་ནས་ཅེ་དགའ་རོལ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱན་གྱིས་བསྐྱོའི་ཁ་མུ་བ་མོས་
བྱམ་བར་བྱས་ནས་མཆན་མོ་འགྲོགས་བར་བྱར་གྱིས་བརྟུན་ནོ།
དཔེར་ན། དབང་སྤྱོད་མའི་ཅེ་མོ་ནས། རྒྱལ་ལ་དབང་པོའི་
དགྱེལ་འཁོར་དག། །ཤར་ཆེ་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་ལགལ། ལག་པའི་སོར་
མོ་སྦྱང་ཁར་སྦྱོར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་ནི།

ལུས་སྦྱེས་དག་གིས་གཟེར་བ་ཡི།

མཛའ་བོ་དབྱུགས་དབྱུང་འདོད་བ་ཡིས།

བསྐྱེད་བྱས་བར་བྱས་བ་ལས།

འདིར་ནི་མཆན་མོ་འགྲོགས་བ་བསྟན།

ལུས་སྦྱེས་ཏེ་འདོད་བ་དག་གིས་གཟེར་བ་ཡི་མཛའ་བོའི་
དབྱུགས་དབྱུང་བར་འདོད་བ་ཡིས་ན། ཉིན་མོའི་སྤང་བ་མེད་པའི་
བརྟུན་བསྐྱེད་ཁ་བྱམ་བར་བྱས་བ་ལས། འདིར་ནི་མཆན་མོ་འགྲོགས་
བར་བསྟན་ནོ།

གཉིས་བ་རྣམ་པའི་སྤང་མོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྒྲུབ་ལུ་འདུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག །

གཏད་བ་དེ་གཏོང་ཆུ་སྦྱེས་ལ།

དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་བ་ཡི།

མཛེས་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར།

སྤྱ་གར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར་སྤྲེས་བྱ་ཞིག་གི་མིག་
བྱང་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་གཏད་བ་སྟེ། མི་གཡེལ་བར་བལྟས་བས་
ཆེད་དུ་མ་གཉེར་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་དེའི་གདོང་བ་རྒྱ་
སྤྲེས་འདྲ་བ་མདོག་དམར་ཞིང་། རྩལ་གྱི་ཐེགས་བ་གསལ་བ་དང་།
སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་མཛེས་བ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་རྣམ་པའི་
ཕ་མོས་བྱང་མེད་དེ་ལ་ཆགས་བ་དེ་སྟོན་ནོ། དཔེར་ན། མི་བསྐྱུན་
ལྷགས་བལྟའི་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱིས། ཡུན་དུ་གཤེ་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན།
ཐགས་བཟང་ཆོམས་དཀར་བཞི་བཅུ་དག །སྤྱས་ཅན་མིག་གི་ཉར་
འཆོར་གསལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་ནི།

འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པར།

དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་བ་དག །

ངས་བར་གནས་བ་ཉིད་གྱུར་པ།

ཕ་མོ་ཉིད་ལས་བཀལ་མ་ཡིན།

འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲེས་མ་བརྗོད་པར་འབྲིག་བ་ལ་དགའ་
བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་བ་དག །དམར་བ་སོགས་རྣམ་འབྱུར་ལས་བྱེད་

མེད་གྱིས་ངེས་པར་ཉོགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྤྲོ་མོ་ཉིད་ལས་བཞུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། བསྐྱུས་བཞེད་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་
 བསམས་ནས་དེ་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་བའི་དཔེ་ཁོན་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 དེ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཆོག་མེད་པར་བཤའ་ཐབས་སམ་ལུས་གྱི་
 མདངས་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲའོ།།

༥ བཅོ་ལྷ་པ་ཆའི་རྒྱན་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། མཚན་ཉིད་དང་
 བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ། དཔེར་བཞེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆ་ནི་
 རྒྱན་གྱི་མཚོག་གོ། གཉིས་པ་ནི།

ཆ་ནི་ཆ་ཡི་དངོས་པོ་ཡི།།

རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ།།

དཔེར་བཞེད་ཉིད་གྱིས་འདི་ཡི་ནི།།

རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ།།

ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲིབ་བྱ་དང་། དེ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱུར་བའི་
 རྩོལ་གྱིས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། དེའི་དཔེར་བཞེད་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཡི་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་པོ་གསལ་བ་རྩོལ་གྱིས་སྤྲེད་པའི་ཆ་དང་།

ཐོལ་གྱིས་སྟོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི།

རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་བདག །

སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་སྤྱང་བ་པོས།།

རིག་པར་གྲུར་ལ་ཁྱེ་མ་ཆལ།།

བསེལ་བའི་རྒྱང་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས།།

རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་
ཆགས་པས་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་དེ། ཆགས་
པ་ལ་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་འོས་པ་དང་། དེ་བྱ་མོ་སྤྱང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
རིག་པར་གྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་དོགས་པས་བསྐྱིབ་བྱ་ཡིན་ལ་
སྐྱིབ་བྱེད་ཁྱེ་མ་དགའ་ཆལ་འདི་བསེལ་བའི་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་ཏེ། ཞེས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པར་ཐོལ་གྱིས་སྤྱས་
པས། སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་དེ་བསྐྱིབ་བྱ་དང་སྐྱིབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འོས་
སོ།། དཔེར་ན། སྙན་ངག་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱ་བའི་ཆེད། དབྱངས་ཅན་
བསྟོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། གནས་ཆེ་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་དག །ཐོབ་
སྤེལ་ཀ་དག་ངང་ལ་ཡུང། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་
བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅི་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན།

བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱང་།

རྒྱང་གིས་གཙུབས་བའི་མེ་ཉོག་གི།

རྩལ་གྱིས་བདག་མིག་སྒྲུབ་ལྟར་རོ།

ཅི་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ན། སྒྲེས་བྱ་བདག་གི་
སེམས་ལ། ཆགས་པས་མཆི་མ་བྱང་བ་ནི་བསྐྱིབ་བྱ་དང་། དགའ་
བ་ལ་མཆི་མ་བྱང་བ་མི་འོས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ནི་རྒྱང་གིས་
གཙུབས་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་མེ་ཉོག་གི་རྩལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་ཏུ་
རྒྱུད་པས་སྒྲུབ་ལྟར་རོ། དཔེར་ན། རྩ་བ་མཐོང་བས་སྒྲིང་གྲོགས་
བྲན་པའི་ལུས། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱོད་ནི་འཕེལ་བ་ལ།
མཆོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས། དལ་བརྒྱས་འབད་
པས་ལུས་ནི་རྩལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སུ་ནི།

རྒྱན་འདི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཞེས་པའི་རྒྱན་འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ཆ་ལ་སྤྲད་པའམ།

བསྟོད་པར་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད།

སྟན་ངག་མཁན་ཁ་ཅིག་ཆ་ལ་སྟེ་ཐོལ་ཆིག་གིས་བསྟོད་པ་ལྟར་
བྱས་ནས་སྤྲད་པའམ་སྤྲད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟོད་པར་བྱས་པ་ལ་
ཆ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྲད་པའི་ཆ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ།

འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆགས།

གཟི་ལྡན་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཅན།

རྒྱལ་འདི་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས།

ལྟ་ཅིག་མ་རུངས་པའི་སྟོན་བརྗོད་འདོད་པ་བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་
རྒྱལ་པོ་གང་འདིའི་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆགས་ལྡན་འདོད་
པའི་དགའ་སྟོན་བས་ཀྱང་ཆགས་ཤིང་གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པ་ལང་ཆོ་
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས་སོ།
དཔེར་ན། ཟང་ཟིང་ཞོར་དང་སྟོབས་རྣམས་ཐབས་གྱིས་བསྟུ། འཁོར་
རྣམས་སྟོ་གོས་གྱིས་ཆིམ་ལུས་སེམས་དག །ངལ་མེད་སྟེར་བས་ལྷ་
མ་ཆེན་པོ་འདི། ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་རིགས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

བཙུན་འབྲུས་ཁྱད་འཕགས་བསྟོད་པ་འདིར།

སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལོངས་སྟོད་ལ།

རྒྱལ་དུ་སྟོད་འདོད་བྱ་མོ་ཡི།

བསམ་པ་དག་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱས།

པ་རོལ་འཛོམས་པ་སོགས་བཙུན་འབྲུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
ལྟར་བསྟོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར། དོན་གཡུལ་འཁྲུག་
ལ་དགའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྒྲིབས་པའི་ཤུགས་
ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ལ་རྒྱལ་དུ་སྟོད་པར་འདོད་པའི་བྱ་མོའི་
བསམ་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དག་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱས་སོ།

གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཆ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཞོན་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གང་གིས་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་བསྒྲབ།

སྒྲེ་བོ་འདི་ནི་བཙུན་པའི་གཞིལ།

གོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི།

མཇུག་མོའི་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། བདག་
པོ་གང་གིས་དག་འཇུག་ཞིང་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་ལ་བསྒྲབ་པར་བྱས་

ཀྱང་དོན་སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་གཡོ་ཅན་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡིས་
 གྲོགས་མོ་བདག་གི་གཏན་གྲོགས་ཅི་ལ་བྱ་སྟེ་མི་བྱའོ།། ཞེས་
 འབྲུལ་ངན་པ་ལྟར་སྤྲད་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས། དོན་འཇམ་པ་སོགས་
 བསྟོད་པ་བསྐྱབས་པའི་ཤུགས་ལ་ལེགས་པར་གོ་བའོ།། དཔེར་ན།
 འཁོར་ནམས་ཐོས་ཕྱིར་ཉིན་མཆན་ལུས་སེམས་བྲེལ།། ཉིང་འཛིན་
 བཟླས་བཟོད་དཀའ་སྤྱད་བྲག་པོར་སྤྱོད།། སྟོམ་གསུམ་འགལ་ལ་ཆད་
 འབེབས་ཟང་ཟེང་དཀོར།། མི་སྟེར་ཡོངས་འཛིན་ངན་པ་འདི་འབྲས་
 ཅི།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་བོ་གྲོགས་མོས་རབ་བསྟན་ཁེངས།།

ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་རྒྱས་ནས།།

སྟོན་ལྟར་སྤང་བས་ཡོན་ཏན་གང་།།

སྟན་པར་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན།།

སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་འདུད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་གྲོགས་མོས་ཁེངས་པ་རབ་
 ཏུ་བསྟན་ཀྱང་། མཇུག་མོ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་
 བས།། སྟོན་བཟོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གང་སྟན་པར་སྤྱི་བ་
 ཉིད་སོགས་ཀྱང་བསྟན་འོ།།

༥ བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱན་བ་ནམས།།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྟོན་བ།།

གངས་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་བ།།

གངས་བཞིན་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད།།

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱན་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འོས་
པ་ཕྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟོན་བ་ལ་གངས་དང་གོ་རིམས་མ་
འབྲུགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་གངས་བཞིན་ནམ། རིམ་པ་ཅན་ཞེས་རབ་
ཏུ་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱས་ལ་ཆུར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་མ།།

ཁྱོད་ཀྱི་འཇུ་མ་མིག་གཞོང་མཛེས་ནི།།

ཀུ་ལུ་ལྷུ་ལ་བརྒྱ་ཡིས།།

བསྐྱུས་པར་ངེས་སོ་གཞུགས་ཅན་མ།།

ཁྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆུར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་
ཅན་འཇུ་མ་བག་དང་གཅིག ། མིག་དཀྱུས་དང་གཉིས། གཞོང་མཛེས་
པ་དང་གསུམ་པོ་ནི། དཔེ་ཀུ་ལུ་ཏ་དང་གཅིག་ལྷུ་ལ་དང་གཉིས།

བརྒྱ་གསུམ་པོ་ཡིས་འབྲེན་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅན་བརྒྱས་པར་ངེས་
སོ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་འབོད་པའོ།། དཔེར་ན། ཆོས་སྦྱོང་བཟང་
པོའི་མཁུན་པ་དང་།། བཅེ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་གསང་བདག་གི། ཡོན་ཏན་བསྐྱས་པར་གོར་
མ་ཆག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་གསལ་བྱེད་དང་།
ངེས་སོ་ཞེས་པ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་
དུ་འབྲུལ་བར་དོགས་ན་དཔེ་ཅན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་མཚུངས་པ་ལ་དཔེ་
ལ་འཛིན་པས་མ་འཛོལ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་དཔེ་དང་། རབ་རྟོག་ཏུ་མ་ཟད་
རྒྱན་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འཛིན་
པ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

༥ བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བཞིན་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བཞིན།།

ཉམས་ལྡན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྡན།།

གཟི་བཞིན་ང་རྒྱལ་སྤྲེས་པ་སྟེ།།

དེ་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་དག་དང་ལྡན།།

དགའ་བའི་རྒྱན་ནི་མཆོག་ཏུ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་

དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས་དགའ་བར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ལ། དཔེ་དོན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གོ་བོཊ་ཁྱོད་ཁྱིམ་འོངས་པ།

དེང་བདག་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་གང་།

དགའ་བ་འདི་ནི་སྦྲར་ཡང་ཁྱོད།

དུས་ཀྱི་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

བེ་དུ་རས་གོ་བཞི་སྟེ་ཁུབ་འཇུག །བསྐྱབས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། ཁུབ་འཇུག་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པས། དེས་སྐྱེ་
མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་དེང་དུས་བདག་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁུབ་
འཇུག་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི།
སྦྲར་ཡང་ཁུབ་འཇུག་ཁྱོད་རང་དུས་ཀྱི་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷ་
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། ཀྱན་ལ་རྗེས་བཅེ་ཤེས་བྱའི་ཚོགས།
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཉི་མའི་གཉེན། མགྱར་ལས་བྱུང་བའི་བྱག་ཅུའི་
དབྱངས། ཐོས་པས་སྒྲོན་མེད་དགའ་བ་སྐྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འདྲའི་དགའ་བ་བེ་དུ་རས།

གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྒྲུ།

དེ་ལ་གྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།

རབ་བརྟན་འཕྲོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དགེས།

བེ་དུ་རས་དེ་འབྲུ་བའི་དགའ་བ་ལྟ་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་
པར་སྤྲུས་ཆེ། ཁྱབ་འཇུག་དེ་ལ་གྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་
བྱེད་ལྟ་འཕྲོག་བྱེད་བེ་དུ་ར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་སོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཟླ་བ་ཉི་མ་ལྷུང་ས་མཁའ།

སྦྱིན་སྤྲེག་བྱེད་དང་མེ་དང་ཟླ།

ཞེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་རབ་འདས་ནས།

ལྷ་ཁྲོད་ལྷ་བར་ངེད་གྱིས་ཅི།

ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷུང་དང་། ས་དང་། མཁའ། སྦྱིན་སྤྲེག་
བྱེད་པ་དང་། མེ་དང་། ཟླ་ཞེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་པོ་རྣམས་དབང་
ལྷག་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་ཏེ། ལྷ་
དབང་ལྷག་ཁྲོད་དངོས་སུ་ངེད་པལ་བ་རྣམས་གྱིས་བལྟ་བར་ཅི་སྟེ་
མི་རུས་པས། སྤྱལ་བ་འཇམ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་
ཁྱད་པར་ཙན་སྦྱིས་པའོ། དཔེར་ན། མཆོག་སྤྲེད་གྱིས་བསྐྱུས་གནག་
རྩི་ཡིས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་དུ། རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་ལང་
ཆོགས་ཀྱི་མཐོང་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ནི།

རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས།

དགའ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་གང་།

དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་རྟོགས་བྱ།

རྒྱ་སྒྲུབ་རིགས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་
བས། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱལ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་
བར་བྱས་པ་ཡིས་ལྷ་དབང་བྱལ་ཁྲིད་ནི་རྟག་ཏུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དགའ་
བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་དེ་ཡང་ཕིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱན་
རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། འདིའི་དོན་འཇམ་ཁ་དང་རིན་སྤངས་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལོག་པར་བཀའ་འདུག་གོ།

༥ བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ། དཔེར་
བརྗོད། དོགས་སློང་གིས་མཐུག་བསྐྱབ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཉམས་ལྡན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ།
གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བའི་འགྲུར་བ་སྐྱེག་པའི་
ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཞི་བ་ཞེས་པ་པ་རོལ་དུ།

གང་དང་འགྲོགས་སྤྱིར་བདག་འཆི་འདོད།

ཨ་བརྟེ་དེ་བདག་གིས་ནི།

སྤྱི་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟར་འཕོབ།

ཨ་བརྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་སྟོན་པོ་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏུ་སྤྲས་
ནས་ཞིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཟུང་ཡ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱག་
བསྐལ་ནས། བདག་གིས་ནི་བཙུན་མོ་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཕོབ་
པར་མི་འགྱུར་བས། བཙུན་མོ་ཞི་བ་ཞེས་པ་འདི་གཉེན་པ་རོལ་དུ་
སོང་བ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་འཆི་བར་འདོད་དོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱིར་བཙུན་མོ་
འཆོའོ་ཞེས་གཏད་པས་ཞི་ཟེན་པར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་སྤྱིར་ལོག་རྒྱ་བྱུང་
བས། བྱང་དུ་ཡིད་དགའ་བའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལས་
ལུས་སྒྲིག་པ་སོགས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལ་བསྟོད་པའོ། དཔེར་
ན། མི་བཟོད་གང་བའི་རེག་པ་སྟེར་བའི་དགུན། མཐར་བྱེད་དབྱིད་ཀྱི་
དཔལ་མོ་ལས་འོངས་པའི། ཆར་སྤྲིན་ལང་ལོང་འབྲིགས་ཞིང་དབྱར་
སྤྱིས་སྤྱོད། ཐོས་པས་ཆ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི།

དགའ་བ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ།

དགའ་བ་སྒྲེག་པ་ཉིད་འགྱུར་འདི།།

གཟུགས་མང་དག་དང་ལྡན་པས་ན།།

འདི་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆིག་།

སྒར་དགའ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་ཟིན་ཏེ། དགའ་བ་སྒྲེག་
པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་མ་ཐག་པ་འདིའོ།། ཉམས་
སྒྲུ་འགྱུར་ལུགས་ནི། རང་བསམ་པའི་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
གཟུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གར་གྱི་
ཉམས་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ཙམ་གཞི་སློག་ཏུ་བྱས་ནས་དེགས་པས་
སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་གཡོ་བ་དངོས་ལྷགས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་
སྒྲེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆིག་གོ། དེས་མཆོན། མཁས་པ་ཡོན་
ཏན། བྱད་མེད་མཆོར་སྤྲུག། སྦྱེས་པ་དཔའ་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ངོ་།།

གཉིས་པ་བྲག་ལུང་གྱི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས།།

སྒྲན་པ་བཟུང་སྟེ་བྲངས་སྒྱུར་པ།།

བསྟེན་དཀའ་སྤྲིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི།།

སྐད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི།།

བདག་འདིགས་སྤེའི་མདུན་ནས་ཚུར་རྒྱལ་པོ་བརྟན་དཀའ་ཞེས་བྲ་

བ་གང་གིས་ཁོ་པོའི་ནག་མེའི་སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། སུད་ཅིང་བྲངས་པར་
གྱུར་པ་ལ། འཛིགས་སྡེ་སྟོང་ན་ནས། ད་སྡེག་ཅན་འདི་བདག་གི་ལག་
ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་གསོད་དོ།
ཞེས་ནང་ཁྲོས་པས་སྤྱི་བྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་བསྟན་ནོ། དཔེར་ན། ལོག་
པར་འཁུ་བའི་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་སོགས། གཞོམ་སྤར་པག་མོ་བྱ་པའི་
སྡེ་སྡིད་ཀྱི། དཔུང་ཆོགས་གོ་གོན་རྣོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། སོད་
ཚྲོབ་སྐྱ་ཡིས་གནམ་ས་རལ་སྟམ་བཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་པ་འཛིགས་སྡེ་དག་དག་ལ།

ལྟ་བའི་ཁོ་བ་མཆོག་གི་མཐར།

འཛིགས་པ་བྲག་པོའི་བདག་ཉིད་འགྱུར།

འདི་ནི་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག །

ཞེས་པ་འཛིགས་སྡེ་ས་དག་བརྟན་དཀའ་དག་ལ་བལྟ་བའི་ནང་གི་
སེམས་ཁོ་བ་མཆོག་གི་མཐར་འཛིགས་པས་སྤྱི་བྲག་པོའི་ཉམས་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་བྲག་ཤུལ་གྱི་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གོ །

གསུམ་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མཆོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་།

ནམ་མང་མཆོད་སྦྱིན་མ་བྱས་ལ།

སྒྲིབ་ལ་ལོ་རྒྱུས་མ་སྒྲིབ་པར།

ས་སྒྲིབ་དུ་བདག་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།

ཀྱུ་མཆོད་བཅས་པའི་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། ལྷ་མ་པ་མང་པོའི་
མཆོད་སྒྲིབ་ཡང་མ་བྱས་ལ། སྒྲིབ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་མ་སྒྲིབ་
པར། བདག་ས་སྒྲིབ་དུ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅེས་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་བའི་ཉམས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྟོད་དཀའ་ལམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
གིས་། འཕགས་ཡུལ་མ་བསྟོར་གངས་མེད་པ་རྩེ་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་
མིན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་། སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་སྒྲིབ་བཟང་
པོའི་ཞབས་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྒྲིབ་བཟང་འཕགས་དག །

དབང་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་།

ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ།

ཆོག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན་།

ཞེས་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་བཟང་འཕགས་
ནང་དུ་ཐོབ་པ་བདག ། སྒྲིབ་ལྟ་བུར་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་འདི་

དག་ནི་དབང་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་སྟོང་རྗེ་ཉམས་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལུས་འཇམ་གང་ལ་བསྒྲ་ཡི།།

མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩ་བ་བྱེད་ན།།

སྟོམ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག །

སྟེག་ཟ་ལྗན་པར་རི་ལྟར་ཉལ།།

ལང་ཆོ་རྒྱས་བས་ལུས་འཇམ་བ་གང་ལ་བསྒྲ་ཡི་མལ་སྟན་བྱས་
བ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་རྩ་བ་བའི་ཉམས་བྱེད་བའི་སྟོན་ལེགས་མ་སྟེ།
རང་གི་བདག་པོ་ཞི་བ་ན། ལུས་དེར་ཆུང་མའང་གསོན་པོར་མེར་
སྟེག་བའི་སྟོམ་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོམ་དེ་ནི་ད་རོ་ཁང་
དག་ཏུ་བསྟེག་ཟ་དང་ལྗན་པར་རི་ལྟར་ཉལ་ལོ་ཞེས་སྟུག་བསྟུལ་བྱག་
པོ་སྟོང་བའམ་སྟོང་འགྱུར་དེ་ལ་ནང་དུ་མི་བཟོད་བ་སྟེས་པས། ཕྱི་
རོལ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་བའི་ཉམས་བཟོད་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་བྱེད་བསྟེན་
ཀྱང་རབ་སྟོང་ས་སྟོང་དང་བྲལ།། ཟས་འོར་ཅམ་གྱིས་སྒྲན་པོའི་འཁོར་
ཆོགས་སྟུང།། གཞན་གྱི་འདྲེན་པར་སྟོམ་དེའི་རྗེས་འབྲུག་ནམས།།
ལོག་ལམ་དུ་འབྱུང་རྒྱལ་ནམས་སྟུགས་རྗེས་གཟིགས།། ཞེས་བ་ལྟ་
བྱ། གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་བ་སྟོང་རྗེ་རྒྱས་བ་ཡི།།

རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།

དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ངམ་བ་དང་།

བཞད་གད་མད་བྱང་འཇིགས་བྱང་དོ།

ཞེས་བ་ནང་དུ་སྒྲིབ་རྗེ་རྒྱས་བ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ།

ལྷ་པ་མི་སྤྱུག་པའི་ཉམས་ལ་སྤྱུག་མ་རྣམས་འཆད་བ་དམ་བཅའ་
བ་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས།

མགོ་མེད་རོ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ།

ལག་བ་སྦྱར་བས་བྲིད་དབྲའི་ཁྱལ།

འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ།

སྦྱར་བཤད་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། དམ་བ་དང་། བཞད་གད་
དང་། མད་བྱང་དང་། འཇིགས་བྱང་རྣམས་འཆད་དོ། གཉིས་བ་ནི།
རྒྱ་མས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་མགོ་མེད་པའི་རོ་དང་སྤྱན་
ཅིག་ཏུ་སྤྱི་པོ་དེ་དག་ལག་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བྲིད་རང་གི་དབྲའི་
ཁྱལ་རྣམས་འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། ཞེས་ནང་སྤྱུག་གོ་བས་
སྤྱི་མི་སྤྱུག་པའི་ཉམས་བརྗོད་པའོ། དཔེར་ན། མི་གཙང་གང་བའི་སྤྱན་
སྤྱིན་ལ། སྦྱང་བུས་བསྤྱུག་ཅིང་ལུས་ལ་གོས། ལས་འབྲས་མི་ཤེས་བྱ་
བཏང་འགལ། འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་གཅི་ཟ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

དུག་པ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ནི།

གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྙེད་ས་མ།།

ཁྱོད་གྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་ནི།།

སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་བ་འདི།།

སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སློབ་བར་མཛོད།།

དཔེར་ན། འཐབ་མོའི་ཆེ་ཁྲད་ཆུང་ཞིག་ལ་སློ་ཤེད་ཅན་ཞེས་གོ་
སྟོག་ནས་འབོད་བ་ལྟར་བྱད་མེད་གཅིག་སྐྱེས་བ་དང་། ཉིན་མོ་ལྟ་
བྱ་སྐྱད་བས་དོད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་རྙེད་ས་བ་ལ་གྲོགས་མོ་
མེ་ཏོག་མ་རྙེད་ས་མ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་གྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་གྲོགས་
ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་བ་འདི་སྟོད་གཡོགས་
ཀྱིས་ནི་སློབ་བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ནང་དུ་གྲོད་བྱོ་བས་བྱི་རོལ་དུ་
བཞད་གད་གྱི་ཉམས་སོ།། དཔེར་ན། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱ་བ་
གཏང་བའི་ཚུལ།། དུག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་སྤྲོ་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཁྱོད།།
མིག་ཟུར་ཉ་མའི་བཞིན་ལ་ནན་ཏན་དུ།། བལྟ་ཆེ་བྱིས་བདག་འགའ་
ཞིག་གད་མོ་བྱོ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བདུན་བ་ཆད་བྱང་གི་ཉམས་ནི།

དགའ་ཆལ་སྟོན་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི།།

འདབ་མ་གསར་བ་གོས་བཟང་དང་།།

མེ་ཉོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་རྒྱན།།

ཡལ་འདབ་ཁང་བར་གྱུར་བ་མཆར།།

སྒྲིབ་མེད་བའི་དགའ་ཆེལ་འདིའི་སྒྲིབ་བ་འདི་རྣམས་འདབ་མ་
གསར་བ་གོས་བཟང་སོ་ལྟར་སྒྲུབས་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་དོ་ཤལ་
མཛེས་བ་ལ་སོགས་བས་བརྒྱན་བ་དང་། ཡལ་འདབ་ཁང་བ་བཟང་
སོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་རོ་ཞེས། གོས། རྒྱན། ཁང་བ་
གསུམ་སོ་ལྟར་ངོ་མཆར་བའི་རོ་ནང་དུ་སྒྱུར་བས། བྱི་རོལ་དུ་མཛད་དུ་
བྱུང་བའི་ཉམས་གསལ་བའོ།། དཔེར་ན། སྒྲིབ་བདག་ཡིད་མི་ཤེས་
མོངས་བ་དང་། བྲལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། དབྱངས་
ཅན་མཁྱིན་བར་ཆགས་བའི་རྣམ་དབྱིད་འདི།། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ལས་
ཀྱང་ངོ་མཆར་མཛད།། ཅས་བ་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་བ་འདིགས་བྱུང་གི་ཉམས་ནི།

ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་བ།།

བརྒྱ་བྱིན་བྱི་ནི་དོ་ཞེ་གང་།།

འདི་ནི་བན་ན་ལྟ་མིན་གྱི།།

བྱུང་མེད་མངལ་ནི་ལྟར་བར་བྱེད།།

ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་བ་སྟེ་འབར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་བྱི་ནི་ལག་གི་
དོ་ཞེ་གང་ཡིན་བ་འདིས་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཐལ་བར་བཏང་བའི་

གྲགས་པས། རྟོ་རྟོ་དེ་བཞུག་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་མངལ་
ན་བུ་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་མ་བར་བྱེད་དོ། ཅེས་ནང་དུ་ཡིད་སྤྲུག་པའི་རོས་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་འཛིགས་བུད་གི་ཉམས་སོ། དཔེར་ན། ས་ལོས་འཕྲོག་བྱེད་
རིག་པས་བཅོམ་པ་ཡི། གྲགས་པ་གངས་ཅན་སྤྲོད་པ་འདིར་འབར་བ་
ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་བཞེད་མེད་ཆེར་སྤངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་
རི་སྤྲོད་པ་ཉལ་ཡང་སྤྲོད་ཁ་སྤྲེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།

སྤྲོད་པ་ཁྱོད་བ་ཉིད་མིན་སྤྲེགས།

བཞེད་བུ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན།

འདིར་ནི་ཉམས་བརྒྱུད་དབང་བུས་ཏེ།

ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཤད།

ལེ་ཏུ་དང་པོའི་སྤྲོད་པ་ནི། ཁྱོད་བ་ཉིད་མིན་པའི་ཆོག་སྤྲོད་ལས་
སྤྲེགས་པའི་བཞེད་བུ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སྤྲེགས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱུད་ལ་དབང་བར་བུས་ཏེ། ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཤད་དོ།

༥ བུ་དགུ་པ་གཟི་བུ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བཞིན།
དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ད་རྒྱལ་སྤྲེགས་པས་གཟི་བུ་འཛིན་གྱི་
ཆོག་བཞེད་པ་སྟེ། བཤད་ཟིན་གཉིས་པོ་དེ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གར་

ཉམས་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི།

བདག་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པོ་ཞེས།།

ཁྱོད་གྱི་སྦྱིང་ལ་འཛིགས་མ་བྱེད།།

བདག་གི་རལ་གྱིས་བྱིར་སྤྱོད་ནམས།།

ནམ་ཡང་གཞོམ་པར་འདོད་མ་ཡིན།།

འགའ་ཞིག་དཔའ་བའི་དྲེགས་པས་བདག་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱེད་ནམས་གྱི་སྦྱིང་ལ་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
བདག་གི་རལ་གྱིས་བྱིར་སྤྱོད་ནམས་པ་སྟེ་བྲོས་འཁྲོ་བ་ནམས་ནམ་ཡང་
གསོད་ཅིང་གཞོམ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ང་རྒྱལ་བས་
གཞན་དག་ཉམས་ཚུང་ཚུང་ལྟར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོ་བོའི་མདུན་
སར་སྒྲུན་ཚེངས་ཁྱོད་ཅག་ནམས།། སྐོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་པ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས།། མཁས་ལ་དོགས་གནས་བྲལ་བའི་གཏམ་འགའ་
ཡིས།། ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབྱུང་མོ་ཉུག་ཏུ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྦྱེས་བྲུ་དྲེགས་ལྡན་འགས།།

གཡུལ་དུ་གཞན་ནི་བཀའ་བྲུས་ནས།།

གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།།

གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱ།།

ཅེས་པ་སྐྱེས་བུ་དེགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་གཡུལ་དུ་གཞན་
དག་ནི་གསོད་པ་བཀག་པར་བྱས་ནས་ཅི་བདེར་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༥ ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར།།

དེ་ཉིད་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།

རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་།།

དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད།།

འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། དེ་ཉིད་
འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་
གང་གི་སྒྲིལ་ནས་དོན་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་
འདོད་དོ།། གཉིས་པ་ནི།

ས་སྤ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་རྣམས།།

གཞན་གྱི་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད།།

དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བགྱི།།

ཁྱེད་གཉིས་དཔ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད།

འགོ་ལ་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་བུ་མོ་ཞིག་འཕྲིག་པའི་བུ་
 བ་ལ་མཛོད་དུ་སྐྱོགས་ཏེ་གནས་པའི་སར། གཞན་ཞིག་འོངས་པས་
 བསྐྱབ་བུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བྱོལ་བ་ཡིན་ཡང་།
 རྣམ་གངས་གཞན་ས་ཏུ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་རྣམས་གཞན་བུ་རོག་གིས་
 གསུས་པ་གསོས་པར་གྲགས་པའི། ཁུ་བྱུག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་པས་
 དེ་ན་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བགྱི་བས། ཁྱེད་གཉིས་དཔ་གྱིས་འདུག་
 པར་མཛོད་ཅིག །དཔེར་ན། དུག་ན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བརྟན་ལ། ཅན་གོ་མི་
 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། མཆོད་པ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་གསལ་དག །ཅུང་ཟད་ཕྱི་རུ་
 སྐྱོངས་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཐོན་ཐོན་བྱས་ནས།

དེ་དག་དུས་སར་དགའ་བ་ཡི།

དགའ་སྟོན་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས།

འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར།

གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཐོན་འཕྲད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འདུས་པར་དགའ་
 བ་ཡི་དགའ་སྟོན་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པར་འདོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་བསྐྱུས་བཛོད་སྤུ་ཆ་

གསུམ་དང་འབྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་
ནས་དཔེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྟམ་དང་རྣམ་འགྱུར་
གྱིས་རྟོགས་དགོས། གསུམ་པ་ནི་ཆའི་སྐབས་བསྐྱིབ་བྱའི་རང་བཞིན་
དང་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པར་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་བཀོད་དགོས་ལ།
འདིར་བསྐྱིབ་བྱའི་དངོས་པོའི་དོན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་མཚུངས་
པའི་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀོད་པས་མི་འདྲོ།

༥ ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚྩམ་པ་ལ།

སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་།

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཕུན་ཆོགས་གང་།

དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་པན་པར་བརྗོད།

བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚྩམ་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་གང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་
པན་པར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི།

རྟེན་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ།

བདག་ལ་པན་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡི།

འབྲུག་གི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་གྱུར།

བསྐྱབ་བྱ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ལྡན་འགའ་
 ཞིག་རང་གི་དགའ་མ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ།
 དེ་ཡི་ནི་རྟེན་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཁེངས་པའི་ཆེ།
 འབྲུག་བྱེད་རྒྱུན་གཞན་བདག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་གྱི་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྐལ་བ་ཡིས། སྒྲོ་བྱར་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་གྱུར་པས།
 དགའ་མ་ཆགས་པ་འཕེལ་ཏེ་མཛའ་བོ་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་
 པན་པར་བྱེད་པོ་རྒྱུན་གཞན་འབྲུག་སྒྲིལ་མཛའ་བོའི་དོན་འབྲུག་པ་
 ལ་པན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱོད་ལ་ཡིད་གྱི་སྒྲོ། ཅེ་
 བར་བརྟག་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་གྱི་སེམས། སོས་ཐན་འཛོམས་པར་
 འདོད་ཆེ་ཆར་གྱི་རྒྱན། ལན་གཅིག་མིན་པར་ཆལ་ཆེལ་འབབ་པར་
 བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

༥ ཅེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།

དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

བསམ་བཤམ་ནི་འབྱོར་བ་ཡི།།

ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲ་མེད་གང་།།

དེ་ནི་ཀྱ་ཆེ་ཞེས་བ་ཡི།།

ཀྱན་དུ་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད།།

བསམ་བ་ཀྱ་ཆེ་བའི་འབྱོར་བ་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྒྲ་ན་
མེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཀྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བ་ཡི་ཀྱན་དུ་མཁས་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་བ་ཀྱ་ཆེ་བ་ནི།

རྩ་མ་ཤ་ཡི་མགོ་གཙུག་པའི།།

བྱ་བའི་ཁུར་ཡང་བཟོད་བ་གང་།།

རྩ་སྐྱེ་བྱ་དེས་སྒྲ་མ་ཡི།།

བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱས་མ་གྱུར།།

རྩ་མ་ཤ་སྟེ་སྟོན་པོའི་ཀྱ་ལ་པོའི་མགོ་བོ་ཡང་གཙུག་པར་བྱས་པའི་
བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་གང་ཞིག་བཟོད་པའི་རྩ་སྐྱེ་སྟེ་ཀྱ་ལ་པོ་ཤིང་རྩ་
བཟུ་བའི་བྱ་རྩ་མ་ཤ་དེས་རང་གི་ཡབ་སྐུ་མ་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་
བྱས་པར་མ་གྱུར་པའོ།། དཔེར་ན། སྤ་ཞིབ་དབྱེད་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་
གཞོན་བྱ་ཡིས།། ཕྱི་རྒྱུ་མཛད་ཀྱང་དགག་པར་ལེགས་བྱས་པའི།།

མོ་བཟང་གྲགས་པས་འབྲེལ་ལྟན་བསྟན་པ་འགའ། རྒྱལ་བའི་རྗེས་

སུ་ཞུགས་དགོངས་ལྟག་མ་བཞག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི།

རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལས་འཕོས་པའི།

གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་གྱུར་པ།

ལྟའི་དབང་ལྷག་དེ་ཁོ་ན།

ཨུ་ན་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས།

རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་

བྱང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་ཅིག་པ་ལ་འཕོས་པའི་

རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་

གྱུར་པས་ལང་ཀའི་དབང་ལྷག་དག་གི་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་

གཉིས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པ་ལས། དཀའ་བའི་གནད་

གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཨུ་ནའི་བྱ་སྤྱེའུ་ཏ་ལུ་མཐུ་

ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། ས་སྤང་དབང་པོའི་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་

བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་དབྱས། རྗེས་བྱའི་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་

པའི་མིག་སྤྱོད་ཅན་དེ་སྤྱོད་འདྲིར་བརྗེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱ་མར་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།

འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྱོར་བ་བརྒྱུང་།

རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་།

རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཆོན་བ་ཡིན།

དཔེར་བརྗོད་སྡེ་མར་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་།
འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྒྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་
གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ཟེན་བ་ཡིན་ནོ།

༥ ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ནས།

དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་བ་སྟེ།

བྱད་ཆོས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་མ་ཡིན་
ཞེས་བསྟོན་བྱས་ནས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་ཁས་སྦངས་ཏེ་སྟོན་བ་
ནི་བསྟོན་དོར་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལ་
བསྟོན་བ་ནི།

འདོད་བ་དག་ནི་མདའ་ལྡེ་བ།

མ་ཡིན་སྟོ་ལྟན་སྟོང་སྟག་ཡོད།

འདོད་པའི་ལྷ་དག་གི་བྱ་བ་སྲིད་བ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ལ་ནི་སྟོས་ནས། དེའི་བྱ་བར་གྱི་ཆོས་མདའ་ལྷ་པོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོ་ལྷན་སྟོང་ལྷག་ཅིག་ཡོད་དོ། ཞེས་བསྟོན་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་
སྟོང་བཟང་པོ་བསེལ་ལྷན་སྟོངས་འདི་ཡི། བྱངས་མེད་མཁས་པའི་
རྒྱན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དབང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོགས་པའི་
ཆོག་སྟེ། འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལགས། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་བ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅ་རྒྱན་ཆེ་འོད་དལ་བྱ་ཡི།

སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཡི་བཞོན་བ་འདི།

མེ་ཡི་རང་བཞེན་སྟོ་བ་སྟེ།

གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲགས།

བསྟོན་བྱ་ཡུལ་ཅ་རྒྱན་དང་། ཆེ་འོད་དང་། སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ནིའི་
བཞོན་བ་དལ་བྱས་ལྷང་བ་འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་གྲགས་ཆོད་
ལྷར་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་མོད། ཅེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། བསྟོན་
བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ལྷན་གྱི་དོར་ནི་མེའི་རང་བཞེན་སྟོ་བ་ལྷར་ཆའོ་
ཞེས་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པའོ། དཔེར་ན། ཏ་ལུ་མཆོས་འཕངས་པའི་
རི། དཀར་ཞེས་པལ་ཆེར་ནིལ་སྟོག་གྱང་། དབང་ཤེས་འབྲུལ་ལྷན་
བདག་ཅག་ལ། ཨི་རྩ་རྩི་ལའི་མདོག་ཏུ་མདོན། ཞེས་བ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ།

བསིལ་བ་ཁས་སྒྲངས་བདག་ཉིད་ལ།

ཆ་བ་ཉིད་དུ་རབ་བསྟན་ཕྱིར།

འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ལོ།

འདོད་ལྡན་གྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་གཞན་དག་ལ། ཁྱོད་
ཅ་རྒྱ་སོགས་བསིལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་བསིལ་བ་མིན་པ་འདྲ་
ཞེས་བསྟོན་ཡུགས་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཆ་བ་ཉིད་དུ་
རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ལོ།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན།

ཟླ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད།

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན།

དུག་ཟག་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད།

བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པར་འདི་གཉིས་ན་
བདག་ཅག་འདོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདོད་ལྡན་བདག་ཉིད་སྟོན་འཕྲོག་
པས་འདི་ནི་བདུད་ཅི་ལས་གཞན་དུག་ཟགས་པས་ཟེར་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དོ། ཅེས་ཆགས་ལྡན་ལ་སྦྱར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱན་ངོས་འདི་ན་

སོགས་ལ་དེའི་པར་བཀའ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་
སྒྲུར་བས། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་རང་བཞིན་སྒྲོན་
པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས། མཐེང་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་འོང་མཇའ་མོའི་བཞིན་རས་ཏེ། རང་
བཞིན་དཀར་བའི་མདོག་ཉིད་བུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ག་བུར་གྱི། ལུ་བ་
དག་གི་བྱུག་པའོ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ཅེས་བ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཉིད།

བསྒྲོག་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ནི།

འདོད་པས་གཟེར་བས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་རོ།

ཞེས་བ་རྒྱ་བ་བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བ་ཉིད་
སྒྲོག་ནས་དོན་གཞན་འདོད་པས་གཟེར་བའི་དུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

བསྟོན་དོར་དེས་ནི་སྒར་ཉིད་བུ།

དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ལ་རབ་བསྟན་ཏོ།

འདི་ཡི་བསྟོན་དོར་དབྱེ་བ་རྣམས།

མཆོན་བྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཆོན།།

བསྟོན་དོན་གྱི་དཔེ་ནི་སྐྱར་བའད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་དཔེར་བརྗོད་
ནམས་ལ་རབ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། འདི་ཡིས་བསྟོན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་
ནམས་མཆོན་བྱ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཆོན་ལྟས་པ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་
དཔོག་གོ།

༥ ཉེར་བཞི་བ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། གཙོད་མཆམས་ལ་
བརྟེན་བའི་དབྱེ་བ། བའད་ཟིན་པའི་ཚུལ། སྐྱར་ཡང་བདུན་དུ་
དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།

སྐྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་བའི་ཆོག །

དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད།།

སྐྱར་བ་ནི་ཆོག་གི་གཟུགས་གཅིག་པ་དང་ལྟར་བ་ལས། སྐྱ་དོན་
གང་དུང་མཚུངས་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་པོ་པན་ཚུན་སྐྱར་གཞི་སྐྱར་
ཆོས་དུ་མར་སྟོན་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བའད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་།།

ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་ནམ་པ་གཉིས།།

དེ་ཡི་ཆོག་གཙོད་མཆམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་དང་། གཙོད་

མཆེས་ས་ཐ་དད་ཅིང་ཆོག་འདྲ་བའི་སྐྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོག་ཐ་དད་མེན་པའི་སྐྱར་བ་ནི།

ལྷ་དུ་ཡ་གནས་མཛེས་པ་ཅན།།

དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་སྐྱལ་པོ་འདི།།

མི་དུ་ཀ་ར་མཛེས་ཀྱི་ཉེན་གྱི།།

ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

ལྷ་དུ་ཡ་འཆར་བ་དང་དར་བ་ལ་འཇུག་པས། སྐྱར་གཞི་སྐྱལ་པོ་
དང་ཆོ་བ་གཉིས་ལ། སྐྱར་ཆོས་སྐྱལ་སྤྱིད་དར་བ་ཆོ་བ་འཆར་བ་ལ་
གནས་པས་མཛེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་པོ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་
དང་། ཆོ་བ་ཉ་གང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆགས། སྐྱལ་པོ་འདི་མེད་
སྐྱལ་པོ་དང་། ཆོ་བ་གཉིས་སྤྱེས་སྐྱལ་པོ། མི་དུ་ཀ་ར་མཛེས་པ། འཇམ་
པའི་དབྱངས་དང་འཇམ་པའི་འོད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། སྐྱལ་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལེན་ཞིང་། ཆོ་བ་འཇམ་པའི་འོད་གྱིས་མི་གདུང་
བ་སྟེ། སྐྱར་ཆོས་དུག་པོ་སྤྲེལ་གཅིག་ཅིང་གཅོད་མཆེས་ས་ཐ་མི་
དད་པས་སྐྱར་བའི་སྐྱར་གཞི་གཉིས་པོ་འདིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཡིད་ནི་
རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ།། དཔེར་ན། སྐྱར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཆོ་
བའི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གི་ཏུ་དཀར་། གདུང་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་
སྤྱེད།། བདུད་ཅིང་ཆོགས་རྣམས་ཅི་ཡང་སྟོ།། དགའ་བའི་སྒྲོས་གཅོད་

མཆམས་གཅིག་གར་འཕེལ་བར་བྱེད།། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་སྦྱར་ཆོས་
གཉིས་ལས་གཅོད་མཆམས་གཅིག་། མི་ཉུང་ཞིང་སྒྲ་དོན་གཅོད་མཆམས་
གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་དོ།། གཉིས་པ་ཐ་དད་གཅོད་མཆམས་གཅིག་།

ཆོག་འབྲེལ་སྦྱར་བ་ནི།

རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་བ།།

རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་།།

བསྐྱེདས་ནས་སྦྱོན་མང་དག་གིས་བདག་།

དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅེས་མ་མནར།།

རྒྱ་དཔེར། དགག་པའི་ནུ་སྦྱོན་དུ་ཡོད་པ་མི་གནས་ཞེས་པའི་
དོན་དང་། ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་། ལྷ་ཅན་གྱི་སྐར་ལ་འབྱུག་པ་
སོགས་མཆམས་སྦྱོར་ཕྱལ་མ་ཕྱལ་སོགས་གྱི་སྦྱོན་ས། རྒྱལ་རིགས་
གྱི་ལམ་ཡང་དག་ལ་མི་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་མི་དགེ་བའི་སྦྱོན་གྱི་
འབྱུང་གནས་དང་སྐྱེདས་ནས་སྦྱོན་མང་པོ་དག་གིས་སྦྱེ་བོ་བདག་
ཅག་དགའ་བ་མེད་པར་འདི་ལྟར་ཅེས་མ་མནར་ཉེ་མནར་རོ།། ཞེས་
གཅོད་མཆམས་གཅིག་དང་།

རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ།།

མཆན་མོར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེདས་ནས།།

སྔོན་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར།

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར།

ཡང་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལམ་ནས་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོན་མའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྔོངས་ནས་སྔོན་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ནི་མེད་ལྟར་
བདག་ལ་འདི་ལྟར་དགའ་བ་མེད་པར་འདོད་པས་ཅིས་མ་མནར་ཏེ་
མནར་རོ།། དེ་དུས་རྣམས་ཀྱན་ལས་ཡོལ་མེད་སྒྲུབ་ས། གཙོད་མཆོམས།
ལེགས་པའི་ནོར་བུ་མང་འབྱུང་ཁུངས།། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་རྟེན་
མིན་པའི།། གཅིག་གོ། །འདི་བོད་གཏམ་འདི་ཆོང་པའི་ཁ་ལས་སྒྲོག་སྐད་
ལ་མཆོན་ན། གང་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་མིལ་བུ་དོན་
གཉིས་ལ་འབྱར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དཔེར་ན། དུས་རྣམས་
ཀྱན་ལས་ཡོལ་མེད་ཅིང་། ལེགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཁུངས།།
གཏིང་མཐའ་ནས་ཡང་རྟེན་མིན་པའི།། གཏམ་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ལས་
སྒྲོག། ཅིས་པ་ལྟ་བུ། དཀའ་གནས་འདི་ལ་འཇམ་ཁ། དེན་སྦྱངས།
དཔལ་སྐད་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བ་གསུམ་ཡང་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཁུངས་དཔེར་བརྗོད། མཁའ་པའི་གཏིང་མཐའ་རྟེན་མིན་
པའི།། གཏམ་འདི་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲོག། །འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་།།
རྒྱར་མཁར་བས་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོད་ཆིག་གི་དཔེར་བརྗོད་འདྲ་བ་ཞིག་མ་
གཏོགས་མ་བྱུང་འདུག་པས། མཁས་པ་དེ་རྣམས་འབྲུལ་བྱིན། འཕྲི་

སྟག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་དཔེར་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་ས་
སྟོགས་དེ་ནས་ཅན་ལྡན་འབྲུངས་དོགས་མ་དགོས་འདིར་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ནི་སྟོན་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མིང་དང་དོན་མཐུན་པའི་
པརྟེ་ཏ་སྟོན་འགོ་བའི་དེན་ལས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་།

སྟོག་པ་ཅན་སོགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན།

དཔེ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། འགོག་པ་དང་སྟོག་པ་ཅན་
སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་སྐྱར་བ་ནམས་གོང་དུ་
བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

བཞི་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི།

སྟོར་བ་གང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ།

གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ།

སྐར་མ་བཞིན་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན།

གཞན་པ་བྱ་བ་འགའ་མིན་ཡོད།

འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན།

སྦྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད།

ངེས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་བརྗོད་དང་།

འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཡང་སྟེ།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་།

དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར།

འགལ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། གཞན་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་ཡོད།

འགལ་བའི་ལས་ཅན་བདག་ཀྱང་གཞན། སྦྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་
ཡོད། ངེས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་བརྗོད་དང་། འགལ་མེད་འགལ་
བ་ཅན་ཡང་སྟེ། ཞེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ནི་དཔེར་
བརྗོད་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ་ནི།

འཁྲོག་ཅིང་ཡིང་འོང་རང་བཞིན་ཅན།

ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ།

མངེས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི།

ཕོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མངེས་པོ་འགྲུགས།

སྦྱར་གཞི་མངེས་མའི་མིག་དང་། ཕོ་ཉ་མོ་ཡིན་ལ་སྦྱར་ཆོས་མིག་

བྱར་དང་གཏམ་གཉིས་ཀ་འཁྲོག་ཅིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་

ཅན་དང་ཆགས་པའི་ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་
སྟེ། མངོས་མས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་མིག་རྒྱར་དང་པོ་ཉ་
གཉིས་ཀས་མངོས་པོ་འགྲུགས་པས་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དོ། དཔེར་ན།
འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལྷག་པར་མངོས། ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པ་
མེད། དཀར་འཇམ་ལུས་ལྷའི་ལག་པ་དང་། ལུ་མ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་བ་
གཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྒྱར་བ་ནི།
ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད།
འཇམ་ཞིང་ཁྱོས་པའི་གདངས་སྟན་ཅན།
ཁྱ་བྱག་སྐྱ་ནི་ཐོས་སྒྱུར་ཏེ།
དཀར་མིན་མིག་ཅན་དག་ལ་འབྱུང་།

སྒྱར་ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
དག་འཇམ་ཞིང་ཁྱོས་པའི་གདངས་སྟན་པ་ཅན་གསུམ་པོ་ཡིན་
ལ། སྒྱར་གཞི་ནི། དཔེ་ཁྱ་བྱག་དཔེ་ཅན་དཀར་མིན་ནག་པའི་མིག་
ཅན་གྱི་མངོས་མ་སྟེ། དཔེའི་སྐྱ་ཐོས་བྱ་ནི་ཐོས་པར་སྒྱུར་བས།
ཆགས་པ་འཕེལ་ནས་དཔེ་ཅན་འབྱུང་བྱ་དག་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་
པ་བྱ་བ་མི་འགལ་བ། གཞན་ལ་མཆོན་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་
ནམ་འགྱུར་དང་། རྒྱད་མང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱར་ནས་རྒྱད་མང་གི་སྐྱ་

བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བས། གར་མཁན་གར་ཅེ་བྱ་ཅེ། ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་
ན། ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བའི། དཀར་མངེས་ལང་ཆོ་
ངོམས་བ་ཅན། ཟླ་འོད་ལུས་ལ་ཕོག་གྱུར་ཏེ། སྟོན་ལེགས་མ་ལ་
ཅུས་ན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི།

ཆུ་མ་དང་སྐྱེར་འཕེལ་བ་ཡི།

དམར་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

ཆ་ཟེར་ཅན་ནི་བྱབ་གྱུར་ཏེ།

ལུས་སྐྱེས་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས།

ཆུ་མ་ནི་བྱབ་ཕྱོགས་དང་། བྱད་མེད་གྱི་མཆན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་
བྱེད་བས། སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་མ་བྱབ་རི་དང་། བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་
འདོད་བ་འཁྲིག་བ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་གཞི་དང་། སྐྱར་ཆོས་འཕེལ་བ་
ཡིས་དམར་བ་ནི་བྱུན་མཆམས་གྱི་འོད་དང་། འདོད་བའི་རྣམ་བ་བྱི་
ངོམ་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད་བ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ནས། བྱ་བ་འགལ་
བ་ཆ་ཟེར་ཅན་ནི་བྱབ་པར་གྱུར་ལ། ལུས་སྐྱེས་འདོད་བ་དག་ནི་རྣམ་
པར་རྒྱས་སོ། དཔེར་ན། གནག་སྐྱུ་མ་མགོ་སྐྱེས་རྣམ་པར་གཡོ།
ཟླ་བས་བརྒྱན་ཅིང་མཁུན་བའི་དཔལ། མཁུན་སྟོན་དག་གིས་མཆོད་
སྦྱིན་དང་། ཆངས་བའི་སྤྲས་གྱིས་དགོ་ལ་སྦྱོར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ལ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི།

རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་སྟོ་ལ།

གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འབྲོག་པོ་ཉིད།

མི་བདག་འདི་ཡི་སྤྲ་ཆ།

མདའ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན།

སྐྱར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱར་ཆོས་ནི་སྟོ་ལ་ནི་རལ་གྱི་ཉིད་དང་ཁོ་
བཞུ་འབྲོག་པོ་ཉིད་ནི་གཞུ་དང་གཡོ་ཅན་གཉིས། སྤྲ་ཆ་མདའ་དང་
སྟོང་བ་པོ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ལས། མི་བདག་འདི་ཡི་སྤྲ་དེ་རྣམས་
གྱི། གཞུ་མདའ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཤོས་ནི་
མིན་པའི་བྱིར་ངེས་པ་ཅན་ནོ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁྲོད་དབྱེས་དགུར་
སྟོད་འདི་ཡང་དག་པའི། སྟོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་
མིན། ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱར་འདི་དག་བ་ལ། ཡིན་གྱི་མི་
དགའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བྱིར་མིན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་ནི།

ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆེར་མ་ནི།

བསྐྱེད་ལུ་བ་ཉིད་ལ་མཐོང་།

འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ།

འབྲུད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་མཐོང་།

ཁྱད་གཞི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ། སྐྱར་ཆོས་
 ས་འདིར་རྩལ་བའི་ཆེར་མ་ནི་བརྒྱའི་ཡུ་བ་ཉིད་ལ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་
 གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་སྐྱར་ནས། འོན་ཀྱང་གཅིག་
 བྱ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་དགའ་མ་
 ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལའང་མཐོང་ངོ་། ཞེས་
 བརྒྱའི་ཡུ་བ་ལ་བ་སྐྱུ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བ་སྐྱུ་ལྡང་བ་གཉིས་པོ་དོན་
 སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་མོས་ཀྱིས་ཡུ་བའི་བ་སྐྱུ་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་རྩ་ཕེལ་དབང་། དགའ་བྱེད་ཀྱ་
 ལུད་ཏེ་ཉིད་ཅུམ། འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་ཞིག །དགའ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅི་ཡང་སྟོན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

དུག་པ་འགལ་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་ནི།

ས་འཛིན་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་།

གཟི་བཙུང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དང་།

མཁས་པ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་འབྱུང་སྟེ།

རྩེ་པོ་རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ།

ས་འཛིན་ནི་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེ་རི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པས་མི་འགལ་བའི་སྐྱར་གཞི་ཡིན་ལ། སྐྱར་ཆོས་མི་འགལ་བ་ཀ་ཏ་
 ཀ་མང་བ་ནི། དཔེ་ལ་རི་ཐོན་དཔེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཐོན་དཔེ་ཅན་མ་འབྱུར་

ཞིང་དཔེ་འགྲུར་བ་ཞིག་དགོས་པས། གཟེ་བཟིན་ལྡན་པ་ནི་དཔེ་ཅན་
 ལྔ་མ་དང་། དཔེ་ཉི་མ་ལ་མི་འགལ་བའི་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ངེས་པར་
 དར་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་སྤིང་དང་། དཔེ་ལ་འོད་ཟེར། རྩེ་དགུའི་
 བདག་པོ་བྱང་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ལྔ་མ་དང་། དཔེ་ཆངས་པ། ཐུར་ཆོས་
 རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ། ཐུར་གཞི་རྩེ་བོ་དཔེ་
 ཅན་ལ་ལྔ་མ་དང་། དཔེ་སྤྲིན་བྱག་གི་བྱ། ཐུར་ཆོས་བྱས་པ་འཛིན་པ་
 དཔེ་ཅན་ལ་བརྟུལ་པོད་པའི་བྱས་པ་དང་། དཔེ་ལ་མདུང་ཐུང་འཛིན་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔེ་ཅན་གྱི་ཐུར་གཞི་སངས་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་བརྒྱ་བྱེན་
 མཆོག་ཐུན་སྟོང་ལྡན་ཐུར་ཆོས། ཀུན་ལས་དབང་ཐུག་ནམ་རྒྱལ་པ་
 རོལ་འཛོམས། གསུང་གི་དབང་ཐུག་དབངས་ཅན་མ་ཡིད་དུ་འོང་ཐུར་
 ཆོས། གཉིས་སྟེས་ཆེ་བ། རྒྱལ་པོས་བདུན་ཅི་སྟེར་ཐུར་ཆོས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཐུར་གཞི་ཐུར་ཆོས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བའོ།

བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཐུར་བ་ནི།

ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་མིན།

རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས།

བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འཁྱོ་མེད།

ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ནམ་སད་མིན།

དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་སོགས་ལྔ་མ་དང་འདྲ་བ་

ལ། སྒྲུབ་ཚེས་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་འབྲུག་
གཉིས་རང་གི་གོ་འཕང་དང་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་མེད་ཡིན་
ཡང་། སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུང་སོགས་མི་གསོད་པས་ཚེས་གཅོད་མིན་ལ་བྱི་
མ་ནི་ཆོག་གོ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོ་བ་གཉིས་རྗེ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུ་མ་ནི་ནག་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟད་མི་ཤེས་ལ། བྱི་མ་ནི་ཆོག་གོ། རྒྱལ་པོ་དང་དབང་
ལྷག་གཉིས། བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། སྒྲུ་མ་ལ་ལག་འགྲོའི་རྒྱན་མེད་ལ།
བྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ཆོག་གོ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུ་མ་ནི་
རྣམ་སངས་དེ་གཉིད་མེད་པ་མིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ཆོག་གོ། དཔེར་
ན། བི་ཤང་སྒྲོག་ཀྱང་གར་མཁན་མིན། གཙུག་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱང་མགིན་
པ་དཀར། རྒྱུར་མིག་གཡོ་ཡང་འདོད་པ་སྤངས། ལང་ཆོ་དར་ཡང་
འཇའ་ལུས་སྒྲུ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

༥ ཉེར་ལྷ་པ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མ་
བཤད་མ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

བྱུང་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱན་པའི་བྱིར།

ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས།

གང་དུ་མ་ཆང་ཉིད་བསྐྱན་པ།

དེ་ནི་བྱུང་བར་བརྗོད་པར་འདོད།

གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་
ལག་ལེག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། རིགས་དང་། བྱ་བ་སོགས་གང་དུ་མ་
ཆང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་
ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་པའི་བྱད་པར་ནི།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཆོན།

རྩ་བ་པ་མ་ཡིན་ལྟོ་བའང་མིན།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི།

ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཆོན་ཆ་མདའ་ལྷ་པོ་དེ་རྩ་བ་པ་དང་ནོ་
བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ཆང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱ་
མདའ་འདི་ཡིས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཆང་བ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་
བྱ་ས་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲོ་
ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། གསུང་དབྱངས་སྒྲོག་དང་སྒྲུ་གཟུགས་
ཀྱིས་། རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོག་ས་མི་ལྟན་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྗེས་འཇིན་
སྣང་བརྟན་སྒྲི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རིགས་མ་ཆང་བ་ནི།

འདི་དག་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མིན།

དེ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆངས་པའི་ཡང་།།

དཀའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས།།

མངེས་མ་འདི་དག་ལྟ་ཡི་བྱ་མོའི་རིགས་ཀྱང་མིན་ལ། རི་ཟའི་
རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མངེས་པ་འདི་ཡིས་
རིགས་ཆང་བ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆངས་པ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་
གཞོམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ།། དཔེར་ན། བསྐྱའི་རྩིང་བྱར་མ་སྦྱེས་
ཤིང་།། རྒྱང་འཐུང་རིགས་ལས་འབྲངས་མིན་པའི།། ཡིད་འོང་སྤྲེལ་
རི་བཟང་ཅན།། རི་དྲགས་མིག་ཅན་ལུས་འདི་མཆར།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ནི།

ཁོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་།།

སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ།།

མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་བ།།

དབྱའི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད།།

ཁོ་གཉེར་དག་ནི་བསྐྱས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཤིང་། སོ་ཡི་གཡོགས་
ཀྱང་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ལ། མིག་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་
བ་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱས་པ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་བྱམས་པས་འབྲས་བྱ་
དབྱའི་རིགས་ཉམས་ནི་ཉམས་པར་བྱས་སོ།། དཔེར་ན། མངེས་པའི་
རྒྱུ་འབྱུང་ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས།། སྦྱིང་གྲོས་བཞིན་དུ་མང་

པོ་མི་སྤྲུལ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཡིད་ལ། ཀུན་
དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཛའ་བོ་དམ་པ་འདི། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་རྩ་ས་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་ནི།

ཤིང་རྟ་མེད་ཅིང་སྒྲང་པོ་འང་མེད།

རྟ་མེད་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་།

ཟུར་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས།

འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ།

ཤིང་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་འང་མེད་ཅིང་། རྟ་དང་རྒྱང་ཐང་གི་རྩ་ས་མེད་
པར་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཟུར་མིག་ཉིད་གྱིས། འབྲས་
བུ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་བྱད་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། དཔེར་ན།
ལེགས་སྤྱར་སྟོན་པའི་སྒྲེགས་བཅ་དང་། གར་ལྷགས་སྤྱག་སོགས་
མེད་པར། གདོང་བྱག་ཞལ་བྲིམ་མཐོང་ཅམ་གྱིས། སྤྲོ་མཁས་དབང་
ལྷག་གོ་ཆའི་ཞབས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་།

ཁ་ལོ་བ་ཉམས་རྟ་མི་མཉམ།

དེ་ལྟར་ཡང་གཟི་བྱིན་ཅན།

ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མནན།

ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། ཁ་ལོ་བ་བྲང་
 སྲོང་འགོ་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཤིང་ཆག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། རྩ་མི་མཉམ་པ་
 བདུན་དང་བཅས་པས་དགོས་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་མ་ཆང་བ་དང་། སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུད་ཁྲད་པར་
 ཉི་མ་རང་ཉིད་གཟི་བརྗེད་ཅན་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་འགོ་བ་གསུམ་པོ་བྲིལ་
 གྱིས་མཚན་ནོ།། དཔེར་ན། གཟུགས་མངོས་གསུང་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་དང་
 །། ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས།། མིན་ཡང་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 ཁྲུངས་ཅན།། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདིས་ཅི་འདོད་སྟེར།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

གཟི་བྱེན་ཅན་ཞེས་ཁྲད་པར་ལས།།

འདིར་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཁྲད་པར་བརྗོད།།

གཟི་བྱེན་ཅན་ཞེས་པའི་ཁྲད་པར་ལས། འདིར་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཁྲད་པར་
 བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི།

རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི།།

དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་དཔེར་བརྗོད་གཞན་གྱིས་
 དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ།།

༥ ཉིད་དྲུག་པ་མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་དང་།

མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི།

བསྟོད་སྦྱང་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་གང་།

དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲོར་བ་བཤད།

བརྗོད་འདོད་བསྟོད་ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་སུ་མིང་ངམ་
རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་ཅིང་། འགའ་
ཞིག་ནི་སྦྱང་པའི་དོན་དུ་ངན་པར་སྤར་བཞིན་སྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲོར་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྒྲོར་ནི།

གཤེན་རྗེ་ལུས་ངན་ཚུ་ལྟ་དང་།

མིག་སྒྲོང་པ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་།

འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ།

ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛིན།

གཤེན་རྗེ་དང་། ལུས་ངན་དང་། ཚུ་ལྟ་དང་། མིག་སྒྲོང་པ་སྟེ།
སྒྲིགས་བཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་
རྟེན་སྒྲོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པ་

ལ་མཚུངས་སོ།། དཔེར་ན། འོད་དཀར་ཅན་དང་པ་ལྷ་སངས།། ཚུ་
སྐྱེས་འདབ་མ་དབྱངས་ཅན་ཞལ།། རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ཡི།།
གཤགས་སྒྲོན་སྒྲོ་ལྷན་ཁ་ལས་སྒྲོག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སྤྲད་པའི་མཚུངས་སྒྲུར་ནི།

རི་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་།།

སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་དག་དང་ནི།།

སྤྱིན་གྱི་ཚྭ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས།།

སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ།།

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོག་གི་
ཅེ་དགའ་འོལ་བ་དག་དང་ནི། སྤྱིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཚྭ་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་འཇིག་གོ་ཞེས་
སྒྲོན་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་མདོག་བཀྲ་བའི་སྤང་ཆན་དང་།།
ཐོས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་འཆོས་མཁན།། ར་གན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
འགའ་ཤོད། མིག་སྤར་མཛེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དཔེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༥ ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
དོན་བསྐྱུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

འགལ་ཆ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱད་ཏུ་ནི།།

གང་དུ་དངོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས།།

ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་བ།།

དེ་ནི་འགལ་བ་བཤད་དེ་དཔེ་བ།།

འགལ་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ནི་གང་དུ་དངོས་པོ་འཁྱེད་པར་དང་།
ཆོས་དང་། བྱ་བ་སོགས་འགལ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟན་ཅིག་དུ་
འགྲོགས་པ་རབ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགལ་བར་བཤད་དེ། དཔེར་ན།
གཉིས་པ་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི།།

ཁྱོས་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཅོ་འཕེལ།།

མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་ནི།།

ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས།།

རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱ་འཛིན་རྣམས་དྲངས་པ་དེ་
ལྷགས་འབྱུང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་བྱ་གཉིས་
ཐ་དད་ཅིང་། བྱ་བ་ངང་པ་རྣམས་དག་ནི་ཁྱོས་པའི་གདངས་སྟན་གྱི་
ཅ་ཅོ་འཕེལ་ལ། མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་ནི་ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་
བས་ཉམས་ཞེས། འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
རབ་མཛེས་སྐྱ་སྐྱུག་རྣམ་བཟ་བའི། མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་སྐྱར་ཆེ།
མཛའ་མོ་དང་བྲལ་འགྲོན་པོ་འགལ། ཆགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་བྲག་

པོས་གཟིར།། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་བ་འགལ་བ་ནི།

དབྱར་སྒྲེས་ཚུ་འཛིན་དག་གིས་ནི།།

ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྒྲོད།།

ཆགས་བ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི།།

ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་བར་གྱུར།།

གཞི་དབྱར་སྒྲེས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་
མི་དགའ་བ་ངན་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་ཅིང་། ཡང་བསེལ་བས་ཆགས་བ་
འཕེལ་བ་ཡིས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་མཛའ་མོ་ལ་དགའ་བས་ཀུན་དུ་
ཆགས་བར་གྱུར་རྟོ།། དཔེར་ན། སྒྲུ་མས་སྒྲུལ་བའི་རྟ་སྒྲང་གི་།རོལ་
གར་དག་གིས་རྒྱས་ལྡན་ནམས།། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་སྒྲེ་པལ་
ནམས།། གཞིགས་མོར་མཆར་བའི་ཡ་མཆན་བྱེད།། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་བ་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་དུ་མ་འགལ་བ་ནི།

ཤིང་བ་སྤ་ཞིང་རོ་སྤྲད་སྟོམ།།

མཚུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན།།

ལྟེ་བ་དམར་ཞིང་རུ་མ་མཐོ།།

བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོམ།།

གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་ལུ་ལ་སྒྲིང་བ་སྤ་ཞིང་རོ་སྤྲད་སྟོམ་བ་དང་།

མཆུ་དམར་ཞིང་མིག་ནི་དཀར་བ་མེན་པ་སྟེ་ནག་པ་དང་། ལྟེ་བ་དམར་
ཞིང་བྱ་མ་མཐོ་བའི་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་འདོད་ལྡན་སྲུ་དག་མ་བཅོམ་
སྟེ་བཅོམ་མོ། དཔེར་ན། མགོ་སྐྱེས་དཀར་ཞིང་བཞིན་རས་ནག །ཐོས་
བས་རབ་ལྷག་འོར་གྱིས་དབུལ། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་རྒྱན་གོས་
རྩལ། ། ཤེས་བྱ་ཤེས་ཀྱང་བྱིན་སྟོ་རྒྱུང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་རྩལ་འགལ་བ་ནི།

བད་ཅའི་ལག་པ་རྒྱ་ཤིང་བརྒྱ།

བརྒྱའི་གདོང་དང་ལྷན་ལ་མིག །

ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས།

གདུང་བྱས་མེན་ནམ་ལུས་ཅན་མ།

གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་ལ་རྩལ་བརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་མཉེན་བའི་
ལག་པ། རྒྱ་ཤིང་ལྟར་མཁུང་བའི་བརྒྱ། བརྒྱ་ལྟར་དཀར་བའི་གདོང་
དང་། ལྷན་ལ་ལྟར་ནག་པའི་མིག་ལྡན་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་
ཀྱིས་། བདག་ཅག་རྣམས་གདུང་བར་བྱས་མེན་ནམ་སྟེ་བྱས་མོ།
དཔེར་ན། བརྒྱའི་བཞིན་ལ་བྱང་བའི་དབུ་སྐྱ་ཅན། གྱི་རུའི་མཆུ་སྐྱོས་
ལྷ་ཉིག་ཆེ་མས་ཀྱི་འཕྲུང་། ལྷན་ལ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་བ་ཡི། འཇམ་
དཀར་གཞོན་བྱ་དེ་ནི་ལྟག་པའི་ལྟ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ་བ་ནི།

སྐྱེད་ཆལ་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་པ།

རྩ་ཏ་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ།

རེག་པ་མིན་ཡང་འགྲོན་པོ་ཡི།

མིག་ལས་མཆི་མ་འཇག་པར་བྱེད།

གཞི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་རྩ་ཏ་དང་ཅམ་
ཀའི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ། བྱ་བ་འགལ་བ་རྩལ་གྱིས་མིག་ལ་རེག་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་དགོས་པ་ལ་མིན་ཞེས་པ་བཀའ་ན་ཡང་འགྲོན་པོ་ཡིས་དེ་མཐོང་
བ་ན་ཆགས་པས་མིག་ལས་མཆི་མ་ཐགས་པར་བྱེད། ཅེས་མ་བྱས་
པར་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་ཅན་
མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ། སྐྱོར་བའི་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡི། འཆེ་བ་མེད་
ཡང་བདུད་ཀྱི་སྟེ། མི་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་སྐྱུར། ཞེས་པ་སྟེ།

དུག་པ་སྐྱར་བའི་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར་ན། ཨ་རྩ་ན་དཀར་བ་དང་
མིད་སྐྱབ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་མཆོན་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་
སྟོན་པས། བོད་སྐད་ལ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་
འབྲུང་བའི་དང་པོའི་དོན་ནི།

སྒྲུབ་པར་སྐྱོགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་།

ནག་དཀར་རྗེས་སུ་དམར་བ་ཡང་།

ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་བ་ནི།

སྲ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར།

སྟན་པར་སློག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནག་པའི་མཐའ་དཀར་བ་དེའི་རྗེས་
སྲ་དམར་བ་ཡང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དཀྱུས་རིང་པོ་རྣ་བའི་བར་
དག་ལ་བརྟེན་བ་འདི་ནི་ཀྱན་དགའ་ཞིང་ཡིད་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་
རྒྱུ་ལ། སྲ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་དུ་མི་གནས་པར་
བྱེད་བ་ནི་འགལ་ལོ། གཉིས་པའི་དོན་ནི།

ནག་མོ་སྟན་པ་སློག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག །

སྲིད་སྐྱབ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་།

ན་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་བ་ནི།

སྲ་ཡིས་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ནག་མོ་སྟན་པ་སློག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག །བདག་པོ་སྲིད་སྐྱབ་ལ་
ཆགས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་། རབ་དཀར་སྐྱིབ་གཉིས་བྲི་མ་མེད་བདག་
པོའི་རྣམ་བཤས་མཁུན་བཅེ་སློག་པ་བཅུར་འཕྲོ། དག་རྣ་བ་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། དག་ལ་མོངས་སྟན་སློག་དང་བྲལ་བ་བྱས།
འདོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྲ་ཡིས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན། རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་བྲི་མ་མེད། རྣམ་བཤ་
འོད་ཟེར་སློག་པ་བཅུར་འཕྲོ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་པ་ཡིས།

དུ་མའི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བོད་དུ་རྒྱས་འགལ་
བའི་སྐབས་མཚུངས་པ་གསལ་རབ་དཀར་རྩལ་གྱི་ཐེ་མ་མེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲུ་
རྣམ་མཛེས་འོད་དཀར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྱོ། མང་གི་ཆོག་སྤྱད། བསེལ་
ཟེར་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་འབབས་པས། འབྲ་བ་ཅམ། བསྐྱེད་སྒྲོག་བྲལ་བར་
བྱས། ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་གདོང་ཅན་ཞེས་པའི་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡོད་པས།
འདིར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཆུ་ཤིང་སོགས་རྒྱས་མང་སོ་
སྤྱངས་པས་མི་འདྲོ།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱུན་འདི་རྣམ་པ་ནི།

དུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་རྟོགས་བྱ།

དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྣམ་གངས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་
ཉིད་དུ་རབ་རྟོགས་པར་བྱོ།

༥ ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་
བརྗོད། དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

སྐབས་མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི།

སྐབས་སུ་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན།

བསྟོད་པར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་རང་

ཉིད་ཡིད་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་
མིན་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་མི་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་རྣམས།

འབད་མེད་རྟེན་པར་སྦྲ་བའི་ནོར།

ཚུ་དང་རྩ་ཡི་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས།

ནགས་རྣམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཛོ།

མི་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་མཛད་སྟོད་ཀྱིས་ཡིད་འགྱུར་བའི་རྒྱན་
ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རི་དྲགས་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་
པའི་རི་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། འབད་མེད་དུ་རྟེན་པར་སྦྲ་བའི་ནོར། ཚུ་
དང་རྩ་ཡི་སྤྱད་སྤྱ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་ནགས་རྣམས་སུ་བདེ་བར་འཛོ་བ་ནི་
དགའོ།། དཔེར་ན། དཔོན་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་རང་ཉམས་ཆགས་སྤང་
སོགས་།། གཡེང་མེད་སོ་ནམ་ཁལ་དང་ཁྱུ་ལག་གིས།། མནར་མིན་སྟོ་
གོས་སྟོང་བས་ཅི་བདེར་འཛོ།། དེ་རི་བླ་ཆོའི་སྤང་སེམས་བདེ་ཉམས་
ལ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཉོན་མོངས་པ།

སྟོ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིས།

སྐབས་སུ་མ་བབ་ཉིད་དུ་འདིར།

རི་དྲགས་སྐྱོད་ཚུལ་འདི་དག་བསྟགས།

རྒྱལ་པོ་དན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ནམས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡིད་
སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་དུ་འདིར་རི་དྲགས་
འདི་དག་གི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་བསྟགས་སོ།

༥ ཉེར་དགུ་པ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྤང་བ་བཞིན་བསྟོད་ནས།

སྐྱོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད།

གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་གྱུར་པ།

འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པ་བཤད།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་བཞིན་བྱས་ནས། དོན་བསྟོད་པའི་ཕུལ་
སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ནས་ནམ་པ་སྐྱོན་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཉིད་གང་དུ་
ཉེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད་དོ། གཉིས་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད་ནི།

རྩ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་།

འབྱུང་པོའི་འཛིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད།

རྩ་མ་ཏ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་བ་ཡིས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་
སྟེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བཟུང་བ་མིན་པས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་བ་སྟེ་ཁེངས་བ་མཛད་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་རྒྱལ་
པོ་དེ་ས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྩ་མ་ན་དང་མཚུངས་པར་ཐོལ་
ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཁང་མ་བསྐྱབས་ཐལ་སྟེ་བ་ཙམ་
ཀྱིས་ཀྱང་། བོན་མང་སྐད་ཅིག་ཁོང་ཁྱེད་སྐྱུག་མཛད་ན། བྱང་
བདག་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་གཉེར་དུ། བསྐྱབས་མཐུས་དག་
བོ་གཞོམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ་མས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་བ་དཔའ་བ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད་ནི།

སྟོན་གྱི་སྟེས་བྱ་ལས་བཅད་ནས།

དཔལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོད།

རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་གིང་བའི་རྒྱུ།

ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི།

ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ས་གཞི་ཞེས་བ་བྱེད་བ་པོ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡ་རབས་ཅན་ལ་སྤྲད་པའི་རྣམ་པས་བསྟོད་པའི་ཚུལ། སྟོན་གྱི་སྟེས་

བྱ་བྱ་འཇུག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་གཞི་ལས་བཅད་ནས།
 དཔལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་འདུག་མོད། རྒྱལ་པོ་བྱ་
 རམ་གིང་པའི་བརྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་འདི་ནི་རིགས་
 སམ་ཅི་ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དགའི་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་བྱ་བ་
 ཡི།། རྩོགས་ལྡན་ས་སྦྱོད་ར་ལས་ཀྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས།། ལྷ་དབང་མངའ་
 འབངས་དུ་མ་མ་བྱེན་པར།། ལེན་པ་དགེ་བཅུ་འཁྲིམས་ལ་རྣམ་པར་
 གཞོད།། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་སྟོབས་ཕུན་ཆོག་གི་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི།།

ལག་འགྲོའི་ཡོངས་སྦྱོད་དག་ལ་ཆགས།།

ཅི་སྦྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ནི།།

མཆོག་གི་མཐའ་རུ་འཛེགས་པར་གྱུར།།

ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་ཡིན་ལ། ལག་འགྲོ་
 བྱི་སྒྲུ་དང་། ཁྱོལ་སོང་དང་། སྦྱེ་པོ་དན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། སྦྱ་
 གཅིག་གིས་ཆོས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་བཀོད་ནས། ལག་འགྲོའི་
 ཡོངས་སྦྱོད་དག་ལ་ཆགས་པས། ཅི་འཛེགས་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ར་
 རྒྱལ་བ་ལས། མཆོག་གི་མཐའ་སྟེ་ཅི་མོར་འཛེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྦྱར་གཞི་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞིའི་བདག་ཡིན་པ་

ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དོན་བཅུན་མོས་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་རྩ་
བུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ས་གཞི་ནི་སྤྱི་ལོ་ངས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆགས་
བས་སྟོབས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ནོ།
དཔེར་ན། གཞུང་མང་འཛིན་དང་ལེགས་སྒྲུབ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན།
ཉིན་མཚན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བྲེལ། དལ་མེད་རང་ཉིད་
མནར་བའི་མཁས་གྲགས་ཀྱི། རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་དགོས་པ་ལྟག་
པོ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས།

སྤྱིར་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི།

ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས།

རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དཔེར་བཅོམ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས་སྤྱིར་
བ་ཅན་དང་། གཞན་དག་གི་ཡང་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་གྲངས་
རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་
དཔོག་གོ།

༥ སུམ་ཏུ་པ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཅོམ་

གཉིས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འབྲུག་པ་ཡིས།།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བྱ་འགལ།།

མཆོག་གསུམ་མཆོག་མེན་སྟོན་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་ངེས་པ་བསྟན་བྱའི་དོན་ལས་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་གཞན་གྱི་
འབྲུག་པ་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་འབྲས་
བྱ་འགལ། མཆོག་པན་པ་དང་། མཆོག་མེན་གནོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་ནི།

ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།

བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་དབལ་སྟེར་བྱེད།།

སྟན་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དག །

གྲོགས་པོ་རྗེས་འཇིག་བསྟན་པའི་བྱེད།།

ཐོག་མར་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་དབལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀོད་ནས། ཅིའི་སྒྲིབ་
དུ་ན། དགེ་བ་སྟན་སྲུང་ཆོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དག་གིས་
འགོ་བ་རྒྱུ་ལ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་རྗེས་སྟེན་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་

རོ།། དཔེར་ན། རབ་དྲངས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་རིང་བྱ་ལ། གཟུགས་
བརྟན་འགོག་པ་མེད་པ་ལེགས་འཆར་བས། ཇི་ལྟ་རྒྱུ་ལེས་
བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན། རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ལ་གསལ་བར་འཆར་
དེ་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་མཆོག་མིན་གྱི་ངེས་བསྟན་ནི།

ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན།

ཐུན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བར་གྱུར།

འབྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་རྣམས།

ངན་པའི་མཐར་གྱུར་གསལ་བར་བྱེད།

ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན་ཐུན་པའི་སྤང་
བ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཀོད་ནས། གང་གི་སྤང་དུ་ན། རྒྱལ་པོ་ངན་
པ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོང་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་
རྣམས་ལ་འབྲལ་དུ་གསོད་པ་སོགས་ངན་པའི་མཐར་གྱུར་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པ་བསྟན་རྒྱུ་ལོ། དཔེར་ན། དབང་ཕྱོགས་རི་ལས་
ཏྲ་ལྷང་ཅན། ཤར་ཆེ་སྤྱོད་བྱའི་མེ་འོད་དག །ཉམས་པས་སྦྱིན་ཐང་
དག་པོ་ཡིས། དབྱར་སྦྱེས་གཞོན་ནུ་འཛོམས་པ་སྟོན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། འདི་གཉིས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་འབྲལ་གཞི་སྦྱེ་ཡང་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་རྗེས་སུ་བཀོད་ལ། འདིར་

སྒྲོན་དུ་བཀོད་པས་འབྲེལ་བའི་གནས་མེད་དོ།

༥ སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་
བརྗོད། མཇུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གི།

དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད།

དོན་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་གང་ཡིན་པ།

ཡོངས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར།

དངོས་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གིས་བརྗོད་
པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི།

དེ་ནི་མཆན་མོ་འདི་དག་རྣམས།

བདག་གི་དབྱུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་།

སྒྲུ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་།

བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུ།

བྱད་མེད་བྱན་བཀས་པས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཞིག་གཉིད་མ་
བྱང་བའི་དབང་གིས། དེ་ནི་མཆན་མོའི་ཆ་འདི་དག་རྣམས་རྗོགས་རྒྱུ་
མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི། བདག་གི་དབྱུགས་ལྷན་ཅིག་རིང་འདོན་པ་དང་ལྷན་

དུ་མི་ཟད་དོ། ཞེས་རིང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟླ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་
བའི་མཚན་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་སེང་སེང་བ་འདི། མཛའ་མོ་བྲན་བའི་
བདག་གི་ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀར་རོ་ཞེས་
དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ཐུག་གི་གྲི་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། ཁོ་བོའི་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་རིག་པ་ནོ། དབྱངས་ཅན་ཐུག་
སོར་ཅེ་ཡི་རྒྱད་མང་དང་། ལྷན་ཅིག་བདག་གི་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདིར་རིན་སྤངས་པས་ཉེས་པར་བཤད་བཞིན་
དུ། ལྷན་ཐང་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་སྤྱད་འབྲིན་བ་ནི། མ་དག་
པས་དག་པ་ལ་འབྲུ་བའོ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི།

འཁྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེངས་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་རྩ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས།

དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་དག་འབབ།

འཁྲོན་པོ་བྱད་མེད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་ཚེངས་པ་
རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཤིང་རྩ་ཏའི་དོག་པ་སྟེ་སྟེ་
མ་རྣམས་རྒྱས་སོ། དེ་དག་མཛའ་མོ་བྲན་པས་མཆི་མ་ཤོར་བ་དང་
མཉམ་དུ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་དག་ཀྱང་འབབ་བོ། དཔེར་

ན། སྒྲིན་ལེགས་དཀར་བའི་བཞིན་རས་ཀྱིས།། འདོད་ལྡན་ཆགས་པ་
འཕེལ་བ་དང་།། ལྷན་ཅིག་ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱང་།། དབྱངས་ཅན་ལྷ་
མོའི་བྲིན་ལས་རྒྱས།། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། རིན་སྤངས་པས་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་
ལྷན་ཅིག་པ་གསུངས་ན། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་
བ་དགོས་པས་འཛོག་རྒྱ་མི་རྟེན་ལ་བྱེད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་
ལ་སྐབས་འགར་ཅིང་རྟགས་མ་མཛད་ཅིག །

གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི།

ཁུ་བྱག་སྒྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་།།

ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བྲི་བཟང་དང་།།

དབྱིད་ཉིད་སྒྲེ་བོའི་ཀྱན་དགའ་རྣམས།།

ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

ཁུ་བྱག་སྐད་སྒྲིན་པར་སྒྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་དང་ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ནི་བྲི་བཟང་བའི་བྱ་བ་དང་། དབྱིད་དུས་ལ་བབ་པའི་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་
གསུམ་པོ་འདིས་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་
དག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།། དཔེར་ན། རབ་དཀར་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་
འཁོར་དང་། རི་དྲགས་མིག་ཅན་མིག་གི་དཀྱུས།། བརྒྱ་དཀར་པོའི་
ཚུན་པོ་ཡིས།། ལྷན་ཅིག་མིག་ལ་མཛེས་པ་སྟེར།། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།
སྤར་ཐང་པས་འདི་ལ་རྩས་བརྗོད་པར་འཆད་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རང་

མཚང་ངོ་།། གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡི།།

དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ།།

ཡོངས་སུ་བརྗེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་།།

ངེས་པར་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྲ།།

དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་
བྱས་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༥ སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ།
དཔེར་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཚོན་བསྟན་བ།།

སྟེར་བྱེད་ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་ཡིས།།

དེ་དག་ཐགས་པ་ཀྱ་སྤྱད་དཀར།།

ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟོགས།།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་པན་
ཚུན་བསྟོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་
ན་ཞེས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྗེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ངེས་
པར་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱའོ།། གསུམ་པ་ནི་དག་ལྡེའི་ས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་

དཔའ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་པར་མཆོན་བསྐྱུན་པ་དང་། འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་
 པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིན་ལ། ཚུར་དེ་དག་གི་གྲགས་པའི་ཀྱུ་མུད་
 ཏ་དཀར་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུབས་པ་དག་ལག་པས་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སློ་ལྡན་ཐོན་མིས་
 རིན་ཆེན་ཀམ་ཅས་༥ སླ་མཁས་ལེགས་བྱིན་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་བས༥
 བརྒྱུད་རིག་པའི་ཆོག་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི༥ མི་དམན་སློ་གྲོས་མཆོག་དེ་
 རྣམ་པར་གང་༥ ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༥ སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད།
 ཞར་བྱང་དང་གསུམ༥ དང་པོ་ནི།

མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ༥

སྟོན་པ་ཤིས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་དཔེར།

ཡུལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན་གཉིས་པ་ནི།

དག་ཡིད་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི༥

སྒྲུང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱངས༥

དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དམ་

བས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས་པ་འབྲུབ་རྒྱུ་འདོན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་།
གཞན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་
པ་སོགས་མང་ལ་མཐར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་སོ།། དཔེར་ན། དག་གི་འདོད་པ་འབད་མེད་དུ། འཇོ་བའི་
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་དེས།། གློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་།། ཚུལ་
བའི་བཀའ་ཤེས་དག་འཇོན་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན།།

དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན།།

དཔེ་ཡི་གཞུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར།།

གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟན།།

རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི།།

རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད།།

ཐུན་མོང་མེན་པའི་དཔེའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་
དང་། བཅུ་གཉིས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པས་དེ་དག་ནི་
དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལས་བསྟན་ཟིན་ལ། དཔེའི་གཞུགས་ཅན་དག་ཀྱང་
གཞུགས་ཅན་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་གཞུགས་ཅན་
རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི་

སྒྲུབ་བཤད་པའི་རབ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ།།

༥ སོ་བཞི་བ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དཔེར་
བརྗོད། ཞར་བྱང་རྒྱན་སྦྱིའི་རིགས་བསྐྱུ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་རྒྱན་རྣམས་བསྟེས་བ་ནི།།

སྟེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་བ་སྟེ།།

ཐ་དད་པའི་རྒྱན་གསུམ་པན་ཆད་རྣམས་བསྟེས་བ་ནི་སྟེལ་མ་
དག་ཏུ་བརྗོད་བ་སྟེ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་བ་ནི།

ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི།།

སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་ཉིད།།

ཅེས་པའི་ལུགས་གཉིས་སྟེལ་མ་ཡི།།

རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཚན་པར་བྲ།།

ཡན་ལག་སྐྱབ་བྱེད་པན་འདོགས་པར་བྱེད་བ་དང་ཡན་ལག་ཅན་
བསྐྱབ་བྱ་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་སོགས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་
པོའི་སྐབས་ཐོབ་སྐྱར་ནས་བསྟེ་བྱའི་རྒྱན་སོ་བཞི་བ་གང་ཡིན་རྣམས་
གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་རབ་སྟེལ་དང་། ཡང་བསྟེ་བྱའི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་རང་རང་གི་དབང་ཐོབ་བའོ།། སྟོབས་མཚུངས་པའི་

རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་ཉིད་ཅེས་པ་ལུགས་གཉིས་སྒྲེལ་མ་ཡི་རྒྱན་དག་ལ་
ནི་མཆོན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི།

མངེས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ།།

བརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད།།

མངོད་དང་ཡུ་བ་སྤུན་ཆོགས་བ།།

འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

མངེས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་མངེས་པ་ཡན་ལག་དང་།
ཡན་ལག་ཅན་བརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱན་དང་།
སྦྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་མངེས་པའི་ཟུ་འབྲུའི་མངོད་དང་། འདོད་
པའི་ལྷག་མའི་ཡུ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་འགྲན་རྒྱས་སོ་
ཞེས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། གདོང་འདི་ལ་འགྲན་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་
དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ཞེས་བརྒྱ་ལ་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་
པ་སྟེ། རྒྱན་གསུམ་ཆང་དོ། ལྷག་ལེན་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་
མངོད་སྟོལ་ཡོད་པས། དང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྒྲེལ་
ནི། དབྱངས་ཅན་མངེས་སྦྱ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཉི་འོད་གྱིས་
འབྲུད་གངས་རིའི་མདངས་ལ་འགྲན། དེ་ལ་སྤྲག་དོག་དཔལ་མོ་སྟ་
ཡུལ་དུ། གྲོས་པས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་ཞིང་ཆོད། གཉིས་པ་

སྒྲོབས་མཚུངས་ནི། གངས་རིའི་སྒྲུན་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་ཞལ། སྒྲུན་
ཟུར་མུག་ལ་འགྲོ་ལ་གཡོ། བྱེད་པོས་ནམ་མཁའ་བཟུ་བའི་ཚུ། དབྱ་
སྒྲེས་འདི་ལ་བྱུགས་སམ་སྒྲུམ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ནི།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་འཁྲོག་བརྗོད་ཅེས།

ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས།

འཁྲོག་པོར་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཕལ་ཆེར་སྒྱར་བས་དཔལ་རྒྱས་བྱེད།

སྒྲར་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་བརྗོད་
བ་དང་། འཁྲོག་པོར་བརྗོད་བ་ཞེས་ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བ་
གཉིས་ལས། འཁྲོག་པོར་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་འགྱུར་སྒྲ་
ཚོགས་སྒྱར་བས་ཆོག་སྒྲོར་གྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཕལ་ཆེར་
ཞེས་པའི་སྒྲས་རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

༥ སོ་ལྷ་བ་དགོངས་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ངོ་པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྒྲུན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་བ་སྟེ།

སྒྲུན་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ།

རབ་སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན།།

དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།།

སྒྲན་ངག་མཁན་པོའི་བསམ་པ་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་འབྲུག་པར་བྱེད་
པའི་རྟོགས་པ་རྩེ་མ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྒྲན་ངག་འགོ་བརྩམས་ནས་
བྲུག་པར་མ་བྱུང་གྱི་བར་དུ་བསམ་པ་གང་གནས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དཔེར་ན། མེ་ལོང་དང་མཚུངས་མེ་
ལོང་གཞུང་ལྷགས་ལས།། མཁས་པའི་གསུང་བཞེན་མཁས་པའི་གོ་
འཕང་དག །མངོན་འགྱུར་ཕྱིར་ན་མངོན་འགྱུར་ང་རྒྱལ་དག །སྤངས་
ཏེ་ལོག་རྟོག་སྤངས་ནས་འདི་བརྩམས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཡིས་ནི་ཆོག་ནམས་ཀྱན།།

ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད།།

དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ནམས།།

མ་བྱས་གནས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་།།

བརྗོད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི།།

ཐབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ།།

དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབང་བྱུང་ཕྱིར།།

དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག།

དངོས་པོ་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང་། བསྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་དམན་དང་བསྒྲུབ་ནས་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་ཤེས་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་འཕགས་ལས་བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ། དཔེར་ན་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་བྲེང་བ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལས་སྐབ་པའི་ངོ་མཆར་བྱེད་པར་ཅན་གོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་བསམ་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་མ་གར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

གང་ཡང་མཆམས་སྦྱོར་ཡན་ལག་དང་།

འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་མཆན་ཉིད་སོགས།

ལྷང་གཞན་དག་ཏུ་བརྟེན་འདི་ཡང་།

རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཅག་འདོད།

གང་ཡང་མཆམས་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱན་བྱེད་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་སྐུ་ཅུ་ཅུ་ག་

དང་། སྒྲིག་པའི་ཡན་ལག་སོགས་ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་
ཡང་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་ཅག་འདོད་དོ།

བཞི་པ་མཐུག་བསྟུ་ཞིང་མ་བཤད་པ་བསྟུ་བ་ཚུ་ལ་ནི།

རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རབ་བསྟུ་མཛད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི།

རྒྱན་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་བར་སྟེ།

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི།

ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རྟུས།

སྟོན་གྱི་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
མཐའ་ཡས་པ་དག་འདིར་རབ་ཏུ་བསྟུ་ནས་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟའི་
མཛད་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟུ་བ་ཡིས། རང་བཞིན་དང་འབྲེག་པོའི་རྒྱན་
རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་བར་སྟེ། དེའི་མཐུས་བརྗོད་
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱེ་བར་རྟུས་སོ།

སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་བཅོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས། ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པ་དང་དཔེར་
བརྗོད་བཤད་ཟིན་ཏོ།

སྟུས་པ། བཅད་ལུག་སྟེལ་མའི་ལང་ཚོ་དར་བབས་མ། རོ་མཆར་

རྒྱུ་གྱི་གདུ་བུ་འཁོལ་བ་ཅན།། རོན་བཟང་མིག་དཀྲུས་ནམ་དཔྱོད་
 འདྲེན་བྱེད་ལས།། འགོངས་ཆེ་ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་སྟོགས།།
 ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་མཉེན་ལྷག་སོར་མོའི་ཅེར།། སྒྲུབ་ཆོག་འབྲུམ་
 དུ་ཆགས་པའི་ཕི་ཤང་རྒྱད།། བརྟུངས་ཆེ་ཆངས་པའི་བུ་མོ་གར་མཁན་
 མ།། ཁོ་བོའི་མགིན་པའི་བད་མཆོར་རྫོས་གར་སྒྱུར།། འཁྲུལ་པའི་རུལ་
 བུལ་ལེགས་བཤད་དྲངས་པའི་དབྱིད།། རོན་རྒྱུ་བེ་རྒྱར་འབྲེལ་བའི་
 ལྷན་རྒྱར།། ཁེངས་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྒྲིན་ལེགས་མ་དེའི་བཞིན།། འགོག་
 མེད་ཤར་བའི་ངོ་མཆོར་འདི་མཛད་བྱུང་།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

༥ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་མེད་
གའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

དཔེ་ཆའི་ཡི་ཟླ་འབྲུག་ལ།

ལྷི་ཁྱབ་སྒོ་བ་སྟོན་པ།

ལྷི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་པ།

ལག་བསྟར་ཁྱེ་ལྷི་ག་པ།

ཁྱེ་ལྷི་ག་ལས་འོག་ས།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུན་སྟོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ།

མངས་ཆེད་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།

དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱར་དང་དཔར་གཞི་ལྷི་ག་མཁན།

དཔར་ཁང་།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

དཔར་གྲངས།

དེབ་ཆེད།

ཡིག་གཞུག་ས།

ཡིག་གྲངས།

མཉམ་ཆས།

རྒྱབ་པ།

ལྷི་འཛིན་པ་མཛོད་པ།

རྒྱད་ཚུད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ནོར་བུ་རྒྱུ་ལྷི་ག་ལས་པ།

ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༣

༡-༥༠༠

13.97 cm x 21.59 cm

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་གཞི་ཅན་ལྷི་སྟོན་ལམ་དབྱ་ཅན་གཉིས་པ།

༩༠༠༠༠

Adobe InDesign CS3

སྤྱི་ལོ་གསལ་པ་དཔྱད་སྐྱོད་པ།

ཞེ་ལྷ་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྒྱག་ས།

༩༩'༩ ༩༩ ༩༩'༩ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩