རྒྱལ་ཀེ་ཨོ་ཁྲེ་ཀུ་ཨཿ།

།། མདོག་བརྩོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་
ཆུ་ཐིག་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་བྱིས་བའི་
འཁྲུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

རྫ་བ་དཀྱལ་ཆུ་ཆོམ་ཐུ་དབས་མངོད།

འཕེལ་བ་ཚེ་དིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

རྒྱུད་སྡོད་དང་མངོད་ཁང་།

২০২২

༄༅། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་
འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ར་མོ་ཆེ་པོད་ཕྲེང་དགུ་པ་།

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
༢༠༢༢

རྩ་བ་དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད།
འགྲེལ་པ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

ར་མོ་ཆེ་པོད་�ེང་ད�་པ་།
མངོན་བ�ོད་�ི་བ�ན་བཅོས་�་མཚ�འི་�་ཐིགས་དང་དེའི་འ�ེལ་པ་�ིས་པའི་འ�ག་ངོགས།

�་བ་མཛད་པ་པོ། ད�ལ་�་དྷ�་བྷ་�།(༡༧༧༢-༡༨༥༡)
འ�ེལ་པ་�ོམ་�ིག་པ། ཚ�་རིང་�མ་�ལ།
བ�ོད་�། མིང་གི་�མ་�ངས་སོགས་�ི་�མ་གཞག་གསལ་བར་�ོན་པ།

�ི་�བ་�ོབ་�ོན་པ། དགེ་བཤེས་མཁས་�བ་ནོར་བཟང་།
�ི་�བ་འགན་�ར་བ། དཔེ་མཛ�ད་འགན་འཛ�ན་�ོ་བཟང་�་�བ།
ལག་བ�ར་�་�ིག་པ། �ངས་ཚང་བ�ན་འཛ�ན་རབ་བ�ན།
�་�ིག་ལས་རོགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་�ན་བདག་དབང་། �ད་�ོད་དཔེ་མཛ�ད་ཁང་།

�ི་ལོ་༢༠༢༢ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ། དེབ་�ངས་༡-༥༠༠

�ལ་�ིའི་དཔེ་�གས་ཨང་།༩༧༨༩༣༨༤༨༣༩༦༧༣
Gyuto Library
Sidhbari - Dharamshala (H.P.)
Gyuto Library© 2022
First Edition: 500 Copies

Ramoche Series – 9

Titles: A Drop from the Ocean—A Text on Synonyms, and its commentary, The Entry Shore for Beginners
Author of the Main Text: Ngulchu Dharmabhadra (dṅul-chu dharmabhadra) {1772 – 1851}
The commentary Author: Tsering Namgyal (tse-riṅ rnam-rgyal)
Subject: Details on Synonyms

Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang
Executive Editor: Ven. Losang Lodup (Librarian - Gyuto Library)
Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-67-3

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

༈ དཔེ་སྐྲུན་སྔོན་གླེང་།

༄༅།། རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་མ་ཟད་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བོད་རང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། བོད་ལ་རིག་གནས་དར་བའི་དུས་ཡུན་དང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ཉིད་རིག་གནས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལོན་ཞིང་རྩོམ་རིག་གྲངས་མང་ཤོས་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང། ལྷག་པར་གཞུང་དེ་དག་གི་གོ་དོན་མཐིལ་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་

iv

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། མིང་དེ་ལ་ཡང་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་མཁྱེན་ཆུབ་མཛད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས། ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྙན་ངག་མི་ལྡན་ན།། བུད་མེད་མཛེས་མ་སྒྲེན་མོར་རྒྱུ་བ་བཞིན།། མངོན་བརྗོད་གསར་རྙིང་བརྡའ་ཡིས་མ་སྤུད་ན།། གྲོང་ཚིག་འདྲེས་པས་མཁས་པས་དོར་བྱར་འོས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པར་མཁྱེན་རྟོགས་མཛད་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་བརྡར་མ་རྨོངས་པར་མཛད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།
དེས་ན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་དམིགས་གཞིར་བཟུང་ནས་འདིར་ལོར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གོང་འོག་གི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསླབ་གཞི་དང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཟུར་ལྟའི་གཞུང་བཅས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། ད་ལམ་འབྲིང་རིམ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོའ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་ལག་ལེན་བདེ་བ་ ིསོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ། དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་གསུང་མངོན་

v

དཔེ་སྐྲུན་སྔོན་གླེང་།

བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་། སྐུ་ཞབས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གཞི་ལ་བཞག་ཅིང་དཔྱད་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས་གཉིས་ར་མོ་ཆེ་པོད་ཕྲེང་དགུ་པར་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་པར་རྩ་གསར་འཇུག་ཐོག་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་གསུང་འབུམ་གཙང་བཞད་དངུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་གི་ཤིང་དཔར་དཔེ་རིང་མ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའ་གསུང་རབ་དཔར་ཁང་ནས་བསྐྲུན་པའི་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ ིལ་ཞིབ་བསྡུར་ཞུས། འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན་པའི་དེབ་གཟུགས་དེ་རང་ལས་དཔེ་གཞན་མ་རྙེད་པས་དཔེ་བསྡུར་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཞུ་དག་ཞིབ་ནན་ཞུས༑ དེབ་གཟུགས་ཀྱི་མ་དཔེར་གཞུང་གི་མིང་ཚིག་ཆ་ཚང་དཀར་ཆག་དུ་དྲངས་འདུག་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་བས་འདིར་དཀར་ཆག་ཏུ་སྡེ་ཚན་ཙམ་ལས་བཀོད་མེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཛད་པ་པོ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་མཛད་རྣམ་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་བཀོད་ཡོད།

vi

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་རླངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་གྱིས་དུས་ཐུང་ནང་དཔར་རྩ་གསར་འཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔེ་བསྡུར་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་ལ་འགན་ཁུར་ཧུར་ཐག་གནང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་ཀྱིས་དཔེ་བསྡུར་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་རོགས་དན་འཐུས་ཚང་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རང་བླ་མེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ཙཱ་བ་ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་(ཨཱཅཱརྱ)མཆོག་གིས་བདག་དབང་ཤོག་ངོས་ཡིག་བསྒྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། གཞུང་འདིས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་སྤྲོ་བ་ཆེ་བའི་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་སྐད་དང་ཡི་གེ་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གསོས་སྨན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བསྐྱེད་རིམ་པ་བློ་བཟང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས༑ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལ།

༈ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་མཛད་པ་པོའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་དུས་
སོགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

༄༅།། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲའམ་དགེ་སློང་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་ཞུ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གང་དེའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་གཙང་ཕྱོགས་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་གི་གམ་འབྲོག ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་རོང་སྟོད་ཕྱུག་མོ་ཞེས་པའི་སར་ཡབ་ནུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༢ ལོའ་ཟླ་༩ ཚེས་༩ རེས་གཟའི་ཟླ་བའི་ཉི་ཤར་ལྔ་ཆ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་མཚན་དཔལ་བཟང་རྡོ་རྗེར་བཏགས། དགུང་གྲངས་བཅུ་བཞིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ཆོས་མིང་དུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་ཞེས་གསོལ༑ དགུང་གྲངས་སོ་གཅིག་ནས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད། སུམ་རྟགས་ཀྱི་

viii

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

འགྲེལ་པ་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ལྗགས་རྩོམ་པོད་དྲུག་མཛད། དགུང་གྲངས་དོན་བདུན་ལ་བསྙུན་བཞེས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྕགས་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༨༥༡ ལོར་མངོན་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན། ཞེས་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་དུས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་གང་དེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
(མཛད་རྣམ་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་ཞིག་སྐུ་ཞབས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་བཀོད།)

༈ དཀར་ཆགགཅིག སྔོན་གླེང་།་་iii གཉིས། མཛད་པ་པོའ་རྣམ་ཐར་ངོ་སྤྲོད། ི་་vii གསུམ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།་་་་་་་་་་་་་་་་༡༡༽ མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡེ། ་་༣
༢༽ ས་འོག་གི་སྡེ།་་་༡༠
༣༽ ས་གཞིའི་སྡེ།་་་༡༢
བཞི། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ ངོགས།་་་༢༩
༡ མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།་་༣༡༢ མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ་་་༤༡༡༽ རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ༤༡
༢༽ ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༦༡

vi

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

༣༽ ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་༩༢
༤༽ དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༡༡༡
༣ ས་འོག་གི་སྡེ། ་་༡༣༠༤ ས་གཞིའི་སྡེ།་་་༡༥༢༡༽ ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་་་་་་་་་་་་་་་་༡༥༢
༢༽ ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༡༧༢
༣༽ རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༡༩༩
༤༽ མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་༢༢༥
༥༽ བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།་་་་་་་་་་་༢༦༦
༦༽ རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།༣༡༣
༥ བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།་་༣༥༡༦ དགེ་བ་བསྔོ་བ།་་་༣༥༤ལྔ། དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག་་་ ༣༥༧

༄༅།། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།། ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་པད་དཀར་མིག །སྤྲིན་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀརྟི་ཀ །མེ་ཟླུམ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར།། ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྲས་ལ་འདུད།། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཟླ་ཞུན་ཕུང་པོའི་སྐུ།། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཟུར་ཕུད་ལྔས་མཛེས་པ།། ཅུང་ཟད་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་རྨོངས་པའི་མུན༑༑ ཕམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ།། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་གླུ།། རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་དྲངས་ནས་སྙན་པའི་དཔྱིད།། འཇོ་མཛད་དྲི་ཟའི་སྒེག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས།། མི་ཟད་སྤོབས་པའི་དངོས་པོ་དེང་འདིར་སྩོལ།། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང༌།། བརྡ་དང་ཐ་སྙད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར།། སར་གནས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས།། ཉམ་ཆུང་བྱིས་བློའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན།། འོན་ཏེ་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ།། བཏུངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་སྐོམ་སྲེད་སེལ་བ་ལྟར།། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།། ཐོས་བརྩོན་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས་ཏེ་བརྗོད།།
རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང༌།། ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱུ་སྐར།། དུས་དང་བསྐལ་པ་ཡན་ལག་བཅས།། མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

4

འདིར་བཤད་བྱ།། ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བདག །དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན།། རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དང༌།། རྣམ་འདྲེན་དཔལ་སྟུག་རྐང་གཉིས་གཙོ།། གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས།། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཚན།། བུ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན།། གོའུ་ཏ་མ་དང་ཟས་གཙང་སྲས།། མི་མཇེད་བདག་པོ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།། ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཤཱཀ་ཐུབ་མཚན།། རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་དང༌།། འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན།། རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང༌།། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པའི་མཚན༑༑ བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ།། ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་བློ་ཡི་གཏེར༑༑ ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཚན།། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གྲུ་འཛིན་བདག །ཕྱག་ན་པད་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས།། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཚན།། རྒྱལ་ཡུམ་མྱུར་སྐྱོབ་ཞི་མ་དང༌།། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན།། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་མ།། ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་མཚོ་བྱུང་མ།། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན།། ཆུ་ཡི་དབང་པོ་རྨུགས་འཛིན་དང༌།། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འཛམ་ལའི་མཚན།། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རྐྱེན་གཅིག་རྟོགས།། བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན།། ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཐོས་སྒྲོག་པ།། བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན།།

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

5

རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།

མཐོ་རིས་ས་བླ་སྐབས་གསུམ་གནས།། སུམ་རྩེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་མིང༌།། ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ།། མཁར་ཉལ་ཚིགས་བཟང་ཚིག་མདའ་ཅན།། མེ་ཞལ་རྣམ་སད་ལྷ་སྤྱིའི་མིང༌།། གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་སྤྲིན་ལ་ཞོན།། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྟོང་ཅན།།ལྷ་དབང་གྲོང་འཇོམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང༌།། པུ་ལོའི་སྲས་མོ་བདེ་སོགས་མ༑༑ ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོའི་མིང༌།། རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྐྱེ་དགུའི་བདག །མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཇེད་བདག །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཚངས་པའི་མིང༌།། ཐིག་ལེ་དྲུག་པ་ཐ་གུའི་ལྟོ།། འཇུག་པ་བཅུ་པ་གོས་སེར་ཅན།། ཉེ་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྱབ་འཇུག་མིང༌།། པད་མ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ།། དཔལ་མོ་ཁྱབ་འཇུག་བཙུན་མོའི་མིང༌།། ཡིད་སྲུབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་ཏོག །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྔ་པ།། ལུས་མེད་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན།། དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདོད་ལྷའི་མིང༌།། སྐྱ་རེངས་ནུ་བོ་སྐར་མིག་བུ༑༑ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་ཁྱུང་མིང༌།། གཙུག་ན་ཟླ་བ་མགྲིན་སྔོན་ཅན།། དཔལ་མགྲིན་བདེ་འབྱུང་ཕྱུགས་བདག་དང༌།། དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང༌།། ཨུ་མ་གཽ་རཱི་དཀའ་བཟློག་མ།། རི་སྐྱེས་དབང་ཕྱུག་བཙུན་མོའི་མིང༌།། མཆེ་བ་གཅིག་པ་གླང་པོའི་གདོང༌།།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

6

རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ།། ལོག་འདྲེན་ཚོགས་བདག་གླང་སྣའི་མིང༌༑༑ མ་དྲུག་གཞོན་ནུ་ལྷའི་དམག་དཔོན།། བཅུ་གཉིས་མིག་ལྡན་གདོང་དྲུག་མིང༌།། ཚངས་དབང་སྲས་མོ་ར་ལ་ཞོན།། གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་སྲེག་ཟ།། རྟ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྷའི་མིང༌།། འཁྱོག་འབར་བི་ཤྭ་ན་རའི་བུ།། རླུང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཞུགས།། ནོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང༌།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་གྱི་ལྷ།། ཡ་མུ་ནའི་སྤུན་ལྔ་པའི་བདག །ཉི་བུ་མཚུངས་འཇུག་གཤིན་རྗེའི་མིང༌།། ལངྐའི་བདག་པོ་མགྲིན་བཅུ་པ།། བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྲིན་པོའི་མིང༌༑༑ འབོད་སྒྲོགས་མཚན་རྒྱུ་ཤ་རྗེན་ཟ།། རོ་ཟན་སྲིན་པོ་སྤྱི་ཡི་མིང༌༑༑ མཆོག་སེམས་ཆུ་བདག་ལྕེ་བརྒྱ་པ།། ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆུ་ལྷའི་མིང༌།། སྣ་ཚོགས་རྟ་ཅན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ།། གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་རླུང་ལྷའི་མིང༌།། དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་མོས་འཕེལ།། རྡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་རླུང་སྤྱིའི་མིང༌།། མིག་སྐྱ་གསང་བདག་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ།། ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྣམ་སྲས་མིང༌།། བདེན་དཔང་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན།། བདུད་ལ་སྐྱེངས་སྟེར་བསྟན་མའི་མིང༌།། སྦྱིན་སྐྱེས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པོའི་དགྲ །ཁུ་བའི་སློབ་མ་བཅུད་མི་ལྡན།། སྔོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་མིང༌༑༑ ཀུན་ཁྱབ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱིའི་མིང༌།། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་
པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

7

ལྷ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱུ་སྐར་ལམ།། ཀུན་གསལ་ཆུ་མཐོང་ལྷའི་རྫིང་རིང༌༑༑ གནམ་དགུང་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མིང༌།། ཆུ་འཛིན་སྒྲ་ལྡན་ཚ་ཟེར་འཇོམས།། ཆུ་ཁུར་མཁའ་གླང་སྤྲིན་གྱི་མིང༌།། འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྔོན་སྐྱེས།། ལུས་ཕྲ་བདེ་འཐུང་གློག་གི་མིང༌།། སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱར་སྐྱེས་རྔ།། སྒྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང༌།། མེ་ཆར་གནམ་ལྕགས་སྤྲིན་གྱི་འོད།། རི་འཇོམས་ལྕེ་འབབ་ཐོག་གི་མིང༌།། སྐྱིན་ཐང་སྤྲིན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད།། རྡོ་ཆར་ཆུ་མཁྲེགས་སེར་བའི་མིང༌༑༑ གྲུ་ཆར་སྦྲང་ཆར་སྤྲིན་བཅུད་དང༌།། སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་པའི་མིང༌༑༑ རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒན་པོའི་ཐིག །དྲང་འཁྱོག་གཞུ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།། སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཇའ་ཚོན་མིང༌།། མདོང་སེལ་བུམ་སྐྱེས་ཆུ་ལྷའི་བུ།། ཨ་གསྟྱཿརྣམས་རི་བྱིའི་མིང༌།། མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད་མུན་པ་ཅན།། སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རཱ་ཧུ་ལ།། སེངྒེ་མོའི་བུ་སྒྲ་གཅན་མིང༌།། བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྡན།། ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་པད་མའི་གཉེན།། རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྗང་ཅན།། སྣང་བྱེད་མེ་ཟླུམ་ཉི་མའི་མིང༌།། བརླ་མེད་འོད་སྲུང་ཁྱུང་སྔོན་སྐྱེས།། ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྐྱ་རེངས་མིང༌།། བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན།། རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན།། གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསིལ་སྦྱིན་མཁན།། འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ།། ཆ་གཏེར་ཀུན་ཕན་ཟླ་བའི་མིང༌།།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

8

ས་སྐྱེས་འོད་ཟེར་དགུ་པ་དང༌།། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང༌།། གསལ་ལྡན་ཟླ་བུ་སྣར་མ་སྐྱེས།། གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང༌༑༑ བློ་ལྡན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྐྱེས།། ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཕུར་བུའི་མིང༌༑༑ ཁུ་བ་དཀར་པོ་ངན་སྤོང་བུ།། ལྷ་མིན་བླ་མ་པ་སངས་མིང༌།། འོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྔོན་ཅན།། ཚངས་སྐྱེས་ཉི་བུ་སྤེན་པའི་མིང༌།། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།

བགྲང་བྱ་སླར་བྱུང་ཡང་དག་འགྲོ།། དུས་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཉིན་མོ་ལ༑༑ གདུགས་དང་མུན་བསལ་བདུད་འཇོམས་ཟེར།། བྱ་བྲལ་སྣང་མེད་མེལ་ཚེ་ཅན།། སྔོ་སངས་ཆགས་དུས་མཚན་མོའི་མིང༌།། དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྔ།། ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར༑༑ དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྔ་མ།། ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་མིང༌།། ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ།། དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངོའི་མིང༌།། འཇལ་བྱེད་དབུགས་སྐྱེས་ལོའི་ཡན་ལག །ཕྱོགས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང༌།། བཟོད་ལྡན་མ་དང་ལོའི་ཐོག་མ།། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་མིང༌།། ཚིམ་བྱེད་ནུས་ཟླ་རྒྱལ་ཟླའི་མིང༌།། དཀའ་ཐུབ་ཟླ་བ་མཆུ་ཟླའི་མིང༌།། འབྲས་ཟླ་དབོ་ཟླའི་མིང་དུ་གྲགས།། འདོད་དུས་ནག་པ་ཟླ་བའི་མིང༌།། མེ་ཏོག་ཅན་དང་སྦྲང་དུས་ནི།། ས་གའི་མིང་ཡིན་སྣྲོན་ཟླ་ལ།། འདོད་འཕེལ་དག་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

9

བྱེད་ཟླ་བ་ཟེར།། ཆུ་སྟོད་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་མིང༌།། མཁའ་སྤྲིན་ཅན་ནི་གྲོ་བཞིན་མིང༌།། སྤྲིན་བཟང་ཁྱུ་མཆོག་ཁྲུམས་ཟླའི་མིང༌།། ལྟད་མོའི་ཟླ་བ་ཐ་སྐར་མིང༌།། གླུ་དབྱངས་ཟླ་བ་མང་པོ་འཛིན།། སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་མིང་དུ་གྲགས།། གྲང་རེག་ཅན་དང་བསིལ་ལྡན་མ།། ཁ་བའི་དུས་རྣམས་དགུན་གྱི་མིང༌།། དྲི་ཞིམ་དྲོད་འབེབས་འདོད་པའི་དུས།། མེ་ཏོག་ལྡན་དུས་དཔྱིད་ཀྱི་མིང༌།། བདེ་བྱེད་ངེས་སྲེག་ཚ་གདུང་ཅན༑༑ སོས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཆར་འབབ་དུས།། སྤྲིན་འབྱུང་ཆར་ལྡན་དབྱར་གྱི་མིང༌།། འབྲས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལྔ་པ་དང༌།། མདའ་སྦྱིན་སྟོན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས།། འགྲོ་འོང་འདོར་བྱེད་ཟླ་བའི་ཕྲེང༌།། བགྲང་གཞི་བགྲང་བྱ་ལོ་ཡི་མིང༌།། རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང༌།། རབ་མྱོས་སྐྱེས་བདག་ཨིངྒ་ར།། དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྡན།། འཛིན་བྱེད་དབང་ཕྱུག་འབྲུ་མང་པོ།། མྱོས་ལྡན་རྣམ་གནོན་ཁྱུ་མཆོག་དང༌།། སྣ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྒྲོལ་བྱེད།། ས་སྐྱོང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ།། ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང༌།། བོང་བུ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང༌༑༑ རྒྱལ་བ་མྱོས་བྱེད་གདོང་ངན་དང༌།། གསེར་འཕྱང་རྣམ་འཕྱང་སྒྱུར་བྱེད་དང༌།། ཀུན་ལྡན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང༌།། མཛེས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་སྣ་ཚོགས་དབྱིག །ཟིལ་གནོན་སྤྲེའུ་ཕུར་བུ་དང༌།། ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང༌།། ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང༌།། སྲིན་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

10

པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན།། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག །བློ་ངན་རྔ་ཆེན་ཁྲག་སྐྱུག་པ།། མིག་དམར་ཁྲོ་བོ་ཟད་པ་རྣམས།། མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དྲུག་ཅུའི་མིང༌།། ཡོངས་གྱུར་སྤྱད་ཟིན་ལོའི་ཕུང་པོ།། བསྐལ་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

ས་འོག་གདེངས་ཅན་དམྱལ་བ་དང༌།། ཡི་དྭགས་ཆུ་དང་ཆུའི་སྲོག་ཆགས།། གཟིངས་དང་ཆུ་སྐྱེས་སོགས་དབྱེ་བ།། ཡན་ལག་དང་བཅས་འདིར་བཤད་བྱ།། བཅུ་འོག་རྐང་འོག་སྟོབས་ལྡན་གནས།། ཀླུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ས་འོག་མིང༌།། རབ་རིབ་སྨག་རུམ་མཁའི་པགས་པ།། ཤེ་མུན་ལྡོངས་བྱེད་མུན་པའི་མིང༌།། རི་གནས་གདེངས་ཅན་ཀ་དྲུའི་བུ༑༑ ནཱ་ག་ཀླུ་ཡི་མིང་དུ་བཤད།། རྐང་སྦས་ལྟོ་འཕྱེ་མིག་གིས་ཐོས།། ལྕེ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རླུང་ཟས་ཅན།། དུག་འཛིན་འཁྱོག་འགྲོ་སྦྲུལ་གྱི་མིང༌༑༑ ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ཚངས་པའི་བུ།། བེའུའི་ལྟེ་བ་དུག་གི་མིང༌༑༑ འདོད་པའི་འབྲས་བྲལ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ།། བདེ་མེད་དམྱལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས།། ངན་ཁྱབ་དཔལ་མིན་ཕུན་ཚོགས་མིན།། ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཡི་དྭགས་མིང༌།། བརྣག་དཀའ་ཟུག་རྔུ་བྲོ་འཚལ་བ།། མནར་བ་གདུང་བ་སྡུག་བསྔལ་མིང༌།། ཆུ་སྤེལ་ཆུ་གཏེར་ཟླ་བས་འཕེལ།།

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

11

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིནྡྷུའི་བདག །ཟླ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་མིང༌།། དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང༌།། བཏུང་བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་མིང༌།། ཛ་ཧུའི་བུ་མོ་གསེར་ལྡན་མ།། ལམ་གསུམ་ལྷ་ཆུ་གངྒཱའི་མིང༌།། རྩོད་ཅན་ཉི་མའི་བུ་མོ་དང༌།། ཞི་བའི་སྲིང་མོ་པཀྵུའི་མིང༌།། རྩེད་འཇོའི་ཆུ་བོ་ཟླ་བ་སྐྱེས།། སྔོན་གྱི་གངྒཱ་སིནྡྷུའི་མིང༌།། ཁྲག་འབབ་བརྒྱར་གྱེས་སྲིད་སྒྲུབ་མ།། ལག་པའི་ཆུ་བོ་སི་ཏའི་མིང༌།། འཛུམ་དཀར་ཆུ་སྦུར་ལྦུ་བ་སྟེ།། ཆུ་འཁྱགས་ཆབ་རོམ་འཁྱགས་པའི་མིང༌།། ཤཾ་ཀ་ཆུ་སྲིན་གཤེད་དུང་སྟེ།། སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་གཡས་འཁྱིལ་མིང༌།། མུ་ཏིག་འབྱུང་གནས་ཉ་ལྕིབས་ཏེ།། ན་ཀྲ་འཛིན་ཁྲི་ཆུ་སྲིན་མིང༌།། གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཛུམ།། ཆུར་ཉལ་རྒྱབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང༌།། འགྲམ་སྐྱོང་བུལ་འགྲོ་ངན་ཤུབས་ཅན།། ཡན་ལག་ལྔ་པ་རུས་སྦལ་མིང༌།། ལྕེ་མེད་འཕར་འགྲོ་སྦལ་བ་སྟེ།། ཆོ་ལོའི་ས་བོན་འགྲོན་བུ་མིང༌།། ཉ་འཛིན་ཆུའི་སྤྲེའུ་སྐད་ཅིག་དབུགས།། འུག་པ་མཆོད་བྱེད་སྲམ་གྱི་མིང༌༑༑ ཆུ་གཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྟེ།། ཞོ་ཤ་རྣམ་བདུན་དེད་དཔོན་མིང༌།། རྟགས་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་རྟ་མགོ་ཅན།། ཆུ་ཡི་ཤིང་རྟ་གྲུ་ཡི་མིང༌།། མཉན་པ་གདོས་དང་རྣ་བ་འཛིན།། སྐྱ་བ་འཛིན་རྣམས་གྲུ་མཁན་མིང༌།། དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཆུའི་ལང་ཚོ།། ཆུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་པདྨའི་མིང༌།། དབང་མཆོག་སྟེང་འཐུང་མིག་གི་གཉེན།།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

12

ས་ཡི་གདུ་བུ་ཨུཏྤལ་མིང༌།། སྟེང་འཐུང་དཀར་པོ་མཚན་མོ་བཞད།། ས་མོས་ས་དགའ་ཀུནྡའི་མིང༌།། ཞེས་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།
ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་གྲོང༌།། ནགས་ཚལ་སྨན་དང་རི་དྭགས་ཚོགས།། མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན།། འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བརྗོད།། ནོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྡན་མ།། ཀུན་བཟོད་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ།། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང༌།། དབུས་འགྱུར་འཆང་དང་སའི་སྙིང་པོ།། འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང༌།། ནཻ་པཱ་ལ་ནི་བལ་པོ་སྟེ།། མཽངྒ་ཞེས་པ་སོག་པོའི་མིང༌།། སྟོང་ཁུན་མ་ཧཱ་ཙི་ན་ནི།། རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་བོད་འདི་ལ།། བྷོ་ཊ་གངས་ཅན་བསིལ་ལྗོངས་ཟེར།། ལམ་སྲོལ་བགྲོད་བྱ་འཇུག་བྱ་དང༌།། བཤུལ་ལམ་ཤེས་པ་ལམ་གྱི་མིང༌།། རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་རི་ཡི་མཆོག །རི་རབ་ལྷུན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས།། ཁོར་ཡུག་མུ་ཁྱུད་རྩེ་གསུམ་པ།། རྡོ་རྗེའི་རི་རྣམས་ལྕགས་རིའི་མིང༌།། འགྲོ་མེད་གྱེན་འཕྱུར་མི་གཡོ་བ༑༑ ས་འཛིན་ཆུ་སྐྱོབ་རི་སྤྱིའི་མིང༌།། ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་ཀེ་ལ་ཤ །ས་འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང༌།། སྦེད་བྱེད་གོར་མ་བཙོག་པོ་དང༌༑༑ ཇུ་བོ་གཏུན་རྣམས་རྡོ་བའི་མིང༌།། རྡུལ་དམར་ཕྱེ་དམར་ཞ་ཉེ་སྐྱེས༑༑ སིནྡྷུ་ར་རྣམས་ལི་ཁྲིའི་མིང༌།། ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

13

མདོག༑ བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་བླའི་མིང༌།། བལ་ཡུལ་སྐྱེས་དང་གླུ་ལྕེ་བ།། གར་མཁན་མ་རྣམས་ལྡོང་རོས་མིང༌།། སྔོན་པོ་དང་ནི་རྨ་བྱ་ཅན།། རྩེ་ཅན་མགྲིན་རྣམས་སྤང་མའི་མིང༌།། མིག་སྨན་སྔོན་པོ་བྱ་ཁྱུང་རྡོ།། དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མཐིང་གི་མིང༌།། མེ་ལྕེ་ལེ་བརྒན་མེ་ཏོག་དང༌༑༑ ཚོན་ཆེན་བཙག་སྟེ་རྡོ་ཐལ་ནི།། ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐོང༌༑༑ སྐྱོང་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་ཕོ་བྲང་འཁོར།། འཇིགས་མེད་གནས་རྣམས་གྲོང་སྤྱིའི་མིང༌།། གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་བླ་གབ་ཅན།། ཁྱིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་པའི་མིང༌།། གནྡྷོ་ལ་དང་དྲི་གཙང་ཁང༌།། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང༌།། འདུ་ཁང་དཀོན་མཆོག་ཕོ་བྲང་མིང༌།། དབེན་གནས་ཞི་གྲོང་བསམ་གཏན་ཁང༌།། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང༌།། གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ་བ་གམ་ཅན།། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མིང༌།། ཁྲིམས་མུན་ཕྱག་སྦལ་འཕྲུལ་འཁོར་ཁྱིམ།། ཏིལ་མར་ར་བ་བཙོན་རའི་མིང༌།། ཡང་ཐོག་ཡ་ཕུབ་ཆུ་སྐྱོབ་ནི།། ཐོག་གི་མིང་སྟེ་ཆུ་སྐྱོར་ལ།། པུ་ཤུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཟེར།། རླུང་སྒོ་དྲ་མིག་བ་ལང་མིག །སྐར་ཁུང་མིང་སྟེ་སྐས་ཀ་ལ།། ཡ་གད་ཐེམ་སྐས་འཛེག་རྟེན་ཟེར།། ཆབ་སྒོ་སྒོ་འཕར་སྒོ་གླེགས་ཏེ།། ར་བ་ཡོངས་བསྐོར་ལྕགས་རིའི་མིང༌།། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།
ནགས་ཀླུང་དང་ནི་ཚང་ཚིང་ཅན།། འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྡན་ནགས་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

14

ཚལ་མིང༌།། ལྗོན་ཤིང་ལྡུམ་ར་བཅོས་མའི་ནགས།། ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་མིང༌།། ཁྱེའུ་ཁ་དང་སྟེང་དུ་འཐེན།། ཞ་ལུ་སྐྱེས་རྣམས་མྱུ་གུའི་མིང༌།། འདབ་ལྡན་རྐང་འཐུང་ཡལ་ག་ཅན།། རླན་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཆུར་མི་ལྟུང༌།། རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་ལྗོན་ཤིང་མིང༌།། འབྲས་བུས་འཇིག་དང་ཨེ་རཎྜ།། ཆུ་ཤིང་སྨྱུག་མའི་མིང་དུ་གྲགས།། སྡོང་པོའི་སོར་མོ་ཡལ་ག་སྟེ།། ལྟུང་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང༌།། ཡིད་དགའ་པུཥྤ་མེ་ཏོག་སྟེ།། སྙེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུའི་མིང༌།། ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ཚིམ་བྱེད་ཤིང༌།། སྲེག་ཤིང་སྦྱིན་སྲེག་ཤིང་གི་མིང༌།། ཨ་ཤྭཏྠ་དང་གླང་པོའི་ཟས།། ཤིང་དབང་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་མིང༌།། ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་རྔ་ཡབ་ཅན།། ས་བརྟོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང༌།། བདུད་འཇོམས་ཨུ་དུམྦ་ར་སྟེ།། སྔོ་སངས་དང་ནི་ཙན་དན་མཆོག༑ ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་མིང༌།། དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནི།། ཙན་དན་སྤྱི་སྟེ་དཀར་པོ་ལ།། ཧ་རི་ཙན་དན་བ་གླང་མགོ །ས་མཆོག་ཟེར་རོ་དམར་པོ་ལ།། འདབ་ལུས་ཚོས་བྱེད་སྣུམ་ལྡན་ཟེར༑༑ སཱ་ལ་སྤོས་དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ།། ནགས་ཀྱི་ཙནྡན་ཨ་ག་རུའོ།། ལྷ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤུག་པ་སྟེ།། བུམ་མཁན་འདྲེ་འཇིགས་གུ་གུལ་ལོ།། འཛག་བྱེད་ཙཱུ་ཏ་ཨ་མྲ་སྟེ།། རྐང་མཛེས་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་མིང༌།། ནུས་ལྡན་བནྡྷུ་ཀཿལ་སྟེ།། དྲི་ལྡན་བ་ཀུ་ལ་ཡི་མིང༌།། རོ་མངར་བཅུད་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

15

འཛིན་བུར་ཤིང་སྟེ།། རོ་ལྡན་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་གི་མིང༌།། པཱ་ལ་ཤ་དང་ཀེང་ཤུ་ཀ །འདབ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་མིང༌།། དམར་པོ་ལེན་པ་ཞུ་མཁན་ཏེ།། ལེ་བརྒན་བཙོད་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས།། མདོག་མཛེས་ཡུང་བ་ལྒ་སེར་ཏེ།། ཤིང་སེར་དུས་སྐྱེས་སྐྱེར་པའི་མིང༌།། བྱིས་པའི་ནུ་མ་གླུ་ལེན་མ།། སེང་ལྡེང་མིང་སྟེ་གསོམ་ལ་ནི།། ཐང་ཤིང་བཅུད་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན།། ཏིནྡུ་སྟར་ག་ནག་པོ་སྟེ།། རྒྱ་ཤུག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང༌།། སྨྱུག་རྒོད་ལས་ཤིང་ཤུན་པ་མཁྲེགས།། ཚིགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་འོད་མའི་མིང༌།། སྲིན་ཅན་སྦུབས་ལྡན་གླིང་བུའི་ཤིང༌།། རླུང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་སྨྱུག་མའི་མིང༌།། གྲོ་ག་ཤུན་འཇམ་རེ་ཥའི་འདབ།། ཡི་གེའི་གཞི་ཅན་སྟག་པའི་མིང༌།། གཞོན་ནུའི་འཕྲེང་ཅན་མ་ལ་ཏི།། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ཛཱ་ཏིའི་མིང༌།། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷའི་མེ་ཏོག །སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤིའི་མིང༌།། རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ཁ་ཆེ་སྐྱེས།། གུར་ཀུམ་མིང་སྟེ་སུག་སྨེལ་ལ།། ཐུམ་གསུམ་ལུས་ངན་མ་ཞེས་ཟེར།། མི་རྒན་སེན་མོ་ན་གི་སྟེ།། ཟླ་བའི་བྱེ་མ་ཀ་ཀོ་ལའོ།། དྲི་སྲས་སྤུ་ཅན་སྤང་སྤོས་ཏེ༑༑ སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱན་མིང༌།། ཀུན་དོང་རོ་ལྡན་ལྷ་མིན་ཁྲག ། ཀླ་ཀློའི་སྤོས་རྣམས་སྒོག་པའི་མིང༌།། འདབ་གསུམ་གཏུན་ཤིང་ངང་པའི་རྐང༌།། ལ་ཕུག་མིང་ཡིན་ཀུ་ཤ་ལ།། དག་བྱེད་རྩྭ་མཆོག་ཁྲུས་རྩྭ་ཟེར༑༑ ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

16

འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྔ་རལ་བ་ཅན།། སྡེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེངྒེའི་མིང༌༑༑ ལུས་བཀྲ་དྲི་སྣོམ་ངར་སྐད་ཅན།། ནགས་ཀྱི་ཤྭ་ན་སྟག་གི་མིང༌༑༑ གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དོམ་ལ་སྟེ།། རི་དྭགས་ཟ་བ་དྲེད་ཀྱི་མིང༌༑༑ མང་སྐྱེ་ས་འཇོམས་ངུར་སྒྲ་ཅན།། མཆུ་རིང་སྤུ་རིང་ཕག་པའི་མིང༌།། མཚའ་དང་ཀོ་བ་འཕར་བ་སྟེ།། ས་མྱོས་ཅེ་སྤྱང་ཝ་སྐྱེས་མིང༌༑༑ གྲོང་སྤྲེའུ་ཁྲུས་མཁན་བྱི་ལ་ནི།། ཞུམ་བུའི་མིང་སྟེ་མ་ཧེ་ལ།། ས་ཉལ་མིག་དམར་ཁྱུ་མཆོག་ཟེར།། ཁྲི་གཉན་ས་ལུས་རླུང་གི་སྲོག །འཕྲོག་བྱེད་རི་དྭགས་སྤྱི་ཡི་མིང༌།། བསེ་དང་རྭ་གཅིག་གཅིག་པུར་གནས༑༑ བསེ་རུའི་མིང་སྟེ་སྤྲེའུ་ལ།། ཡལ་གའི་རི་དྭགས་གཉེར་མའི་གདོང༌༑༑ འཕར་འགྲོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་ཟེར།། རྐུན་པོ་རྐོ་བྱེད་བྱི་བ་སྟེ།། གཤིན་རྗེའི་བུ་ནི་གྲོག་མའི་མིང༌།། བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྡོམ་ལ་སྟེ༑༑ མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད་སྡིག་རྭའི་མིང༌།། སྒོང་སྐྱེས་ཚངས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དང༌།། ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ།། མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྤྱིའི་མིང༌།། མིག་མཛེས་དབྱངས་སྙན་གཞན་གྱིས་གསོས༑༑ དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་མིང༌།། སྤྲིན་སྒེག་མགྲིན་སྔོན་འདབ་བརྒྱ་པ།། མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྡན་སྤྲིན་ལ་དགའ།། འབྲུག་སྒྲས་མངལ་འཛིན་རྨ་བྱའི་མིང༌།། འཐོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་ལྕེ་གཉིས་པ།། འཇམ་ལྗང་ཚིག་འཇམ་ནེ་ཙོའི་མིང༌།། རིང་འཕུར་རླུང་སྤྱོད་བྱ་རྒོད་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

17

མིང༌༑༑ མཇུག་ནག་མགྲིན་རིང་ཁྲུང་ཁྲུང་མིང༌།། ལུས་དཀར་གྲོང་འཇོམས་འཁོར་ལོའི་ལག །དྲ་བའི་རྐང་ལྡན་ངང་པའི་མིང༌།། གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དང་མཚན་མོ་འབྲལ།། འདབ་ལྡན་གསེར་ལྡན་ངུར་པའི་མིང༌༑༑ གངས་སྦལ་མཛའ་མོ་ཀ་དམ་པ།། ཆུ་སྐྱར་མིང་སྟེ་ཕུག་རོན་ལ༑༑ དིག་སྙན་རྡོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར།། ནོར་བུའི་མགྲིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན༑༑ མཚན་མོ་རིག་པ་ཆུ་བྱའི་མིང༌།། སྣ་རིང་མཚན་སྤྱོད་བྱ་རོག་དགྲ༑༑ ཉིན་མོ་ལོང་བ་འུག་པའི་མིང༌།། འགལ་འདུའི་རྫུན་ཅན་འབྱུང་པོའི་བྱ།། གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན་སྲིན་བྱའི་མིང༌།། འཁྲིག་སྦེད་གཞན་གསོས་མདོག་གཅིག་པ།། ཁྭ་ཏ་ཐོས་སྒྲོག་བྱ་རོག་མིང༌།། འོལ་བ་ཙིལླ་ནེ་ལེ་སྟེ།། ཀ་ལནྡ་ཀ་མཆིལ་པའི་མིང༌།། པགས་བྱེའུ་མཚན་རྒྱུ་ཕ་ཝང་སྟེ།། ཆ་ག་ཕྱེ་ལེབ་ཅོ་ཀའི་མིང༌།། རྐང་དྲུག་བུང་བ་བྷྲ་མ་ར༑༑ ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་འཐུང༌།། སྦྲང་རྩིའི་བརྟུལ་ཞུགས་གེ་སར་སྤྱོད།། འཁོར་འགྲོ་བཅུད་འཛིན་སྦྲང་མའི་མིང༌།། སྦུབས་ཤུབས་མཛོད་རྣམས་སྒོ་ང་སྟེ།། འགེབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གཤོག་མིང༌༑༑ རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།
གང་ཟག་ཤེད་བུ་མ་ནུའི་བུ།། རྐང་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང༌༑༑ སྐྱེ་རྒྱལ་ལྔ་སྐྱེས་བགྲོད་བྱེད་དང༌།། ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་མིང༌།། སྐྱེ་དམན་སྟོབས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ།། གཡོན་མ་བགྲོད་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

18

བྱ་བུད་མེད་མིང༌།། ཡན་ལག་མཆོག་མ་གླང་ཆེན་འགྲོས།། ལུས་ཕྲ་སྒེག་མོ་སྐེད་མེད་མ།། རི་དྭགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང༌།། མཆིས་འབྲང་ཆུང་མ་ཁྱིམ་འཛིན་མ།། མནའ་མ་རིགས་སྐྱོང་བག་གསར་མིང༌།། འཕགས་མ་རྒྱལ་མོ་ས་སྤྱོད་མ།། བཙུན་མོའི་མིང་སྟེ་རྗེ་མོ་དང༌།། ཇོ་མོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོའང་ཟེར།། འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཚོང་མ།། གཟུགས་ཀྱི་སྙེ་མ་ལྕུག་ལྡན་མ།། འཇུད་མཐུན་རེས་མ་སྨད་འཚོང་མིང༌།། འཁྲིག་པ་ལོག་གཡེམ་དགའ་མགུར་སྤྱོད༑༑ ཤེ་སྦྱོར་གསང་སྤྱོད་གྲོང་པའི་ཆོས།། ལག་བསྡམས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང༌།། རྡུལ་དང་མེ་ཏོག་ཟླ་མཚན་ཏེ།། མངལ་ཆགས་ལུས་ལྕི་སྦྲུམ་མའི་མིང༌།། བལྟམས་པ་བཙས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ།། ཞོ་འཐུང་བྱིས་པ་བུས་པའི་མིང༌།། སྐྱེད་བྱེད་ཕ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ།། རབ་བསྐྲུན་སྐྱེད་མ་མ་དང་ཡུམ།། ཁྱོ་ཤུག་ཁྱིམ་ཐབ་བཟའ་ཚོ་སྟེ།། ཐོར་བུ་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་མིང༌།། སྨིན་དང་ལོ་མང་ཁུར་ལྡན་དང༌།། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་རྒན་པོའི་མིང༌།། དུས་ཆོས་ལྔ་པ་བལྟ་བའི་མཐའ།། ཚེ་འདའ་ཚེ་འཕོ་འཆི་བའི་མིང༌།། འཇིགས་གནས་རོ་གནས་ཕ་མེས་ནགས༑༑ ཞི་བའི་གནས་རྣམས་དུར་ཁྲོད་མིང༌།། གསུམ་པའི་རང་བཞིན་ཟ་མ་ནི།། མ་ནིང་མིང་སྟེ་འོག་མེད་ལ།། རལ་གུ་ཅན་དང་ཉུག་རུམ་ཟེར།། མཉེས་གཤིན་མཛའ་བཤེས་རྩ་ལག་དང༌།། ཉེ་འབྲེལ་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

19

ཉེ་དུ་གཉེན་སྤྱིའི་མིང༌།། སྔོན་སྐྱེས་ཕུ་བོ་གཅེན་རྣམས་ནི།། ཇོ་ཇོའི་མིང་ཡིན་ནུ་བོ་ལ།། ཕྱིས་སྐྱེས་གཅུང་པོ་ཐ་ཆུང་དང༌།། སྲིང་མོར་ཆེ་ཞེ་ལྕམ་མོ་ཟེར།། ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་གཟུགས།། ཚོགས་པ་སྐུ་ལུས་སྤྱི་ཡི་མིང༌།། མིག་འཛིན་དབུ་དང་ཡན་ལག་མཆོག །མགོ་བོའི་མིང་སྟེ་སྐྲ་ལ་ནི།། རལ་བ་ཐོར་ཚུགས་སླར་སྐྱེ་དང༌།། གཙུག་ཕུད་མགོ་ཉལ་ལན་བུ་ཟེར།། ཡལ་ག་ལྔ་པ་དཔུང་པའི་འདབ།། སུག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང༌།། ལག་པའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་སྟེ།། ལག་སྐྱེས་སྡེར་མོ་སེན་མོའི་མིང༌།། རྒྱུ་བྱེད་བགྲོད་བྱེད་རྐང་པ་སྟེ།། སྒྲོ་བ་འབྲས་བུ་རླིག་པའི་མིང༌།། ཕོ་རྟགས་དྲན་ཀ་མྱོས་བྱེད་ཤིང༌།། འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་ཕོ་མཚན་མིང༌།། ཆོས་འབྱུང་པདྨ་མེ་ཏོག་ལམ།། ཆུ་གཉེར་སྲིད་ལམ་གཉིས་དགའི་ཁྱིམ།། དགའ་བའི་བུ་ག་མོ་མཚན་མིང༌༑༑ ཤ་མཆོག་སྲོག་གནས་ཙིཏྟ་ཐུགས།། སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྙིང་གི་མིང༌།། རཀྟ་རྨ་སྐྱེས་ཤའི་ས་བོན།། ཁྲག་གི་མིང་སྟེ་ཤ་ལ་ནི།། མཾ་ས་ལུས་ཟུངས་གསུམ་པ་ཟེར།། ཞག་དང་སྣུམ་བག་ཚིལ་ལ་སྟེ།། རུས་པར་གདུང་དང་ཀེང་རུས་ཟེར།། ཁུ་བ་ས་བོན་ཁམས་དཀར་པོ༑༑ དྭངས་མ་ཀུནྡ་ཐིག་ལེའི་མིང༌།། རུས་འཆིང་འདབ་ལྡན་རྩ་ལ་སྟེ༑༑ ཁྲག་འཛིན་རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང༌།། ལུས་སྐྱེས་པགས་པའི་མྱུ་གུ་དང༌།། པགས་པའི་མེ་ཏོག་བ་སྤུའི་མིང༌།། ལྟ་བྱེད་འདྲེན་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

20

བྱེད་ལྷའི་སྒྲོན་མ།། སྣང་བྱེད་ཙཀྵུ་སྤྱན་མིག་མིང༌།། སྒྲ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྙན།། རྣ་བའི་མིང་སྟེ་སྣོམ་བྱེད་ཤངས།། དྲི་འཛིན་དྲི་ལེན་སྣ་ཡི་མིང༌།། བཅུད་མ་རོ་འཛིན་ངག་གི་འདབ།། སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལྗགས་ལྕེའི་མིང༌།། ལྡད་བྱེད་མཆེ་བ་ཚེམས་གཉིས་སྐྱེས།། སོ་སྟེ་སོ་གོས་སྒྲོ་དམར་མཆུའོ།། གདོང་ཞལ་ཟ་བྱེད་སྨྲ་བའི་སྒོ།། གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང༌།། གྲེ་བ་མགྲིན་མགུལ་མགུར་སྐེ་སྟེ༑༑ གསུས་པ་དཀུ་དག་ལྟོ་བའི་མིང༌།། བྲང་སྐྱེས་འོ་འཛིན་ལང་ཚོའི་མཚན༑༑ འདོད་པའི་མྱོས་བུམ་ནུ་མའི་མིང༌།། བཤང་ལམ་འོག་སྒོ་འཕོངས་རྐུབ་སྟེ།། དཔྱི་དང་སྟ་ཟུར་དཔྱི་མགོའི་མིང༌།། རྒྱུན་འབབ་དྲི་ཆུ་གཅིན་ལ་སྟེ།། བཤང་བ་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་མིང༌།། རིད་སྐེམ་ཤ་སྲབ་སྟོབས་ཆུང་སྟེ།། འཚག་ལྡན་ཤ་རྒྱས་སྟོབས་ལྡན་མིང༌།། ཚིག་ཉམས་ངག་དབུལ་ལྐུགས་པ་སྟེ།། གླེན་པ་རྨོངས་པ་བླུན་པོའི་མིང༌།། གྲིམ་གྲུང་སྒྲིན་པོ་སྤྱང་པོ་སྟེ།། ནད་ལ་བྲོ་འཚལ་འདུ་བ་འཁྲུགས།། ཟུག་རྔུ་གཅོང་དང་སྙུན་ཞེས་ཟེར།། རྩི་སྨན་ནད་སེལ་རྐྱེན་སྨན་རྣམས།། སྨན་ཏེ་སྨན་པར་འཁྱུད་དཔྱད་པ།། འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཤེས་ཚེ་རིག་ཟེར།། བཀོད་དང་སྤྲས་དང་སྤུད་དང་སྤ།། བརྒྱན་པའི་མིང་སྟེ་དབུ་རྒྱན་ལ།། ཅོད་པན་པྲོག་ཞུ་རྩེ་ཕྲན་ཟེར།། འཁྱིལ་བ་ཅན་ནི་རྣ་རྒྱན་ཏེ།། མགུལ་ན་སྤ་བ་མགྲིན་རྒྱན་མིང༌།། ཕྱང་ཕྲུལ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ།། འོག་པག་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

21

སྐ་རགས་རྒྱན་ཅན་མིང༌།། ཁ་བ་བྱེ་མ་ཟླ་བའི་ཐལ།། ནུས་ལྡན་སྤྲིན་སྙིང་ག་པུར་མིང༌།། རི་དྭགས་ལྟེ་བ་སྦྲུལ་སྐྲག་བྱེད།། མྱོས་པའི་མཚན་མ་གླ་རྩིའི་མིང༌།། ཀུན་མཐོང་བཞིན་སྣོད་མ་ཀུ་ར།། བྱི་དོར་མེལ་ཚེ་མེ་ལོང་མིང༌།། ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་སྣུམ་ཟ་དང༌།། སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་མར་མེའི་མིང༌།། བགོ་བ་དགབ་བྱ་གཅེར་སྐྱོབ་དང༌།། ན་བཟའ་གོས་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས།། མི་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། ས་བོན་ལས་བྱུང་གདུང་དང་རུས།། ཆོ་འབྲང་ཤ་ཉེ་རྣག་ལས་སྐྱེས།། རིགས་བརྒྱུད་མིང་ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ།། ཚངས་སྤྱོད་ནགས་གནས་དགེ་སློང་ཟེར།། སྔོན་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་ཚངས་པའི་བུ།། ཁ་སྐྱེས་མགྲིན་སྐུད་བྲམ་ཟེའི་མིང༌།། སྡོམ་བརྩོན་ཐུབ་པ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད༑༑ བདེན་སྨྲ་གཙང་གནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ།། མི་སྨྲ་ངག་བཅད་དྲང་སྲོང་མིང༌༑༑ བློ་ལྡན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན།། དཔྱོད་ལྡན་རྣམ་གསལ་དྲན་པའི་དབང༌།། གསལ་སྒོ་ཀུན་རིག་གྲངས་ཅན་མཛངས།། རིག་པའི་དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང༌།། ལམ་སྟོན་བླ་མ་སློབ་དཔོན་ཏེ།། གྲྭ་བ་ཉེ་གནས་སློབ་མའི་མིང༌།། ཚོགས་པ་འདུས་པ་འཁོར་ལ་སྟེ།། བརྟུལ་ཞུགས་གསོ་སྦྱོང་བསྙེན་གནས་མིང༌།། རྒྱུད་བདུན་པ་དང་མཐོ་རིས་དོན།། སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་པ་མཆོད་སྦྱིན་ཏེ།། གསར་འོངས་གློ་བུར་འོངས་པ་ནི།། མགྲོན་པོའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ལ་ནི།། མཆོད་པ་དང་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

22

ནི་མེ་ཏོག་ཟེར།། ཕུལ་དང་དབུལ་བ་འབུལ་བ་སྟེ།། སྦྱིན་དང་གཏོང་བ་བྱིན་པའི་མིང༌།། ཉེ་རེག་ཞལ་བསིལ་ཁ་བཤལ་ཏེ།། འཐོར་འཐུང་མཆོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང༌།། ས་སྐྱོང་མི་རྗེ་དཔུང་པ་སྐྱེས།། དམའ་སྐྱོབ་ས་སྤྱོད་སྐྱེ་དགུའི་བདག །ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་མིང༌།། མིའི་ལྷ་གནམ་བསྐོས་འཁོར་སྒྱུར་ཏེ།། ཁམས་རྒྱལ་སྡེ་དཔོན་རྒྱལ་ཕྲན་མིང༌༑༑ བཀའ་དབང་གྲོས་སྣོད་མདུན་ན་འདོན།། ཕྱིང་སོང་སྣ་ཆེན་བློན་པོའི་མིང༌།། མཛོད་པ་ནོར་སྐྱོང་ལྡེ་མིག་པ།། མིག་གི་ཆོས་ཅན་གཉེར་པའི་མིང༌།། དུས་ཤེས་མཚན་མཁན་སྐར་དཔྱད་པ།། གྲངས་ཤེས་ལྟས་མཁན་རྩིས་པའི་མིང༌།། སྨྱུག་ཅན་འབྲི་མཁན་ཡིག་མཁན་ཏེ༑༑ ཕོ་ཉ་ཉན་རྣ་བྱ་མ་རྟ།། གཏམ་སྐྱེལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བང་ཆེན་མིང༌།།གདམས་པ་རྗེས་གནང་བཀའ་ལུང་སྟེ།། ནོངས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཉེས་པའི་མིང༌༑༑ ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ།། རྣམ་བཞག་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བའི་མིང༌།། གཡར་ཁྲལ་ཤོ་གམ་སྡུད་པ་དཔྱ།། ཁྲལ་རིགས་མིང་ཡིན་གདུགས་ལ་ནི།། ཚད་སྐྱོབ་ཐུར་མ་བརྒྱ་པ་ཟེར།། བ་དན་བྷ་ཛ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ།། གཡོ་བྱེད་བསིལ་བྱེད་རྔ་ཡབ་མིང༌།། མ་ཎི་ཞེས་པ་ནོར་བུ་སྟེ།། རཏྣ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང༌།། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ནི་ཕ་ལམ་སྟེ།། སྤྲིན་ཆེན་གཞོན་སྐྱེས་བཻཌཱུར་མིང༌།། ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཨིནྡྲ་སྙིལ།། དབང་སྔོན་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མིང༌།། རིན་ཆེན་དམར་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

23

པོ་པད་རག་སྟེ།། ནོར་བུ་སེར་པོ་ཀེརྐ་ཏའོ།། མཁའ་ལྡིང་གཤོག་པ་རྡོའི་སྙིང་པོ།། ནོར་བུ་ལྗང་ཁུ་མརྒད་མིང༌།། མན་ཤེལ་ཟླ་འོད་མིག་ལ་ཕན།། ནོར་བུ་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་མིང༌།། ས་ཟླ་མདོག་བཟང་ས་ལེ་སྦྲམ།། རིན་ཆེན་དང་པོ་གང་གཱ་སྐྱེས།། ཧེ་མ་ཟོང་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང༌།། མཚོན་ཅན་མདོག་ངན་ཁར་རཾ།། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ ུདངུལ་གྱི་མིང༌།། མཚལ་སྐྱེས་མེས་འཆིང་དངུལ་ཆུ་སྟེ།། རི་སྙིང་གར་བུ་ལྕགས་ཀྱི་མིང༌།། ལྗོན་དམར་ཀླ་ཀློ་ཁ་ཟངས་ཏེ།། ཟངས་སྐྱེས་བསིལ་སྐྱེས་འཁར་བའི་མིང༌།། གསེར་ཅན་རྩིབས་བརྩེགས་ར་གན་ཏེ།། སྐུད་འདྲེན་ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་མིང༌།། རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་སྟེ༑༑ གྲོལ་བ་ཅན་ནི་མུ་ཏིག་མིང༌།། ལུས་དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཏོག༑ རིན་ཆེན་སྡོང་པོ་བྱུ་རུའི་མིང༌།། ལག་ལྡན་གཉིས་འཐུང་མྱོས་བུམ་ཅན།། སོ་ལྡན་ཉི་བུ་སོ་གཉིས་པ།། དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན་གླང་པོའི་མིང༌།། མགྱོགས་འགྲོ་རྒྱབ་འཛིན་རྟག་ཏུ་ཟ།། དཔལ་བུ་རྔ་ཡབ་མཇུག་མ་ཅན།། རླུང་སྐྱེས་བང་ལྡན་རྟ་སྤྱིའི་མིང༌།། ཅང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རླུང་གཤོག་ཅན།། རིགས་ལྡན་གྱི་ལིང་རྟ་མཆོག་མིང༌།། ལམ་བགྲོད་སྒྲ་ལྡན་ཤིང་རྟ་སྟེ།། ཁྱོགས་དང་ཐེག་པ་བཞོན་པའི་མིང༌།། མཚོན་ཆས་འཚོ་བ་དཔུང་བུ་ཆུང༌།། ལུས་ཀྱི་རྒོལ་བ་རྐང་དམག་མིང༌༑༑ མདའ་རྟེན་མདའ་ཟ་མདའ་སྣུན་བྱེད།། མདའ་བསྐྱེད་གནམ་རུ་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

24

གཞུ་ཡི་མིང༌།། ཉག་ཕྲན་འབིགས་བྱེད་རྩེ་མོ་ཅན།། སྒྲོ་ལྡན་དྲང་འགྲོ་མདའ་ཡི་མིང༌།། ཤང་ལང་རྡེག་ཆ་རྗེས་སུ་གཅོད།། དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་རལ་གྲིའི་མིང༌།། འཁྲུག་གོས་མཚོན་སྐྱོབ་ལྕགས་གོས་དང༌།། གོ་ཆ་ཁྲབ་སྟེ་རྨོག་ལ་ནི།། ལྕགས་ཞུ་མགོ་སྐྱོབ་ཡ་ལད་ཟེར།། རུ་བ་དཔུང་ཚོགས་དམག་དཔུང་དང༌།། ཡན་ལག་བཞི་པ་དམག་ཚོགས་མིང༌།། སྟོབས་ཆེན་གྱད་མི་ཕ་རོལ་གནོན།། བརྟུལ་ཕོད་བསྙེངས་བྲལ་གཡུལ་ངོར་བརྟན།། གཏུམ་པོའི་དཔུང་ཅན་དཔའ་བོའི་མིང༌།། དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་རལ་གྲིའི་གཉེན།། དམག་གི་འདྲེན་པ་དམག་དཔོན་མིང༌༑༑ འཁྲུག་འཛིང་འཐབ་རྩོད་གཡུལ་འགྱེད་དེ།། ཞོགས་འུར་བྱེར་འཁྱུས་བྲོས་པའི་མིང༌།། སྡང་བྱེད་མཛའ་བྲལ་ཕ་རོལ་པོ།། ཕྱིར་རྒོལ་ཕས་རྒོལ་དགྲ་ཟླའི་མིང༌།། བརྒྱལ་མྱོས་བོག་རྨོངས་འཇིགས་སྐྲག་སྟེ༑༑ བསྒྲལ་བ་བཀུམས་པ་བསད་པའི་མིང༌།། སྲོག་བྲལ་ཕུང་པོ་རོ་ལ་སྟེ།། བྱུས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང༌།། ཡིད་གཅུགས་མཛའ་བཤེས་ཁོན་མེད་ཟུན།། གྲོགས་པོ་བློ་ཉེ་རང་ཕྱོགས་མིང༌།། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། །།

བརླ་སྐྱེས་ཇོ་བོ་རྗེའུ་རིགས་ཏེ།། འཚོ་ཚིས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་མིང༌༑༑ འབྲུ་སྐྱེས་ས་རྨོས་ཞིང་པ་སྟེ།། རྨོ་བྱེད་ས་འཇོམས་ཐོང་གཤོལ་མིང༌།། གཤོལ་མདའ་གཉའ་ཕུར་གཉའ་ཤིང་སྟེ།། འཇོར་དང་

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

25

རྐོ་བྱེད་ཏོག་ཙེའི་མིང༌།། གཅོད་བྱེད་རྔ་བྱེད་ཟོར་བ་སྟེ།། བཙུགས་སྐྲུན་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང༌།། འབྲུ་དཀར་པ་ཏ་ལ་འབྲས་སྟེ༑༑ ཆུ་མ་རྩི་དཀར་ནས་ཀྱི་མིང༌།། ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་གྲོ་ལ་སྟེ༑༑ ཚོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཙ་ན་ཀ །ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་སྲན་མའི་མིང༌༑༑ དོན་གྲུབ་ཟས་གཙང་ཡུངས་ཀར་ཏེ།། ཚ་བའི་སྣུམ་ཅན་པད་ཁའི་མིང༌།། སྔོན་སྐྱེས་ནག་མོ་ལྷ་མིན་མོ།། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྐེ་ཚེའི་མིང༌།། དོག་པ་ཞེས་པ་སྙེ་མ་སྟེ།། སྦུན་པ་ཕུབ་མ་ཕྱི་སྐོགས་མིང༌༑༑ སྔོ་སངས་ངེས་སྒྲིབ་ལྗང་པ་སྟེ།། སོ་མ་རྨ་མེད་སྲུས་ཀྱི་མིང༌།། གཡོས་མ་ལག་བདེ་ཕྱག་ཚང་བ།། ཐབ་ཀ་པ་སྟེ་ཐབ་ཚང་ལ།། གཡོས་ཁང་གསོལ་ཁང་བསྲོ་ཁང་ཟེར།། མེ་ཐབ་སྒྱེད་པུ་ཐབ་ཀ་སྟེ།། རྔོད་གཞི་ཐེར་པོ་སླ་ངའི་མིང༌།། ཁོལ་མ་གཡོ་སྣོད་ཕྲུ་བ་སྟེ།། སྐྱོགས་དང་ལ་སྐྱོགས་གཟར་བུའི་མིང༌།། ཁམ་ཕོར་ཞེས་པ་རྫ་ཕོར་ཏེ།། ཡོལ་གོ་ཞེས་པ་སྣོད་སྤྱད་མིང༌།། བཞེས་པ་ཟས་ལྟོ་ཁ་ཟས་སྟེ།། བྱ་ན་སྐྱོ་ཚ་ཚོད་མའི་མིང༌།། ཆུ་རོ་འགྱུར་བྱེད་དཔྱིད་དུས་ཆགས།། ལན་ཚའི་མིང་ཡིན་འདོད་ཞེན་ལ།། གདུང་བ་ཆགས་པ་སྲེད་པ་ཟེར།། ཁ་སྐམ་ཆུ་འདོད་སྐོམ་པ་སྟེ།། བྲུ་བ་ཚ་བ་ལྟོགས་པའི་མིང༌།། ཕྱུགས་སྐྱོང་ཕྱུགས་ལྡན་འབྲོག་པ་སྟེ།། ལྐོག་ཤལ་ནོག་ཅན་བ་ལང་མིང༌།། བཟང་པོ་ཁྱུ་མཆོག་གླང་ལ་སྟེ།། གྲུས་མ་འབབ་བྱེད་བ་ཡི་མིང༌།། མཆུ་འཕྱང་རླུང་དགའ་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

26

རྔ་མོང་སྟེ།། ལྦ་འཕྱང་ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་མིང༌།། ལྟོ་འཕྱང་གཡང་མོ་ལུག་ལ་སྟེ༑༑ ནུ་སྐྱེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞོའོ།། རྩི་བཅུད་བསྲུབས་སྐྱེས་མར་ལ་སྟེ།། ཆུ་སྐྱ་ཆབ་སྐྱ་དར་བའི་མིང༌།། ལམ་འགྲོན་ཟོང་འཚོ་ཚོང་པའི་མིང་།། བརྗེ་དང་བསྒྱུར་བ་ཉོ་ཚོང་མིང༌།། འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་སྲང་ལ་སྟེ།། འདེགས་བྱེད་སྙོམ་བྱེད་ན་རའི་མིང༌།། ནོར་རྫས་ཡོ་བྱེད་ཟང་ཟིང་དཀོར།། ཀ་ཅ་དབྱིག་རྣམས་དངོས་པོའི་མིང༌།། འདྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ།། ཕྱིས་སྐྱེས་རྐང་སྐྱེས་དམངས་རིགས་མིང༌།། འཕྲེང་ལྡན་མེ་ཏོག་གིས་འཚོ་བ།། ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་ཏེ་རྫ་མཁན་ལ།། འཁོར་ལོས་འཚོ་དང་བུམ་མཁན་ཟེར།། མཚོན་ཆ་མཁན་དང་རྡེག་ཆ་མཁན༑༑ མགར་བའི་མིང་སྟེ་རི་མོ་བར།། པིར་ཐོགས་བཀྲ་བྱེད་ཚོན་འཚོ་ཟེར།། འདྲ་འབག་ལྡེར་བཟོ་སྣང་བརྙན་དང༌།། སླར་གཟུགས་སླར་བྱས་སྐུ་གཟུགས་མིང༌།། ལྷ་ཡིས་འཚོ་བ་སྐུ་གཉེར་ཏེ།། གོས་བཟོ་ཚེམ་བུ་མཁན་གྱི་མིང༌།། ཀོ་པགས་མཁན་ནི་ལྷམ་བཟོ་སྟེ།། རྩེ་རྣོ་ཀོ་འབིགས་སྙུང་བུའི་མིང།། འབྱར་བྱེད་སྣག་ཚ་འཕེལ་བྱེད་སྤྱིན༑༑ ཡིན་ཏེ་ལྷམ་ལ་ཚེར་མ་སྲུང༌།། ཞབས་ཕྱགས་མཆིལ་ལྷམ་བཅག་ལྷམ་ཟེར།། ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ།། བཙོ་བླག་མཁན་ནི་ཚོས་མཁན་མིང༌།། ཟླ་འཛིན་སྐྲ་མཁན་འདྲེག་མཁན་ཏེ།། མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྒྱུ་མའི་མིང༌།། ཟློས་གར་མཁན་ནི་གར་པ་སྟེ།།

དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ།

27

མྱོས་བྱེད་ཟོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང༌།། མྱོས་བྱེད་མྱོས་འགྱུར་ཆུ་བདག་སྐྱེས༑༑ ཡང་འབབ་ཆུ་མ་ཅ་ཅོ་བྱེད།། ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང༌།། མངར་ལྡན་སྤྲ་ཚིལ་སྦྲང་རྩི་སྟེ།། གླ་རྔན་བྱ་དགའ་ཡོན་གྱི་མིང༌།། གཡུང་པོ་འདོལ་བ་རིགས་ངན་ཏེ།། གསོད་པོ་གཤེད་མ་ཤ་བ་རི།། བཤན་པ་ལིང་པ་རྔོན་པའི་མིང༌།། འཆིང་བྱེད་དྲ་བ་རྙི་རྒྱ་སྟེ།། སྲད་བུ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་མིང༌།། གྲོང་གི་གཅན་གཟན་སེངྒེ་རིགས།། ནོར་སྲུང་རྡོ་རྗེའི་མཇུག་མ་ཁྱིའོ།། མགྲིན་བཟང་རྣ་ཆེན་ཤུགས་འགྲོ་བ།། བཟོད་པའི་མུ་ཁྱུད་བོང་བུའི་མིང༌།། རྩེ་རྒོད་བྲན་ཁོལ་མངག་གཞུག་འབངས།། ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་ཕྱག་བརྙན་དང༌།། བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང༌།། ཨར་པ་ཇག་པ་འཇབ་བུ་བ།། འོག་རྒྱུ་གཡས་མ་ཆོམ་རྐུན་མིང༌།། བཀྲེན་པོ་དབུལ་པོ་སྒྲུབ་ངན་དང༌།། ཕོངས་པ་ནོར་མེད་མིང་དུ་གྲགས།། ལག་རྐྱོང་ལམ་པ་མུ་ལྟོ་བ།། དྭ་རི་དྲ་རྣམས་སྤྲང་པོའི་མིང༌།། ཆ་འཛིན་གཉའ་པོ་དཔང་པོ་སྟེ།། ཆོ་ལོ་ཟ་རྒྱན་ཤོ་ཡི་མིང༌།། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་གཞིའི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

སྨྲས་པ། འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི།། ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེ་ན་ཡང་།། དེང་དུས་འགྲོ་བློའི་སྤྱོད་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།

28

ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས།། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་གླེང་།།བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ངུར་སྨྲིག་གར་མཁན་མཆོག །ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཚིག་གི་གཏེར།། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་བརྡ་ལ་མ་བྱང་ན།། བརྗོད་བྱའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཙམ་ག་ལ་རྙེད།། བསིལ་ལྗོངས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ཕུལ།། ང༷ག་གི་དབ༷ང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྡེའི།། ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དེའི།། རྗོད་བྱེད་ཕ་མཐའ་ཚིག་མདའི་ལམ་ལས་བརྒལ།། དེ་ཕྱིར་ཧ་ཅང་རྒྱས་བསྡུས་མཐའ་སྤངས་ཤིང་།། བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བླག་དོན་རྟོགས་པའི།། སྔོན་མེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་འདི།། བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་དགའ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཡིན།། དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་དཔལ་གྱིས།། བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་པར།། མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན།། འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་ཚོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སྐུ་མཆེད་ཟུང་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྡ་དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་མང་བ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དྷརྨ་བྷ་དྲས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྔ་ཆེན་ཕྱི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་བཞད་དངུལ་ཆུའི་རོ་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་རྩེའི་སྤོད་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅།། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

31

བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།
བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མ་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མ་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལའང་མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག །མཆོད་བརྗོད༑ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཅས་བཀོད་པ་ནི་སྔར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ།།
མཚན་དོན།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་དུ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། ཞེས་པས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཅེས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ནུས་པ་དང་། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས༑ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག །རྒྱ་ཁྱོན་དང་བོངས་ཚད་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཁྱད་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པའམ་མངོན་པར་བརྗོད་པས་ན་མངོན་བརྗོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་གོ་བདེར་བཤད་ན། རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས༑ སྨན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་སོགས་རྩོམ་གཞུང་གི་མིང་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

32

ཡིན་ཞིང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་དོན་བཤད་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་ལོག་པ། ངན་གཡོ། བརྩེ་བྲལ། ཐོས་པ་དང་རྩོད་པ་ཁོ་ན་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྣང་ཞེས་བརྗོད། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན། དེ་བཞིན་མངོན་པ་མཛོད། ས་སྐྱའི་ཚིག་གཏེར་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཐིགས་ལྟ་བུ་ཉུང་ཕྲན་ཙམ་མོ།། ཞེས་དཔེའི་སྒོ་ནས་གཞུང་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ལང་གཤེགས་ལས༑ མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན།། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར།། དེ་བས་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།། མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་ཀླད་དུ་སྨོས་པས་བཙལ་སླ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་ཞབས་མི་

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

33

འཁྲུགས་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་བཏགས་པས་མིང་གིས་དོན་མཚོན་ཞིང་གོ་བ་དང་། དོན་མཐོང་བའི་ཚེ་མིང་དྲན་པར་འགྱུར་བས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
འགྱུར་ཕྱགན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ།། ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གུ་རུ་ནི་བླ་མ། མཉྫུ་ནི་འཇམ་པ། གྷོ་ཥཱ་ནི་དབྱངས། ཡ་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་དོ།། དེས་ན། བླ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་ཕྱག་གི་དོད་དུ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་གང་ལས་འོངས་པའི་ཁུངས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དཔེ་མཛད་པའམ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བརྩམས་པས་ཁུངས་བཙན་པ། བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་སྡེ་སྣོད་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སོགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ལྡན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་བཀས་བཅས་པར༑ འདུལ་སྡེའི་དབུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཡིན་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ། མདོ་སྡེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

34

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པའི་སྲོལ་བཟང་བཏོད་དོ།།
མཆོད་བརྗོད།
དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི།
གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་པད་དཀར་མིག །
སྤྲིན་ལ་བཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀརྟི་ཀ།།
མ་ཟླུམ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར།།
ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྲས་ལ་འདུད།།
ཅེས་པས། གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཞེས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྔོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་དོན་དུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ་དེ་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ཅེས་གྲགས་པས་དང་། རང་བྱུང་ཞེས་ཚངས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མ་འཕངས་པར་བདག་རང་བཞིན་དུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་། པད་དཀར་མིག་ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ། དེས་དྲག་པོ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་པདྨ་དཀར་པོ་སྟོང་གིས་གཏོར་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལས་དྲག་པོས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་པདྨ་དཀར་པོ་གཅིག་སྦས་པ་ན་འདིས་རིང་མིན་མིག་

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

35

གཅིག་ཕྱུང་སྟེ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚབ་ཏུ་གཏོར་མ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དྲག་པོས་སྦས་པའི་པད་དཀར་མིག་གི་ཚབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།། སྤྲིན་ལ་བཞོན་ཞེས་བརྒྱ་སྦྱིན་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་ཡི་བཞོན་པ་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ས་སྲུང་གི་བུ་ལ་བྱེད་པས་དང་། མ་གཉིས་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་བུ་རྒན་པ་ཚོགས་བདག་གླང་སྣའི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒན་པར་དབུ་མ་དང་། གཞོན་པར་གངྒཱ་ཞེས་བྱའོ།། གངྒཱར་བུ་གཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ཨུ་མས་ལྟ་བར་ཕྱིན་ནས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས་བུ་ལ་མགོ་བོ་མེད་ཅེས་ཟེར་ནས་སྟོན་མ་འདོད་ཙ་ན་ཨུ་མ་ཁྲོས་ཏེ་མགོ་བོ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར། སླར་ཨུ་མ་ལ་ཞུས་པས་མགོ་བོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་རོ་གང་རྙེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆོད་ལ་སྦྱོར་ཅིག་ཟེར་རོ།། དེས་གཞན་མ་རྙེད་པར་གླང་པོ་ཆེའི་རོ་གཅིག་ཕྲད་ནས་དེའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་སྦྱར་བས་གླང་པོ་ཆེའི་མགོ་བོར་སོང་། དེ་ནས་ཨུ་མས་གསོས་པས་མ་གཉིས་པར་གྲགས་སོ།། ཀརྟི་ཀ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་སྨིན་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་འབྲི་ཚུལ་ཆ་ཚང་བར་འབྲི་ན་ཀརྟི་ཀེ་ཡཿ སྨིན་དྲུག་བུ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གི་བུ་ཆུང་བ་གདོང་དྲུག་གི་མིང་ངོ་།། དེ་སྨིན་དྲུག་གིས་ནུ་མ་བསྣུན་ནས་གསོས་པས་མའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ།། མ་ཟླུམ་ཞེས་ཉི་མའི་མིང་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

36

སྟེ༑ སྣང་བྱེད་མེ་ཟླུམ་ཞེས་ཉི་མའི་མིང་ཡིན་པས་འདིའི་འགྲེང་བུ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཆ་གཏེར་ཞེས་ཟླ་བའི་མིང་སྟེ་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཆ་ཤས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་དེ་སྐད་བརྗོད། དེས་ན་ནོར་བུ་མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ན་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དང་༑ ཚངས་པ། ཁྱབ་འཇུག །བརྒྱ་སྦྱིན། ཚོགས་བདག །གདོང་དྲུག༑ ཉི་ཟླ་སོགས་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཏེགས་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གོང་མར་ཕྱག་འཚལ་བའོ།།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ།
མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཟླ་ཞུན་ཕུང་པོའི་སྐུ།།
ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཟུར་ཕུད་ལྔས་མཛེས་པ།།
ཅུང་ཟད་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་རྨོངས་པའི་མུན།།
ཕམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ།།
ཞེས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ར་རིའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཟླ་བ་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་གཙང་ཞིང་དྭངས་

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

37

པར་གསལ་བའི་སྐུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཅན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་སྟེ་རིན་ཆེན་དབང་སྔོན་གྱི་འོད་མདངས་འཚེར་བའི་དབུ་སྐྲའི་ཟུར་ཕུད་ལྷས་མ་ལྔའི་ཐོར་ཅོག་གིས་མཛེས་པ། གང་ཉིད་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟུར་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པ་པོའི་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཕམ་པར་བྱས་ནས་ཤེས་ཉོན་གྱི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་པོ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པས་དབང་ལུང་ཁྲིད་ལ་འཕྱུགས་པ་མི་མངའ་བའི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ། སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པའི་བླ་མའམ་ཤེས་རབ་སྩོལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའོ།།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ།
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་གླུ།།
རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་སྙན་པའི་དཔྱིད།།
འཇོ་མཛད་དྲི་ཟའི་སྒེག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས།།
མི་ཟད་སྤོབས་པའི་དངོས་པོ་དེང་འདིར་སྩོལ།།
ཅེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གླུ་གཞས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་བདེ་བ་སྟེར་ཞིང་རྣ་བར་འཇེབས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

38

པས་སྙན་པའི་དཔྱིད་དེ་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་འཇོ་མཛད་དེ་འདོད་པ་སྟེར་བའམ་སྐོང་བར་མཛད་པ་པོ་དྲི་ཟ་སྟེ་མཛེས་སྡུག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ལྷའི་གར་མཁན་མ་ལྟ་བུའི་སྒེག་མོ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་བའི་སྤོབས་པའི་དངོས་གྲུབ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་དེང་འདིར་སྩོལ་ཅིག །ཅེས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི།
དགེ་བའི་ལས་ནི་གང་བརྩམས་པ།། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་མཆོད༑༑ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞུང་བརྩམ་པ་དང་། སླད་ནས་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང། རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀུན་རྟོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདུད་པའོ།།

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

39

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་།། བརྡ་དང་ཐ་སྙད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར།།
སར་གནས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས།།
ཉམ་ཆུང་བྱིས་བློའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན།།
འོན་ཏེ་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ།།
བཏུངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་སྐོམ་སྲེད་སེལ་བ་ལྟར།།
མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།།
ཐོས་བརྩོན་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས་ཏེ་བརྗོད།།
ཅེས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བཅས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྙེད་དང་། མིང་གཅིག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྟོན་པ་སོགས་དོན་བརྡ་སྤྲོད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལམ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་མ་ལུས་པར་འཆད་ནུས་པ་ནི་ས་བཅུ་ལ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

40

གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ས་བཅུ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་མཐོང་པ་ཉམ་ཆུང་བྱིས་བློ་ཅན་བདག་ལྟ་བུའི་བློའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྐོམ་པས་ཉེན་པ་ཡིས་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་བཏུངས་ཀྱང་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ཀྱི་སྲེད་པ་སེལ་བ་ལྟར་གོ་བདེ་བ་དང་གཟུང་བདེ་བའི་མངོན་བརྗོད་སྦྱང་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བློ་འདོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་གཤོང་བདེ་བའི་ཆེད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མཆིས་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལྟ་བུ་ལས་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་ཙམ་རང་གི་ཐོས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ངན་སེལ་བའི་རྩྭ་མཆོག་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་བརྩམ་པར་དམ་བཅས་སོ།།
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྡོང་པོ་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆེ་མི་བྱ་ཞིང་།། གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་བླངས་གྱུར་ན།། རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ།། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་འདོར་བར་ག་ལ་འགྱུར༑༑ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

41

གཉིས་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་སྡེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། སྡེ་གསུམ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལས་སྡེ་དང་པོ་མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན།
མདོར་བསྟན་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་།།
ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱུ་སྐར།།
དུས་དང་བསྐལ་པ་ཡན་ལག་བཅས།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན་འདིར་བཤད་བྱ།།
ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ༑ ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལས།

༡ རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་པ།
ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བདག །

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

42

དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན།། ཞེས་པས།
ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན། བདེ་བའི་ཡུམ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་བདུན་ལྡན་ནི། ༡ སྐུ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ༢ ནང་རིག་མ་དང་ཞལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ༑ ༣ ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། ༤ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ༥ ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བ། ༦ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་པ། ༧ ཞི་མཐའ་སྤངས་པ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་མི་མཛད་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པས་སོ།།
རིགས་བརྒྱའི་བདག རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། ཤར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད༑ ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། དབུས་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་རེ་ཕྱེ་བས་རིགས་བརྒྱ་སྟེ་དེའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ།།
དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྣན་པས་དྲུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ།།
རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དང་།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

43

རྣམ་འདྲེན་དཔལ་སྟུག་རྐང་གཉིས་གཙོ།།
གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས།།
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཚན།། ཞེས་པས།
རྒྱལ་བ། བདུད་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ཕུང་པོའི་བདུད༑ འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།
བདེ་གཤེགས། རྒྱུ་བདེ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པ་སྟེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བདེ་གཤེགས་སམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད།
ཀུན་མཁྱེན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཀུན་མངོན་སུམ་འཁྲུལ་མེད་དུ་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན།
རྣམ་འདྲེན། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་འདྲེན།
དཔལ་སྟུག(པོ།) སངས་རྒྱས་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་སྟུག་པོར་དཀྲིགས་པ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྐང་གཉིས་གཙོ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོའམ་མཆོག་ཏུ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

44

གྱུར་པས་སོ།།
གཉིས་མེད་གསུང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕན་པའི་ཆོས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞིང་འདས་ནི་བཀས་བཅད་ཀྱིས་བསྣན་པ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་རྒུ་དང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། སྟོབས་བཅུ་ནི། ༡ གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༢ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༣ མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༤ ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༥ དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༦ ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས༑ ༧ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས༑ ༨ སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༩ འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༡༠ ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བཅུའོ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

45

སངས་རྒྱས། མ་རིག་པའི་གཉིད་འཐུག་པོ་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་པད་མོ་རྣམ་པར་རྒྱས་པས་དེ་སྐད་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་།། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་བློ་རྒྱས་ཕྱིར།། སངས་རྒྱས་པད་མོ་འདབ་ལྟར་རྒྱས།། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།
བུ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན།།
གོའུ་ཏ་མ་ཟས་གཙང་སྲས།།
མི་མཇེད་བདག་པོ་ཤཱཀྱའི་བདག།།
ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཤཱཀ་ཐུབ་མཚན།། ཞེས་པས།
བུ་རམ་ཤིང་པ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཡིན་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཡང་ངོ་།།
ཉི་མའི་གཉེན། རིགས་རྒྱུད་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ང་སྨིན་ནས་བརྡོལ་བ་ལས་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཡང་ཡིན་ཞིང་༑ མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་ཉི་མའི་རུས་དང་། ཉི་མའི་རིགས་འཁྲུངས། ཉི་མའི་རྒྱུད། ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཽ་ཏ་མ། རྒྱལ་རིགས་གོའུ་ཏ་མའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བས་གོའུ་ཏ་མ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

46

ཞེས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཏེ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ།།
ཟས་གཙང་སྲས། སྐྱོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རིགས་སྲས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།མི་མཇེད་བདག་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དཔའ་བ་སྟེ། གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་གྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།། ཚངས་པའི་མིང་ལའང་།
ཤཱཀྱའི་བདག་པོ། ཤཱཀྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཏེ། ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དང་། ཤཱཀྱའི་ཏོག །ཤཱཀྱའི་ཁྱུ་མཆོག ། ཤཱཀྱའི་གཙོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལྷ་ཡི་ལྷ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚངས་པ། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་ལྷ་ཡི་བླ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དུའང་ལྷ་ཡི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཤཱཀ་ཐུབ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། སྐུ་བལྟམས་པའི་ངོ་མཚར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་ཞིང་། ཤཱཀྱ་གཏུམ་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

47

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུབ་པ་བཞིན་གནས་པས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་མཚན་གཉིས་པ་གསོལ་བ་སྟེ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། གོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྨོས་པའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རིགས་རྒྱུད་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཀྲྀ་ཀྲིའི་སྲས་པོ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད།། བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྲུ་འཛིན་བྱུང་།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣ་བ་ཅན་གྱི་བུ།། ཆེ་བ་གཽ་ཏམ་རབ་ཏུ་བྱུང་།། ཆུང་བ་བ་ར་དྷྭ་ཛར་རྒྱལ་ས་གཏད༑༑ དེ་ཚེ་གཡོ་ཅན་པད་མའི་རྩ་ལག་གིས།། མིག་སེར་དབང་གིས་སྨད་ཚོང་བཟང་མོ་བསད།། རལ་གྲི་གཽ་ཏ་མའི་སྤྱིལ་པོར་བོར།། གཤེད་མས་གཽ་ཏ་མ་བཟུང་སྟེ་གོ་རར་བཅུག།།རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཕུ་བོ་ཡིན་པ་དང་།། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའང་མ་ཤེས་ནས།། བསད་ཤིང་ལ་བཙུགས་འཆི་ཁར་མཁན་པོ་ནི།། དྲང་སྲོང་མདོག་ནག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་དྲིས་པས།། གཽ་ཏ་མ་རང་གིས་མ་ཉེས་པའི།། བདེན་པ་བརྗོད་པས་མཁན་པོ་གསེར་མདོག་གྱུར།། བདག་ནི་འདི་ནས་འགྲོ་བ་གར་སྐྱེས་དྲིས།། རྒྱལ་རྒྱུད་འཆད་ན་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས།། མཁན་པོས་བྲམ་ཟེའི་སྨྲེང་ལས་བུ་མེད་པ།། དེ་ལ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་བ་མེད་ཟེར་གྱིས༑༑ ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་རྒྱུད་འཇོག་པར་ནུས་སམ་དྲིས།། བདག་ལ་བུད་མེད་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འཚལ་ན།། ད་ལྟ་གནད་རྣམས་འཆད་ཚེ་ག་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

48

ལ་ཞིག།།མཁན་པོས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་རྫི་ཆར་སྤྲུལ།། སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་།། ཆགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིས།། ཁྲག་དང་ས་བོན་འདྲེས་པ་ས་ལ་ཟགས།། བསད་ཤིང་རྩ་བར་སྒོ་ང་གཉིས་སུ་གྱུར།། མཁན་པོས་ཁྱེར་ཏེ་བུར་ཤིང་ཚལ་དུ་བཞག༑ ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་སྨིན་ཞིང་བརྡོལ་བ་ལས།། ཁྱེའུ་རེ་བྱུང་གཅིག་ནི་ཉི་མའི་གཉེན།། ཅིག་ཤོས་བུ་རམ་ཤིང་པར་བཏགས་ཏེ་གསོས༑༑ རྒྱལ་པོ་དེ་འདས་སྲས་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེ།། དྲང་སྲོང་གཽ་ཏ་མ་བཙལ་བ་དང་།། མཁན་པོས་སྔོན་གྱི་ཚུལ་བརྗོད་ཁྱེའུ་གཉིས།། བཏང་ནས་ཕུ་བོ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་དང་།། དེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདས༑༑ དེ་ནས་བུ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས།། འདི་གཉིས་བུ་རམ་ཤིང་པའི་སྟེངས་ཞེས་ཟེར།། སྲས་རྒྱུད་བརྒྱ་ནི་གྲུ་འཛིན་ཡུལ་དུ་བྱུང་།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཞེས་པ།། དེ་ལ་སྲས་བཞི་སྐར་མདའི་གདོང་དང་ནི།། ལག་ན་གླང་འདུལ་རྐང་གདུབ་ཅན་ཞེས་བྱུང་༑༑ བཙུན་མོ་ཤི་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི །བུ་མོ་བསླངས་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ།། རྒྱལ་སར་འབྱིན་པའི་གཙིགས་ཡིག་བཟུང་ནས་བྱིན།། དེ་ལ་ཁྱེའུ་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་ཞེས་བྱུང་།། བློན་པོའི་གཡོ་ཡིས་ཕུ་བོ་བཞི་པོ་རྣམས།། སྲིང་མོ་གཉེན་བཅས་གངས་རི་དང་ཉེ་བ༑༑ ཆུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་འབབ་པའི་འགྲམ།། དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱའི་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

49

གནས་དང་ཉེ་བར་སྤྱུགས།། དེ་དག་གནས་དེར་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་བྱས༑༑ རི་དྭགས་ཤ་དང་རྩ་བ་འབྲས་བུས་འཚོ།། དྲང་སྲོང་དེ་ལ་ཕ་བཞིན་ལྟ་བར་གྱུར།། ལང་ཚོ་རྒྱགས་ཆེས་འདོད་པས་ཉེན་པ་ཡིས།། ལུས་རིད་གྱུར་པ་དྲང་སྲོང་ལ་སྨྲས་པས།། རང་རང་སྲིང་མོ་སྤོངས་ལ་མས་དབེན་གྱི།། སྲིང་མོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་གྱིས།། རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་ལ་འདི་རུང་ཞེས།། སྨྲས་པ་ཚད་མར་བཟུང་སྟེ་མིང་སྲིང་འགྲོགས།། དེ་ལས་ཁྱེའུ་བུ་མོ་མང་དུ་འཕེལ།། དྲང་སྲོང་དེ་ཡིས་ཡངས་པའི་ས་ཞིག་ཏུ། རིལ་བའི་ཆུ་བྲིམས་གྲོང་ཁྱེར་བཀོད་པ་བྱས།། རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་གནས་བཅས།། སེར་སྐྱས་བསྟན་ཕྱིར་སེར་སྐྱའི་གཞི་ཞེས་གྲགས།། ཕྱིས་ནས་མང་དུ་འཕེལ་བས་དེར་མ་ཤོང་།། འབབ་ཆུ་རོ་ཧི་ཀ་ཡི་ཕར་ངོས་སུ།། ལྷ་ཡིས་བསྟན་པའི་ས་རུ་གྲོང་བཅས་པས།། གྲོང་ཁྱེར་ལྷས་བསྟན་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་བྱུང་།། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་བཞི་ཡི་གཏམ་དྲིས་པས།། མིང་སྲིང་འགྲོགས་པར་ཐོས་ཚེ་ངོ་མཚར་ནས།། རྒྱལ་པོས་ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་རྣམས།། ཕོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་དབང་ཆེན་གྱིས༑༑ སྨྲས་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཤཱཀྱ་ཞེས་པར་གྲགས།། ཡབ་འདས་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་ནི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།། དེ་ཡང་བུ་མེད་འདས་ནས་ཕུ་བོ་བཞི༑༑ རིམ་པས་བསྐོས་པས་དང་པོ་གསུམ་པ་ནི།། རྒྱལ་པོར་གྱུར་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

50

པ་སྲས་མེད་བཞིན་དུ་འདས།། བཞི་པ་རྐང་གདུབ་ཅན་གྱི་བུ་གནས་འཇིག༑ དེ་སྲས་བ་ལང་གནས་ཏེ་དེ་ཡི་སྲས།། སེང་གེའི་འགྲམ་དང་སེང་གེའི་སྒྲ་ཞེས་གཉིས།། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནམ་རུ་ཐོག་པའི་མཆོག༑ སེང་གེའི་འགྲམ་ལ་སྲས་བཞི་ཟས་གཙང་མ།། ཟས་དཀར་བྲེ་བོ་ཟས་དང་བདུད་རྩི་ཟས།། རྒྱལ་པོ་གཙང་མའི་ཟས་ལ་སྲས་གཉིས་ཏེ།། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བལྟམས་ཤིང་།།སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་ནི་གཅུང་པོ་མཛེས་དགའ་བོ།། ཟས་དཀར་སྲས་པོ་རྒྱལ་དང་བཟང་ལྡན་གཉིས།། བྲེ་བོ་ཟས་ལ་མིང་ཆེན་མ་འགགས་པ༑༑ བདུད་རྩི་ཟས་ལ་ལྷས་བྱིན་ཀུན་དགའ་བོ།། དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྲས་གཅིག་སྒྲ་གཅན་ཟིན།། དེ་ཡིས་ཤཱཀྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་རྫོགས།། སྲིད་པའི་རྒྱུན་བཅད་ཡང་སྲིད་མེད་དོ་ཞེས།། ཤཱཀྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲང་ཞུས་པའི་ཚེ།། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གཽ་ཏ་མ་ནི།། རང་རིགས་འགྲོགས་ཞེས་འཕྱ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར།། ང་ནི་རེ་ཞིག་སྐུ་རྒྱབ་བསྙུན་པ་བསལ།། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཞེས་བསྒོས་ནས་གཟིམས་པར་བསྟན།། རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་མཆོག་མོངྒལ་བུ་ཡིས་ནི།། མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཏིང་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ།། རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅེས་འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས།། མངོན་པར་བྱུང་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཤད་དང་།། མངོན་པའི་འཇིག་རྟེན་བཞག་པར་བཤད་པ་སྟེ།། གསུམ་པོ་གྲངས་དང་གོ་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

51

རིམ་མི་འདྲ་བ།། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་བཀོལ་མར།། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་སྲས་གསུམ་སྲིང་མོར་བཅས།། སྤྱུགས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཤཱཀྱ་ཆེན་པོ་སྟེ༑༑ བར་མའི་རྒྱུད་ལ་ཤཱཀྱ་ལི་ཙཱ་བཱི།། ཆུང་བའི་རྒྱུད་ལ་རི་བྲག་པ་ཞེས་གསུངས།། དང་པོའི་རྒྱུད་པ་གནས་འཇོག་ས་ཁྱིམ་ནས།། ཁྲི་དང་ལྔ་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་བྱུང་།། དེ་ཡི་ཐ་མ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་ནས༑༑ རྒྱལ་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཞུ་བརྟན་བྱུང་།། དེ་ཡི་བུ་ནི་སེང་གེའི་འགྲམ་ཞེས་གསུངས།། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་སྲས༑༑ གསུམ་ལས་ཤཱཀྱ་ཆེ་སོགས་རིགས་གསུམ་གྱི།། ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་ཉེར་བརྒྱད་འདས་པ་ན།། སེང་གེའི་ཟ་འགྲམ་བྱུང་བར་འཆད་པ་དང་།། ཁ་ཅིག་དྲང་སྲོང་གཽ་ཏ་མ་ཡི།། སྒོ་ང་གསུམ་ལས་རིགས་གསུམ་གྱེས་སྨྲ་སོགས།། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བྱེད་པར་སྣང་༑༑ ཞེས་གསུངས་སོ།།
རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་དང་།།
འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན།། ཞེས་པས།
རྒྱལ་སྲས། རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་པས་
ན་རྒྱལ་སྲས།

རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྨིན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

52

ལ་ཉེ་བའི་མྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འཕགས་མཆོག ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ་སྐྱེ་ཉན་རང་གི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ན་འཕགས་མཆོགབྱང་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་བྱང་བས་ན་བྱང་། རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུབ་པས་ན་ཆུབ། དེ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབུ་དང་ཡན་ལག་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པས་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ།།
རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་།།
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པའི་མཚན།། ཞེས་པས།
རྒྱལ་ཚབ། རྒྱལ་བས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་སོགས་གནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། མི་ཕམ་མགོན་པོ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བདུད་བཞི་ལ་མི་ཕམ་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དགྲ་གཉེན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པར་གཟིགས་ཤིང་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས་ན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

53

རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྲགས་སོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་བཅས་སོ།།
བྱམས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ།།
ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་བློ་ཡི་གཏེར།།
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཚན།། ཞེས་པས།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་གྱི་ཐུགས་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐོར་བས་ན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ།
སྨྲ་བའི་རྒྱལ། སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོའོ།། ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ། དབུ་སྐྲ་ལན་བུ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་སོ།།
བློ་ཡི་གཏེར། ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

54

མངའ་བས་ན་བློ་ཡི་གཏེར་ཞེས་བྱའོ།།
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་། གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེ་ལོང་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་སུ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ནུས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བརྗོད།
འཇམ་དབྱངས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། ངག་གི་ཉེས་པའི་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ།།
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གྲུ་འཛིན་བདག།།
ཕྱག་ན་པད་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས།། ཞེས་པས།
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་བཅས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པས་སོ།།
གྲུ་འཛིན་བདག རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནམ་པོ་ཏ་ལའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།
ཕྱག་ན་པད་མ།རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བའི་མཚན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

55

མཚོན་རྟགས་སུ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོ་བསྣམས་པས་སོ།། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །
མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཚན།། ཞེས་པས།
ལག་ན་རྡོ་རྗེ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་ཡོད་པས་རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མཚན་ནོ།།
གསང་བའི་བདག རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཆོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

56

ཕྱག་རྡོར། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་བཤད་པ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམས་པར་མཛད་ཅིང་མེལ་ཚེ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ།། ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་ཞིང་དབང་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་བསྣམས་པས་དེ་སྐད་དོ།།
རྒྱལ་ཡུམ་མྱུར་སྐྱོབ་ཞི་མ་དང་།།
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན།། ཞེས་པས།
རྒྱལ་ཡུམ། རྒྱལ་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ཡུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།མྱུར་སྐྱོབ། ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐད་ཅིག་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

57

ཀྱང་ཡོ་བ་མེད་པར་མྱུར་བར་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད༑ འཇིགས་པ་བརྒྱད་ནི། ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ། གཏི་མུག་གླང་ཆེན་གྱི་འཇིགས་པ། ཞེ་སྡང་མེའི་འཇིགས་པ། ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ། ལྟ་ངན་རྐུན་པོའི་འཇིགས་པ། སེར་སྣ་ལྕགས་སྒྲོག་གི་འཇིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆུ་བོའི་འཇིགས་པ། ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་བཅས་སོ།།
ཞི་མ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞ༷

ི་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་མ༷། ཡང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཞ༷

ི་

བར་མཛད་མཁན་གྱི་མ༷་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ། སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྲངས་མེད་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གྱུར་པས་སོ།།
སྒྲོལ་མ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་མཛད་མཁན་གྱི་མ་ཡིན་པས་སོ།།
སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་མ།།
ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་མཚོ་བྱུང་མ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

58

ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན།། ཞེས་པས།
སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ། འདི་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།
ཚངས་སྲས་མ། ལྷ་ཚངས་པའི་བསམ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་དོད་ཡིན་པས་ཚངས་སྲས་མ་ཞེས་བརྗོད།
ཟླ་བའི་སྲིང་མོ། རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་ཟླ་བ་སྔོན་དུ་བྱུང་བས་མིང་པོའམ་རྒན་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱིས་སུ་འཁྲུངས་པས་སྲིང་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ།།
མཚོ་བྱུང་མ། འདི་ཉིད་གང་ལས་འཁྲུངས་པའི་གནས་སམ་ཡུམ་གྱི་དོད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་མཚོ་བྱུང་མ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ། མཚོ་ལྡན་མ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཤེས་རབ་ལྷ་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དང་། ངག་དབང་ལྷ་མོ། བློ་ཡི་གཏེར་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
དབྱངས་ཅན་མ། ཤེས་རབ་སྩོལ་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་སྟེ། སྔར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་ཤིག་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རླུང་གིས་གཡོས་པ་ལས་དེའི་ནང་དུ་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྙན་པར་གྲགས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

59

ལོ་དུ་མར་སྒྲ་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རོ་མྱང་བས་འདུག་ཅིང་༑ མཐར་སྒྲ་སྙན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་བྱུང་བར་གྲགས་སོ།།
ཆུ་ཡི་དབང་པོ་རྨུགས་འཛིན་དང་།།
ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཛམ་ལའི་མཚན།། ཞེས་པས།
ཆུ་ཡི་དབང་པོ། སྔོན་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བདུད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྱོགས་རྡོ་འཕངས་པ་ཛམྦྷ་ལས་བཀག་པས་ལུས་ལ་ཕོག་སྟེ་རྨས༑ རྨ་དེ་དྲགས་ཆེད་ཆུ་བསིལ་གནང་སྟེ་ཞི་བར་བྱས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་ཡི་ཐུབ་པ་དང་ཆུ་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་ཐོགས།
རྨུགས་འཛིན། ཕྱག་གཡས་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡོན་ལ་ནེའུ་ལེ་ཞེས་རྨུགས་པར་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་སྲེ་མོང་འདྲ་བ་ཞིག་འཛིན་པས་ན་རྨུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད།
ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག ནོར་གྱི་ལྷའམ་ནོར་ལ་དབང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།
ཛམ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཛམྦྷ་ལ་བསྡུས་པ་སྟེ། ཛམྦྷ་ཞེས་རྨུགས་བྱེད་དང་སྲོག་ཆགས། ལ་ནི་འཛིན་པའི་སྐད་དོད་དེ་སྲོག་ཆགས་འཛིན་པའམ་རྨུགས་འཛིན་ཞེས་པའོ།།
སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རྐྱེན་གཅིག་རྟོགས།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

60

བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན། ཞེས་པས།
སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ། ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆུང་ངུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལས་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
རྐྱེན་གཅིག་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པར་དུར་ཁྲོད་སོགས་ནས་ཀེང་རུས་མཐོང་བས་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པ་ན་རྒ་ཤི་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ། རི་དྭགས་བསེ་རུར་ར་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་རང་ཞི་དོན་གཉེར་གྱིས་དབེན་པར་གཅིག་པུར་གནས་པས་བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་དང་རང་ཞི་དོན་གཉེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རང་རྒྱལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱེད་ཙམ་ཐོབ་སྟེ་རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བརྙེས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ།
ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཐོས་སྒྲོག་པ།།
བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན།། ཞེས་པས།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

61

ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་དབང་པོ་ཡིན་ཞིང་༑ ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ཐོས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཐོས་སྒྲོག་པ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ལས་ཐོས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོས་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱའོ།།
བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཉན་ཐོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་རང་གིས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའོ།།
རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

༢ ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
མཐོ་རིས་ས་བླ་སྐབས་གསུམ་གནས།།
གསུམ་རྩེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་མིང་།། ཞེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

62

མཐོ་རིས། སྤྱིར་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་སམ་རིགས་ཏེ་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་ཡང་འདིར་ལྷའི་གནས་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ། ངན་འགྲོའི་གནས་གསུམ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་ལས་མཐོ་བའི་རིས་སུ་གནས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
ས་བླ། ས་ཡི་བླའམ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པས་ན་ས་བླ།
སྐབས་གསུམ་གནས། ལྷ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ། འཇིག་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གནས་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ།།
གསུམ་རྩེན། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག །ཁྱབ་འཇུག་གསུམ་རྩེན་ཞིང་རོལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།
དལ་འཛིན། ལྷ་རྣམས་བྲེལ་བ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་དལ་བའི་གནས་སྐབས་འཛིན་པས་སོ།།
ལྷ་ཡུལ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སའི་ཡུལ་ལམ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནོར་ལྷ་བརྒྱད། དྲག་པོ་བཅུ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཐ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་ཏེ་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མཆིས་སོ་སྐད།
ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

63

མཁར་ཉལ་ཚིགས་བཟང་ཚིག་མདའ་ཅན།།
མེ་ཞལ་རྣམ་སད་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལེགས་བྲིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་། ལག་པ། རྐང་པ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པས་ལེགས་བྲིས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྨ་བྱའི་མིང་ལའང་འཇུགའཆི་མེད། ཚེ་ཚད་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་ངེས་པས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྲགས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྒས་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྐབས་གསུམ་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་འཇིག་པ་བཅས་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་དང་། ཡང་། གང་ལས་སྐྱེས། གང་དུ་སྐྱེས། ལས་གང་གིས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ལོ།།
མཁར་ཉལ། ལྷ་རྣམས་རོལ་ཞིང་གནས་མལ་བཅའ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་ལྷ་ལ་མཁར་ཉལ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་སྤྱི་ལའང་།
ཚིགས་བཟང་། སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་རྣམས་མཛེས་པས་སོ།།
ཚིག་མདའ་ཅན། འཕོང་མཁན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་འབེན་ལ་ཕོག་པ་ལྟར་དམོད་ཚིག་གང་བོར་བའི་དམོད་པ་འགྲུབ་པས་ན་ངག་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

64

གི་མཚོན་ཆ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མེ་ཞལ། མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་ལྷའི་ཞལ་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། རྣམ་སད། ལྷ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་མེད་པར་རྣམ་པར་སད་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་མིག་མི་འཛུམ་དང་རྨི་ལམ་མེད་ཅེས་བྱའོ།།
ལྷ་སྤྱི། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མིང་།
གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་སྤྲིན་ལ་ཞོན།།
མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྟོང་ཅན།།
ལྷ་དབང་གྲོང་འཇོམས་བརྒྱ་སྦྱིན་མིང་།། ཞེས་པས།
གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད། ལྷ་མིན་བཅོམས་པའི་སྙན་གྲགས་རི་རབ་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དུ་ཁྱབ་པར་གྲགས་པས་གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་ཅེས་བྱའོ།། སྤྲིན་ལ་བཞོན། དེ་ཡི་བཞོན་པ་གླང་པོ་ཆེ་ས་སྲུང་གི་བུ་དཀར་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ་སྤྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། གླང་བོ་ཆེ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སོ་བཞི་པ། བསྐོར་ཐེངས་གཅིག་ལ་འཛམ་གླིང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་བསྐོར་བར་གྲགས། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བྱས་ན་ལྷའི་དབང་པོ་ཐོབ་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་འདིས་ཀྱང་སྔོན་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བྱས་པར་གྲགས་པས་སོ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

65

མིག་སྟོང་ཅན། བརྒྱ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་སྔོན་དྲང་སྲོང་གོའུ་ཏ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་བཤོལ་མེད་མ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲང་སྲོང་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་དང་ལྷན་དུ་གནས་སོ།། དེ་དྲང་སྲོང་འོངས་པ་དང་འདོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ་མངལ་དུ་ཡིབས་སོ།། འདིར་སུ་འོངས་ཞེས་དྲིས་པས་སུའང་མ་འོངས་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེར་དྲང་སྲོང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རིག་སྟེ་དམོད་མེས་བསྲེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཇིགས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་༑༑ དྲང་སྲོང་གིས་ཁྱོད་ལྷའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བསད་པར་མི་བྱའི་ལུས་ལ་མོ་མཚན་སྟོང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བ་སླར་བཟོད་པར་གསོལ་བས་མིག་སྟོང་དུ་བྱས་སོ་སྐད།
ལྷ་དབང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་དབང་པོའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།།
གྲོང་འཇོམས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་སོ༑༑ ཁྱབ་འཇུག་དང་ངང་པ་ལའང་།
བརྒྱ་བྱིན། སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཐེངས་བརྒྱ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས། པུ་ལོའི་སྲས་མོ་བདེ་སོགས་མ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

66

ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
པུ་ལོའི་སྲས་མོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དྲང་སྲོང་པུ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་སྲས་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བདེ་སོགས་མ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་འཆི་མེད་དབང་མོ་དང་། དབང་ཆེན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལེགས་བརྗོད། སྒྲ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྙན་པར་བརྗོད་པས་དེ་སྐད་བྱའོ།།བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ་ཡིན་པས་ལྷའི་བཙུན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྐྱེ་རྒུའི་བདག །
མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཇེད་བདག །
དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཚངས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རང་བྱུང་། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མ་འཕངས་པར་བདག་རང་བཞིན་དུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་དང་བདག་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གསེར་མངལ་ཅན། འདིའི་མངལ་ནི་གསེར་གྱི་སྒོ་ང་ཡིན་པས་གསེར་མངལ་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།
སྐྱེ་རྒུའི་བདག་(པོ།) འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་པོའི་ཕ་རྣམས་འདིས་བསྐྱེད་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

67

པར་རློམ་པས་སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ།། རྒྱལ་པོ་ལའང་འཇུག། མེས་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་པོའི་ཕ་རྣམས་འདིས་བསྐྱེད་པར་རློམ་པས་སོ།།
གདོང་བཞི། འདི་ལ་གདོང་བཞི་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གདོང་བཞི་དང་། རིག་བྱེད་གདོང་། རྣ་བ་བརྒྱད་པ། མིག་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དེ་ཡང་སྔོན་ཚངས་པས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་སྤྲུལ་པས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཆགས་ཏེ་བུ་མོ་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་བ་ལ་བལྟས་པས་གདོང་བཞི་བྱུང་། སྟེང་དུ་སོང་བ་ལ་བལྟས་པས་གདོང་ལྔ་བྱུང་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཚ་བའི་ཆད་ལས་སྟེང་གི་གདོང་པ་བཅད་པ་དེ་ནས་གདོང་བཞི་པར་གྲགས་སོ།།
མི་མཇེད་བདག འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདིས་སྤྲུལ་པར་འདོད་པས་མི་མཇེད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ།།
དགའ་བ་བརྒྱ་པ། དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་ལའང་།
ཚངས་པ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟེ་བའི་པདྨ་ལས་ཚངས་པ་སྐྱེས་ལ་དེ་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

68

ཐིག་ལེ་དྲུག་པ་ཐ་གུའི་ལྟོ།།
འཇུག་པ་བཅུ་པ་གོས་སེར་ཅན།།
ཉེ་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག།།
མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྱབ་འཇུག་མིང་།། ཞེས་པས།
ཐིག་ལེ་དྲུག་པ། འདིའི་ལུས་ལ་ཐིག་ལེའི་རི་མོ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།
ཐ་གུའི་ལྟོ(ཅན།) འདི་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཐ་གུའི་སྐེ་རགས་བཅིངས་པར་གྲགས་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས།
འཇུག་པ་བཅུ་པ། འདི་འཇུག་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་སྟེ། ཉ་དང་རུས་སྦལ་ཕག་རྒོད་དང་།། མི་ཡི་སེང་གེ་མིའུ་ཐུང་དང་།། དགའ་བྱེད་ར་མ་ཎ་ནག་པོ།། སངས་རྒྱས་ཀལ་ཀི་ཙེ་དང་བཅུ།། ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྡན་པས་ན་འཇུག་པ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ཡང་། ༡ ས་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡིས་གང་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོར་ནུབ་པ་ཉ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་བཏོན་པ་དང་། ༢ སའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་ཁུར་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ནོན་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཁུར་འདི་འདེགས་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་རུས་སྦལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཁུར་དེ་བཏེགས། ༣ ཁྱབ་འཇུག་ཕག་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

69

ནས་ས་ཆེན་པོ་འོག་ཏུ་ནུབ་པར་གྱུར་པ་མཆེ་བས་སྟེང་དུ་བཏེགས། ༤ མི་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་(འདྲོབ་སྐྱོང་) གསེར་ཅན་ཉིན་མཚན་གྱི་མཚམས་སུ་སྒོའི་གཏན་པ་ལ་བླངས་ནས་པུས་མོ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་བྲང་སྡེར་མོས་དྲལ་ནས་བསད། ༥ མིའུ་ཐུང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་ལས་ས་གོམ་པ་དོ་བླངས་པར་གསུམ་ཡང་བྱིན་ཟེར་སྟེར་བས་ལུས་བསྐྱེད་དེ་རི་རབ་དང་རྒྱུ་མཚོའི་མཐའ་ལ་རྐང་པ་བཞག །གཅིག་བཞག་ས་མེད་པར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མགོ་བོར་བཞག་ནས་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའོ།། ༦ དགའ་བྱེད་ནི་དགའ་བྱེད་དགྲ་སྟ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་སྲོང་ཛ་མ་ཨགྣིའི་བུ་སྟེ། དེས་སྲིད་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་རྩད་ནས་བསད། ༧ རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་དགའ་བྱེད་ར་མ་ཎར་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེའུ་ཧ་ནུ་མནྠར་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ་སྲིན་པོ་ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་བཏུལ་བ་དང་། ༨ ནག་པོར་སྤྲུལ་ནས་རྩོད་དུས་ཆུ་བོ་བཞི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དྲངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ། ༩ སྔོན་སྲིན་པོ་དང་རྒྱལ་རིགས་སོགས་བསད་པའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ། ༡༠ མ་འོངས་པར་བྲམ་ཟེ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཀལ་ཀི་ཙི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བཏུལ་བའི་མཐར་དུས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

70

གོས་སེར་ཅན། ཁྱབ་འཇུག་གི་གོས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སེར་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཉེ་དབང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཉེ་བའི་འཁོར་བཅས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དཔལ་བདག །ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དཔལ་བདག་ཅེས་བྱའོ།།
པད་དཀར་མིག །འདིས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཕྱིར་པད་དཀར་སྟོང་གིས་གཏོར་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་དྲག་པོས་ཉམས་སད་ཕྱིར་གཅིག་མི་སྣང་བར་བྱས་པར་འདིས་མིག་གཅིག་ཕྱུང་ནས་པད་དཀར་གྱི་གནས་སུ་བཞག་སྟབས་དྲག་པོས་མིག་དོད་པད་དཀར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ།།
མི་ཡི་སེང་གེ། འཇུག་པ་བཞི་པར་བཀོད་པ་ལྟར་མི་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲོབ་སྐྱོང་གསེར་ཅན་བསད་པས་སོ།། མི་ཡི་སེང་གེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལའང་འཇུག་གོ།
ཁྱབ་འཇུག །འཇིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་དབང་ཚད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་འཇུག་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

71

པདྨ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ།།
དཔལ་མོ་ཁྱབ་འཇུག་བཙུན་མོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
པད་མ་ཅན། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་པད་མ་འཛིན་པས་པད་མ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ལ་པད་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གནས་པས་པད་མའི་གནས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། པད་མ་ཅན་ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བུད་མེད་ལའང་།
འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ། འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དཔལ་མོ། མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིགཁྱབ་འཇུག་བཙུན་མོ། ཉེ་དབང་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཆུང་མ་སྟེ། བཙུན་མོ་ཞེས་དགའ་མའི་ཞེ་སའོ།།
ཡིད་སྲུབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་ཏོག། །
མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྔ་པ།།
ལུས་མེད་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན།།
དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདོད་ལྷའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡིད་སྲུབས་བདག་པོ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀུན་ནས་སྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་འདོད་པའི་བདག་པོ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

72

དང་དེའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཡིད་སྲུབས་བདག་པོའམ་འདོད་ལྷ་ཞེས་བརྗོད།ཉ་ཡི་ཏོག ཉ་ཡི་རིགས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པས་སོ།། མེ་ཏོག་མདའ་ཅན། ལུས་ལ་རྨ་མེད་པར་གཞན་སེམས་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མདའ་ལྔ་པ། མདའི་ཁྱད་པར་མཁས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། མྱོས་བྱེད་དང་། རྨོངས་བྱེད་དང་། འདར་བྱེད་དང་། ལྟུང་བྱེད་དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྔ་ལ་བཤད། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོར་དགའ་བྱེད་དང་། སྲེད་བྱེད་དང་། རྨོངས་བྱེད་དང་། སྐེམ་བྱེད་དང་། འཆི་བྱེད་དེ་ལྔར་བཤད། མངོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་གསལ་བར། འདོད་པའི་མདའ་ནི་ལྔ་ཡིན་ཏེ།། ཀུན་ཏུ་རྨོངས་བྱེད་བརྒྱལ་བར་བྱེད།། སྨྱོ་བྱེད་རྒོད་བྱེད་སྲེད་བྱེད་དོ།། ཞེས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
ལུས་མེད། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཁྲོས་ཏེ་འདོད་ལྷ་བསྲེགས་ནས་ལུས་མེད་པར་བྱས་པས་ལུས་མེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རི་བོ་གངས་ཅན་ན་ལྷ་མོ་གཽ་རཱིས་མཆོད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་གཽ་རཱི་དང་ལྷན་ཅིག་དཀའ་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

73

ཐུབ་སྤྱོད་པ་བདེན་ནམ་ཟེར། དེར་འདོད་ལྷ་བལྟར་བཏང་བ་དང་འདོད་ལྷའི་མདའ་ལྔ་རིམ་གྱིས་འཕངས་པས་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་རྟགས་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྔ་པ་ཕོག་པ་དང་གཽ་རཱི་དང་ལྷན་དུ་གནས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་གོ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཅིས་ཉེས་སྙམ་དུ་བསམས་པས་འདོད་ལྷས་ཉེས་པར་ཤེས་ཏེ་མིག་གསུམ་ནས་མེ་ཕྱུང་སྟེ་འདོད་པའི་ལྷ་བསྲེགས་སོ།། དེ་ནས་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པས་ལུས་མེད་པའི་སེམས་སུ་བྱས་སོ།།
ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཉ་ཡི་ཏོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།
དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག །འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དྲན་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། སྙིང་ལ་ཉལ༑ ཡིད་ལ་ཉལ། འཁོར་བའི་བླ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
འདོད་ལྷ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་འདོད་ལྷ་དང་། འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག །སྡོམ་པའི་དགྲ། རྩེ་དགའི་བླ་མ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་གི་བུ་ཡིན་པས་ཕའི་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་འཇུག་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྐྱ་རེངས་ནུ་བོ་སྐར་མིག་བུ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

74

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་ཁྱུང་མིང་།། ཞེས་པས།
སྐྱ་རེངས་ནུ་བོ། སྐར་མ་སྐྱ་རེངས་ཏེ། ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྐར་མིག་བུ། དྲང་སྲོང་སྐར་མིག་ཅེས་པ་དེའི་ཕའི་དོད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ་དེའི་མ་འདུལ་བྱེད་མ་ཞེས་པ་ཡི་ནི་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདུལ་སྐྱེས་ཞེས་སུ་འབོད་ཅིང་མའི་བཀའ་ལྟར་ཀླུ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པས་ལྟོ་འགྲོ་ཟ་དང་། ཀླུ་ཐར་བྱེད། ཀླུ་ཡི་དགྲ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་འདུལ་བྱེད་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་མ་ཞེས་པའི་བཙུན་མོ་གཉིས་ཡོད། ལན་ཅིག་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་མཐོང་བས་འདུལ་བྱེད་མས་དཀར་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་མས་ནག་པོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། ཁོང་གཉིས་པོས་སུ་བདེན་པས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་མི་བདེན་པས་གཡོག་མོ་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས། དེས་ན་ཀླུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མས་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་རྟ་ནག་པོར་མཐོང་བར་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས་དེས་ཁས་བླངས་ཤིང་ཉི་མའི་རྟ་ནག་པོར་མཐོང་བས་འདུལ་བྱེད་མ་གཡོག་མོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་ན་དྲང་སྲོང་སྐར་མིག་གིས་སྒོ་ང་གསུམ་བྱིན་ཏེ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི་ཞག་བདུན་མ་བརྟོལ་ཞིག་ཟེར། དེ་འདོད་པ་མྱུར་བས་ཞག་གསུམ་ན་གཅིག་བརྟོལ་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

75

བ་གློག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁར་སོང་། ཡང་ཞག་དྲུག་ན་གཅིག་བརྟོལ་བ་སྐར་མ་སྐྱ་རེངས་སུ་སོང་ངོ་།། ཞག་བདུན་ན་གཅིག་བརྟོལ་བ་བྱ་ཁྱུང་དུ་སོང་སྟེ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་པ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས། མས་ཀླུ་ཡིས་ཉེས་པས་ཀླུ་རྣམས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས་དེ་ནས་ཀླུ་རྣམས་བྱ་ཁྱུང་གིས་ཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ།།
མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག །མཁའ་འགྲོ་ཞེས་ལྷ་དང་། སྤྲིན། བྱ་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱ་ཁྱུང་ནི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་དང་། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།བྱ་ཁྱུང་། ཁྱབ་འཇུག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པས་ཉེ་དབང་ཤིང་རྟ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དེ་ཡང་བྱ་ཏྲི་ཏྲིའི་སྒོ་ང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་ཆུའི་རླབས་ཀྱིས་བདས་ནས་མཚོ་ནང་དུ་སོང་ངོ་།། དེར་ཏྲི་ཏྲིས་རྒྱ་མཚོ་ཟད་པར་འདོད་ནས་གཤོག་པ་ཆུར་བཅུག་ཅིང་འདོན་པ་ན་དྲང་སྲོང་ཞིག་ན་རེ། དུད་འགྲོ་མཐུ་ཆུང་བ་ཟེར་བས་བྱ་ཁྱུང་དེ་ན་གནས་པས་ཐོས་ཏེ་ཁྲོས་ནས་འདབ་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཀབ། ཕྱེད་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་ཀླུ་རྣམས་སྐྲག་སྟེ་སྒོ་ང་དེ་མ་ཐག་སྤྲད་དོ།། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲག་པ་ན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་དྲང་སྲོང་ཤིན་ཏུ་རིད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་ཡང་བརྩེ་བ་སྐྱེས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

76

དེ་ལ་དྲང་སྲོང་དེས་བདག་གི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།། དེ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ན་མནའ་ལ་བཅུག་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱས་སོ།། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཁུར་ཅིག་བྱས་སོ།། འདིས་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་སྨོས་སོ།།
གཙུག་ན་ཟླ་བ་མགྲིན་སྔོན་ཅན།།
དཔལ་མགྲིན་བདེ་འབྱུང་ཕྱུགས་བདག་དང་།།
དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གཙུག་ན་ཟླ་བ། རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པས་ན་གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཞེས་དབང་ཕྱུག་ལ་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྣང་ངོ་།།མགྲིན་སྔོན་ཅན། རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་བུམ་པ་གང་པོ་གཞན་དུ་བཞག་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་ལྟོ་བར་སོང་ན་ལྟོ་བ་འཚིག་པས་དེ་མགྲིན་པར་བཟུང་བས་བཻཌཱུརྱའི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་མགྲིན་པ་ཁྲ་བོ་ཅན་དང་། མགྲིན་ནག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། དཔལ་མགྲིན། མགྲིན་པའི་ཁ་དོག་བཻཌཱུརྱ་སྔོན་པོའི་མདོག་ལྟར་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་མགྲིན་ཞེས་བརྗོད།
བདེ་འབྱུང་། ལྷ་ཡུལ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

77

པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བདེ་འབྱུང་ཞེས་པ་བཞད་གད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཟད་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་མཚོན་ནོ།།
ཕྱུགས་བདག ཕྱུགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྒོ་ཕྱུགས་གདང་ལ་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་འཇོམས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་བཏགས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
དྲག་པོ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིག་གཡས་པ་ཉི་མ་དང་གཡོན་མ་ཟླ་བ། དབུས་མ་མེའི་མིག་བཅས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་སྣ་ཚོགས་མིག་དང་། མིག་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྕགས་སྤྲེ་ལོ་དང་། གྲངས་བཅུ་གཅིག་ལའང་།
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། འདིའི་གོང་ན་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་མཆོག་གམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ།།
ཨུ་མ་གཽརཱི་དཀའ་ཟློག་མ།།
རི་སྐྱེས་དབང་ཕྱུག་བཙུན་མོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཨུ་མ། འདིས་དབང་ཕྱུག་གི་དཀའ་ཐུབ་ལ་མ་རངས་པའི་ཚིག་ཨུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཨུ་མར་གྲགས་སྐད།
གཽརཱི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ཨུ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དཀར་མོ་དང་ནག་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

78

དེ་ཡང་དང་པོ་འདིའི་གདོང་པ་ནག་པོ་ཡིན་པ་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལས་དཀར་པོར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཚན་ལའང་།
དཀའ་ཟློག་མ། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་སྟེ། དེས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀའ་ཐུབ་ལས་བཟློག་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རི་སྐྱེས།གངས་རིའི་བུ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷའི་བུ་མོ་ཡིན་པར་གྲགས་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་སྣང་ངོ་།། དབང་ཕྱུག་བཙུན་མོ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་བཙུན་མོར་གྱུར་པས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆ་སྤངས་ནས་གངས་རི་ཏི་སི་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་ཨུ་མ་མེ་ཏོག་འཐུ་བར་བྱོན་པ་དང་ཕྲད་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གྲགས་སོ།།
མཆེ་བ་གཅིག་པ་གླང་པོའི་གདོང་།།
རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ།།
ལོག་འདྲེན་ཚོགས་བདག་གླང་སྣའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མཆེ་བ་གཅིག་པ། ཨུ་མའི་བུ་སྨིན་དྲུག་དང་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས་སྨིན་དྲུག་གིས་མཆེ་བ་ལ་འཆངས་པས་ཆག་སྟེ་མཆེ་བ་གཅིག་ལས་མ་ལྷགས་པས་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད།
གླང་པོའི་གདོང་། གཏམ་རྒྱུད་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་བཤད་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

79

ཟིན་པས་གླང་པོ་ཆེ་ཡི་རོ་ཞིག་གི་མགོ་བོ་བཅད་དེ་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལུས་གཉིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་མཆུ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁྱབ་འཇུག་གི་བཞོན་པ་དང་། བྱ་ཁྱུང་། བྱ་རོག་
བཅས་ལའང་།

མ་གཉིས་པ། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དང་གངྒཱ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་པས་དེ་
ལྟར་གྲགས།

ལོག་འདྲེན། གླང་པོ་ཆེ་ཆུ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་འདི་ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་ཆང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། བགེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཚོགས་བདག །འཇོམས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།། སེང་གེ་ལའང་།
གླང་སྣ། གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་དབང་ཕྱུག་གི་བུ་རྒན་པའོ།།
མ་དྲུག་གཞོན་ནུ་ལྷའི་དམག་དཔོན།།
བཅུ་གཉིས་མིག་ལྡན་གདོང་དྲུག་མིང་།། ཞེས་པས།
མ་དྲུག མ་དྲུག་སྟེ་ཨུ་མ་དང་། གངྒཱ། མེ་ལྷ། འདམ་བུའི་ཚལ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

80

སྨིན་དྲུག །ས་ག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ༑ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་འདམ་བུའི་ཚལ་སྐྱེས། སྨིན་དྲུག་བུ། མེ་ལས་སྐྱེས། ས་ག་སྐྱེས། གངྒཱའི་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཕ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པས་བདེ་བྱེད་སྲས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དེ་ཡང་སྔོན་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་ཨུ་མ་སྙོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མེ་ལྷ་ན་རེ། ས་བོན་ཨུ་མའི་མངལ་དུ་སོང་ན་བུ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་བ་འབྱུང་བས་མ་བཏང་ཟེར་རོ།། དེ་ནས་དྲག་པོས་ས་བོན་ས་ལ་ཕོ་བ་དང་ཨུ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མེ་ལྷའི་མངལ་དུ་སོང་བས་མ་བཟོད་ལ་སྐྱོ་ཞིང་དུབ་སྟེ་ལྷ་མོ་གངྒཱའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱུགས་ཏེ་དེའི་མངལ་དུ་བཅོལ་ལོ།། དེས་སྨྱུག་མའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེས་པས་སྨྱུག་ཚལ་སྐྱེས་དང་མེ་ལྷའི་མངལ་དུ་སོང་བས་མེ་ལས་སྐྱེས་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་མེའི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ནས་གྲགས་སོ།།
གཞོན་ནུ། འདི་ལ་ཚངས་པས་རྟག་ཏུ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་མཆོག་བྱིན་པས་སོ།།
ལྷའི་དམག་དཔོན། ལྷའི་དམག་དཔུང་གི་རུ་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ་ཞེས་གྲགས།
བཅུ་གཉིས་མིག་ལྡན་དང་། གདོང་དྲུག དེས་མ་རྣམས་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་གདོང་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲུལ་པའི་གདོང་དྲུག་ལ་མིག་བཅུ་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

81

གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་གདོང་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་མིག་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།། ཚངས་དབང་སྲས་པོ་ར་ལ་ཞོན།།
གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་སྲེག་ཟ།།
རྟ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྷའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཚངས་དབང་སྲས་པོ། མེ་ལྷ་ནི་ཚངས་པའི་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ར་ལ་ཞོན། མེ་ལྷའི་བཞོན་པ་ར་ལྟ་བུའི་མེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ། ལྷ་མོ་ཨུ་མའི་དམོད་པས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལྷའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ལས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསེར་ཁུ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྦྱིན་སྲེག་ཟ། སྦྱིན་སྲེག་མཁན་གྱིས་ཅི་བསྲེགས་པ་འཚིག་ཅིང་ཟ་བས་ན་སྦྱིན་སྲེག་ཟ་དང་། བྱིན་ཟ། སྲེག་ཟ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྟ་དམར་ཅན། མེ་ལྷའི་བཞོན་པ་རྟ་དམར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རྟ་གདོང་གྱི་མེ་ཞེས་རྟ་རྒོད་མའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་མེ་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།
མེ་ལྷ། མེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཏེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའོ།།
འཁྱོག་འབར་བི་ཤཱ་ན་རའི་བུ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

82

རླུང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཞུགས།།
ནོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
འཁྱོག་འབར། མེ་འབར་བའི་ཚེ་མེ་ལྕེ་གྱ་གྱུར་དུ་འཕྱུར་ནས་འགྲོ་བས་འཁྱོག་འབར་དང་འཁྱོག་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
བི་ཤཱ་ན་རའི་བུ། དྲང་སྲོང་བི་ཤཱ་ན་རའི་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བི་ཤཱ་ན་ར་ཞེས་མེ་དང་མེ་ལྷ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ངོ་།། རླུང་གི་གྲོགས་པོ། མེ་འབར་བ་ལ་རླུང་གྲོགས་སུ་བསྟེན་དགོས་པས་ན་མེ་ཡི་མིང་ལ་རླུང་གི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ལམ་ནག་ཞུགས། མེས་བསྲེགས་པའི་ཤུལ་རྣམས་ནག་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ནོར་ལས་རྒྱལ། མེའི་ནུས་པས་རྒྱུ་ནོར་དངོས་རྫས་གང་བསྲེགས་ཀྱང་གཙང་དག་སྲེག་པར་བྱེད་པས་དག་བྱེད་དང་གཙང་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མེ། འབར་བྱེད་དེ་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བསྐལ་པ་ཆགས་དུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཆུ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་གྱི་ལྷ།།
ཡ་མུ་ནའི་སྤུན་ལྔ་པའི་བདག །

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

83

ཉི་བུ་མཚུངས་འཇུག་གཤིན་རྗེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་སོགས་དང་མཐུན་མིན་ནམ་དགེ་སྡིག་གི་བརྡར་ཤ་གཅོད་མཁན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལའང་།
མཚུན་གྱི་ལྷ། མཚུན་ཞེས་གཤིན་པོའི་བརྡ་རྙིང་སྟེ། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མཚུན་གྱི་ལྷ་དང་། མཚུན་ལ་རོལ། ཕ་གཤིན་བདག་ཅེས་སོགས་བྱ།
ཡ་མུ་ནའི་སྤུན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡ་མུ་ན་སྟེ་པཀྵུ་དང་གཤིན་རྗེ་སྤུན་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལྔ་པའི་བདག བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ། དར་མ། རྒ་བ། འཆི་བ་བཅས་གནས་སྐབས་ལྔ་ལས་ཐ་མ་འཆི་བའི་བདག་པོའམ་རྗེ་བོ་ཡིན་པས་འཆི་བདག་དང་ལྔ་པའི་བདག་པོ་ཞེས་བརྗོད།
ཉི་བུ། ཕ་ཉི་མའི་བུ་སྟེ། ཆུ་ཡི་རིགས་རྣམས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་དུ་གྲགས་ཤིང་ཉི་མས་ཆུང་མ་འཚོལ་ཕྱིར་ཡ་མུ་ནར་བསྐྱོད་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་པར་གྲགས་སོ།། གཟའ་སྤེན་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལའང་།
མཚུངས་འཇུག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པར་འཆི་བའི་དུས་འཛིན་པར་འཇུག་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

84

པས་ན་མཚུངས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ།།
གཤིན་རྗེ། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའམ་རྗེ་བོ་མ་ཧེའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའོ།།
ལངྐའི་བདག་པོ་མགྲིན་བཅུ་པ།།
བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྲིན་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལངྐའི་བདག་པོ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྲིན་པོ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནས་ལངྐ་པུ་རི་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མགྲིན་བཅུ་པ། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ར་བ་ཎའམ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་པ་འདིས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཡུན་རིང་བསྒྲུབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བཅུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བཅད་དེ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་ཕུལ་ནས་མགྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་རེ་ལུས་པར་བྱས་པས་མགྲིན་བཅུ་པ་ཞེས་བརྗོད།བདེན་བྲལ་བདག་པོ། བདེན་བྲལ་ཞེས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་ན་བདེན་བྲལ་བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ།། ཡང་བདེན་བྲལ་ཞེས་སྲིན་པོའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། བདེན་པ་བྲལ་བ་མི་དགེ་བ་སྡིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་བདེན་བྲལ་དུ་བཏགས་པའི་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་ཡིན་པས་བདེན་བྲལ་བདག་པོའམ། བདེན་བྲལ་གཙོ་བོ།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

85

སྒྲ་སྒྲོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
སྲིན་པོ། ངག་རྒྱུན་དུ་སྲིན་པོ་ནི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ན་གནས་པའི་མིའི་རིགས་ཅན་མི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ཡང་དེང་སྐབས་ཤྲི་ལངྐ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྔར་བུ་མེད་ཅིང་བུད་མེད་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོང་བའི་བུ་རྣམས་བདག་པོར་ཉར་ཞིང་ནམ་ཞིག་གསར་དུ་བུ་རྙེད་ན་རྙིང་པ་རྣམས་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་ལས་རིམ་བཞིན་ད་ལྟའི་མི་རྒྱུད་བྱུང་བའི་བཤད་སྲོལ་གདའ།
འབོད་སྒྲོགས་མཚན་རྒྱུ་ཤ་རྗེན་ཟ།།
རོ་ཟན་སྲིན་པོ་སྤྱི་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
འབོད་སྒྲོགས། ཤ་ཁྲག་ལ་རྔམས་ནས་ང་རོ་འབོད་ཅིང་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག་པས་ན་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མཚན་རྒྱུ། མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཤ་ཁྲག་གི་ཆེད་དུ་མི་འཚོལ་བར་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་བྱེད་པས་མཚན་མོ་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཤ་རྗེན་ཟ། མི་གསོད་ཅིང་ཤ་ཁྲག་རྗེན་པར་ཟ་ཞིང་འཐུང་བས་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
རོ་ཟན། མི་སོགས་ཀྱི་བམ་རོ་བཟས་ནས་འཚོ་བས་ན་རོ་ཟན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

86

དང་༑ མི་ལ་འཚེ་ཞིང་ཀུན་གསོད་པས་ན་མི་ལ་འཚེ། ཀུན་གསོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྲིན་པོ་སྤྱི། རོ་ཟན་སྲིན་པོར་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བའི་འཁོར་གཡོག་ལྟོས་བཅས་ཀུན།
མཆོག་སེམས་ཆུ་བདག་ལྕེ་བརྒྱ་པ།།
ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆུ་ལྷའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མཆོག་སེམས། ཆུ་ལྷ་ནི་སེམས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བར་གྲགས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་མཆོག་བླངས་པས་དེས་ཀྱང་སྟེར་བར་གྲགས་སོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལའང་།
ཆུ་བདག ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཏེ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལའང་།
ལྕེ་བརྒྱ་པ། ཆུ་སྒྲ་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་གྲགས་པས་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ལྕེ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྡན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་སོ།།
ཞགས་པ་ཅན། ཆུ་ལྷའི་ལག་ཏུ་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
ཆུ་ལྷ། ཆུ་ལ་གནས་ཤིང་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ།།སྣ་ཚོགས་རྟ་ཅན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ།།
གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་རླུང་ལྷའི་མིང་།། ཞེས་པས།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

87

སྣ་ཚོགས་རྟ་ཅན། རླུང་ལྷའི་རྟ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་སེར་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ།།
སྟོབས་ཀྱི་ལྷ། འབྱུང་བའི་རླུང་ལ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ༑ ཁྱབ་འཇུག་གི་ཕུ་བོ་སྟོབས་བཟང་གི་མིང་ལའང་།
གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེའི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་དང་རླུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་སུ་འབོད་ཅིང་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རླུང་ལྷ། རླུང་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་འཚོ་བའི་རྐྱེན་ཡིན་ཞིང་དེ་སྟེར་མཁན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་དབུགས་འབྱིན་བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་མོས་འཕེལ།།
རྡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་རླུང་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དྲི་བཞོན། དྲི་མ་བཟང་ངན་ཀུན་རླུང་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་རླུང་ཉིད་དྲིའི་བཞོན་པ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་།།
རྟག་འགྲོ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

88

བས་ན་རྟག་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ།།
མ་མོས་འཕེལ། མ་མོ་ནི་ལྷ་མོ་ཨུ་མའི་བུ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མོ་དང་། དྲག་མོ། ཁྱབ་འཇུག་མ། གཞོན་ནུ་མ། དབང་མོ། ཀུ་བེ་རེ། བག་མོ། ཙ་མུ་བརྒྱད་དེ་དེ་དག་གི་གནས་ནས་འཕེལ་བས་ན་མ་མོས་འཕེལ་ཞེས་བརྗོད།
རྡུལ་གྱི་ཁ་ལོ། རྡུལ་ཕྱེའི་ཁ་ལོ་རླུང་གིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རླུང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡ་གྱལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླུང་གི་མཚན་ཉིད།མིག་སྐྱ་གསང་བདག་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ།།
ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྣམ་སྲས་མིང་།། ཞེས་པས།
མིག་སྐྱ། རྣམ་སྲས་ཀྱིས་གཽ་རཱི་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་བལྟས་པས་འོད་ཀྱིས་མིག་ཕྱིད་ནས་ཆུད་ཟོས་པས་དྲག་པོས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་མིག་དམར་སྐྱར་ཡོད་པར་བྱས་པས་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་ཐོགས།
གསང་བདག གསང་བ་ཞེས་པ་སྦས་པའི་གཏེར་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་དང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། གསང་བདག་ཅེས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ལའང་།གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ། གནོད་སྦྱིན་ཞེས་མི་མིན་ལྷ་འདྲེའི་རིགས་ཤིག་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

89

དང་༑ ནོར་གྱི་ལྷ་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྣམ་ཐོས་སྲས་ནི་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ངལ་བསོས་(བུ།) ངལ་བསོས་པོའམ་ངལ་བསོས་བུ་ཞེས་ལྷ་མ་ཡིན་ངལ་གསོས་ཞེས་པའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ངལ་གསོས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་།།
ལུས་ངན། ལུས་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ། མིག་ཡ་གཅིག་པ། མཆེ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་ལིངྒ་རྐང་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་ལུས་ངན་དང་༑ མིག་ཡ། རྐང་པ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད།
རྣམ་སྲས། དྲང་སྲོང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐོས་བུའམ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བདེན་དཔང་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན།།
བདུད་ལ་སྐྱེངས་སྟེར་བསྟན་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བདེན་དཔང་དང་། བདུད་ལ་སྐྱེངས་སྟེར་(མ།) བདུད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངང་པ་མང་པོ་བསད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསོད་ཅིག༑ ངས་དེ་རྣམས་ཚེ་རབས་དུ་མ་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

90

གསུངས་པར་བདེན་དཔང་སུ་ཡོད་ཟེར་བས་དེར་བར་དཔང་དུ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དོན་ཏེ་བདུད་རྣམས་ཁ་སྐྱེངས་པར་བྱས་པས་བདེན་དཔང་དང་བདུད་ལ་སྐྱེངས་སྟེར་མ་ཞེས་བརྗོད།
ཕག་གི་ཤིང་རྟ། འདིའི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཕག་གིས་འདྲེན་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས།
བསྟན་མ། སའི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་བསྟན་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བརྟན་མ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་ལ་འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའོ།།
སྦྱིན་སྐྱེས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པོའི་དགྲ །
ཁུ་བའི་སློབ་མ་བཅུད་མི་ལྡན།།
སྔོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་མིང་།། ཞེས་པས།
སྦྱིན་སྐྱེས། ལྷ་མ་ཡིན་སྦྱིན་མ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་སྦྱིན་སྐྱེས། སྦྱིན་བྱུང་། སྦྱིན་མའི་བུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།གཞུ་རྒྱལ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། སྔོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ཆག་ནས་ལྷ་མིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྲགས་པས་སོ།། དབང་པོའི་དགྲ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དགྲ་ཟླར་གྱུར་པས་སོ།།ཁུ་བའི་སློབ་མ། ཁུ་བ་ཞེས་པ་སངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་ལྷ་མ་ཡིན་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

91

རྣམས་པ་སངས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས་པ་སངས་སློབ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།བཅུད་མི་ལྡན། སྔོན་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་རྣམས་ལྷ་ཡིས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་མ་ཐོབ་པས་བཅུད་མི་ལྡན་ཞེས་པ་བརྗོད།
སྔོན་གྱི་ལྷ། སྔོན་ལྷའི་གནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིན་པ་ལྷས་འཕྲོགས་ནས་ལྷ་མིན་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་རྨང་ན་བསྐྲད་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལའང་ས་འོག་གནས་ཞེས་བརྗོད།
ལྷ་མིན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བསྡུས་ཚིགཀུན་ཁྱབ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཀུན་ཁྱབ། ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་ས་མེད་པས་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བརྗོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་།
འཕྲོག་བྱེད། ཕྱོགས་གང་ལ་ཁ་གཏད་པ་དེར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་གཡེང་ཞིང་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་ཅིང་། དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག །བརྒྱ་བྱིན། རི་དྭགས། ཉི་མ། ཙན་དན་དཀར་པོ། རླུང་དང་རླུང་ལྷ། གཤིན་རྗེ། ཨ་རུ་ར། ལོ་མའི་འཁྲི་ཤིང་། སེང་གེ། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་ཏེ་ཕོ་བ་རིས་དཀར༑ མི་དཔའ་བོ་བཅས་ལའང་འཇུག་པས་སྐབས་སོ་སོར་གང་གི་མིང་དུ་བྱས་མིན་དཔྱད་དེ་མ་ནོར་བ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

92

ཕྱོགས། ཉི་མས་བསྟན་པའི་ངོས་ཡིན་པས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་ཉི་སྟོན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

༣ ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
ལྷ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱུ་སྐར་ལམ།།
ཀུན་གསལ་ཆུ་མཐོངས་ལྷའི་རྫིང་རིང་།།
གནམ་དགུང་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྷ་ལམ། ལྷ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལྷ་ལམ།
སྤྲིན་ལམ། སྤྲིན་པ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་སྐར་ལམ། ཉི་ཟླ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་འཆར་ཞིང་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་གསལ། དངོས་པོ་ཀུན་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་ཅིང་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཀུན་གསལ་ཏེ། ཉི་མ་དང་མེ་ལོང་ལའང་།
ཆུ་མཐོངས། ཆར་ཆུ་འབབ་སའི་བར་སྣང་གི་རྒྱ་མཐོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

93

ལྷའི་རྫིང་རིང་། ལྷ་རྣམས་རོལ་རྩེད་བྱ་བའི་ཡུལ་རྫིང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།
གནམ། བར་སྣང་གི་སྟོང་ཆ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད།
དགུང་། མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོའི་མིང་།
ཀུན་ཁྱབ། ནམ་མཁས་མ་ཁྱབ་པའི་གནས་མེད་པར་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ན་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ།
ནམ་མཁའ། ཐོགས་རེག་མེད་པའི་བར་སྣང་སྟོང་པ།
ཆུ་འཛིན་སྒྲ་ལྡན་ཚ་ཟེར་འཇོམས།།
ཆུ་ཁུར་མཁའ་གླང་སྤྲིན་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆུ་འཛིན། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་རྡུལ་རླངས་པ་འཛིན་པས་ན་ཆུ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་བྷ་གའི་མིང་ལའང་།
སྒྲ་ལྡན། སྤྲིན་ཕན་ཚུན་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བས་ན་སྤྲིན་གྱི་མིང་ལ་སྒྲ་ལྡན་དང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་སྒྲ་ལྡན་ཞེས་ཤིང་རྟ་ལའང་།
ཚ་ཟེར་འཇོམས། སྤྲིན་གྱིས་ཉི་འོད་ཀྱི་ཚ་ཟེར་འཇོམས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

94

ཆུ་ཁུར། སྤྲིན་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཆུ་ཡི་ཁུར་པོ་དང་ལྡན་པས་ཆུ་ཁུར་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།
མཁའ་གླང་། ཁ་དོག་སྔོ་དཀར་རམ་ཐལ་མདོག་ཅན་གྱི་གླང་པོ་ཆེ་དལ་བུས་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་ལྟར་སྣང་བས་མཁའ་ཡི་གླང་པོའམ་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་ཞེས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས།
སྤྲིན། ཆུ་རླངས་ལས་གྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁར་རྒྱུ་ཞིང་གོས་ལྟར་དཀྲིགས་པས་ན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་དང་མཁའ་གོས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྔོན་སྐྱེས།།
ལུས་ཕྲ་བདེ་འཐུང་གློག་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
འཇུག་པ་བརྒྱ་པ། གློག་དམར་སྐད་ཅིག་ཏུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཕྲག་གི་སར་ཁྱབ་བར་འཇུག་པས་ན་འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་དང་སྐད་ཅིག་འོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཞི་སྔོན་སྐྱེས། གཞི་ཆར་སྤྲིན་སྔོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པས་སམ། གློག་གི་གཞི་སྒོ་ང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཉིད་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པས་དང་༑ ཡང་བཞི་སྔོན་སྐྱེས་ཞེས་པ་བཞི་བྱས་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་བཞིའི་སྔོན་ཏེ། ཉིན་གསུམ་པར་གློག་སྐྱེས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་འཐད་སྙམ་པས་དཔྱད་པར་འཚལ།
ལུས་ཕྲ། ལུས་ལྕུག་ཕྲན་ལྟར་ཕྲ་ཞིང་ལྡེམ་པར་འཁྱུག་པས་ན་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

95

ལུས་ཕྲ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བུད་མེད་ལའང་།
བདེ་འཐུང་། གློ་བུར་དུ་ཤུགས་དྲག་ཆེ་བའི་གློག་དམར་འཁྱུགས་པ་ན་ལུས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇིགས་དངངས་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་འཐུང་བ་སྟེ། བདེ་བ་འཕྲོག་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། བདུད་རྩི་ལའང་། གློག སྤྲིན་འཐབ་པ་ལས་འབྲུག་སྒྲ་འགྱེད་ཅིད་གློག་ཞག་འཁྱུག་པས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲ་འགྱེད་དང་། སྤྲིན་གྱི་ལྕུག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱར་སྐྱེས་རྔ་།།
སྒྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་།། ཞེས་པས།
སྤྲིན་གྱི་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། མཚོ་ཡི་རླངས་པས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དུ་ཆགས།། འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་ཕྲད་པས་གློག་ཏུ་འཁྱུག༑ དེ་ཉིད་འཐབ་པས་མཁའ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །དྲག་ཅིང་ངར་ན་མཁའ་ནས་ཐོག་ཏུ་འབབ།། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲིན་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ན་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དབྱར་སྐྱེས་རྔ་། འབྲུག་སྒྲ་དབྱར་དུས་སུ་གྲགས་ཤིང་རྔ་གསང་བརྡུང་བའི་སྒྲ་ལྟར་ལྡིར་བས་ན་དབྱར་སྐྱེས་རྔ་ཞེས་བརྗོད།
སྒྲ་བརྒྱ་པ། འབྲུག་སྒྲ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཕྲག་གི་སར་ཁྱབ་པས་སམ། སྒྲ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་མང་པོ་འདུས་པ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

96

གྱིས་སྒྲ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད།
འབྲུག་སྐད། ནམ་མཁར་སྤྲིན་འཐབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོ།མེ་ཆར་གནམ་ལྕགས་སྤྲིན་གྱི་འོད།།
རི་འཇོམས་ལྕེ་འབབ་ཐོག་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
མེ་ཆར། ཤུགས་དྲག་ཆེ་བའི་རྡོ་ཡི་ཆར་པའམ་མེའི་ཆར་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གནམ་ལྕགས། ནམ་མཁའ་ལས་ཁྲོ་ལྕགས་འཕངས་པ་བཞིན་དྲག་ཤུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ་ལའང་།སྤྲིན་གྱི་འོད། སྤྲིན་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རི་འཇོམས། རི་བྲག་དང་ཁྱང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ལྕེ་འབབ། མེ་ལྕེ་འཕྲོ་བཞིན་ས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ་ལའང་།
ཐོག སྤྲིན་ཕུང་འཐབ་པ་ལས་གློག་འོད་འཕྲོ་བཞིན་རི་བོ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་འབིགས་ཤིང་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཆུ་འཛིན་སྐྱེས། སྤྲིན་གྱི་མེ་བོ་ཆེ། འབིགས་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱའོ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

97

སྐྱིན་ཐང་སྤྲིན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད།།
རྡོ་ཆར་ཆུ་མཁྲེགས་སེར་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྐྱིན་ཐང་། སྐྱིན་ཐང་ཞེས་པ་སེར་བའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ལ། ཐན་པ་དང་མུ་གེའི་དུས་དང་། སེར་བ་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཧ་ཅང་གྲང་བའི་རླུང་དྲག་པོ་ལའང་འཇུགསྤྲིན་རུས། སེར་བའི་རྒྱུ་ནི་སྤྲིན་ཡིན་ལ་རུས་པ་ལྟར་མཁྲེགས་པས་སྤྲིན་རུས་ཞེས་བརྗོད།
ལོ་ཐོག་གཤེད། སེར་བ་ནི་ལོ་ཐོག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སམ་དགྲ་ཟླ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྡོ་ཆར། རྡོ་ཡི་ཆར་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཐོག་བརྡུང་ཞིང་ཤུགས་དྲག་ཆེ་བས་རྡོ་ཆར་ཞེས་བརྗོད།
ཆུ་མཁྲེགས། ཆུ་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་བུ་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་པས་ཆུ་མཁྲེགས་ཞེས་བརྗོད།
སེར་བ། སྤྲིན་ནང་གི་ཆུ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་རྣམས་གྲང་བ་དང་ཕྲད་ནས་ཆབ་རོམ་རྡོག་པོར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་སྤྲིན་གྱི་གོང་བུ་དང་སྤྲིན་གྱི་རྡོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གྲུ་ཆར་སྦྲང་ཆར་སྤྲིན་བཅུད་དང་།།
སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

98

གྲུ་ཆར། གྲུ་འགྲོ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འཇམ་ཆར་ཡིན་པས་ན་གྲུ་ཆར་ཞེས་བརྗོད།
སྦྲང་ཆར། སྦྲང་བུ་འཕུར་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཆར་ཟིམ་ཡིན་པས་སམ་རྩི་ཤིང་དང་ལོ་ཐོག་གསོ་བྱེད་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆར་པ་ཡིན་པས་སྦྲང་ཆར་ཞེས་བརྗོད།
སྤྲིན་བཅུད། སྤྲིན་གྱི་སྙིང་བཅུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྲིན་བཅུད་ཅེས་བྱའོ།།
སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག ཆར་ནི་སྤྲིན་གྱི་བཅུད་ཡིན་ལ་ཟིམ་བུར་འབབ་པས་མེ་ཏོག་ལྟར་མཛེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒན་པོའི་ཐིག།།
དྲང་འཁྱོག་གཞའ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།།
སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཇའ་ཚོན་མིང་།། ཞེས་པས།
རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན། ཆུ་རྡུལ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ཅིང་རླུང་དང་འདུས་པ་ལས་འཇའ་ཚོན་འཆར་བའི་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་འདྲ་བས་ན་རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བརྗོད།
རྒན་པོའི་ཐིག འཇའ་དྲང་པོར་ཟུག་པའི་མིང་སྟེ། རྒན་པོ་ནི་ཚངས་པ་སྟེ་ཚངས་པའི་ཐིག་ཤིང་ལྟར་དྲང་བས་སོ།། ཞེས་འགྲེལ་ལ་མི་རྒད་པོའི་རི་མོ་ལྟར་འཁྱོག་པོ་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ལོ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

99

དྲང་འཁྱོག དྲང་པོ་མིན་པར་འཁྱོག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གཞའ་རིས། གཞའ་ཚོན་ཞེས་འཇའ་ཚོན་གྱི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཇའ་རིས་དེ་གཞའ་བརླན་གྱི་རང་བཞིན་ཆུ་རྡུལ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ནས་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་རིས་སུ་གྲུབ་པས་སོ།། ཞེས་འགྲེལ་ཡང་འཐད་དམ་སྙམ་པས་དཔྱད་པར་འཚལ།
བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། མཛེས་ཤིང་དབྱིབས་གུག་པ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སོས་ཀ་བཞད། སོས་ཀའི་དུས་སུ་བཞད་པས་ན་སོས་ཀ་བཞད་ཅེས་བརྗོད།
མདོངས་སེལ་བུམ་སྐྱེས་ཆུ་ལྷའི་བུ།།
ཨ་གསྟྱཿརྣམས་རི་བྱིའི་མིང།། ཞེས་པས།
མདོངས་སེལ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ཆུའི་དུག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ།།
བུམ་སྐྱེས་དང་ཆུ་ལྷའི་བུ། དྲང་སྲོང་ཆུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་མོ་ཨུརྦ་ཤཱ་མཐོང་བ་ལས་ཁུ་བ་ཤོར་བ་བུམ་པར་བླུགས་པ་ལས་འདི་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཨ་གསྟྱཿ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་རི་འདོར་རམ་རི་འཕེན་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་གས྄་འགྲོ་མེད་དེ་རིའི་མིང་དང་ཏྱཿའདོར་བའམ་འཕེན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

100

པར་འཇུག་ལྷའི་དྲང་སྲོང་རི་བྱི་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མིང་།
རི་བྱི། རི་ཥི་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། དེའི་མིང་ཅན་ལྷའི་དྲང་སྲོང་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། སྐར་མ་རི་བྱིའི་མིང་ཡང་ངོ་༑༑ སྔོན་དུས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་རླུང་ཐབ་དང་སར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྤུན་གཉིས་སྤྲུལ་སྒྱུར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རླུང་ཐབ་ཀྱིས་རང་ལུས་ཟས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་དྲངས་པས་ན་ཟས་མིད་མ་ཐག་སར་ལྡན་གྱིས་དེའི་མིང་ནས་བོས་པ་ན་དྲང་སྲོང་གི་ལྟོ་བ་དྲལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་དྲང་སྲོང་མང་པོ་བསད༑ དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་རི་བྱི་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་སྔར་ལྟར་བྱས་པ་ན་རི་བྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་ཐབ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཞུས་པར་བྱས༑ དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་བྱི་ཤིན་ཏུ་སྐོམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་ཕྲན་ཧུབ་གཅིག་གིས་བཏུངས། སླར་ཆུ་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་ལ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ཆུ་རྣམས་སྐྱུགས་ནས་བདག་གིས་འཐུངས་པའི་ཆུ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གྲགས། མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད་མུན་པ་ཅན།།
སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ར་ཧུ་ལ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

101

སེང་གེ་མའི་བུ་སྒྲ་གཅན་མིང་།། ཞེས་པས།
མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད། འདིས་སྦྲུལ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གླིང་གཉིས་ཁྱབ་པར་གནས་པ་ལུས་ཆེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཐོ་རིས་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། མུན་པ་ཅན། འདིའི་གདོང་ངམ་མགོ་བོ་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཉི་ཟླ་སོགས་སྒྲིབ་པས་མུན་པ་ཅན་དང་། ཉི་ཟླ་ཟ། ཟླ་བ་འཇོམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཇུག་མ་མེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་དུས་མེ་ཞེས་གྲགས་སོ།།སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ས་བླ་ས་འོག་ས་སྟེང་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།ར་ཧུ་ལ། བོད་སྐད་དུ་སྒྲ་གཅན་ཏེ་སྒྲ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབྲི། དེ་ཡང་ཕ་གློག་ཕྲེང་ཅན་དང་མ་ཀླུ་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ལས་སྐྱེས་པས་ཕ་ལྷའི་རིགས་དང་མ་ཀླུའི་རིགས་འདུས་པ་ལས་ཀླུའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པས་གསུམ་དུ་གྲགས་པས་སྒྲ་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་སྒྲ་གཅན་ཞེས་བརྗོད།
སེང་གེ་མའི་བུ། དྲང་སྲོང་འདྲོབ་སྐྱོང་གསེར་ཅན་གྱི་སྲིང་མོ་སེང་གེ་མ་ཞེས་པའི་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

102

སྒྲ་གཅན། གཟའི་གཙོ་བོ་སྟོང་པའི་ལུས་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྔར་གྱི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཟ་མཁན་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའོ།།བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྡན།།
ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་པད་མའི་གཉེན།།
རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྗང་ཅན།།
སྣང་བྱེད་མེ་ཟླུམ་ཉི་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། ཉི་མ་ནི། ལུག་གླང་འཁྲིག་པ་ཀརྐཊ།། སེང་གེ་བུ་མོ་སྲུང་སྡིག་གཞུ།། ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་ཁྱིམ།། ཞེས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།
འོད་སྟོང་ལྡན། འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ན་འོད་སྟོང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད།
ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། ནམ་མཁར་གནས་ཤིང་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དང་། ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁའི་ཏོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། །
པད་མའི་གཉེན། ཉི་མས་པད་མ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་པད་མའི་གཉེན་ཞེས་བརྗོད་ལ། པད་མའི་རྩ་ལག་དང་པད་མའི་གྲོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།
རྟ་བདུན་བདག་པོ། རྣ་རྒྱན་ལས། རླུང་དང་ཡིད་མགྱོགས་མདོག་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

103

ལྔ་པ།། དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ནི།། ངེས་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་དང་།། རི་བོ་འཇོམས་རྣམས་ཉི་མའི་རྟ།། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟ་བདུན་གྱི་རྗེ་བོའམ་དབང་པོར་གྱུར་པས་ན་རྟ་བདུན་བདག་པོ་དང་། རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།།
རྟ་ལྗང་ཅན། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་བདུན་ལས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་དམར་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་དབུས་ན་ལྗང་ཁུ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ་སྐད།
སྣང་བྱེད། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་འོད་བྱེད་དང་། སྣང་བྱེད། ཉིན་མོར་བྱེད། ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱུག །སྣང་བའི་བདག་པོ། འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། མེ་ཟླུམ། མེའི་རང་བཞིན་ཅན་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་སྟེ་སྒོར་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། མ་ཟླུམ་ཞེས་ཀྱང་སྣང་བ་ལ་སྔོན་ལྷའི་བཟོ་བོ་བི་ཤ་ཀརྨས་བཟོ་བྱེད་སྐབས་སྒོ་ང་ལྟར་ཟླུམ་པོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས་མ་ཟླུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཟེར་རོ།།
ཉི་མ། ནམ་མཁར་བའི་བརྟན་སྐར་ཉི་མ།
བརླ་མེད་འོད་སྲུངས་ཁྱུང་སྔོན་སྐྱེས།།
ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྐྱ་རེངས་མིང་།།
བརླ་མེད། ཉི་མ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གཏོང་མཁན་སྐྱ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

104

རེངས་ཡིན་པ་ནམ་ཞིག་སྐྱ་རེངས་འཁོར་ལོས་བརྫིས་ཏེ་བརླ་གཡས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འོད་སྲུངས། ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་གཏོང་ཞིང་འོད་སྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་འོད་སྲུང་དང་། དྲང་སྲོང་འོད་སྲུང་གི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས་འོད་སྲུངས་ཞེས་ཐོགས་པར་ཡང་བཤད།
ཁྱུང་སྔོན་སྐྱེས། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཕུ་བོ་སྟེ། བྱ་ཁྱུང་གི་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པས་སོ།།
ཉི་མའི་ཁ་ལོ། ཉི་མ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན་ཡིན་པས་སོ།།
སྐྱ་རེངས། ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཏེ། ཞོགས་པ་སྔ་པོར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཆར་བའི་སྐར་ཆེན་ཞིག།
བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན།།
རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན།།
གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསིལ་སྦྱིན་མཁན།།
འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ།།
ཆ་གཏེར་ཀུན་ཕན་ཟླ་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན། བདེ་འབྱུང་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

105

རི་བོང་འཛིན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་བོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་བརྒྱ་བྱིན་ངོ་མཚར་ཏེ་རི་བོང་མཐོ་རིས་སུ་ཁྱེར་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཀོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རི་བོང་ཅན་དང་། རི་བོང་རྟགས་ཅན། རི་བོང་མཚན་མ། རི་བོང་འཛིན་པ། རི་དྭགས་མཚན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་འོད་རབ་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུ་སྐར་བདག་པོ། རྒྱུ་སྐར་གཙོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཀུ་མུད་གཉེན། ཟླ་བ་ཤར་བ་ན་མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་ཁ་བྱེ་བས་སོ།།
གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ། གཉིས་སྐྱེས་ནི་བྲམ་ཟེ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཤིང་ལྷ་རུ་བསྟེན་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཤིང་ཐོས་ལྡན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རྣ་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་སྐར་གཟའ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་།། སྨན་དང་མཆོད་སྦྱིན་མཚན་མོ་རྣམས།། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ།། ཟླ་བ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོས།། ཞེས་གསུངས་སོ།།
བསིལ་སྦྱིན་མཁན། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཚ་བས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

106

རྣམས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ།།
འོད་དཀར་ཅན། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་བསིལ་བའི་འོད་དཀར་སྤྲོ་བས་ན་འོད་དཀར་ཅན་དང་། བདུད་རྩིའི་འོད། བདུད་རྩི་སྤྲོ། བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བཅུ་དྲུག་ཆ། ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བར་བྱེད་པས་ན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཞེས་བརྗོད།
ཆ་གཏེར། ཆ་བཅུ་དྲུག་གིས་འདུས་པའི་གཏེར་གྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཀུན་ཕན། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བསིལ་འོད་སྦྱིན་ཞིང་མུན་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་མུན་འཇོམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཟླ་བ། སྐར་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་བའི་གཟའ། ཟླ་བའི་གོ་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་གྲངས་གཅིག་མཚོན་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལའང་། ས་སྐྱེས་འོད་ཟེར་དགུ་པ་དང་།།
བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང་།། ཞེས་པས།
ས་སྐྱེས། འདི་པ་སངས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ལ་པ་སངས་ས་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའམ་ཡང་ན་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། དྷཽ་མཿཞེས་བྱུང་བ་ས་གཞི་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་ས་ལས་བྱུང་དང་། ས་ཡི་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་།། ལྗོན་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

107

ཤིང་དང་ལྷ་ཡི་གླུ་མཁན་ལའང་།
འོད་ཟེར་དགུ་པ། མིག་དམར་མེ་ཁམས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་དགུ་ནི་མང་ཚིག་སྟེ། མེ་ལ་འོད་སྣང་ཇི་སྙེད་མཆིས་པས་འོད་ཟེར་དགུ་པ་ཞེས་སུ་བརྗོད།
བཀྲ་ཤིས། གཟའ་མིག་དམར་ནི་དྲག་གཟའ་ཡིན་ཞིང་གདུག་པ་ཆེ་བས་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ལས་ཟློག་པའི་ཆེད་དུ་ལྡོག་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བཏགས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ལའང་འཇུག།
མིག་དམར། གཟའ་འདིའི་ཁམས་མེ་ཡིན་པས་མིག་དམར་དང་། མེ་ནི་དམར་བས་ལུས་དམར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཤིང་བྱི་ལོ་དང་། མ་ཧེ་དང་། སྲིན་པོ་ལའང་།
གསལ་ལྡན་ཟླ་བུ་སྣར་མ་སྐྱེས།།
གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གསལ་ལྡན། གཟའ་ལྷག་པའི་ཕ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཕ་མིང་བུ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅེས་དང་། ཡང་འདི་བློ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་བཀྲ་བས་གསལ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ལོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

108

ཟླ་བུ། ཕ་ཟླ་བ་ཡིན་པས་ཟླ་བའི་བུ་དང་། ཟླ་བའི་སྲས། ཟླ་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
སྣར་མ་སྐྱེས། གཟའ་འདིའི་མ་རྒྱུ་སྐར་སྣར་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གསེར་ལྡན། ལྷག་པའི་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གསེར་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།། གསེར་ལྡན་ཞེས་རྟ་དང་། མེ། མེ་ལྷ། འབབ་ཆུ་བཅས་ལ་འཇུག་ཅིང་གསེར་ལྡན་མ་ཞེས་བདག་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡང་གཟའ་ལྷག་པ་དང་། ས་གཞི། སྟོན་དུས། འབབ་ཆུ། ཆུ་བོ་གངྒཱ། ལྷ་མོ་ཨུ་མ། རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་འཇུག།
ལུས་གཅིག་པ། འདིའི་ལུས་སྔོ་སངས་ཆུའི་མདོག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ལུས་གཅིག་པ་དང་། སྔོ་སངས་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷག་པ། གཟའ་ལྷག་པ། འདིའི་ངོ་བོ་ཆུ་ཡིན་པར་གྲགས།
བློ་ལྡན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྐྱེས།།
ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཕུར་བུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བློ་ལྡན། བློ་ལྡན་ཞེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་། མཁས་པ། བློན་པོ། སེམས་ལྡན་ཀུན་བཅས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཕུར་བུ་འདི་ཉིད་བློ་རིག་དང་ལྡན་པས་བློ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚིག་གཏེར་ལས། བློ་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱི་ལ་གོ། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྱིའི་བླ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

109

གསོལ༑ ཞེས་བྱུང་ངོ་།།
དབྱངས་བདག འདི་ཉིད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་དབྱངས་བདག་དང་། སྒྲ་མཁན། སྒྲ་མཁས། ཚིག་བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མེ་བཞི་སྐྱེས། འདི་ཉིད་དྲང་སྲོང་བཞི་དང་བདུན་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཤས་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་མེ་བཞི་སྐྱེས་དང་། མེ་བདུན་སྐྱེས། ཕ་བདུན་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ལྷ་ཡི་བླ་མ། སྔོན་མཐོ་རིས་སུ་སརྦ་ཛྙ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བསླབས། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་བྱ་བས་བྲེལ་ཏེ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་ཕུར་བུ་ལྷ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་ཡི་བླ་མ་དང་ལྷ་ཡི་སློབ་དཔོན་ཞེས་སུ་གྲགས། ཕུར་བུ། གཟའ་ཕུར་བུ་སྟེ། ངོ་བོ་ཤིང་ཡིན་པར་གྲགས། ཕུར་པ་ཆུང་ངུ་དང་། མེ་ལྕེ། ས་སྤྲེལ་ལོ་བཅས་ལའང་།
ཁུ་བ་དཀར་པོ་ངན་སྤོང་བུ།།
ལྷ་མིན་བླ་མ་པ་སངས་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁུ་བ་དཀར་པོ། ཁུ་བ་ཞེས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་བཤད་ཅིང་དཀར་བ་ཞེས་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་བཟང་པོའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ནས་པ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

110

སངས་ནི་མྱ་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་བར་བཤད་དོ།།
ངན་སྤོང་བུ། དྲང་སྲོང་ངན་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཡིན་པས་སོ།།
ལྷ་མིན་བླ་མ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དང་པོའི་ཕ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ལྷ་མིན་བླ་མ་ཞེས་བྱའོ།།
པ་སངས། གཟའ་པ་སངས་ཟླ་བའི་བློན་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་སྲོད་དང་ཐོ་རེངས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་ཆེན་ཞིགའོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྔོན་ཅན།།
ཚངས་སྐྱེས་ཉི་བུ་སྤེན་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འོད་ཟེར་བདུན་པ། ཉི་མའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་ཉི་མ་ལ་རྟ་བདུན་ཡོད་པས་ཕའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ།།
གོས་སྔོན་ཅན། རྒྱུ་སྐར་འདི་འཆར་ཚེ་འོད་སྔོན་འཕྲོ་བས་གོས་སྔོན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཁྱབ་འཇུག་གི་གཅེན་པོ་སྟོབས་བཟང་ལའང་།
ཚངས་སྐྱེས། ཚངས་པ་ཞེས་གཙང་བའམ་དག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཚངས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིའི་སྤྱོད་པ་གནོད་པའི་གཞི་ལས་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བདུད་ཀྱི་བུ་ལའང་།ཉི་བུ། འདིའི་ཕ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཉི་བུའམ་ཉི་མའི་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤིན་རྗེ་དང་གླང་པོ་ཆེ་ལའང་།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

111

སྤེན་པ། གཟའ་སྤེན་པ།
ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

༤ དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
བགྲང་བྱ་སླར་བྱུང་ཡང་དག་འགྲོ།།
སྤྱིའི་མིང་ཡིན་་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
བགྲང་བྱ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་གྲངས་བགྲང་བ་སྟེ། བརྩི་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་དང་བརྩི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལའང་།སླར་བྱུང་། སླར་ཡང་བྱུང་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཡང་ཟློས་བསྐྱར་ཟློས་སུ་འཆར་ནུབ་འབྱུང་བས་སོ།།
ཡང་དག་འགྲོ། སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ། ཉིན་དང་མཚན། ལོ་དང་ཟླ་བ་སོགས་དུས་རྣམས་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།་་་་་་་་་་ཉིན་མོ་ལ།།
གདུགས་དང་མུན་བསལ་བདུད་འཇོམས་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཉིན་མོ། ནམ་ལངས་ཏེ་ལག་རིས་མངོན་པ་ནས་ཉི་ནུབ་ལག་རིས་མི་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་བར།
གདུགས། གདུགས་ཞེས་ཉི་མའི་བརྡ་རྙིང་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ནུབ་པའི་བར་གྱི་དུས་ལའོ།། ཉི་གདུགས་དང་། ཉི་མ། སྔ་དྲོའི་དུས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

112

བཅས་ལའང་།

མུན་བསལ། ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་ན་མུན་པ་བསལ་ནས་སྣང་བ་གསལ་བར་འགྱུར་བས་མུན་བསལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
བདུད་འཇོམས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པའི་བདུད་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉིན་མོའི་དུས་ལ་བདུད་འཇོམས་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ཨུ་དུམ་ཝ་ར་ལའང་།

བྱ་བྲལ་སྣང་མེད་མེལ་ཚེ་ཅན།།
སྔོ་སངས་ཆགས་དུས་མཚན་མོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བྱ་བྲལ། མཚན་མོའི་དུས་སུ་བྱ་བ་དོར་ཏེ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བྲལ་དང་༑ ངེས་ཉལ། ཉལ་དུས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
སྣང་མེད། མཚན་དུས་ཉི་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པས་མུན་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་མུན་པའི་མིང་ལའང་།
མེལ་ཚེ་ཅན། མཚན་དུས་མེ་དང་རྐུན་མ་སོགས་ལ་དོགས་ཟོན་ལྷག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་མེལ་ཚེ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།སྔོ་སངས་(མ།) མཚན་དུས་ནམ་མཁའི་རྡུལ་དག་ནས་མདོག་སྔོ་སངས་ཅན་དུ་གནས་པས་ན་སྔོ་སངས་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྔོ་སངས་ཞེས་མདོག་སྔོ་རྐྱང་དང་། ལྗང་པ། ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྔོ་སངས་མ་ཞེས་ནམ་མཁའ་དང་བུད་མེད་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

113

ལའང་འཇུག་ཅིང་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སྣང་།
ཆགས་དུས། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་དུས་སམ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མཚན་མོ། ཉི་ནུབ་ནས་བཟུང་ཐོ་རེངས་བར།
དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྔ།།
ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར།། ཞེས་པས།
དགའ་བ། བཟང་བ། རྒྱལ་བ། སྟོང་བ། རྫོགས་པ་ལྔ་པོ་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེ་སྟེ་ཟླ་བ་རེའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དཀར་ཕྱོགས་སམ་ཕྱོགས་སྔ་མ་དང་། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ནག་ཕྱོགས་སམ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཞེས་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་སོ་སོར་ལན་ཏེ་ཐེངས་གསུམ་རེ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་འཁོར་ཚུལ་དོན་གསལ་སྡོམ་ཚིག་ཤེས་བྱ་བློ་གྲོས་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཚེས་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྣམས།། དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྔ་རུ་དབྱེ།། དེ་ཡང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་དང་།། ཚེས་དྲུག་བཅུ་གཅིག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།། དགའ་བ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཟེར།། དེ་བཞིན་ཚེས་གཉིས་ཚེས་བདུན་བཅུ་གཉིས་ལ།། བཟང་པོ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་།། ཚེས་གསུམ་ཚེས་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

114

གསུམ༑༑ ཚེས་བཞི་ཚེས་དགུ་བཅུ་བཞི་སྟོང་པ་གསུམ།། ཚེས་ལྔ་ཚེས་བཅུ་བཅོ་ལྔ་རྫོགས་པའོ།། དམར་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དྲུག་གསུམ།། དགའ་བ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སྟེ།། དེ་བཞིན་བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བདུན་ནི།། བཟང་པོ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་།། བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་གསུམ༑༑ བཅུ་དགུ་ཉེར་བཞི་ཉེར་དགུ་སྟོང་པ་གསུམ།། ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་གནམ་གང་རྫོགས་པ་སྟེ།། དེ་ལྟར་མིང་ནི་ལྔ་ཚན་དྲུག་ཏུ་གསུངས།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།
དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྔ་མ།
ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དཀར་ཕྱོགས། ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཟླ་བ་དཀར་ཆ་འཕེལ་ནས་ཉ་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བས་ན་དཀར་ཕྱོགས།
གང་ཕྱོགས། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པས་ན་གང་ཕྱོགས།ཕྱོགས་སྔ་མ། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་མར་ངོ་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཞེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དོ།། ཞི་བ། ཡར་ངོའི་དུས་མུན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ཞི་བ་ཞེས་དང་། ཡང་ཡར་ངོའི་དུས་ཞི་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱས་ན་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅེས་ཀྱང་འགྲེལ་ལོ།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

115

རྒྱས་ཕྱོགས། ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་ཉ་གང་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་རྒྱས་ཕྱོགས།
ཡར་ངོ་། ཟླ་བ་ཡར་བ་སྟེ་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ཡར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ།།
དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ནག་ཕྱོགས། ཟླ་བ་རིམ་བཞིན་འགྲིབ་སྟེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ནག་ཕྱོགས།
དམར་ཕྱོགས། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་གནམ་སྟོང་བར་ཟླ་བ་ལས་དམར་བའི་འོད་མདངས་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བས་ན་དམར་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཕྱོགས་ཕྱི་མ། ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དབང་ཕྱོགས། མིག་གི་དབང་པོ་འགྲིབ་པ་ལྟར་ར་ཧུ་ལས་ཟླ་བ་ཟ་བའམ་བསྒྲིབས་པར་བྱས་པས་དེ་སྐད་བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱོགས་ཞེས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལའང་།
དྲག་ཕྱོགས། དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟླ་བ་ཟ་བའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དྲག་ཕྱོགས་ཞེས་མར་ངོ་ལའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

116

མར་ངོ་། ནག་ཕྱོགས་སུ་ཟླ་བའི་ཁ་མར་བྲི་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་མར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
འཇལ་བྱེད་དབུགས་སྐྱེས་ལོའི་ཡན་ལག །
ཕྱོགས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འཇལ་བྱེད། ཟླ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་ལོ་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན་འཇལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
དབུགས་སྐྱེས། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་ཟླའི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་དབུགས་ནི་དུས་འཇལ་བྱེད་གཅིག་སྟེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དབུགས་ཁུག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དང་། དབུགས་དྲུག་ནི་ཆུ་སྲང་གཅིག །ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ནི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཅེས་ཡུན་ཚད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བའོ།།
ལོའི་ཡན་ལག ཟླ་བ་ནི་ལོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་ཅན། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དུས་ཀྱི་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ཞེས་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དང་། རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

117

ཁུ་བའམ་ཁམས་དཀར་པོ་སོགས་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་པས་འཁྲུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་གོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུར་ཟླ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཚེས་ཟླའམ་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།
བཟོད་ལྡན་མ་དང་ལོའི་ཐོག་མ།།
ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
བཟོད་ལྡན་མ། དགུན་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་གྲང་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པ་དེ་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་པས་ན་བཟོད་ལྡན་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་གཞིའི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ།
ལོའི་ཐོག་མ། ལོ་འགོ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཕུག་ལུགས་ནག་རྩིས་ཀྱི་ལོ་འགོ་བྱེད་པས་ལོའི་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཟླ་བ་འདིར་མགོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་མ་འཆར་བས་མགོ་ཟླ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཧོར་ཟླ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི་ཧོར་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་བརྩི་སྲོལ་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རྩིས་དཀར་ནག་གི་དྲིས་ལན་ལས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཕག་(སྤྱི་ལོ་༡༢༢༧)ལོར་ཧོར་ཇིང་གེར་རྒྱལ་པོས་མི་ཉག་གི་ལག་ནས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་ཟླ་བར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་མཆུ་ཟླ་ལོ་གསར་དུ་བཟུང་བ་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བས་མིང་ལའང་ཧོར་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

118

ཚིམ་བྱེད་ནུས་ཟླ་རྒྱལ་ཟླའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཚིམ་བྱེད། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་ཚིམ་བྱེད་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཚིམ་བྱེད་ཅེས་པ་བ་རུ་རའི་ཤིང་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ཙན་དན་སྤྱི། དབང་ཕྱུག་
བཅས་ལའང་།

ནུས་ཟླ། སྦལ་པ་མིག་འབྱེད་པའི་ནུས་པ་འཐོན་པར་འགྱུར་བར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྒྱལ་ཟླ། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་པ་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བྱ།
དཀའ་ཐུབ་ཟླ་བ་མཆུ་ཟླའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དཀའ་ཐུབ་ཟླ་བ། ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དུས་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ཅིང་མཆོད་སྦྱིན་དང་གཟུངས་སྔགས་སོགས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་བར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། མཆུ་ཟླ། ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐར་མ་མཆུ་དང་ཕལ་ཆེར་འགྲོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འབྲས་ཟླ་དབོ་ཟླའི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
འབྲས་ཟླ། འབྲས་ལྡན་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་འབྲས་ལྡན་ཟླ་བ་ཞེས་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་མིང་ངོ་།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

119

དབོ་ཟླ། ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་སྟེ། ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་གཉིས་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་དབོ་ཟླ་ཟེར་ཞིང་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐར་མ་དབོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཕལ་ཆེར་འགྲོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འདོད་དུས་ནག་པ་ཟླ་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འདོད་དུས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་དུས་ཟླ་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད།
ནག་པ་(ཟླ་བ།) ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་གསུམ་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ནག་ཟླའམ་ནག་ཟླ་ཅན་ཡང་ཟེར་ཏེ། ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་སུ་སྐར་མ་ནག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་འགྲོགས་པས་སོ།།
མེ་ཏོག་ཅན་དང་སྦྲང་དུས་ནི།།
ས་གའི་མིང་ཡིན་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
མེ་ཏོག་ཅན། མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ས་ག་ཟླ་བའི་མིང་ལ་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུང་བ་དང་། སྐྲ་དང་། བུད་མེད་ཟླ་མཚན་ཅན་དང་། ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་དང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅས་ལའང་།
སྦྲང་དུས། མེ་ཏོག་ལས་སྦྲང་རྩི་སྔོན་མ་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

120

ན་སྦྲང་དུས།

ས་ག་ཟླ་བ། རྒྱུ་སྐར་ས་ག་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་ལ་ས་ག་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། ་་་་་་་་་་སྣྲོན་ཟླ་ལ།།
འདོད་འཕེལ་དག་བྱེད་ཟླ་བ་ཟེར།། ཞེས་པས།
སྣྲོན་ཟླ། ཧོར་ཟླ་ལྔ་པར་སྐར་མ་སྣྲོན་དང་ཟླ་བ་གཉིས་འགྲོགས་པས་ན་སྣྲོན་ཟླ་ཞེས་བྱའོ།།
འདོད་འཕེལ། དུས་འདིར་སྐྱེ་བོའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་འདོད་འཕེལ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱའོ།།
དག་བྱེད་ཟླ་བ། ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའི་རྡུལ་གྱི་དྲི་མ་ཆར་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་དག་བྱེད་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ཆུ་སྟོད་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆུ་སྟོད(ཟླ་བ།) ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆུ་སྟོད་ཅེས་པའི་སྐར་མ་བཞི་འཆར་བས་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ་ལ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད།
མཁའ་སྤྲིན་ཅན་ནི་གྲོ་བཞིན་མིང་།། ཞེས་པས།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

121

མཁའ་སྤྲིན་ཅན། ཧོར་ཟླ་བདུན་པ་དེ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁྲིགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།
གྲོ་བཞིན་(ཟླ་བ།) ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྲོ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐར་མ་དང་ཟླ་བ་འགྲོགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད།
སྤྲིན་བཟང་ཁྱུ་མཆོག་ཁྲུམས་ཟླའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྤྲིན་བཟང་། ཟླ་བ་འདིར་ཆར་སྤྲིན་སྟུག་པོར་འཁྲིགས་ཤིང་ཆར་མང་པོ་འབྱུང་བས་སོ།།
ཁྱུ་མཆོག རྩྭ་ཆུ་བཟང་ཞིང་བ་ལང་སོགས་ཤ་ཤེད་ཆེར་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
ཁྲུམས་ཟླ།རྒྱུ་སྐར་ཁྲུམས་སྟོད་དང་ཁྲུམས་སྨད་ཅེས་པའི་སྐར་མ་གཉིས་ཟླ་བ་དང་འགྲོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའོ།།ལྟད་མོའི་ཟླ་བ་ཐ་སྐར་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྟད་མོའི་ཟླ་བ། སྟོན་འབྲས་སྨིན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཐ་སྐར། སྐར་མ་ཐ་སྐར་དང་ཟླ་བ་འགྲོགས་པས་ན་ཐ་སྐར་ཟླ་བ་སྟེ་ཧོར་ཟླ་དགུ་པའོ།།
གླུ་དབྱངས་ཟླ་བ་མང་པོ་འཛིན།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

122

སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
གླུ་དབྱངས་ཟླ་བ། ཧོར་ཟླ་བཅུ་པར་སྟོན་འབྲས་བསྡུས་ནས་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།
མང་པོ་འཛིན། ལག་ཏུ་སྟོན་འབྲས་མང་པོ་ཐོབ་པས་མང་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།།
སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ། སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་དང་ཟླ་བ་འགྲོགས་པས་ན་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ་ལ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད།
གྲང་རེག་ཅན་དང་བསིལ་ལྡན་མ།།
ཁ་བའི་དུས་རྣམས་དགུན་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
གྲང་རེག་ཅན། དགུན་དུས་སུ་གྲང་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བསིལ་ལྡན་མ། གྲང་བའམ་བསིལ་བའི་ནམ་དུས་ཡིན་པས་སོ།། ཁ་བའི་དུས། དགུན་ནི་ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ཁ་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ།། །
དགུན། ནམ་དུས་བཞིའི་དགུན་ཁ།
དྲི་ཞིམ་དྲོད་འབེབས་འདོད་པའི་དུས།།
མེ་ཏོག་ལྡན་དུས་དཔྱིད་ཀྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
དྲི་ཞིམ་(ཟླ།) དཔྱིད་དུས་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བའི་དུས་ཡིན་

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

123

པས་ན་དྲི་ཞིམ་ཟླའམ། དྲི་ཞིམ་ལྡན་དུས་ཞེས་བརྗོད།
དྲོད་འབེབས། དཔྱིད་དུས་དྲོད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་དྲོད་འབེབས་དང་། དྲོད་འབེབས་དུས། དྲོད་ཕེབས་དུས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ།།
འདོད་པའི་དུས། དཔྱིད་དུས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། མཚན་མོ་དང་། ནག་ཟླ་སྟེ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་མིང་ལའང་།
མེ་ཏོག་ལྡན་དུས། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་པའི་དུས་ཡིན་པས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་མེ་ཏོག་ལྡན་དུས་ཞེས་བྱའོ།།
དཔྱིད། ནམ་དུས་བཞིའི་དང་པོ་དཔྱིད་ཀ །དཔལ་དང་ཕུན་ཚོགས་དང་གཡང་དང་ཁམས་དཀར་དམར་ལའང་།

བདེ་བྱེད་ངེས་སྲེག་ཚ་གདུང་ཅན།།
སོས་ཀའི་མིང་ཡིན་་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
བདེ་བྱེད། དུས་དེར་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བྱེད་ཅེས་སོས་ཀའི་མིང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཀླུ་དང་། གུར་ཀུམ། བརྒྱ་སྦྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ། ཆུ་སྲིན་བྱེ་བྲག་ཅིག །ཕོ་རྟགས། དབང་ཕྱུག །སྨན་པ། ཧོང་ལེན། ཨ་རུ་ར་བཅས་ལའང་།
ངེས་སྲེག་དང་། ཚ་གདུང་ཅན། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཉི་མས་ལྷག་པར་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

124

སྲེག་ཅིང་ཚ་བས་གདུང་བར་བྱེད་པས་ན་ངེས་པར་སྲེག་དང་ཚ་གདུང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཚ་གདུང་ཅན་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། མེ་ཡི་མིང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་གསུངས་སོ།། སོས་ཀ འདུལ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ༑ སྐར་རྩིས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཚ་ཟླ། ཚད་ཆེན། ཚད་དུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དཔྱིད་ཀའི་མིང་ལའང་།
་་་་་་་་་་ཆར་འབབ་དུས།།

སྤྲིན་འབྱུང་ཆར་ལྡན་དབྱར་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆར་འབབ་དུས། ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།སྤྲིན་འབྱུང་། ཆར་ལྡན་གྱི་སྤྲིན་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པས་དབྱར་ཁའི་མིང་ལ་སྤྲིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆར་གྱི་མིང་ལའང་།
ཆར་ལྡན། ཆར་པ་འབབ་པའི་ནམ་དུས་ཡིན་པས་དབྱར་གྱི་དུས་ལ་ཆར་ལྡན་དུས་དང་། ཆར་ཅན་དུས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཆར་ལྡན་ཞེས་སྤྲིན་གྱི་མིང་ལའང་།
དབྱར། དབྱར་ཁ་སྟེ། དུས་བཞིའི་གཉིས་པ།
འབྲས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

125

མདའ་སྦྱིན་སྟོན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
འབྲས་ལྡན། སྐྱེ་དངོས་རྣམས་དུས་དེར་སྨིན་ཞིང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་མིང་ལ་འབྲས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་༑ ཐ་སྐར་ཟླ་བའམ་ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་མིང་ལའང་།
དུས་ཀྱི་ལྔ་པ། དགུན་ཁ། དཔྱིད་ཀ །སོས་ཀ །དབྱར་ཁ། སྟོན་ཀ་བཅས་དུས་རིམ་ལྔར་བྱས་པའི་ལྔ་པ་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མདའ་སྦྱིན། སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྩེད་འཇོར་རོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྟོན། སྟོན་ཀ་སྟེ་དུས་བཞིའི་གསུམ་པ།
འགྲོ་འོང་འདོར་བྱེད་ཟླ་བའི་འཕྲེང་།།
བགྲང་གཞི་བགྲང་བྱ་ལོ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
འགྲོ་འོང། ལོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟླ་བ་སྔ་མ་ཕར་འགྲོ་ཞིང་རྟིང་མའི་ཟླ་བ་ཚུར་འོང་བས་དེ་སྐད་བྱ།
འདོར་བྱེད། ཟླ་བ་སྔ་མ་འགྲོ་ཞིང་རྟིང་མ་འོང་བ་དང་མཉམ་པར་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་རྣམས་རིམ་པར་འདོར་ལེན་བྱེད་པས་སོ།།
ཟླ་བའི་འཕྲེང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕྲེང་བ་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

126

བར་ཡོད་པས་ན་ལོ་ཡི་མིང་དུ་ཟླ་བའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བརྗོད།
བགྲང་གཞི་དང་བགྲང་བྱ། དུས་དང་བསྐལ་པ་བརྩི་བ་ལ་བགྲང་བར་བྱ་བའི་གཞིའམ་བགྲང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལོ་དུས་ཡིན་པས་བགྲང་གཞི་དང་བགྲང་བྱ་ཞེས་ལོའི་མིང་དུ་བརྗོད་ལ། དུས་ཀྱི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ།
རབ་བྱུང་རྣམ་འབྱུང་དཀར་པོ་དང་།།
རབ་མྱོས་སྐྱེས་བདག་ཨངྒི་ར།།
དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྡན།།
འཛིན་བྱེད་དབང་ཕྱུག་འབྲུ་མང་པོ།།
མྱོས་ལྡན་རྣམ་གནོན་ཁྱུ་མཆོག་དང་།།
སྣ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྒྲོལ་བྱེད།།
ས་སྐྱོང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ།། ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་།། བོང་བུ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་།། རྒྱལ་བ་མྱོས་བྱེད་གདོང་ངན་དང་།། གསར་འབྱུང་རྣམ་འཕྱང་སྒྱུར་བྱེད་དང་།། ཀུན་ལྡན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་།། མཛེས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་སྣ་ཚོགས་དབྱིག །

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

127

ཟིལ་གནོན་སྤྲེའུ་ཕུར་བུ་དང་།།
ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་།།
ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང་།།
སྲིན་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན།།
དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག །
བློ་ངན་རྔ་ཆེན་ཁྲག་སྐྱུག་པ།།
མིག་དམར་ཁྲོ་བོ་ཟད་པ་རྣམས།།
མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དྲུག་ཅུའི་མིང་།།
ཞེས་པས་རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཁམས་ཀྱི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་༡༠༢༧ལོར་གྱི་ཇོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་སྟེ་བསྒྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་དྲུག་ཅུར་རབ་བྱུང་དང་གཉིས་ཀྱི་བགྲང་བྱའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལོ་དེ་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པས་མེ་ཡོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རབ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་མེ་སོགས་ཁམས་ལྔ་ལོ་བདག་བཅུ་གཉིས་དང་ལོ་འཁོར་དྲུག་ཅུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་ཚུལ་ཞེ་དྲུང་པདྨ་རྣམ་དག་གམ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས།། ཤིང་མེ་ས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

128

ལྕགས་ཆུ་ཞེས་པ།། རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་མ་གྲགས་ཏེ།། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རབ་བྱུང་དང་།། རྒྱ་ནག་མེ་མོ་ཡོས་གཅིག་པའི།། དྲུག་ཅུའི་ལོ་ཡི་ཐ་སྙད་ལ།། རབ་བྱུང་(མེ་མོ་ཡོས་)རྣམ་བྱུང་(ས་ཕོ་འབྲུག) དཀར་པོ་ (ས་ཕོ་སྦྲུལ་)དང་།། རབ་མྱོས་(ལྕགས་ཕོ་རྟ་)སྐྱེས་བདག(ལྕགས་མོ་ལུག་)ཨངྒི་ར་(ཆུ་ཕོ་སྤྲེའུ)།། དཔལ་གདོང་(ཆུ་མོ་བྱ་)དངོས་པོ་(ཤིང་ཕོ་ཁྱི)ན་ཚོད་ལྡན་(ཤིང་མོ་ཕག)།། འཛིན་བྱེད་(མེ་ཕོ་བྱི་བ་)དབང་ཕྱུག་(མེ་མོ་གླང་)འབྲུ་མང་པོ་(ས་ཕོ་སྟག)།། མྱོས་ལྡན་(ས་མོ་ཡོས་) རྣམ་གནོན་(ལྕགས་ཕོ་འབྲུག་)ཁྱུ་མཆོག་(ལྕགས་མོ་སྦྲུལ་)དང་།། སྣ་ཚོགས་(ཆུ་ཕོ་རྟ་)ཉི་མ་(ཆུ་མོ་ལུག་)ཉི་སྒྲོལ་བྱེད་(ཤིང་ཕོ་སྤྲེའུ)།། ས་སྐྱོང་(ཤིང་མོ་བྱ་)མི་ཟད་(མེ་ཕོ་ཁྱི་)ཐམས་ཅད་འདུལ་(མེ་མོ་ཕག་)།། ཀུན་འཛིན་(ས་ཕོ་བྱི་བ་)འགལ་བ་(ས་མོ་གླང་)རྣམ་འགྱུར་(ལྕགས་ཕོ་སྟག་)དང་།། བོང་བུ་(ལྕགས་མོ་ཡོས་)དགའ་བ་(ཆུ་ཕོ་འབྲུག་)རྣམ་རྒྱལ་(ཆུ་མོ་སྦྲུལ་)དང་།། རྒྱལ་བ་(ཤིང་ཕོ་རྟ་)མྱོས་བྱེད་(ཤིང་མོ་ལུག་)གདོང་ངན་པ་(མེ་ཕོ་སྤྲེའུ)།། གསེར་འཕྱང་(མེ་མོ་བྱ་)རྣམ་འཕྱང་ (ས་ཕོ་ཁྱི་)སྒྱུར་བྱེད་(ས་མོ་ཕག་)དང་།། ཀུན་ལྡན་(ལྕགས་ཕོ་བྱི་བ་) འཕར་བ་(ལྕགས་མོ་གླང་)དགེ་བྱེད་(ཆུ་ཕོ་སྟག་)དང་།། མཛེས་བྱེད་ (ཆུ་མོ་ཡོས་)ཁྲོ་མོ་(ཤིང་ཕོ་འབྲུག་)སྣ་ཚོགས་དབྱིག་(ཤིང་མོ་སྦྲུལ)། ཟིལ་གནོན་(མེ་ཕོ་རྟ་)སྤྲེའུ་(མེ་མོ་ལུག་)ཕུར་བུ་(ས་ཕོ་སྤྲེའུ་)དང་།།

མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན། དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

129

ཞི་བ་(ས་མོ་བྱ་)ཐུན་མོང་(ལྕགས་ཕོ་ཁྱི་)འགལ་བྱེད་(ལྕགས་མོ་ཕག་)དང་།། ཡོངས་འཛིན་(ཆུ་ཕོ་བྱི་བ་)བག་མེད་(ཆུ་མོ་གླང་)ཀུན་དགའ་ (ཤིང་ཕོ་སྟག་)དང་།། སྲིན་བུ་(ཤིང་མོ་ཡོས་)མེ་(མེ་ཕོ་འབྲུག་)དང་དམར་སེར་ཅན་(མེ་མོ་སྦྲུལ་)ཏེ།། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་(ས་ཕོ་རྟ་)དོན་གྲུབ་ (ས་མོ་ལུག་)དྲག(ལྕགས་ཕོ་སྤྲེའུ)།། བློ་ངན་(ལྕགས་མོ་བྱ་)རྔ་ཆེན་ (ཆུ་ཕོ་ཁྱི་)ཁྲག་སྐྱུག་(ཆུ་མོ་ཕག་)དང་།། མིག་དམར་(ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་) ཁྲོ་བོ་(ཤིང་མོ་གླང་)ཟད་པའོ་(མེ་ཕོ་སྟག)།། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།།
ཡོངས་གྱུར་སྤྱད་ཟིན་ལོའི་ཕུང་པོ།།
བསྐལ་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།། ཞེས་པས།
ཡོངས་གྱུར། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། བགྲང་བྱའི་དུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྩིས་ཟིན་པས་སོ།།
སྤྱད་ཟིན། བགྲང་བྱའི་དུས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་ཟིན་པའི་ཚད་ནི་བསྐལ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལོའི་ཕུང་པོ། ལོ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བསྐལ་དུས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བསྐལ་པ། ཀལྤཿཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ། དུས་སྐབས་ཆེན་པོ་སྟེ་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་བ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དོ།།
དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

130

ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ས་འོག་གི་སྡེ།
སྡེ་གཉིས་པ་ས་འོག་གི་སྡེ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
ས་འོག་གདེངས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་།། རི་དྭགས་ཆུ་དང་ཆུའི་སྲོག་ཆགས༑༑ གཟིངས་དང་ཆུ་སྐྱེས་སོགས་དབྱེ་བ།། ཡན་ལག་དང་བཅས་འདིར་བཤད་བྱ།། ཞེས་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པར།བཅུ་འོག་རྐང་འོག་སྟོབས་ལྡན་གནས།།
ཀླུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ས་འོག་མིང་།། ཞེས་པས།
བཅུ་འོག ཕྱོགས་བཅུའི་འོག་ན་གནས་པས་བཅུ་འོག་ཅེས་ས་འོག་གི་མིང་དུ་བཤད་ཅིང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་བར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ན་གནས་པས་ན་བཅུ་འོག་ཅེས་བརྗོད་པར་ཡང་འགྲེལ་ལོ།།
རྐང་འོག མི་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་ས་སྟེང་ནས་འགྲོ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་པས་རྐང་འོགསྟོབས་ལྡན་གནས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་ཏུ་བསྐྲད་པ་དེ་དེར་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ས་འོག་གི་སྡེ།

131

ཀླུ་ཡི་འཇིག་རྟེན། ཀླུ་ཞེས་པ་ཆུ་ཀླུང་དང་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ།།
ས་འོག ས་གཞི་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་གནས་པས་ས་འོག་ཅེས་བྱའོ།། རབ་རིབ་སྨག་མུན་མཁའི་པགས་པ།།
ཤེ་མུན་ལྡོངས་བྱེད་མུན་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རབ་རིབ། མུན་པས་བསྒྲིབས་ན་སྣང་བ་མི་གསལ་བར་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ།།
སྨག་རུམ། མུན་པ་འཐིབས་ནས་ནག་པོར་འགྱུར་བས་སོ།།
མཁའི་པགས་པ། མུན་པ་དག་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་པགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་བརྗོད་པའོ།།
ཤེ་མུན། མུན་པའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ཞིང་མུན་ཁང་དང་། བཙོན་
ཁང་ལའང་།

ལྡོངས་བྱེད། མུན་པས་འཐིབས་ཚེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་ལོང་བ་ལྟ་བུར་ལྡོང་བར་བྱེད་པས་སོ།།
མུན་པ། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་མུན་པ་ནག་པོ།
རི་གནས་གདེངས་ཅན་ཀ་དྲུའི་བུ།།
ནཱ་ག་ཀླུ་ཡི་མིང་དུ་བཤད།། ཅེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

132

རི་གནས། རི་རབ་ཀྱི་རྨང་ངམ་རྩ་བར་གནས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།གདེངས་ཅན། གདེངས་ཀ་ཅན་ཏེ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བོར་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་བོའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀླུ་ལ་གདེངས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྲུལ་གྱི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ།
ཀ་དྲུའི་བུ། སྔོན་དྲང་སྲོང་འོད་སྲུང་གི་ཆུང་མ་ཀ་དྲུ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ནཱ་ག ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་ཀླུ་ཞེས་པའོ།།
ཀླུ། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཆུ་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤིགརྐང་སྦས་ལྟོ་འཕྱེ་མིག་གིས་ཐོས།།
ལྕེ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རླུང་ཟས་ཅན།།
དུག་འཛིན་འཁྱོག་འགྲོ་སྦྲུལ་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྐང་སྦས། སྦྲུལ་ལ་རྐང་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་མི་མངོན་པར་སྦས་པ་ལྟར་སྣང་བས་དེ་སྐད་བྱའོ།།
ལྟོ་འཕྱེ། ལྟོ་བས་འཕྱེ་བ་སྟེ། རྐང་པ་མེད་པས་ལྟོ་བ་ས་ལ་འདྲུད་ནས་འགྲོ་བས་སོ།།
མིག་གིས་ཐོས། རྣ་བ་མེད་ཀྱང་མིག་གིས་རྣ་བའི་དོད་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པས་སོ།།
ལྕེ་གཉིས། སྦྲུལ་ལ་ལྕེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ནེ་ཙོ་

ས་འོག་གི་སྡེ།

133

དང་༑ གཡོ་ཁྲམ་ཅན། གཏམ་ངོ་ལྐོག་ཅན་ལའང་ལྕེ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད།བྲང་འགྲོ། བྲང་ཁོག་འདྲུད་ནས་འགྲོ་བས་བྲང་འགྲོ་དང་། ལྟོ་འགྲོ། ལྟོ་འཕྱེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
རླུང་ཟས་ཅན། རླུང་བུ་ཡང་ཟས་སུ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དུག་འཛིན། དུག་གི་གཤེར་ཁུ་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པས་དུག་གི་མཚོན་ཆ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་དུག་འཛིན་ཞེས་ཀླུ་ལའང་།འཁྱོག་འགྲོ། འགྲོ་ཚུལ་འཁྱོག་པོར་འགྲོ་བས་གྱ་གྱུར་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་འཁྱོག་འགྲོ་ཞེས་འབབ་ཆུ་དང་། མེ་དང་། གཟའ་སྤེན་པ་ལའང་།སྦྲུལ། རྐང་ལག་མེད་པའི་སྲོག་ཆགས་ལྟོ་འགྲོའི་རིགས་ཤིག །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྦྲུལ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པས་གྲངས་བརྒྱད་མཚོན། ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ཚངས་པའི་བུ།།
བེའུའི་ལྟེ་བ་དུག་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
ནག་པོ་བརྩེགས་པ། སྔོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འདུས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྲུབས་པ་ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དུག་གི་སྐྱེས་བུ་ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་པས་དུག་སྤྱིའི་མིང་དུའང་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཚངས་པའི་བུ། ལྷ་ཚངས་པས་སྔགས་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

134

བེའུའི་ལྟེ་བ། དབྱིབས་སམ་བཟོ་ལྟ་བེའུའི་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དུག སྨན་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས།
འདོད་པའི་འབྲས་བྲལ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ།།
བདེ་མེད་དམྱལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
འདོད་པའི་འབྲས་བྲལ། བདེ་བ་འཐོབ་པར་རེ་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་མྱོང་དགོས་པས་སོ།།ངན་འགྲོའི་མཐིལ། ངན་འགྲོ་སྟེ་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་བཅས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་གཏེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བདེ་མེད། ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་དགོས་ཤིང་བདེ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པས་ན་བདེ་མེད་ཅེས་དམྱལ་བའི་མིང་དུ་བཏགས་སོ།།དམྱལ་བ། བདེ་མེད་དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་ལ་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བའི་ནང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྐད། ངན་ཁྱབ་དཔལ་མིན་ཕུན་ཚོགས་མིན།།
ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཡི་དྭགས་མིང་།། ཞེས་པས།
ངན་ཁྱབ། ངན་པའི་རིགས་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ས་འོག་གི་སྡེ།

135

དཔལ་མིན་དང་། ཕུན་ཚོགས་མིན། དཔལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་ཡི་དྭགས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་སྟེ། ཟ་བའི་ཁ་དང་མིད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཚོ་བ་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཆུ་བོ་རབ་མེད། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་རྒལ་བར་བྱེད་པའི་རབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་མེད་པས་སོ།།
ཡི་དྭགས། ངན་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་སྟེ། ཟས་སྐོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པས་ཡི་དྭགས།
བརྣག་དཀའ་ཟུག་རྔུ་བྲོ་འཚལ་བ།།
མནར་བ་གདུང་བ་སྡུག་བསྔལ་མིང་།། ཞེས་པས།
བརྣག་དཀའ། བརྣག་པར་དཀའ་བ་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱིས་མནར་བས་བཟོད་བསྲན་བྱེད་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ།
ཟུག་རྔུ་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཏེ་ན་ཟུག་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་སྟེར་བས་ན་ཟུག་རྔུ་།
བྲོ་འཚལ་བ། ནད་ཕོག་པའི་བརྡ་རྙིང་སྟེ། འདིར་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བྲོ་འཚལ་བ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

136

མནར་བ་དང་། གདུང་བ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་དུ་འཇུག་པའམ་སྡུག་ཏུ་བཅུག་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་དུའང་དེ་ལྟར་བརྗོད།སྡུག་བསྔལ། མྱ་ངན།
ཆུ་སྤེལ་ཆུ་གཏེར་ཟླ་བས་འཕེལ།།
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིནྡྷུའི་བདག །
ཟླ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆུ་སྤེལ། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་བའི་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆུ་དང་བྱེ་མ་བ་ཚྭ་སོགས་སྤེལ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཆུ་གཏེར། ཆུ་བོ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆུ་ཡི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ཆུ་གཏེར་དང་། ཉལ་འགྲོའི་གཏེར། དལ་འབབ་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།ཟླ་བས་འཕེལ། ཟླ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བར་འཆར་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བས་ན་ཟླ་བས་འཕེལ་ཞེས་བརྗོད།
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། གསེར་དངུལ་དང་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཏེ། ས་གཞིའི་མིང་ལའང་།
སིནྡྷུའི་བདག སིནྡྷུ་ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་། ཡང་བོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་བྲག་ཁྱུང་མཆོག་གི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་ཆུ་བོ་སིནྡྷུ་

ས་འོག་གི་སྡེ།

137

ཞེས་བྱ་བས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་ཆུ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་ལན་བདུན་གཡས་སྐོར་བྱས་ནས་ལྷོ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འབབ༑ ཅེས་འཁོད་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྨ་བྱ་ཁ་འབབ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སིནྡྷུའི་བདག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་ནམ་སྙམ།
ཟླ་བའི་མ་མ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྲུབས་པ་ལས་ཟླ་བ་སོགས་བྱུང་བར་གྲགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ལ་ཟླ་བའི་མ་མ་ཞེས་བརྗོད།
རྒྱ་མཚོ། ཆུ་བོའི་གཏེར།
དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང་།།
བཏུང་བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
དག་བྱེད། ཆུ་ཡིས་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པས་དག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་༑ ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། མེ། གཙང་པོ། རྩྭ་ཀུ་ཤ །རླུང་དང་རླུང་ལྷ༑ ཨ་རུ་ར་བཅས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
ངན་སེལ། ཆུ་ཡིས་དྲི་མ་ངན་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འབྲུ་ཕན། ཆུ་ཡིས་གྲོ་ནས་སོགས་སྐྱེ་དངོས་འཚར་བར་ཕན་པར་བྱེད་པས་སོ།།
བཏུང་བྱ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་བཏུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

138

པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།།
ཉལ་འགྲོ། ཆུ་རྣམས་སྐྱེ་བོ་ཉལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་རྒྱུ་བས་ན་ཉལ་འགྲོ་དང་། དམའ་ས་གང་ཡིན་དུ་བབས་ནས་འགྲོ་བས་ཐུར་འགྲོ་དང་གཞོལ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཆུ། བརླན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཆུ་སྤྱི་དང་། གཙང་པོ་དང་གཅིན་
པ་ལའང་།

ཛ་ཧུའི་བུ་མོ་གསེར་ལྡན་མ།།
ལམ་གསུམ་ལྷ་ཆུ་གངྒཱའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཛ་ཧུའི་བུ་མོ། དྲང་སྲོང་ཛ་ཧུས་འཐུངས་ཏེ་སྐྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཛ་ཧུའི་བུ་མོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་པའོ།།
གསེར་ལྡན་མ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་ཏེ་ལྷན་དུ་འབབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། ས་གཞི་དང་། འབབ་ཆུ། སྟོན་གྱི་དུས། གཟའ་ལྷག་པ། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་བཅས་ལའང་།
ལམ་གསུམ། མཐོ་རིས་དང་། མི་ཡུལ། ས་འོག་བཅས་ལམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བས་སོ།།
ལྷ་ཆུ། མུ་སྟེགས་པས་ཆུ་བོ་གངྒཱར་ཁྲུས་བྱས་ན་སྡིག་པ་དག་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པར་བཤད་པས་ལྷ་ཆུ་དང་འཆི་མེད་ཆབ་ཅེས་འབོད་ཅིང་༑ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་

ས་འོག་གི་སྡེ།

139

སྟེ༑ གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ནི་ཆུ་བོ་གངྒཱའི་ཆུ་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གངྒཱ། ཡ་གླིང་གི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདིའི་ཆུ་འགོ་གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་གར་དང་། བྷངྒ་ལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབབ༑ བོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་དུ་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དངུལ་གྱི་བྲག་གླང་པོ་ཆེའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་ཆུ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབ། ཅེས་གསལ།
རྩོད་ལྡན་ཉི་མའི་བུ་མོ་དང་།།
ཞི་བའི་སྲིང་མོ་པཀྵུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྩོད་ལྡན། ཆུ་དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་འབབ་པ་ལ་སྔོན་གྱི་མི་རྣམས་རྩོད་ཅེས་གྲགས་པས་རྩོད་ལྡན་དང་རྩོད་ཅན་ཞེས་གྲགས།
ཉི་མའི་བུ་མོ། ཕ་ཉི་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ།།ཞི་བའི་སྲིང་མོ། ཞི་བ་ནི་གཤིན་རྗེ་ལ་ལྡོག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེའི་སྲིང་མོ་ཡིན་པས་གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ༑ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡ་མུ་ན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་གཤིན་རྗེའི་མིང་ལ་ཡ་མུ་ནའི་སྤུན་ཞེས་སྔོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ།།
པཀྵུ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་སྟེ་ཡར་ཀླུངས་གཙང་པོ། བོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་ནས་གསལ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

140

བ་ལྟར་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཻཌཱུརྱའི་བྲག་རྟའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་པཀྵུ་ཞེས་པས་བཻཌཱུརྱའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་ཆུ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་གཡས་སྐོར་ལན་བདུན་བྱས་ནས་ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་བྱུང་ངོ་།།
རྩེད་འཚོའི་ཆུ་བོ་ཟླ་བ་སྐྱེས།།
སྔོན་གྱི་གངྒཱ་སིནྡྷུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྩེད་འཇོའི་ཆུ་བོ། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས་ཆུ་དེར་ཞུགས་ནས་རྩེད་འཇོར་རོལ་བར་གྲགས་པས་སོ།།
ཟླ་བ་སྐྱེས། ཚེས་བཅོ་ལྔར་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ཆུ་བོ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གྲགས་པས་ཟླ་བ་སྐྱེས་ཞེས་དང་། ཡང་ཟླ་བའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་སུ་རུ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཆུ་དེ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཕབ་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ལོ།།
སྔོན་གྱི་གངྒཱ་། ཆུ་བོ་གངྒཱའི་སྔོན་དུ་ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་པས་སིནྡྷུའི་མིང་ལ་སྔོན་གྱི་གངྒཱ་ཞེས་བརྗོད།
སིནྡྷུ། སིནྡྷུའི་བདག་ཅེས་པའི་སྐབས་སིནྡྷུ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྐད་དོད་ཡིན་སྐོར་དང་བོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་ཇི་ལྟར་འཁོད་པ་བཤད་ཟིན།
ཁྲག་འབབ་བརྒྱར་གྱེས་སྲིད་སྒྲུབ་མ།།

ས་འོག་གི་སྡེ།

141

ལག་པའི་ཆུ་བོ་སི་ཏཱའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁྲག་འབབ། དུས་རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ལྟ་བུའི་རྡུལ་དམར་པོ་འབབ་པས་སོ།།
བརྒྱར་གྱེས། དྲང་སྲོང་བི་ཤ་ར་ཞེས་པའི་བུ་ཤི་བས་དེ་སེམས་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བར་བཅིངས་ཏེ་ཆུ་འདི་ལ་ལྕེབས་སོ།། དེ་ནས་ཆུ་འདི་སྐྲག་ནས་དུམ་བུ་བརྒྱར་གྱེས་ཞེས་ཟེར་རོ།།
སྲིད་སྒྲུབ་མ། ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་བུ་སྲིད་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཆུ་བོ་སི་ཏཱ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལག་པའི་ཆུ་བོ། བདེ་བྱེད་དེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷ་མོ་གཽ་རཱི་བག་མར་ལེན་པའི་སྐབས་ཆུ་དེ་ལག་པའི་ནང་ཁྱེར་ཡོང་བར་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལག་པ་བཀྲུས་ཞེས་གྲགས་པས་སོ།།
སི་ཏཱ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། བོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་ནས་གསལ་བ་ལྟར་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་སེང་གེའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་ཆུ་བོ་སི་ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་ཆུ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་གཡས་སྐོར་ལན་བདུན་བྱས་ནས་བྱང་གི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ། ཞེས་གསལ། ཡི་གེ་དག་པར་བྱས་ན་ཆུ་བོ་སི་ཏཱའི་ཏ་ལ་འ་ཡིག་སྟེ་ཨ་རིང་པོ་སྦྱོར་དགོས་པར་སྣང་ཡང་ཕལ་མོ་ཆེས་བྲིས་མ་བྲིས་གང་རུང་འཐད་པ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

142

ལྟར་བྱས་གདའ་ཡང་ཨ་རིང་མ་བྲིས་པའི་སི་ཏ་དེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མིང་ལའང་འཇུགའཛུམ་དཀར་ཆུ་བུར་ལྦུ་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
འཛུམ་དཀར། ཆུ་ཡི་འཛུམ་དཀར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འཛུམ་པ་ཤོར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཆུ་ཡི་གད་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཆུ་བུར། ཆུ་ལས་ཐོན་པའི་ལྒང་བུ་སྟེ། དབུ་བ་དང་། ལྦུ་བ། དབུ་ཕྲེང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་ཆུ་བུར་ཞེས་པ་ཆུ་གང་ལའང་།
ཆུ་འཁྱགས་ཆབ་རོམ་འཁྱགས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆུ་འཁྱགས། ཆུ་གྲང་བས་འཁྱགས་ཏེ་གོང་བུར་གྱུར་པས་ཆུ་
འཁྱགས།

ཆབ་རོམ། ཆུ་འཁྱགས་ནས་སྲ་འཐས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ།
ཤཾ་ཀ་ཆུ་སྲིན་གཤེད་དུང་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཤཾ་ཀ འདིར་འདི་ལྟར་སྣང་ཡང་སཾ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དུ་ཤཾ་ཀ་ཞེས་སྐྲག་དངངས་དང་། ཤཾ་ཁ་ཞེས་དུང་དང་མུར་འགྲམ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་འདིར་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ།
ཆུ་སྲིན་གཤེད། ཆུ་སྲིན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། དེ་ཡང་དུང་སྤྱི་ལ་གོ་བ་སྟེ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་དང་ཤོ་བཤད་དུ་དུང་

ས་འོག་གི་སྡེ།

143

ཕྲུག་འོ་མས་གསོས་པ་དེ། དགྲ་ཆུ་སྲིན་ཁ་ལ་རྒྱག་ཡས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཆུ་སྲིན་གྱི་མིད་པར་དུང་ཤོར་ན་མིད་པ་བརྣངས་ནས་འཆི་བར་གྲགས་པས་སོ།།
སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་གཡས་འཁྱིལ་མིང་།། ཞེས་པས།
སྐྱེ་བ་ལྔ་པ། བསྟུད་མར་དུང་གི་སྐྱེ་བ་ཐེངས་ལྔ་ལེན་པར་གྲགས་པས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་ཞེས་བརྗོད།
གཡས་འཁྱིལ། སྐོར་བའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བས་གཡས་འཁྱིལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་བྱེད་པས་བཀྲ་ཤིས་དུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མུ་ཏིག་འབྱུང་གནས་ཉ་ལྕིབས་ཏེ།། ཞེས་པས།
མུ་ཏིག་འབྱུང་གནས། ཉ་ལྕིབས་སམ་ཉ་ཕྱིས་ཏེ། ཚྭ་མེད་པའི་ཆུ་ནང་དུ་འཚོ་བའི་ལུས་སྙི་བའི་སྲོག་ཆགས་སྐོགས་ཤུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྐོགས་ཤུན་འཇོང་ལ་མདོག་སྨུག་ཅིང་ནང་དུ་མུ་ཏིག་གི་ཤུན་རིམ་ཡོད་པས་ལ་ལས་མུ་ཏིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པས་ན་མུ་ཏིག་འབྱུང་གནས་དང་༑ མུ་ཏིག་སྐྱེ་གནས། གྲོལ་བ་ཅན་སྐྱེད་བྱེད། མུ་ཏིག་མ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ན་ཀྲ་འཛིན་ཁྲི་ཆུ་སྲིན་མིང་།། ཞེས་པས།
ན་ཀྲཿ ཆུ་སྲིན་གྱི་སྐད་དོད་དེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དོ།།
འཛིན་ཁྲི། རལ་གྲིའི་སོ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

144

ཆུང་ངུ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་འཛིན་ཅིང་ཟ་བའི་ཆུའི་སྲིན་པོ་ཡིན་པས་འཛིན་ཁྲི་དང་ཆུ་སྲིན་ཞེས་བརྗོད།
གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཛུམ།།
ཆུར་ཉལ་རྒྱབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
གསེར་མིག་ཅན། ཉ་རིགས་འགའི་ལུས་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་གྱི་མིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་གསེར་མིག་ཅན་ཞེས་བརྗོད།མིག་མི་འཛུམ། ཉ་རྣམས་ཆུ་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་མིག་མི་ཟུམ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་སྤྱི་ལའང་། ཆུར་ཉལ། ཉ་ཡི་རིགས་རྣམས་གནས་མལ་བཅའ་ཡུལ་ཆུ་ནང་དུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྐྱེན་མ་སྟེར་ན་ཆུ་ཉལ་ཞེས་ཁྲོན་པའི་མིང་ཡིན་པས་མ་འཛོལ་བ་དགོས་རྒྱུར་ཡིད་གཟབ་འཚལ།
རྒྱབ་རིང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ལྟག་རྒྱབ་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སྦྲུལ་གྱི་མིང་ལའང་།
ཉ། ཆུ་ནང་དུ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་སྒལ་ཚིགས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིགའགྲམ་རྐྱོང་བུལ་འགྲོ་ངན་ཤུབས་ཅན།།
ཡན་ལག་ལྔ་པ་རུས་སྦལ་མིང་།། ཞེས་པས།

ས་འོག་གི་སྡེ།

145

འགྲམ་རྐྱོང་། བུ་ག་ནས་འགྲམ་པ་འདོན་པས་སོ།།
བུལ་འགྲོ། བུལ་འགྲོས་བྱེད་པ་སྟེ། མགྱོགས་པོ་མིན་པར་དལ་བུར་འགྲོ་བས་སོ།།
ངན་ཤུབས་ཅན། ཆུར་གནས་སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་གནོད་པའམ་འབིགས་པར་མི་ནུས་པའི་སྲ་མཁྲེགས་ཀྱི་ཤུབས་དང་ལྡན་པས་ངན་པའི་ཤུབས་ལྡན་དང་ངན་པའི་ཤུབས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།། ཡན་ལག་ལྔ་པ། རྐང་ལག་བཞི་དང་མགོ་བོ་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཞེས་དང་དེ་རྣམས་ཤུབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མངོན་པས་ཡན་ལག་ལྔ་སྦས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རུས་སྦལ། རུས་པའི་གོང་བུར་གནས་པའི་སྦལ་པའི་རིགས་ཤིག ལྕེ་མེད་འཕར་འགྲོ་སྦལ་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ལྕེ་མེད། སྦལ་པ་ལ་ལྕེ་མེད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།
འཕར་འགྲོ། སྦལ་པའི་འགྲོ་ཚུལ་འཕར་མཆོངས་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་སྤྲེའུ་དང་བྱ་ལའང་།
སྦལ་པ། ཆུ་དང་སྐམ་ས་གཉིས་ཀར་སྡོད་ཅིང་། འཕར་མཆོངས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བའི་སྒལ་རུས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཤིག།
ཆོ་ལོའི་ས་བོན་འགྲོན་བུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆོ་ལོའི་ས་བོན། རྩེད་མོ་རྩེ་ཆས་ཤོ་ཡི་ས་བོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

146

གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འགྲོན་བུ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆུང་ངུ་ཤུན་སྐོགས་མདོག་དཀར་ལ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཤུན་སྐོགས་ལའང་འགྲོན་བུ་ཟེར།
ཉ་འཛིན་ཆུའི་སྤྲེའུ་སྐད་ཅིག་དབུགས།།
འུག་པ་མཆོད་བྱེད་སྲམ་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཉ་འཛིན། སྲམ་གྱིས་ཉ་འཛིན་ཅིང་ཟ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། ལྕགས་ཀྱུ་ལའང་།

ཆུའི་སྤྲེའུ། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲེའུ་ལྟར་བདེ་རྩལ་ཆེ་བས་ཆུ་ཡི་སྤྲེའུ་ཞེས་དང་། དབྱིབས་བྱི་བ་དང་འདྲ་བས་ཆུ་ཡི་བྱི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། སྐད་ཅིག་དབུགས། ཆུ་དང་སྐམ་ས་གང་རུང་དུ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་མྱུར་བར་འགྲོ་བས་ན་སྐད་ཅིག་དབུགས་ཞེས་བྱའོ།། འུག་པ་མཆོད་བྱེད། སྲམ་གྱིས་ཉ་བཟུང་ནས་འུག་པ་མཆོད་པ་སྟེ་འུག་པར་སྦྱིན་པས་སོ།།
སྲམ། གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ཆུ་ལ་རྐྱལ་མཁས་ཤིང་ཉ་བསད་ནས་ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེའི་ལྤགས་པ་ནི་པགས་རིགས་རྩ་ཆེན་ཞིག་གོ།
ཆུ་གཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།

ས་འོག་གི་སྡེ།

147

ཆུ་གཏེར་ལམ། ཆུ་གཏེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཆུ་གཏེར་ལམ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་མོད་འདིར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོར་གོ་དགོས་པར་སྣང་།
གཟིངས། གྲུ་གཟིངས་སམ་གྲུ་རྫིངས་དང་། ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་གདུང་མའམ་སྨྱུག་མ་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྩིགས་ནས་འདྲེན་པ་ལའང་།
ཞོ་ཤ་རྣམ་བདུན་དེད་དཔོན་མིང་།། ཞེས་པས།
ཞོ་ཤ་རྣམ་བདུན། ཞོ་ཤ་ཞེས་པ་སྟོབས་སམ་ནུས་པ་དང་། གླ་ཕོགས་དང་། རྔན་པ། དཔྱ་ཁྲལ་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་གྲུ་དཔོན་ལ་ཞོ་ཤ་རྣམ་བདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གནའ་དུས་དེད་དཔོན་གྱི་གླ་ཕོགས་རིམ་པ་བདུན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་སོ།།
དེད་དཔོན། གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ།
རྟགས་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་རྟ་མགོ་ཅན།།
ཆུ་ཡི་ཤིང་རྟ་གྲུ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྟགས་གསུམ། གྲུ་ཤན་ལ་ཟུར་གསུམ་ཡོད་པས་རྟགས་གསུམ་ཞེས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས།
སྒྲོལ་བྱེད། ཆུ་བོའི་ཕ་མཐར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

148

གྲུ་ཤན་གྱི་མིང་ལ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དང་། ཕ་མཐར་སྒྲོལ། སྒྲོལ་བའི་ཤིང་རྟ༑ ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉི་མ་དང་། གྲི་དང་། སྐར་མ་ཞིག་ལའང་།
རྟ་མགོ་ཅན། གནའ་དུས་ཀྱི་ཤིང་གྲུའི་སྣེར་སེང་གེ་དང་རྟ་མགོ། འབྲུག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པས་གྲུ་ཤན་ལ་སེང་གེ་ཅན་དང་། རྟ་མགོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
ཆུ་ཡི་ཤིང་རྟ། ཆུ་བོའི་ལམ་བགྲོད་པར་བྱེད་པར་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་དོད་ཡིན་པས་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་སོ།། གྲུ། ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་གཟིངས་དང་། ཟུར་ལའང་།
མཉན་པ་གདོས་དང་རྣ་བ་འཛིན།།
སྐྱ་བ་འཛིན་རྣམས་གྲུ་མཁན་མིང་།། ཞེས་པས།
མཉན་པ། མཉན་ནི་གྲུའི་བརྡ་རྙིང་དང་། པ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པས་གྲུ་མཁན་གྱི་མིང་ངོ་།།
གདོས་(པ་འཛིན།) གདོས་པའམ་གདོས་བུ་ཞེས་སྐྱ་བ་ལའང་འཇུག་པས་སྐྱ་བ་འཛིན་པ་པོ་ནི་གྲུ་པའོ།།
རྣ་བ་འཛིན། གྲུ་ཤན་སྐྱོད་བྱེད་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱ་བ་གཉིས་པོ་རྣ་བ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གྲུ་པ་ལ་རྣ་བ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། སྐྱ་བ་འཛིན། གྲུ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་བ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་གྲུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ།།

ས་འོག་གི་སྡེ།

149

གྲུ་མཁན། གྲུ་གཏོང་མཁན།
དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཆུའི་ལང་ཚོ།།
ཆུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་པདྨའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དཔལ་གོས། མཛེས་ཤིང་སྣུམ་པའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་གོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དཔལ་གོས་དང་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔལ་གོས་ཞེས་ཐང་ཆུ་ལའང་
འདབ་བརྒྱ། པདྨའི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་མང་ཚིག་སྦྱར་ཏེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་འདབ་སྟོང་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཆུའི་ལང་ཚོ། ཆུ་བོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་བཀྲ་བར་བྱེད་པས་ཆུ་ཡི་ལང་ཚོ་དང་། ཆུ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཆུ་སྐྱེས། ཆུ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་ཆུ་སྐྱེས་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཟླ་བ་ལའང་།
འདམ་སྐྱེས། འདམ་རྫབ་ཅན་གྱི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་འདམ་སྐྱེས།པདྨ། འདམ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་སྟེ། མོ་མཚན་དང་སྔོ་སྨན་ཞིག་ལའང་།དབང་མཆོག་སྟེང་འཐུང་མིག་གི་གཉེན།།
ས་ཡི་གདུ་བུ་ཨུཏྤལ་མིང་།། ཞེས་པས།
དབང་མཆོག མིག་གི་དབང་པོའི་སྨན་མཆོག་ཡིན་པས་དབང་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

150

མཆོག་དང་མིག་གི་གཉེན་ཞེས་བྱ་ཞེས་དང་། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་སྨུག་ཤས་ཆགས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་འདྲ་བས་དབང་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཅེས་ཀྱང་འགྲེལ་ལོ།།
སྟེང་འཐུང་། འདབ་མའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ཡི་ཟིལ་པ་ཆགས་པས་སྟེང་འཐུང་ཞེས་ཨུཏྤལ་སྤྱིའི་མིང་།
མིག་གི་གཉེན། མིག་གི་སྨན་མཆོག་ཡིན་པས་སམ། མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པ་ལྟར་ཉིན་མོ་ཟུམ་ཞིང་མཚན་མོ་འབྱེད་པ་དང་། མིག་གི་ཡོན་ཏན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྔོ་ལ་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པས་སམ་ལྟ་ན་སྡུག་པས་བཏགས་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་མང་།
ས་ཡི་གདུ་བུ། གདུ་བུ་ཞེས་རྐང་ལག་གི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་ས་ཡི་གདུ་བུ་ཞེས་ས་གཞིའི་རྒྱན་ཆ་སྟེ། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཨུཏྤལ་གྱི་སྤྱི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
ཨུཏྤལ། མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་མིང་།
སྟེང་འཐུང་དཀར་པོ་མཚན་མོ་བཞད།།
ས་མོས་ས་དགའ་ཀུན་དའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྟེང་འཐུང་དཀར་པོ། འདབ་མའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ཡི་ཟིལ་པ་ཆགས་པས་སྟེང་འཐུང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚོས་གཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སྟེང་འཐུང་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་དུ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་མིང་

ས་འོག་གི་སྡེ།

151

གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
མཚན་མོ་བཞད། ཉིན་མོ་ཟུམ་ཞིང་མཚན་མོ་ཁ་བྱེ་བས་སོ།།
ས་མོས་དང་། ས་དགའ། མེ་ཏོག་འདི་ས་གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་ན་ས་ལ་དགའ་དང་ས་ལ་མོས་པ་ཞེས་རབ་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་སོ།།
ཀུནྡ། ཀུ་མུ་ད་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་མིང་། མདོ་སྨད་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་“པདྨ་ལ་རིགས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ། འདབ་མ་རྣམས་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དང་ཟླུམ་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཆུའི་ཁ་ལ་གཡེང་ནས་སྡོད། མེ་ཏོག་ཆུ་ཁར་འཐོར་ཏེ་ཁ་བྱེ། པདྨའི་རིགས་འགའ་ཞིག་མཚན་མོ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་ཀུ་མུ་དར་འབོད། པདྨ་སྔོན་པོ་ནི་ཨུཏྤལ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་རིགས་ཟུར་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། ་་་་་་་་་་་པདྨ་དཀར་དམར་གཉིས། ཀུ་མུ་ད། ཨུཏྤལ་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཀུན་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་ཅིང་ཁ་དོག་ཙམ་ལས་ལོ་འདབ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་པདྨ་དཀར་སྔོ་གསུངས་པ་ལ་མན་ངག་སྙེ་མར་ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་དང་ཨུཏྤལ་ཞེས་བཤད། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཀུན་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད།” ཅེས་གསུངས་སོ།། ས་འོག་གི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

152

ས་གཞིའི་སྡེ།
སྡེ་གསུམ་པ་ས་གཞིའི་སྡེ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་གྲོང་།། ནགས་ཚལ་སྨན་དང་རི་དྭགས་ཚོགས།། མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན།། འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བརྗོད།། ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་རབ་བྱེད་དྲུག་སྟེ། ༡ ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ༢ ནགས་ཚལ་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ༣ རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ༤ མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ༥ བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ༦ རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།།

༡ ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
ནོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྡན་མ།།
ཀུན་བཟོད་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ།།
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང་།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

153

ནོར་འཛིན། རྒྱུ་ནོར་དངོས་རྫས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སའི་ཁུངས་སམ་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ནོར་འཛིན་དང་། ནོར་ལྡན། དབྱིག་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
འཛིན་མ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ས་གཞི་ལ་འཛིན་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མ་མ་སྟེ་བུ་རྫི་དང་། ཆུང་མ། སེར་སྣ་བཅས་ལའང་འཇུག་གོ།
གསེར་ལྡན་མ། ས་གཞི་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། འབབ་ཆུ་དང་། སྟོན་གྱི་དུས། གཟའ་ལྷག་པ། ཆུ་བོ་གངྒཱ་། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་བཅས་ལའང་།ཀུན་བཟོད། ཀུན་ནས་བཟོད་པ་སྟེ། རི་དང་ནགས་ཚལ། ར་བ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་གཞིས་ཁུར་དུ་བཟོད་པའམ་ཐེག་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ། འདིར་བློ་གྲོས་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། ས་གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་དབྱིག་གི་བློ་གྲོས་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན། མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་ས་གཞིའི་གོས་དང་འདྲ་བས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཞེས་དང་། གླིང་ཆེན་དང་གླིང་ཕྲན་བར་གྱི་ཆུ་ཆེན་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གོས་ཀྱི་སྐ་རགས་དང་འདྲ་བས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

154

ན་རྒྱ་མཚོའི་སྐ་རགས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ས་གཞི། ས་ཆའི་རྟེན་གཞི་སྟེ། སྐམ་ས་ཆེན་པོའམ་སའི་གོ་ལའི་ངོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
དབུས་འགྱུར་འཆང་དང་སའི་སྙིང་པོ།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང་།། ཞེས་པས།
དབུས་འགྱུར་འཆང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དར་བའི་ལྟེ་གནས་སམ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་གྱུར་པས་ན་དབུས་འགྱུར་དང་། ཡུལ་དེ་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གནས་པའམ་ཆགས་པ་ལ་འཛིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དབུས་འགྱུར་འཆང་ཞེས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་དུ་བརྗོད་རུང་ཚོད་གདའ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
སའི་སྙིང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་གྱུར་པའམ་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཞེས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྤྱི་ལའང་འཇུག་གི་ཡོད་ཚོད་དང་། གཞན་གསེར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མཚན་ལའང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འཁྲུངས་

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

155

ཡུལ་དང་བསྟན་པ་སྤེལ་སའི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ལ་འཕགས་ཡུལ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་ཞེས་བྱའོ།།
རྒྱ་གར། ཧིན་རྡུ།
ནཻ་པཱ་ལ་ནི་བལ་པོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ནཻ་པཱ་ལ། བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་དང་ས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བལ་པོ་དང་ནང་གསེས་མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་བལ་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བལ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
བལ་པོ། ནཻ་པཱ་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གསེས་མི་རིགས་ཤིག་ལའང་།
མཽངྒ་ཞེས་པ་སོག་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མཽངྒ་། མོང་གོལ་ཏེ། སོག་པོར་སྟོད་སོག་དང་སྨད་སོག་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སོག་པོ་སྤྱིའི་མིང་ངོ་།།
སོག་པོ། མོང་གོལ་གྱི་མི་རིགས།
སྟོང་ཁུན་མཧཱ་ཙི་ན་ནི།།
རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་་་་་་་།། ཞེས་པས།
སྟོང་ཁུན། ཏུང་ཀྭས་དང་། ཏཱུང་ཀུས་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་བ་རྒྱ་ཡིག་ “ ”ལས་ཟུར་ཆག་པ་ཏུང་ནི་ཤར་དང་ཀུས་ནི་རྒྱལ་བློན་སོགས་ལ་ཞེ་སའི་ཆེ་འབོད་དེ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་རུང་རྒྱལ་པོར་འབོད་པའི་ཞེ་ཚིག་དེ་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་ཐོགས་པའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

156

མཧཱ་ཙི་ན། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་སྟེ། མཧཱ་ནི་ཆེན་པོའི་སྐད་དོད་དེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་། ཙི་ན་ཞེས་རྒྱ་ཡིག་“ ”ནས་དབྱིན་སྐད་དུ་ཟུར་ཆག །དབྱིན་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་ཟུར་ཆག་པའོ།།
རྒྱ་ནག ཡུལ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆས་གོས་ནག་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཙོ་བོར་རྒྱ་རིགས་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་ལ་ཟེར་ཞིང་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཡང་མཆིས་སོ།།
་་་་་་་་བོད་འདི་ལ།།
བྷོ་ཊ་གངས་ཅན་བསིལ་ལྗོངས་ཟེར།། ཞེས་པས།
བོད། བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུའི་མིང་།
བྷོ་ཊ། བོད་ཅེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཟུར་ཆག་པའོ།།
གངས་ཅན། ཏི་སི་ལ་སོགས་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་ཡིན་པས་ན་གངས་ཅན་དང་། གངས་ལྡན། གངས་ལྗོངས། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
བསིལ་ལྗོངས། བསིལ་ལྡན་སཱ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། བསིལ་བ་ནི་ཚ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། སྤོས་དཀར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྨན་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སཱ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཞེས་བརྗོད།
ལམ་སྲོལ་བགྲོད་བྱ་འཇུག་བྱ་དང་།།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

157

བཤུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལམ་སྲོལ། ལམ་མམ་སྲོལ་ཞེས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ཤིང་རྟ་སོགས་འགྲོ་འོང་བྱས་པའི་ཤུལ་ཅན་ཏེ། ལམ་ཆེན་གྱི་མིང་།བགྲོད་བྱ། བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། འགྲོ་སའི་ལམ་དང་། བུད་མེད་ལའང་།
འཇུག་བྱ། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། ཞུགས་སའི་ལམ།
བཤུལ་ལམ། བཤུལ་ཁ་དང་ལམ་ཁ་ཞེས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་འགྲོ་སའི་ལམ།
ལམ། འགྲོ་སའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་དང་ལས་སྟངས་ལའང་།
རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་རི་ཡི་མཆོག།།
རི་རབ་ལྷུན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ། རིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཤར་དངུལ་དང་། ལྷོ་བཻཌཱུརྱ། ནུབ་ཤེལ་དམར་པོ། བྱང་གསེར་ཏེ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་རྡུལ་བརྩེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རི་ཡི་མཆོག རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མི་སྲིད་པར་རི་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རི་ཡི་མཆོག་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ། རི་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། རི་རབ་ལྷུན་པོ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷུན་པོའི་རི་ཆགས་ཏེ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

158

བརྗིད་ཆེ་བས་ལྷུན་པོ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན་རི་རབ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་། ས་འཛིན་དབང་པོ། གསེར་གྱི་རི། ལྷའི་རི་བོ་ཞེས་སོགས་བྱ།
ཁོར་ཡུག་མུ་ཁྱུད་རྩེ་གསུམ་པ།།
རྡོ་རྗེའི་རི་རྣམས་ལྕགས་རིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁོར་ཡུག(རི།) རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་ལྕགས་རི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། མངོན་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ན་གླིང་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ན་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་སྟེ། དེའི་ཕྱིའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཕྲག་གསུམ་དང་། དྲུག་འབུམ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་ཟེར།
མུ་ཁྱུད། རི་རབ་གླིང་བཞིའི་མུ་མཐའ་ནས་ཁྱུད་པའི་ལྕགས་རི་ཡིན་པས་ན་མུ་ཁྱུད་ཅེས་བྱའོ།།
རྩེ་གསུམ་པ། རི་བོའི་དབྱིབས་རྩེ་མོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་།།
རྡོ་རྗེའི་རི། མི་འཇིག་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རི་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
ལྕགས་རི། ལྕགས་རི་ཞེས་པ་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྭ་བའི་མིང་ཡང་ཡིན་མོད། རྭ་བ་ཡོངས་སྐོར་ལྕགས་རིའི་མིང་།། ཞེས་རྭ་སྐོར་གྱི་

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

159

མིང་མཇུག་ཏུ་བསྟན་པས་འདིར་ཕྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོའམ་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ལྕགས་རིར་གོ་དགོས་ཏེ། གླིང་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐོར་བའི་རི་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
འགྲོ་མེད་གྱེན་འཕྱུར་མི་གཡོ་བ།།
ས་འཛིན་ཆུ་སྐྱོབ་རི་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འགྲོ་མེད། སྔར་རི་རྣམས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཆ་འཕངས་པས་རི་ཡི་རྐང་པ་ཆག་སྟེ་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་ནུས་བྲལ་བར་གྱུར་པར་གྲགས་པས་རི་བོའི་མིང་ལ་འགྲོ་མེད་ཅེས་བརྗོད།
གྱེན་འཕྱུར། ས་ངོས་ལས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བ་སྟེ། ས་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པ་ལྟར་འབུར་དུ་ཐོན་པས་སའི་ཕུར་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། མི་གཡོ་བ། རི་རྣམས་གཡོ་འགུལ་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་མིང་ལའང་། ས་འཛིན། ས་རྡོའི་ཕུང་པོ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ས་འཛིན་དང་ས་གཞི་འཆང་ཞེས་རི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནུབ་ཀྱི་རིའི་མིང་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་དང་། ད་བྱིད། མེ་ཏོག་ཅིག་གི་མིང་ལའང་འཇུགཆུ་སྐྱོབ། རི་བོས་ཆུ་བོ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་ཆུ་བོ་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

160

ཆུ་སྐྱོབ་ཅེས་རི་བོའི་མིང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཞྭ་མོ་དང་། ས་གཞི། ཁང་པའི་ཐོག་བཅས་ལའང་།
རི། ས་འཛིན་ཏེ་ས་ངོས་ནས་མཐོན་པོར་འཕགས་པའི་ས་རྡོའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་མིང་།
ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་ཀེ་ལ་ཤ།།
ས་འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས། ཁ་བའི་རྡུལ་ཕུང་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཀེ་ལ་ཤཿ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་གངས་རི།
ས་འཛིན་དཀར་པོ། ས་འཛིན་ཞེས་རི་བོ་དང་གངས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་དཀར་པོར་གྱུར་པས་ན་ས་འཛིན་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད།
སྦེད་བྱེད་གོར་མ་བཙོག་པོ་དང་།།
ཇུ་བོ་གཏུན་རྣམས་རྡོ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྦེད་བྱེད། འབུ་སྲིན་གྱི་ཚང་སོགས་རྡོ་ཡིས་སྦེད་པར་བྱེད་པའམ་འགེབས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སྨད་འཚོང་མ་ལའང་། གོར་མ། རྡོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། རྡོ་ལ་ཞེ་ས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་རྡོའི་གཟེགས་མའམ་གསེག་མ་རིལ་རིལ་ཟུར་མེད་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པའང་སྣང་ངོ་།།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

161

བཙོག་པོ། རྡོའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་དང་། ཕོ་བཙོག་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྱོང་པོ་དང་རྒོད་པོ་ལའང་།
ཇུ་བོ། རྡོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྡུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་རྡོ་ལས་བྱས་པའི་གཏུན་པོའི་མིང་ལའང་།
གཏུན། རྡོ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སྒོག་གཏུན། རུས་གཏུན། ལྕགས་གཏུན་ལྟ་བུ་རྡུང་བྱེད་ཡས་མས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མིང་དུའང་།རྡོ། ས་དང་རྡོ་ཞེས་པའི་རྡོ། རྩ་བ་དང་སྙིང་པོ་ལའང་།
རྡུལ་དམར་ཕྱེ་དམར་ཞ་ཉེ་སྐྱེས།།
སིནྡྷུ་ར་རྣམས་ལི་ཁྲིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྡུལ་དམར། དང་ཕྱེ་མ་དམར། རྡུལ་ཕྱེ་ཁ་དོག་དམར་ལ་སེར་མདངས་ཆགས་པ་ཅན་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་རྡུལ་དམར་དང་། བྱེ་མ་དམར། ཕྱེ་མ་དམར་པོ། དམར་སེར་ཚོན་ཞེས་བརྗོད།
ཞ་ཉེ་སྐྱེས། ཚོན་ལི་ཁྲི་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལས་ལྕགས་དང་ཞ་ཉེ་ལི་ཁྲི་སོགས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཞེས་གྲགས།
སིནྡྷུ་ར། ལི་ཁྲི་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལི་ཁྲི། གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ས་ཚོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། མདོག་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

162

དམར་ལ་སེར་མདངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དམར་ལ་སེར་མདངས་ཆགས་པའི་མདོག་གི་མིང་ལའང་འཇུག་སྟབས་འདིར་ཡང་ཚོན་མདོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་གོ་དགོས།
ས་འོག་ཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་མདོག །
བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་བླའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ས་འོག་ཕྲེང་བ། ས་འོག་ཏུ་ཕྲེང་བ་ལྟར་བང་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་གནས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྣ་ཚོགས་མདོག ཁ་དོག་སེར་པོ་དེ་ཚོན་མདོག་གཞན་དང་བསྲེས་ན་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མིང་ལའང་།
བྱི་ལའི་མིག སེར་ལ་དམར་ཤས་ཆགས་པ་བྱི་ལའི་མིག་གི་ཚོས་གཞི་དང་འདྲ་བས་བྱི་ལའི་མིག་དང་། བ་ལང་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། བ་བླ། རྡོ་ཚོན་སེར་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། སྨན་དུའང་སྤྱོད་ཆོགབལ་ཡུལ་སྐྱེས་དང་གླུ་ལྕེ་བ།།
གར་མཁན་མ་རྣམས་ལྡོང་རོས་མིང་།། ཞེས་པས།
བལ་ཡུལ་སྐྱེས། བལ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པས་བལ་ཡུལ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བ་ན་རི་བོར་སྐྱེས་པས་བ་ན་རི་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། གླུ་ལྕེ་བ། ཁ་དོག་གླུ་མཁན་གྱི་ལྕེ་ལྟར་དམར་བས་དེ་སྐད་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

163

གར་མཁན་མ། གར་མཁན་མ་ཡིས་མཆུ་དང་གདོང་མཛེས་པར་འཆོས་པའི་བྱུག་རྫས་ཀྱི་ཚོན་དུ་སྤྱོད་པའམ་ཚོན་མདོག་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལྡོང་རོས། མདོག་དམར་སེར་མུ་ཟིའི་དྲི་བྲོ་བའི་རྫས་ཤིག་སྟེ། ཤོག་སྦག་གི་མེ་རྫས་དང་། ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྨན་ཡང་བྱེད་ཆོགསྔོན་པོ་དང་ནི་རྨ་བྱ་ཅན།།
རྩེ་ཅན་མགྲིན་རྣམས་སྤང་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྔོན་པོ། ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ།
རྨ་བྱ་ཅན། རྨ་བྱ་ཕོ་བྱའི་མགྲིན་པའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བས་དེ་སྐད་བྱ།རྩེ་མགྲིན་ཅན། རྩེ་ཅན་ཞེས་རྨ་བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་ཚོན་མདོག་དང་འདྲ་བ་ལྗང་ཞིང་སྣུམ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།སྤང་མ། ཚོན་ལྗང་ཁུ།
མིག་སྨན་སྔོན་པོ་བྱ་ཁྱུང་རྡོ།།
དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མཐིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
མིག་སྨན་སྔོན་པོ། མིག་གི་མཛེས་ཆོས་སུ་བྱུག་པའི་སྨན་གྱི་ཚོས་གཞི་ལྟར་སྔོན་པོ་ཡིན་པས་ན་མིག་སྨན་སྔོན་པོ་ཞེས་བརྗོད། བྱ་ཁྱུང་རྡོ། བྱ་ཁྱུང་གི་སྦར་རྡོའི་ཚོས་གཞི་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

164

དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག མཐིང་ག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ལྟར་དུས་ཚོད་ངེས་པ་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མཐིང་། རྡོ་ཚོན་སྔོན་པོ་ཞིག་གི་མིང་།
མེ་ལྕེ་ལེ་བརྒན་མེ་ཏོག་དང་།།
ཚོན་ཆེན་བཙག་སྟེ་་་་་་་།། ཞེས་པས།
མེ་ལྕེ་(བ།) མེ་ལྕེ་འབར་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་མེ་ལྕེ་བ་ཞེས་བཙག་གི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
ལེ་བརྒན་མེ་ཏོག བཙག་རྡོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་འདིར་བཙག་གི་ཚོན་མདོག་ལ་གོ་དགོས།
ཚོན་ཆེན། ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཡིན་པས་ཏེ། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐོགས་པའོ།།
བཙག གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ས་རྡོ་དམར་སྨུག་ཅིག་སྟེ། སྨན་དུ་འགྲོ་ལ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་་་་་་རྡོ་ཐལ་ནི།།
ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐོང་།། ཞེས་པས།
རྡོ་ཐལ། རྡོའི་ཕྱེ་མ་སྤྱི་དང་ཁང་རྩི་གཏོང་བྱེད་ས་དཀར་རམ་
དཀར་རག

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

165

ས་དཀར། ས་རྩི་དཀར་པོ་སྟེ་དཀར་རག་དང་རྡོ་སྨན་ཞིག་ལའང་། སྐྱོང་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་ཕོ་བྲང་འཁོར།།
འཇིགས་མེད་གནས་རྣམས་གྲོང་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྐྱོང་བྱེད། རྒྱལ་པོས་ཐད་ཀར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕ་དང་། ཙན་དན་སེར་པོའི་མིང་ལའང་།
རྒྱལ་ལམ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཅས་རྒྱུན་དུ་ཕེབས་སའི་ལམ་མམ་གནས་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ།།
ཕོ་བྲང་འཁོར། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་བཅས་གནས་ཡུལ་ཡིན་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ལ་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཅས་ལའང་།
འཇིགས་མེད་གནས། མི་མང་འདུ་བས་རྐུན་ཇག་གི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཇིགས་མེད་གནས་ཞེས་བྱའོ།།
གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་བླ་གབ་ཅན།།
ཁྱིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གནས་གཞི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་གནས་མལ་བཅའ་སའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

166

རྟེན་གཞི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་གནས་རྟེན་བཅའ་སའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ།།བླ་གབ་ཅན། ཁང་པ་ལ་ཐོག་བཀབ་ཡོད་པས་བླ་གབ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།ཁྱིམ། ཁྱིམ་གཞིས་ཆགས་སའི་གནས་ཁང་ལ་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཉི་མ་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུའང་འཇུགཁབ། ཕོ་བྲང་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཞེ་ས་ཡིན་ལ་བག་མ་དང་འཚེམ་སྤྱད་ཀྱི་ཁབ་ལའང་།
ཁང་པ། མི་སྡོད་ས་དང་ཅ་ལག་འཇོག་སའི་འཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོ།གནྡྷོ་ལ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་།།
ཀུན་དགའ་རྭ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་།།
འདུ་ཁང་དཀོན་མཆོག་ཕོ་བྲང་མིང་།། ཞེས་པས།
གནྡྷོ་ལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་ལའང་།

དྲི་གཙང་ཁང་། སྤོས་སོགས་བདུག་རྫས་ཀྱི་དྲི་བཟང་པོས་ཁེངས་པས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དྲི་གཙང་ཁང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་སྦུག་མར་ཡང་།

ཀུན་དགའ་རྭ་བ། དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བའི་གནས་ཀྱི་རྭ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཁྲི་དྲ་མིག་ཅན་དང་། ཆོས་རྭ་དང་༑ ཤིང་ཏོག་གི་རྭ་བའམ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

167

གཙུག་ལག་ཁང་། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བཞུགས་སའི་ཁང་པ་དང་༑ ལྷ་ཁང་།

འདུ་ཁང་། དགེ་འདུན་མང་པོ་འདུ་སའི་ཁང་པ་སྟེ། ལྷ་ཁང་།
དཀོན་མཆོག་ཕོ་བྲང་། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་།
དབེན་གནས་ཞི་གྲོང་བསམ་གཏན་ཁང་།།
ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དབེན་གནས། དབེན་པའི་གནས་ཏེ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོའི་གནས་རི་ཁྲོད་དམ་དགོན་པ།
ཞི་གྲོང་། ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱ་བའི་གྲོང་ངམ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞི་བར་གནས་སའི་གྲོང་སྟེ་དགོན་པ།
བསམ་གཏན་ཁང་། བསམ་གཏན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སའི་ཁང་པའམ་དགོན་པ།
ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བགྲོ་གླེང་བྱ་སའི་གནས་སམ་ས་ཆ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲོང་རྡལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
དགོན་པ། གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་དབེན་པའི་གནས་སམ་དགེ་འདུན་གནས་ས་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཀློག་གྲྭའི་གནས་དང་། མཁས་གནས། བདུད་རྩིའི་ཁང་སོགས་བརྗོད་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

168

ཅིང་དགོན་པ་ཞེས་ནགས་ཚལ་གྱི་མིང་ལའང་།
གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ་བ་གམ་ཅན།།
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མིང་།། ཞེས་པས།
གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཡུང་དྲུང་གི་རི་མོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་སྟེ། རྟག་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་།
བ་གམ་ཅན། བ་གམ་ཞེས་ཁང་ཆེན་བརྗིད་ཉམས་ཅན་དང་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ལ་རྒྱ་ཕིབས་དང་སྟེགས་བུའི་མིང་ཡང་ཡིན་པར་བཤད་པས་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བརྗིད་ཉམས་ཅན་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པར་སྣང་།
རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཁང་པའམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ལའང་།
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཁང་པ།
ཁྲིམས་མུན་ཕྱག་སྦལ་འཕྲུལ་འཁོར་ཁྱིམ།།
ཏིལ་མར་རྭ་བ་བཙོན་རྭའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁྲིམས་མུན། ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་བཅུག་སའི་མུན་པ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་སྟེ་བཙོན་ཁང་དང་། ཁྲིམས་གཅོད་རྭ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་
ཁང་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

169

ཕྱག་སྦལ། བཙོན་ཁང་ངམ་བཙོན་དོང་གི་བརྡ་རྙིང་།
འཕྲུལ་འཁོར་ཁྱིམ། ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་བའི་ཡོ་བྱད་འཕྲུལ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་སྟེ། ཁྲིམས་ཁང་།
ཏིལ་མར་རྭ་བ། ཏིལ་སྣུམ་འཚིར་བ་ལྟར་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་སའི་རྭ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་རྭ་དང་བཙོན་ཁང་།
བཙོན་རྭ། ཉེས་ཅན་བཀག་འཇུག་བྱེད་སའི་རྭ་བ་དང་ཁང་ཁྱིམ།ཡང་ཐོག་ཡ་ཕུབ་ཆུ་སྐྱོབ་ནི།།
ཐོག་གི་མིང་སྟེ་་་་་་་།། ཞེས་པས།
ཡང་ཐོག ཡང་ཐོག་ཅེས་ཁང་པའི་ཐོག་བརྩེགས་སྟེང་མ་དང་ཐོག་བརྩེགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་མིང་ཡང་ཡིན་མོད་འདིར་བླ་གབ་བམ་ཁང་པའི་ཐོག་གི་མིང་དུ་གོ་དགོས།
ཡ་ཕུབ། ཁང་པའི་ཡ་ཐོད་དུ་ཕུབ་པ་སྟེ། སྟེང་དུ་གཡོགས་པའམ་བཀབ་པས་ན་ཡ་ཕུབ་སྟེ་ཐོགཆུ་སྐྱོབ། ཁང་ཐོག་གིས་ཆུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ཆུ་སྐྱོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཞྭ་མོ་དང་། ས་གཞི། རི་སྤྱིའི་མིང་ལའང་།
ཐོག ཁང་པའི་ཐོག་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལའང་།
་་་་་་་་ཆུ་སྐྱོར་ལ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

170

པུ་ཤུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཆུ་སྐྱོར། ཆུ་གང་སར་མི་རྒྱུ་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ཆུ་སྐྱོར་ཏེ་ཉ་རྒྱབ།
པུ་ཤུ། ཁང་པའི་ཉ་རྒྱབ་བམ་ཆུ་སྐྱོར།
མདའ་ཡབ། ཁང་ཐོག་གི་གྱང་རྩིག་པུ་ཤུའམ་ཉ་སྐྱོར་དང་། གསེར་ཟངས་སོགས་ཀྱི་བྱ་འདབ་ལའང་།
ལན་ཀན། རྒྱ་སྐད་དེ། ཉ་རྒྱབ་བམ་པུ་ཤུད།
རླུང་སྒོ་དྲ་མིག་བ་གླང་མིག།།
སྐར་ཁུང་མིང་སྟེ་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
རླུང་སྒོ། རླུང་ངམ་ལྷགས་པ་འགྲོ་སའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།དྲ་མིག དྲ་བ་ལྟ་བུའི་མིག་སྟེ་ཨི་ཁུང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཁང་པའི་སྒེའུ་ཁུང་ལའོ།།
བ་གླང་མིག བ་ལང་གིས་མིག་ཧུ་རེར་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སྐར་ཁུང་གི་མིང་ལ་བ་ལང་མིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། བ་རྫི་ལའང་།
སྐར་ཁུང་། སྒེའུ་ཁུང་།
་་་་་་་་་སྐས་ཀ་ལ།།

ཡ་གད་ཐེམ་སྐས་འཛེག་རྟེན་ཟེར།། ཞེས་པས།
སྐས་ཀ ཐོག་ཁར་ཡར་འཛེག་མར་འབབ་བྱེད་སའི་སྐས་ཀ།

ས་གཞིའི་སྡེ། ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

171

ཡ་གད། རྐང་རྟེན་ནམ་འཛེག་སྐས་སམ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་། ཐེམ་སྐས། ཡར་འཛེག་མར་འབབ་བྱེད་སའི་སྐས་རྟེན།
འཛེག་རྟེན། ཡར་འཛེག་མར་འབབ་བྱེད་སའི་སྐས་རྟེན།
ཆབ་སྒོ་སྒོ་འཕར་སྒོ་གླེགས་ཏེ།། ཞེས་པས།
ཆབ་སྒོ། ཁང་པའི་སྒོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་སྒོ་དང་རྒྱལ་སྒོའི་མིང་། སྒོ་འཕར། སྒོ་གླེགས་སམ་སྒོའི་མེ་ལོང་།
སྒོ་གླེགས། སྒོ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གླེགས་བུ་ཡིན་པས་སྒོ་གླེགས་ཏེ། སྒོ་པང་ངམ་སྒོའི་མེ་ལོང་།
རྭ་བ་ཡོངས་བསྐོར་ལྕགས་རིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྭ་བ། ཁོར་ཡུག་གི་རྩིག་པའམ་གྱང་སྟེ། ལྕགས་རི།
ཡོངས་བསྐོར། ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་ཡོངས་བསྐོར་ཏེ༑ ལྕགས་རིའམ་རྭ་བ།
ལྕགས་རི། ཡུལ་སྡེ་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྐོར་བའི་རྭ་བ་སྟེ། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལའང་།
ས་གཞི་དང་རི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

172

༢ ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཤད་པ་ལ།

ནགས་ཀླུང་དང་ནི་ཚང་ཚིང་ཅན།།
འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྡན་ནགས་ཚལ་མིང་།། ཞེས་པས།
ནགས་ཀླུང་། ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཚང་ཚིང་ཅན། ནགས་སུ་ཤིང་སྟུག་ཅིང་བ་ཐག་འཛིངས་པར་སྐྱེ་བས་ན་ཚང་ཚིང་ཅན་ཞེས་ནགས་ཚལ་གྱི་མིང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཚང་ཚིང་ཞེས་པས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་ལ་གོ་རུང་སྟེ། རྣ་རྒྱན་ལས། ཚལ་དང་ཚང་ཚིང་ནགས་ཀླུང་དང་།། ་་་་་་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚང་ཚིང་ཞེས་སྟུག་ཅིང་འཛིངས་པའི་རྒྱན་ཚིག་ཏུའང་།
འཐིབས་པོ། འཐིབས་པོའམ་ནགས་འཐིབས་པོ་སྟེ། ནགས་ཤིན་ཏུ་སྟུག་པས་ནམ་མཁའང་མི་མཐོང་ཞིང་མུན་པ་འཐིབས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་འཐིབས་པོ་ཞེས་སྟུག་པོའམ་འཐུག་པོའི་རྒྱན་ཚིག་ཏུའང་།
ཤིང་ལྡན། ནགས་སུ་རྩི་ཤིང་སྟུག་པོ་མུ་མཐའ་མི་མངོན་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཤིང་ལྡན་དང་། ཤིང་ལྡན་ནགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

173

ནགས་ཚལ། རང་བྱུང་གི་ཤིང་ནགས།
ལྗོན་ཤིང་ལྡུམ་ར་བཅོས་མའི་ནགས།།
ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྗོན་ཤིང་ལྡུམ་ར། སྐྱེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྡུམ་ར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བཅོས་མའི་ནགས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ནགས་ཚལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།ཉེ་བའི་ཚལ། གྲོང་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བའི་ཚལ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཚལ། ཁྱིམ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་རྩེ་བའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྐྱེད་ཚལ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཏེ། མིས་བཟོས་པའི་ནགས་སམ་གླིང་ག།ཁྱེའུ་ཁ་དང་སྟེང་དུ་འཐོན།།
ཞ་ལུ་སྐྱེས་རྣམས་མྱུ་གུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁྱེའུ་ཁ། མྱུ་གུ་གསར་དུ་ཁ་འབུད་པའི་ཚེ་ཕྲུ་གུའི་ཁ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ལོ་ཏོག་གི་མྱུ་གུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐིའུ། ཤིང་ལོ་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པ་བཅས་ལའོ།།
སྟེང་དུ་འཐོན། སྡོང་པོའམ་ཡལ་གའི་སྟེང་གསར་དུ་འཐོན་པའམ་ཁ་འབུས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

174

ཞ་ལུ་སྐྱེས། མྱུ་གུ་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པའམ་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་ན་ཞ་ལུ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
མྱུ་གུ། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཤིང་།
འདབ་ལྡན་རྐང་འཐུང་ཡལ་ག་ཅན།།

རླན་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཆུར་མི་ལྟུང་།།
རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་ལྗོན་ཤིང་མིང་།། ཞེས་པས།
འདབ་ལྡན། ལྗོན་ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྡན་པས་ན་འདབ་ལྡན་ནམ་ཡལ་ག་ཅན་དང་། ཡལ་འདབ་ཅན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བྱ་སྤྱིའི་མིང་ལའང་།
རྐང་འཐུང་། རྐང་པ་སྟེ་རྩ་བས་ཆུ་འཐུང་བས་ན་རྐང་འཐུང་དང་རྐང་པས་འཐུང་ཞེས་བྱའོ།།
ཡལ་ག་ཅན། ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྡན་པས་ན་ཡལ་ག་ཅན་དང་། འདབ་མ་ཡངས་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རླན་སྐྱེས། བརླན་གཤེར་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ས་སྐྱེས། ས་ལས་སྐྱེས་པས་སམ་ས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པས་ན་སྟེང་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། ལྷའི་གར་མཁན་ནམ་གླུ་མཁན་དང་། གཟའ་མིག་དམར་ལའང་།
ཆུར་མི་ལྟུང་། ཆུ་ལ་མི་ལྟུང་བ་སྟེ། ཆུ་ལ་བསྐྱུར་ན་འབྱིང་བར་མི་

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

175

བྱེད་པས་ན་ཆུར་མི་ལྟུང་དང་ཆུར་མི་ལྷུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྩེ་མོ་ཅན། ཡལ་འདབ་མང་ཞིང་དེ་དག་ལ་རྩེ་མོ་དང་ལྡན་པས་ན་མགོ་ལྡིང་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། རི་དང་མདའ་དང་མེ་དང་མེ་ལྷ་དང་༑ འདོད་ལྷ་དང་རྩེ་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུགལྗོན་ཤིང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཤིང་སྤྱི།
འབྲས་བུས་འཇིག་དང་ཨེ་རནྡ།།
ཆུ་ཤིང་སྨྱུག་མའི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
འབྲས་བུས་འཇིག འབྲས་བུ་ཐེངས་གཅིག་སྐྱེས་རྗེས་སྡོང་པོ་བསྐམས་ནས་འཇིག་པ་སྟེ་ཤི་བས་ན་འབྲས་བུས་འཇིག་ཅེས་ཆུ་ཤིང་གི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
ཨེ་རནྡ། ཨེ་རན་དའམ་ཨེ་རེནྜ་སྟེ་ཆུ་ཤིང་།
ཆུ་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཐེངས་གཅིག་སྐྱེས་རྗེས་སྐམ་པའི་ཤིང་ཞིག།སྨྱུག་མ། རྒྱུན་དུ་སྔོ་ཞིང་ཚིགས་མང་པོ་དང་ལྡན་ལ་ཁོག་པ་སྟོང་ཞིང་ཤིང་གཤིས་སྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ཆོག་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་ལས་ཤིང་དང་། སྦུབས་ལྡན། ཚིགས་བརྒྱ་པ། ཤུན་པ་མཁྲེགས། གླིང་བུ་ཤིང་། རླུང་འབུད་ཅན། རླུང་གིས་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྨྱུག་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་ཐུབ་ལ་སྨྱུག་མ་དང་ཆུ་ཤིང་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་མོད་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

176

འབྲས་བུས་འཇིག་པའམ་ས་བོན་གྱིས་འཆི་བའི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་ཆུ་ཤིང་ཞེས་སྨྱུག་མ་དང་། སྨྱུག་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཆུ་ཤིང་གི་མིང་དུ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཁྱེན་དགོས་པར་སྣང་།
སྡོང་པོའི་སོར་མོ་ཡལ་ག་སྟེ།། ཞེས་པས།
སྡོང་པོའི་སོར་མོ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་མིའི་ལག་མཛུབ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡལ་ག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།།
ཡལ་ག ཤིང་གི་ཡལ་ག།
ལྟུང་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྟུང་བྱེད། ཤིང་གི་ལོ་མའམ་འདབ་མ་རྣམས་སྟོན་དུས་སུ་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྒྲིབ་བྱེད། ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཀྱིས་ཉི་ཟེར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བྱ།
ལོ་འདབ། ལོ་མ་དང་འདབ་མའི་བསྡུས་ཚིགཡིད་དགའ་པུཥྤ་མེ་ཏོག་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡིད་དགའ། མེ་ཏོག་མཚར་བར་བཞད་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ཡིད་དགའ་ཞེས་མེ་ཏོག་ལ་བརྗོད་ཅིང་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། དགའ་བའི་མིང་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

177

པུཥྤ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་མེ་ཏོག་གམ་ཆུ་སྐྱེས།
མེ་ཏོག མེ་ཏོག་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། རྩི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ས་བོན་ཆགས་བྱེད་དེ་མེ་ཏོག་ཡལ་རྗེས་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།། མེ་ཏོག་ཅེས་གཅིན་པའི་ལྦུ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན། རྫོང་ཞིག་ལའང་།སྙེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྙེ་མ། མེ་ཏོག་གི་འབྲུ་སོན་མང་པོ་སྡོང་རྩེར་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བའི་མིང་།གང་བུ། སྲན་མའི་གང་བུ་ལྟ་བུ་རྩི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མིང་།
འབྲས་བུ། རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་ལོ་འབྲས་ཤིང་འབྲས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཞེས་ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་
བུ་ལའང་།

ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ཚིམ་བྱེད་ཤིང་།།
སྲེག་ཤིང་སྦྱིན་སྲེག་ཤིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡམ་ཤིང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་འོམ་བུ།
བུད་ཤིང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་དང་མེར་འབུད་བྱའི་ཤིང་།
ཚིམ་བྱེད་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་ཡིན་པས་ན་ཚིམ་བྱེད་ཤིང་སྟེ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་དང་བུད་ཤིང་ལའང་།
སྲེག་ཤིང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་ཡིན་པས་སྲེག་ཤིང་སྟེ། མེ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

178

ཤིང་ལའང་།
སྦྱིན་སྲེག་ཤིང་། དངོས་རྫས་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་ལྕུག་མ་སྨན་བྱེད་ཆོག་པའི་ཤུན་པ་དམར་ལ་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་འོམ་བུ།
ཨ་ཤཏྠ་དང་གླང་པོའི་ཟས།།
ཤིང་དབང་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་མིང་།། ཞེས་པས།
ཨ་ཤཏྠཿ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་།
གླང་པོའི་ཟས། གླང་པོ་ཆེ་རྣམས་དགའ་བའི་ཟས་ཡིན་པས་གླང་པོའི་ཟས་ཞེས་བྱ།
ཤིང་དབང་། ཤིང་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཤིང་དབང་།
བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་། ཚ་བའི་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སྔོ་བ་དང་ཤིང་སྡོང་ནས་ཐོན་པའི་འོ་ཆུ་དེ་སྤྱིན་བཟོ་རུང་བའི་ཤིང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཤིང་འདིའི་རྩ་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱའོ།།
ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་རྔ་ཡབ་ཅན།།
ས་བརྟོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡོངས་འདུ། འདོད་ཡོན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་ནུས་པའི་

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

179

ཤིང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དོ།
གསེར་ཤིང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚིམས་པར་ནུས་པ་གསེར་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྔ་ཡབ་ཅན། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནུབ་ལ་ཡོད་པའི་གླིང་གཡོག་སྟེ་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བའི་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་སྐད།
ས་བརྟོལ། ས་འཇོམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་བ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། སྟེང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕགས་པ། ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཀྱིས་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུར་ཁྱབ་པས་ཆུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་སྟེ་མཐའ་སྐོར་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། དེའི་མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དྲི་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུར་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད།
དཔག་བསམ་ཤིང་། ལྷའི་ལྗོན་ཤིང་སྟེ། བློས་ཇི་ལྟར་དཔག་ཅིང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དཔག་བསམ་ཤིང་ཞེས་བྱའོ།། བདུད་འཇོམས་ཨུ་དུམྦ་ར་སྟེ།། ཞེས་པས།
བདུད་འཇོམས། མེ་ཏོག་དེས་ནད་བདུད་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

180

མིང་དུ་བདུད་འཇོམས་ཞེས་ཐོགས་ཤིང་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཡིན་པ་དེའི་མེ་ཏོག་ལོ་མའི་མཐར་སྐྱེ་བ་དང་འཆར་རྒྱུ་དཀའ་ལ་ཡལ་རྒྱུ་སླ་བས་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་དང་འཕྲལ་དུ་ཡལ་འགྲོ་བའི་དཔེར་འཇོག་པར་བྱེད། བདུད་འཇོམས་ཞེས་ཉིན་མོའི་མིང་ལའང་།
ཨུ་དུམྦ་ར། ཨུ་དུམ་བཱ་རའམ་ཨུ་དུམ་ཝ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་མཆོག་འཕགས་སམ་ཆེར་འཛགས་ཏེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་འོ་མ་འབྱུང་བས་གསེར་འོ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཛནྟུ་ཕ་ལ་དང་ཛནྟུའི་འབྲས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྔོ་སངས་དང་ནི་ཙན་དན་མཆོག །
ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།།
སྔོ་སངས། མདོག་སྔོ་རྐྱང་ཡིན་པས་ན་སྔོ་སངས་དང་བཻཌཱུརྱའི་མདོག་ཅན་དང་། སྔོ་སངས་བཻཌཱུརྱའི་མདོག་ཅན་ཞེས་ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཟད། ལྗང་པ་དང་ཁ་དོག་སྔོ་རྐྱང་གི་མིང་ལའང་།
ཙན་དན་མཆོག ཙན་དན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ། དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཙན་དན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་སྟོང་གསུམ་རིན་

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

181

གྱིས་གཞལ་མེད་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནི།།
ཙན་དན་སྤྱི་སྟེ་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
དཔལ་དུམ། དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སྟེ། ཙན་དན་སྤྱི་དང་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལའང་།
མ་ལ་ཡར་སྐྱེས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རིར་སྐྱེས་པས་ན་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཞེས་ཙན་དན་སྤྱི་དང་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལའང་
འཇུག་པར་བཤད།

ཙན་དན་སྤྱི། དཀར་དམར་དང་དྲི་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བའི་ཙན་དན་སྤྱི།
་་་་་་་་་དཀར་པོ་ལ།།
ཧ་རི་ཙན་དན་བ་ལང་མགོ།
ས་མཆོག་ཟེར་རོ་་་་་།། ཞེས་པས།
ཙན་དན་དཀར་པོ། ཤིང་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག།
ཧ་རི་ཙན་དན། ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་ལྷའི་ལྗོན་ཤིང་དང་ཙན་དན་དམར་པོར་ཡང་འཇུག་པར་བཤད།
བ་ལང་མགོ། ཙན་དན་གོར་ཤིརྵ་སྟེ་བ་ལང་གི་མགོའི་བཟོ་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

182

ས་མཆོག ས་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ལ་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ས་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་གནས་མཆོག་ལའང་།
་་་་་་་་་དམར་པོ་ལ།།
འདབ་ལུས་ཚོས་བྱེད་སྣུམ་ལྡན་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཙན་དན་དམར་པོ། ཤིང་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིགའདབ་ལུས། འདབ་མའི་ལུས་ཏེ་འདབ་མས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་ན་ཙན་དན་དམར་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཚོས་བྱེད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་པས་ན་ཚོས་བྱེད་དམ་ཚོས་བྱེད་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
སྣུམ་ལྡན། སྣུམ་བག་ལྡན་པ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཏིལ་མར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སཱ་ལ་སྤོས་དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
སཱ་ལ། སྤོས་དཀར་ཤིང་ངམ་སྤོས་དཀར་ཤིང་གི་ཐང་ཆུའི་མིང་། སྤོས་དཀར་ཤིང་། ལོ་མང་རྩྭ་ལྡུམ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་རིགས་ཤིག་སྟེ། དྲི་མ་ངར་འཚུབ་ཆེ་ཞིང་ཡལ་ག་འདྲོངས་ལ་ལོ་མ་བསྣོལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བྱ་སྒྲོ་ལྟར་གྱེས། འདབ་ལོ་ལྡུམ་ཞིང་རིང་བ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་འབྲས་བུ་ཚིག་འབྲུ་ཅན། རྩྭ་ལྡུམ་ཧྲིལ་པོར་དྲི་ཞིམ་བྲོ། སྨན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་འབུ་སེལ་བ་དང་ཟླ་མཚན་འབེབས་པའི་ནུས་པ་ལྡན།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

183

ནགས་ཀྱི་ཙན་དན་ཨ་ག་རུའོ།། ཞེས་པས།
ནགས་ཀྱི་ཙན་དན། ནགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཙན་དན་ལྟར་དྲི་བསུང་འཐུལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཨ་ག་རུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ། ལྕི་མེད་དམ་སྙིང་སེལ་ཞེས་པ་འབྲོང་རྭ་ལྟར་ནག་པའི་ཤིང་རིགས་མེར་བསྲེགས་ན་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཨར་སྐྱ། ཨར་ནག །ཨར་དམར་གསུམ་མཆིས།ལྷ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤུག་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ལྷ་ཤིང་། ལྷ་གནས་སའི་ཤུག་པ་ཞེས་པའམ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བསང་ཤིང་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བདུག་སྤོས་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཐང་ཤིང་། ཐང་ཆུ་འཛག་པའི་ཤིང་ཡིན་པས་ཐང་ཆུ་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གསོམ་ཤིང་དང་སྒྲོན་ཤིང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མིང་ངོ་།། ཤུག་པ། བསང་ཤིང་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ་དུས་བཞིར་སྔོ་ཞིང་གསོམ་ཤུག་དང་། འབྲུ་ཤུག །ཚེར་ཤུག །རྒྱ་ཤུག་སོགས་རིགས་མང་། བུམ་མཁན་འདྲེ་འཇིགས་གུ་གུལ་ལོ།། ཞེས་པས།
བུམ་མཁན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀུམྦྷ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ལྔ་དང་། བུམ་པ། ཤིང་ཉེ་རོང་སྟེ་དུར་བྱིད་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ལས་གུ་གུལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཀུམྦྷ་དང་། བུམ་མཁན་ཞེས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

184

གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡང་མིང་དེ་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དཔྱད་པར་འཚལ། བུམ་མཁན་ཞེས་རྫ་མཁན་ལའང་།
འདྲེ་འཇིགས། གུ་གུལ་ལས་བཟོས་པའི་སྨན་གྱིས་ཀླུ་གདོན་གྱི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་བྱའོ།།
གུ་གུལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་གུགྒུལ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་གདོན་འཇོམས་ཞེས་པའོ།། ཤིང་དེ་སྡོང་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་མ་ཟླུམ་པོ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བཞད་ཅིང་ཤིང་དེའི་ཚི་ཐང་ཆུ་འདྲ་བ་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་དྲི་ངད་ཁྱད་པར་བ་ལྡང་། སྨན་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ། ཀླུ་གདོན་དང། གཉན་གཟེར། རྨ་ནད་སོགས་འཇོམས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་འདྲེ་འཇིགས་ཐང་ཆུ། འདྲེ་གསོད་བགེགས་བསྐྱོད། རྫས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོར་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
འཛག་བྱེད་ཙུ་ཏ་ཨ་མྲ་སྟེ།། ཞེས་པས།
འཛག་བྱེད། ཨ་མྲ་ལ་འཛག་པར་བྱེད་པའི་ཁུ་བ་མང་པོ་ལྡན་པས་འཛག་བྱེད་དམ་འཛག་བྱེད་ཤིང་ཞེས་བྱའོ།།
ཙཱུ་ཏཿ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་འཛག་བྱེད་ཅེས་པའོ།།
ཨ་མྲ། ཤིང་ཐོག་ཨ་མྲའམ་དེའི་སྡོང་པོ་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ་བསེ་ཡབ་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་དོག་འདྲ་བས་སྨིན་དང་མ་སྨིན་ཤེས་དཀའ་བའི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་གོ།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

185

རྐང་མཛེས་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཤིང་།། ཞེས་པས།
རྐང་མཛེས། བུད་མེད་ཀྱི་རྐང་པས་རེག་ན་མེ་ཏོག་མཛེས་པར་བཞད་པར་གྲགས་པས་དེ་སྐད་དོ།།
མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་རྐང་པས་རེག་ན་ཤིང་དེའི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཟེར། ཤིང་ཤུག་པ་ལའང་།

ནུས་ལྡན་བནྡྷུ་ཀཿལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ནུས་ལྡན། ནུས་ལྡན་ནམ་ནུས་ལྡན་ཤིང་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་བནྡྷུ་ཛི་ཝེ་ཀའམ་བོད་སྐད་དུ་རྩ་ལག་འཚོ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་ལ་སྲན་མའི་ལོ་མ་དང་། ག་བུར། བང་མཛོད། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
བནྡྷུ་ཀཿ བོད་སྐད་དུ་རྩ་ལག་ཅན་ཞེས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་རྩ་ལག་ཅན་ཞེས་བྱུང་བ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བཞད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་མེ་ཏོག་དམར་ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དྲི་ལྡན་བ་ཀུ་ལ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
དྲི་ལྡན། དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཡིན་པས་ན་དྲི་ལྡན་ནམ་དྲི་ལྡན་ཤིང་ཞེས་བ་ཀུ་ལའི་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་དྲི་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

186

ལྡན་ཞེས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དྲི་མས་ནོགས་པའི་མིང་ལའང་། བ་ཀུ་ལ། བོད་སྐད་དུ་གེ་སར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་མེ་ཏོག་ནི་མཛེས་མས་འགྲམ་ཆུ་གཏོར་བས་ཁ་བྱེ་ཟེར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གེ་སར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རོ་མངར་བཅུད་འཛིན་བུར་ཤིང་སྟེ།། ཞེས་པས།
རོ་མངར། རོ་མངར་རམ་རོ་མངར་ཤིང་དང་། མངར་བའི་རྩྭ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རོ་བཅུད་མངར་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བྱའོ།།བཅུད་འཛིན། མངར་བའི་རོ་བཅུད་དང་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཁུ་བ་འཛིན་པས་བཅུད་འཛིན་དང་འོ་མ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་བཅུད་འཛིན་ཞེས་ཐང་ཤིང་དང་བུང་བ་ལའང་།
བུར་ཤིང་། བུ་རམ་ཤིང་སྟེ་ལོ་མ་རལ་གྲིའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རོ་ལྡན་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
རོ་ལྡན། རོ་སྟེ་བྲོ་བ་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པས་རོ་ལྡན་དང་། རོ་ཞིམ། རོ་ལྡན་ཤིང་ཞེས་བྱ་ལ་རྒུན་འབྲུམ་རྡོག་པོ་བ་ཡི་ནུ་མའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བ་ཡི་ནུ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། རོ་ལྡན་ཞེས་ཨ་མའི་ཤིང་དང་། སི་ལའི་ཤིང་། ལྕེ། ཚིག་གི་གཏང་རག །སྒོག་པ། ནགས་ཀྱི་ཏིཀྟ་སྟེ་སྔོ་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

187

ལའང་འཇུགརྒུན་འབྲུམ་ཤིང་། སྡོང་པོ་གཞན་ལ་འཁྲིལ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ལོ་མ་ལག་པའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ། མེ་ཏོག་ལྗང་སེར་ཆུང་ངུ་ཅན། འབྲས་བུ་ལའང་རྒུན་འབྲུམ་ཟེར་ཞིང་དབྱིབས་རིལ་མོ་དང་འཇོང་པོ་སོགས་སྣ་ཚོགས། རོ་མངར་ལ་སྐྱུར་བའོ།།
པཱ་ལ་ཤ་དང་ཀེཾ་ཤུ་ཀ།།
འདབ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
པཱ་ལ་ཤ པ་ལཱ་ཤ་ཞེས་བྲིས་པའང་སྣང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་།
ཀེཾ་ཤུ་ཀ ཀིཾ་ཤུ་ཀ་དང་། ཀེང་ཤུ་ཀ་ཡང་འབྲི་བ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་སྟེ། ལོ་མ་ལྗང་ཁུ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཤིང་ཞིགའདབ་གསུམ། འདབ་མ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤིང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་ལ་
ཕུག་ལའང་།

རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་། རྒྱ་ཚོས་སམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཚོས་གསོག་མཁན་འབུ་སྲིན་རྟེན་སའི་ཤིང་ཞིགདམར་པོ་ལེན་པ་ཞུ་མཁན་ཏེ།། ཞེས་པས།
དམར་པོ་ལེན་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྒྱ་སྐྱེགས་དྭངས་བྱེད་ཅེས་པ་དང་བསྡེབས་ཏེ་བརྟགས་ན་རྒྱ་ཚོས་འདག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་སྣང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

188

ཞུ་མཁན། རྒྱ་ཚོས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་མཁན་ཞེས་ཏེ། ཚ་བའི་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་རྒྱུན་དུ་སྔོ་ཞིང་སྡོང་པོ་རིང་བའི་ལྗོན་ཤིང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྡོང་པོ་མཐོ་ལ་ལོ་མ་བྱ་སྒྲོའི་དབྱིབས་བརྩེགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཟ་ཆོག་ལ་སྨན་དུའང་སྤྱོད་ཆོགཤིང་དེའི་འབྲས་བུར་ཡང་ཞུ་མཁན་ཟེར་རོ།།
ལེ་བརྒན་བཙོད་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
ལེ་བརྒན། བཙོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མདོག་དམར་པོ་དང་། དར་དམར་པོ། མཆིན་པ། སྨན་ལེ་བརྒན་རྩི་སྟེ་གུར་གུམ་དང་༑ མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རིམས་ནད་ཅིག་བཅས་ལ་འཇུགབཙོད། རྩྭ་ལྡུམ་རྩ་བ་དམར་པོ་ཚོས་བྱེད་ཆོག་ཅིང་སྨན་ཡང་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀྲ་བའི་འདབ་ཅན། དཔག་ཚད་འདབ། སྦལ་པའི་ལོ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཤིང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་རྟོགས་ནུས་སོ།།
མདོག་མཛེས་ཡུང་བ་ལྒ་སེར་ཏེ།། ཞེས་པས། མདོག་མཛེས་(མ།) ཁ་དོག་ལྟ་ན་སྡུག་པས་མདོག་མཛེས་མ་དང་མདོག་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མདོག་མཛེས་ཞེས་པ་བི་ཛ་པཱུ་ར་སྟེ་དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་མིང་ངོ་།།
ཡུང་བ། ཡུང་ང་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ། ལྒ་སེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

189

ལྒ་སེར། དྲོད་སྨན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྒ་སྐྱ་ལྒ་སྨུག་ལྒ་སེར་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ཤ་སྨན་དང་ཚོས་སེར་པོ་ཡང་བྱེད་ཆོག །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསེར་འཇོམས་དང་། སེར་མོ། གསེར་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།ཤིང་སེར་དུས་སྐྱེས་སྐྱེར་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཤིང་སེར། ཤུན་པ་སེར་པོ་ཡིན་པས་ཤིང་སེར་དང་ཁུ་བ་སེར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་ཤིང་སེར་ཞེས་ཤུག་པ་ལའང་།
དུས་སྐྱེས། དུས་སྐྱེས་སམ་དུས་སྐྱེས་ཤིང་སེར་ཞེས་སྐྱེར་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། སྟོན་དུས་མེ་ཏོག་བཞད་པས་སོ།།
སྐྱེར་པ། ཤིང་ཕྲན་ཞིག་སྟེ། བར་ཤུན་སེར་པོ་རོ་ཁ་བ་སྨན་བྱེད་ཆོག་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚེ་དམར་པོའམ་སེར་པོ་རོ་ཧ་ཅང་སྐྱུར་བ་ཞིག་ཡིན།
བྱིས་པའི་ནུ་མ་གླུ་ལེན་མ།།
སེང་ལྡེང་མིང་སྟེ་་་་་་།། ཞེས་པས།
བྱིས་པའི་ནུ་མ། འབྲས་བུ་བྱིས་པའི་ནུ་མའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གླུ་ལེན་མ། སེང་ལྡེང་ཤིང་དེ་རོལ་ཆ་བཟོ་བའི་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བརྗོད།
སེང་ལྡེང་། ཤིང་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ཁྲག་ངན་དང་ཆུ་སེར་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

190

སྐེམ་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་ཆུ་སེར་ཁྲག་འཐུང་ཞེས་བརྗོད། ་་་་་་་་གསོམ་ལ་ནི།།
ཐང་ཤིང་བཅུད་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན།། ཞེས་པས།
གསོམ། དུས་བཞིར་སྔོ་བའི་ཐང་ཤིང་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ལའང་རིགས་མང་པོ་ཡོད། ལོ་མ་ཁབ་དབྱིབས་ཅན། ཤིང་སྡོང་འདྲོང་ལ་རིང་པོ་སྐྱེས་པས་ཁང་པའི་ཀ་གདུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་ལེགས། ཐང་ཤིང་། ཐང་ཆུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཡིན་པས་ཐང་ཤིང་ངམ་ཐང་ཆུ་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲོན་ཤིང་དང་ཤུག་པ་ལའང་།
བཅུད་འཛིན། ཤིང་གི་ཚི་བཅུད་འཛིན་པས་བཅུད་འཛིན་ཞེས། ཐང་ཤིང་ལ་བརྗོད་ཅིང་། བུར་ཤིང་དང་བུང་བ་ལའང་།
ཏིནྡུ་སྟར་ག་ནག་པོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཏིནྡུ། ཏིནྡྷུའམ་ཏིན་ཏུ་ཀ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟར་ག་ནག་པོ་དང་། བྱ་རོག་གི་མིང་དུ་འཇུག་ཅེས་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས་བཤད།སྟར་ག་ནག་པོ། སྟར་ག་ཞེས་ཤིང་འབྲས་སྡོང་པོ་ཞིག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལའང་འཇུག་ཅིང་སྟར་ག་ནག་པོ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟར་གའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དེའི་ནང་བཅུད་ནག་པོ་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ནག་པོའི་ཕུང་པོ་དང་། རྐང་མར་ནག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། རྒྱ་ཤུགས་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

191

རྒྱ་ཤུགས། རྒྱ་ཤུགས་ཞེས་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་ས་དྲག་མེད་ན་ཆི་བི་ཁ་དང་ཤུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་ངོ་།།རས་བལ་ཤིང་། རས་རྒྱུ་བལ་འཐོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྨྱུག་རྒོད་ལས་ཤིང་ཤུན་པ་མཁྲེགས།།
ཚིགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་འོད་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྨྱུག་རྒོད། སྨྱུག་མ་སྤྱི་ལས་སྲ་ཞིང་གྱོང་བས་ན་སྦ་སྨྱུག་ལ་སྨྱུག་རྒོད་ཅེས་བྱའོ།།
ལས་ཤིང་། ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིང་སྟེ། ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཤུན་པ་མཁྲེགས། ཤུན་པགས་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པས་ཏེ་སྨྱུག་མའི་མིང་ལའང་།
ཚིགས་བརྒྱ་པ། ཚིགས་མང་པོ་ལྡན་པས་ཏེ། སྨྱུག་མ་དང་རྩྭ་དུར་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལའང་།
འོད་མ། སྨྱུག་མའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་སྦ་སྨྱུག་དང་སྨྱུག་མ་སྤྱི་ལའང་།སྲིན་ཅན་སྦུབས་ལྡན་གླིང་བུའི་ཤིང་།།
རླུང་གིས་སྒྲ་སྒྲོག་སྨྱུག་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྲིན་ཅན། སྨྱུག་མའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འབུ་སྲིན་མང་པོ་ཆགས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

192

པས་སྲིན་ཅན་ནམ་སྲིན་ཅན་ཤིང་ཞེས་བྱའོ།།
སྦུབས་ལྡན། སྨྱུག་མའི་ཁོག་སྦུབས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ།།
གླིང་བུའི་ཤིང་། གླིང་བུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།རླུང་གིས་སྒྲ་སྒྲོག རླུང་འབུད་ན་སྒྲ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་རླུང་འབུད་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྨྱུག་མ། སྨྱིག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་སྔོ་ཞིང་ཚིགས་མང་པོ་ཅན༑ ཁོག་པ་སྟོང་ཞིང་ཤིང་གཤིས་སྲ་བ་ཞིག་གོ།
གྲོ་ག་ཤུན་འཇམ་རེ་ཥའི་འདབ།། །
ཡི་གེའི་གཞི་ཅན་སྟག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གྲོ་ག ཤིང་སྟག་པ་དང་དེའི་ཤུན་པའི་མིང་།
ཤུན་འཇམ། ཤིང་སྟག་པའི་ཤུན་པ་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་རྒྱུ་མཉེན་པས་ན་ཤུན་པ་འཇམ་དང་པགས་པ་མཉེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རེ་ཥའི་འདབ། རེ་ཥའམ་རེ་ཁཱ་སྟེ་རི་མོའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་སྟག་པའི་ལོ་མར་ཐིག་རིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ་རེ་ཁཱའི་འདབ་དང་རེ་ཁའི་འདབ་ཅེས་ཀྱང་འབྲིའོ།།
ཡི་གེའི་གཞི་ཅན། ཡི་གེ་སྦྱང་སའི་གཞི་སྟེ་སྦྱང་ཤིང་བཟོ་བའི་ཤིང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ།།
སྟག་པ། ཤིང་ཤུན་འཇམ་ཞིང་མདོག་དཀར་པོ་དང་སྐྱ་བོ། སེར་

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

193

པོ༑ ནག་པོ་ཅི་རིགས་ཅན་ཤིང་རྒྱུ་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པས་སྦྱང་ཤིང་དང་ཤིང་ཕོར་བཟོ་རུང་ལ་ཤིང་རྐོས་ཀྱང་རྒྱག་ཆོག་པའི་ཤིང་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཞིག་གོ །
གཞོན་ནུའི་ཕྲེང་ཅན་མ་ལ་ཏི།།
སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ཛཱ་ཏིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གཞོན་ནུའི་ཕྲེང་ཅན། གཞོན་ནུ་མའི་སྐྲ་ལོ་ལྟར་མཛེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཛཱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གོ།
མ་ལ་ཏི། མཱ་ལ་ཏི་དང་མཱ་ལ་ཏཱི་ཅི་རིགས་བྲིས་པ་སྣང་སྟེ། ཛཱ་ཏིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
སྣ་མའི་མེ་ཏོག སྣ་མའི་ཤིང་ཞེས་ཛཱ་ཏིའི་ཤིང་དང་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཛཱ་ཏིའོ།།
ཛཱ་ཏི། ལོ་མ་མི་ལྟུང་བའི་ཤིང་སྡོང་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་སྨིན་པའི་ས་བོན་བྱིའུའི་སྒོ་ངའི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡོད་པ་བཅག་མཚམས་སུ་པ་ཏྲ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་ཅིང་མཁྲེག་ལ་དྲི་མ་ཞིམ། ས་བོན་ལའང་ཛཱ་ཏི་ཟེར། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་ལའང་།
དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷའི་མེ་ཏོག །
སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དཔལ་གྱི་མིང་ཅན། ལི་ཤི་ནི་སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗིད་པའི་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

194

དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མིང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད། ལྷའི་མེ་ཏོག ལྷ་རྫས་སུ་འོས་པའི་མེ་ཏོག་གམ། ལྷ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ལའང་།སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དྲི་མ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་ན་ལི་ཤི་ལ་སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ལི་ཤི། ཚ་བའི་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་ཕྲན་རིགས་ཤིག་གི་མེ་ཏོག་ཡིན་ཞིང་བསྐམས་རྗེས་སུ་དྲི་ཞིམ་མི་ཡལ་བའི་སྨན་བཟང་ཞིག་གོ། རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ཁ་ཆེ་སྐྱེས།།
གུར་གུམ་མིང་སྟེ་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
རྩ་བ་བརྒྱ་པ། རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཁ་ཆེ་སྐྱེས། གུར་གུམ་རིགས་ལྔ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཀསྨིར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ཁ་ཆེ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་མ་དང་ཁ་ཆེ་ཤ་ཁ་མ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
གུར་གུམ། ཀུངྐུམ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བྱ་རྐྱང་མ་དང་། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ༑ ལེ་བརྒན་མ། བལ་པོ་གུར་གུམ། བོད་གུར་གུམ་མམ་ལྡུམ་ར་གུར་གུམ་བཅས་རིགས་ལྔ་མཆིས། མཆིན་ནད་སེལ་ཞིང་ཟུངས་ཁྲག་གསོ་བའི་སྨན་དུ་འགྲོ།
་་་་་་་སུག་སྨེལ་ལ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

195

ཐུམ་གསུམ་ལུས་ངན་མ་ཞེས་ཟེར།། ཞེས་པས།
སུག་སྨེལ། སུཀྵྨེལཱ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ཨེ་ལ་ཕྲ་མོ་ཟེར། རྩི་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་རྩྭ་ལྡུམ་སྲན་མའི་རིགས་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཅན་འབྲས་བུ་ལེབ་ཟླུམ། ས་བོན་ལས་དྲི་ཞིམ་བྲོ་བ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་ས་བོན་ལའང་སུག་སྨེལ་ལམ་སུག་མེལ་ཟེར་ཞིང་འབྲུ་སྨན་ཞིག་གོ།།ཐུམ་གསུམ་(པ།) སུག་མེལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདབ་མའི་ཐུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལུས་ངན་མ། སུག་མེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་འདྲེ་མོ་ཞིག་ལའང་།
མི་རྒན་སེན་མོ་ན་གི་སྟེ།། ཞེས་པས།
མི་རྒན་སེན་མོ། ན་གིའི་ལུས་ལ་སྐོགས་པགས་མི་རྒན་གྱི་སེན་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་ཡོད་པས་ན་མི་རྒན་སེན་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།ན་གི། ལུས་ལ་སེན་མོའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁྱབ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་སུག་བཞི་མཇུག་མ་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེའི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་སེན་མོའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དངོས་རྫས་དེ་ལའང་ན་གི་ཟེར་ཞིང་སྨན་བྱེད་ཆོག །འགྲོན་བུ་ཞིག་དང་སྔོ་ཞིག་ལའང་། ཟླ་བའི་བྱེ་མ་ཀ་ཀོ་ལའོ།། ཞེས་པས།
ཟླ་བའི་བྱེ་མ། ཀ་ཀོ་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཟླ་བའི་གཞོན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

196

ནུ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱ་གར་དང་ལྷོ་མོན་ནས་ཐོན་པའི་རྩི་ཤིང་ལོ་སྡོང་ལྗང་གུ་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟར་ག་ཙམ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་འཇོང་ཟླུམ་ཤུན་པར་གཉེར་མ་མང་ཞིང་ནང་ལ་ས་བོན་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དྲི་རོ་ག་བུར་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་འདིས་ཕོ་མཚེར་གྱི་གྲང་ནད་སེལ་ཞིང་ཤ་སྨན་བྱེད་ཆོག །ཀ་ཀོ་ལ་ཞེས་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ།།
དྲི་སྲས་སྤུ་ཅན་སྤང་སྤོས་ཏེ།། ཞེས་པས།
དྲི་སྲས། ལི་ཤི་དྲི་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ༑ སྤང་སྤོས་ཀྱི་དྲི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པས་དྲི་ཡི་སྲས་དང་། དྲིའི་སྲས་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
སྤུ་ཅན། སྤང་སྤོས་ཀྱི་རྩྭའི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྤུ་སྐྱེ་བས་ན་སྤུ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ལ་འབྱུང་པོའི་རལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྤང་སྤོས། སྔོ་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ལྡུམ་མེ་ཏོག་དམར་སྨུག་གདུགས་དབྱིབས་ཅན་རྩ་བ་དྲི་ཞིམ་སྤོས་དྲི་བྲོ་བ་ཞིག་གོ།།
སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱན་མིང་།། ཞེས་པས།
སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག །སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་བཞད་ཁ་བྱེ་བས་དེ་ལྟར་

ས་གཞིའི་སྡེ། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

197

བརྗོད་དེ། འཇིག་སླ་བའི་དཔེ་ལའང་།
སྤང་རྒྱན། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་སྟེ། སྤང་གི་ཐོག་ཤར་བའི་མེ་ཏོག་ཆུང་ཆུང་ཚོས་གཞི་དཀར་པོ་དང་། སྔོན་པོ། ཁྲ་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རི་བོའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཀུན་དོང་རོ་ལྡན་ལྷ་མིན་ཁྲག །
ཀླ་ཀློའི་སྤོས་རྣམས་སྒྲོག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཀུང་དོང་། སྒོག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། བཙོང་གི་མིང་དུ་བཤད་པའང་སྣང་།

རོ་ལྡན། ཟས་ལ་བྲོ་བ་ལྡན་པར་བྱེད་པས་རོ་ལྡན་ཞེས་སྒོག་པར་བརྗོད་ལ། ཨ་མྲའི་ཤིང་དང་། སི་ལའི་ཤིང་། ལྕེ། ཚིག་གི་གཏང་རག །ནགས་ཀྱི་ཏིཀྟ་སོགས་ལའང་།
ལྷ་མིན་ཁྲག ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྲག་སྟེ་སྒོག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།ཀླ་ཀློའི་སྤོས། དྲི་ངན་ངར་འཚུབ་ཅན་འདི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ལྡང་བར་མི་རིགས་པའི་དྲི་ཡིན་པས་ན་ཀླ་ཀློའི་སྤོས་ཞེས་སྒོག་པའི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
འདབ་གསུམ་གཏུན་ཤིང་ངང་པའི་རྐང་།།
ལ་ཕུག་མིང་ཡིན་་་་་་་།། ཞེས་པས།
འདབ་གསུམ། ལ་ཕུག་ཐོག་མར་སྐྱེ་སྐབས་འདབ་མ་གསུམ་སྐྱེ་བས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

198

ལ་ཕུག་ལ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མིང་ལའང་།གཏུན་ཤིང་། ལ་ཕུག་འཇོང་འཇོང་གཏུན་ཤིང་གི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་གཏུན་ཞིང་ཞེས་བྲིས་པའང་སྣང་ངོ་།།
ངང་པའི་རྐང་། ལ་ཕུག་གི་ལོ་མ་ངང་པའི་རྐང་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། དངུལ་ཆུ་ལའང་།
་་་་་་་་ཀུ་ཤ་ལ།།

དག་བྱེད་རྩྭ་མཆོག་ཁྲུས་རྩྭ་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཀུ་ཤ།རྩྭ་ཀུ་ཤ་ཡང་ཟེར་བ་ཡལ་ག་ཕྲ་ལ་མང་བ་ཕན་ཚུན་འཛིངས་མེད་པ་ཞིག་གོ།།
དག་བྱེད། ཁྲུས་གསོལ་སྐབས་ཆབ་འཐོར་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྫས་ཡིན་པས་ན་རྩྭ་ཀུ་ཤ་ལ་དག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་མེ་ལྷ། ལྡག་རྩི། དག་བྱེད་ཟླ་བ་སྟེ་སྣྲོན་ཟླའམ་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་སོགས་
ལའང་འཇུག།

རྩྭ་མཆོག རྩྭ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྩྭ་མཆོག་དང་རྩྭ་དབང་༑ ཞེས་བྱ་ཞིང་རྩྭ་ཁུ་བྱུག་ཅེས་པའང་སྣང་ངོ་།།
ཁྲུས་རྩྭ། ཁྲུས་གསོལ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩྭ་ཡིན་པས་ན་ཁྲུས་རྩྭ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྩྭ་ཀུ་ཤའོ།། ནགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

199

༣ རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཤད་པ་ལ།

འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྔ་རལ་པ་ཅན།།
སྡེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འཕྲོག་བྱེད། རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་སེང་གེར་འཕྲོག་ཅེས་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ལས། འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་དབང་ཕྱུག་དང་།། རི་དྭགས་ཉི་མ་ཙན་དན་དཀར༑༑ རླུང་དང་རླུང་ལྷ་གཤིན་རྗེ་དང་།། ཨ་རུ་ར་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་༑༑ ལོ་མའི་འཁྲི་ཤིང་སེང་གེ་དང་།། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་མི་དཔའ་བོ༑༑ ནམ་མཁའ་དང་བཅས་བཅུ་བཞིའི་མིང་།། ཞེས་པ་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཟད་ཟླ་བ་དང་། ཕྱོགས། མེ་དང་མེ་ལྷ༑ ཁྱབ་འཇུག་དང་དངུལ་ཆུའི་མིང་དུའང་འཇུག་ཅིང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བདེ་བྱེད་དང་། བདེ་འབྱུང་། དྲག་པོ་སོགས་མིང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་མཚོན་ནོ།།
གདོང་ལྔ་པ། ཁ་ལྔ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྐང་ལག་བཞི་ལའང་ཁ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལྡན་ཏེ་གླང་པོ་ཆེའི་ཀླད་པ་འགེམས་པར་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

200

ནུས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་ལའང་། རལ་པ་ཅན། སེང་གེའི་མགོ་ལ་རལ་པ་དང་ལྡན་པས་ཏེ། མ་ཧེ་དང་ཤིང་གི་བ་ཐག་ལའང་།
སྡེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ། སྡེར་ཆགས་ཏེ་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ནགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རི་དྭགས་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སེང་གེ། གཅན་གཟན་གཏུམ་དྲག་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྤུ་མདོག་ཁམས་སེར༑ ཕོའི་མགོ་ལ་རལ་སྤུ་རིང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་མོའི་མགོ་ལ་རལ་སྤུ་རིང་པོ་མེད་པས་རལ་པ་ཅན་ཞེས་སེང་གེ་ཕོ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་མོད་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་ནས་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྗོད་དོ།།
ལུས་བཀྲ་དྲི་སྣོམ་ངར་སྐད་ཅན།།
ནགས་ཀྱི་ཤྭ་ན་སྟག་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལུས་བཀྲ། ལུས་ཀྱི་སྤུ་མདོག་དམར་སེར་གྱི་སྟེང་ལ་ཐིག་རིས་ནག་པོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ན་ལུས་བཀྲ་དང་གཅན་གཟན་ཁྲ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་གཟིག་ལའང་།
དྲི་སྣོམ། དྲི་སྣོམ་པའི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས་དྲི་སྣོམ་ཞེས་སྟག་གི་མིང་ངོ་།།
ངར་སྐད་ཅན། གཤིས་རྒྱུད་གཏུམ་ཞིང་ངར་སྐད་ཆེ་བས་ན་དེ་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

201

ལྟར་བརྗོད།
ནགས་ཀྱི་ཤྭ་ན། ནགས་ཀྱི་ཤྭ་ན་སྟེ་ནགས་ཀྱི་ཁྱི་ཞེས་པ་གཅན་གཟན་སྟག་དང་གཟིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ནགས་ཁྱི་ཞེས་འཕར་བའི་མིང་དུའང་བཤད་དོ།།
སྟག གཅན་གཟན་ཆེ་ཞིང་གཏུམ་པ་སྤུ་མདོག་དམར་སེར་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་རུས་པ་ནི་སྨན་མཆོག་ཅིག་ཡིན།གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དོམ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ། རང་གཤིས་རྩུབ་པས་ན་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ཞེས་དོམ་ལའོ།།
དོམ། ཞོ་འཐུང་སྲོག་ཆགས་མགོ་ཆེ་ལ་མཇུག་མ་ཐུང་བ། སུག་བཞི་སྦོམ་ཞིང་ཐུང་བ། སྦར་མོ་ཆེ་ལ་སྡེར་མོ་རྣོ་བ། ཟས་སུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་དང་ཤིང་འབྲས། གྲོ་མ། སྨྱུག་མ་སོགས་ཟ་ཞིང་རིགས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ། དོམ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དོམ་སྨུག་པོ་སོགས་ཡོད། རི་དྭགས་ཟ་བ་དྲེད་ཀྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
རི་དྭགས་ཟ་བ། རི་ལ་གནས་ཤིང་རྩྭ་ཆུས་འཚོ་བའི་སྲོག་ཆགས་གཞན་ཟ་བས་རི་དྭགས་ཟ་བ་ཞེས་དྲེད་མོང་ལ་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོགས་པའོ།།
དྲེད། དྲེད་མོང་སྟེ། ལུས་སྟོབས་ཆེ་ལ་དཔུང་པ་འབུར་དུ་ཐོན་པ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

202

སྤྱིར་ན་སྤུ་མདོག་ཁམ་པ་ཡིན་མོད་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བར་ཁ་དོག་ཟབ་ལོད་མི་གཅིག་ལངས་ནས་འགྲོ་ཤེས་ལ་ཤིང་ལའང་འཛེགས་ཐུབ་ཅིང་ཆུ་རྐྱལ་ཡང་ཤེས། ཟས་ལ་ཤིང་འབྲས་དང་ཚལ། འབུ་དང་ཉ། བྱེའུ་དང་འཕྱི་བ་སོགས་ཟ་ཞིང་སྐབས་འགར་མི་ཕྱུགས་ལའང་འཚེ་བའི་གཅན་གཟན་ཞིག་གོ།།
མང་སྐྱེ་ས་འཇོམས་ངུར་སྒྲ་ཅན།།
མཆུ་རིང་སྤུ་རིང་ཕག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མང་སྐྱེ། སྐྱེ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕག་ཕྲུག་མང་པོ་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།ས་འཇོམས། མཆུ་ཡིས་ས་གྱེན་དུ་བསློགས་ནས་ཟས་འཚོལ་བས་ན་ས་འཇོམས་དང་ས་སློག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། ས་འཇོམས་ཞེས་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་གཤོལ་གྱི་མིང་ལའང་།
ངུར་སྒྲ་ཅན། ངུར་བའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག་པས་ན་ཕག་པ་ལ་ངུར་སྒྲ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ངུར་སྒྲ་ཅན་ཞེས་གནག་ཕྱུགས་ལའང་།
མཆུ་རིང་། ཕག་པའི་མཆུ་ཏོ་རིང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། བྱ་པུ་ཤུད་དང་དུག་སྦྲང་མཆུ་རིང་ལའང་།
སྤུ་རིང་། ཕག་པའི་སྤུའམ་ཟེ་རིང་བས་ན་སྤུ་རིང་དང་། སྤུ་གྱོང་པོའམ་རེངས་པོ་ཡིན་པས་ན་སྤུ་རེངས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཕག་པ། སྒོ་ཕྱུགས་ཕག

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

203

མཚའ་དང་ཀོ་བ་འཕར་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
མཚའ། མཚའ་འམ་མཚའ་མེས་ཞེས་འཕར་བའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ཞིང་ལ་ལས་དྲེད་མོང་གི་མིང་དུའང་བཤད།
ཀོ་བ། མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། འཕར་བ་ནགས་ཀྱི་རི་དྭགས་གསོད༑༑ མཚའ་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་བས་མཚན།། གོ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་ཀོ་བ་དང་།། མཱ་བའི་ཡུལ་དུ་བི་ཀ་འོ།། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་འདྲའི་ཡུལ་ཏེ་གཽ་ཌ་ཤར་ཕྱོགས་པས་འཕར་བ་ལ་ཀོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཚོད། འཕར་བ། དབྱིབས་སྤྱང་ཀི་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་ཅུང་ཆུང་ལ་རྣ་ཅོག་ཀྱང་སྤྱང་ཀི་ལས་ཆུང་ལ་སྒོར་ཞིང་སྤུ་མདོག་སེར་ནག་འདྲེས་པའི་གཅན་གཟན་ངན་པ་ཟས་ལ་རྔམས་ཤིང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ། རྒྱུན་དུ་ཁྱུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ནོར་ལུག་གསོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན། འཕར་བ་ཞེས་ལྕགས་མོ་གླང་གི་ལོ་ལའང་།
ས་མྱོས་ཅེ་སྤྱང་ཝ་སྐྱེས་མིང་།། ཞེས་པས།
ས་མྱོས། ས་ཡི་ཁུང་བུར་འཛུལ་རྒྱུར་དགའ་བས་ན་ས་མྱོས་ཞེས་ཝ་མོ་དང་། སྤྱང་ཀི་ལའང་།
ཅེ་སྤྱང་། ཝ་མོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་འཕར་བའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་པའང་སྣང་ངོ་།།
ཝ་སྐྱེས། ཝ་མོ་སྟེ་དབྱིབས་སྤྱང་ཀི་དང་འདྲ་ཡང་གདོང་པ་ཅུང་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

204

རིང་༑ མཇུག་མ་རིང་ཞིང་རྣ་ཟུར་གསུམ་ཅན། སྤུ་མདོག་དམར་སེར་ཅན་མང་ཞིང་། ནག་པོ་ཡང་ཡོད། གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་ལ་དོགས་པ་མང་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་། ཉིན་མོ་ཡིབ་ཅིང་མཚན་མོ་ཐོན་ནས་ཁྱིམ་བྱ་དང་བྱིའུ། ཨ་བྲ་སོགས་ཟ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཚན་མོའི་རི་དྭགས། རི་དྭགས་ཁྲམ་པ། སླུ་བྱེད། ངན་གཡོ་མ། བ་ལང་འཚེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
གྲོང་སྤྲེའུ་ཁྲུས་མཁན་བྱི་ལ་ནི།།
ཞུམ་བུའི་མིང་སྟེ་་་་་་་།།
གྲོང་སྤྲེའུ། གྲོང་དུ་གནས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྤྲེའུ་ལྟ་བུའི་བདེ་རྩལ་ལྡན་པས་ཞུམ་བུ་ལ་གྲོང་སྤྲེའུ་ཞེས་བྱའོ།།
ཁྲུས་མཁན། ཞུམ་བུ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་ཁྲུས་མཁན་ཞེས་བརྗོད།
བྱི་ལ། ཙི་ཙིའི་གཉེན་པོ་སྲོགས་ཆགས་ཞུམ་བུའི་མིང་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱི་ཟ་དང་ལུས་བསྐུམ། བཤང་བ་སྦེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད།ཞུམ་བུ། ཞུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞུམ་བུ་སྟེ་ཡུལ་སྐད་དུ་ཞི་མི་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
་་་་་་་་མ་ཧེ་ལ།།
ས་ཉལ་མིག་དམར་ཁྱུ་མཆོག་ཟེར།། ཞེས་པས།
མ་ཧེ། ཚ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་ཤིག་སྟེ། གཤིན་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

205

རྗེའི་བཞོན་པ་མ་ཧེ་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་བཞོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ས་ཉལ། རྣམ་ཀུན་ས་ལ་ཉལ་ཏེ་སྡོད་རྒྱུར་དགའ་བས་ས་ཉལ་དང་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཆུ་ལ་སྦང་སྟེ་སྡོད་རྒྱུར་དགའ་བས་ཆུར་འདྲེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མིག་དམར། བུད་མེད་རྡུལ་ལྡན་མའི་མིག་རྩ་ལྟར་དམར་བས་ན་རྡུལ་ལྡན་མིག་དང་། མིག་དམར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྲིན་པོ་དང་། གཟའ་མིག་དམར། ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་བཅས་ལའང་།
ཁྱུ་མཆོག བ་ལང་རིགས་ཁྱུའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་མ་ཧེ་ལ་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་། གླང་། གླང་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་ཅན། ལྕགས་མོ་སྦྲུལ་ལོ། ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་བཅས་ལའང་། ཁྲི་གཉན་ས་ལུས་རླུང་གི་སྲོག །
འཕྲོག་བྱེད་རི་དྭགས་སྤྱི་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁྲི་གཉན། ཀྲྀཥྞ་ཤཱ་རཿདང་ཀྲྀཥྞ་སཱ་རཿཟུར་ཆག་པ་ཁྲི་སྙན་སཱ་ར་དང་ཁྲི་སྙན་ས་ལེའང་ཟེར་བ་སྣང་སྟེ། རི་དྭགས་ནག་ཁྲ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་དེའི་པགས་པའི་གདན་ལ་བསྡད་ན་སེམས་འཇམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཟེར། བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་ནས་རི་དྭགས་སྤྱི་ལ་ཁྲི་གཉན་ནམ་ཁྲི་སྙན་ཞེས་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

206

ས་ལུས། རི་དྭགས་ཕལ་མོ་ཆེ་རང་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སའི་མདོག་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་དང་འདྲེས་པས་རི་དྭགས་སྤྱིའི་མིང་ལ་ས་ལུས་དང་། ས་འདྲེས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
རླུང་གི་སྲོག རླུང་གི་རྫི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅན་གཟན་དང་རྔོན་པས་སྲོག་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་མིན་བརྟགས་ཤིང་ཟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འཕྲོག་བྱེད། རི་དྭགས་ཀྱིས་རྔོན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་རི་དྭགས་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། བསེ་དང་རྭ་གཅིག་གཅིག་པུར་གནས།།
བསེ་རུའི་མིང་སྟེ་་་་་་་།། ཞེས་པས།
བསེ། བསེ་རུའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། ཚོན་རྩི་བཏང་བའི་ཀོ་བ་དང་རས་སོགས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
རྭ་གཅིག རྒྱ་གར་ཁུལ་དུ་འཚོ་བའི་བསེ་རུར་རྭ་ཅོ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་སྐད་བྱ།
གཅིག་པུར་གནས། ཁྱུ་མ་བསྒྲིགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ་སྡོད་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བསེ་རུ། དབྱིབས་ཕལ་ཆེར་བ་ལང་དང་འདྲ་ལ་ལུས་ལ་ཧ་ལམ་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

207

སྤུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཉེར་མ་མང་ལ་སྣ་མགོར་རྭ་ཅོ་སྐྱེས་ཡོད། རྒྱ་གར་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བསེ་རུར་རྭ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསེ་རུ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་གི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད༑ འོན་ཀྱང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཀའི་གླིང་དུ་བསེ་རུ་རྭ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་མཆིས་སོ།།
་་་་་་་་སྤྲེའུ་ལ།།
ཡལ་གའི་རི་དྭགས་གཉེར་མའི་གདོང་།།
འཕར་འགྲོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་ཟེར།། ཞེས་པས།
སྤྲེའུ། བདེ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བཟོ་དབྱིབས་མི་དང་འདྲ་བ། རུབ་སྡོད་བྱ་རྒྱུར་དགའ་བའི་ཞོ་འཐུང་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།
ཡལ་གའི་རི་དྭགས། རི་དྭགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཤིང་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་ཕར་ལྡིང་ཚུར་མཆོངས་ཀྱིས་རྩེ་ཞིང་གནས་པས་སྤྲེའུའི་མིང་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གཉེར་མའི་གདོང་། སྤྲེའུའི་གདོང་པར་གཉེར་མ་མང་བས་ན་གཉེར་མའི་གདོང་ངམ་གཉེར་མའི་གདོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
འཕར་འགྲོ། འཕར་བའམ་གྱེན་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོངས་ནས་འགྲོ་བས་ན་འཕར་འགྲོ་དང་རྒྱུག་མཆོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འཕར་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

208

འགྲོ་ཞེས་བྱ་དང་སྦལ་པ་ལའང་།
ས་ཡི་མཇུག་མ། མཇུག་མ་སའི་མདོག་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།རྐུན་པོ་རྐོ་བྱེད་བྱི་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
རྐུན་པོ། ཙིཙིས་ཟས་མ་བྱིན་པ་བརྐུས་ནས་ཟ་ཞིང་འཚོ་བས་ན་རྐུན་པོ་དང་རྐུན་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྐོ་བྱེད། ཙི་གུས་གང་སར་ཁུང་བུ་རྐོ་བའམ་བུ་ག་འབིགས་པར་བྱེད་པས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་རྐོ་བྱེད་དང་། བུ་ག་བྱེད། འབིགས་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱ་ཞིང་རྐོ་བྱེད་ཅེས་ཕག་པ་ལའང་།
བྱི་བ། ཙི་ཙིའམ་ཙི་གུའི་མིང་།
གཤིན་རྗེའི་བུ་ནི་གྲོག་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གཤིན་རྗེའི་བུ། གྲོག་མ་ནི་གཤིན་རྗེའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གྲོག་མ། འབུ་སྲིན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། མགོ་བོ་སྤྲེའུ་དང་འདྲ་བས་སྤྲེའུ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྡོམ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
བལ་ཅན། སྡོམ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་བལ་སྐུད་དང་འདྲ་བའི་བ་རྒྱ་འགྲེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བལ་ཅན་དང་། ལྟེ་བལ་ཅན། དྲ་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

209

ཐགས་མཁན། སྣམ་བུ་སོགས་ཐགས་འཐག་མཁན་གྱིས་ཐགས་བྲན་པ་བཞིན་སྡོམ་གྱིས་དྲ་རྒྱ་འཐག་པར་བྱེད་པས་ན་སྡོམ་ལ་ཐགས་མཁན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
སྡོམ། བ་ཐག་གི་དྲ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་སྲོག་ཆགས་ཤིགམར་གྱིས་ཉམས་བྱེད་སྡིག་རྭའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད། དུ་བ་དང་ཞག་ཚི་སོང་ན་ཚེ་སྲོག་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སྡིག་པ་རྭ་ཅན་ལ་དུ་བས་འཆི་དང་། མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
སྡིག་རྭ། སྡིག་པ་རྭ་ཉག་གམ་རྭ་ཅན་ནམ། རྭ་ཙའམ་རྭ་ཚ་ཞེས་པའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དུག་ཡོད་པའི་འབུ་ལུས་མི་སྡུག་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་མིང་ལའང་ལུས་མི་སྡུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། སྒོང་སྐྱེས་ཚངས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དང་།།
ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ།།
མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྒོང་སྐྱེས། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པས་ན་སྒོང་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ།།
ཚངས་སྐྱེས། སྒོང་པགས་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ཚང་སྐྱེས་དང་། ཚངས་སྐྱེས་ཞེས་སྣང་བར་བྱ་རྣམས་སྒོ་ང་ལས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

210

གཙང་མར་སྐྱེ་བས་ཞེས་འགྲེལ་ཞིང་། ཚངས་སྐྱེས་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་དང་༑ གཟའ་སྤེན་པ། བདུད་ཀྱི་བུ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།། གཉིས་སྐྱེས། བྱ་ལས་སྒོ་ང་སྐྱེས། སླར་སྒོ་ང་ལས་བྱ་ཕྲུག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་དང་སོ་ལའང་།
ཡན་ལག་དྲུག་པ། ལུས་ལས་ཡན་པར་གྱེས་པ་རྐང་པ་གཉིས། གཤོག་པ་གཉིས། མགོ་མཇུག་གཉིས་བཅས་དྲུག་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ནམ་མཁའི་རྟ། རྟ་ཕོ་ས་གཞིར་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་རྣམས་ནམ་མཁར་རྒྱུ་བས་སོ།།
མཁའ་འགྲོ། མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཞིང་ནམ་འཕང་བཅད་ནས་འགྲོ་བས་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་སྤྱོད། མཁའ་ལ་རྒྱུ། འཕུར་འགྲོ། མཁའ་བགྲོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལའང་། འདབ་ཆགས། འདབ་མ་སྟེ་གཤོག་སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་ན་གཤོག་རྒྱས་དང་། འདབ་ཆགས། འདབ་མ་ཅན། སྒྲོ་གཤོག་ཅན། སྒྲོ་ཅན། འདབ་ལྡན། གཤོག་ལྡན། འདབ་མའི་ཤིང་རྟ་ཅན་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་།
བྱ་སྤྱི། འདབ་ཆགས་སྤྱི།
མིག་མཛེས་དབྱངས་སྙན་གཞན་གྱིས་གསོས།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

211

དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་མིང་།། ཞེས་པས།
མིག་མཛེས། ཁུ་བྱུག་གི་མིག་གི་མཛེས་ཆོས་ལྟ་ན་སྡུག་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དབྱངས་སྙན། གསུང་དབྱངས་སྙན་པར་སྒྲོག་པས་ན་དབྱངས་སྙན་དང་ངག་སྙན་ཞེས་བརྗོད།
གཞན་གྱིས་གསོས། སྒོ་ང་བཏང་བ་བྱ་རོག་དང་ཁྭ་ཏ་སོགས་བྱ་རིགས་གཞན་གྱིས་བསྙལ་ནས་གསོས་པར་བྱས་པས་གཞན་གསོས་དང་༑ གཞན་གྱིས་གསོས། གཞན་གྱིས་རྒྱས། བྱ་རོག་གསོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཞན་གསོས་ཞེས་བྲན་གཡོག་ལའང་བརྗོད་དོ།།
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ། འདོད་པའི་དུས་ཏེ་དཔྱིད་དུས་ཁུ་བྱུག་གྲགས་ཟླ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་དང་དབྱར་སྟོད་དུ་ཉིན་མཚན་བལྟོས་མེད་གསུང་དབྱངས་སྒྲོག་པས་ན་འདོད་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བརྗོད།ཁུ་བྱུག ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནག་སྐྱ་དང་མཇུག་སྒྲོར་དཀར་ཐིག་ཡོད་པའི་གསུང་སྐད་སྙན་པའི་བྱ་ཞིགསྤྲིན་སྒེག་མགྲིན་སྔོན་འདབ་བརྒྱ་པ།།
མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྡན་སྤྲིན་ལ་དགའ།།
འབྲུག་སྒྲས་མངལ་འཛིན་རྨ་བྱའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྤྲིན་སྒེག སྤྲིན་སྒྲ་སྒྲོག་ཚེ་སྒེག་པ་སྟེ། དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

212

ལུས་ཉམས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྤྲིན་སྒེག་དང་། འབྲུག་སྒྲའི་རྗེས་སུ་སྒེག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མགྲིན་སྔོན། རྨ་བྱའི་མགྲིན་པ་སྔོ་ཞིང་ལྗང་བས་མགྲིན་སྔོན་དང་མགྲིན་པ་སྔོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དབང་ཕྱུག་ལའང་།
འདབ་བརྒྱ་པ། འདབ་སྒྲོའི་སྣེ་མོར་མདོངས་སམ་སྒྲོ་ཐིག་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ལྡན་པས་ཏེ། པདྨ་ལའང་།
མདོངས་མཐའ་(ཅན།) མཇུག་སྒྲོའི་སྣེ་མོར་མདོངས་སམ་སྒྲོ་ཐིག་དང་ལྡན་པས་མདོངས་མཐའ་ཅན་ནམ། མདོངས་ལྡན། ལེགས་བྲིས་ཞེས་བརྗོད།
གཙུག་ལྡན། མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡང་སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་ན་གཙུག་ལྡན་ནམ། གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། རྣ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བརྗོད། སྤྲིན་ལ་དགའ། ཆར་སྤྲིན་འཁྲིགས་ནས་སྤྲིན་སྒྲ་སྒྲོག་ཚེ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་པས་ན་སྤྲིན་ལ་དགའ་དང་། འབྲུག་སྒྲའི་གར་ཞེས་བརྗོད།འབྲུག་སྒྲས་མངལ་འཛིན། འབྲུག་སྐད་ཀྱིས་རྨ་བྱའི་མངལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་གྲགས་པས་འབྲུག་སྒྲས་མངལ་འཛིན་དང་། འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་དུས་སུ་རྨ་བྱར་མངལ་ཆགས་པས་ན་འབྲུག་སྒྲའི་མངལ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
རྨ་བྱ། མགོ་ལ་གཙུག་ཕུད་ལྡན་པའི་བྱ་སྒྲོ་མདོག་དཀར་པོ་དང་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

213

ལྗང་གུ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྗང་གུའི་ཕོ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྗང་ཞིང་འོད་འཁྱུགས་པ། མཇུག་མ་རིང་ཞིང་མདངས་མཛེས་ལ་སྒྲོ་སྣེ་རེ་རེར་ལྗང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་རྒྱན་ཆར་འོས་པ་ཟླུམ་པོར་བསྒྲེངས་ཚེ་གདུགས་ལྟར་འཁྱིལ་ཞིང་མཛེས། མོ་བྱ་ནི་ཕོ་བྱ་ལས་ཆུང་ལ་སྤུ་མདོག་ནག་སྐྱ་ཐོང་འོག་དཀར་པོ་མཇུག་སྒྲོ་རིང་པོ་མེད། ཚ་བའི་ཁུལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དང་ཆུ་ཀླུང་གི་འགྲམ་དུ་ཁྱུ་བྱས་ནས་གནས་ཤིང་འབྲུ་སྣ་དང་ཤིང་འབྲས་སོགས་ཟ་ཞིང་འཚོ། འཐོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་ལྕེ་གཉིས་པ།།
འཇམ་ལྗང་ཚིག་འཇམ་ནེ་ཙོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འཐོར་བྱེད། ཁྱུ་མ་བསྒྲིགས་པར་སོ་སོར་ཁ་འཐོར་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད།
ཡིད་གཞུངས། བློ་གསལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལྕེ་གཉིས་པ། བྱ་སྐད་དང་མི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་ཤེས་པས་ན་ནེ་ཙོ་ལ་ལྕེ་གཉིས་པ་དང་སྐད་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྦྲུལ་དང་། གཡོ་ཁྲམ་ཅན་དང་། གཏམ་ངོ་ལྐོག་ཅན་ལའང་།
འཇམ་ལྗང་། ནེ་ཙོའི་སྤུ་མདོག་ལྗང་ཞིང་རེག་བྱ་འཇམ་པས་འཇམ་ལྗང་དབང་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

214

ཚིག་འཇམ། ཚིག་འཇམ་པོ་སྟེ་ངག་སྙན་པོར་སྨྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།ནེ་ཙོ། མཆུ་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་ལུས་སྤུ་ལྗང་ལ་མཉེན་པ། མགྲིན་པའི་སྤུ་ལས་མདངས་ལྗང་སྨུག་འཚེར་བ། མི་སྐད་བསླབས་ན་སྨྲ་ཤེས་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་གླིང་ན་ནེ་ཙོ་དཀར་པོའང་ཡོད།
རིང་འཕུར་རླུང་སྤྱོད་བྱ་རྒོད་མིང་།། ཞེས་པས།
རིང་འཕུར། ས་ཐག་རིང་པོར་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པས་ན་བྱ་རྒོད་ལ་རིང་འཕུར་ཞེས་བརྗོད།
རླུང་སྤྱོད། མཁའ་རླུང་སྤྱད་དེ་ནམ་འཕང་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་རླུང་སྤྱོད་དང་ནམ་འཕང་གཅོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། རླུང་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཕོ་རོག་ལའང་།
བྱ་རྒོད། བྱ་ཆེན་པོ་སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་ཟ་བ་ཞིགམཇུག་ནག་མགྲིན་རིང་ཁྲུང་ཁྲུང་མིང་།། ཞེས་པས།
མཇུག་ནག མཇུག་སྒྲོ་ནག་པོ་ཡིན་པས་ན་མཇུག་ནག་དང་མིག་སྨན་མཇུག་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མགྲིན་རིང་། མགྲིན་པ་སྟེ་སྐེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་མགྲིན་རིང་དང། མགྲིན་པ་རབ་རིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྱ་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བཞད་ཅེས་པའི་བྱ་ཞིག་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

215

ཁྲུང་ཁྲུང་། བྱ་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡང་ཟེར་ཏེ་མགོ་བོ་ཆུང་ལ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་དྲང་ཞིང་རིང་ལ་སྒྲོ་སྔོ་སྐྱ། ལྟོ་ངོས་དཀར་པོ། ཆུ་འགྲམ་དུ་ཁྱུ་བྱས་ནས་སྡོད་ཅིང་འཕུར་བའི་དུས་སུ་ཁྱུ་བསྒྲིགས་ཏེ་འཕུར་བའི་བྱ་ཞིག།
ལུས་དཀར་གྲོང་འཇོམས་འཁོར་ལོའི་ལག།།
དྲ་བའི་རྐང་ལྡན་ངང་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལུས་དཀར། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤུ་ཐམས་ཅད་དཀར་བས་ན་ལུས་དཀར་ཞེས་བརྗོད།
གྲོང་འཇོམས། གྲོང་གི་ལོ་ཏོག་དང་ལྡུམ་རྭ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ངང་པ་ལ་གྲོང་འཇོམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལའང་།
འཁོར་ལོའི་(ཡན་)ལག སོར་མོའི་ཡན་ལག་ཤ་ཡི་དྲ་བས་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ལྟར་འབྲེལ་བས་ན་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད། དྲ་བའི་རྐང་ལྡན། རྐང་པའི་སོར་མོ་ཤ་ཡི་དྲ་བས་འབྲེལ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ངང་པ། སྐེ་རིང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤུ་ཐམས་ཅད་དཀར་བའི་ཆུ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཁའ་ལྡིང་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

216

གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དང་མཚན་མོ་འབྲལ།།
འདབ་ཆགས་གསེར་ལྡན་ངུར་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གཉིས་གཉིས་སྤྱོད། ངུར་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པས་དེ་སྐད་བྱ།
མཚན་མོ་འབྲལ། ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་མཚན་དུས་སོ་སོར་སྡོད་པས་མཚན་མོ་འབྲལ་ཞེས་བརྗོད།
འདབ་ཆགས་གསེར་ལྡན། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྤུ་དང་ལྡན་པས་ན་ངུར་པ་ལ་འདབ་ཆགས་གསེར་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།།
ངུར་པ། ངང་པ་སེར་པོའོ།།
གངས་སྦལ་མཛའ་མོ་ཀ་དམ་པ།།
ཆུ་སྐྱར་མིང་སྟེ་་་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
གངས་སྦལ་མཛའ་མོ། གངས་སྦལ་དང་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། གངས་སྦལ་དང་། མཛའ་མོ་ཞེས་སོ་སོར་ཕྲལ་ནས་ཆུ་སྐྱར་གྱི་མིང་དུ་བཤད་པའང་སྣང་།
ཀ་དམ་པ། ཀ་དམྤ་སྟེ་ཆུ་སྐྱར་རམ་མཐིང་རིལ་དང་། ཚོགས་ཅན་ཏེ་ཤིང་ཀ་དམ་པ་ལའང་།
ཆུ་སྐྱར། ཆུ་བྱ་མཐིང་རིལ་ཏེ་མདོག་དཀར་ཞིང་རྐང་པ་དམར་ལ་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

217

སྐད་སྙན་པ་ཞིག་་་་་་་་ཕུག་རོན་ལ།།
དིག་སྙན་རྡོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཕུག་རོན། དབུས་ཕྱོགས་སུ་འང་གུ་ཞེས་གཤོག་སྒྲོ་ཆེ་ཞིང་འཕུར་རྩལ་ཆེ་བ། སྒྲོ་མདོག་དཀར་པོ་དང་། སྐྱ་བོ། རྒྱ་སྨུག་སོགས་ཅི་རིགས་ཅན། འབྲུའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཞིག དིག་སྙན། དིག་པ་སྟེ་སྒྲ་ལྡབ་ལྡིབ་ཡིན་ལ་སྙན་པོའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྡོ་ཡི་ཟས་ཅན། རྡོ་ཡང་ཟས་སུ་སྤྱོད་པས་རྡོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།
ནོར་བུའི་མགྲིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན།།
མཚན་མོ་རིག་པ་ཁྱིམ་བྱའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ནོར་བུའི་མགྲིན་ཅན། བྱ་དེའི་མགྲིན་པར་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཤའི་ཨོག་ཚོམ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཟངས་ཟེ་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟངས་དམར་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་པའི་ཤའི་ཟེ་སྒྲོ་ཡོད་པས་ཟངས་ཟེ་ཅན་དང་། ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད། པགས་པའི་གཙུག་ཕུད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མཚན་མོ་རིག་པ། མཚན་མོ་ནམ་ཚོད་འཛིན་ཤེས་པས་ན་མཚན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

218

མོ་རིག་པ་ཞེས་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་སྨད་ལ་བྱ་སྐད་སྒྲོག་པས་མཚན་མོ་སྐད་དང་། སྔ་བར་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཁྱིམ་བྱ། སྤྱིར་ཁྱིམ་བྱ་ཞེས་ཁྱིམ་ཚང་དུ་གསོ་ཚགས་བྱེད་པའི་བྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་བྱ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ།།
སྣ་རིང་མཚན་སྤྱོད་བྱ་རོག་དགྲ།།
ཉིན་མོ་ལོང་བ་འུག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྣ་རིང་། སྣ་ཁུག་རིང་བས་ན་སྣ་རིང་དང་། ཀྱོག་ཀྱོག་ཡིན་པས་ན་སྣ་འཁྱོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་སྣ་རིང་ཞེས་གླང་པོ་ཆེ་དང་། ཕག་རྒོད། སྨན་པི་པི་ལིང་བཅས་ལའང་།
མཚན་(མོ་)སྤྱོད། མཚན་མོ་ཕྱིར་དོན་ནས་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་ཞིང་སྤྱོད་པས་ན་མཚན་མོ་སྤྱོད་ཅེས་འུག་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་སྲིན་པོ་ལའང་།བྱ་རོག་དགྲ། ཕོ་རོག་དང་འཁོན་འགྲས་ཡོད་སྟབས་མཚན་དུས་ཕོ་རོག་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པས་འུག་པ་ལ་བྱ་རོག་དགྲ་དང་། བྱ་རོག་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕ་ཝང་ལའང་།
ཉིན་མོ་ལོང་བ། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་བས་ཕོ་རོག་གི་གནོད་པ་སོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་ཡིབ་སྡོད་པས་ན་ཉིན་མོ་ལོང་བ་དང་། ཉིན་མོ་འཇིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

219

འུག་པ། སྤུ་མདོག་སེར་སྐྱ་ཁྲ་ཐིག་ཅན་མགོ་ཞི་མི་དང་འདྲ་བར་རྭ་ཅོའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྤུ་ལྡན་པ། མིག་ཆེ་ལ་ཟླུམ་པ། ཉིན་མོ་ཡིབ་ཅིང་མཚན་མོ་འགྲོ་བའི་བྱ་ཞིགའགལ་འདུའི་རྫུན་ཅན་འབྱུང་པོའི་བྱ།།
གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན་སྲིན་བྱའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འགལ་འདུའི་རྫུན་ཅན། མི་མཐུན་པ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བའི་རྫུན་ཚིག་ཁོ་ན་སྨྲ་བར་གྲགས་པས་སྲིན་བྱ་ལ་འགལ་འདུའི་རྫུན་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།
འབྱུང་པོའི་བྱ། འབྱུང་པོ་སྟེ་འདྲེ་གདོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཞེས་སྲིན་བྱ་དང་འུག་པ་ལའང་།
གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན། བྱ་འདིའི་སྐད་སྒྲ་མི་གད་མོ་བགད་པའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྲིན་བྱ། སྒྲོ་སྤུ་རྒྱུ་སྨུག་ལ་འཕྲེད་ཐིག་ཡོད་པ། མཇུག་སྒྲོའི་མདོག་དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་སྨུག་པ། རྐང་གདུང་གི་སྤུ་དཀར་བ། མིག་སེར་སྐྱ། ཕྱི་དབྱིབས་འུག་པ་དང་འདྲ་ཡང་མགོ་ལ་རྭ་ཅོའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤུ་མེད། རི་བོང་དང་ཙི་ཙི་སོགས་བཟུང་ནས་ཟ་བའི་བྱ་ཞིག་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སེར་སྐྱའི་ལྟ་བྱེད་དང་མིག་སེར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། འཁྲིག་སྦེད་གཞན་གསོ་མདོག་གཅིག་པ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

220

ཁྭ་ཏ་ཐོས་སྒྲོག་བྱ་རོག་མིང་།། ཞེས་པས།
འཁྲིག་སྦེད། འཁྲིག་པ་སྦེད་པ་སྟེ། གསང་བའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་འཁྲིག་པ་སྦེད་ཅེས་ཁྭ་ཏ་ལའོ།།
གཞན་གསོ། ཁྭ་ཏས་ཁུ་བྱུག་སོགས་བྱ་གཞན་གྱི་བྱ་ཕྲུག་གསོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མདོག་གཅིག་པ། བྱ་རོག་གི་མགོ་མཇུག་རྒྱབ་མདུན་སྤུ་མདོག་ནག་གཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཁྭ་ཏ། བྱ་ནག་པོ་ཕོ་རོག་ལས་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་རོག་ཆུང་བ་ཞེས་དང་། ཀཱ་ཀཱ་ཞེས་འཇིགས་པར་སྒྲོག་པས། ཀཱ་ཀཱ་འཇིགས་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཐོས་སྒྲོག ཀུན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྐད་སྒྲ་ཤུགས་ཆེན་སྒྲོག་པས་བྱ་རོག་ལ་ཐོས་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཐོས་སྒྲོག་ཅེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་ལའང་འཇུག་གོ།
བྱ་རོག བྱ་རོག་ཅེས་ཁྭ་ཏ་དང་ཕོ་རོག་གཉིས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་སྤུ་མདོག་རོག་པོ་ཡིན་པས་ཕོ་རོག་ལ་བྱ་རོག་ཆེ་བའམ་བྱ་རོག་རྒན་པ་དང་། ཁྭ་ཏ་ལ་བྱ་རོག་ཆུང་བ་ཞེས་བྱའོ།།
འོལ་བ་ཙིལླ་ནེ་ལེ་སྟེ།། ཞེས་པས།
འོལ་བ། ལུས་པོའི་ཁ་དོག་འོལ་ཁ་མདོག་སྟེ་སྐྱ་ལ་སེར་མདངས་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

221

ཆགས་པ་སྒྲོ་དཀར་པོ་ལ་སྨུག་ཐིག་ཡོད་ཅིང་རྐང་པ་སེར་པོ་ཡིན་པས་འོལ་སེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཙིལླ། ཙིལླཿ འོལ་བ་སྟེ་བྱ་འོལ་བ།
ནེ་ལེ། ལྷ་ས་བས་པིང་ཀྱུར་མར་གྲགས་པའི་བྱ་ཁྲ་སྒྲོ་དཀར་པོ་ལ་སྨུག་ཐིག་ལྡན་ཞིང་རྐང་པ་སེར་པོ་ཞིགཀ་ལནྟ་ཀ་མཆིལ་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཀ་ལནྟ་ཀ མཆིལ་པ་སྟེ། གྲོང་གི་བྱེའུའམ་ཁང་བྱེའུ།
མཆིལ་པ། ཡུལ་སྐད་དུ་ཁང་བྱེའུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་གྲོང་གི་ཉེ་བར་ཆགས་པའི་བྱེའུ་ཡིན་པས་གྲོང་གི་བྱེའུ་དང་། ཉེར་ཆགས། ཁྱིམ་དུ་ཉལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་བརྡ་རྙིང་དུ་ལྕགས་ཀྱུའི་མིང་ལའང་མཆིལ་པ་ཞེས་བྱའོ།།པགས་བྱེའུ་མཚན་རྒྱུ་ཕ་ཝང་སྟེ།། ཞེས་པས།
པགས་བྱེའུ། པགས་པ་སྐྱི་མོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེའུའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན་པགས་པའི་འདབ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མཚན་རྒྱུ། མཚན་དུས་སུ་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱེད་པས་ཕ་ཝང་ལ་མཚན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྲིན་པོ་དང་འུག་པ་ལའང་།
ཕ་ཝང་། བྱ་མ་བྱིའམ་པགས་བྱེའུ་སྟེ། དབྱིབས་ཙི་ཙི་དང་འདྲ་ཞིང་ཁ་ནང་སོ་ཡང་ཡོད་པ། རྐང་ལག་བར་ན་པགས་པ་སྐྱི་མོའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་འཕུར་ཐུབ་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

222

ཆ་ག་ཕྱེ་ལེབ་ཅོ་གའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆ་ག་(པ།) ཅོ་གའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ལོ་ཐོག་དང་རྩྭ་ལ་གནོད་པའི་འབུ་ཞིག་ལའང་།
ཕྱེ་ལེབ། ཅོ་གའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་སྟེ། འབུ་ལྕེབ་འདྲེ་མ་ལའང་།
ཅོ་ག བྱེའུ་ཅོ་ག་ཡང་ཟེར་ཞིང་སྤུ་མདོག་སྐྱ་ཞིང་སྲེ་པོའམ་ཁྲ་བོ། ཁང་བྱེའུ་ལས་ཅུང་ཆེ་ཞིང་སྐད་སྙན་སྣ་ཚོགས་འབྱིན་པ། གནམ་ལ་ཐད་ཀར་འཕུར་ནས་ས་ལ་ཐད་ཀར་འབབ་པའི་བྱེའུ་ཞིག།
རྐང་དྲུག་བུང་བ་བྷྲ་མ་ར།།

ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་འཐུང་།།
སྦྲང་རྩིའི་བརྟུལ་ཞུགས་གེ་སར་སྤྱོད།།
འཁོར་འགྲོ་བཅུད་འཛིན་སྦྲང་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྐང་དྲུག རྐང་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བུང་བ། སྦྲང་ནོར་བུ་དང་བུང་བ་སྤྱིའི་མིང་།
བྷྲ་མ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་འཁོར་འགྲོ།
ར་ཡིག་གཉིས་པ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བྷྲ་མ་ར་ཞེས་པའི་བྷྲའི་ར་འདོགས་དང་། མ་ར་ཞེས་པའི་ར་བཅས་ར་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཞེས་དང་། ཡང་བུང་བའི་ར་ཅོ་གཉིས་པོ་དབུ་ཅན་གྱི་

ས་གཞིའི་སྡེ། རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

223

ར་ཡིག་གཉིས་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ར་ཡིག་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་འགྲེལ་བའང་སྣང་།
མེ་ཏོག་འཐུང་། མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་འཐུང་བས་ན་མེ་ཏོག་འཐུང་། མེ་ཏོག་འཇུག །མེ་ཏོག་འཐོར་བ། མེ་ཏོག་མྱོང་བ། མེ་ཏོག་ཟས་ཅན། མེ་ཏོག་ལ་རྩེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
སྦྲང་རྩིའི་བརྟུལ་ཞུགས། སྦྲང་རྩི་གསོག་པའི་ལས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་ན་སྦྲང་རྩིའི་བརྟུལ་ཞུགས། སྦྲང་རྩི་སྐྱོང་། སྦྲང་རྩི་འདོད། སྦྲང་རྩི་སྤྱོད་བྱེད། སྦྲང་རྩི་མྱོང་། སྦྲང་རྩིའི་དྲི་མྱོང་། སྦྲང་རྩིའི་ཟས་ཅན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
གེ་སར་སྤྱོད། གེ་སར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་ན་གེ་སར་སྤྱོད་དང་། གེ་སར་འཛིན་ཞེས་སོགས་བརྗོད། འཁོར་འགྲོ། གནས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཕར་ཚུར་འཁོར་ཞིང་འཕུར་ནས་འགྲོ་བས་ན་བུང་བ་ལ་འཁོར་འགྲོ་དང་། མི་གནས་འཁོར་འགྲོ༑ འཁོར་བྱེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད།
བཅུད་འཛིན། མེ་ཏོག་གི་བཅུད་རྣམས་འཛིན་ནས་སྦྲང་རྩི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་བུང་བ་ལ་བཅུད་འཛིན་དང་། བཅུད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་བཅུད་འཛིན་ཞེས་བུར་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་ལའང་།
སྦྲང་མ། སྦྲང་རྩི་གསོག་པའི་བུང་བའམ་སྦྲང་ནོར་བུ་དང་། ཤ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

224

སྦྲང་དང་དུག་སྦྲང་ལའང་འཇུགསྦུབས་ཤུབས་མཛོད་རྣམས་སྒོ་ང་སྟེ།། ཞེས་པས།
སྦུབས། སྒོ་ངའི་ནང་རྩི་སྦུག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤུན་སྦུབས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་བཏུམས་པས་ཕྱི་ཤུན་གྱི་མིང་ལ་སྦུབས་ཞེས་བརྗོད་མོད་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྦུབས་ཞེས་སྒོ་ང་དང་། ཕོ་འབྲས་ཀྱི་མིང་ལའོ།།ཤུབས། སྒོང་ཆུ་ནང་ན་གནས་ཤིང་ཤུན་པགས་ཤུབས་དང་འདྲ་བས་ཤུབས་ཞེས་སྒོ་ངའི་མིང་དུ་བརྗོད།
མཛོད། སྒོང་རྩི་ནོར་དང་སྒོང་པགས་མཛོད་ཁང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སྒོ་ང་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བང་མཛོད་དང་། འབྲས་བུའི་མིང་ལའང་།
འགེབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གཤོག་མིང་།། ཞེས་པས།
འགེབས་བྱེད། གཤོག་སྒྲོས་བྱའི་ལུས་པོ་འགེབས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལུས་འདེགས། གཤོག་སྒྲོའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བར་སྣང་ལ་འདེགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འདབ་གཤོག འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཤོག་པ་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་གོ།
མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས་བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

225

༤ མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ།
གང་ཟག་ཤེད་བུ་མ་ནུའི་བུ།།
རྐང་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གང་ཟག གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བཞིའམ་ལྔ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མིའམ། སྐྱེས་བུའམ་སེམས་ཅན་གང་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་རེ་ཞིག་གང་བ་དང་། རེ་ཞིག་ཟག་པ་སྟེ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་དོ།།
ཤེད་བུ། མ་ནུའི་སྐད་དོད་དེ་མིའོ། མ་ནུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་གྲངས་བཅུ་བཞི་མཚོན།
མ་ནུའི་བུ། མ་ནུ་ཞེས་པ་མིའི་གང་ཟག་སྤྱི་དང་གཙོ་བོ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མིའི་མིང་ཡིན་ཞིང་དེའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། རྐང་གཉིས། མི་ལ་རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སོ།།
ཤེས་ལྡན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་ལྡན་ཞེས་མི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ལ་འཇུག་གོ།
མི། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་གང་ཟགསྐྱེ་རྒྱལ་ལྔ་སྐྱེས་བགྲོད་བྱེད་དང་།།
ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

226

སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པ་ཁྱོ་ག་སྟེ་མི་ཕོ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལའང་།
སྐྱེ་རྒྱལ། སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བ་སྟེ་བུད་མེད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བས་མཐོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ་རྒྱལ་ཞེས་མི་སྤྱི་ལའང་།ལྔ་སྐྱེས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་བཅས་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའམ་སྐྱེས་པས་མི་སྤྱི་ལ་ལྔ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལའོ།། བགྲོད་བྱེད། བུད་མེད་ལ་བགྲོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ།
རྐང་པ་ལའང་།

ཁུ་བའི་བདག་ཉིད། ཁུ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།སྐྱེ་དམན་སྟོབས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ།།
གཡོན་མ་བགྲོད་བྱ་བུད་མེད་མིང་།། ཞེས་པས།
བུད་མེད། བུད་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མོ།
སྐྱེ་དམན། སྐྱེ་བ་དམན་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཁྱོ་ག་ལས་རིགས་སམ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཞན་པས་བུད་མེད་ལ་སྐྱེ་དམན་ནམ་སྐྱེ་བས་དམན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
སྟོབས་མེད། སྐྱེས་པ་ཁྱོ་ག་ལས་ནུས་སྟོབས་ཞན་པའམ་ཆུང་བས་སོ།།
འཆིང་བྱེད་མ། སྐྱེས་པ་འདོད་པས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

227

གཡོན་མ། གཡོ་ཅན་མ་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། ལག་གཡོན་མ་དང་བུད་མེད་འཕྱོན་མའི་མིང་ལའང་།
བགྲོད་བྱ། འདོད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་སྐྱེས་པ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཏེ། ལམ་ཁ་ལའང་།
ཡན་ལག་མཆོག་མ་གླང་ཆེན་འགྲོས།།
ལུས་ཕྲ་སྒེག་མོ་སྐེད་མེད་མ།།
རི་དྭགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མཛེས་མ། བུད་མེད་བཞིན་བཟང་མ།
ཡན་ལག་མཆོག་མ། རྐང་ལག་མགོ་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་བུད་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། གླང་ཆེན་འགྲོས། འགྲོ་ཚུལ་གླང་པོ་ཆེའི་འགྲོས་སྟབས་དང་མཚུངས་པའི་བུད་མེད།
ལུས་ཕྲ། ལུས་པོ་ཕྲ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་མཆོག་ལ་ལུས་ཕྲ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལུས་ཕྲ་ཞེས་བུད་མེད་སྤྱི་དང། གློག་དང་། རྐེད་པ་ལའང་།
སྒེག་མོ། དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་མཛེས་སྡུག་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་མཆོག་མ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

228

སྐེད་མེད་མ། སྐེད་པ་ཕྲ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བུད་མེད་མཆོག་ལ་བྱ།
རི་དྭགས་མིག་ཅན། རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡའི་མིག་གི་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་བུད་མེད་མཆོག་མར་རི་དྭགས་མིག་ཅན་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
མཆིས་འབྲང་ཆུང་མ་ཁྱིམ་འཛིན་མ།།
མནའ་མ་རིགས་སྐྱོང་བག་གསར་མིང་།། ཞེས་པས།
བག་གསར། ཁྱོ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་བག་མར་གསར་དུ་བྱོན་པས་བག་གསར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་མོའོ།།
མཆིས་འབྲང་། མཆིས་བྲང་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་མོའམ་ཆུང་མ་དང་སྡོད་ཁང་ལའང་།
ཆུང་མ། བག་མའམ་ཁྱིམ་འཛིན་མ་དང་། ཁྱོ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དམན་གཞོན་པ་ལའང་།
ཁྱིམ་འཛིན་མ། ཁྱིམ་སོ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཆུང་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཁྱིམ་བདག་མོའོ།།
མནའ་མ། བག་བའམ་ཆུང་མ།

རིགས་སྐྱོང་། རང་གི་རིགས་རྒྱུད་བུ་ཚ་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་མོའམ་བག་མའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

229

འཕགས་མ་རྒྱལ་མོ་ས་སྤྱོད་མ།།
བཙུན་མོའི་མིང་སྟེ་རྗེ་མོ་དང་།།
ཇོ་མོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོའང་ཟེར།། ཞེས་པས།
འཕགས་མ། རིགས་དང་འབྱོར་པ་སོགས་བུད་མེད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱིམ་འཛིན་མ་ཡིན་པས་ན་བཙུན་མོ་ལ་འཕགས་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་མ་ལའང་། རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ་མིག་
འབྲས་ལའང་།

ས་སྤྱོད་མ། ས་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་པོ། དེའི་བཙུན་མོའམ་ཆུང་མ་ཡིན་པས་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ།།
རྗེ་མོ། རྗེ་ནི་དཔོན་པོའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་བཙུན་མོ་ཡིན་པས་རྗེ་མོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཇོ་མོ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་བཙུན་མ་ལའང་།
སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ། སྐྱེ་རྒུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་རྒུའི་བདག་མོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་རྗེ་རིགས་མ་ལའང་།
འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཚོང་མ།།
གཟུགས་ཀྱི་སྙེ་མ་ལྕུག་ལྡན་མ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

230

འཇུད་མཐུན་རེས་མ་སྨད་འཚོང་མིང་།། ཞེས་པས།
སྨད་འཚོང་མ། འཚོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་འཚོང་བའི་བུད་མེད། འཕྱོན་མ། སྨད་འཚོང་མའམ་འཇུད་མཐུན་མ།
གཡེམ་མ། གཡེམ་སྦྱོར་འཇུན་མཐུད་མ་སྟེ་སྨད་འཚོང་མ་དང་ཁྱོ་ག་ངེས་གཏན་མེད་པའི་བུད་མེད།
གཟུགས་འཚོང་མ། གཟུགས་ཚོང་ཟོང་དུ་སྤྱད་དེ་འཚོ་ཐབས་བྱེད་པའི་བུད་མེད་སྨད་འཚོང་མ།
གཟུགས་ཀྱི་སྙེ་མ། སྨད་འཚོང་མའི་གཙོ་མོའི་མིང་སྟེ་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་སྤྱི་ལ་སྤྱད་པའོ།།
ལྕུག་ལྡན་མ། འདི་ཡང་སྨད་འཚོང་མའི་གཙོ་མོའི་མིང་སྟེ་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་སྤྱི་ལ་སྤྱད་པའོ།།
འཇུད་མཐུན་མ། སྨད་འཚོང་མའི་བརྡ་རྙིང་།
རེས་མ། ཁྱོ་བོ་རེས་མོས་སུ་སྤྱོད་པས་སྨད་འཚོང་མ་ལ་རེས་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྡ་རྙིང་དུ་བུད་མེད་སྤྱིའི་མིང་།
འཁྲིག་པ་ལོག་གཡེམ་དགའ་མགུར་སྤྱོད།།
ཤེ་སྦྱོར་གསང་སྤྱོད་གྲོང་པའི་ཆོས།།
ལག་བསྡམས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
མི་ཚངས་སྤྱོད། ཕོ་མོ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་མིང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

231

འཁྲིག་པ། ཕོ་མོ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་མིང་། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པར་ཕོ་མོ་གཉིས་དགོས་པས་གྲངས་གཉིས་མཚོན།
ལོག་གཡེམ། འདིར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་མིང་དང་། གཞན་དུ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་བྱི་བྱེད་པ་དང་རང་གི་ཆུང་མ་སྦྲུམ་མར་འཁྲིག་པ་སོགས་ལའང་།
དགའ་མགུར་སྤྱོད། འཁྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་མགུ་བར་སྤྱོད་པས་ཏེ༑ བདེ་སྐྱིད་ལ་རོལ་བ་ལའང་།
ཤེ་སྦྱོར། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་བརྡ་རྙིང་།
གསང་སྤྱོད། གསང་བའི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། གཤང་གཅི་འདོར་སའི་ཁང་པ་ལའང་།
གྲོང་པའི་ཆོས། གྲོང་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སམ་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལག་བསྡམས། ལག་གིས་ཕན་ཚུན་འཐམས་ཤིང་འཁྱུད་ནས་འདོད་པར་སྤྱོད་པས་སོ།།
རྡུལ་དང་མེ་ཏོག་ཟླ་མཚན་ཏེ།། ཞེས་པས།
ཟླ་མཚན། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནས་འོངས་པའི་གཤེར་ཁུ་དམར་པོ།རྡུལ། ཟླ་མཚན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་ཉེས་སྐྱོན་དང་ས་རྡུལ་ཆུ་རྡུལ་ལྟ་བུ་ཕྲ་བའི་གཟུགས་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

232

མེ་ཏོག མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མདོག་དང་འདྲ་བས་ཟླ་མཚན་ལ་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྤྱི་དང་གླའམ་ཡོན་གྱི་མིང་ལའང་།
མངལ་ཆགས་ལུས་ལྕི་སྦྲུམ་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྦྲུམ་མ། མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་བུད་མེད། མངལ་ཆགས་(མ།) མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པ་སྟེ་ཕྲུ་གུ་འཁོར་བའི་བུད་མེད།
ལུས་ལྕི་(མ།) མངལ་ཆགས་ནས་ལུས་པོ་ལྕི་བར་གྱུར་པས་ན་ལུས་ལྕི་མ་སྟེ་བུད་མེད་སྦྲུམ་མའི་མིང་།
བལྟམས་པ་བཙས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
སྐྱེས་པ། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཟིན་པ། གཞན་དུ་མི་ཕོ་ཁྱོ་གའི་མིང་ལའང་།
བལྟམས་པ། སྐུ་བལྟམས་པའམ་འཁྲུངས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཞེ་ཚིག་
དང་༑ གང་བ་ལའང་།

བཙས་པ། བཙའ་རྒྱུའི་ཕྲུ་གུ་བཙས་པ་སྟེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱག་པའི་བརྡ་རྙིང་ལའང་།
ཞོ་འཐུང་བྱིས་པ་བུས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བུས་པ། བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་གི་མིང་། དུང་བུས་ལྟ་བུ་གཏོང་བའི་དོན་གྱི་འདས་པ་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

233

ཞོ་འཐུང་། ཨ་མའི་ནུ་ཞོ་འཐུང་མཁན་ཏེ་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་།
བྱིས་པ། ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བར་གྱི་ཕྲུ་གུ།
སྐྱེད་བྱེད་ཕ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཕ་(དང)་ཡབ། རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་དང་། ཡབ་ནི་ཕའི་ཞེ་ཚིག་གོ །
སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པོ་སྟེ་ཕ་དང་། ས་གཞི་དང་མེ་དང་མེ་ལྷ། རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལའང་།

རབ་སྐྲུན་སྐྱེད་མ་མ་དང་ཡུམ།། ཞེས་པས།
མ་(དང)་ཡུམ། རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཨ་མ་དང་། ཡུམ་ནི་མའི་ཞེ་ཚིག་གོ །
རབ་སྐྲུན། ཕྲུ་གུ་རབ་ཏུ་སྐྲུན་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་ཨ་མ་ལ་རབ་སྐྲུན་ཞེས་བྱའོ།།
སྐྱེད་མ། སྐྱེད་པར་བྱེད་མཁན་ཨ་མ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེད་མ་ཞེས་བྱའོ།།ཁྱོ་ཤུག་ཁྱིམ་ཐབ་བཟའ་ཚོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
བཟའ་ཚོ། བཟའ་མི་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་དང་། བཟའ་མི་ཚོ་ཁག་གཅིག་སྟེ་ཁྱིམ་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ལའང་།
ཁྱོ་ཤུག བཟའ་ཚང་ངམ་བཟའ་ཚོ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

234

ཁྱིམ་ཐབ། བཟའ་མི་ཁྱོ་ཤུགཐོར་བུ་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གཞོན་ནུ། བྱིས་པའི་ན་ཚོད་ཡོལ་ནས་དར་མར་མ་སླེབས་བར་གྱི་ལོ་ཆུང་ཕོ་མོ།
ཐོར་བུ་ལང་ཚོ། ན་ཚོད་མང་པོ་མ་སོང་བས་གཞོན་ནུ་ལ་ཐོར་བུའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོར་བུ་ཞེས་པའང་སྣང་ངོ་།། སྨིན་དང་ལོ་མང་ཁུར་ལྡན་དང་།།
བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རྒན་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྒན་པོ། ལོ་ན་སྨིན་པའམ་ན་ཚོད་རྒས་པའི་རྒད་པོའི་མིང་དང་། དྲི་བཟང་པོའི་བཅུད་རྫས་ཀྱི་མིང་དུའང་འཇུག་པར་བཤད།
སྨིན་པ། ན་ཚོད་སྨིན་ནས་རྒད་པའི་ཚད་དུ་སོན་པས་སོ།།
ལོ་མང་ཁུར་ལྡན། ལོ་གྲངས་མང་པོའི་ཁུར་པོ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྒན་འཁོགས།
བཞི་པའི་གནས་སྐབས། བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ། དར་མ། རྒན་འཁོགས་བཅས་ན་ཚོད་གནས་སྐབས་བཞིར་བརྩི་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་འཛིན་པ་ནི་རྒན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དུས་ཆོས་ལྔ་པ་བལྟ་བའི་མཐའ།།
ཚེ་འདས་ཚེ་འཕོ་འཆི་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

235

འཆི་བ། ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུན་ཆད་པའམ་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྟོངས་པ་སྟེ་ཤི་བའོ།།
དུས་ཆོས། ཤི་བ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ལྔ་པ། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ། དར་མ། རྒན་འཁོགས། འཆི་བ་བཅས་སྐྱེ་བ་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་པར་ཕྱིན་པའམ་ལྔ་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤི་བའོ།།
བལྟ་བའི་མཐའ། འཆི་བ་ན་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མཇུག་མཐའ་དྲིལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཚེ་འདས། ཚེ་སྲོག་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ།
ཚེ་འཕོ། ཚེ་འདི་ལས་འདས་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་ཤི་བ།
འཇིག་གནས་རོ་གནས་ཕ་མེས་ནགས།།
ཞི་བའི་གནས་རྣམས་དུར་ཁྲོད་མིང་།། ཞེས་པས།
དུར་ཁྲོད། མི་ཤི་བའི་རོ་བསྐྱལ་སའི་གནས།
འཇིག་གནས། ཚེ་སྲོག་འཇིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པའི་རོ་བསྐྱལ་སའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རོ་གནས། མི་ཤི་བའི་རོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱལ་སའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།
ཕ་མེས་ནགས། ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

236

སྐུ་གདུང་མང་པོ་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་ཏེ་དུར་ཁྲོད། ཞི་བའི་གནས། ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཞི་བའམ་སེམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཞི་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ཡལ་བའམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བམ་རོ་གནས་སའི་ཡུལ་ལམ་དུར་ས།
གསུམ་པའི་རང་བཞིན་ཟ་མ་ནི།།
མ་ནིང་མིང་སྟེ་་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
མ་ནིང་། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཕོ་མིན་མོ་མིན།
གསུམ་པའི་རང་བཞིན། ཕོ་མིན་ལ་མོ་ཡང་མིན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་སོ།།
ཟ་མ། མ་ནིང་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་དག་ནི༑༑ ནུས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་སྟེ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཕོ་མོ་གང་རུང་འདོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་ནུས་པར་ཟ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བུད་མེད་དང་། ལྟོ་ཆས། ལྟོ་ཡུན་ཏེ་ལྟོ་ཐེངས་གཅིག་ཟ་བའི་དུས་ལའང་། ་་་་་་་འོག་མེད་ལ།།
རལ་གུ་ཅན་དང་ཉུག་རུམ་ཟེར།། ཞེས་པས།
འོག་མེད། ཕོ་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཏོན་ཟིན་པའི་མི་དང་རྟ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

237

རལ་གུ་ཅན། སྐྱེས་པ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བའི་བརྡ་རྙིང་།
ཉུག་རུམ་པ། བཙུན་མོའི་འཁོར་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཏོན་པའི་སྐྱེས་པ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཁྱིམ་ཁོལ་དང་། འཁྲིག་མི་ནུས། བུད་མེད་དགའ་བྲལ། དབང་པོ་ཉམས། འབྲས་བུ་དབྱུང་། འོག་མེད། སྲུང་མ། རལ་གུ་ཅན་ཞེས་སོགས་བྱའོ།།
མཉེས་གཤིན་མཛའ་བཤེས་རྩ་ལག་དང་།།
ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་དུ་གཉེན་སྦྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གཉེན། ཕ་གཉེན་མ་གཉེན་སོགས་རིགས་རྒྱུད་དང་བཟའ་མིའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི།
མཉེས་གཤིན། ཐུགས་མཉེས་ཤིང་གཤིན་པ་སྟེ་སེམས་
དགའ་ཞིང་ཤ་ཚ་བའི་སྤུན་མཆེད་དང་དགའ་ཉེ་ལའང་།
མཛའ་བཤེས། མཛའ་ཞིང་མཐུན་པའམ་ཤ་ཚ་བའི་སྤུན་ཉེ་དང་གྲོགས་མཆེད་ལའང་།
རྩ་ལག གཉེན་ཉེའི་རིགས་རྒྱུད་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ལྟར་འབྲེལ་བས་སོ།།
ཉེ་འབྲེལ། ཤ་ཁྲག་ཉེ་བར་འབྲེལ་བས་ན་སྤུན་ཉེ་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཉེ་དུ། རིགས་རུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཏེ་སྤུན་མཆེད་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

238

དང་སྙིང་ཉེ་བའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལའང་།
སྔོན་སྐྱེས་ཕུ་བོ་གཅེན་རྣམས་ནི།།
ཇོ་ཇོའི་མིང་ཡིན་་་་་་།། ཞེས་པས།
ཇོ་ཇོ། ཅོ་ཅོའམ་ཇོ་ཇོ་དང་ཨ་ཇོ་ཞེས་གཅེན་པོའི་མིང་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ལ་འབོད་པའི་གུས་མིང།
སྔོན་སྐྱེས། རང་གི་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པས་ན་གཅེན་པོ་ལ་སྔོན་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚངས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྐེ་ཚེ་དང་རྙིང་པ་ལའང་། ཕུ་བོ། གཅེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
གཅེན། གཅེན་ནམ་གཅེན་པོ་ཞེས་པ་ཕ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་རྒན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
་་་་་་ནུ་བོ་ལ།།
ཕྱིས་སྐྱེས་གཅུང་པོ་ཐ་ཆུང་དང་།།
སྲིང་མོར་ཆེ་ཞེ་ལྕམ་མོ་ཟེར།། ཞེས་པས།
ནུ་བོ་དང་སྲིང་མོ། ཕ་མ་གཅིག་པའི་བུ་སྤུན་ཆུང་བར་གཅུང་པོའམ་ནུ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུ་མོ་སྤུན་ཆུང་བར་གཅུང་མོའམ་ནུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཕྱིས་སྐྱེས། ཕྱིས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པས་ན་གཅུང་པོ་ལ་ཕྱིས་སྐྱེས་སམ་རྗེས་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

239

གཅུང་པོ། བུ་སྤུན་ཆུང་བ་ལ་གཅུང་པོ་དང་བུ་མོ་སྤུན་ཆུང་བ་ལ་གཅུང་མོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཐ་ཆུང་། རྟིང་སྐྱེས་སམ་ནུ་བོ་སྟེ་གཅུང་པོ་སྤྱི་དང་སྤུན་མཆེད་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ་མཛུབ་ཆུང་མའི་མིང་ལའང་།
ཆེ་ཞེ། སྲིང་མོ་རྒན་པ་དང་གཅེན་མོ་ལ་ཆེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བུ་མོའི་མིང་དུའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་སྣང་།
ལྕམ་མོ། སྲིང་མོ་དང་ཆུང་མའི་ཞེ་ས་ལའང་།
ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་གཟུགས།།
ཚོགས་པ་སྐུ་ལུས་སྤྱི་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཟག་ཕུང་། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ་ལུས།
ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མིང་༑ དེ་ཡང་ལས་ཉོན་སྔ་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ལས་ཉོན་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གཟུགས། ལུས་སམ་གཟུགས་པོ་དང་ལུས་གཟུགས་རྣམས་དོན་གཅིག༑ གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་གི་མིང་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

240

ཚོགས་པ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ། འདུ་བྱེད། འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་ཕུང་པོ་ལྔ་འདུས་པའམ་ཚོགས་པས་ན་ཚོགས་པ་ཞེས་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་། འཛོམས་པའི་དོན་ལའང་།
སྐུ་ལུས། སྐུ་གཟུགས་དང་ལུས་པོ་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིགམིག་འཛིན་དབུ་དང་ཡན་ལག་མཆོག།།
མགོ་བོའི་མིང་སྟེ་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
མིག་འཛིན། མིག་མགོ་སྟེང་དུ་གནས་པའམ་མགོ་བོས་མིག་འཛིན་པས་ན་མིག་འཛིན་ཞེས་མགོའི་མིང་དང་། དཔྲལ་བ་ལའང་། དབུ། མགོའི་ཞེ་ས།
ཡན་ལག་མཆོག ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མགོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མགོ་བོ། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་གནས་སའི་ཡན་ལག་གི་མིང་།
་་་་་་་་་སྐྲ་ལ་ནི།།
རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སླར་སྐྱེ་དང་།།
གཙུག་ཕུད་མགོ་ཉལ་ལན་བུ་ཟེར།། ཞེས་པས།
སྐྲ། མིའི་མགོ་སྐྱེས་སྤུ།
རལ་པ། མིའི་མགོ་སྐྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

241

སྐྲ་རིང་པོའི་མིང་ཡིན་ལ་ཤིང་གི་བ་ཐག་གི་མིང་ལའང་།
ཐོར་ཚུགས། སྐྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བཅིངས་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་མིང་ངོ་།།
སླར་སྐྱེ། སྐྲ་བཞར་ན་སླར་ཡང་སྐྱེ་བས་སླར་སྐྱེ་ཞེས་སྐྲ་ཡི་མིང་དང་༑ སེན་མོ་ལའང་།
གཙུག་ཕུད། སྤྱི་གཙུག་གི་ཕུད་དུ་གྱུར་པས་ན་གཙུག་ཕུད་ཅེས་སྐྲའི་མིང་དང་སྐྲའི་ལན་བུའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཟད། ཏོག་གམ་མཆོག་དང་རྩེ་མོ་ལའང་།
མགོ་ཉལ། སྐྲ་རྣམས་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་ལྟར་སྣང་བས་སོ།། ལན་བུ། སྐྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྲ་ལྷས་མའི་མིང་།
ཡལ་ག་ལྔ་པ་དཔུང་པའི་འདབ།།
སུག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡལ་ག་ལྔ་པ། ལག་པར་སོར་མོའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པས་སོ།།དཔུང་པའི་འདབ། ལག་པ་དཔུང་པའི་འདབ་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ངོ་།།
སུག་པ། ལག་པའི་བརྡ་རྙིང་སྟེ་རྐང་པ་ལའང་།
འཛིན་བྱེད། ལག་པས་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སམ་འཛིན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

242

པར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སྐམ་པ་དང་། མེ་བྱི་ལོ་དང་༑ ལྕགས་ཀྱུ། ཚངས་པ། ཁྱབ་འཇུག །ཉི་མ། རི་བཅས་ལའང་། ལག་པ། མིའི་ཡན་ལག་སྟོད་མ་གཉིས་སམ་ལག་མགོའི་མིང་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དང་འཇུག་པར་བྱེད། ཐ་སྙད་སྟོན་བྱེད༑ འབབ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་ལག་པ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་གྲངས་གཉིས་མཚོན་ནོ།།
ལག་པའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ལག་པའི་ཡལ་ག རྐང་ལག་ལ་ཡལ་ག་དང་འདྲ་བ་འཛུབ་མོ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་སོ།།
སོར་མོ། སོར་མོ་ནི་མཛུབ་མོ་སྟེ་སོར་མཛུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལག་སྐྱེས་སྡེར་མོ་སེན་མོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལག་སྐྱེས། སེན་མོ་ནི་རྐང་ལག་གི་རྩེ་མོར་སྐྱེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་རྒྱལ་རིགས་ལའང་།
སྡེར་མོ། མི་དང་བྱ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་སེན་མོ།།
སེན་མོ། རྐང་ལག་གི་སེན་མོ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཅད་བྱ་དང་༑ བཅད་སྐྱེ། འདོད་མྱོས་ལྕགས་ཀྱུ། ཡང་སྲིད་ཅན། ལག་འཁྲུ། ལག་པའི་ཚེར་མ། སླར་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྒྱུ་བྱེད་བགྲོད་བྱེད་རྐང་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

243

རྒྱུ་བྱེད། འགྲོ་བྱེད་དེ་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱེད་བྱེད་རྐང་པ་ཡིན་པས་སོ།། བགྲོད་བྱེད། བགྲོད་པར་བྱེད་པའམ་བགྲོད་པར་བྱེད་བྱེད་རྐང་པ་ཡིན་པས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལའང་།
རྐང་པ། མི་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་འགྲོ་བྱེད་དེ་ཞབས། སྒྲོ་བ་འབྲས་བུ་རླིག་པའི་མིང།། ཞེས་པས།
སྒྲོ་བ། ཕོ་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རླིག་ཧྲིལ་གྱི་མིང་དང་། ཀོ་བ་ལས་བཟོས་པའི་སྣོད་རྟ་སྒྲོ་ལྟ་བུའི་མིང་ལའང་།
འབྲས་བུ། ཕོ་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རླིག་ཧྲིལ་གྱི་མིང་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྦུབས་དང་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་དང་གྲུབ་འབྲས་ལའང་།
རླིག་པ། ཕོ་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མིང་།
ཕོ་རྟགས་དྲན་ཀ་མྱོས་བྱེད་ཤིང་།།
འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་ཕོ་མཚན་མིང་།། ཞེས་པས།
ཕོ་རྟགས། སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དྲན་ཀ། བུད་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་དྲན་པའི་ཀ་བ་སྟེ་ཕོ་མཚན།
མྱོས་བྱེད་ཤིང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཡིད་སེམས་མྱོས་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱིབས་གཏུན་ཤིང་དང་འདྲ་བས་དེ་སྐད་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

244

འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ། འདོམས་ཏེ་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གནས་ཡུལ་དང་ཕོ་མོའི་རྟགས་དང་མཚན་མའི་མིང་ཡང་ཡིན་ཞིང་སྦ་བ་ནི་གསང་བྱའི་དོན་ཡིན་པས་འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་འདོམས་ཀྱི་མཇུག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཕོ་མཚན། སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ཡིན་པས་སོ།།
ཆོས་འབྱུང་པདྨ་མེ་ཏོག་ལམ།།
ཆུ་གཉེར་སྲིད་ལམ་གཉིས་དགའི་ཁྱིམ།།
དགའ་བའི་བུ་ག་མོ་མཚན་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆོས་འབྱུང་། གྲོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པ་ལའང་།
པདྨ། ཆགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་མོ་མཚན་ལ་པདྨ་ཞེས་བྱའོ།།
མེ་ཏོག་ལམ། མེ་ཏོག་ཅེས་ཟླ་མཚན་གྱི་མིང་དུ་འཇུག་པ་གོང་ལ་སྨོས་པ་བཞིན་དེ་འབབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཆུ་གཉེར། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ཚེ་ཆུ་གཉེར་བའམ་ལྡང་བར་བྱེད་པས་སོ༑༑ ཆུ་རིས་སམ་ཆུའི་གཉེར་མ་དང་ཆུའི་དོ་དམ་པ་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

245

སྲིད་ལམ། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་གཞིའམ་ལམ་ཡིན་པས་སོ།།
གཉིས་དགའི་ཁྱིམ། ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་དགའ་མགུར་རོལ་བའི་གནས་སམ་ཁྱིམ་ཡིན་པས་སོ།།
དགའ་བའི་བུ་ག དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་སྟེར་བའི་བུ་ག་ཡིན་པས་སོ།།མོ་མཚན། མོ་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཤ་མཆོག་སྲོག་གནས་ཙིཏྟ་ཐུགས།།
སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྙིང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཤ་མཆོག ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྙིང་ལ་ཤ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་དོ།།
སྲོག་གནས། ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་ནམ་གནས་ཡིན་པས་སོ།།
ཙིཏྟ། སེམས་སམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་ལེགས་སྦྱར་སྐད།
ཐུགས། སྙིང་གི་ཞེ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག་ལའང་། སེམས་ཀྱི་ཁང་པ། བདེ་སྡུག་དྲན་རིག་གསལ་བའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།
སྙིང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་གནས་པས་སྙིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་བདེ་སྡུག་སོགས་དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

246

དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་དྭངས་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅན་དོན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་གོ༑ སྙིང་ཞེས་སེམས་དང་བློ་ཁོག་གི་མིང་ལའང་།
རཀྟ་རྨ་སྐྱེས་ཤའི་ས་བོན།།
ཁྲག་གི་མིང་སྟེ་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
རཀྟ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་ཁྲག་དང་། དམར་པོ། འདོད་ཆགས། ཆགས་པ། བཙོང། གུར་གུམ། པདྨ་དམར་པོ། མཚལ་བཅས་ལ་འཇུགརྨ་སྐྱེས། རྨ་ཁ་ནས་ཁྲག་བབས་པའམ་སྐྱེས་པས་ན་རྨ་སྐྱེས་སམ་རྨ་ལས་འབབ། མཚོན་བསྣུན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཤའི་ས་བོན། ཁྲག་ནི་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཁྲག སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་གཤེར་ཁུ་དམར་པོ།
་་་་་་་ཤ་ལ་ནི།།
མཾ་ས་ལུས་ཟུངས་གསུམ་པ་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཤ མིའམ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཕུང་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དམར་ལ་སྙི་བའི་མིང་།
མཾ་ས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་མཾ་སཾ་སྟེ་ཤ།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

247

ལུས་ཟུངས་གསུམ་པ། ལུས་ཟུངས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་བཟའ་བཏུང་གི་དྭངས་མ་དང་ཁྲག །ཤ །ཚིལ། རུས་པ། རྐང་དམར། ཁུ་བ་བཅས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཤ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཞག་དང་སྣུམ་བག་ཚིལ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཞག སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྣུམ་རིགས་སམ་དེ་འདྲའི་སྣུམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་དང་། ཉིན་ཞག་ལའང་།
སྣུམ་བག སྣུམ་ཞག་ཅེས་བསྡུས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བག་ནི་རྣལ་མ་དང་རང་གཤིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཚིལ། ཚི་ལུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཆགས་རིམ་ནང་དུ་སྣུམ་མང་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ་དེས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱེད་པས་གྲང་རེག་འགོག་པར་བྱེད་དོ།།
རུས་པར་གདུང་དང་ཀེང་རུས་ཟེར།། ཞེས་པས།
རུས་པ། ལུས་ཚུགས་བསྲང་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་སྣོད་རྣམས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲ་འཐས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག གདུང་། རུས་པ་ནི་ལུས་སྒྲོམ་འདེགས་པའི་གདུང་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཕའི་རྒྱུད་དམ་རིགས་ལའང་།
ཀེང་རུས། རུས་པའི་མིང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤ་མེད་པའི་རུས་སྒྲོམ་ཆ་ཚང་གི་མིང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

248

ཁུ་བ་ས་བོན་ཁམས་དཀར་པོ།།
དྭངས་མ་ཀུན་ཐིག་ལེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁུ་བ། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས་ཁུ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལའང་།
ས་བོན། མི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ས་བོན་ཏེ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སོན་ལའང་།
ཁམས་དཀར་པོ། སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེའམ་ཁུ་བ། དྭངས་མ། ལུས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་དྭངས་མ་ཞེས་བྱའོ།།
ཀུནྡ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་སྟེ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་མདོག་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་ལའང་།
ཐིག་ལེ། ཕོའི་ཁུ་བ་སྟེ་མི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན། ཀླད་ཀོར་གྱི་མིང་ལའང་།
རུས་འཆིང་འདབ་ལྡན་རྩ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
རུས་འཆིང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཕུང་གི་མགོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་པའི་མཐིལ་བར་ཁྱབ་ནས་ཤ་རུས་རྣམས་འཆིང་བ་ལྟར་ཡོད་པས་རྩྭ་ལ་རུས་པ་འཆིང་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
འདབ་ལྡན། རྩ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ལྡན་པས་འདབ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞིང་ལྗོན་ཤིང་དང་བྱ་རིགས་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

249

རྩ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཕུང་གི་ཁྲག་རྒྱུ་སའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་སྲོག་གནས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་གྱུར་པས་རྩ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དྲི་ཆེན་ནམ་ཕྱི་ས་ལའང་།
ཁྲག་འཛིན་རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁྲག་འཛིན། པགས་པས་ཁྲག་ཕྱིར་མ་འཆོར་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ།།
རུས་གཟེབ། པགས་པ་ནི་རུས་པ་གཏུམ་པར་བྱེད་པའི་གཟེབ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
པགས་པ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་པགས་པ།
ལུས་སྐྱེས་པགས་པའི་མྱུ་གུ་དང་།།
པགས་པའི་མེ་ཏོག་བ་སྤུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལུས་སྐྱེས། བ་སྤུ་རྣམས་ལུས་ལས་སྐྱེས་པས་ལུས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཁྲག་དང་བྱའི་འདབ་གཤོག་ལའང་།
པགས་པའི་མྱུ་གུ(དང་)། པགས་པའི་མེ་ཏོག །ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་སྟེང་དུ་བ་སྤུ་རྒྱས་པ་ས་གཞིའི་སྟེང་རྩི་ཤིང་གི་མྱུ་གུ་གསར་དུ་འཁྲུངས་པའམ་མེ་ཏོག་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པ་ལྟར་དུ་སྣང་བའམ་འདྲ་བར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའོ།།
བ་སྤུ། ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་བུ་ག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤུ་ཕྲ་མོ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

250

ལྟ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་ལྷའི་སྒྲོན་མ།།
སྣང་བྱེད་ཙཀྵུ་སྤྱན་མིག་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྟ་བྱེད། གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།འདྲེན་བྱེད། མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་མིག་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། གླང་པོ་དང་རྟ་ལའང་།
ལྷའི་སྒྲོན་མ། ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ལྟར་གསལ་བར་སྣང་བས་སོ།།
སྣང་བྱེད། དངོས་པོ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བའམ་མིག་ལ་གསལ་བར་སྣང་བར་བྱེད་པས་ཏེ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་སྤྱི་དང་མེ་ལའང་།ཙཀྵུ། མིག་གི་སྐད་དོད་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དོ།།
སྤྱན། མིག་གི་ཞེ་ས།
མིག སྤྱན་ནམ་མིག་ནི་གཟུགས་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་། གྲངས་གཉིས་མཚོན།
སྒྲ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྙན།།
རྣ་བའི་མིང་སྟེ་་་་་་་།། ཞེས་པས།
སྒྲ་འཛིན། མཉན་བྱའི་སྒྲ་རྣམས་རྣ་བས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཐོས་འཛིན། ཐོས་རྒྱུའི་སྒྲ་རྣ་བས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ།།
ཉན་བྱེད། མཉན་བྱའི་སྒྲ་ཉན་པར་བྱེད་བྱེད་རྣ་བ་ཡིན་པས་དེ་

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

251

ལྟར་བརྗོད།
སྙན། སྙན་ནམ་སྙན་ཅོག་ཅེས་པ་རྣ་བའི་ཞེ་སའོ།།
རྣ་བ། ཉན་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་།
་་་་་་་་སྣོམ་བྱེད་ཤངས།།
དྲི་འཛིན་དྲི་ལེན་སྣ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྣོམ་བྱེད། སྣ་ནི་དྲི་སྣོམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།ཤངས། སྣའི་ཞེ་ས།
དྲི་འཛིན། སྣ་ཡིས་དྲི་སྣོམ་པར་བྱེད་པའམ་འཛིན་པས་སོ།། རའི་མིང་ལའང་།
དྲི་ལེན། སྣ་ཡིས་དྲི་ལེན་པ་སྟེ་དྲི་འཛིན་པའམ་དྲི་བཟང་ངན་ཚོར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། རླུང་སྤྱིའི་མིང་ལའང་།
སྣ། དྲི་སྣོམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་།
བཅུད་མ་རོ་འཛིན་ངག་གི་འདབ།།
སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལྗགས་ལྕེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བཅུད་མ། ཟས་ཀྱི་རོ་བཅུད་ཤེས་པའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྕེ་ལ་བཅུད་ཀྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
རོ་འཛིན། ཟས་ཀྱི་རོ་བཅུད་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་རོ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

252

ངག་གི་འདབ། ངག་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཚང་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ངག་གི་འདབ་མ་ཞེས་ལྕེ་ལ་བརྗོད།སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས། སྐད་ཆའི་སྒྲ་གདངས་དམའ་བར་འབབ་པའམ་མཐོ་བར་འདེགས་པའི་སྟེགས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།ལྗགས། ལྕེའི་ཞེ་ས།
ལྕེ། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ནང་གི་ལྕེ་སྟེ་བྲོ་བ་མྱོང་ཞིང་སྒྲ་འབྱིན་པ་ལའང་རོགས་བྱེད་པའི་དབང་པོ།
ལྡད་བྱེད་མཆེ་བ་ཚེམས་གཉིས་སྐྱེས།།
སོ་སྟེ་་་་་་་་་་།།
ལྡད་བྱེད། སོ་ཡིས་ཁ་ནང་གི་ཟས་ལྡད་པར་བྱེད་པས་ལྡད་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
མཆེ་བ། འགྲམ་པའི་མདུན་ཟུར་གཡས་གཡོན་གྱི་སོ་རིང་པོའི་མིང་ཡིན་པ་འདིར་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་པའོ།།
ཚེམས། སོ་ཡི་ཞེ་ས།
གཉིས་སྐྱེས། ནུ་སོ་བུད་ནས་བརྟན་སོ་སྐྱེ་བས་སོ་ལ་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་གྱི་མིང་ལའང་།
སོ། ཁ་ནང་གི་སོ། མི་ཕལ་ཆེ་བར་འགྲམ་སོ་དང་བཅས་སོ་སོ་

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

253

གཉིས་ཡོད་པས་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཚོན།
་་་་་་་་སོ་གོས་སྒྲོས་དམར་མཆུའོ།། ཞེས་པས།
སོ་གོས། མཆུ་ནི་སོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གོས་དང་འདྲ་བས་སོ་སྐྱོབ་དང་༑ སོ་གོས། སོ་སྒྲིབ། སོ་གཡོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྒྲོས་དམར། སྒྲོས་ཞེས་པ་མཆུ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། སྒྲོས་དང་སྒྲོས་དམར། མཆུ་སྒྲོས་ཞེས་གང་རུང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།།
མཆུ། ཁའི་ཡས་མཆུ་དང་མས་མཆུ་སྟེ། རྒྱུ་སྐར་ཞིག་དང་དཀྱུས་རིང་གི་མིང་དུའང་བཤད།
གདོང་ཞལ་ཟ་བྱེད་སྨྲ་བའི་སྒོ།།
གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
གདོང་། ཁའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མདུན་དང་ཞལ་རས་ལའང་༑

ཞལ། ཁའི་ཞེ་ས།
ཟ་བྱེད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཟས་ཟ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། མེ་དང་མེ་ལྷ། གདོང་། སྲིན་པོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་བཅས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
སྨྲ་བའི་སྒོ། སྐྱེས་བུའི་ངག་ཚིག་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྨྲ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

254

གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས། སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་གཏམ་འབྱུང་སའི་སྒོའམ་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཁ། སྐྱེ་འགྲོའི་ཟས་ཟ་བ་དང་སྨྲ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་བདུད་རྩིའི་རྟེན་དང་ངག་འདོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གྲེ་བ་མགྲིན་མགུལ་མགུར་སྐེ་སྟེ།། ཞེས་པས།
གྲེ་བ། མགྲིན་པའམ་མིད་པ་སྟེ་སྐད་འབྱིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ།།
མགྲིན། མགྲིན་པ་སྟེ། སྐེའམ་གྲེ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
མགུལ། མགུལ་བ་ཞེས་པ་སྐེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
མགུར། མགུར་བ་སྟེ་མགྲིན་པའི་ཞེ་ས་དང་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཆོག་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླུ་དང་རྩོམ་རིགས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ལའང་།
སྐེ།མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུས་དང་མགོ་བོ་འབྲེལ་བའི་མཚམས་མཇིང་པའམ་མགོའི་རྟེན་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མགོ་སྟེགས་དང་མགོ་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གསུས་པ་དཀུ་དག་ལྟོ་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གསུས་པ། ལྟོ་བའམ་གྲོད་ཁོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
དཀུ། གསུས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དཔྱི་དཀུ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་སྣོད་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

255

ལྟོ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་གྲོད་ཁོག །བཟའ་བྱའི་ཟས་ལའང་།
བྲང་སྐྱེས་འོ་འཛིན་ལང་ཚོའི་མཚན།།
འདོད་པའི་མྱོས་བུམ་ནུ་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བྲང་སྐྱེས། བྲང་ཁོག་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཕྲུ་གུ་དང་རྒོད་མ་ཁ་ལའང་།
འོ་འཛིན། ནུ་མས་འོ་མ་འཛིན་པས་ན་འོ་མ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་བུར་ཤིང་དང་བ་ཕྱུགས་ལའང་།
ལང་ཚོའི་མཚན་(མ།) ལང་ཚོ་སྟེ་ན་ཚོད་ཇི་ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འདོད་པའི་མྱོས་བུམ། འདོད་པ་སྟེ་ཆགས་པས་མྱོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་དབྱིབས་བུམ་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ནུ་མ། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འོ་མ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་འོ་མའི་སྣོད།
བཤང་ལམ་འོག་སྒོ་འཕོངས་རྐུབ་སྟེ།། ཞེས་པས།
བཤང་ལམ། བཤང་བ་སྟེ་མི་གཙང་བ་དོར་སའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ།།འོག་སྒོ། ལུས་ཀྱི་འོག་གཤམ་དུ་གནས་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བའི་བུ་ག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འཕོངས། ཨོང་དོའམ་རྐུབ་ཚོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

256

རྐུབ། བཤང་ལམ།

དཔྱི་དང་སྟ་ཟུར་དཔྱི་མགོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དཔྱི། དཔྱི་མགོའི་བསྡུས་ཚིགསྟ་ཟུར། དཔྱི་མགོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
དཔྱི་མགོ། སྐེད་པའི་འོག་སྟ་ཟུར་གཡས་གཡོན།
རྒྱུན་འབབ་དྲི་ཆུ་གཅིན་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
རྒྱུན་འབབ། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབབ་པས་ན་རྒྱུན་འབབ་ཅེས་གཅིན་པའི་མིང་དང་། འབབ་ཆུ་དང་དྲག་ཆར་ལའང་།
དྲི་ཆུ། དྲི་ངན་བྲོ་བའི་ཆུ་ཡིན་པས་ན་དྲི་ཆུ་ཞེས་བྱའོ།།
གཅིན་པ། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་འདོན་རྒྱུའི་དྲི་ཆུ།
བཤང་བ་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་མིང་།། ཞེས་པས།
བཤང་བ། མི་གཙང་བ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
ཕྱི་ས། མི་གཙང་བ་ཐུན་ནམ་རྟུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
དྲི་ཆེན། དྲི་ཆེན་ཏེ་སྐྱག་པ།
རིད་སྐེམ་ཤ་སྲབ་སྟོབས་ཆུང་སྟེ།། ཞེས་པས།
རིད། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཉམས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཤ་རྗུད་ཏོ།།
སྐེམ། ལུས་པོ་སྐེམ་པའམ་རིད་པོ་སྟེ། རྗུད་ཏོ།
ཤ་སྲབ། ཤ་མཐུག་པོའམ་རྒྱགས་པ་མིན་པ་སྲབ་པོ་སྟེ། རྗུད་ཏོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

257

སྟོབས་ཆུང་། སྤྱིར་སྟོབས་ཞེས་པ་ཤེད་ཤུགས་སམ་ནུས་པའི་མིང་ཡིན་མོད་འདིར་ཤ་རིད་པའམ་རྗུད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ།།
འཚག་ལྡན་ཤ་རྒྱས་སྟོབས་ལྡན་མིང་།། ཞེས་པས།
འཚག་ལྡན། ཤ་རྒྱགས་པའམ་གཟི་མདངས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་འཚག་ལྡན་དང་འཚག་བཟང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཤ་རྒྱས། ལུས་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཤ་རྣམས་རྒྱས་ནས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པས་ཤ་རྒྱས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།།
སྟོབས་ལྡན། སྤྱིར་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་ནའང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཤ་རྒྱགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་སྟོབས་བཅས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཁུ་བའམ་ཐིག་ལེ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་མི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་གཡག་ལའང་།
ཚིག་ཉམས་ངག་དབུལ་ལྐུགས་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཚིག་ཉམས། ཚིག་སྨྲ་ཞིང་བརྗོད་པའི་དབང་པོའི་ནུས་པ་ཉམས་པས་ན་ཚིག་ཉམས་ཏེ་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་ཚིག་མི་གསལ། ངག་དབུལ། ངག་ཚིག་གིས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ནུས་པ་ཞན་པས་ན་ངག་གིས་དབུལ། ངག་མི་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལྐུགས་པ། སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཤེས་པའི་མིང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

258

གླེན་པ་རྨོངས་པ་བླུན་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གླེན་པ། རིག་པ་རྨོངས་རྟུལ་ཅན་ཏེ་ཁེ་ཉེན་དང་བླང་དོར་མི་ཤེས་པས་ན་མི་ཤེས་པ་དང་མི་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རྨོངས་པ། ཁེ་ཉེན་དང་བླང་དོར་མི་ཤེས་པ།
བླུན་པོ། ཁེ་ཉེན་དང་བླང་དོར་མི་ཤེས་པ།
གྲིམ་གྲུང་སྒྲིམ་པོ་སྤྱང་པོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
གྲིམ་(པོ)། རིག་པ་གྲིམ་པོ་སྟེ་བློ་རིག་གསལ་པོའམ་སྤྱང་པོ། གྲུང་(པོ)། བློ་རིག་གསལ་པོ་སྤྱང་གྲུང་དང་ལྡན་པ།
སྒྲིམ་པོ། མཁས་པ་དང་གྲུང་པོ་སྟེ་སྒྲིན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་དམ་པོ་ལའང་།
སྤྱང་པོ། བློ་རིག་གསལ་ཞིང་ཚོར་བ་རྣོན་པོའམ་རིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་བློ་གསལ་དང་རིག་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།ནད་ལ་བྲོ་འཚལ་འདུ་བ་འཁྲུགས།།
ཟུག་རྔུ་གཅོང་དང་སྙན་ཞེས་ཟེར།། ཞེས་པས།
ནད། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འདུ་བ་འཁྲུགས་ནས་མི་སྙོམས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ།
བྲོ་འཚལ། ནད་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་།
འདུ་བ་འཁྲུགས། གཟུགས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

259

བཞི་ཆ་མི་སྙོམས་པར་འཁྲུགས་པས་ན་ཁམས་མི་བདེ་ཞེས་དང་འབྱུང་འཁྲུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཟུག་རྔུ་། ཟུག་རྔུ་སྟེ་འདུ་བ་འཁྲུགས་ནས་ཟུག་གཟེར་ལྡང་བར་བྱེད་པས་ན་ཟུག་རྔུ་ཞེས་ནད་ཀྱི་མིང་དང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་ལ་འཇུགགཅོང་། བཅོས་དཀའ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་།
སྙུན། སྙུན་གཞིའམ་སྙུང་གཞི་ཞེས་པ་ནད་ཀྱི་ཞེ་ས།
རྩི་སྨན་ནད་སེལ་རྐྱེན་སྨན་རྣམས།།
སྨན་ཏེ་་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
རྩི་སྨན། ལུས་པོ་གསོ་ཞིང་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩི་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་སྨན་ཏེ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ག་བུར་ལྟ་བུ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གླ་རྩི་དང་དོམ་མཁྲིས་དབང་རིལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གུར་གུམ་ལྟ་བུ་སྔོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲག་ཞུན་ལྟ་བུ་རྡོ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད།
ནད་སེལ། སྨན་གྱིས་ནད་སེལ་བ་སྟེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྐྱེན་སྨན། ནད་རྐྱེན་སེལ་བའམ་རྐྱེན་ཁ་འཚོལ་ཕྱིར་སྟེར་བའི་སྨན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

260

སྨན། ལུས་པོ་གསོ་ཞིང་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་རྫས་ཏེ་དབྱེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྨན་དང་། སའི་སྨན། རྡོའི་སྨན། ཤིང་གི་སྨན། རྩིའི་སྨན༑ ཐང་གི་སྨན། སྔོའི་སྨན། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྨན་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས།
་་་་་་་སྨན་པར་མཁྱུད་དཔྱད་པ།།

འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཤེས་ཚེ་རིག་ཟེར།། ཞེས་པས།
སྨན་པ། གསོ་བ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མི་སྟེ་ལྷ་རྗེའམ་ཨེམ་རྗེ།
མཁྱུད་དཔྱད་པ། མཁྱུད་པ་སྟེ་ཁོག་ནང་མི་མངོན་པར་གསང་སྟེ་གནས་པའི་ནད་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་བཅོས་པར་བྱེད་པས་སྨན་པ་ལ་མཁྱུད་དཔྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
འཚོ་བྱེད། ནད་པའི་ལུས་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་སྨན་པ་ལ་འཚོ་བྱེད་དམ་འཚོ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་སྨན་དང་༑ ཆུ་དང་མེ་དང་མེ་ལྷ། ཟས་གོས། ཟླ་བ། གཟའ་ལྷག་པ་དང་ཕུར་
བུ་ལའང་།

སྐྱོན་ཤེས། ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཉེས་སྐྱོན་ཚབ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཤེས་པས་སྐྱོན་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ནད་ཀྱི་རྐྱེན་ཤེས་པས་རྐྱེན་ཤེས་ཞེས་པའང་སྣང་ལ་སྐྱོན་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ལའང་།
ཚེ་རིག ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་སྟེ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པ་ཤེས་པས་

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

261

སམ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་སྟོངས་མིན་ཤེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བཀོད་དང་སྤྲས་དང་སྤུད་དང་སྤ།།
བརྒྱན་པའི་མིང་སྟེ་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
བཀོད། བཀོད་པ་སྤྲས་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་པའམ་རྒྱན་ཆ་སྤྲས་པ། སྤྲས། རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྟེ་གཟབ་སྤྲོས་སྤྲས་པའམ་གཟབ་མཆོར་གྱོན་པ།
སྤུད(པ།) མཛེས་རྒྱན་སྤུད་པ་ནི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པའི་དོན།
སྤ། རྒྱན་གྱིས་སྤ་བ་སྟེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་དོན།
བརྒྱན་པ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆ་སྤྲས་པའི་དོན།
་་་་་་་་དབུ་རྒྱན་ལ།།

ཅོད་པན་པྲོག་ཞུ་རྩེ་ཕྲན་ཟེར།། ཞེས་པས།
དབུ་རྒྱན། དབུའམ་མགོ་བོ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མགོ་བོའི་རིན་ཆེན་དང་། སྤྱི་བོའི་རྒྱན། གཙུག་གི་ནོར་བུ། གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། གཙུག་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།ཅོད་པན། གཙུག་རྒྱན་ནམ་དབུ་རྒྱན།
པྲོག་ཞུ། དབུ་རྒྱན་ནམ་གཙུག་རྒྱན།
རྩེ་ཕྲན། དབུ་རྒྱན་ནམ་མགོ་རྒྱན།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

262

འཁྱིལ་བ་ཅན་ནི་རྣ་རྒྱན་ཏེ།། ཞེས་པས།
འཁྱིལ་བ་ཅན། རྣ་རྒྱན་བྱེ་བྲག་པ་སྒོར་མོར་འཁྱིལ་བའི་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་རྣ་བར་འཁྱིལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་འཁྱིལ་བ་ཅན་ཞེས་སྦྲུལ་ལའང་།
རྣ་རྒྱན། རྣ་བ་མཛེས་པའམ་དྲེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་རྣ་བ་མཛེས་བྱེད། རྣ་བ་དྲེགས་བྱེད། སྙན་རྒྱན། ཐོས་འཛིན་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མགུལ་ན་སྤ་བ་མགྲིན་རྒྱན་མིང་།། ཞེས་པས།
མགུལ་ན་སྤ་བ། མགུལ་ཏེ་སྐེ་ལ་གདགས་རྒྱུའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མགྲིན་རྒྱན། སྐེའམ་མགུལ་ལམ་མགྲིན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་ན་སྐེ་ཡི་རྒྱན་དང་མགུལ་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཕྱང་ཕྲུལ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ།། ཞེས་པས།
ཕྱང་ཕྲུལ། ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་ཕྱལ་ཕྲུལ་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་འཕྱང་ཕྲུལ་ཞེས་བྱའོ།།
དོ་ཤལ། ཕྲེང་བའི་ཁུགས་མགོ་མཉམ་ཞིང་དཀྱིལ་ན་ཕྲེང་སྣེ་མར་འཕྱང་བའི་བྲང་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བྲང་གི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། འོག་པག་སྐ་རགས་རྒྱན་ཅན་མིང་།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

263

འོག་པག སྐ་རགས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་སྐེད་པ་ལ་འཕྱང་བའི་ཚར་ཚར། སྐ་རགས་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྐ་རགས།
ཁ་བའི་བྱེ་མ་ཟླ་བའི་ཐལ།།
ནུས་ལྡན་སྤྲིན་སྙིང་ག་བུར་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁ་བའི་བྱེ་མ། ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཞིང་བྱེ་མ་ལྟར་ཞིབ་པས་ན་ཁ་བའི་བྱེ་མའམ་ཁ་བའི་ཕྱེ་མ་དང་ཁ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།ཟླ་བའི་ཐལ། ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་དཀར་བའི་ཐལ་ཕྱེ་ཡིན་པས་ཟླ་བའི་ཐལ་དང་། ཟླ་བའི་མིང་ཅན། འོད་དཀར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ནུས་ལྡན། ནུས་པས་རྒྱས་ཚད་གསོད་པ་དང་རྙིང་ཚད་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ག་བུར་ལ་ནུས་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྲན་མའི་ལོ་མ་དང་༑ བནྟུ་ཀ་བང་མཛོད། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་ལའང་།སྤྲིན་སྙིང་། སྤྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གི་སྙིང་ཁུ་བསྡུས་པ་དང་འདྲ་བས་སྤྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་ག་བུར་ལ་བརྗོད་དོ།།
ག་བུར། ས་དྲོ་སར་སྐྱེ་བའི་མཁྲེགས་ཤིང་སུལ་ཞིབ་པ་རྒྱུན་དུ་སྔོ་ཞིང་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བ་དང་སྡོང་པོ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བཅས་པ་རླངས་འཚོད་བརྒྱབ་ནས་བཙགས་པའི་དངོས་རྫས་དཀར་པོ་ཆབ་རོམ་གྱི་ཟེགས་མ་འདྲ་བ་ལ་ག་པུར་ཟེར་ཞིང་འབུ་འགོག་པ་དང་ཚད་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་དུ་སྤྱོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

264

རི་དྭགས་ལྟེ་བ་སྦྲུལ་སྐྲག་བྱེད།།
མྱོས་པའི་མཚན་མ་གླ་རྩིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རི་དྭགས་ལྟེ་བ། རི་དྭགས་གླ་བ་ཕོའི་ལྟེ་བ་དང་འདོམས་ཀྱི་བར་ནས་བྱུང་བས་རི་དྭགས་ལྟེ་བ་དང་ལྟེ་བའི་དྲི། འདོམས་ཀྱི་དྲི་ངད། དྲི་ཆེན་ལྟེ་བ། རི་དྭགས་རྩི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྦྲུལ་སྐྲག་བྱེད། གླ་རྩིའི་དྲི་ལ་སྦྲུལ་སྐྲག་པར་བྱེད་པས་སྦྲུལ་སྐྲག་བྱེད་དང་། སྦྲུལ་དུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མྱོས་པའི་མཚན་མ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མྱོས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གླ་རྩི། རི་དྭགས་གླ་བ་ཕོའི་འདོམས་དང་ལྟེ་བའི་བར་ནས་འབྱུང་བའི་རྫས་ནག་པོ་སྨན་རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་པའི་དྲི་བཟང་པོ་ཞིགཀུན་མཐོང་བཞིན་སྣོད་མ་ཀུ་ར།།
བྱི་དོར་མེལ་ཚེ་མེ་ལོང་མིང་།། ཞེས་པས།
ཀུན་མཐོང་། མེ་ལོང་ལས་བྱད་བཞིན་ལེགས་ཉེས་ཀུན་མཐོང་བའམ་གསལ་བར་ནུས་པས་ཀུན་མཐོང་དང་ཀུན་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།བཞིན་སྣོད། བྱད་བཞིན་ལྟ་བའི་སྣོད་ཡིན་པས་བཞིན་སྣོད་ཅེས་བརྗོད།
མ་ཀུ་ར། མ་ཀུ་རཿསྟེ་མེ་ལོང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

265

བྱི་དོར་མེལ་ཚེ། བྱི་དོར་ཏེ་གཙང་སྦྲ་ཇི་ལྟར་བྱུང་མིན་བྱ་ར་བྱེད་ཆས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མེ་ལོང་། གཟུགས་བརྙན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་གཟུགས་འཆར་བྱེད་དང་གཟུགས་བརྙན་སྐྱེ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་སྣུམ་ཟ་དང་།།
སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་མར་མེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ། ཉི་མ་ལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲོན་མེ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
སྣུམ་ཟ། བཞུ་རྫས་ཀྱི་སྣུམ་འཛད་པར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མེ་ལ་སྣུམ་ཟ་དང་སྣུམ་ལ་དགའ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
སྣང་གསལ། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མེ་ལ་སྣང་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྣང་བའམ་འོད་སྤྱིའི་མིང་ལའང་།
སྒྲོན་མེ། སྣང་གསལ་ལམ་མར་མེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སྒྲོན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བགོ་བ་དགབ་བྱ་གཅེར་སྐྱོབ་དང་།།
ན་བཟའ་གོས་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
བགོ་བ། གོས་སམ་གྱོན་ཆས་ཀྱི་མིང་དང་གོས་སོགས་གྱོན་པའི་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་། བགོ་བཤའ་རྒྱག་པའི་མ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

266

འོངས་པ་ལའང་།
དགབ་བྱ། དགབ་བྱའི་གོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བཀབ་པའི་མ་འོངས་པ་ལའང་།
གཅེར་སྐྱོབ། གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་གྱོན་པའམ་གཡོགས་ནས་གྲང་ངར་དང་ངོ་ཚ་སྐྱོབ་པའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་གཅེར་སྐྱོབ་དང་གཅེར་སྒྲིབ༑ གཡོགས་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ན་བཟའ། གོས་སམ་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ཞེ་ས།
མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

༥ བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་བཤད་པ།

ས་བོན་ལས་བྱུང་གདུང་དང་རུས།།
ཆོ་འབྲང་ཤ་ཉེ་སྣག་ལས་སྐྱེས།།
རིགས་རྒྱུད་མིང་ཡིན་་་་་་་།། ཞེས་པས།
ས་བོན་ལས་བྱུང་། ཕའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བས་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་དམ་རུས་རྒྱུད།

གདུང་། གདུང་རུས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་རུས་པའི་ཞེ་ས།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

267

རུས། རིགས་རུས་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་དང་རུས་པའི་མིང་ལའང་།
ཆོ་འབྲང་། མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དམ་རིགས་རྒྱུད།
ཤ་ཉེ། གདུང་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤུན་མཆེད་དམ་གཉེན་ཉེའི་མིང་།
སྣག་ལས་སྐྱེས། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་ལ་སྟེ་སྣག་དབོན་ཞེས་སྲུ་མོའི་བུའམ་སྲིང་མོའི་བུ་དང་སྣག་གི་ཚ་བོ་ཞེས་སྲིང་མོའི་བུ་དང་བུ་མོའི་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། རིགས་རྒྱུད། ཕ་མའི་རིགས་རུས་རྒྱུད་འཛར།
་་་་་་་འཕགས་རིགས་ལ།།
ཚངས་སྤྱོད་ནགས་གནས་དགེ་སློང་ཟེར།། ཞེས་པས།
འཕགས་རིགས། མི་གཤིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སེམས་བཟང་ལ་འདོད་པ་ཆུང་བ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། སྤོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེས་བུའི་རིགས།
ཚངས་སྤྱོད། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའམ་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མ་ལའང་།
ནགས་གནས། ནགས་དང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་བཅས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

268

ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་པས་ནགས་གནས་ཞེས་འཕགས་རིགས་དང་༑ སྤྲེའུ་ལའང་།
དགེ་སློང་། འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་སྲུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་སྡོམ་པ་ཆོ་ག་བཞིན་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། དྲང་སྲོང་ལའང་།
སྔོན་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་ཚངས་པའི་བུ།།
ཁ་སྐྱེས་མགྲིན་སྐུད་བྲམ་ཟེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྔོན་སྐྱེས། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དམངས་རིགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཚངས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་ཤིང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་སོགས་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་སྔོན་སྐྱེས་དང་ཐོག་མར་སྐྱེས་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་མིང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྔོན་སྐྱེས་ཞེས་ཚངས་པ་དང་གཅེན་པོ་ལའང་།
གཉིས་སྐྱེས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བྲམ་ཟེར་སྒྱུར་དགོས་པར་གྲགས་པས་སྐྱེ་གཉིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།། བྱ་དང་སོ་ལའང་།
ཚངས་པའི་བུ། ལྷ་ཚངས་པའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་བུ་དང་། ཚངས་བྱུང་། ཚངས་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། དུག་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

269

རིགས་སྤྱི་ལའང་།
ཁ་(ལས)་སྐྱེས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མགྲིན་སྐུད་ཅན། མགྲིན་པར་ཚེ་སྲུང་གི་སྐུད་པ་འདོགས་པས་སམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཤ་རིད་ནས་མགྲིན་པ་སྐུད་པ་ལྟར་ཕྲ་བར་གྱུར་པས་སོ།།
བྲམ་ཟེ། ཚངས་སྐྱེས་ཏེ་བྲཱཧྨཎཿཟུར་ཆག་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། མི་རབས་རིམ་རྒྱུད་དུ་མཆོད་སྦྱིན་དང་། རིགས་བྱེད་ཀློག་པ། བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་སྐྱོང་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་མའི་རིགས་རྒྱུད་ཚངས་པའི་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར། བྲམ་ཟེ་ལ་མིང་བྲམ་ཟེ་དང་། རིགས་བྲམ་ཟེ། སྒྲུབ་པ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་
པར་གྲགས།

སྡོམ་བརྩོན་ཐུབ་པ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད།།
བདེན་སྨྲ་གཙང་གནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ།།
མི་སྨྲ་ངག་བསྡམས་དྲང་སྲོང་མིང་།། ཞེས་པས།
སྡོམ་བརྩོན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོམ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་ཆེས་བརྩོན་པས་ན་སྡོམ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲང་སྲོང་དང་དགེ་སློང་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

270

ཐུབ་པ། སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་སྲུང་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་དྲང་སྲོང་དང་། སངས་རྒྱས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅིང་གླགས་རྙེད་པ་ལའང་།
དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད། ཉོན་མོངས་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པས་ན་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་ཅེས་དྲང་སྲོང་ལའོ།།
བདེན་སྨྲ། ངག་བདེན་པར་སྨྲ་བས་ན་བདེན་སྨྲ་ཞེས་ཐུབ་པ་དྲང་སྲོང་གི་མིང་ངོ་།།
གཙང་གནས། གནས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་གནས་པ་དྲང་སྲོང་ལའོ།།
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་དྲང་སྲོང་དང་། གཞན་ཡང་རླུང་དང་རླུང་ལྟ། ཕྱི་པ། སྲིན་པོ། བདུད་སྡིག་ཅན་ལའང་།
མི་སྨྲ་(དང་)ངག་བསྡམས། མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་ནས་ངག་བསྡམས་པ་སྟེ་བཅད་པས་ན་མི་སྨྲ་དང་ངག་བསྡམས་ཞེས་དྲང་སྲོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ངག་བཅད་དང་། སྨྲ་བཅད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
དྲང་སྲོང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲང་པོར་བསྲངས་ནས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མ་སྡོམ་པ་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

271

དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་བར་གོ།
བློ་ལྡན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན།།
དཔྱོད་ལྡན་རྣམ་གསལ་དྲན་པའི་དབང་།།
གསལ་སྒོ་ཀུན་རིག་གྲངས་ཅན་མཛངས།།
རིག་པའི་དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བློ་ལྡན། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་ན་མཁས་པ་ལ་བློ་ལྡན་དང་བློ་གྲོས་ཅན། བློ་བཟང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་བློ་ལྡན་ཞེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་བློན་པོ་དང་སེམས་ལྡན་ཀུན་ལའང་། སེམས་ཤེས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་པས་སམ་སེམས་ཁམས་ཤེས་པས་ན་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཤེས་དང་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།།
དུས་ཡིག་ཅན། གནའ་དེང་གི་དུས་རབས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ལ་སྦྱངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མཁས་པ་ལ་དུས་ཡིག་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
དཔྱོད་ལྡན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་ན་དཔྱོད་ལྡན་དང་། བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལུགས་དང་གུས་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་སྤྱོད་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་པ་གཟའ་ཕུར་བུ་ལའང་།རྣམ་གསལ། བློ་རིག་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་དྭངས་པས་རྣམ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

272

གསལ་དང་རྣམ་པར་དྭངས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
དྲན་པའི་དབང་། མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་བརྟན་པའམ་སྐྱེན་
པས་དྲན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་མཁས་པ་ལ་བརྗོད་དོ།།
གསལ་སྒོ། རིག་པའི་སྒོ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་གསལ་བས་མཁས་པ་ལ་གསལ་བའི་སྒོ་ཞེས་བརྗོད།
ཀུན་རིག ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཀུན་མཐོང་ཞིང་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པས་ན་མཁས་པ་ལ་ཀུན་རིག་དང་ཀུན་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། གྲངས་ཅན། སྔར་རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་སེར་སྐྱའམ་དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔའི་རྣམ་གཞག་བཤད་དེ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔའི་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་སྟོན་པ་དེར་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་ཏེ་མཁས་པ་སྤྱི་ལ་གྲངས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
མཛངས་པ། ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མཛངས་པའམ་མཛངས་མི་ཞེས་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དཔའ་བོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ལའང་།
རིག་པའི་དཔའ་བོ། རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བས་མཁས་པ་ལ་རིག་ལྡན་དང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

273

རིག་པ་ཅན། རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
མཁས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་ན་མཁས་པ།
ལམ་སྟོན་བླ་མ་སློབ་དཔོན་ཏེ།། ཞེས་པས།
ལམ་སྟོན། སྤང་བླང་འཇུག་ལྡོག་གི་ཐབས་སམ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།།
བླ་མ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྕི་བས་གོང་མར་གྱུར་ཅིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མ་དང་འདྲ་བས་བླ་མ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལའོ།།
སློབ་དཔོན། ཡོན་ཏན་སློབ་ཅིང་ལེགས་ཉེས་སྟོན་མཁན་ཏེ་དགེ་རྒན་གྱི་མིང་།
གྲྭ་པ་ཉེ་གནས་སློབ་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གྲྭ་པ། སློབ་གྲྭ་བའམ་སློབ་གྲྭ་པ་སྟེ་སློབ་མ་དང་། གཞན་དུ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཙུན་པའི་མིང་ངོ་།།
ཉེ་གནས། དགེ་རྒན་གྱི་ཉེ་དྲུང་དུ་གནས་པའི་དགེ་ཕྲུག་གམ་སློབ་མ།སློབ་མ། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཏེ་དགེ་ཕྲུགཚོགས་པ་འདུས་པ་འཁོར་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཚོགས་པ། མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཚོགས་པ། ལུས་པོ་ལའང་།འདུས་པ། མང་པོ་ལྷན་དུ་འཚོགས་ཤིང་འདུས་པས་ན་འདུས་པ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

274

ཞེས་བྱའོ།།
འཁོར། འཁོར་ཚོགས་སམ་འཁོར་བཅས་ཏེ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་པ། བསྐོར་ནས་འཁོར་བ་ལའང་།
བརྟུལ་ཞུགས་གསོ་སྦྱོང་བསྙེན་གནས་མིང་།། ཞེས་པས།
བརྟུལ་ཞུགས། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྲུང་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའོ།།
གསོ་སྦྱོང་། སྡོམ་པ་བསྲུངས་ནས་དགེ་བ་གསོ་ཞིང་སྡིག་པ་སྦྱོང་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་།
བསྙེན་གནས། ཁྱིམ་པའི་སྡོམ་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ། རྫུན་སྨྲ་བ༑ ཆང་འཐུང་བ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོར་སྡོད་པ། གླུ་གར་དང་དྲི་རྒྱན། ཕྱི་དྲོའི་ཟས་ཟ་བ་བཅས་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། རྒྱུད་བདུན་པ་དང་མཐོ་རིས་དོན།།
སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་པ་མཆོད་སྦྱིན་ཏེ།། ཞེས་པས།
རྒྱུད་བདུན་པ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུད་གཞུང་ངམ་ཡང་ན་རིམ་པ་བདུན་ཡོད་པར་གྲགས་པས་དེ་སྐད་བྱ་སྟེ་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་བཅོས་པ་དང་།། མི་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

275

ཡི་བདག་པོའི་ཨ་དྷྭ་ར།། ཚངས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཀློག་འདོན་དང།། ལྷ་ཡི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད།། མི་ཡི་མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་འོང་མཆོད༑༑ ཕ་མེས་མཆོད་སྦྱིན་མཚུན་ཚིམ་བྱེད།། འབྱུང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་སྟེ།། དེ་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལྔ།། ཞེས་གསུངས་པ་དཔྱད་པའི་གནས་སོ།།
མཐོ་རིས་དོན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྦྱིན་སྲེག ཡམ་ཤིང་སོགས་སྲེག་པའི་མཆོད་སྦྱིན།
མཆོད་སྦྱིན། བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་ཞིག གསར་འོངས་གློ་བུར་འོངས་པ་ནི།།
མགྲོན་པོའི་མིང་ཡིན་་་་་་་།། ཞེས་པས།
གསར་འོངས། ཕྱི་ནས་གསར་དུ་འོངས་པའི་མགྲོན་པོ།
གློ་བུར་འོངས་པ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ་མ་བསམ་མ་དྲན་པར་ཕྱི་ནས་གསར་དུ་འོངས་པའི་མི་སྟེ་མགྲོན་པོ།
མགྲོན་པོ། ཕྱི་ནས་འོངས་པའི་འགྲུལ་པ་དང་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

276

་་་་་་་་་་ཡོན་ལ་ནི།།
མཆོད་པ་དང་ནི་མེ་ཏོག་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཡོན། གླ་ཆ་དང་རིན་པའི་ཞེ་ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྡུས་མིང་དང་ཀྱོག་ཀྱོག་གི་དོན་ལའང་།
མཆོད་པ། གླ་ཆ་དང་རིན་པའི་ཞེ་ས་དང་། ལྷ་བླ་སོགས་མཉེས་ཐབས་སུ་འབུལ་བའི་དངོས་རྫས་དང་། ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་དང་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་ས་ལའང་།
མེ་ཏོག གླ་དང་རིན་པའི་མིང་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་དང་མེ་ཏོག་སྤྱི་ལའང་།
ཕུལ་དང་དབུལ་བ་འབུལ་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཕུལ། འབུལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག །མཆོག་གམ་རབ་དང་ལག་པ་ཡ་ཁྱོར་གང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་ལའང་།
དབུལ་བ། འབུལ་བའི་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་། ནོར་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ལའང་།
འབུལ་བ། ཕུལ་བའི་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་སྟེ་སྤྲད་པ་དང་སྟེར་བའི་ཞེ་ས༑ སྐྱེས་སམ་ལག་རྟགས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
སྦྱིན་དང་གཏོང་བ་བྱིན་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྦྱིན། སྦྱིན་པ་སྟེ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

277

ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ།།
གཏོང་བ། སྦྱིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དོར་བ་དང་བཏང་བ་དང་བསྐུར་བའི་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་ལའང་།
བྱིན་པ། སྟེར་བའམ་སྤྲད་པ་དང་ཕུལ་བའི་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་རྐང་པའི་ཉྭ་ལའང་།
ཉེ་རེག་ཞལ་བསིལ་ཁ་བཤལ་ཏེ།། ཞེས་པས།
ཉེ་རེག ཁྲུས་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་དང་། འཁྲིག་སྤྱོད་ལའང་།
ཞལ་བསིལ། ཁ་དང་གདོང་བཀྲུས་པའི་མིང་དང་། ཁ་དང་གདོང་འཁྲུད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལའང་།
ཁ་བཤལ། ཆུས་ཁ་བཤལ་བཤལ་གཏོང་བའམ་ཁ་བཀྲུ་ལག་བཤལ་བྱས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ་གདོང་བཀྲུས་པ།
འཐོར་འཐུང་མཆོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང་།། ཞེས་པས།
འཐོར་འཐུང་། ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཆབ་སྟེ། མཁའ་ལ་སྟོར་ཞིང་ཞལ་ལའང་འཐུང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མཆོད་ཡོན། མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཆབ་དང་། མཆོད་གནས་བླ་མ་དང་ཡོན་བདག་སྟེ་སྦྱིན་བདག་གི་བསྡུས་ཚིག་དང་། མཆོད་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

278

པར་ཕུལ་བའི་དངོས་རྫས་སྤྱི་དང་། ཁ་བཤལ་བའི་མིང་དུའང་འཇུག་པར་བཤད་དོ།།
ཡོན་ཆབ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བའི་ཆུའི་མཆོད་པ།
ས་སྐྱོང་མི་རྗེ་དཔུང་པ་སྐྱེས།།
དམའ་སྐྱོབ་ས་སྤྱོད་སྐྱེ་དགུའི་བདག །
ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ས་སྐྱོང་། མངའ་ཁོངས་སུ་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་འཛིན་ཅིང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་ས་སྐྱོང་དང་། ས་བདག༑ ས་འཚོ། ས་འཛིན། ས་གཞི་སྐྱོང་། ས་གཞི་འཛིན། ས་ལ་སྤྱོད༑ ས་གཞི་སྲུང་། སའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་ལ། ས་སྐྱོང་ཞེས་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ལའང་།
མི་རྗེ། མངའ་འབངས་མི་སེར་གྱི་རྗེ་བོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་རྗེ་དང་མི་བདག །མིའི་མགོན་པོ། མིའི་དབང་ཕྱུག །མིའི་འདྲེན་པ། མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་མི་མཆོག་ལའང་། དཔུང་པ་སྐྱེས། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ལྷ་ཚངས་པའི་དཔུང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་མིང་བཏགས་པའོ།།
དམའ་སྐྱོབ། དམའ་བ་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་མི་སེར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

279

པས་རྒྱལ་པོ་ལ་དམའ་སྐྱོབ་ཅེས་བརྗོད་དོ།།
ས་སྤྱོད། རང་གི་ས་ཁོངས་སུ་དབང་ཆ་སྤྱོད་པས་ན་ས་སྤྱོད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལའོ།།
སྐྱེ་རྒུའི་བདག སྐྱེ་དགུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའམ་རྗེ་བོ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།ས་བདག མངའ་ཁོངས་ས་གཞིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ས་ཞིང་གི་བདག་པོ་དང་ས་བདག་ཟེར་བའི་མི་མ་ཡིན་ཞིག་ལའང་།
མི་དབང་། མངའ་འབངས་མི་སེར་གྱི་བདག་པོའམ་རྗེ་བོ་ཡིན་པས་མི་དབང་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་། མིའི་ཐོབ་ཐང་དབང་ཆ་ལའང་། རྒྱལ་པོ། གནའ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་སྒྱུར་པ་མཐོ་ཤོས་དང་དེང་དུས་རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་དབང་འཛིན་པ་མཐོ་ཤོས།
མིའི་ལྷ་གནམ་བསྐོས་འཁོར་སྒྱུར་ཏེ།། ཞེས་པས།
མིའི་ལྷ། མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པའི་མི་ཡི་ལྷ་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྗོད་ཅིང་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་ཡང་དག་རྒྱལ་པོ་དང་ས་ཀུན་དབང་། ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

280

གནམ་བསྐོས། འཁོར་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གནམ་གྱི་ལྷས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
འཁོར་སྒྱུར། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དང་པོ་ཡིན༑ མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཁོ་ནར་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་གསེར་དང་། དངུལ༑ ཟངས་དང་། ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་གང་དུ་སླེབས་ཚད་ཀྱི་ས་ཆ་ཚང་མ་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུ་ཐུབ་ཟེར།
ཁམས་རྒྱལ་སྡེ་དཔོན་རྒྱལ་ཕྲན་མིང་།། ཞེས་པས།
ཁམས་རྒྱལ། ཁམས་ཏེ་ཡུལ་ལུང་ཆུང་ངུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་མིང་ངོ་།།
སྡེ་དཔོན། ཡུལ་ལུང་སྡེ་པའམ་ཚོ་པའི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པས་ན་སྡེ་དཔོན།
རྒྱལ་ཕྲན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མངའ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆུང་ངུས་དབང་སྒྱུར་བའི་ས་ཁུལ།
བཀའ་དབང་གྲོས་སྣོད་མདུན་ན་འདོན།།
ཕྱིང་སང་སྣ་ཆེན་བློན་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བཀའ་དབང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡོ་འགལ་འཆོས་པའམ་གྲོས་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

281

འདེབས་པའི་དབང་ཆ་ལྡན་པས་ན་བཀའ་དབང་ཞེས་བློན་པོ་ལའོ།། གྲོས་སྣོད། རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གྲོས་འདྲི་སའི་ཡུལ་ལམ་རྒྱལ་པོར་ཇུས་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སམ་ཡོང་སའི་སྣོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བློན་པོ་ལ་གྲོས་ཀྱི་སྣོད་དང་གྲོས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མདུན་ན་འདོན། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་གྲོས་འདོན་མཁན་ཡིན་པས་སོ།།
ཕྱིང་སང་། བློན་པོ་སྟེ་རྒྱ་ནག་སྐད་ལས་ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲའོ།།
སྣ་ཆེན། གྲོས་སྣ་འདོན་པའི་དཔོན་ཆེན་པོའམ་གཙོ་བོ་སྟེ་བློན་པོའི་མིང་དང་། སྣ་ཁུག་ཆེན་པོ་ལའང་།
བློན་པོ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གྲོས་ལ་དབང་བའི་དཔོན་པོ།
མཛོད་པ་ནོར་སྐྱོང་ལྡེ་མིག་པ།།
མིག་གི་ཆོས་ཅན་གཉེར་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མཛོད་པ། མཛོད་ཁང་གི་དོ་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་གཉེར་པ་ལ་མཛོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ནོར་སྐྱོང་། རྒྱུ་ནོར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། ཁྱི་ལའང་།
ལྡེ་མིག་པ། བང་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་འཆང་ཞིང་བདག་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་གཉེར་པ་ལ་ལྡེ་མིག་པ་དང་ལྡེ་འཆང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

282

མིག་གི་ཆོས་ཅན། གཉེར་པས་སྤྱན་ནམ་མིག་གི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པས་ན་མིག་གི་ཆོས་ཅན་དང་སྤྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཉེར་པ། རྒྱུ་ནོར་ལ་དོ་དམ་དང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན།
དུས་ཤེས་མཚན་མཁན་སྐར་དཔྱད་པ།།
གྲངས་ཤེས་ལྟས་མཁན་རྩིས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
དུས་ཤེས། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་སོགས་དུས་ཚིགས་བརྩི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་དུས་ཤེས།
མཚན་མཁན། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་སོགས་མཚན་ལྟས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་མཁན་ཡིན་པས་ན་རྩིས་པ་ལ་མཚན་མཁན་ཞེས་བྱའོ།།
སྐར་དཔྱད་པ། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་སོགས་བཟང་ངན་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གྲངས་ཤེས། ལོ་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་སོགས་ལེགས་ཉེས་རིག་ཅིང་བརྩི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་གྲངས་རིག་དང་། གྲངས་ཤེས། ལོ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལྟས་མཁན། མོ་རྩིས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚན་ལྟས་བཟང་ངན་བལྟས་ཏེ་སྟོན་མཁན་ཡིན་པས་ན་ལྟས་ཤེས་དང་ལྟས་མཁན་ཞེས་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

283

རྩིས་པ། ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་དང་གཟའ་སྐར་དུས་ཚིགས་བརྩི་ཚུལ་དང་རྡེའུ་དཀར་ནག་བརྩིས་ནས་ལུས་སྲོག་དབང་ཐང་རླུང་རྟའི་འབྱུང་ཁམས་དར་རྒུད་བརྩི་ཚུལ་ཏེ་དཀར་ནག་གི་རྩིས་ལ་མཁས་པའི་མི།སྨྱིག་ཅན་བྲིས་མཁན་ཡིག་མཁན་ཏེ།། ཞེས་པས།
སྨྱིག་ཅན། སྨྱིག་ཅེས་པ་སྨྱུ་གུའི་བསྡུས་མིང་ཡིན་པས་སྨྱིག་ཅན་ནམ་སྨྱུ་གུ་ཅན་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དྲུང་ཡིག་གོ།
བྲིས་མཁན། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཏེ་ཡི་གེ་པའམ་ཡི་གེའི་མཁན་པོ་དྲུང་ཡིགཡིག་མཁན། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ་ཡིག་གེ་པའམ་དྲུང་ཡིག །ཤིང་གི་སྲིན་འབུ་ཞིག་ལའང་།
ཕོ་ཉ་ཉན་རྣ་བྱ་མ་རྟ།།
གཏམ་སྐྱེལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བང་ཆེན་མིང་།། ཞེས་པས།
ཕོ་ཉ། ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མིའམ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ།
ཉན་རྣ། བང་ཆེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྐོག་ཏུ་ཉན་
པ་ལའང་།

བྱ་མ་རྟ། མགྱོགས་པོའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་ཕོ་ཉའམ་བང་ཆེན།
གཏམ་སྐྱེལ། གཏམ་མམ་འཕྲིན་བརྡ་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་པས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

284

གཏམ་སྐྱེལ་ཞེས་ཕོ་ཉ་འམ་བང་ཆེན་ནོ།།
འཕྲིན་སྐྱེལ། གཏམ་དང་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་པས་འཕྲིན་སྐྱེལ་དང་འཕྲིན་འཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བང་ཆེན། འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེལ་མཁན་ཕོ་ཉ།
གདམས་པ་རྗེས་གནང་བཀའ་ལུང་སྟེ།། ཞེས་པས།
གདམས་པ། གདམས་པ་ཞེས་བཀའ་ལུང་ངམ་སློབ་སྟོན་གནང་བའི་ཚིགརྗེས་གནང་། བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྟེ་ཆོག་མཆན།
བཀའ་ལུང་། གོང་རིམ་གྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་གསུང་ངམ་ལྗགས་ལུང་།

ནོངས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཉེས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ནོངས་པ། ནོར་བའམ་འཁྲུལ་བ་དང་། འགྱོད་པ་སྐྱེས་པའམ་ངོ་ཚ་
བ་ལའང་།

སྐྱོན་ཅན། སྐྱོན་དང་བཅས་པའམ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མི་ལེགས་པའི་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཅན།
ཉེས་པ། མི་ལེགས་པའི་སྐྱོན་དང་། ནོར་བའམ་འཛོལ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་ལའང་། སྐྱོན་དང་ཉེས་པས་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

285

ཏེ༑ གཟུགས་མི་སྡུག་པ་དང་། སྐྲ་བྱི་བ། དཔྲལ་པ་ཆུང་བ། མདོག་སེར་སྐྱ༑ མིག་སེར་བ། སྨིན་མཚམས་མ་འབྱར་བ། སྣ་ལེབ་པ། སོ་སྟོ་བ། དིག་པ། མིག་ཟླུམ་པ། མིག་ཆུང་བ། ཕྱི་ནང་དུ་སྒུར་བ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། དཔུང་པ་དང་འཇིང་ངར་ཐུང་བ། སྤུ་ཅན་དང་། ལག་པ་དང་རྐང་པ་མི་མཉམ་པ། ཚིགས་སྦོམ་པ། ཁ་དང་ལུས་ལས་དྲི་ངན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལུས་ལ་མི་སྡུག་པའི་ཉེས་པའམ་སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པས་སོ།།ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ།། ཞེས་པས།
ལུགས། རྒྱལ་པོའམ་དབང་སྒྱུར་པས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ལམ་ལུགས་སམ་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ལུགས་གོམས་སྲོལ་ལའང་། ཡུལ་ཆོས། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་དང་ཡུལ་ཁྲིམས།
རྒྱལ་ཁྲིམས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་འདུས་ཡོད།
རྣམ་གཞག་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྣམ་གཞག བསམ་པ་དཀར་བའི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གཞག་རྒྱུའི་དངོས་རྫས་ཡིན་པས་ན་རྣམ་གཞག་ཅེས་འབུལ་བའི་མིང་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

286

ཕྱག་རྟེན། ངོ་མཇལ་གྱིས་ཕྱག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རྟེན་དངོས་ཡིན་པས་ཕྱག་རྟེན་ཞེས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་དང་། འབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལའང་།འབུལ་བ། བསམ་པ་དཀར་བ་མཚོན་བྱེད་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་ལག་རྟགས་སམ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བའི་དངོས་རྫས།
གཡར་ཁྲལ་ཤོ་གམ་སྡུད་པ་དཔྱ།།
ཁྲལ་རིགས་མིང་ཡིན་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
གཡར་ཁྲལ། ཐོབ་སྐལ་དུ་འཁྲི་བའི་ཁྲལ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
ཤོ་གམ། ཤོལྐ་གཿལས་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་ལ་ཚུགས་དང་ཚོང་གི་ཁྲལ་ཚྭ་ཤོ་བལ་ཤོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེང་སང་གི་སྒོ་ཁྲལ་ལམ་འགག་སྒོའི་ཁྲལ།
སྡུད་པ། ཁྲལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། བསྡུ་བྱའི་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་གྱིས་སྡུད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དཔྱ། ཁྲལ་གྱི་བརྡ་རྙིང་སྟེ་དཔྱ་དང་། དཔྱ་ཐང་། དཔྱ་ཁྲལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། དུམ་བུ་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
ཁྲལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁེ་ལས་དང་ཐུན་མོང་མི་སྒེར་བཅས་ལས་བསྡུས་པའི་དངུལ་དང་རྫས་ཀྱི་མིང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

287

་་་་་་གདུགས་ལ་ནི།།
ཚད་སྐྱོབ་ཐུར་མ་བརྒྱ་པ་ཟེར།། ཞེས་པས།
གདུགས། ཆར་པ་འགོག་ཅིང་ཉི་མ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་གདུགས་ཏེ་ཚ་བ་སྒྲིབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་གདུགས་ཞེས་ཉི་མ་དང་ཉིན་གུང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་མིང་ལའང་།
ཚད་སྐྱོབ། ཉི་མའི་ཚད་གདུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཚད་སྐྱོབ་དང་ཚད་གདུགས་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཐུར་མ་བརྒྱ་པ། ཉི་གདུགས་ལ་རྩིབས་མ་མང་པོ་ལྡན་པས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བ་དན་དྷྭ་ཛ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ།། ཞེས་པས།
བ་དན། པ་ཏཱ་ཀཱ་ལས་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་བ་དན་ནམ་རུ་དར་ཞེས་གཡུལ་ངོར་དམག་དཔོན་གནས་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་མཚན་མའོ།། ཤིང་གྲུ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ལའང་།
དྷྭཛ། དྷྭཛཾ རུ་དར་ཏེ། གཡུལ་ངོར་དམག་དཔོན་གནས་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་མཚན་མའམ་རྒྱལ་མཚན།
རྒྱལ་མཚན། གཡུལ་ལམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོན་པའི་མཚན་མ་སྟེ་དར་ཆ་ཞིག་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དར་ཆ་ཞིག་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

288

གཡོ་བྱེད་བསིལ་བྱེད་རྔ་ཡབ་མིང་།། ཞེས་པས།
གཡོ་བྱེད། རླུང་གཡོ་བར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གཡོ་བྱེད་ཅེས་རླུང་གཡབ་བམ་རྔ་གཡབ་ཀྱི་མིང་དང་། རླུང་ངམ་ལྷགས་པ་དང་བུང་བ་དང་སྨན་པི་པི་ལིང་ལའང་།
བསིལ་བྱེད། རླུང་གཡབས་ནས་བསིལ་བར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་རྔ་ཡབ་ལ་བསིལ་བྱེད་དམ། རླུང་གཡབ། བསིལ་བ་སྟོབ། བསིལ་བ། གཡོ་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱ་ཞིང་། བསིལ་བྱེད་ཅེས་ཁ་བ་དང་། བ་མོ། ཟླ་བ། སྤྲིན་པ། རླུང་། ཙན་དན། ལྷའི་ལྗོན་པ་བཅས་ལའང་།
རྔ་ཡབ། རྔ་མ་ལས་བཟོས་པའི་རླུང་གཡབ།
མ་ཎི་ཞེས་པ་ནོར་བུ་སྟེ།། ཞེས་པས།
མ་ཎི། ནོར་བུའི་སྐད་དོད་དེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དོ།།
ནོར་བུ། རྡོ་རིགས་རིན་ཆེན་སྤྱིའི་མིང་དང་། ཕོ་མཚན་ལའང་། རནྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
རནྟ། རིན་ཆེན་ཏེ་ནོར་བུའི་སྤྱི་མིང་།
རིན་པོ་ཆེ། རྩ་འགངས་ཆེ་བའམ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་མིང་དང་། བླ་སྤྲུལ་ཁག་ལ་འབོད་པའི་སྤྱི་མིང་།
རྡོ་རྗེའི་རིགས་ནི་ཕ་ལམ་སྟེ།། ཞེས་པས།
རྡོ་རྗེའི་རིགས། ཕ་ལམ་ནི་མི་ཕྱེད་པའམ་མི་ཤིགས་པ་སྲ་ཞིང་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

289

མཁྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ།།
ཕ་ལམ། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་གཏེར་རྡོའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ནོར་བུའི་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྤྲིན་ཆེན་གཞོན་སྐྱེས་བཻདཱུར་མིང་།། ཞེས་པས།
སྤྲིན་ཆེན། བཻཌཱུརྻ་ཕལ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
གཞོན་སྐྱེས། ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་གཞོན་ནུ་མའི་བཞིན་གྱི་མདངས་དང་འདྲ་བས་ན་གཞོན་ནུ་སྐྱེས་ཞེས་བཻཌཱུརྻ་ཕལ་པའི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
བཻཌཱུརྻ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རི་བོ་བཻཌཱུརྻ་ལས་བྱུང་བས་བཻཌཱུརྻ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་བྱས་ན་རིན་ཆེན་དྭངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རིན་ཆེན་སྔོན་པོ་ཞེས་དང་རྣ་རྒྱན་དུ་སེར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་དཀར་པོའང་ཡོད་གསུངས།
ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཨནྡྲ་སྙིལ།།
དབང་སྔོན་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ནོར་བུའི་སྙིང་པོ། ནོར་བུའི་མཆོག་གམ་ནོར་བུ་ཡག་ཤོས་སུ་བརྩི་བས་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཞེས་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་མིང་དུ་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

290

ཨནྡྲ་སྙིལ། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་ཨིནྡྲ་སྙིལ། ཨིཎྜ་ནཱི་ལ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་བ་བོད་སྐད་དུ་ཨིནྡྲ་ནི་དབང་པོ་དང་ནཱི་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལ་འཇུག་པས་དབང་སྔོན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྔོན་པོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ཞིག་གོ །
དབང་སྔོན། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་སྐད་དོད་དེ་རིན་ཆེན་སྔོན་པོའོ།།
མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ། མཐོན་ཀའམ་མཐིང་ག་ཞེས་སྔོན་པོའི་མིང་ཡིན་པས་མཐོན་ཀ་ཆེའམ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ཤིང་སྔོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་སྔོན་ནོ།།
རིན་ཆེན་དམར་པོ་པད་རག་སྟེ།། ཞེས་པས།
རིན་ཆེན་དམར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པས་ན་མདོག་དམར་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
པད་རག པད་མ་རཱ་ག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མདོག་དམར་པོ་ཞིགནོར་བུ་སེར་པོ་ཀེརྐ་ཏའོ།། ཞེས་པས།
ནོར་བུ་སེར་པོ། ནོར་བུ་དེའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པས་ན་ནོར་བུ་སེར་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཀེརྐ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་སྟེ་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས་ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་དྭངས་བྱེད་དམ་གྲུངས་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

291

བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས་ནོར་བུ་འདིས་ཆུ་དྭངས་པར་བྱེད་ནུས་པས་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་ཞེས་གསུངས།
མཁའ་ལྡིང་གཤོག་པ་རྡོའི་སྙིང་པོ།།
ནོར་བུ་ལྗང་གུ་མརྒད་མིང་།། ཞེས་པས།
མཁའ་ལྡིང་གཤོག་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྗང་གུ་མརྒད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
རྡོའི་སྙིང་པོ། རྡོའི་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་མརྒད་ཀྱི་མིང་ལ་རྡོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
ནོར་བུ་ལྗང་གུ། ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། མརྒད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
མརྒད། མར་གད་ཅེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྗང་གུ་ཞིག།
མན་ཤེལ་ཟླ་འོད་མིག་ལ་ཕན།།
ནོར་བུ་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་མིང་།། ཞེས་པས།
མན་ཤེལ། མན་ཤེལ་ལམ་མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཤེལ་དཀར་པོའི་ནོར་བུ་ཞིགཟླ་འོད། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཏེ་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་དཀར་བས་ན་ཟླ་འོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་སངས་རྒྱས་ཤིག་གི་མཚན་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

292

མིག་ལ་ཕན། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་བཟོས་པའི་མིག་ཤེལ་གྱོན་ན་མིག་ལ་ཕན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ནོར་བུ་དཀར་པོ། ནོར་བུ་དེའི་ཁ་དོག་ཟླ་འོད་ལྟར་དཀར་བས་ནོར་བུ་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད།
ཆུ་ཤེལ། རྡོ་ལས་བྱུང་བའི་དྭངས་ཤེལ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་དང་། ཟླ་བ་ནོར་བུ། བསིལ་བའི་ཆར་ལྡན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ས་ཟླ་མདོག་བཟང་ས་ལེ་སྦྲམ།།
རིན་ཆེན་དང་པོ་གངྒཱ་སྐྱེས།།
ཧེ་མ་ཟོང་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
ས་ཟླ། ས་ཡི་ཟླ་བ་ཞེས་གསེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ས་ག་ཟླ་བའི་བསྡུས་ཚིག་ཀྱང་ངོ་།།
མདོག་བཟང་། གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ན་མདོག་བཟང་དང་། རིན་ཆེན་མདོག་བཟང་། མདངས་ལྡན། མདོག་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ས་ལེ་སྦྲམ། གསེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ཟངས་སྤུས་དག་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་དོ།།
རིན་ཆེན་དང་པོ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཤའ་ཚེ་བཅས་རིན་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

293

ཆེན་ལྔ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསེར་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་དང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཚོང་འདུས་འགྲིམ་དང་། འཚོ་བ་སྒྲོལ་བྱེད། ཟོང་མཆོག །རིན་ཆེན་ཆེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།གངྒཱ་སྐྱེས། གངྒཱའི་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཏེ་འབབ་པས་ཆུ་བོ་གངྒཱ་ལ་གསེར་ལྡན་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་གསེར་གྱི་མིང་དུ་གངྒཱ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཧེ་མ་ཟོང་མཆོག ཧེ་མ་ཞེས་པ་མདོག་ལྡན་ཏེ་གསེར་དང་ག་པུར་དང་ཙན་དན་སེར་པོ་དང་སྤང་བྱ་བཅས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟོང་མཆོག་ཅེས་པའང་གསེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ཧེ་མ་ཟོང་མཆོག་ཅེས་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། གསེར། ལྕགས་རིགས་རྩ་ཆེན་སེར་ལ་མཉེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་ཁ་དོག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁ་དོག་ཆེན་པོ། ལྕགས་མཆོག་ཅེས་སོགས་བརྗོད།
མཚོན་ཅན་མདོག་ངན་ཁ་རྫུརཾ།།
རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངུལ་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
མཚོན་ཅན། ཚོན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་དངུལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
མདོག་ངན། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཞན་པས་ན་མདོག་ངན་དང་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

294

དཀར་པོ་མདོག་ངན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཁ་རྫུརཾ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་ཁརྫྫརཾ་ཞེས་བྲིས་པའང་སྣང་ཞིང་དངུལ་དང་ཟངས་ཀྱི་མིང་དུའང་འཇུག།
རིན་ཆེན་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ཡི་དང་པོ་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆུང་བས་ན་དངུལ་ལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད།
དངུལ། མཉེན་ཞིང་མདོག་དཀར་ལ་འོད་འཚེར་བའི་ལྕགས་རིགས་ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མདོག་དཀར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། མཚལ་སྐྱེས་མེས་འཆིང་དངུལ་ཆུ་སྟེ།། ཞེས་པས།
མཚལ་སྐྱེས། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱུ་མཚལ་ཞེས་པ་མདོག་དམར་ཞིང་ཁྲོལ་བའི་གཏེར་རྫས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་སྦྱངས་པ་ལས་དངུལ་ཆུ་ལེན་ཐུབ་པས་ན་མཚལ་སྐྱེས་དང་། མཚལ་གྱི་བུ། མཚལ་ཆུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།།
མེས་འཆིང་། དངུལ་ཆུ་མེས་སྦྱངས་ཏེ་རྡོག་ཏུ་འགྲིལ་བར་བྱེད་པས་ན་མེས་འཆིང་ཞེས་བརྗོད།
དངུལ་ཆུ། ལྕགས་རིགས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོགས་པའི་གཤེར་ཁུ་དངུལ་མདོག་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། གསེར་དངུལ་ཞ་ཉེ་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཐུབ་པའི་དངོས་རྫས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་སྨན་རྫས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་གདོང་ཤེལ་དང་དྲོད་ཚད་དང་ཁྲག་ཤེད་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

295

འཇལ་བའི་དཔྱད་ཆས་སོགས་བཟོ་ཆོགརི་སྙིང་གར་བུ་ལྕགས་ཀྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
རི་སྙིང་། ཁྲོ་ལྕགས་ཀྱི་གཏེར་རི་བཞུས་ནས་བླངས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་ན་ལྕགས་ཀྱི་མིང་ལ་རི་ཡི་སྙིང་པོ་དང་རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
གར་བུ། ཁྲོ་རྡོ་བཞུས་པ་ལས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བའི་རྡོག་པོ་དབྱིབས་སྒོར་མོའམ་ཟླུམ་པོ་དང་ལེབ་མོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་གོང་བུ་དང་གར་བུ་ཞེས་ལྕགས་ཀྱི་མིང་དུ་བརྗོད།
ལྕགས། ཁྲོ་རྡོ་བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་རྫས་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་ལ་མཉེན་ཤ་ཅན་ཞིག་སྟེ། མཚོན་ཆ་དང་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ལྕགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ཆོག་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་རྡོ་སྙིང་དང་། རྣོ་བྱེད། རྣོན་པོ། མཚོན་ཆ་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་དགྲ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ།།
ལྗོན་དམར་ཀླ་ཀློ་ཁ་ཟངས་ཏེ།། ཞེས་པས།
ལྗོན་དམར། ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པས་ན་ལྗོན་པ་དམར་པོ་ཞེས་བརྗོད།
ཀླ་ཀློ་ཁ། ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་ཞིང་དམར་པོ་ནི་ཀླ་ཀློའི་མཚོན་རྟགས་བྱེད་པས་ཀླ་ཀློ་ཁ་ཞེས་ཟངས་ཀྱི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

296

ཟངས། ལྕགས་རིགས་མཉེན་ཞིང་དམར་བ་ཞིག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་ལྕགས་དམར་དང་ཟངས་དམར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་བྱུང་དང་རྡོ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད།
ཟངས་སྐྱེས་བསིལ་སྐྱེས་འཁར་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཟངས་སྐྱེས། ལྕགས་རིགས་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་ནས་བཞུས་པ་ལས་གྲུབ་མོད་ཟངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཤས་ཆེ་བས་ན་ལི་ལ་ཟངས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད།
བསིལ་སྐྱེས། རང་བཞིན་བསིལ་བས་ན་བསིལ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་འཁར་བའམ་ལིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བརྗོད་དོ།།
འཁར་བ། ལི་སྟེ། ཟངས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྕགས་རིགས་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན་པས་སྦུབ་ཆལ་དང་། སིལ་སྙན། འཁར་རྔ་སོགས་བཟོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་བཟང་པོ་ཞིགགསེར་ཅན་རྩིབས་བརྩེགས་རག་གན་ཏེ།། ཞེས་པས།
གསེར་ཅན། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་ན་རག་གན་ལ་གསེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྨན་དུ་འགྲོ་བའི་སྔོ་ཞིག་གི་མིང་ལའང་། རྩིབས་བརྩེགས། རག་གན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
རག་གན། རག་གམ་ར་གན་ཏེ་ལྕགས་རིགས་མདོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཟངས་སེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

297

སྐུད་འདྲེན་ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་མིང་།། ཞེས་པས།
སྐུད་འདྲེན། ལེན་པོ། ཁབ་ལེན་རྡོས་ལྕགས་ཕྱེ་དང་ལྕགས་སྐུད་སོགས་འདྲེན་ཞིང་ལེན་པས་ན་སྐུད་འདྲེན་དང་ལེན་པོ། སྐུད་འདྲེན་ལེན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཁབ་ལེན། རྡོ་ཁབ་ལེན་ཏེ། ལྕགས་ཆས་ཀྱི་རིགས་འདྲེན་ཐུབ་པའི་རྡོ་རིགས་ཤིགརྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ། རྡོ་ཡི་གཏེར་ནས་ཐོན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ན་རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཡུ། གཏེར་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་ལྗང་གུ་ཞིགགྲོལ་བ་ཅན་ནི་མུ་ཏིག་མིང་།། ཞེས་པས།
གྲོལ་བ་ཅན། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཁོག་ལས་གྲོལ་བའམ་ཐར་བས་ན་མུ་ཏིག་ལ་གྲོལ་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
མུ་ཏིག ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་མུཀྟི་ཟུར་ཆག་པ་དོན་ནི་གྲོལ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དབྱིབས་རིལ་མོ་སྨན་དང་རྒྱན་ཆ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིགལུས་དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཏོག །
རིན་ཆེན་སྡོང་པོ་བྱུ་རུའི་མིང་།། ཞེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

298

ལུས་དམར་འདབ། དབྱིབས་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་འདྲ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བས་ན་ལུས་དམར་འདབ་ཅེས་བྱུ་རུའི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
དཔལ་(གྱི)མེ་ཏོག བྱུ་རུའི་དབྱིབས་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ན་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བརྗོད།
རིན་ཆེན་སྡོང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་དབྱིབས་སྡོང་པོ་དང་འདྲ་བས་ན་རིན་ཆེན་སྡོང་པོ་དང་། ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་། གསེར་ཅན་འདབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བྱུ་རུ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་ནང་ཁྲོལ་མེད་པའི་རིགས་ཤིག་གི་ལུས་ནས་རྡོ་ཞུན་གྱི་ཞུན་ཁུ་རིགས་ཤིག་ཟག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དབྱིབས་སྡོང་པོ་དང་འདྲ་ལ་དེའི་ཡལ་གའི་ཐོག་བུ་ག་ཡོད་ཅིང་མདོག་དམར་པོ་དང་། ནག་པོ། དཀར་པོ་བཅས་གསུམ་མཆིས། རྒྱན་ཆ་བྱེད་ཆོག་ལ་སྨན་དུའང་སྤྱོད་ཆོགལག་ལྡན་གཉིས་འཐུང་མྱོས་བུམ་ཅན།།
སོ་ལྡན་ཉི་བུ་སོ་གཉིས་པ།།
དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན་གླང་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལག་ལྡན། གླང་པོ་ཆེའི་སྣས་ཀྱང་ཤིང་གཅོད་པ་དང་ཁ་ཟས་ལེན་པ་སོགས་ལག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་ལག་ལྡན་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱུ་

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

299

མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་།།
གཉིས་འཐུང་། སྣ་ཡིས་ཆུ་བཅུས་ནས་ཁ་ལ་དྲངས་ཏེ་འཐུང་བས་ན་གཉིས་འཐུང་ཞེས་བརྗོད།
མྱོས་བུམ་ཅན། གླང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འདོད་པའི་མྱོས་བུམ་དང་འདྲ་བའི་ཤ་འབུར་ཡོད་པས་ན་མྱོས་བུམ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།། སོ་ལྡན། བ་སོའི་མཆེ་བ་དང་ལྡན་པས་ན་སོ་ལྡན་དང་སོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཉི་བུ། ཉི་མའི་བུ་སྟེ་འདིར་གླང་ཆེན་གྱི་མིང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཚོད་དང་གཞན་དུ་ནི་གཤིན་རྗེ་དང་གཟའ་སྤེན་པའི་མིང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ།།
སོ་གཉིས་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་བ་སོའི་མཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་མཆེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་སོ་གཉིས་པ་ཞེས་གླང་པོ་ཆེའི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ།།
དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན། གླང་པོའི་སྣ་དབྱུག་པ་ལྟར་མཁྲེགས་ཤིང་ཞགས་པ་ལྟར་རིང་བས་དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན་དང་སྣ་ཞགས་ཅན་ཞེས་བརྗོད།གླང་པོ། གླང་ཆེན་ནམ་གླང་པོ་ཆེ་ཞེས་ས་སྟེང་གི་ཞོ་འཐུང་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག།
མགྱོགས་འགྲོ་རྒྱབ་འཛིན་རྟག་ཏུ་ཟ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

300

དཔལ་བུ་རྔ་ཡབ་མཇུག་མ་ཅན།།

རླུང་སྐྱེས་བང་ལྡན་རྟ་སྤྱིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མགྱོགས་འགྲོ། གོམ་འགྲོས་མགྱོགས་ཤིང་མྱུར་བས་ན་རྟ་ཡི་མིང་ལ་མགྱོགས་འགྲོ་དང་མྱུར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མགྱོགས་འགྲོ་ཞེས་རླུང་དང་རླུང་ལྷའི་མིང་ལའང་།
རྒྱབ་འཛིན། རྒྱབ་ཏུ་མི་སོགས་ཁལ་འཁུར་ཞིང་འཛིན་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་རྒྱབ་འཛིན་དང་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།
རྟག་ཏུ་ཟ། དུས་རྟག་ཏུ་ཟན་ཆག་བར་མེད་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དཔལ་བུ། དཔལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གཡང་ཁུག་པའི་ཕྱུགས་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རྟ་ཡི་མིང་ལ་དཔལ་གྱི་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། རྔ་ཡབ་མཇུག་མ་ཅན། རྟ་ལ་རྔ་མའི་རླུང་གཡབ་ལྟ་བུའི་མཇུག་མ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།།
རླུང་སྐྱེས། རྟ་ཡི་གོམ་འགྲོས་རླུང་ལྟར་མྱུར་བས་རླུང་གི་ཤིང་རྟ་དང་རླུང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད།
བང་ལྡན། རྟ་ལ་བང་རྩལ་དང་ལྡན་པས་ན་བང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད།
རྟ། སྒོ་ཕྱུགས་རྟ།
ཅང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རླུང་གཤོག་ཅན།།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

301

རིགས་ལྡན་གྱི་ལིང་རྟ་མཆོག་མིང་།། ཞེས་པས།
ཅང་ཤེས། བདེ་སྡུག་བར་ཆད་ཅི་ཡང་ཤེས་པས་ན་རྟ་ཕོ་ཅང་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།
ལེགས་འགྲོ། གོམ་འགྲོས་ལེགས་ཤིང་མགྱོགས་པར་འགྲོ་ནུས་པས་ན་ལེགས་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
རླུང་གཤོག་ཅན། རླུང་སྤྱོད་ཀྱི་གཤོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་བང་རྩལ་ལྡན་པས་ན་རླུང་གཤོག་ཅན་དང་རླུང་ལས་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད། རིགས་ལྡན། རྟ་མཆོག་རིགས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པས་ན་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད།
གྱི་ལིང་། རྟ་མཆོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
རྟ་མཆོག རྟ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བང་མགྱོགས་པ།
ལམ་བགྲོད་སྒྲ་ལྡན་ཤིང་རྟ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ལམ་བགྲོད། ལམ་དུ་བགྲོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྒྲ་ལྡན། ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ལམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ཙིག་ཙིག་ཚགས་ཚགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། སྤྲིན་གྱི་མིང་ལའང་། ཤིང་རྟ། རྟས་འདྲེན་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་འཁོར་ལོ།
ཁྱོགས་དང་ཐེག་པ་བཞོན་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

302

ཁྱོགས། འགྱོགས་ཁྲིའམ་ཕེབས་བྱམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
ཐེག་པ། བཞོན་པ་ཤིང་རྟ་དང་ཁྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
བཞོན་པ། རྟ་དྲེལ་སོགས་བཞོན་བྱ་ཕྱུགས་རིགས་སྤྱི་དང་འགྱོགས་ཁྲིའམ་ཕེབས་བྱམས་སོགས་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྱིའི་མིང་།
མཚོན་ཆས་འཚོ་དང་དཔུང་བུ་ཆུང་།།
ལུས་ཀྱིས་རྒོལ་བ་རྐང་དམག་མིང་།། ཞེས་པས།
མཚོན་ཆས་འཚོ། གྲི་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཤིང་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་པས་ན་རྐང་དམག་ལ་མཚོན་ཆས་འཚོ་བ་ཞེས་བརྗོད།
དཔུང་བུ་ཆུང་། རྟ་དང་། གླང་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྐང་ཐང་གི་དམག་བཅས་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཐ་ཆུང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལུས་ཀྱིས་རྒོལ་བ། ལུས་ཤུགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཐབ་ཅིང་རྒོལ་བས་ན་ལུས་ཀྱིས་རྒོལ་དང་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་ཅེས་བརྗོད། རྐང་དམག རྐང་ཐང་དུ་བགྲོད་པའི་དམག་མི་ཡིན་པས་རྐང་དམག་དང་། རྐང་ཐང་། རྐང་པས་རྒྱུ། རྐང་ཤར་བ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་སོགས་མིང་དུ་བྱའོ།།
མདའ་རྟེན་མདའ་ཟ་མདའ་སྣུན་བྱེད།།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

303

མདའ་སྐྱེད་གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
མདའ་རྟེན། འཕང་པར་བྱ་རྒྱུའི་མདའ་རྟེན་སའི་གཞི་གཞུ་ཡིན་པས་ན་མདའ་རྟེན་ཞེས་བརྗོད།
མདའ་ཟ། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མདའ་ཟས་ཅན་དང་མདའ་ལྟོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། མདའ་སྣུན་བྱེད། གཞུ་ནི་མདའ་སྣུན་པར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མདའ་སྐྱེད། མདའ་མོ་རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བྱེད་དམ་སྐྱོད་པར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་མདའ་སྐྱེད་དང་མདའ་སྐྱོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།། གནམ་རུ། གཞུ་ཡི་བརྡ་རྙིང་།
གཞུ། མདའ་སྟན་ནམ་མདའ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་མདའ་སྟན་དང་། མདའ་སྣུན་བྱེད། མདའ་འཕེན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཉག་ཕྲན་འབིགས་བྱེད་རྩེ་མོ་ཅན།།
སྒྲོ་ལྡན་དྲང་འགྲོ་མདའ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཉག་ཕྲན། མདའི་མཇུག་སྣེར་ལྟོང་ཁ་སྟེ་ཉག་ཤུར་ཕྲན་བུ་ཡོད་པས་ན་ཉག་ཕྲན་དང་ལྟོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
འབིགས་བྱེད། འབེན་ལ་བསྣུན་ཅིང་འབིགས་པར་བྱེད་པས་ན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

304

འབེན་བསྣུན་དང་། འབིགས་བྱེད། ཤ་ར་འབིགས་བྱེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ཐོག་དང་། བྱི་བ་དང་། ཀུ་བའམ་ཀ་བེད་ཀྱི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ །
རྩེ་མོ་ཅན། མདའི་རྩེ་མོ་རྣོ་བར་བྱས་ཡོད་པས་རྩེ་མོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་མིང་ལའང་།
སྒྲོ་ལྡན། མདའི་མཇུག་མར་བྱ་སྒྲོ་ལྡན་པས་ན་སྒྲོ་ལྡན་དང་། སྒྲོ་ཅན༑ འདབ་ལྡན་མཚོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྒྲོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལའང་།
དྲང་འགྲོ། དྲང་པོར་འགྲོ་བས་ན་དྲང་འགྲོ་དང་མི་འཁྱོག་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མདའ། འཕང་བྱའི་མཚོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག །བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་མདའ་ལ་མྱོས་བྱེད་དང་། སྲེད་བྱེད། རྨོངས་བྱེད། སྐེམ་བྱེད༑ འཆིང་བྱེད་བཅས་ལྔ་ཡོད་པས་གྲངས་ལྔ་མཚོན་ནོ།།
ཤང་ལང་རྡེག་ཆ་རྗེས་སུ་གཅོད།།
དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་རལ་གྲིའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཤང་ལང་། གྲི་སྤྱིའི་མིང་དུ་བརྗོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རལ་གྲི་སོ་གཅིག་པའི་མིང་ངོ་།།
རྡེག་ཆ། ཕ་རོལ་པོར་རྡེག་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་མཚོན་ཆ་ཡིན་པས་རྡེག་ཆ་དང་འདེབས་བྱེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

305

རྗེས་སུ་གཅོད། ཕ་རོལ་པོར་རྡེག་ཅིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་སོགས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རལ་གྲིའི་མིང་ལ་གཅོད་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ། ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་རང་སྡེའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རལ་གྲི། མཚོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་གཅོད་བྱེད་དམ་གཏུབ་བྱེད་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྐེད་གྲི་དང་། གྲི་རིང་། གྲི་ཐུང་ཞེས་སོགས་བརྗོད། འཁྲུག་གོས་མཚོན་སྐྱོབ་ལྕགས་གོས་དང་།།
གོ་ཆ་ཁྲབ་སྟེ་་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
འཁྲུག་གོས། གཡུལ་འཁྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་པོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱིར་གྱོན་པའི་གོས་ཡིན་པས་ན་འཁྲུག་གོས་དང་། ལུས་སྐྱོབ། ལུས་སྲུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མཚོན་སྐྱོབ། མཚོན་སྒྲིབ་ཅིང་གནོད་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་གོས་ཡིན་པས་སྐྱོབ་བྱེད་དང་། མཚོན་སྐྱོབ། མཚོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ།།ལྕགས་གོས། ལྕགས་ཀྱི་བྱང་བུ་བསྒྲིགས་ནས་བཟོས་པའི་གོས་ཡིན་པས་ལྕགས་གོས་དང་། ལྕགས་ཀྱི་བསྒོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། གོ་ཆ། མཚོན་ཆ་འགོག་སྲུང་བྱེད་བྱེད་ཁྲབ་རྨོག་ཕུབ་སོགས་ཀྱི་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

306

སྤྱི་མིང་སྟེ། གོ་ཁྲབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཁྲབ། གནའ་དུས་མཚོན་ཆ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གོས་ཤིག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དྲ་བ་ཅན་དང་། བྲང་གཡོགས་ཞེས་སོགས་བྱའོ།།
་་་་་་་་་རྨོག་ལ་ནི།།
ལྕགས་ཞུ་མགོ་སྐྱོབ་ཡ་ལད་ཟེར།། ཞེས་པས།
རྨོག གོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་མགོ་བོ་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཞྭ།
ལྕགས་ཞུ། མགོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྕགས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་སྟེ་རྨོག་དང་རྨོག་ཞུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མགོ་སྐྱོབ། མགོ་བོ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཞྭ་ཡིན་པས་མགོ་སྐྱོབ་ཅེས་བརྗོད།
ཡ་ལད། རྨོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་གོ་ཆ་སྤྱིའི་མིང་དུའང་འཇུག་སྟེ། ཡ་ལད་བཙན་པོ་ལུས་ལ་གྱོན། ཞེས་པས་མཚོན་ནོ།། རུ་པ་དཔུང་ཚོགས་དམག་དཔུང་དང་།།
ཡན་ལག་བཞི་པ་དམག་ཚོགས་མིང་།། ཞེས་པས།
རུ་པ། རུ་ནི་དམག་གི་བརྡ་རྙིང་སྟེ་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་ལྟ་བུ་དམག་གི་དཔུང་ཚོགས་ལ་རུ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
དཔུང་ཚོགས། དཔུང་ཞེས་དམག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ་དཔུང་ཁག་དུ་མ་ཚོགས་པས་དཔུང་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

307

དམག་དཔུང་། དམག་རིགས་དཔུང་ཁག་མང་པོ་ཚོགས་པས་དམག་དཔུང་།

ཡན་ལག་བཞི་པ། རྟ་དམག་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་དམག །ཤིང་རྟའི་དམག༑ རྐང་ཐང་གི་དམག་བཅས་ཡན་ལག་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དམག་ཚོགས། དམག་རིགས་དུ་མ་འདུས་པའམ་ཚོགས་པ།
སྟོབས་ཆེན་གྱད་མི་ཕ་རོལ་གནོན།།
བརྟུལ་ཕོད་བསྙེངས་བྲལ་གཡུལ་ངོར་བརྟན།།
གཏུམ་པའི་དཔུང་ཅན་དཔའ་བོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྟོབས་ཆེན། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་དཔའ་བོའི་མིང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ནུས་སྟོབས་སམ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། རླུང་དང་རླུང་ལྟའི་མིང་དུའང་།
གྱད་མི། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འདིར་དཔའ་བོ་ལ་གྱད་མི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ལུས་ཤུགས་སམ་ཤུགས་རྩལ་ཆེ་བའི་མི་ལའོ།།
ཕ་རོལ་གནོན། ཕ་རོལ་པོ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་བག་མི་ཚ་ཞིང་ཞུམ་པ་མི་མངའ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་རྣམ་གནོན་ཅན་དང་། བག་མི་ཚ་བ། ཞུམ་པ་མི་མངའ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

308

བ༑ ཚོམ་པ་མེད། མི་འགོང་བ་ཞེས་བརྗོད།
བརྟུལ་ཕོད(པ།) དགྲ་སྡེ་རྨེག་མེད་དུ་འཇོམས་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ན་བརྟུལ་ཕོད་པ་ཞེས་བརྗོད།
བསྙེངས་བྲལ། བསྙེངས་པ་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྙེངས་བྲལ་ཞེས་དཔའ་བོ་ལ་བརྗོད་པའོ།།
གཡུལ་ངོར་བརྟན། གཡུལ་ངོ་སྟེ་དམག་སར་བློ་རྩ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་དང་། གཡུལ་ན་བརྗིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཏུམ་པའི་དཔུང་ཅན། ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་དཔུང་ཤུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དཔའ་བོ། མི་སྙིང་སྟོབས་ཅན།
དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་རལ་གྲིའི་གཉེན།།
དམག་གི་འདྲེན་པ་དམག་དཔོན་མིང་།། ཞེས་པས།
དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག དམག་དཔུང་གི་སྡེ་ཁྱུའི་ཁྲོད་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་འགོ་གཙོ་ཡིན་པས་དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་དང་། དཔུང་སྡེའི་གཙོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
རལ་གྲིའི་གཉེན། རལ་གྲིའི་བཀོད་འདོམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་ཡ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་རལ་གྲིའི་གཉེན་དང་། རལ་གྲིའི་རྒྱུན་འཛིན་ཞེས་དམག་དཔོན་ལ་བརྗོད་དོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

309

དམག་གི་འདྲེན་པ། དམག་དཔུང་གི་རུ་སྣ་འདྲེན་མཁན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
དམག་དཔོན། དམག་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་མཁན་འགོ་དཔོན་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དམག་གི་མགོན་པོ་དང་། དམག་གི་འགོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
འཁྲུག་འཛིང་འཐབ་རྩོད་གཡུལ་འགྱེད་དེ།། ཞེས་པས།
འཁྲུག་འཛིང་། ཕན་ཚུན་གཡུལ་ངོ་འཁྲུག་ཅིང་འཛིང་མོ་བྱེད་པས་འཁྲུག་འཛིང་ཞེས་བརྗོད།
འཐབ་རྩོད། ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་སྟེ་འཛིང་བས་ན་འཐབ་རྩོད་ཅེས་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལའོ།།
གཡུལ་འགྱེད། གཡུལ་འཐབ་འགྱེད་པ་སྟེ་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའོ།།ཞོགས་འུར་བྱེར་འཁྱུས་བྲོས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཞོགས་འུར། འདྲོགས་ནས་བྲོས་པ་ལ་ཞོགས་འུར་ཞེས་བྱའོ།། བྱེར། དཔུང་ཚོགས་བསྐྱུར་ཏེ་ལོགས་སུ་བྱེར་ནས་བྲོས་པ་ལ་བྱེར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལུག་ཁྱུ་བྱེར་ལྟ་བུ་ཁ་འཐོར་བའི་དོན་དང་། རྨ་ཁ་བྱེར་ལྟ་བུ་མཆེད་པའམ་ཁྱབ་འགྲིམ་དུ་སོང་བའི་དོན་ལའང་།
འཁྱུས། བྲོས་པའི་བརྡ་རྙིང་།
བྲོས་པ། གནོད་པ་སོགས་ལ་སྐྲག་ནས་གཡོལ་བའམ་བྱོལ་བ།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

310

སྡང་བྱེད་མཛའ་བྲལ་ཕ་རོལ་པོ།།
ཕྱིར་རྒོལ་ཕས་རྒོལ་དགྲ་ཟླའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྡང་བྱེད། རང་ཕྱོགས་ལ་སྡང་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་དགྲ་བོ་ལ་སྡང་བྱེད། སྡང་དགྲ། གནོད་བྱེད། འགལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མཛའ་བྲལ། རང་ཕྱོགས་དང་ཞེ་འགྲས་སུ་གྱུར་པས་མངོན་པར་འཚེ་ཞིང་མཛའ་གཅུགས་དང་བྲལ་བས་ན་མཛའ་བྲལ་དང་། མངོན་གནོད༑ མངོན་པར་འཚེ། མི་དགའ་བ། མི་མཛའ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེ་འགྲས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཕ་རོལ་པོ། རང་དང་འགལ་ཟླར་ལངས་ཏེ་ཕ་རོལ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་དགྲ་ཡ་ལ་ཕ་རོལ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཕྱིར་རྒོལ། རང་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིར་ཚུར་རྒོལ་བར་བྱེད་པས་ཕྱིར་རྒོལ་དང་། རྒོལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཕས་རྒོལ། ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཡིན་པས་ཕས་རྒོལ་དང་༑ ཕ་རོལ་པོ་ཞེས་བརྗོད།
དགྲ་ཟླ། ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་མཁན་དགྲ་ཡའམ་ཁ་གཏད། བརྒྱལ་མྱོས་བོག་རྨོངས་འཇིགས་སྐྲག་སྟེ།། ཞེས་པས།
བརྒྱལ། འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་དྲན་མེད་དུ་གྱུར་པ།

ས་གཞིའི་སྡེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

311

མྱོས། འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་ནས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ། བོག་པ། དྲན་མེད་དུ་གྱུར་པ།
རྨོངས། སྐྲག་སྟེ་མགོ་བོ་རྨོངས་པར་གྱུར་པས་བོག་རྨོངས་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
འཇིགས་སྐྲག འཇིགས་ཤིང་དངངས་པའམ་སྐྲག་པ་སྟེ་ཞེད་པ།
བསྒྲལ་བ་བཀུམས་པ་བསད་པའི་དོན།། ཞེས་པས།
བསྒྲལ་བ། བསད་པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་སོགས་ལས་ཐར་བར་བྱས་པའི་དོན་ལའང་།
བསྐུམས་པ། བསད་པའི་དོན།
བསད་པ། སྲོག་བཅད་པ།
སྲོག་བྲལ་ཕུང་པོ་རོ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
སྲོག་བྲལ། སྲོག་སྟེ་ལུས་ཅན་གྱི་དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་རོའམ་ཕུང་པོ་ལ་སྲོག་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཤི་བ་ལའང་།
ཕུང་པོ། དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཡལ་ནས་ས་རྡོའི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་བས་རོ་ལ་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དངོས་རྫས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་གོང་བུ་ལའང་།
རོ། སྲོག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ། བྲོ་བ་ལའང་འཇུག་ཅིང་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

312

རོ་ལ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བ་བཅས་དྲུག་ཡོད་པས་གྲངས་དྲུག་མཚོན།
བྱུས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བྱུས་ལེགས། ཇུས་བཀོད་ལེགས་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་དགྲ་སྡེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་བྱུས་ལེགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཇུས་བཀོད་ལེགས་པོ་ལའང་།
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། གཡུལ་ངོ་འཁྲུགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།
ཡིད་གཅུགས་མཛའ་བཤེས་ཁོན་མེད་ཟུན།།
གྲོགས་པོ་བློ་ཉེ་རང་ཕྱོགས་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡིད་གཅུགས། རང་ཕྱོགས་ནང་ཕན་ཚུན་བློ་ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མཛའ་བཤེས། མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྙིང་ཉེ་བའི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཁོན་མེད། ཁོན་འགྲས་མེད་པ་སྟེ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཟུན། གཉེན་བཤེས་སམ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། གྲོགས་པོ། ཡིད་མཐུན་མཛའ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་རང་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

313

ཕྱོགས་ལ་གྲོགས་པོ་ཞེས་བརྗོད།
བློ་ཉེ། བློ་ཉེ་བ་སྟེ་སེམས་མཐུན་པས་སོ།།
རང་ཕྱོགས། རང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སམ་གཉེན་ཕྱོགས།
མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

༦ རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་པ།
བརླ་སྐྱེས་ཇོ་བོ་རྗེའུ་རིགས་ཏེ།། ཞེས་པས།
བརླ་སྐྱེས། རྗེ་རིགས་རྣམས་ལྷ་ཚངས་པའི་བརླ་ནས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་བརླ་སྐྱེས་དང་བརླ་བྱུང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒོད་མ་ཁའི་མིང་ལའང་།
ཇོ་བོ། རྗེ་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཅེན་པོའམ་ཕུ་བོ་དང་༑ མི་དང་ལྷའི་གཙོ་བོ་དང་། ཐུབ་པ་ལོངས་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་སྐུ་ལའང་།
རྗེའུ་རིགས། རྗེ་རིགས་ཏེ་སྔར་རྒྱ་གར་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས་བཅས་མི་ལ་མཆོག་དམན་རིགས་བཞིར་ཕྱེ་བའི་རྗེ་རིགས་ནི་དཔོན་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

314

རིགས་སམ་སྐུ་དྲག་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་སྐུ་དྲག་དང་མི་དྲག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
འཚོ་ཚིས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་མིང་།། ཞེས་པས།
འཚོ་ཚིས། འཚོ་ཚིས་ཞེས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཏེ། སོ་ནམ་གྱི་ལས་བགྱིད་པར་འགྲེལ་བ་སྣང་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ཡང་སྣང་ངོ་།།
འཇུག་བྱེད། འཚོ་བའི་དོན་དུ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་འཇུག་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། ལག་པའི་མིང་དུའང་།
སོ་ནམ(པ།) སོ་ནམ་ཞེས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མིང་དང་སོ་ནམ་པ་ཞེས་ཞིང་འདེབས་པ་པོ་སྟེ་ཞིང་པའོ།།
འབྲུ་སྐྱེས་རྨོ་ས་ཞིང་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
འབྲུ་སྐྱེས། འབྲུ་རིགས་སྐྱེ་སའི་གནས་ཡིན་པས་འབྲུ་ཡི་སྐྱེ་གནས་དང་། འབྲུ་ཡི་ཞིང་། འབྲུ་ས་ཞེས་བྱའོ།།
རྨོ་ས། རྨོ་འདེབས་བྱེད་སའི་ས་ཞིང་ཡིན་པས་རྨོ་ཞིང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཞིང་། ཞིང་ཁ་སྟེ་ལོ་ཏོག་འདེབས་སའི་ས་ཞིང་ཡིན་པས་ཞིང་ས་ཞེས་བྱའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

315

རྨོ་བྱེད་ས་འཇོམས་ཐོང་གཤོལ་མིང་།། ཞེས་པས།
རྨོ་བྱེད། ས་ཞིང་རྨོ་བར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་རྨོ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
ས་འཇོམས། གཤོལ་གྱིས་ས་འཇོམས་པ་སྟེ་ས་རྒོད་སློག་པར་བྱེད་པས་ན་ས་འཇོམས་དང་། ས་གཅོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། ས་འཇོམས་ཞེས་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱི་ཤིང་དང་། རི་ཕག་ལའང་། ཐོང་གཤོལ། ས་ཞིང་རྨོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་སྟེ་ཐོང་པ་དང་གཤོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཤོལ་མདའ་གཉའ་ཕུར་གཉའ་ཤིང་སྟེ།། ཞེས་པས།
གཤོལ་མདའ། ཐོང་གཤོལ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུ་བའི་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་མོད་འདིར་གཉའ་ཤིང་ལ་གོ་དགོས་སོ།།
གཉའ་ཕུར། རྨོན་ཕྱུགས་ཀྱི་གཉའ་བས་ཁུར་ཞིང་དབྱིབས་ཕུར་པ་དང་འདྲ་བས་གཉའ་ཤིང་ལ་གཉའ་ཕུར་རམ་གཉའ་བའི་ཕུར་པ་ཞེས་བརྗོད།
གཉའ་ཤིང་། རྨོན་མཛོའི་གཉའ་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྟེ་སོ་ནམ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིགའཇོར་དང་རྐོ་བྱེད་ཏོག་ཙེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འཇོར། ས་རྐོ་བྱེད་འཇོར།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

316

རྐོ་བྱེད། འཇོར་ནི་ས་རྐོ་བར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་རྐོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་བྱི་བ་དང་ཕག་པ་ལའང་།
ཏོག་ཙེ། གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་དེ་ས་རྐོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཇོར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
གཅོད་བྱེད་རྔ་བྱེད་ཟོར་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
གཅོད་བྱེད། རྩྭ་སོགས་གཅོད་ཅིང་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་ཟོར་བ་ལ་གཅོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་བྱའི་མཆུ་དང་། ལག་པ་དང་སོ་ལའང་།
རྔ་བྱེད། རྩྭ་སོགས་རྔ་བར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་རྔ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
ཟོར་བ། རྩྭ་སོགས་རྔ་བྱེད་ལྕགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིགབཙུགས་བསྐྲུན་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བཙུགས། རྩི་ཤིང་སོགས་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ།
བསྐྲུན། གསར་དུ་བཙུགས་པའམ་བཟོས་པ།
བསྐྱེད། ལོ་ཏོག་སོགས་སྐྱེ་བར་བྱས་པ།
གདབ། གདབ་བྱའི་རྩི་ཤིང་དང་གདབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཏབ་པའི་མ་འོངས་པའི་ཚིགབཏབ་པ། གདབ་བྱའི་རྩི་ཤིང་དང་ལོ་ཏོག་སོགས་བཏབ་པ།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

317

འབྲུ་དཀར་པ་ཊ་ལ་འབྲས་ཏེ།། ཞེས་པས།
འབྲུ་དཀར། འབྲས་བུ་འབྲུ་རྡོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་དཀར་དང་། འབྲུ་དཀར། དུང་གི་མུ་ཏིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
པ་ཊ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་འབྲས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་པ་ཊ་དང་། པ་ཊ་ལ། བ་ཊ་ལ། པཱ་ཊ་ལ་སོགས་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྣང་ངོ་།།
འབྲས། འབྲུ་རིགས་ཤིགཆུ་མ་རྩི་དཀར་ནས་ཀྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆུ་མ། ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་མྱོས་བྱེད་ཆང་གི་མའམ་རྒྱུ་ནི་ནས་ཡིན་པས་ཆུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་མོ་མཚན་དང་། ཆང་དང་། ཆུ་ལེན་མཁན་ལའང་།

རྩི་དཀར། དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རྩི་མོ་དཀར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ནས། འབྲུ་རིགས་ཤིག་སྟེ། ཆང་དང་རྩམ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ།
ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་གྲོ་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཡིད་ལེགས། གྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
ཡིད་བཟང་། གྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་མེ་དང་། མེ་ལྷ། མེ་ཏོག་དང་༑ ཟེའུ་འབྲུའི་མིང་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

318

གྲོ། འབྲུ་རིགས་ཤིགཚོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཙ་ན་ཀ །
ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་སྲན་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཚོགས་ཅན། ཡལ་འདབ་མང་པོ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན་སྲན་མ་ལ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཤིང་ཀ་དམ་པ་དང་ཚ་བ་ལེན་ཞེས་པའི་རྩྭ་ལྡུམ་ཞིག་གི་མིང་ལའང་།
འཕྲོག་བྱེད། ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྲན་མའི་གང་བུ་སྲན་སྐོགས་སམ་པགས་པའི་སྦུབས་སུ་གནས་པས་སྲན་མ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་དམ་འཕྲོག་བྱེད་སྦུབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། དབང་ཕྱུག །སེང་གེ་གཤིན་རྗེ་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་ཏོ།།
ཙ་ན་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ། སྲན་མའི་སྐད་དོད།
ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་། སྲན་མའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ལ་འཁྲིལ་ནས་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྲན་མ། འབྲུའི་བྱེ་བྲག་ཅིགདོན་གྲུབ་ཟས་གཙང་ཡུངས་དཀར་ཏེ།། ཞེས་པས།
དོན་གྲུབ། ཡུངས་དཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ས་མོ་ལུག་ལོ་དང་། དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་ལའང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

319

ཟས་གཙང་། ཡུངས་དཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སྟེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལའང་།ཡུངས་དཀར། སྣུམ་འཚིར་ཆོག་པའི་འབྲུ་ཤུན་པ་དཀར་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ཞེས་ཀྱང་འབྲི།
ཚ་བའི་སྣུམ་ཅན་པད་ཁའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཚ་བའི་སྣུམ་ཅན། སྣུམ་གྱི་རྒྱུ་པད་ཁའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། པད་ཁ། སྣུམ་འཚིར་ཆོག་པའི་འབྲུ་རིགས་རྡོག་ཆུང་ལ་ཤུན་པ་དམར་པོ་ཅན་ཞིགསྔོན་སྐྱེས་ནག་མོ་ལྷ་མིན་མོ།།
ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་སྐེ་ཚེའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྔོན་སྐྱེས། ལོ་ཏོག་གཞན་གྱི་སྔོན་དུ་སྐྱེ་བས་ན་སྐེ་ཚེའི་མིང་ལ་སྔོན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཚངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ། གཅེན་པོ་བཅས་ཀྱི་མིང་ལའང་།
ནག་མོ། ཀེ་ཚེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་ནག་མོ་ཞེས་པ་མཚན་མོ་དང་། སྐར་མ་ལག་དང་། བུད་མེད་ལའང་།
ལྷ་མིན་མོ། ཀེ་ཚེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་བུད་མེད་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

320

ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ། ཀེ་ཚེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
སྐེ་ཚེ། རྒྱ་སྐད་ལས་ཟུར་ཆག་པས་ཀེ་ཚེ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་སྣུམ་འཚིར་ཆོག་པའི་ཡུངས་དཀར་ལྟ་བུའི་ལོ་ཏོག་གི་རིགས་ཤིགདོག་པ་ཞེས་པ་སྙེ་མ་སྟེ།། ཞེས་པས།
དོག་པ། འབྲུའི་སྙེ་མ་དང་། སྲན་མའི་གང་བུ། མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ༑ མེ་ཏོག་ཆུན་པོ། སྤུན་དོག་ལྟ་བུ་གོང་བུའམ་རིལ་པོ་དང་། རི་དྭགས་དོག་པ་སྟེ་ཨེནྱ་ཡ་ལའང་།
སྙེ་མ། ལོ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་མང་པོ་འདུས་པའི་མགོ་རྩེ།
སྦུན་པ་ཕུབ་མ་ཕྱི་སྐོགས་མིང་།། ཞེས་པས།
སྦུན་པ། སྤུན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་ལོ་ཏོག་གི་ཕྱིའི་པགས་པ།
ཕུབ་མ། ཕུག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་འབྲུ་སྙེ་དང་སྲན་མའི་གང་བུའི་ཕྱི་ཤུན་གྱི་མིང་།
ཕྱི་སྐོགས། ཕྱིའི་ཤུན་པའམ་པགས་པ།
སྔོ་སངས་ངེས་སྒྲིབ་ལྗང་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
སྔོ་སངས། ལྗང་པའི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཡིན་པས་ན་སྔོ་སངས་སམ་སྔོ་སངས་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོར་ཡང་སྔོ་སངས་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣ་རྒྱན་ལས་བཤད་དོ།།
ངེས་སྒྲིབ། ལྗང་པའི་ཚོགས་སྟུག་པོས་རྩ་བ་ངེས་པར་སྒྲིབ་པར་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

321

བྱེད་པའམ་སྒྲིབ་པར་ངེས་པས་ན་ངེས་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད།
ལྗང་པ། གྲོ་ནས་སོགས་ལོ་ཏོག་མ་སྨིན་པའི་མྱུ་གུ་སྔོན་པོའི་མིང་སྟེ༑ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་མ་སྨིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སོ་མ་རྨ་མེད་སྲུས་ཀྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
སོ་མ་རྨ་མེད། སོ་མ་ཞེས་སོས་པ་དང་རྨ་མེད་ཅེས་ཉམས་ཆག་མ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་སོ་མ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ།།
སྲུས། སྨིན་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་རྡོག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱིས་པའི་བཟའ་བྱ་དང་། བྱིས་པ་ཟ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཡོས་མ་ལག་བདེ་ཕྱག་ཚང་བ།།
ཐབ་ཀ་པ་སྟེ་་་་་་།། ཞེས་པས།
གཡོས་མ། ཟས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་གཡོས་མ་དང་༑ ཟན་མ། ཟས་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ལག་བདེ། དང་གར་འགྲོ་བའི་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་ན་མ་བྱན་ལ་ལག་བདེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
ཕྱག་ཚང་བ། ཕྱག་ཚང་ཞེས་ཐབ་ཚང་གི་བརྡ་རྙིང་དང་བ་ནི་བདག་སྒྲ་ཡིན་པས་ཕྱག་ཚང་བ་ཞེས་ཐབ་ལས་བྱེད་མཁན་མ་བྱན་ནོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

322

ཐབ་ཀ་པ། ཐབ་ལས་བྱེད་མཁན་ནམ་ཟས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་མ་བྱན།
་་་་་་་་ཐབ་ཚང་ལ།།
གཡོས་ཁང་གསོལ་ཁང་བསྲོ་ཁང་ཟེར།། ཞེས་པས།
ཐབ་ཚང་། ཐབ་ལས་བྱེད་སའི་ཁང་པ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཚང་བང་དང་ཚང་མང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཡོས་ཁང་། ཟས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་སའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་ན་གཡོས་ཁང་ཞེས་བྱའོ།།
གསོལ་ཁང་། གསོལ་ཆས་བཟོ་སའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་གསོལ་ཁང་ཞེས་བྱའོ།།
བསྲོ་ཁང་། གསོལ་ཆས་མེ་ལ་བསྲོ་བར་བྱ་སའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་བསྲོ་ཁང་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཚ་རླངས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ལའང་།
མེ་ཐབ་སྒྱེད་བུ་ཐབ་ཀ་སྟེ།། ཞེས་པས།
མེ་ཐབ། མེ་གཏོང་སའི་ཐབ་ཡིན་པས་ན་མེ་ཐབ་ཅེས་བརྗོད།
སྒྱེད་བུ། སྒྱེད་པུ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་རྐང་གསུམ་ཅན་གྱི་ཐབ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།
ཐབ་ཀ མེ་གཏོང་སའི་ཐབ་སྤྱིའི་མིང་།
རྔོད་གཞི་ཐེར་པོ་སླ་ངའི་མིང་།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

323

རྔོད་གཞི། བརྔོ་བྱའི་ཚལ་སོགས་རྔོད་པར་བྱེད་སའི་གཞི་ཡིན་པས་སླ་ང་ལ་རྔོད་པའི་གཞི་ཞེས་བརྗོད།
ཐེར་པོ། སླ་ངའི་ཁ་ཡངས་ཤིང་ཐེར་བས་ན་ཐེར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྙིང་པའམ་རྒས་པའི་མིང་ལའང་།
སླ་ང་། ཟས་བརྔོ་སའི་སླ་ང་སྟེ། ཚལ་སླང་། རྫ་སླང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།ཁོལ་མ་གཡོ་སྣོད་ཕྲུ་བ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཁོལ་མ། ཕྲུ་བའམ་ཁོག་མའི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་སོགས་བསྐོལ་ནས་ཁོལ་ཟིན་པ་དང་། མཐོང་ཁུང་ངམ་སྐར་ཁུང་གི་མིང་ལའང་།
གཡོ་སྣོད། ཟས་རིགས་གཡོ་བར་བྱ་སའི་སྣོད་ཡིན་པས་ན་གཡོ་སྣོད།
ཕྲུ་བ། རྫ་ཁོག་སྣོད་ཆས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཁོག་མ་དང་། བཙོ་རྫ། ཟན་རྫ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
སྐྱོགས་དང་ལག་སྐྱོགས་གཟར་བུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྐྱོགས། གཟར་བུ་སྟེ་ཆུ་དང་ཐུག་པ་སོགས་འཆུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིགལག་སྐྱོགས། ལག་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོགས་ཡིན་པས་ན་ལག་སྐྱོགས་ཞེས་བརྗོད།
གཟར་བུ། ཐུག་པ་སོགས་བླུག་བྱེད་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་སྐྱོགས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

324

ཏེ༑ ཟ་རུའམ་ཤིང་སྐྱོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཁམ་ཕོར་ཞེས་པ་རྫ་ཕོར་ཏེ།། ཞེས་པས།
ཁམ་ཕོར། རྫ་ཕོར་ཏེ། ཁམ་པ་མདོག་ཅན་གྱི་ཕོར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྫ་ཕོར། སས་བཟོས་པའི་ཕོར་པ་ཁམ་ཕོར།
ཡོལ་གོ་ཞེས་པ་སྣོད་སྤྱད་མིང་།། ཞེས་པས།
ཡོལ་གོ། སྣོད་སྤྱད་སྤྱིའི་མིང་།
སྣོད་སྤྱད། དངོས་པོ་བླུག་སའི་སྣོད་ཆས་ཟ་སྣོད། འཐུང་སྣོད་ལྟ་བུ།བཞེས་པ་ཟས་ལྟོ་ཁ་ཟས་ཏེ།། ཞེས་པས།
བཞེས་པ། ལོངས་སུ་སྤྱད་བྱའི་ཟས་ཀྱི་ཞེ་སའི་མིང་དང་། གསོལ་ཚིགས་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟ་བའི་དོན་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཏུངས་པའི་དོན། ན་བཟའ་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྱོན་པའི་དོན། དགོངས་པ་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་བློ་བཏང་བའི་དོན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁས་བླངས་པའི་དོན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་སླེབས་པའི་དོན་སོགས་ལའང་།
ཟས། བཟའ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཟས་ཏེ་ལྟོ་ཆས་སྤྱིའི་མིང་།
ལྟོ། ལྟོ་ཆས་ཏེ་བཟའ་བྱའི་ཟས།
ཁ་ཟས། ཟས་སྤྱིའི་མིང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞེས་སྤྲོའམ་དཀར་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

325

སྤྲོའི་མིང་།
བྱ་ན་སྐྱོ་ཚ་ཚོད་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བྱ་ན། ཚོད་མ་སྟེ་སྲན་མའི་སྐད་དོད་བྱཉྫ་ནཾ་ཞེས་པ་ལས་ཟུར་ཆག་པས་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུག་པའི་མིང་དུའང་འཇུག་པར་རྣ་རྒྱན་ལས་བཤད་དོ།།
སྐྱོ་ཚ། ཚོད་མ་སྟེ་སྔོ་ཚལ་གྱི་རིགས་ལས་བཟོས་པའི་བཞེས་པ། ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལའང་།
ཚོད་མ། ཚལ་རིགས་སྔོ་ཚོད་སྤྱིའི་མིང་།
ཆུ་རོ་འགྱུར་བྱེད་དཔྱིད་དུས་ཆགས།།
ལན་ཚྭའི་མིང་ཡིན་་་་་་་་།། ཞེས་པས།
ཆུ་རོ། ཆུའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་ཅིང་རོ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པས་ཆུ་ཡི་རོ་ཞེས་བརྗོད།
འགྱུར་བྱེད། ཟས་ཀྱི་རོའམ་བྲོ་བ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་འགྱུར་བྱེད་དང་། འགྱུར་བྱེད་རྡོ༑ འགྱུར་བྱེད་རྣོན་པོ་དང་། རྡོ་བའི་ལན་ཚྭ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འགྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་གཞི་ངན་པའི་མིང་དུའང་།
དཔྱིད་དུས་ཆགས། དཔྱིད་ཀའི་དུས་ཚིགས་སུ་ཚྭ་ཆུ་རྡོག་པོའམ་མཁྲེགས་གཟུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་དཔྱིད་དུས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

326

ཆགས་ཞེས་བརྗོད།
ལན་ཚྭ། ཁ་ཟས་ལ་འདེབས་པའི་ཚྭ།
་་་་་་་་འདོད་ཞེན་ལ།།
གདུང་བ་ཆགས་པ་སྲེད་པ་ཟེར།། ཞེས་པས།
འདོད་ཞེན། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ལོངས་སུ་སྤྱད་བྱར་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཆགས་ཞེན།
གདུང་བ། རྒྱུ་ནོར་དང་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སེམས་གདུང་བ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ། ཆགས་པ། རྒྱུ་ནོར་དང་བདེ་བ་སོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྟེ་འདོད་པ་སྐྱེས་པ།
སྲེད་པ། སེམས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ།
ཁ་སྐམ་ཆུ་འདོད་སྐོམ་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཁ་སྐམ། ཁ་ནང་ཆུ་རླན་ཉུང་ངུར་སོང་བས་ཁ་སྐམ་པའམ་ཞལ་སྐྱེམས་པ།
ཆུ་འདོད། རླན་གཤེར་ཉུང་ངུར་སོང་ནས་སྐོམ་པའམ་སྐྱེམས་ཏེ་བཏུང་བ་འཐུང་འདོད་སྐྱེས་པ།
སྐོམ་པ། ཁའི་ནང་གི་རླན་སྐམ་ནས་བཏུང་བྱ་ཆུ་སོགས་འཐུང་འདོད་པ་སྐྱེས་པ།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

327

བྲུ་བ་ཚ་བ་ལྟོགས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
བྲུ་བ་ཚ་བ། གྲོད་པ་ལྟོགས་ཤིང་ཁ་སྐོམ་པ།
ལྟོགས་པ། བཀྲེས་པའི་མིང་།
ཕྱུགས་སྐྱོང་ཕྱུགས་ལྡན་འབྲོག་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཕྱུགས་སྐྱོང་། འབྲོག་པས་ཕྱུགས་རིགས་འཚོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱུགས་སྐྱོང་དང་། བ་འཇོ་མཁན། བ་ལང་བགྲང་། བ་ལང་དབང་ཕྱུག་ཅེས་སོགས་བརྗོད།
ཕྱུགས་ལྡན། འབྲོག་པར་ཕྱུགས་རིགས་སྣ་མང་ལྡན་པས་ན་ཕྱུགས་ལྡན་དང་། རྐང་བཞིའི་ནོར་ལྡན། ཕྱུགས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅེས་སོགས་བརྗོད།
འབྲོག་པ། འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཕྱུགས་རིགས་གསོས་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན།
ལྐོག་ཤལ་ནོག་ཅན་བ་ལང་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྐོག་ཤལ་(ཅན།) བ་ལང་གི་སྐེ་ལ་སྐོག་ཤལ་ཏེ་ཨོག་ཤོལ་དང་ལྡན་པས་ལྐོག་ཤལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
ནོག་ཅན། བ་ལང་གི་མཇིང་པའམ་སོག་པའི་སྟེང་དུ་ནོག་སྟེ་ཤ་འབུར་དང་ལྡན་པས་ན་ནོག་ཅན་ནམ་ནོག་ཆ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
བ་ལང་། སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་བ་གླང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

328

བཟང་པོ་ཁྱུ་མཆོག་གླང་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
བཟང་པོ། བ་ལང་གི་ཁྲོད་ནས་སྟོབས་ཤུགས་བཟང་བས་ན་སྟོབས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག ། དགེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལའང་།
ཁྱུ་མཆོག བ་ལང་ཁྱུ་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཤེད་ཤུགས་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་ན་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསོད་ནམས་དང་། མཆོག་གམ་བཟང་པོ། བཱ་ཤ་ཀའི་མིང་དང་། མ་ཧེ་དང་། དབྱངས་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། ལྕགས་མོ་སྦྲུལ་ལོ་དང་། ལུག་གི་ཁྱིམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལའང་།
གླང་། བ་ལང་ཕོའི་མིང་སྟེ་འགྲོ་བྱེད་དང་། སྟོབས་ལྡན། འདྲེན་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གྲུས་མ་འབབ་བྱེད་བ་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
གྲུས་མ། བ་གྲུས་མའམ་བ་དྲུས་མ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ། འོ་མ་བཞོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བ་མོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཇོ་མ་དང་། ནུ་རྒྱས་མ། འོ་འཕེལ། འོ་འཆིང་། ཡངས་འཇོ་མ། ཡོངས་འཇོ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།འབབ་བྱེད(ལུས་ལྡན།) བེའུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལ་འོ་མ་ལྡན་པས་འབབ་བྱེད་ལུས་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞིང་འབབ་བྱེད་ཅེས་ལག་པའི་མིང་དུ་རྣ་རྒྱན་ལས་བཤད་དོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

329

བ། བ་ལང་མོ་སྟེ་བ་མོ་དང་། ཞོ་སྲུང་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
མཆུ་འཕྱང་རླུང་དགའ་རྔ་མོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
མཆུ་འཕྱང་། མས་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བས་ན་མཆུ་འཕྱང་ཞེས་བརྗོད།རླུང་དགའ། ཉིན་འགར་བཟའ་བཏུང་མེད་ཀྱང་རླུང་ཁོ་ནས་འཚོ་བར་ནུས་པས་ན་རླུང་ལ་དགའ་དང་། རླུང་གཉིས་འཐུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་རླུང་དགའ་ཞེས་ཀླུ་དང་སྦྲུལ་ལའང་།
རྔ་མོ། རྔ་མོང་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་སྟེ་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་སྐེ་རིང་བའི་ཕྱུགས་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་ལུས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
ལྦ་འཕྱང་ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལྦ་འཕྱང་། རའི་མ་ལེར་སྤུའི་ཨོག་ཚོམ་ཡོད་པས་ན་ལྦ་འཕྱང་དང་།ཨོག་ཚར་ཅན། ཨོག་ཞལ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཚེ་ཚེ། ཚེ་ཚེ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐད་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་པས་ན་ར་ཡི་མིང་ལ་ཚེ་ཚེ་དང་། སྐྱེས་སྒྲ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
ར། སྒོ་ཕྱུགས་ར་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ར།
ལྟོ་འཕྱང་གཡང་མོ་ལུག་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ལྟོ་འཕྱང་། ལྟོ་གྲོད་ཐུར་དུ་འཕྱང་བས་ན་ལྟོ་འཕྱང་ཞེས་དང་། བལ་དང་ལྡན་པས་ན་བལ་ལྡན་ཞེས་ལུག་གི་མིང་དུ་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

330

གཡང་མོ། དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཡང་ཆགས་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ལུག་གི་མིང་ལ་གཡང་དཀར་དང་གཡང་མོ་ཞེས་བརྗོད།
ལུག སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གཡང་དཀར་ལུགནུ་སྐྱེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞོ།། ཞེས་པས།
ནུ་སྐྱེས། ནུ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞོ་ཡིན་པས་ན་འོ་མ་ལ་ནུ་སྐྱེས་དང་ནུ་ཞོ་ཞེས་བརྗོད།
འོ་མ། བ་ལང་སོགས་ལས་བཞོས་པའི་འོ་མ།
རབ་ཆགས། ཞོ་སྟེ་འོ་མར་སྐྱུར་རྩི་བཏབ་ནས་བསྙལ་བས་ནུར་ནུར་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཞོའི་མིང་ལ་རབ་ཆགས་དང་། པགས་མཁྲེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཞོ། བ་སོགས་ལས་བཞོས་པའི་འོ་མ་དང་འོ་མར་སྐྱུར་རྩི་བཏབ་ནས་བསྙལ་བའི་བཏུང་བ་ནུར་མོ་གཉིས་ཀའི་མིང་།
རྩི་བཅུད་བསྲུབས་སྐྱེས་མར་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
རྩི་བཅུད། མར་ནི་འོ་མའི་སྙིང་པོའམ་རྩི་བཅུད་བསྡུས་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་རྩི་བཅུད་ཅེས་སྦྲང་རྩི་ལའང་།
བསྲུབས་སྐྱེས། འོ་མ་བསྲུབས་པ་ལས་མར་སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱུང་བས་ན་བསྲུབས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

331

མར། འོ་མ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོ།
ཆུ་སྐྱ་ཆབ་སྐྱ་དར་བའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ཆུ་སྐྱ། དར་བའི་ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་ཡིན་པས་ཆུ་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད།
ཆབ་སྐྱ། ཆབ་ཅེས་ཆུའི་ཞེ་ས་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཆབ་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད།
དར་བ། འོ་མའི་རྩི་བཅུད་དེ་མར་བཏོན་རྗེས་ལྷགས་པའི་གཤེར་ཆུའི་མིང་། འཕེལ་བ་ལའང་།
ལམ་མགྲོན་ཟོང་འཚོ་ཚོང་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལམ་མགྲོན། ཚོང་གི་ཆེད་དུ་གང་སར་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱེད་པས་ཚོང་པའི་མིང་ལ་ལམ་འགྲུལ་པ་དང་། ལམ་འགྲུལ་བ། འགྲོན་པོ། འགྲུལ་ལམ་པ། ལམ་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཟོང་འཚོ། ཟོང་ཞེས་དངོས་པོའམ་ཚོང་ཟོག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་ཚོང་པས་དངོས་པོ་ཉོ་ཚོང་བྱས་ཏེ་འཚོ་བས་ན་ཟོང་གིས་འཚོ་དང་། ཟོང་ཐོགས་པ། ཟོང་དཔོན། ཟོང་པ། ཟོང་ཚོང་བ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཚོང་པ། ཉོ་ཚོང་བྱས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་པས་ཉོ་ཚོང་པ་དང་། ཚོང་དཔོན། ཚོང་བྱེད་པ། འཚོང་མཁན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།བརྗེ་དང་བསྒྱུར་བ་ཉོ་ཚོང་མིང་།། ཞེས་པས།
བརྗེ། དངུལ་དང་ཚོང་ཟོག་བརྗེ་བས་ན་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལ་བརྗེ་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

332

དང་༑ སྤུས་བརྗེས། སྤུས་འཚོང་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
བསྒྱུར་བ། ཚོང་ཟོག་དངུལ་ལ་བསྒྱུར་པས་ན་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་སྤུས་བསྒྱུར་ཞེས་བརྗོད།
ཉོ་ཚོང་། དངོས་རྫས་ཚུར་ཉོ་ཞིང་ཕར་ཚོང་བའི་བྱ་བའི་མིང་།
འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་སྲང་ལ་སྟེ།། ཞེས་པས།
འཇལ་བྱེད། ལྕི་ཡང་འདེགས་པའམ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་རྒྱ་སྲང་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་ལའང་།
ཉ་ག ལྕི་ཡང་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་སྲང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། སྲང་། འདེགས་བྱེད་རྒྱ་མ་དང་ཉ་ག་ཐུར་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། ལྕི་ཡང་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱ་སྲང་ལའང་། འདེགས་བྱེད་སྙོམས་བྱེད་ན་རའི་མིང་།། ཞེས་པས།
འདེགས་བྱེད། འདེགས་བྱེད་ཉ་ག་དང་སྲང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་མོད་འདིར་གསེར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཞོ་ཆའི་མིང་དུ་གོ་དགོས།
སྙོམས་བྱེད། འདེགས་ཤིང་འཇལ་ནས་སྙོམས་པར་བྱེད་པས་ཞོ་ཆ་ལ་སྙོམས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
ན་ར། ཞོ་ཆ་སྟེ་གསེར་དངུལ་སོགས་ལྕི་ཡང་འཇལ་བྱེད་རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྲང་གི་བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་ཡིན་མོད་འདིར་བྱེ་བྲག་གི་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

333

མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་ནས་རྒྱ་ཐུར་གྱི་མིང་དུ་གོ་དགོས།
ནོར་རྫས་ཡོ་བྱད་ཟང་ཟིང་དཀོར།།
ཀ་ཅ་དབྱིག་རྣམས་དངོས་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ནོར་རྫས། རྒྱུ་ནོར་དངོས་རྫས་ཀྱི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ། ནོར་དང་རྫས་ཞེས་སོ་སོར་ཕྲལ་ནའང་རུང་ངོ་།།
ཡོ་བྱད། མཁོ་ཆས་དངོས་པོའམ་ཅ་ལག་སྟེ། ཡོ་སྤྱད་ཅེས་ཀྱང་འབྲིའོ།།
ཟང་ཟིང་། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དམ་དངོས་རྫས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེའི་བསྡུས་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
དཀོར། ནོར་རྫས་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དད་པའི་རྫས་ཀྱི་མིང་།
ཀ་ཅ། ནོར་དངོས་པོ་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཀ་ཆ་ཞེས་ཀྱང་འབྲིའོ།།
དབྱིག ནོར་དངོས་རྫས་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མིང་ལའང་།
དངོས་པོ། རྒྱུ་ནོར་དངོས་རྫས་སམ་ཅ་ལག །ཤིང་ཕོ་ཁྱི་ལོ་ལའང་།འདྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ།།
ཕྱིས་སྐྱེས་རྐང་སྐྱེས་དམངས་རིགས་མིང་།། ཞེས་པས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

334

འདྲེས་མ། རིགས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་པའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དམངས་རིགས་ལ་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལའང་།
ཀུན་གཏུམ། རང་གཤིས་ཀུན་ནས་གཏུམ་པ་སྟེ་རྩུབ་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
རིགས་ཀྱི་ཐ། རྒྱ་གར་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་༑ རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས་བཅས་རིགས་རྒྱུད་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ལས་དམངས་རིགས་དེ་རིགས་བཞིའི་ཐ་མར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ཕྱིས་སྐྱེས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་ཕྱིས་སྐྱེས་དང་རྗེས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནུ་བོ་ལའང་།
རྐང་སྐྱེས། དམངས་རིགས་རྣམས་ལྷ་ཚངས་པའི་རྐང་པའི་བྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་རྐང་སྐྱེས་དང་བྱིན་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
དམངས་རིགས། སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་བཞིའི་ནང་གསེས་ཤིགའཕྲེང་ལྡན་མེ་ཏོག་གིས་འཚོ་བ།།
འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་་་་་་་།། ཞེས་པས།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

335

འཕྲེང་ལྡན། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་ལྡན་པས་ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་ལ་འཕྲེང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱ་ཁྱུང་དང་། ཚ་བ་ལེན་སེར་པོ་སྟེ་རྩྭ་ལྡུམ་ཞིག་གི་མིང་ལའང་།
མེ་ཏོག་གིས་འཚོ་བ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཙོངས་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་པས་ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་ལ་མེ་ཏོག་མཁན་པོ་དང་། མེ་ཏོག་ཅན༑ མེ་ཏོག་གིས་འཚོ་བ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བར་བརྒྱུས་ཏེ་འཚོང་མཁན་ཡིན་པས་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
་་་་་་་་རྫ་མཁན་ལ།།

འཁོར་ལོས་འཚོ་དང་བུམ་མཁན་ཟེར།། ཞེས་པས།
རྫ་མཁན། རྫ་ཆས་བཟོ་མཁན་ཞེས་པའི་བསྡུས་ཚིགའཁོར་ལོས་འཚོ། རྫ་ཆས་བཟོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་པས་རྫ་མཁན་ལ་འཁོར་ལོས་འཚོ་ཞེས་བརྗོད།
བུམ་མཁན། རྫ་སྣོད་བུམ་པ་བཟོ་མཁན་ཡིན་པས་བུམ་མཁན་དང་།ས་ཡི་ལས་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དབྱུ་གུས་རྫ་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཛེས་རིས་སྣ་ཚོགས་འགོད་པར་བྱེད་པས་རྫ་མཁན་ལ་དབྱུ་གུ་བསྒྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༑༑ བུམ་མཁན་ཞེས་གུ་གུལ་ཤིང་གི་མིང་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

336

མཚོན་ཆ་མཁན་དང་རྡེག་ཆ་མཁན།།
མགར་བའི་མིང་སྟེ་་་་་་།། ཞེས་པས།
མཚོན་ཆ་མཁན། མགར་བས་གྲི་དང་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་བཟོ་བས་ན་ལྕགས་བཟོ་བ་ལ་མཚོན་ཆ་མཁན་ཞེས་བརྗོད།
རྡེག་ཆ་མཁན། མགར་བས་རྡེག་ཆ་སྟེ་གྲི་མཚོན་བཟོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
མགར་བ། ལྕགས་རིགས་བརྡུངས་ནས་ཡོ་ཆས་བཟོ་མཁན་ཏེ། ལྕགས་བཟོ་བ་དང་ལྕགས་མགར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
་་་་་་་་་རི་མོ་བར།།
པིར་ཐོགས་བཀྲ་བྱེད་ཚོན་འཚོ་ཟེར།། ཞེས་པས།
རི་མོ་བ། ལྷ་སོགས་རི་མོ་འབྲི་མཁན་ཡིན་པས་རི་མོ་མཁན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
པིར་ཐོགས། པིར་ཏེ་སྤུ་སྨྱུག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རི་མོ་འབྲི་བས་ན་པིར་ཐོགས་ཞེས་རི་མོ་བར་བརྗོད་དོ།།
བཀྲ་བྱེད། ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རི་མོ་འབྲི་བར་བྱེད་པས་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་མོ་མཁན་ལ་བཀྲ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།ཚོན་འཚོ། ཚོན་གྱི་རི་མོ་བྲིས་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་པས་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

337

འདྲ་འབག་ལྡེར་བཟོ་སྣང་བརྙན་དང་།།
སླར་གཟུགས་སླར་བྱས་སྐུ་གཟུགས་མིང་།། ཞེས་པས།
འདྲ་འབག བྱད་བཞིན་དང་འདྲ་བར་བཞེངས་པའི་འབག་ཡིན་པས་ན་སྐུ་འདྲ་ལ་འདྲ་བར་བཞེངས་དང་འདྲ་འབག་ཅེས་བརྗོད། ལྡེར་བཟོ། འཇིམ་པ་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
སྣང་བརྙན། གཟུགས་བརྙན་གྱི་མིང་།
སླར་གཟུགས། སྐུ་ངོ་མ་དང་འདྲ་བར་སླར་ཏེ་བསྐྱར་དུ་བཟོས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་སྐུ་འདྲ་ལ་སླར་གྲིབ་མ་དང་། སླར་བྱས་འདྲ། སླར་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད།
སླར་བྱས། འཇིམ་པ་བསླངས་ནས་སླར་ཡང་བྱས་པའི་སྣང་བརྙན་ནམ་སྐུ་འདྲ་ཡིན་པས་སླར་བྱས་སམ་སླར་བྱས་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློང་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྐུ་གཟུགས། ལུས་པོའི་ཞེ་ས་ཡིན་མོད་འདིར་སྐུའི་འདྲ་གཟུགས་སྟེ་སྐུ་འདྲ་འམ་སྣང་བརྙན་གྱི་མིང་།
ལྷ་ཡིས་འཚོ་བ་སྐུ་གཉེར་ཏེ།། ཞེས་པས།
ལྷ་ཡིས་འཚོ་བ། ལྷ་ཁང་ལ་བདག་གཉེར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་བར་བྱེད་པས་ན་དཀོན་གཉེར་ལ་ལྷ་ཡིས་འཚོ་བ་ཞེས་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

338

སྐུ་གཉེར། ལྷའི་སྐུ་འདྲ་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་གཉེར་པ་ཡིན་པས་ན་སྐུ་གཉེར་དང་། དཀོན་གཉེར༑ ལྷ་གཉེར་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
གོས་བཟོ་ཚེམ་བུ་མཁན་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
གོས་བཟོ(བ།) ཁབ་ལས་མཁན་གྱིས་གྱོན་གོས་སོགས་ཚེམ་ཞིང་བཟོ་བས་ན་གོས་བཟོ་བ་ཞེས་བརྗོད།
ཚེམ་བུ་མཁན། གོས་སོགས་ཚེམ་བཟོ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། ཚེམ་བུ་པ་དང་། ཁབ་ལས་མཁན། སྣལ་བཟོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཀོ་པགས་མཁན་ནི་ལྷམ་བཟོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཀོ་པགས་མཁན། རྒྱུ་ཀོ་བ་དང་པགས་པས་ལྷམ་བཟོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཀོ་པགས་མཁན་ཞེས་ལྷམ་མཁན་སྤྱིའི་མིང་ངོ་།།
ལྷམ་བཟོ། རྐང་ལྷམ་བཟོ་མཁན་ཡིན་པས་ལྷམ་མཁན་དང་ལྷམ་བཟོ་བ་ཞེས་བརྗོད།
རྩེ་རྣོ་ཀོ་འབིགས་སྙུང་བུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྩེ་རྣོ། སྙུང་བུའི་རྩེ་མོ་རྣོ་བས་ན་རྩེ་རྣོ་ཞེས་བརྗོད།
ཀོ་འབིགས། ཀོ་བར་ཨི་ཁུང་འབིགས་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།སྙུང་བུ། ཀོ་བར་ཨི་ཁུང་འབིགས་བྱེད་ཡིན་པས་ཀོ་བ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

339

འབྱར་བྱེད་སྣག་ཚ་འཕེལ་བྱེད་སྤྱིན།།
ཡིན་ཏེ་་་་་་་།། ཞེས་པས།
འབྱར་བྱེད། སྤྱིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་འབྱར་བར་བྱེད་ནུས་པས་ན་འབྱར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
སྣག་ཚ་འཕེལ་བྱེད། བྲིས་པའི་ཡི་གེ་སོགས་མི་འདག་པའམ་མི་ཡལ་བའི་ཆེད་སྣག་ཚའི་ནང་སྤྱིན་བླུགས་ནས་སྣག་ཚ་འཕེལ་རར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྤྱིན། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཀོ་བ་དང་རུས་པ་སོགས་གདུས་ནས་བཟོས་པའི་དངོས་རྫས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྫས་རིགས་ཤིག་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཀོ་བའི་སྦྱར་རྩི། སྦྱར་བྱེད། དྲི་སྤྱིན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།་་་་་་་་ལྷམ་ལ་ཚེར་མ་སྲུང་།།
ཞབས་ཕྱགས་མཆིལ་ལྷམ་བཅག་ལྷམ་ཟེར།། ཞེས་པས།
ལྷམ། ཀོ་བ་དང་རས་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རྐང་པ་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་རྐང་སྐྱོབ་དང་། སྲོག་ཕན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཚེར་མ་སྲུང་། རྐང་པར་ཚེར་མ་སོགས་མི་ཟུག་པར་སྲུང་བར་བྱེད་ནུས་པས་ལྷམ་ལ་ཚེར་མ་སྲུང་ཞེས་བརྗོད།
ཞབས་ཕྱགས། ཕྱགས་སམ་ཞབས་ཕྱགས་ཞེས་རྐང་ལྷམ་གྱི་ཞེ་ས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

340

མཆིལ་ལྷམ། ལྷམ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུལ་གྱི་ཁ་ཆུའི་དུག་སྲུང་བྱེད་རབ་བྱུང་བའི་ལྷམ་ཞིགབཅག་ལྷམ། ལམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་གྱོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷམ་ཡིན་པས་བཅག་ལྷམ་དང་། འགྲོ་ལྷམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཤིང་མཁན། ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཤིང་གི་ཡོ་བྱད་བཟོ་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཤིང་མཁན་དང་། ཤིང་རྟ་བྱེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད།ཤིང་བཟོ་(བ།) ཤིང་གི་ཡོ་བྱད་བཟོ་བ་པོ་ཡིན་པས་ཤིང་བཟོ་བ་ཞེས་བརྗོད།
བཙོ་བླག་མཁན་ནི་ཚོས་མཁན་མིང་།། ཞེས་པས།
བཙོ་བླག་མཁན། བཙོ་བླག་སྟེ་ཚོས་རྒྱག་མཁན་ཚོས་པའམ་ཚོས་མ།
ཚོས་མཁན། རས་དང་སྣམ་བུ་སོགས་ལ་ཚོས་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པས་ཚོས་མཁན་དང་ཚོས་མ་ཞེས་བརྗོད།
ཟླ་འཛིན་སྐྲ་མཁན་འདྲེག་མཁན་ཏེ།། ཞེས་པས།
ཟླ་འཛིན། ཚེས་གསུམ་གྱི་ཟླ་བའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་སྐྲ་གྲི་ལག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
སྐྲ་མཁན། སྐྲ་གཞར་མཁན་ནམ་འདྲེག་མཁན་ཡིན་པས་སྐྲ་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

341

མཁན་ཞེས་བརྗོད།
འདྲེག་མཁན། མགོ་སྐྲ་འདྲེག་པའམ་གཞར་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་འདྲེག་མཁན་ཞེས་སྐྲ་གཞར་མཁན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྒྱུ་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ། མིག་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩེད་མོ་ཡིན་པས་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་བྱེད་པ་ལ་མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད།
སྒྱུ་མ། མིག་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩེད་མོའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་མིག་འཕྲུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། མིག་འཕྲུལ་སྟོན་མཁན་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་དང་། སྒྱུ་མ་བ། སྒྱུ་མའི་རིག་པ་མཁན། མིག་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བརྗོད།
ཟློས་གར་མཁན་ནི་གར་པ་སྟེ།། ཞེས་པས།
ཟློས་གར་མཁན། གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཟློས་ཤིང་གར་གྱི་རྣམ་པར་འཆམ་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཟློས་གར་མཁན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྨ་བྱ་ལའང་།

གར་པ། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་བྱེད་མཁན་ནམ་གར་འཁྲབ་མཁན།
མྱོས་བྱེད་ཟོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མྱོས་བྱེད་ཟོང་ཅན། ཆང་མ་ནི་མྱོས་བྱེད་དེ་མྱོས་འགྱུར་ཆང་གི་ཚོང་ཟོང་ཅན་ཡིན་པས་མྱོས་བྱེད་ཟོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

342

ཆང་མ། ཆང་ལས་བྱེད་མཁན་ནམ་ཆང་འཚོང་མཁན།
མྱོས་བྱེད་མྱོས་འགྱུར་ཆུ་བདག་སྐྱེས།།
ཡོང་འབབ་ཆུ་མ་ཅ་ཅོ་བྱེད།།
ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
མྱོས་བྱེད། ཆང་རག་གིས་ར་མྱོས་པའམ་བཟི་བར་བྱེད་པས་ན་ཆང་དང་ཨ་རག་ལ་མྱོས་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་དང་། ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ། སྤྲིན། འདོད་ལྷ། མོ་མཚན་བཅས་ཀྱི་མིང་ལའང་། མྱོས་འགྱུར། ཆང་གིས་ར་རོ་བའམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བས་མྱོས་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད།
ཆུ་བདག་སྐྱེས། ཆང་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའམ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཆུ་བདག་སྐྱེས་ཞེས་ཆང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བརྗོད་དོ།།
ཡོང་(ཡོངས་)འབབ། ཆང་རྒྱུའི་རྩི་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་རུ་འབབ་པས་ན་ཡོངས་འབབ་ཅེས་བརྗོད།
ཆུ་མ། ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཆང་ལ་ཆུ་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་༑ ནས་དང་། མོ་མཚན་དང་། ཆུ་ལེན་མཁན་ལའང་།
ཅ་ཅོ་བྱེད། ཆང་གིས་མྱོས་ཚེ་ཅ་ཅོ་སོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཅ་ཅོ་བྱེད། དགའ་བྱེད། འདོད་བྱེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

343

ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བཏུང་བྱའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་སོ།།
ཆང་། འབྲུ་རིགས་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་ལ་ཕབ་རྩི་བཏབ་ནས་བསྙལ་བའི་མྱོས་བྱེད་ཀྱི་བཏུང་བ་སྤྱིའི་མིང་།
མངར་ལྡན་སྤྲ་ཚིལ་སྦྲང་རྩི་སྟེ།། ཞེས་པས།
མངར་ལྡན། རོའམ་བྲོ་བ་མངར་མོ་དང་ལྡན་པས་སྦྲང་རྩི་ལ་མངར་ལྡན་ཞེས་བརྗོད།
སྤྲ་ཚིལ། སྦྲང་རྩིའི་རོ་མའམ་སྦྲང་སྙིགས་དང་བུ་རམ་གྱི་སྙིགས་མ་ལའང་འཇུག་ཅིང་པྲ་ཚིལ་ཞེས་ཀྱང་འབྲིའོ།།
སྦྲང་རྩི། བུང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཟིལ་དངར་བླངས་ནས་བསགས་པའི་རྩི་མངར་མོ།
གླ་རྔན་བྱ་དགའ་ཡོན་གྱི་མིང་།། ཞེས་པས།
གླ་རྔན། ལས་ཀ་ལས་པའི་གླ་ཆའམ་རྔན་པ།
བྱ་དགའ། གཟེངས་བསྟོད་དུ་གནང་བའི་དངོས་རྫས་སམ་རྔན་པ། ཡོན། གླ་ཆ་དང་རིན་པའི་ཞེ་ས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྡུས་ཚིག།ཀྱོག་པོའི་དོན་དང་། མཆོད་པ་ལའང་།
གཡུང་པོ་གདོལ་པ་རིགས་ངན་ཏེ།། ཞེས་པས།
གཡུང་པོ། ཀླ་ཀློའི་རིགས་སམ་བ་ལང་དང་བྱ་དང་སྡིག་སྦུར་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

344

སྦལ་ལྕོང་སོགས་ཟ་བའི་རིགས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས། ཞེས་བརྡ་དག་མིང་གསལ་དུ་གསལ།
གདོལ་པ། སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་བཞིའི་ཐ་མ་དམངས་རིགས་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་མགར་བ་དང་བཤན་པ། རྔོན་པ། ཉ་པ། ཐགས་མཁན༑ ཆོམ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གླང་པོ་དང་། ཆོས་མེད། ཉི་ཚེ་བ། གཏུམ་པོ། ཐུབ་ཚོད་(ཆོད་)ཅན། སྡིག་པ་ཅན། མ་རུངས་པ། མི་དགེ་སྤྱོད། མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
རིགས་ངན། རིགས་རྒྱུད་དམན་པའམ་ཞན་པ།
གསོད་པོ་གཤེད་མ་ཤ་བ་རི།།
བཤན་པ་ལིང་པ་རྔོན་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
གསོད་པོ། རི་དྭགས་གསོད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་རི་དྭགས་མཐར་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཤེད་མ། རི་དྭགས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་མཁན་ཡིན་པས་རྔོན་པ་ལའང་གཤེད་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ལའང་།
ཤ་བ་རི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཤ་བ་ར་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། རྔོན་པའི་སྐད་དོད་དོ།།
བཤན་པ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་སྤྱིའི་མིང་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

345

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རྔོན་པ་ལ་བཤན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།།
ལིང་པ། ལིངས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་ཞིང་ལིངས་ཞེས་རྙི་འམ་རྒྱ་སྟེ་རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་རྔོན་པས་ཁྱི་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་རྙི་འཛུགས་ཐབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྭགས་འཛིན་ཅིང་གསོད་པས་ན་རྔོན་པའི་མིང་ལ་ལིངས་པ་དང་། རྒྱ་ཡིས་འཚོ་བ། ངན་ཐབས་བྱེད། ཁྱི་ར་བ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
རྔོན་པ། རི་དྭགས་རྔོན་མཁན་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་རི་དྭགས་དགྲ་དང་། རི་དྭགས་པ། རི་དྭགས་གསོད་པས་འཚོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
འཆིང་བྱེད་དྲ་བ་རྙི་རྒྱ་སྟེ།། ཞེས་པས།
འཆིང་བྱེད། རི་དྭགས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་རྒྱ་རྙི་ལ་རི་དྭགས་འཆིང་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།
དྲ་བ། བྱ་དང་རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དྲ་རྙི་ཡིན་པས་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་ཅན། རི་དྭགས་དྲ་བ། རི་དྭགས་རྒྱ་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
རྙི་རྒྱ། རྙི་འམ་རྒྱ་ཞེས་རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ཞིང་རྙི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྙི། རྙི། རྒྱ་ཞེས་གང་རུང་བྲིས་པས་ཆོག་ཅིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ངན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། བྱ་དང་རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད། རི་དྭགས་འཛིན་ཞེས་སོགས་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

346

སྲད་བུ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་མིང་།། ཞེས་པས།
སྲད་བུ། སྤྱིར་སྐུད་པའི་མིང་ཡིན་མོད་འདིར་འཆིང་ཐག་གམ་ཞགས་ཐག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
ཐག་པ། འཆིང་བྱེད་དམ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།
ཞགས་པ། འཆིང་བྱེད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཡིན་པས་བཅིངས་ཐག་དང་། འཕེན་ཐག །བཟུང་ཐག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གྲོང་གི་གཅན་གཟན་སེང་གེའི་རིགས།།
ནོར་སྲུང་རྡོ་རྗེའི་མཇུག་མ་ཁྱིའོ།། ཞེས་པས།
གྲོང་གི་གཅན་གཟན། སྟག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་ལ་གནས་ཡུལ་གྲོང་དུ་གནས་པས་ཁྱིའི་མིང་ལ་གྲོང་གི་གཅན་གཟན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
སེང་གེའི་རིགས། གཅན་གཟན་སེང་གེ་དང་འདྲ་བས་ཁྱི་ལ་སེང་གེའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ།།
ནོར་སྲུང་། ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དང་ནོར་ལུག་སོགས་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཡང་སྲུང་བར་བྱེད་པས་ཁྱི་ལ་ནོར་སྲུང་ཞེས་བརྗོད།
རྡོ་རྗེའི་མཇུག་མ། ཁྱིའི་མཇུག་མ་མཁྲེགས་པས་ན་རྡོ་རྗེའི་མཇུག་མ་དང་། རྡོ་རྗེའི་མཇུག་མ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།
ཁྱི། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཁྱིའི་སྤྱི་མིང་།

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

347

མགྲིན་བཟང་རྣ་ཆེན་ཤུགས་འགྲོ་བ།།
བཟོད་པའི་མུ་ཁྱུད་བོང་བུའི་མིང་།། ཞེས་པས།
མགྲིན་བཟང་། བོང་བུའི་མགྲིན་པའམ་གྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ན་མགྲིན་བཟང་དང་། སྐད་ཆེན་ཞེས་བརྗོད།
རྣ་ཆེན། བོང་བུའི་རྣ་ཅོག་ཆེ་ཞིང་རིང་བས་རྣ་ཆེན་དང་། ཆོས་ཅན་རིང་ཞེས་བརྗོད།
ཤུགས་འགྲོ་བ། (ཤུགས་འགྲོའི་ཕ།) ཤུགས་འགྲོ་ཞེས་དྲེའུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་དྲེའུའི་ཕ་བོང་བུ་ཡིན་པས་བོང་བུའི་མིང་ལ་ཤུགས་འགྲོའི་ཕ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།
བཟོད་པའི་མུ་ཁྱུད། བོང་བུ་ནི་དཀའ་སྡུག་ལ་བཟོད་བསྲན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བོང་བུ། སྒོ་ཕྱུགས་བོང་བུ་སྟེ། ལྕགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལའང་།
རྩེ་རྒོད་བྲན་ཁོལ་མངག་གཞུག་འབངས།།
ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་ཕྱག་བརྙན་དང་།།
བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང་།། ཞེས་པས།
རྩེ་རྒོད། ལྷ་འབངས་དང་གཡོག་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བག་ཡངས་རྩེད་མོའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྲན་གཡོག་རྣམས་ལ་མི་ལུས་ཀྱི་རང་དབང་མེད་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

348

པར་བྲན་བདག་གི་རྩེད་ཆས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་རྩེ་རྒོད་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
བྲན་ཁོལ། བྲན་ནམ་ཁོལ་པོའམ་ཁོལ་མོ་ཞེས་གཡོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྡེབས་པའི་མིང་།
མངག་གཞུག དཔོན་ནམ་སྦྱིན་བདག་གི་བཀས་མངགས་པའི་ལས་ལ་གཞུག་དགོས་པས་ན་མངག་གཞུག་གམ། མངག་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བང་ཆེན་གྱི་མིང་ལའང་།
འབངས། མངའ་འོག་མི་སེར།
ཞབས་འབྲིང་། གཡོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཞབས་ཕྱི་དང་ཞབས་ཏོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
གཞན་གསོས། གཞན་དཔོན་ནམ་སྦྱིན་བདག་གིས་གསོས་ཤིང་བསྐྱངས་པར་གྲགས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་གཞན་གསོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཁུ་བྱུག་ལའང་།
ཕྱག་བརྙན། ཞབས་ཕྱིའམ་འཁོར་གཡོག་གི་བརྡ་རྙིང་།
བཀའ་ཉན། དཔོན་ནམ་སྦྱིན་བདག་གི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པས་བྲན་གཡོག་ལ་བཀའ་ཉན་དང་ཅི་བགྱི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མིང་དང་ངག་ལ་ཉན་པའི་དོན་ལའང་།
ཅི་བགྱི། དཔོན་ནམ་སྦྱིན་བདག་གིས་བཀའ་ཅི་འདྲ་གནང་བ་དེ་

ས་གཞིའི་སྡེ། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

349

ལྟར་བགྱི་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
གཡོག ཞབས་ཞུ་གཡོག་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཞབས་ཏོག་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཨར་པ་ཇག་པ་འཇབ་བུ་བ།།

འོག་རྒྱུ་གཡས་མ་ཆོམ་རྐུན་མིང་།། ཞེས་པས།
ཨར་པ། ཇག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
ཇག་པ། རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མཁན།
འཇབ་བུ་བ། མི་མངོན་པར་འཇབ་ནས་རྒྱུ་ནོར་བརྐུ་ཁྱེར་བྱེད་པས་ན་རྐུན་མ་ལ་འཇབ་བུ་བ་ཞེས་བརྗོད།
འོག་རྒྱུ། མི་མངོན་པར་ཕག་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས་རྐུ་མ་མཁན་ལ་འོག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འོག་རྒྱུ་བ་ཞེས་བརྗོད།
གཡས་མ། རྐུན་པོའམ་ཇག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
ཆོམ་རྐུན། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་དངོས་རྫས་རྐུ་ཞིང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མཁན།
བཀྲེན་པོ་དབུལ་པོ་སྒྲུབ་ངན་དང་།།
ཕོངས་པ་ནོར་མེད་མིང་དུ་གྲགས།། ཞེས་པས།
བཀྲེན་པོ། བཀྲེན་པའམ་བཀྲེན་པོ་ཞེས་དབུལ་པོའི་བརྡ་རྙིང་དང་བཀྲེན་པོ་ཞེས་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་ལའང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

350

དབུལ་པོ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་མི།
སྒྲུབ་ངན། ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྱིད་པ་ངན་པས་སམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སྒྲུབ་པ་ལས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པས་དབུལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་ངན་ཞེས་བརྗོད།
ཕོངས་པ། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ།
ནོར་མེད། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པའི་མི་དབུལ་པོ།
ལག་རྐྱོང་ལམ་པ་མུ་ལྟོ་བ།།
དྭ་རི་དྲ་རྣམས་སྤྲང་པོའི་མིང་།། ཞེས་པས།
ལག་རྐྱོང་། ལག་པ་རྐྱོང་བཞིན་གཞན་ལས་སློང་བས་ན་སྤྲང་པོ་ལ་ལག་རྐྱོང་ཞེས་བརྗོད།
ལམ་པ། ལམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་སློང་མོ་བྱེད་པས་ན་ལམ་པ་དང་སློང་མོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལམ་པ་ཞེས་འགྲུལ་པ་དང་། ཚོང་པ། ལམ་འཁྲིད་མཁན་ལའང་།
མུ་ལྟོ་བ། སྤྲང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ལྟོ་ལ་མུ་གེ་ཞུགས་པས་མུ་ལྟོ་བ་ཞེས་བརྗོད།
དྭ་རི་དྲ། སྤྲང་པོའི་སྐད་དོད་དེ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དོ།།
སྤྲང་པོ། ལྟོ་སློང་ནས་འཚོ་བའི་མི།
ཆ་འཛིན་གཉའ་བོ་དཔང་པོ་སྟེ།། ཞེས་པས།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།

351

ཆ་འཛིན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཆ་འཇོག་བློས་འགེལ་བྱེད་པའི་མི་ཡིན་པས་ཆ་འཛིན་ཞེས་བར་མིའམ་དཔང་པོར་བརྗོད།
གཉའ་བོ། དཔང་པོའམ་བར་མི་དང་མག་པ་དང་མནའ་མ་བསུ་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ལའང་།
དཔང་པོ། ཕྱོགས་གཉིས་དབར་བདེན་རྫུན་འགོ་འཐུ་ཤན་འབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་འགོ་འཐུ་བ་དང་༑ བར་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
ཆོ་ལོ་ཟ་རྒྱན་ཤོ་ཡི་མིང་།།ཞེས་པས།
ཆོ་ལོ། རྩེད་མོ་རྩེ་ཆས་ཤོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྔར་གོང་མས་སྤྲད་པའི་གོ་ཐོབ་ཅིག་དང་། སྔོ་ཆོ་ལོའི་མིང་ལའང་།
ཟ་རྒྱན། ཐོབ་ཤོར་ཟ་རྒྱན་འཛུགས་པའི་རྩེད་ཆས་ཡིན་པས་ཟ་རྒྱན་དང་རྩེད་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད།
ཤོ། རྩེད་མོ་རྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཡིན་པས་རྩེད་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་གཞིའི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།།

གསུམ་པ་མཐའ་མ་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལའང། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། དགེ་བ་བསྔོ་བས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

352

མཇུག་བསྡུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི།།
ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེ་ན་ཡང་།།
དེང་དུས་འགྲོ་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས།།
མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་གླེང་།།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ངུར་སྨྲིག་གར་མཁན་མཆོག།།
ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཚིག་གི་གཏེར།། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་བརྡ་ལ་མ་བྱང་ན།།
བརྗོད་བྱའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཙམ་ག་ལ་རྙེད།།
བསིལ་ལྗོངས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ཕུལ།། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྡེའི།། ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དེའི།།
རྗོད་བྱེད་ཕ་མཐའ་ཚིག་མདའི་ལམ་ལས་བརྒལ།།
དེ་ཕྱིར་ཧ་ཅང་རྒྱས་བསྡུས་མཐའ་སྤངས་ཤིང་།།
བཀླག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བླག་དོན་རྟོགས་པའི།།
སྔོན་མེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་འདི།།
བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་དགའ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཡིན།།
ཞེས་པས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སློབ་

བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།

353

དཔོན་འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་བ་མེད་པའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་རིན་ཐང་ཇི་ཙམ་ཆེ་ན་ཡང་། དེང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་རྨོངས་ཤིང་བརྟུལ་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་སྟེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གླེང་བར་བྱེད་ཅིང་༑ བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ངུར་སྨྲིག་གི་གོས་བཟང་པོ་སྐུ་ལ་མཛེས་པར་བཀླུབས་པའི་གར་མཁན་མཆོག །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་ས་སྐྱའི་ཚིག་གཏེར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ལེགས་སྦྱར་ཏེ་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་སྐད་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། གཞུང་བཟང་པོ་དེའི་དོན་གྱི་གཏིང་མཐའ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ལོན་རྒྱུ་ལྟ་ཅི། ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཡང་ག་ལ་རྙེད་དེ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གངས་རིའི་རྭ་བས་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྗོངས་འདིའི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱན་རབ་ཡངས་ཤིང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་སྡེ་པ་རིན་སྤུངས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྡེའི་མི་འཇིགས་སྤོབས་

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

354

པ་རྒྱས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གིས་ཕ་མཐའ་ཟིན་པ་དཀའ་སྟེ། ཚིག་གི་མདའ་མོའི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་བརྒལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཧ་ཅང་རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། ངལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་བཀླག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བླག་ངང་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ནུས་པའི་སྔོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསར་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བློ་གསལ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན་གྱི་ཕུལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།། ཞེས་པའོ།། །།
གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།
དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུ་དཔལ་གྱིས།།
བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་པར།།
མཁས་པའི་བགྱི་བྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན།།
འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
ཅེས་པས་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་ནུས་པའམ་མཐུ་དང་དཔལ་གྱིས་བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ་དེ་

དགེ་བ་བསྔོ་བ།

355

དག་སོ་སོར་ཐོགས་པའི་མིང་དང་། ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་པར་མཁས་པའི་བགྱི་བྱ་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ།། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།
སྨྲས་པ། འདི་ན་ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི།།
བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས།།
མཁས་པའི་དབང་པོ་དངུལ་ཆུ་གང་དེ་ཡིས།།
ཀུ་ཤའི་རྩེས་བླངས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་པ་ཡི།།
ཁྱད་གཞི་མིང་ཅན་གང་ལ་མིང་དེ་དག །
ཁྱད་པར་ཆོས་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གི།
སྒོ་ནས་བཏགས་སམ་ཡང་ན་བརྡ་རྙིང་དང་།། དཀར་ནག་རྒྱ་དང་བལ་སོག་གང་གི་སྐད།། ཟུར་ཆག་ཇི་ཡིན་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བར།། འགྲེལ་བ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ།། འབྲི་བའི་ངལ་བ་མ་བསྐུལ་དང་དུ་བླངས།། འོན་ཏང་བདག་བློ་རྨོངས་ཤིང་རྟུལ་བ་ཡིས།།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས།

356

ནོངས་འགལ་ཅི་མཆིས་མཁས་པའི་མདུན་སར་བཤགས།། འདི་ཡིས་མཁས་རྣམས་མགུ་བ་མི་སྐྱེ་ཡང་།།
བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ།།
ཕན་དུ་རེ་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བྲིས།།
འདི་ལ་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།།
གངས་ཅན་སྐད་དང་ཡི་གེའི་སྲོལ་བཟང་པོ།།
མ་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རིག་གནས་ཀྱི།།
ཉི་གཞོན་གསར་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཤོག །མངྒལཾ།།

༈ དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིགརྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀླུང།། ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །
ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

ར་མོ་ཆེ་ཕོད་ཕྲེང་དགུ་པ་།

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་།
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་པ། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ཀླུ་སྒྲུབ།
ལག་བསྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ། རླངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་སྐྲུན་དང་དཔར་གཞི་སྒྲིག་མཁན། རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དཔར་ཁང་། ནོར་བུ་གྷརཕྷིག དིལླཱི་གསར་པ།
དཔར་ཐེངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢
དཔར་གྲངས། ༡-༥༠༠

དེབ་ཚད། 13.97 cm x 21.59 cm
ཡིག་གཟུགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་སྨོན་ལམ་དབུ་ཅན་གཉིས་པ།
ཡིག་གྲངས། ༧༥༠༠༠
མཉེན་ཆས། Adobe InDesign CS3
རྒྱབ་ཤ། སྤུས་ལེགས/དཀྱུས་མ།
སྤྱིའི་དེབ་ཕྲེང་། ཞེ་བཞི་པ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས། ༩༧༨ ༩༣ ༨༤༨༣༩ ༦༧ ༣