

༡༡॥ རོད་གངས་ཅན་གྱི་བད་མོན་པ་འི་གཞུང་ལུ་
ཏུ་པ་དང་ཅགས་གྱི་འབྲུག་པ་འི་ཚ་འགྲེལ་
གནད་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ཤོ་ཐོན་མི་སྣུ་ལ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པ་འདྲི་རྒྱུ། དཀར་ཆེན་སྒྲུབ།
ལྷ་ཉི་ལྷན་ཆེན་རྒྱུ་ལ། དབྱངས་ཅན་དགའ་པ་འདྲི་རྒྱུ་ལ།

ཆུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

3033

१॥ॐ॥

༡༡། རོད་གངས་ཅན་གྱི་བད་མོན་པའི་གཞུང་ལྷན་
ཅུ་པ་དང་ཉག་ས་གྱི་འཁྲག་པའི་ཚུ་འབྲེལ་
གནད་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་བཞག་ས་སོ།



མཛད་པ་ཤེ་ ཐོན་མེ་སྟོན། དབངས་ཅན་གྲག་བའི་དོ་ཆེ། དགའ་ཆེན་བརྒྱ།
འཁོར་མེ་ཆེན་གྲག། དབངས་ཅན་དགའ་བའི་ཐོ་ཐོས།

ཡུང་སྟོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ལུས་ཅུ་མའི་སྤྱི་བོ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་དཔེ་དོན་གསལ་། ཉམ་ག་འི་འབྲེལ་པ་དུག་པ་གནད་གསལ་པའི་མིང་དང་འབྲེལ་པ་
འིག་པ་ལས་གསལ་པའི་ཉམ་ག་འི་འབྲེལ་པ་སྟེ་སྤྱི་བོ་ལྟ་ག་པའི་དུག་པ་འབྲེལ་པ་གསལ་པ་བ་དང་དཔེ་དོན་འབྲེལ་པ་
འབྲེལ་པ་གསལ་པ་སྟེ་སྤྱི་བོ་ལྟ་ག་པའི་དུག་པ་འབྲེལ་པ་གསལ་པ་བ་དང་དཔེ་དོན་འབྲེལ་པ་

ཐོན་པར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེང་།

དགོ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་ཁུར་ལྟོ་བཟང་ལྷ་ལྷུ་པ།

ཐུངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།

དགོ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

མཁུ་སྟོང་དགེ་མཚོ་ཁང་།

དེབ་གྲངས་ ༡-༥༠༠

ཀླུ་སྤྱིའི་དབེ་རྟགས་ཡང། ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠ ༡༠༡ ༡༠༢

Sidhbari - Dharamshala (H.P.)

Gyuto Library[©] 2022

First Edition: 500 Copies

Ramoche Series – 8

Titles: (1) *The Overlord Tree—The Essence of ‘The Thirty Verses’*;
(2) *The Clear Essential Meanings—A Commentary to ‘The Overlord Tree’*;
(3) *The Mirror Reflecting Clearly the Difficult Pivots—The Essence of the “Gender Consonance”*;
(4) *The Golden Key of the Path of Reasoning—A Commentary to the “Gender Consonance”*;
(5) *Ornament to the Thought of the All-Noble—Explaining the “Thirty Verses”*;
(6a) *Illuminating the Commentary on the Purports of the “Gender Consonance”*; and its commentary;
(6b) *The Very Illuminating Light*.

Authors: Ngul chuYang chen Drub pai Dorje (diñul-chu dbyañs-can grub-paḥirdo-rje); Kachen Padma (dkaḥ-chen pad-ma); Drati Rinchen Dhondup (pra ti rin-chen don-grub); A kya Yongzin Yangchen Gawai Lodroe (a-kyā yonś-hzin dbyañs-can dgāḥ-waḥi blo-gros)

Subjects: Tibetan literary details and grammar; and concerning action, doer and object; 'self and others', the three tenses.

Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang

Executive Editor: Ven. Losang Lodup (Librarian - Gyuto Library)

Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-66-6

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala

Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India

E-mail: gyutolibrary@gmail.com

Printed in New Delhi by Norbu Graphics

༥ ཀའི་ལྷན་ཁོན་གྱི་ཀ་

༣༣།། བསེལ་ལྡན་ས་ལའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེན་བྱང་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་བ་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་
 གྲུང་བྱལ་བ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐལ་བྱང་དུ་བསད་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་
 བར་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་ཐལ་རིག་པའི་གནས་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་སུ་གདན་འདེན་ཞུས་པ་མ་ཟད་དེ་
 དག་རིམ་བཞིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐལ་པར་དུ་དེ་དག་
 གི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་དཔྱད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་རང་གི་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གངས་མང་
 བའི་དབང་གིས། བོད་ལ་རིག་གནས་དར་བའི་དུས་ཡུན་དང་མི་འཕོར་
 ལ་གཞིགས་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་
 འདི་ཉིད་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆད་ཆད་མཐོར་ལོན་ཞིང་རྩོམ་རིག་གངས་
 མང་ཤོས་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་
 ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རེའི་ཡབ་མེས་ཆོའི་དབའ་སྟོབས་དང་།

མཁས་མཛད་ས། དཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་རུས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་གས་ལྷ་མོ་ཅན་
ལ་བསམས་ནའང་སྟོབས་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཤིག་ཅི་ལ་མེད། འོན་
ཀྱང་རུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་རེའི་ཅ་
ཆའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆབས་
ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་བྱེད་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་ལས་མིག་དཔེ་
ལྡངས་ཏེ་རང་རེའི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་གང་ཡིན་
དོམས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུ་གནས་ཡོང་བ་ལ་ངས་
པར་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་
དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་
ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོད་སྐམ་པོ་དང་། འཛམ་
དབྱངས་གཉིས་པ་མཁས་མཆོག་ཐོན་མི་སལྟོ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་
ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ལོར་བར་
སྟོན་པའི་གཞུང་གཞན་ཀྱིས་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་དབྱིས་
ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ།།

དེས་ན་འདི་ག་དཔེ་མཛད་ཀྱི་འགན་དམིགས་གཞིར་བཟུང་ནས་
འདིར་ལོར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོན་གྲ་ཆང་གི་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་
གོང་འོག་གི་འདྲིན་གྲ་ཁག་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་

དང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཟུར་བལྟའི་གཞུང་བཅས་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་བཞིན་
པའི་ཁོངས་ནས། ད་ལམ་གཤམ་གསལ་བརྟུན་གྱི་གཞུང་ཚམས་དཔར་
གཞི་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དག་ཞུས་བཀྱིས་ཏེ་<<ར་མོ་ཆེ་པོ་ད་མེད་
བརྟུན་པ་>>དཔར་སྐྱོན་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་། ༡༡ མཁས་མཆོག་ཐོན་མི་སྐྱོན་པའི་<<ལུང་སྐྱོན་པ་ཅ་བ་
སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་>>དང་། <<ལུང་དུ་སྐྱོན་པ་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་>>གཉིས་བསྟན་འགྱུར་དང་བོད་དཔེ་མི་འབྲུག་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་
པ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སློབ་གཉེར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེད་སྟབས་བདེ་བར་
བསམས་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་
བཞོད་ཡོད། ༡༢ དེའང་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེ་འི་ <<ཐོན་མི་འི་
ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་སྟོང་པོ་སྐྱོན་པའི་དབང་པོ་>>དང་། <<ཉུགས་
ཀྱི་འཇུག་པའི་སྟོང་པོ་འི་དོན་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་།>> <<སུམ་ཅུ་པའི་སྟོང་པོ་འི་དོན་གསལ་བྱེད་>>ཚམས་བོད་
གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་པའི་དེབ་གཟུགས་
ཐོག་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེ་འི་གསུང་འབུམ་དང་དཔེ་བསྟུར་བཀྱིས།
༡༣ དཀྱིལ་ཁང་དཀའ་ཆེན་བརྒྱའི་<<ཉུགས་འཇུག་དཀའ་གནད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་བ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་>> ཤེས་
རིག་དཔར་ཁང་གི་དེབ་གཟུགས་དང་བོད་ནས་བསྐྱོན་པའི་དེབ་གཟུགས་

གཉིས་པན་ཚུན་དཔེ་བསྟར་ཞུས། ༡༩༽ སྤ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 <<པོད་ཀྱི་བདེ་ལེ་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། >> <<རྟགས་ཀྱི་
 འཇུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གསལ་བར་བཤད་པ་>>གཉིས་ལྷ་སྤྱིག་སྒྲོར་
 ཟུར་གསལ་ལྷ་སྤྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ལྟར་དང་། ༡༥༽ ཨ་ཀླ་ཡོངས་
 འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་<<རྟགས་འཇུག་དགོངས་
 འབྲེལ་རབ་གསལ་སྒྲར་བ་>>དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒོའི་གསུང་འབུམ་ལ་
 གཏུགས་ནས་ཞུས་ཤིང་དག་པར་བྱས། ཅ་ཆེའི་གཞུང་དེ་དག་མཛད་པ་
 པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་མ་བུང་ཡང་སྟོང་བསྟུས་ཅམ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་
 གནད་ཆེ་བས་མཛད་རྣམ་སྟོང་བསྟུས་ངོ་སྟོད་ཅམ་རེ་བཞོད་ཡོད།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྒྲངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་གྱིས་
 དུས་བྱང་ནང་དཔར་ཅ་གསར་འཇུག་ནས་དཔེ་བསྟར་དང་ལྷ་སྤྱིག་གི་
 ལས་རིམ་ལ་འགན་ཁུར་ཀླང་ལེན་གནང་བ་དང་། དགོ་བཤེས་འཇམ་
 གཅེས་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་བསྟར་དང་ལྷ་སྤྱིག་གི་རོགས་དན་འཕྲས་ཆང་
 གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རང་སྒྲ་མེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲ་བ་
 དོན་གྲུབ་(ལྷ་རྒྱུ)མཆོག་གིས་བདག་དབང་ལོས་ངོས་ཡིག་བསྟར་གནང་
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ལྷག་པར་པོད་ཀྱི་བདེ་སྟོད་པའི་གཞུང་ལ་ཐུགས་
 སྟངས་ཆེ་ཞིང་སྟངས་པ་ཟབ་པའི་ཤིས་ཆང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་

མཆོག་གིས་པ་ཏིའི་སྐུ་མ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོར་ཐོག་མར་གནད་སྐྱོན་གྱི་
དགོངས་འཆར། བར་དུ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་དཔེ་བསྟར། མཐའ་མར་རུ་ང་
ཞིབ་ཆགས་གིས་ཀྱི་དག་གནད་བ་མ་ཟད། དཔེ་བསྟར་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཅ་ཆའི་
མ་དཔེ་རྙིང་པ་རྣམས་མཁོ་སྟོང་གནད་བར་སྟོང་ནས་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཅ་ཆའི་གཞུང་འདི་དག་དཔར་སྐྱོན་བྱས་
པ་ལ་བཞེན་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་སྟོ་བ་ཆེ་
བའི་སྟོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བའི་
སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

རྒྱ་སྟོང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྟོ་བཟང་སྐྱ་སྐྱབ་
གིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༥༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ལ།

༥ རྒྱ་སྤྱི་ག་གསལ་བཤད།

༼ཐ་ཏི་སུམ་རྟགས༽

དེའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་མ་རྒྱ་ཏ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། གང་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མཁའ་དབྱངས་ལས། གངས་ཅན་བདའ་སྟོད་དགོངས་འགྲེལ་ཉིན་མོར་བྱེད། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་དང་བཅས་ཤར་པའི་ཆོ། རྣམ་བཤད་གཞན་དག་མེ་ཁྲེང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་ངེ་སྐད་བསྐྱབས་པ་ལྟར། བརྒྱ་ཏ་ཆེན་པོ་ཐ་ཏི་དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སུམ་ཅུ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱིབས་པར་དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་ལ་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་ཞིབ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་སྤར་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཁག་གི་བདེ་སྟོད་རྒྱགས་གཞིའི་བསྐྱབ་ཆོན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུང་གཞུང་འདི་ཉིད་བཞག་སྟེ་འཆད་ཉན་རྒྱན་སྤེལ་བྱས་དང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དེ་བ་གཞུགས་སུ་དཔར་
དུ་བསྟན་པ་ནས་བྲིས་སུ་དཔར་གཞི་གཅིག་རང་བསྐྱར་དཔར་ཡང་དཔར་
བྲས་བཤམ། ཡང་ན་བྱི་མོ་གང་ཡིན་གྱི་དཔེ་ཁུངས་མི་གསལ་བར་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་དཔར་གཞི་གཏམས་སྒྲིག་བྲས་པ་ཅི་རིགས་མཆིས་པ་ལས།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་དཔར་གཞི་ཤིང་པར་ཁག་ལ་མཚུངས་བསྐྱར་ཆ་ད་
ལུན་བྲས་པ་ཞིག་ད་སྤར་ཐོད་གཞིས་བྲིས་གང་དུའང་བྱུང་མེད། དེ་བས་
ད་སྤར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁྲིད་དུ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་ཀྱི་སྤར་རྒྱལ་རེ་
འགའ་ཡང་བྱུང་དང་འབྱུང་བྲས་སུ་མཆིས་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་
མའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བྲས་ཏེ་འདི་ལྟར་དཔར་གཞི་སྒྲོས་དག་མོ་ཞིག་ཞུ་
སྒྲིག་བྲེད་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏམས་སུ་བྱུང་ཡོད།

པ་ཏེའི་སྐུམ་ཅུ་བའི་པར་གྱི་བྱི་མོའི་ཤིང་པར་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ཁ་
ཆོན་ཆོད་པར་མ་ངས་མོད། ད་ལྟར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་ཞོལ་པར་མ་དང་།
ཆེ་བྲང་པར་མ། རྒྱུ་ཆ་པར་མ། གཞན་ཉི་ཆར་སོག་ཡུལ་ནས་ལག་སོན་
བྱུང་བའི་པར་མ་ཞིག་བཅས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ཆེ་བྲང་པར་མ་ཡིན་
པར་མངོན། པར་མ་འདི་དག་ལས་རྒྱུ་ཆ་པར་མའི་མ་ཡིག་དངོས་ནི་རག་
ཐབས་མ་བྱུང་ལ། དུས་རབས་སྤྱི་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་མགོར་
ཐོག་མར་མཆོ་སྤོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་དཔར་སྟན་བྲས་པའི་པ་
ཏེའི་སྐུམ་ཅུ་བ་དེ་རྒྱུ་ཆ་པར་མའི་བྱ་ཡིག་ཡིན་པ་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལ་

བལྟས་པས་ཤེས་བྱ་བ་མོད། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་དེས་དཔར་གཞི་དེ་རང་ཕྱི་མོར་
བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པར་དཔར་སྐྱུན་ཐངས་འགར་བྱས་པའི་ཁྲོད་ཅེས་སྒྲིག་
པས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་གཞི་འགའ་རེ་མངལ་
དུ་མཆིས་པས་དེར་ཡིད་རྟོན་མ་བྱས།

འདིར་ད་རེས་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གོང་བཛོད་རྒྱུ་ཆ་པར་མ་བྱུང་པའི་པར་གཞི་
དེ་དག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དཔེ་བསྟུར་གྱི་ལམ་ནས་ཁྱེད་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་གཞི་
འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ནི་ཆེ་བྱང་བཟའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་པར་མ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེར་
སྤྱི་ཕྱི་རོར་བ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་གནས་ཅན་རེར་བྲད་ཆེ་པར་མ་
གཞན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་དཔྱུས་སུ་བཅུག་སྟེ།
ཆེ་བྱང་པར་མར་གང་འབྱུང་བ་དེ་གཤམ་མཆན་དུ་བཀོད། དེ་མིན་པར་མ་
གསུམ་གར་གཅིག་མཐུན་དུ་འབྱུང་ཡང་། རོར་བ་མཛོད་མཆན་ཅན་རྣམས་
དག་པར་བཅོས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་པར་མ་གསུམ་གར་གང་འབྱུང་བ་དག་
སོ་སོར་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་སྟེ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

དེ་མིན་ཆེག་གི་གཙོད་མཆམས་སོགས་ཀྱི་ཐད་མིང་ཆེག་ཁ་བྲལ་
ནས་སྟོག་དགོས་ཀྱང་བར་དུ་ཆེག་ཤད་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་དོན་ལ་
འཁྱུལ་གཞི་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྟོག་བདེ་གོ་བདེ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་
ཏེ་མ་ཕྱི་པར་མ་གསུམ་གར་རི་ལྟར་འཁོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆེག་

ཤད་ཀྱིས་བར་ཚད་བར་བྱས་པའང་ཡོད།

གཞན་ཕྱི་ཉིའི་རྟགས་འཇུག་བཤད་སྒྱུར་མ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་
དཀའ་གནད་སྒྲོམ་ཆོག་བཅས་(འདི་གཉིས་ལ་ཕྱི་ཉིའི་རྟགས་འཇུག་རྒྱས་བསྟུས་
ཞེས་པའི་མཚན་གསལ་བའང་ཡོད།) ཆོས་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་བྲང་བར་
མར་མི་བཞུགས་པས་ཞོལ་བར་མ་དང་། སོག་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་བར་མ་
དེ་གཉིས་ཁོ་ན་བསྟུར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྟུམ་ཅུ་བའི་ནམ་བཤད་དང་། རྟགས་འཇུག་རྒྱས་བསྟུས་
གཉིས་བཅས་སོ་སོར་དཔེ་གང་དང་གང་ལ་རིམ་བྱུར་བའི་ཆོག་དོན་
མི་མཐུན་པ་དག་སྐབས་སོ་སོར་གཤམ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་
པར་བསྟུར་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟེན་བྲངས་དང་བཅས་རེའུ་མིག་
ཏུའང་བཀོད་པ་འདིས་སྒྲོག་པ་བོ་སྤྱི་དང་། སྒྲོས་སུ་དོན་གཉིར་ཅན་དང་
ཉམས་ཞིབ་པ་དག་ཚུལ་འདིར་ཆོགས་ཚུང་དུས་འཇུག་པར་མཐུན་པའི་
རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྒྲོན་དང་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་གུས་པ་ཤིས་ཚང་མཁའ་རབ་
རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་མར་ཡུལ་གཞུང་ནས་སྒྱུར་བཤོ།

ཕྱི་མཛད་ནམ་ཐོ་སྒྲོན།

༡༽ ཐོན་མི་སྒྲོལ།

མཁས་མཆོག་ཐོན་མི་སྒྲོལ་ཉེ་ནམ་ཐར་ཐད། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཐོན་མིའི་མཛད་ནམ་བོད་ཡིག་ནང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་
ཤིང་ཆ་ཚང་བ་ནི། གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཆེ་བརྟན་ཞབས་བྱང་
གིས་མཛད་པའི་སྤུལ་རྟགས་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ་དོན་ཆན་དགུའི་སྒོ་ནས་
གསལ་བ་ཤད་དང་དོགས་གཅོད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
དེར་གཟིགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་
གཟིགས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡིག་ཆོགས་མང་བས་བཀོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་
དགོངས་སེལ་བྱ།

༢༽ བྱ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱ་མོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྨད་ཙམ་
ལ་སྐུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ལེབས་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གྲེས་གྲ་ཚང་དུ་
ཆོས་ཞུགས་མཛད། མདོའི་སྒྲོར་པར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ལྔ་
དང་། སྤུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པར་མ་ཟད། ཚད་
མ་རིག་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བན་སྒྲོན་རིག་བ། ལྷན་ངག་། ཡི་གའི་རིག་བ་སོགས་

མཁའ་གསལ་ན་བསམ་ནན་སྒྲིན་མཛད་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཆོག་མཁན་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་དགེ་བཤེས་དཀའ་བཅུ་པའི་མཆོན་
རྟགས་བཞེས། མཁན་ཆེན་སྐོ་བཟང་སྒྲིན་པའི་སྤྱན་སྤར་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྤྱེ་
པ་ཡང་དག་པར་མཛོལ་ཏེ་བསྐྱབ་སྟོལ་མིག་འབྱས་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཡིད་པ་ལྷ་
རི་སྤྱིང་པོའི་མགུལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས།
རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱིར་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྐོ་བཟང་སྒྲིན་པ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས་བསམ་སྟོར་
གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་པར་མཛད་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱལ། དུས་དེ་
ནས་བཟུང་རྗེ་འདིའི་མཆོན་ལ་ཡང་བྲ་ཏེ་དགེ་བཤེས་སམ་བྲ་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་
དཀར་པོ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་སེ་རར་བཞུགས་རིང་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་མཁས་
དབང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཕར་བྱིན་དང་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
འདི་བ་དང་ཆད་མའི་སྟོར་དོགས་གནས་འདི་བ་སོགས་ཆད་མའི་དགེ་ཆེན་ལྷ་
བུར་གྱུར་ཅིང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་བྲ་སྐུལ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ནས་
ཡུང་བཅེ་བཀྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད། བོད་ཀྱི་བདུན་སྟོང་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་
ཟབ་སྒྲིན་མཛད་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་སྤྱུ་རྟགས་འགྲེལ་པ་འདི་བོད་
ཁྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཆད་མར་བཟུང་ཞིང་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་
གནས་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་དགོངས་གཞི་བྱན་མོང་མིན་པ་འགྲའ་བཏོན་ཡོད་
སྟབས། དེང་སང་སྤྱུ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་དབྱང་

གཞི་བློན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། གསུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་
དཀའ་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་
གསལ་བའི་བར་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མ་ལོད་
གཅིག་པོ་ཉ་ལར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔར་གཞི་བྲས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣
ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་དེ་བུ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་
དབྱེ་ནང་དོན་གནད་བསྟུས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་“པོ་བྲང་པོ་ཉ་ལར་བཞུགས་
པའི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མའི་དབྱེ་བུ་ནས་མཐུག་ཡ་བར་དུ་ཡོད་
པ་དང་། ད་དུང་ཐལ་སྒྲོག་དང་བྲང་ངེས་དཀའ་འབྲེལ་སོགས་སྡེ་ཚན་དུ་མེད་པ་
བཅས་ལ་བརྟགས་ན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཀ་ནས་ན་བར་གྱི་གསུང་ཡང་ཡོད་ངེས་
པས་”ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། (མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟུས་འདི་བཞིན་གོང་གསལ་བོད་
ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པའི་གསུང་འབྲུམ་དེ་བུ་གཟུགས་མའི་ནང་དོན་གནད་
བསྟུས་དང་། པོ་ཉ་ལའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག །གངས་ལྗོངས་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་
མདོར་བསྟུས་བཅས་ནས་གནད་བསྟུས་དོ་སློང་ཅན་ཟུར་དུ་བཞག་པའོ།)

༣༽ དདུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་

དདུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནི་གཙང་
གཡས་རུའི་བྱེ་བྲག་བཟའི་ས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཉི་འདབས་བཞད་ཅེས་པའི་
ཡུལ་དེར་ཡབ་རྣམ་རྣེ་བའི་གཙུང་བཟའི་ས་དང་། ཡུལ་ཆེ་རིང་ཉི་ཆོད་ཅེས་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ས་མོ་སྤྲུལ་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠

ཆོས་བཙུ་ལཱི་དགོང་མོར་སྐྱ་བལྟམས། མཚན་འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩོ་བཏགས།
 དགྲང་ལོ་ལྷ་པར་ཁུ་པོ་རྩམ་རྩ་བའི་བྱང་དུ་ཀ་ཁ་སྦྱང་བའི་འགོ་བཅུགས་ནས་
 ལོ་བྱག་ཅམ་རིང་སྒྲ་མའི་བྱང་གསན་སྦྱང་བྱས་བས་སྦྱང་སྒྲེབ་སྒྲོ་འཛིན་སོགས་
 ལ་སོགས་བ་མེད་པར་གྱུར། དགྲང་ལོ་བཅུ་པར་སྒྲ་མའི་གཟིམ་སྤྱག་གི་ཉི་
 འགམ་རྒྱ་མ་བྱག་སྤྱག་ཅེས་པར་སོབ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་དག་དབང་སྟན་གྲགས་མདུན་
 གསན་སྦྱང་མཛད་པར་ཐེབས། ཅིས་ཀྱི་ས་རིས་དང་སྟན་དག་བཅས་ལ་མཁོ་
 བའི་མཛོན་བཟྩེད་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲོ་འཛིན་མཛད། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བ་ཐེབས་
 སྐབས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་ནས་བྲ་ཁལ་སྤྱད་པར་བཞེན་ཁོང་ཡང་བྲ་
 ཁལ་ཁོངས་ནས་བྲ་བཅུན་མཛད་དེ་དཀའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
 མདུན་དུ་སྐྱ་སྤྱད་སྤུལ། མཚན་ལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བཏགས། དགྲང་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་པར་དཀའ་ཆེན་དེའི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུམ་
 བ་མཛོས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་དགྲུའི་བར་དགོན་པའི་འདོན་རྟ་
 དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས་ནས་སྒྲོ་འཛིན་དགོས་རིགས་ཆ་ཆང་ལེགས་པར་གྲུབ་
 ཅིང་། དབང་ལུང་སོགས་ཀྱང་མང་པོ་སོབ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ནས་སྒྲ་མ་རྩམ་
 རྩ་བའི་ཞབས་ཁུ་བ་མཛད་དེ། སྐྱ་དང་ཅིས། སྟན་དག །སྤམ་རྟགས། མདོ་དང་
 སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱང་བའི་དབྱ་ཚུགས། དགྲང་ལོ་སོ་བཞི་པར་
 སྒྲ་མའི་མདུན་སྟན་དག་སྐྱ་ཀ་ལ་པའི་རྒྱགས་སྤལ་བས་སྒྲ་མ་སྤྱགས་དགྲེས་
 བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྩམ་སྤིད་དུ་རིང་བ་མགུལ་བར་བསྐལ་ཉི་མཚན་དབྱངས་ཅན་
 གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བ་གནང་། ལོ་དེའི་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་ལཱི་ཉིན་སྒྲ་མ་

ཉམ་ཟུང་ནས་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པ་མཛོལ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་ཟབ་ཆོས་
བཞུགས་པ་ཡོད་དགུ་བུམ་པ་གང་ཤོད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེས་ཤིང་རིག་གནས་ཆེ་པ་
ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁས་པའི་ཉོག་ཏུ་སོན། སྒྲ་མའི་གསུང་རྩོམ་མང་
པོའི་ཡི་གེ་པའང་ཁོང་གིས་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། ལོ་ཉེར་བཞི་ཙམ་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱིས་
བཞུགས་པའི་དབང་གིས་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ཆད་མེད་ངང་བྱར་ཁང་བཅེགས་པ་དང་
གདུང་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆད་མ་ལེགས་པར་
བསྟུབས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་དཔར་
དུ་བཀོས། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་ས་སྤྱ། བཀྲས་ལྟོན། དབུས་ལྟ་ལྟོན་སོགས་
སུ་ཐེབས་ནས་དགོན་གནས་ཁག་དང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུག་མཆོད་
མཛད། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྟུལ་རྣམས་དང་བཀའ་སློན་བཤད་སྒྲ་བ་སོགས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བསྟུལ། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོར་རྗེས་དགུང་ལོ་
རེ་གཉིས་པར་གདན་སར་ཕྱིར་ཐེབས། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་ལྡན་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་སྤིང་ཅེར་བསྐྱེངས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་སྟེ་མེ་
མོ་པག ལྷུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ལ་གཞུགས་སྐྱེའི་བཀོད་བཀོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། གསུང་འབྲུམ་པོད་གསུམ་བཞུགས། (མཛད་རྣམ་
མདོར་བསྟུས་འདི་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ལྟོན་པོའི་གསུང་རབ་དཔར་ཁང་ནས་བསྐྱར་པའི་དབུལ་རྩ་ཡབ་
སྐམ་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དེབ་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ནས་གནད་བསྟུས་ཟུང་འདོན་ཞུས།)

༥༽ ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས།

འདི་བའི་མཆན་དངོས་ལ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཟེར་ཞིང་། མདོ་སྨད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་མ་ཆུའི་བྱང་འགམ་དུ་བོད་སོག་འདྲེས་མར་འདུས་སྟོན་གནང་བའི་ཟན་ཁོན་ཐང་གྲུ་སྒྲེ་བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་རྩ་བྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་རྟོར་གྱི་རུས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཆུང་དུའི་རུས་ནས་རྗེ་སྐྱེ་འབྱུངས་དགོན་པའི་ཆོགས་གཡ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲི་སྒོ་གཡ་ལ་སྦྱངས། མཁས་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་དང་དགའ་དབང་བཟོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྷག་ལྷག་དགེ་ཆུན་དུ་བསྟེན་ཏེ། མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ཡུགས་ལ་སྦྱངས་བཅོན་གནང་ནས། སྐྱེ་འབྱུངས་དུ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲུ་སྐྱོར་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ། སྒོན་ལམ་རབ་འབྱུངས་པའི་མཆན་རྟགས་བཞེས། བྱུང་པར་དུ། ར་སྐྱེང་སྐྱེ་སྐྱེང་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེང་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ཤིང་བཟའ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་ཡུན་རིང་བསྟེན་ནས། སྐྱེ་སྟན་དག སྒྲེ་བ་སྒྲོང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་། མདོ་སྨད་སོགས་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་སྟན་པ་འཛོམ། དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་བ་བྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར། སྐྱེ་འབྱུངས་དགོན་པའི་ཨ་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། མཆན་ལ་ཨ་

ཀླ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། དགྲུང་གྲངས་ང་དྲུག་གི་སྟེང་རྒྱ་
ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གནས་མཛུགས་དུ་ཕེབས་ཏེ། གནས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་
མགྲུང་འཛུགས་དཔལ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་པ་མཛད། དགྲུང་གྲངས་ང་
བཞི་བ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར། སྐུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་བར་ཁང་ལོ་མཆར་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པར་སྤྱོན་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་
གིས་ཁྱེས་ཆེན་པའི་འགན་བཞེས་གནང་སྟེ། ལོ་ངོ་དྲུག་གི་རིང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་
པར་མཛད། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བསྐྱེདས་
པས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས། སྐུ་འབྲུམ་སྤྱོན་པ་གྲུ་ཆོང་
གི་ཁྱི་རབས་བཞི་བ་ཨ་ཤུ་ཞབས་བྱུང་སློ་བཟང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་རབ་
བྱུང་བསྐྱབས་ཤིང་དཔེ་ཁྲིད་གནང་། དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱིལ་བོ་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་དང་། གདུལ་བྱ་མང་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
བསྐྱེདས་པས་མཛད་རྩེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་གི་གསུང་ཅོམ་ལ། སྤྱི་རབས་སོ་
བཞི་བའི་སྟོང་བསྟུས་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། གཞི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་
རབ་གསལ་སྟོན་མེ། ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཟང་བཤོལ། རྟགས་འཇུག་གི་
དཔོངས་འབྲེལ་རབ་གསལ་སྤྲང་བ། སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཉིག་སྟེང་
བ་སོགས། མདོར་ན། ཉང་ཆོས། སུམ་རྟགས། སྟེབ་སྟོར། བཟང་འབྲེལ། སྐུ་
རིག། སྟན་དག་སོགས་སྐུ་འབྲུམ་པར་མ་སྟེགས་བམ་གཉིས་བཞུགས་ལ། ཁྱོན་
བསྟོམས་ཆོས་ཆོར་དགཉིས་བཞུགས། དམ་པ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་

ལྷག་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། འདས་ལོ་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་མ་མཐོང་། དེང་གི་
ཆིག་མཛོད་སོགས་སུ་ཟླ་ཉེ་འདི་བ་དང་ཁྱ་ལྷག་སྒོ་བཟང་དོན་གྱི་བ་གཉིས་མཆོན་
གཅིག་པར་འཁྲལ་ནོར་ཤོར་ཏེ་ནཱ་ཐར་པན་ཚུན་འཁྲལ་སྤེལ་བཀྲིས་པའང་
མང་དུ་སྤྱང་ངོ་།། (ཤིས་ཚང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོས་མཆོག་གིས་ཙོམ་སྤྲིག་གནང་།)

༥༽ དཀྲིལ་ཁང་དཀའ་ཆེན་པོ།

ཕུལ་བྱུང་སྒོ་གོས་ནཱ་མཁའ་ལྔ་ཡངས་ནས།། བྱམས་བཅེད་སྤྱིན་གྱིས་
བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་སྒོག་། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ཆར་རྒྱན་མི་འཆད།།
སྐལ་ལྷན་ཞིང་སར་འབེབས་ལ་སྤྱོད་ནས་འདུད།། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དཀའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཕྱང་རིགས་མི་པམ་རྩོལ་ཟེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་
བྲགས་པ་ཁོང་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་
བཞད་མཐོང་སྒོན་རྩོད་ཁོངས་ལ་ཁ་བྲག་དཀར་བགས་གཞོན་ཞེས་པའི་བྲིས་དུ་
སྤྱོད་འཁྲལ་། མཆོན་པ་སྤྲུལ་སྒོ་གོས་ཞེས་གསོལ། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་བག་ཤིས་
ལྷན་པོར་ཞུགས་ཏེ་བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཟེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་
སྤེལ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་དུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་བཞེས་ཤིང་
མཆོན་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཞེས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀའ་ཆེན་ཞང་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མ་ཞ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཡོན་ཏན། དཀྲིལ་
གྲའི་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་མར་

གྲུང་པ་བཅུ་སྟག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཅིས་དཀར་ནག་དབྱངས་གསུམ་
དང་། སྤྱི་རིག་པ། སྙན་ངག །དག་ཡིག་སུམ་རྟགས། བསྟུས་བྲ། ཚད་མ་
ནམ་འབྲེལ། བར་སྤྱོད། དབྱ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སོགས་ལ་གསལ་བསམ་
དཀྱིས་སྤྱོད་པ་གནད་སྟེ་བཅུ་སྟག་རིག་པའི་གནས་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་
མཁས་བྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་བྱུང་སྟོག་
བྱམས་དགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་སོ་
གཉིས་པར་བཟས་ལྟན་དགོན་དུ་དཀར་ཆེན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས། དགྲུང་
ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་ཅམ་ལ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་བཅུགས་གནད་
བའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོབ་བྲ།དང་། རྒྱུད་ནའི་སྟོབ་བྲ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་ཀུན་ཁང་
གི་སྟོབ་བྲ། གེ་སར་ལྷ་ཁང་གི་སྟོབ་བྲ།སོགས་སུ་སྟོབ་བྲུག་སྟོང་དང་སྟོང་ལ་
ཉེ་བར་སྟོབ་བྲིད་ཀྱི་ཁུར་ཕྱི་བཞེས་ཁར་རྒྱན་པར་གཟིམ་ཤག་དུ་ཡང་སྐལ་
ལྟན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་སྟེ་དང་
སྟོང་སུས་ཀྱི་མཐར་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ལོས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༣ ལོའི་ཉོར་ཁྱ་དྲུག་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུ་བར་
མཛད་དོ།། (ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོ་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དབར་བའི་དཀྱིལ་བྲ།
དཀར་ཆེན་པཎ་ལོ་བཟླ་དག་ཕྱོགས་བསྟུགས་ཞེས་པར་ཅོམ་སྤྱི་གཤམ་ཁུར་པ་རྟ་མགིན་ཆེ་དབང་
གིས་བྲིས་པ་བྱུང་འདོན་བྲས།)

ཕྱི རྟེན་ཆ་ག

༡༽ དཔེ་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིང་། iii

༢༽ ལུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད། viii

༣༽ མཛད་ཆུང་སྒྲིང་། xii

༤༽ ལུང་སྒྲིན་པ་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྲ་བ། ༣

༥༽ ལུང་དུ་སྒྲིན་པ་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། ༩

༦༽ སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ། ༡༡

༧༽ ཏྲགས་འབྲུག་སྒྲིང་པོ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ༡༤

༨༽ སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པ་གསལ་བྲེད། ༣༥

 ༡ སྒྲིང་བསྒྲུ། ༣༧

 ༢ ལ་དོན། ༣༧

 ༣ འབྲེལ་སྒྲུ། ༣༩

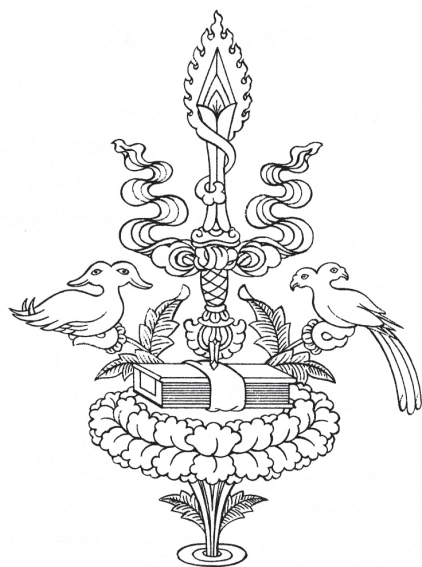
༤ བྱེད་མཁུ།	༣༩
༥ རྒྱན་སྟུང།	༣༩
༦ ལྷག་བཅས།	༣༠
༧ འབྱེད་སྟུང།	༣༡
༨ འབྱུང་ཁུངས།	༣༣
༩ བོད་པའི་སྒྲ།	༣༤
༡༠ བོ་སྒྲ།	༣༤
༡༡ དང་སྒྲ།	༣༥
༡༢ དེ་སྒྲ།	༣༥
༡༣ སྒྲི་སྒྲ།	༣༦
༡༤ བདག་སྒྲ།	༣༦
༡༥ དགག་སྒྲ།	༣༩
༡༦ ཆོག་པུང།	༣༩

༤༽ རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་འབྲེལ་བ་ རིག་ལམ་གསལ་གྱི་ལྟ་མཁན་གྱི་སྒྲི་མཁན་.....	༤༣
༡ མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༤༤
༢ ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་.....	༤༥

༤ རྩོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	༤༧
༥ གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ།	༤༧
༦ རི་ལྷར་འཇུག་པ།	༥༠
༧ ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ།	༥༡
༨ རིས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ།	༤༩
༩ ལྷ་ཡི་འཇུག་ཚུལ།	༤༩
༡༠ རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།	༤༧
༡༡ ལྷ་མ་རི་ལྷར་འཇུག་ཚུལ།	༤༧
༡༢ ཕྱི་མ་རི་ལྷར་འཇུག་ཚུལ།	༤༩
༡༣ རིས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	༧༧
༡༠༥ ལྷ་མ་ཐུ་བའི་རྣམས་བཤད་ཀྱི་བཟང་དགོངས་རྒྱུ།	༩༥
༡ མཚན་གྱི་དོན།	༩༠
༢ གཞུང་གི་དོན།	༩༩
༣༥ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི།	༩༩
༡ མཚན་བརྗོད།	༩༩
༢ རྣམས་བཤད་པའི་བཟང་བ།	༡༠༠
༣༥ སྒྲི་དེ་དང་ལྷ་མ་ཐུ་བའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།	༡༠༤

༡༡ ཡི་གེའི་ཕྱི་རྒྱུ་བ།	༡༠༤
༡༡༡ ཡི་གེའི་ཕྱི་རྒྱུ་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་.....	༡༠༤
གི་དབྱེ་བའི་སྒྲི་ནས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༠༤
༡ རྩ་བའི་དབྱེ་བ།	༡༠༥
༢ ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ།	༡༠༥
གུ་སྒྲི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་བ།	༡༠༥
༡ མདོར་བསྟན་བ།	༡༠༥
༢ རྩམ་བར་བཤད་བ།	༡༠༥
༡༡༢ ཡི་གེའི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་བ།	༡༡༣
གི་༡ རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་བ།	༡༡༣
༡ རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་བ།	༡༡༣
༢ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་བ།	༡༡༤
༣ རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་ཉིད་བསྟན་བ།	༡༡༥
༤ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་བ།	༡༡༥
༥ ཡི་གེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་རྒྱན་སོགས་བཤད་བ།	༡༡༥
༦ རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་སོགས་བཤད་བ།	༡༡༦
༧ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་བསྟན་བ།	༡༡༦
གུ་༡ ཆོག་ཐང་རྒྱུད་པ་བཤད་བ།	༡༡༦

༡ དགར་བཞན་གྱི་སྤྱོད་བཞད་པ།	༡༤༩
༢ འབྲེད་སྤྱད་སོགས་བསྟན་པ།	༡༥༠
༣ སྤྱོད་བཞད་པ།	༡༥༣
༤ བདག་པོའི་སྤྱོད་བཞད་པ།	༡༥༥
༥ དགག་པའི་སྤྱོད་བཞད་པ།	༡༥༦
༦ ཐ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སྤྱད་བཞད་པ།	༡༦༠
༧ ཆོག་སྤྱད་བཞད་པའི་མན་ངག་བཞད་པ།	༡༦༡
ག མཇུག་གི་དོན།	༡༦༢
༡ རྗེས་འཇུག་གི་སྤྱོད་བཞད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཚན་བསྟན་པ། ..	༡༦༣
༢ དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྟན་པས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	༡༦༤
༣ མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༡༦༥
༤ སྤྱོད་ཡང་དོན་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ།	༡༦༦
༥ གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༦༧
༡༡༥ ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་བ།	༡༦༨
༡༡༦ ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྤྱད་པ། ..	༡༦༩
༡༡༧ དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	༡༧༠



༡༡། ལྷ་མོན་པ་ཅུ་བ་ལྷ་མོན་པ་དང་ཉག་སྒྲི་འབྲུག་པ་ལི་
ཅུ་བ་ ལྷ་མོན་པ་ལི་ལྷ་མོན་པ་ལི་ལྷ་མོན་པ་ལི་དབང་པོ་དང་།
ཉག་སྒྲི་འབྲུག་པ་ལི་ལྷ་མོན་པ་ལི་དཀར་གནད་གསལ་པ་ལི་
མེ་ལོང་། ལྷ་མོན་པ་ལི་ལྷ་མོན་པ་ལི་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པ། ཉག་སྒྲི་འབྲུག་དཀར་གནད་གསལ་པ་ལི་
མེ་ལོང་གི་འབྲུག་པ་ལི་གསལ་
གསལ་གྱི་ལྷ་མོན་པ་ལི་
བཀྲུག་སྒྲི་།



ནང་བསྟན་ལྷ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལས་བྲངས།

༄ འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་རྗེ།

༥ རྒྱུ་ལྷོན་པ་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་མ། བོད་
སྐད་དུ། རྒྱུ་ལྷོན་པ་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱག་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ཡོན་ཏྲན་མཆོག་
མངའ་བའི། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་གིས་སྤྲ་
དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ། གང་གིས་མིང་གཞི་སྤྲོན་གསུངས་པ། ཏྲག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ། སྤེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཡང་
ཕྱག་འཆལ་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། དེག་བྱེད་སྤྲ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་
བཤད་པར་བྱ། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གཉིས། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་
སོགས་བཞི། ཀྱ་ལི་སྤྲུལ་ཏུ་ཐམ་བའོ། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྤྲོན་དུའང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེད། ཀྱ་ལི་
བྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། དང་པོ་གསུམ་
པ་བཞི་བ་ཡི། མས་གཉིས་བྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་

ནི་ཤ་མ་གཏོགས། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བྱལ། བདུན་པ་རྣམས་ནི་
 རྩོན་དུའང་འཇུག། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། དེ་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྔ་ཡང་། གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། དེ་ལ་
 ཞུ་མི་བཞི་པ་སྒྱུར། སྒྲར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་བར་བྱ། རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། དེ་ལ་ཞུ་མི་
 གཉིས་པ་སྒྱུར། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། དེ་ལ་གཉིས་
 པ་ཞུ་ཡང་སྒྱུར། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། དེ་ལ་ཞུ་མི་
 གཉིས་པ་སྒྱུར། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་
 ཉེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 བཅུ་པོ་ལ། ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། དང་པོ་གཉིས་ལ་
 དང་པོ་མཐུན། གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྒྱུར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་
 བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྱུར་བ། དེ་དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་
 བའི་ས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་བར་བྱ། ཞུ་
 མི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྱུར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྱུད་པར་འགྱུར།
 ལ་དོན་སུ་ལ་ཞུ་བྱིས་ནས། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། དེ་ལ་
 ཞུ་མི་གསུམ་པ་སྒྱུར། དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། རྗེས་འཇུག་ཡི་

གེ་བཅུ་པོ་ལ། རྒྱག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྤྱད་ཡིན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་ཡི། བཞི་པ་དགྲུ་པ་ལ་བཅུ་པ། སྦྱར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་
ཡིན་ཏེ། དགར་དང་སྤྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། གང་མིང་བརྗོད་
པའི་དང་པོ་རུ། གྱེ་སྦྱར་བ་ནི་པོད་པ་ཡིན། གང་མིང་མཐའ་དང་
མཐུན་པ་ཡི། བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། དགར་དང་བཞན་པའི་ཆེག་
ཏུ་འགྱུར། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆམས་སུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་
གཉིས་པ་སྦྱར། དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་
གདམས་ངག་ལྟོ། གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་རུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་
ཨི་སྦྱར་བ། ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་
བཞི་རུ་འགྱུར། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། གང་མིང་བརྗོད་
པའི་དང་པོ་རུ། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། སུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྦྱ་མེད་པ། དེ་ལ་
སུ་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། གང་མིང་བརྗོད་
པའི་ལ་མཐའ་ན། སྦྱི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྦྱ་མེད་པ། དེ་ལ་སྦྱི་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན།
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་མཆམས་
སྦྱར་ནམས། ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་
བར་བྱ། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་ཡིན་ལ། གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། ཨྱ་ལི་

བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་
གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། འབྲི་
དང་ཁྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། མཆོམས་སྦྱར་སྤྲ་ལ་ཐོགས་མེད་
ཅིང་། འབྲེལ་བ་སྤྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་
ཤེས་བ་ཡིས། དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་
སྦྱར་བ་ཤེས། རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བ་མཁས་བ་ན། ལུང་གི་དོན་དང་
སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
དབབ་བར་བྱ། བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོར་ང་
རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། སྦྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། ཁྲོག་
གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། མཉན་
བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་བཤད་ཡིས་
ནི། གང་ཞིག་འབད་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་
འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་
བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བ་གང་ལ་དད་བ་ཡི། གཞུང་ཉིད་ལྷ་མ་དག་ལས་
མཉན། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་
སྤངས། ཟོ་བཟང་དད་བ་ལ་བརྟེན་བ། སྦྱེས་བུ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟོགས་
ཏེ། དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་བར་བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྦྱོག་བའོ།

དེ་ལྟར་བཤད་དེས་དེང་ནས་འདིར། ། གུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་
ཅིག། ལྷ་ཀ་ར་ན་ཙ་བའི་སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྲ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་
བུས་མཛད་བ་རྫོགས་སོ།

ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། གུན་དུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཏ་
དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་བའོ། །

༥ ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་པ་ཉན་པ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཀྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་
དུ་ཉན་པ་ཉན་པ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལི་དབང་ལྷ་ག་
ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ།། སྤྱི་བའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ།། བསམ་ཅད་
མཁུན་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ།། སྤྱི་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།། སྤྱི་བ་བྱེད་
དང་བརྒྱད་གནས་བའང་།། སྤྱི་ཆོན་ལྷ་རུ་བྱིལ་བྱས་ནས།། སྤྱི་དང་
མ་ནིང་མོ་དང་ནི།། ལྷ་ཀ་རུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།། སྤྱི་བ་བཞི་བ་ཡན་
ཆད་དེ།། ལྷ་ག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་བ་ལ།། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་
ཅ་སོགས་སྤྱར།། ཨ་ནི་བ་དང་སྤྱར་བར་བྱ།། ལྷ་ག་མ་བྱུག་ནི་མོ་རུ་
སྤྱར།། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྤྱི།། ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།
མོ་ཡི་ཡི་གེ་འེ་ནང་ནས་ནི།། འཇུག་པ་འེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱེད་བྱ།། འཇུག་
བ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི།། སྤྱི་ཀ་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱེད་བྱ།། སྤྱི་ཀ་འཇུག་
ཡི་གེ་ལྷ་སོ་ལ།། སྤྱི་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།། ལྷ་ཀ་རུ་མོ་དང་བཞི་རུ་
དེ།། དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ།། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་
བྱེད།། རི་ལྷ་ར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད།། གང་ལ་འཇུག་བ་བྱེད་ཅི་

ན།། སོ་ནི་སོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།། མ་ནིང་ཡང་
 ནི་སོ་མོ་ལའོ།། འིན་རུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།། མོ་དང་འིན་རུ་མོ་ཉིད་
 ལའོ།། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།། སོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་
 ནི་སོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྟེ་
 དང་སྤང་བ་ན།། སོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་
 བཞིན་འོ།། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།། སོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཏེ།། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
 འིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།། སོ་ནི་
 འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར།། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།། མོ་
 ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།། འིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།། ཇེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་སོ་ལ།། སོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།། སོ་ལ་སྐྱེས་
 སུ་རབ་འབྱིང་གསུམ།། མོ་ལ་མོ་དང་འིན་རུ་མོ།། མ་ནིང་འགྱུར་དང་
 མཚན་གཉིས་དང་།། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།། དེ་ཡང་
 བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།། ཇི་ལྟར་
 འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།། གང་གིས་
 བརྩ་སོ་དེ་དག་གིས།། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། སྐྱ་ཡི་འཇུག་
 ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།། སོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།། དག་ཞན་
 བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ།། གལ་

ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན།། དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།། དེ་ཡང་དག་
 ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།། མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།། དག་དང་
 སྤང་ན་དག་པར་འགྱུར།། ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར།། གཉིས་
 ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན།། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།། གཉིས་ཀ་
 དག་དང་མ་སྤང་ན།། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་འགྱུར་
 དང་མཚན་གཉིས་དང་།། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།། དེ་
 ནི་སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།། རོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། སྤྱི་མ་གང་
 ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།། སྤྱི་མ་སྤྱོད་འཇུག་
 སྤྱི་བཞིན་སྦྱར།། སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི།། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་
 མཐའ་བྱང་།། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྱང་།། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་
 ནིང་རོ།། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་
 པའི་ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།། སྦྱོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་
 འབྲེལ་བ་དང་།། གནས་དང་བོད་པའི་སྤྱི་ཡང་བྱང་།། གཞན་ཡང་
 སྦྱར་བསྟུ་ལྟག་བཅས་དང་།། འབྱེད་སྤྱད་བསྒྲན་དང་བདག་སོ་དང་།།
 དགག་སྦྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག། དེ་དག་སྤྱི་བྱགས་འདྲན་
 པས་འབྱུང་།། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།། མཐའ་སྦྱར་ལོག་
 མའི་མིང་རོན་ལས།། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།། དེ་བཞིན་
 ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་དང་།། ལས་བྱ་སྤང་བྱ་བསྦྱབ་པར་བྱ།། སྤྱོད་དུ་

འོས་པ་གནས་པ་འང་།། གཞན་ཡང་ཆེག་དོན་འོག་མ་ལས།། བསྐྱ་རྒྱ་
ཡོད་དང་མེད་པ་དང་།། གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།། རྣམ་གྲངས་
དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།། བསྐྱར་བ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་།། སོ་སྤྱ་
དང་ནི་མོ་སྤྱ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།། རྒྱན་དུ་གྱུར་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་།། དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།། བསྟན་བྱ་
ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་།། ཆེག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།། དེ་
དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆེག་སྤང་
ནས།། ཆེག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་
ན།། སོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།། སོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་
ཡང་།། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།། མིང་དང་ཆེག་ཀྱང་གསལ་
མི་རུས།། མིང་ཆེག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིག་ཏེན་དུ།། དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་
ཀྱང་མེད།། དེག་བྱེད་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི།། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།། དེ་ལྟར་
འདིག་ཏེན་སེམས་ཅན་རྣམས།། སྤང་སོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་
དང་།། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
ཤེས་བཞིན།། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་

གནས་གྱུར་གྲང་།། རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།། འོན་ལ་སྦྱར་
བ་ག་ལ་ཤེས།། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བའི་དབང་ལྷག་གི། །རྗེས་སྤྲོས་འདི་ཀྱན་
རྟགས་གྱུར་ཅིག། །ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་
དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པའོ།། །

བླ་ཀ་ར་ཏ་ཅ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཏ་
གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ།། །

༥ ཟོན་མི་འེ་ལེ་གས་བཤད་སྤྲུལ་ཏུ་བའི་
སྟོང་པོ་ལྷོན་བའི་དབང་པོ་
བཀྲགས་པོ།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉོ་ལ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་
བའི། འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ཟོན་མི་འེ་ལེ་གས་
བཤད་སྤྲུལ་ཏུ་བའི། སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་བར་བྱ། དབྱངས་
ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། བྱེད་བ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་
སོགས་སྤྲུལ་ཏུ་ཡིན། ག་ད་ད་ན་བ་མ་ལ། ར་ལ་ས་ཀླམས་རྗེས་
འཇུག་བཅུ། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་
དང་། ས་ནི་ག་ད་བ་མར་འཛོལ། ག་ད་བ་མ་འ་ལྷོན་འཇུག །གོ་ངོ་
དོན་པོ་མོ་ལོ། རོ་ལོ་སོ་ཉི་སྐར་བསྐྱ་སྟེ། རྗེགས་ཆོག་ལྷ་སྤྱད་ཅེས་
ཀྱང་བྱ། བྱག་ཡོད་ཉི་དང་མཐའ་མེད་ལོ། གཞན་ཀླམས་མིང་མཐའི་
རྗེས་མཐུན་སྐྱར། སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དུ། ལ་དོན་ཀླམ་བ་བདུན་ཡིན་
ཏེ། ཀླམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ཀླམས་
ལ་འཇུག །ས་སུ་ག་བ་བྲག་མཐར་དུ། ད་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། འ་དང་

མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་
 སྒྲ་དང་། དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྷ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་
 རྟེན། སྦྱར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། འ་དང་མཐའ་མེད་
 འི་དང་ཡི། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ། ག་ད་བ་ས་བྲག་མཐར་
 གྲང་། ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་།
 ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཉེ། ར་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཉེ། ད་དེ་ག་
 ང་བ་མ་འ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཛོལ། གམ་ངམ་དམ་ནམ་
 བམ་མམ་འམ། རམ་ལམ་སམ་ཉམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། སྦྱར་ཚུལ་སྒྲར་
 བསྟུའི་སྐབས་དང་མཚུངས། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། རྒྱང་བ་མི་
 སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱང་། འོ་ཁྱུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆེག། མེད་དང་ཡོད་པའང་
 དེ་བཞིན་ཡིན། རས་ལས་འབྱུང་བྱངས་དགར་སྤྱད་དེ། འབྱུང་བྱངས་
 དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འཐུས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས།
 སྤྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག། གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ། བལ་ཆེར་
 མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར། བི་བི་དགར་དང་བཞུན་པའི་སྒྲ། དང་བི་སྤྱད་
 འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག། མིང་གི་
 ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་
 ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། ཅི་ཇི་སུ་གང་སྦྱི་སྒྲ་སྟེ། ཞིག་སྟེ་སྤྱད་འབྲེལ་
 ལ་ཅི། སྟེད་སྟེད་ལྟར་བཞིན་སྤྱད་ལ་ཇི། སུ་ནི་གང་ཐག་གང་ཀུན་

ལའོ། ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། བདག་པོའི་སྐྱ་སྟེ་ག་དན། བ་མ་ས་
དང་དྲག་མཐར་བ། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། བདག་སྐྱ་ཡར་གྱུར་བ་
དང་ནི། ཆ་ལ་བ་ཉིད་སྦྱར་བ་ལེགས། མིང་མཐའི་བ་བའང་པལ་ཆེར་
འདྲ། མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱ་སྟེ།
མ་མི་ཐོག་མར་མིན་མེད་མཐུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།
ཆོག་ཐུད་ཞིང་སོགས་ངན་མ། འདང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ཞིང་
ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་
ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་
ཤེ་ན་འཐོབ། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་མ་
འོར་གཅེས། རྒྱང་བ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། བྱག་གྱེད་བཅེགས་
འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆམས་དང་། དོན་
འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་
བྱ། རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱང་མཐར་
ཉིས་ཤད་འཐོབ། དོན་ཆན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། ལེའུའི་མཆམས་
སུ་བཞི་ཤད་དགོས། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། ཆོག་
མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། ཆོག་གི་འོ་མས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་།
དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་
འདི། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྗེས་སྟེལ། །

ཕྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་
 བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིང་།
 གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་ཐོལ་བ།། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་།། དབྱེར་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས།། མཁས་མཆོག་ཐོན་
 མའི་ཐུགས་མཆོ་ལས།། བྱུང་བའི་བད་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་མཆོག་། ཏྲགས་ཀྱི་
 འཇུག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན།། མདོར་བསྐུས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ།།
 སྦྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་སོ།། དེ་ཕྱིར་ཀླ་ལི་སྐྱམ་ཅུ་སོ།།
 ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།། རང་གསེས་སྡེ་ཆོན་ལྷར་དབྱེ་སྟེ།། ཀ་ཅ་
 ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སོ།། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་།། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ་ཁ་
 འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སོ།། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་སོ།། ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་
 སྟེ།། ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ།། སྡོན་འཇུག་ལྷ་ཡི་བ་ཡིག་སོ།།
 ག་ད་མ་ནིང་འཕོ་ཡིག་། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སོ་ཡིན་ནོ།། དེ་རྣམས་གང་ལ་
 གང་འཇུག་ནི།། ཐོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ།། ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན།། ཇ་ཞ་

ཟ་ར་ཤ་སར་འབྲུག་། མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་། སར་
 འབྲུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། ཀ་ས་ག་བ་ང་མར་འབྲུག་། མོ་ཡིག་འ་ནི་
 ག་ཇ་ད། བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆར། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ཆ་
 ཐ་ཆ་ག་ཇ་ད། ཇ་ང་ཉ་ན་ནམས་ལ་འབྲུག་། ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། ཐོ་ནི་སྤྱ་ཚེ་ལ་བྲག་པར་འབྲུག་། མ་ནིང་རན་པར་འབྲུག་པ་
 ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་
 སོ། ཅེ་བྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་སོ། གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་
 བ་ཡི། དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་སོ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་
 ནི། དངོས་སོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སོ་དངོས་སོ་
 གཞན། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་། དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་མིན་ངེ་
 ལྟར་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྲུར་མ་
 འོངས་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། དེ་བྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་
 བས་ནི། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། སྤྱིར་བ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་
 ཡིན། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། ཁུབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་
 སོ་དང་། བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་བྱིར་དབྱེ་བ་དེ། མཇེད་ནས་བདག་གཞན་
 དང་འབྲེལ་བའི། བྱ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས། དེས་ན་
 དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁུབ་པ། བསྐྱུ་

བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། གསུངས་ཀྱང་སྡོན་འཇུག་འཡིག་
 སྐབས་༥ གྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། དངོས་སོ་བདག་ལའང་
 འཇུག་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་སོ་ཡིག་བ། བསྐྱབས་སོ་ལྟ་བུ་
 འདས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
 དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་སོ་ནི། གཙོད་པ་སོ་
 དང་གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྱི་བ་སོ། དགྱི་བར་
 གྱེད་དང་དགྱི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དངོས་སོ་བདག་དོན་དང་།
 གཙོད་བྱའི་ཤིང་དང་གཙོད་པར་བྱ། དགྱི་བྱའི་སྐལ་མ་དགྱི་བར་
 བྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་སོ་གཞན་དོན་དང་། གཙོད་བཞིན་པ་དང་
 དགྱི་བཞིན་པ། ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་ཆེད་འཇུག །མོ་ཡིག་འནི་
 འཆད་པ་སོ། འཆད་པར་གྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
 དངོས་སོ་བདག་དངོས་དང་། འགྲོ་བ་སོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་
 སོགས་བདག་དོན་པལ་པ་དང་། འབྲེལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་།
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་
 ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་གྱེད་སོ་
 གཞན་དངོས་དང་། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྡོན་འཇུག །མེད་
 པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག །ཉུང་ཞིང་
 མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ། གཞན་

ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེ།། བྱེད་བ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་།། བྱ་ཡུལ་
 མ་འོངས་བར་བསྐྱས་ནས།། འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།།
 ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།།
 སྐུལ་ཆིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།། སྐབས་འགར་འདས་དང་
 སྐུལ་ཆིག་ལ།། ས་རྒྱུང་སྤྱར་བས་འཕྱས་བའང་ཡོད།། རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གོ་བཅུ་པོ་ཡི།། ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ།། ང་མ་འགས་མ་མོ་ཡིན་
 ཅིང་།། ར་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ།། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་།
 རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།།
 པོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན།། སྤྱིས་བྱ་རབ་དང་པོ་ཡིག་བ།། ཡང་
 འཇུག་ཅན་ནི་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་།། ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་བ་དང་།། ད་
 སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།། དག་བ་པོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས།། དག་
 ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ།། དེ་བཞིན་ཞན་བ་མོ་ལ་ཡང་།། རང་
 གསེས་དག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་།། ང་
 མ་ཡང་འཇུག་མེད་བ་དང་།། འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ།། བར་
 མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ།། ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།། མིང་གཞི་
 པོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་།། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་
 དང་བཅས་ཞུགས་བ་ན།། དག་དང་ཕྱད་བས་དག་བར་འགྱུར།། མིང་
 གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་མེད་བར་ཞུགས་བ་ན།། ཞན་

དང་འབྲུད་པས་ཞན་པར་འགྱུར།། དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན།།
 མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན།།
 འག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར།། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་
 གསལས།། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་
 པ་ན།། འག་གཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས།། མཚན་མེད་མ་ནིང་
 ཞེས་སུ་འདོད།། གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི།། སྔ་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ནི།། རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།། མིང་དེས་བདག་
 གཞན་སོགས་གང་སྟོན།། བལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི།། ཁུས་
 པར་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ།། ཕྱི་མ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།། རྗེས་
 འཇུག་མོ་ཡིས་མོ་ཡིག་གི།། མིང་མཐའ་གཞན་དངས་དེ་བཞིན་དུ།།
 མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དངས།། དེ་
 རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ།། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་
 ཏུ་མང་།། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།། རྟགས་མཚུངས་པ་
 འམ་སྒྲ་མཐུན་པའི།། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྦྲར་བསྟུ་སོགས།། སྔ་
 མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན།། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་
 བྱི།། རྣམ་དབྱེ་འམ་སྒྲ་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི།། མཐར་སྐྱར་མིང་དོན་
 ལས་ཤེས་བྱ།། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅམ།། བརྗོད་བ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་མོ་སྟེ།། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན།། གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་

ལ་ཉུང་། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ཞིག་ལ། བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲེ་
 ཡང་། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་། དེ་འཕ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ།
 བན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགོ་ལྟ་བུ། བན་
 ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤོང་ལ་སྤྱིན་ལྟ་བུ། བན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་ངོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཉིས་པའི་
 ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་གསལ་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་
 ལ་བརྟེན་པའམ། གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅུམ་ལས། བྱ་བ་གཏན་
 རྒྱུ་མི་བྱེད་ན། རྒྱུ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་སྤོང་
 དུ་མི་ཡོད་ལྟར། ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲེ་ན། བདུན་པའི་ནང་
 ཚན་ཆོ་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆུ་ཆེ་ཤར་བ་ན། ཆོ་འཕྲུལ་དུས་
 ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོ་
 སྐབས་གསལ་བྱེད་སྟེ། སུ་ར་བདུན་པ་ཏུ། ཡིན་ཞིང་པལ་ཆེར་ལ་
 སྟེ་དང་། མཐུན་པས་ལ་དོན་རྒྱུ་དབྱེ་འབྲེ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་
 ཉིད་ལ། མི་འབྲུག་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལས་གསུངས། རྒྱུ་དབྱེ་གང་ལ་སྤྱོད་
 ཡུལ་དེས། ཉེ་འབྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྟེ་
 སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་

བར། སྒྲ་བྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་
 རྟེ། དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བྱུག་གསལ་
 བྱེད་སྒྲ། ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་ཡིན།
 གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ། བྱེད་དང་སྒྱུང་བའི་དོན་ལྟ་ན། རྣམ་
 དབྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། གསལ་
 བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། དགར་དང་སྒྱུད་པའང་ལྟ་པར་གཏོགས།
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྱུད་པའི་སྒྲ།
 དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྒྲིང་། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་
 བ། འབྲེད་སྒྱུད་སྒྲ་འབྲུག་དགག་པ་དང་། བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་
 མཐའ་བུ། བ་སྒྲེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འབྲུག་ །རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོག་སྤང་གྱང་། དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྒྲིང་། དེ་བཞིན་
 བསྟན་བྱ་ལྟ་ཡོད་ན། ལྟ་བུ་བཅས་སྒྲ་སྒྲིང་ཆོག་དོན་ནི། རྟོགས་
 བ་སྒྲར་བསྟུའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲིང་། དགོས་པ་ཅི་བྱིར་འབྲུག་ཅེ་ན། མོ་
 ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྟ་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ལུས།
 དེ་བྱིར་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་བདེ། མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྟར་དེ་དག་
 ལའང་། རྟོགས་འབྲུག་བཅུ་ལྟ་མ་ལུགས་ན། དོན་གྱི་དོ་སྙོལ་སྟོན་
 པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས། སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་
 ལྟར་པའི། དག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་

དབྱུང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ཕྱང་ནས། ཆིག་གིས་དོན་
རྣམས་སྟོན་པས་སོ། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། ཐུན་མོང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི། ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་
འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་
འདི། སྤྱི་ལོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ། ཆིག་གི་སྤྱི་ཙམ་འབྲུན་ཡང་།
དོན་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་བརྗོད་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མ་
ནོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་གཅེས། དོན་ལ་མི་སྤྱིངས་སྤྱིངས་པ་
ཡང་། ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། སྤྱི་ཤེས་དོན་ལ་མི་
སྤྱིངས་ཞེས། མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདི་ལ་མ་
སྤྱིངས་སྤྱིངས་ཆོད་གྱིས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ། ལ་
སྤྱིས་མེད་སྤྱིགས་སྟོན་པ་བཞིན། ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་
འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། རྟགས་འཇུག་དཀའ་
གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀུན། གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར།
ལ་འུར་གཟེགས་མོར་སྟོན་དང་གྱེ། འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་
མཆིས་ན། གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱིན་སྤྱིར་འཆགས། ཅུང་ཟད་
འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས། ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱིང་ལོ་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སྟོན་བྱ་རྗེ་བྱང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་

སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཅ་འབྲེལ་གནད་ཆེ་ཕྱོགས་བསྟུས།

མཆོ་དང་དོན་གྲུབ་ཕྱན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་ཚུར་ལྟར། མཁས་མཆོག་
སི་ཏུ་བཞ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམ་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་
དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་སྐྱར་བའོ། །

༥ ལུམ་ཅུ་བའི་སྟིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་
ཡེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་
བཀྲགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་སྤྱི། ལུམ་ཅུ་བའི་སྟིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནི།
ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན།
དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་ན་སྤྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
སོ།། ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྲ་མ་མཆོག་དང་
དབྱེར་མེད་པའི།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས།། ཞེས་
པ་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
དུ་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ་བོད་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
ཡིན། ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་ལུམ་ཅུ་བའི།། སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་
བཤད་པར་བྱ། ཞེས་ལྷོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོད་འའི་ལེགས་བཤད་
ལུམ་ཏྲགས་གཉིས་ནས་ལུམ་ཅུ་བའི་སྟིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྟུས་
བཤད་པར་བྱ། ཞེས་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། དབྱངས་ཀྱི་
བྱ་བ་གསལ་སོ་རུ། བྱེད་པ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི།། གསལ་བྱེད་ག་

སྟགས་སུམ་ཅུ་ཡིན།། ཞེས་བ་སྦྱར་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་
 བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་ཡི་གེ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་
 ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞུ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་
 བ་གསལ་བོར་བྱེད་པའི་ཨི་ཨྱ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་ཨ་ཡང་ཡོད། ཀྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་སུམ་ཅུ་ཡིན།
 གང་དེ་ན་བ་མ་ལ།། ར་ལ་ས་ཚམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ།། ཞེས་བ་དེ་
 ཚམས་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར་ན། ཏྲག །བཟང་། བཤད། མདུན། བཏབ། བསམ། མདའ།
 ཤར། དཔལ། བྱས་ལྟ་བུ། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ།། ཞེས་
 བ་ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་
 སུ་ཡང་བསྐྱར་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་ཡིན། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་
 དང་།། ཞེས་བ་ཡང་འཇུག་ད་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་དང་ར་དང་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཕྱིན། ལྷུང་། ལྷུང་ལྟ་བུ། ས་ནི་
 གང་བ་མར་འཛོལ།། ཅེས་བ་ཡང་འཇུག་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་གང་དང་
 དང་བ་དང་མ་ཚམས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོགས། གངས།
 བཏབས། ཁམས་ལྟ་བུ། གང་བ་མ་འཛོལ་འཇུག །ཅེས་བ་དེ་ཚམས་
 མིང་གཞིའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པས་ན་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན།
 གཏོར། དཔལ། བཏབ། མཁས། འཇམ་ལྟ་བུ།

གོང་དོན་བཅས་ལྟ། ར་ལ་ས་ཏྲ་སྒྲར་བསྟུ་སྟེ། རྫོགས་ཆིག་
ཆེ་སྟུང་ཅེས་ཀྱང་བྲ། ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་
པར་སྒྲར་བསྟུ་དང་། དག་ཡིག་གཞན་ནས་རྫོགས་ཆིག་དང་། སྟེ་སྟེ་
མཆོན་ཆར་ཆེ་སྟུང་ཟེར། སྟེར་ཚུལ་ནི། དག་ཡོད་ཏྲ་དང་མཐའ་མེད་
ལོ། ཞེས་པ་ད་དག་གམ་དའི་ཡང་འབྲུག་ཡོད་པར་ཏྲ་འཛོལ་སྟེ་དཔེར་
ན། ཕྱིན་དེ་ཏྲ། སྟུང་དེ་ཏྲ། སྟུལ་དེ་ཏྲ། མཐའ་རྟེན་མེད་སར་འོ་འཛོལ་
སྟེ་དཔེར་ན། བྱའོ་ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་མིང་མཐའ་རྟེན་མཐུན་སྟུར།
ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་མིང་གི་མཐའ་རྟེན་འབྲུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་སྟེར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། སྟག་གོ། བཟང་ངོ། ། བཤད་ངོ། །
གསན་ནོ། ། བཏབ་ནོ། ། བསམ་མོ། ། མདའ་ལོ། ། ཤར་རོ། ། གསལ་
ལོ། ། བྱས་སོ། ། ལྟ་བུ།

སུར་ཅུ་དུན་ལ་ཏུ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
དེ་རྣམས་ལ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ཟེར། དེ་རྣམས་དོན་གང་ལ་
འབྲུག་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་སྟུང་བས་
རྣམས་ལ་འབྲུག་ཏེ་ཅེས་པ་ཤར་བྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པ་ལས་སུ་བྲ་བ་དང་། ཏར་རྩ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་
ཆེད་དང་། ལྟ་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་
གནས་དང་། འོད་དུ་འཆོར་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་

ཉིད་དང་། ཉི་མ་འཆར་ཁ་རུ་འགོ་ལྟ་བུ་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་
 ཚན་ཆེ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྡན་ལ་འབྱུག། སྦྱར་ཚུལ་ནི། ས་སྤྱུ་ཞེས་ས་
 མཐར་སྤྱུ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། གཡས་སྤྱུ་ ལས་སྤྱུ་ལྟ་བུ། ག་བ་བླག་
 མཐར་རུ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། འགག་རུ། ལག་རུ། རྒྱབ་རུ། འགབ་རུ།
 གུན་རུ། རྒྱུར་རུ་གསོལ། སྤུལ་རུ་གསོལ་ལྟ་བུ། ང་ད་ན་མ་ར་
 ལ་བྱ། ཞེས་བ་བྱག་སོ་དེའི་མཐར་རུ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། རྟེན་བྱ།
 བཤད་བྱ། མདུན་བྱ། ལམ་བྱ། གསེར་བྱ། དཔལ་བྱ་ལྟ་བུ། འ་དང་
 མཐའ་མེད་ར་དང་བྱ། ཞེས་བ་འ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་བ་དང་མཐའ་
 རྟེན་མེད་པར་ར་དང་བྱ་གང་རིགས་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། རྟ་མདར།
 རྟ་མདའ་བྱ། ཁར། ཁ་རུ་ལྟ་བུ།

གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་སོ། ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་བ་འབྲེལ་སྦྲུང་དང་། ཞེས་བ་
 དེ་རྣམས་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི། ཟངས་ཀྱི་ཞག་སྒྲུག་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་
 ཀྱི་བྱག་བ་དང་། རྟེན་གི་མི་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་བ་འབྲེལ་བ་དང་། ལག་
 པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་
 རྣམ་དབྱེ་བྱག་བ་ཆེག་སྤྱི་འབྲེལ་བའི་སྦྲུང་དང་། དེ་རྣམས་ས་མཐའ་
 ཅན་ལྟ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་སྦྲུང་། ཞེས་བ་གི་སོགས་ས་
 མཐའ་ལྟ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱར་ཡུལ་དེ་རང་གིས་ཉེ་འགྲངས་ཅི་
 རིགས་སྤྱུ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་པ་སོའི་

སྒྲ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་བྱས་པ་དང་།
མིག་གིས་ཤེལ་ཅེའི་ཅེ་མོ་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འགྲངས་པར་བྱས་པའོ། ། དུག་
གསུམ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ཞེས་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དུག་གསུམ་ཀྱི་འཕྲོལ་པའི་དཔེ་ནི། མདུན་གྱི།
མདུན་གྱིས་བལྟས། གཏམ་གྱི་འགོ། གཏམ་གྱིས་བཤད། ཆར་གྱི་
ཟེགས་མ། ཆར་གྱིས་ཆོས། ཆོས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ ཆོས་དཔལ་གྱིས་
གསུངས་ལྟ་བུ། ད་བ་ས་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དུག་གསུམ་
ཀྱི་འཕྲོལ་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད། རྒྱུ་ཀྱི་
གོས། རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྱེད། གོས་ཀྱི་ཆ་ག། གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ལྟ་བུ་
དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་གོ་དགོས་པ་ད་དུག་ཡོད་པར་ཡང་ཀྱི་འཕྲོལ་གོ། །
ག་ང་གི། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དུག་གསུམ་གི་འཕྲོལ་པའི་དཔེ་
ནི། བདག་གི་ཁོར། བདག་གིས་བཤད། ཆར་གི་སྤང་མ། ཆར་གིས་ར་
རོ་ལྟ་བུ། འདང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། ཞེས་པ་འ་མཐའ་ཉེན་ལ་ཡོད་
པ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པར་དུག་གསུམ་འི་དང་ཡི་གང་རིགས་འཕྲོལ་
པའི་དཔེ་ནི། མདའི་ལྟོང་། མདའ་ཡི་ལྟོང་། མདས་བསད། མདའ་
ཡིས་བསད། ཁའི་སོ། ཁ་ཡི་སོ། ཁས་ཟས། ཁ་ཡིས་ཟས།

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྟུང་དེ། ཞེས་པ་དེ་གསུམ་ཆོག་རྒྱན་

གཉིས་དང་། སྤྱད་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ཆེག་
 སྤྱེ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་ཆེག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་
 གེ། མངེས་ཀྱང་མངེས། གི་མ་ཁ་ཡང་ཁ། ག་ཟུང་ཟ་ལྟ་བུ། ཆེག་
 སྤྱེ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཆེག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེ་གེ། མངེས་ཀྱང་གོས་མེད། ཀྱན་གྱི་ལྟ་ཡང་མཆོད་མཁན་མེད།
 རྒྱན་དགའང་ཕྱིས་བདར་མེད་ལྟ་བུ། ཀྱང་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པས་དོན་
 གཞན་ཞིག་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་གེ། ལྟས་ཀྱང་བཏུང་དོ།
 ག་ཡང་ཟ། ལྟུང་ཆེག་ལྟ་བུ། སྤྱིར་ཚུལ་གེ། ག་ད་བ་ས་བླག་མཐར་
 ཀྱང་ཏ། ཞེས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་འཛོལ་པའི་དཔེ་གེ། བདག་
 ཀྱང་འགོ། བཤད་ཀྱང་མི་ཉན། རྒྱབ་ཀྱང་ན། ཆོས་ཀྱང་ཤེས། ཕྱིན་
 ཀྱང་མ་བསྐྱེད། བཀའ་བསྐྱུར་དེ་ཀྱང་མི་ཉན། བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་
 གོ་ལྟ་བུ། དན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། ཞེས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་འཛོལ་པའི་དཔེ་གེ། ལྟ་ཁང་ཡང་ཡོད། ལན་ཡང་མི་འདེབས།
 ལམ་ཡང་འོར། ཁར་ཡང་བཅུག། དཔལ་ཡང་ཆེ་ལྟ་བུ། འདྲང་མཐའ་
 མེད་འང་དང་ཡང་། ཞེས་བ་འམཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་བ་དང་མཐའ་རྟེན་
 མེད་པར་འང་དང་ཡང་གང་རིགས་ཐོབ་པའི་དཔེ་གེ། མདའང་ཤེས།
 མདའ་ཡང་ཤེས། ལྟུང་རིང་། ལྟ་ཡང་རིང་ལྟ་བུ།

ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཏེ། ཞེས་བ་མིང་མཐའི་ཏ་རྒྱང་ཏེ་

དང་། དེ་དང་། ས་སྟེ་གསུམ་མདོར་བསྐྱེན་བྱུག་འཆལ་ཏེ་བཤད།
 ཆོས་བཤད་དེ་གོ། སོང་སྟེ་བསྐྱེད་ས་ལྟ་བུ། བསྐྱེན་བྱུག་མ་འདྲེན་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་ཆུལ་ནི། ར་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཏེ། ཞེས་པ་
 བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཏ་རྒྱུད་ཏེ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། ཉན་ཏེ་གོ། འཕར་
 ཏེ་འགོ། དག་བདུལ་ཏེ་ཡོང་། རྩོམ་ཏེ་ཆོག བཅིན་ཏེ་བསྐྱེད་ས།
 ཆོས་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད། བསྐྱེད་ཏེ་ཡི་རང་ལྟ་བུ། ད་དེ་ཞེས་པ་
 དཔེ་མཐར་དེ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། བསད་དེ་ཟ་ལྟ་བུ། ག་ང་བ་མ་ལ།
 མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཛོལ། ཅེས་པ་བྲག་པོ་དེའི་མཐར་ས་
 སྟེ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་བཀག་སྟེ་བསྐྱེད། འཕར་སྟེ་འཕོག། འབྲུ་
 བཏབ་སྟེ་སྐྱེས། དོན་བསམ་སྟེ་སྒྲོམ། ལུང་པའི་མདའ་སྟེ་གུ་ཡངས།
 རོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ལྟ་བུ།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ།། རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་
 སྐྱད་དེ། ཞེས་པ་གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་
 བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། བྱམ་
 པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་གམ། རྩལ་ས་
 བྱའོ་ལྟ་བུ། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྐྱད་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་
 གམ། རྩལ་ས་བྱམ་པ་བྱའོ་ལྟ་བུ། ཡང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡོད་དམ་མེད་

ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བ་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་ཚུལ་སྤྲོད་བསྟུངས་སྤྲོད་སྤྲོད་
མཚུངས།། ཞེས་བ་དྲག་ཡོད་ཏམ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། ཕྱིན་ཏམ།
གྲུང་ཏམ། ལྷ་ལ་ཏམ་ལྟ་བུ། མཐའ་ཉེན་མེད་པར་འམ་འཛོལ་བ་ནི།
ཁའམ་ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། ཞེས་བ་
མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་དགོས་
པ་ནི། ལྟག་གམ། བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ལབ་བམ།
བསམ་མམ། མཐའ་འམ། འཁར་རམ། གསལ་ལམ། བྱས་སམ་ལྟ་བུ།
ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས།། ཀྱང་བ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱད།། ཅེས་
བ་ལ་དོན་གྱི་ར་དང་རུ། དྲག་གསུམ་གྱི་འི་དང་ཡི། རྒྱན་སྤྱད་གྱི་འང་
དང་ཡང་རྣམས་ཀྱང་བ་ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་ན་ར་དང་འི་དང་འང་འཛོལ་
པའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀ་ནས།། དཔལ་ལྷའི་བྱག་
གི་མདའ་དར་ནི།། ལྟ་མོའང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས།། ལྟ་བུ། ཀྱང་
བ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་ན་རུ་དང་ཡི་དང་ཡང་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་
ལྟ་བུ་གསལ་ནས་ནི།། ལྟ་ཡི་བྱག་གི་མདའ་དར་ནི།། ལྟ་ཡང་བདག་
ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས།། ལྟ་བུ། འོ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆེག་། མེད་དང་ཡོད་
པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།། ཞེས་བ་སྤྲོད་བསྟུངས་འོ་དང་། མིང་གི་འོ་དང་།
འབྱེད་སྤྱད་གྱི་འམ་རྣམས་ཀྱང་བ་ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་

གོང་དུ་ཆོག་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའོ་སྤང་མའི་
གཙོ། བད་མའི་ཟེུ་འབྲུ་དག་ལས་སྦྱེས། བདུད་མོའམ་ཡང་ན་
འབག་མོ་སྟེ། ལྷ་བྱ། ཀང་པ་ཁ་སྒོང་དགོས་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་གོང་དུ་
ཆོག་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འོ། ཟེུ་འབྲུ་ལས་
བརྩས་ཏེ་སྦྱེས། ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུད་མོ་སྟེ། ལྷ་བྱ།

ནས་ལས་འབྲུང་ཁྲངས་དགར་སྤྱད་དེ། ཞེས་པ་ནས་དང་
ལས་གཉིས་ནི་ནམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྲུང་ཁྲངས་དངོས་དང་། དེའི་ཆར་
གཏོགས་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། མང་
པོ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲུང་
ཁྲངས་དངོས་ལ་གང་སྤྱར་འཇུས། ཞེས་པ་འབྲུང་ཁྲངས་དངོས་ཡིན་
ན་ནས་དང་ལས་གང་སྤྱར་ཀྱང་འཇུས་པའི་དཔེ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྦྱེས།
ས་ལས་རྩ་སྦྱེས། བ་ལས་འོ་མ་འདྲོ། བ་ནས་འོ་མ་འདྲོ་ལྷ་བྱ། དགར་
བ་ལ་གཉིས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། ཞེས་པ་
དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མཐུན་པ་ནས་མ་གཏོགས་ལས་
མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་
མངོས་ལྷ་བྱ། མི་མཐུན་ལས་ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་
རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་མ་གཏོགས་ནས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི།
ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྷ་བྱ། སྤྱད་ལ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ། ཅེས་པ་སྤྱད་

པའི་དོན་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འབྲུག་པ་ལས་ལས་མི་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི།
སྒྲི་གཙུག་ནས་རྟེན་མཐེལ་གྱི་བར་ལྟ་བུ།

ཀྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བོད་པ་
ཀྱི་དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱ་ཡེ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཡུལ་
དམན་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱས་དང་། བླ་ཡེ་དང་། བསམ་ནམས་ལ་འབྲུག་།
སྒྲིར་ཚུལ་ནི། བལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྲིར། ཞེས་པ་པལ་ཆེ་བ་
འབོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྲིར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ། ཀྱས་མ་ཆེན། བླ་ཡེ་ཆེབས་དཔོན།
བསམ་བོད་དཔོན་ལྟ་བུ། བལ་ཆེར་གྱི་རྒྱགས་བསྟན་སྐབས་འགར་མིང་
གི་མཐར་སྒྲིར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ་ཅིག་
དབྱངས་ཅན་གྱི། ལྟ་བུ།

ནི་ནི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ། ཞེས་པ་ནི་དགར་གཞི་ལས་
ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། བརྟན་བརྟན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་
འབྲུག་པ་ལས་དང་པོ་དགར་བའི་དཔེ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
མཐུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བརྟན་པའི་
དཔེ་ནི། ར་ནི་བྱང་། མར་ནི་བྱང་། ཚ་ནི་བྱང་། བུལ་ནི་བྱང་ལྟ་བུ།
སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ལྟ་བུ་ཆེག་གི་ཁ་སྐོང་ནམས་ཀྱང་
བརྟན་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ།

དང་ནི་སྤྱད་འབྲེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་
ལ་འཇུག། ཅེས་པ་མིང་གི་བར་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་དང་ཞེས་པ་
དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྗེ་དང་།
ལུས་རྒྱུ་མས་ནི་དབང་པོ་ལོ། ལྟ་བུ། དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་
འབྲེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་ལྔ་ནི། མིག་དང་།
རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་སོ། ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་གྲིས་པ་དང་དག་བྱེད་མཁས་མིན་ཤེས་
སོ། ལྟ་བུ། དུས་བརྗོད་པ་ཆེ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགོ་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་འདོམས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་གྲིས་དང་། སུམ་རྟགས་སྒྲིངས་དང་། དག་
ཡིག་ཟེན་དང་ལྟ་བུ།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲི་ནི། ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྩ་
བྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། ཅེས་པ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་
པའི་དེ་སྒྲི་དོན་མང་པོར་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཐ་
སྤྱད་འདས་པ་དང་། རྩ་བྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
དང་པོ་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མི་གཞོན་པའོ། དེ་གཟུགས་རིང་ངོ་། དེ་ངོ་ཞེང་

ཆེའོ།། དེ་སྐད་སྟོམ་མོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་
སྒྲིལ་བུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། དེ་མ་ཤོད་ཅིག།
དེ་བྲིར་ཤོག། །ལྟ་བུ།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྒྲི་སྒྲ་སྟེ།། ཞེས་པ་ཅི་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་མ་
ཡིན་པར་སྒྲི་ལ་བྲབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཞིག་སྟེ་
སྐད་འབྲེལ་ལ་ཅི།། ཞེས་པ་ཞིག་སོགས་ལྟ་ལ་ཅི་འཇུག་པའི་དཔེ་
ནི། ཅི་ཞིག་། ཅི་སྟེ། ཅི་སྐད། ཅི་འབྲ། ཅིའི་བྲིར་ལྟ་བུ་དང་། ཞིག་ལ་ཇི་
ཞིག་ལྟ་བུ་ཇི་སྒྲུབ་ཡང་བྲང་དོ།། སྟེད་སྟེད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི།།
ཞེས་པ་སྟེད་སོགས་ལྟ་ལ་ཇི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་སྟེད། ཇི་སྟེད།
ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་ལྟ་བུའོ།། སུ་ནི་གང་ཟག་ཅེས་པ་སུ་ནི་
གང་ཟག་སེམས་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སུ་ཡིན། སུ་ཡིས་ཟེར།
སུ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ། གང་ཀུན་ལའོ།། ཞེས་པ་གང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་
ལྟར་སེམས་མེད་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གང་ནས་ཡིན། གང་
ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ།། བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ཞེས་པ་ན་རོ་ཡོད་
པའི་པོ་དང་། པོ་དང་། མོ་གསུམ་དང་། ན་རོ་མེད་པའི་པ་དང་། བ་
དང་། མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་སྒྲར་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་མེད་པ། དོལ་ཡས།

ཁྱོལ་། རྒྱག་། འགག་། ལྟ་ཅེ། ཆང་ལྟ་བུ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་ན་སྤར་གྱི་
མིང་དོན་མི་སྟོན་པར། དེའི་བདག་པོའམ། དེར་སྤྲོད་མཁན་ལྟ་བུ་དོན་
གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་བདག་པོའི་སྐྱ་སྟེ་དཔེར་ན། རོལ་ཡས་པོ། ཁྱོལ་
པོ། རྒྱག་མོ། འགག་པ། ལྟ་ཅེ་བ། ཆང་མ་ལྟ་བུ། དེ་རྣམས་སྦྱར་ཚུལ་
ནི། ག་ད་ན།། བ་མ་ས་དང་བྲག་མཐར་བ།། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་
བདག་སྐྱ་པ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། གཡག་པ། བཞད་པ། ལྟ་པ། ལབ་
པ། ཁྱོང་གསུམ་པ། དབུས་པ། སར་བྱིན་པ། དབང་བསྐྱར་ད་པ། ཚུ་
བསྐྱེལ་ད་པ་ལྟ་བུ། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ།། བདག་སྐྱ་ཡར་གྱུར་
བ་དང་ནི།། ཞེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྟེབ་
ས་མེད་པ་བདག་སྐྱ་ཡར་གྱུར་ན་བ་བྱེད་ཆ་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། ཁ་
བྱང་བ། ཉ་མདའ་བ། བྱང་ཤར་བ། ཁམས་དོལ་བ། གཞིས་ཅེ་བ་ལྟ་
བུ། ཆ་ལ་བ་ཉིད་སྦྱར་བ་ལེགས།། ཞེས་པ་མིང་དང་སྟེབ་ས་ཡོད་པ་
བདག་སྐྱ་ཆ་ལ་སོང་ན་བ་ཉིད་སྦྱར་བ་པལ་ཆེར་ལ་ལེགས་པའི་དཔེ་
ནི། བྱང་བ། མདའ་བ། གྱུར་བ། རོལ་བ། ཅེ་བ་ལྟ་བུ། མིང་མཐའི་
པ་བའང་པལ་ཆེར་འདྲ།། ཞེས་པ་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་མིང་མཐའི་པ་
བའང་སྦྱར་ཚུལ་པལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ། ལག་པ། ཀང་པ་ལྟ་བུ། མ་
ནི་དེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱར།། ཞེས་པ་བདག་སྐྱ་མ་ནི་འདི་ལ་འདི་
འཛོལ་གྱི་དེས་པ་མེད་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ང་

མཎྜ་ཆང་མ། ཐང་མ། རོང་མ་ལྟ་བུ།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱ་སྟེ། ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྦྱར་ན་སྦྱར་
ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་སྐྱ་
ཡིན། སྦྱར་ཚུལ་ནི། མ་མི་ཐོག་མ་ཞེས་པ་དགག་སྐྱ་མ་དང་མི་གཉིས་
དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྦྱར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། མ་ཡིན། མི་འདུག་ལྟ་
བུ། མིན་མེད་མཇུག། ཅེས་པ་དགག་སྐྱ་མིན་དང་མེད་གཉིས་དགག་
བྱའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ལྟ་མིན། འདྲེ་མེད་ལྟ་བུ། མ་
ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། ཞེས་པ་དགག་སྐྱ་མ་ནི་དགག་བྱའི་
ཐོག་མར་སྦྱར་དགོས་པར་མ་ཐད་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་
ན་སྟོན་སྟངས་གཉིས་ཀ་དགག་བྱས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་
འདུག་པའི་དཔེ་ནི། ཏྲ་མ་བོང་། ར་མ་ལུག་ལྟ་བུ།

ཆིག་སྟངས་ཞིང་སོགས་ཞེས་པ་ཞིང་སོགས་དང་། ཅིང་སོགས་
དང་། ཤིང་སོགས་ནི་ཆིག་དོན་སྟེ་སྟེ་སྟངས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱར་
ཚུལ་ནི། ད་ན་མ། འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ཞིང་ཞེས་ཞེ་
འོ་ཞེ་ན་ཞིག། ཅེས་པ་དང་སོགས་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཞིང་སོགས་
སྟེ་སྦྱར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སོང་ཞིང་། སོང་ཞེས་ཟེར་རོ། སོང་
ཞེའོ། སོང་ཞེ་ན། ལྟ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་།
བསམ་ཞིང་། མི་འདའ་ཞིང་། སྒྲོར་ཤར་ཞིང་། གསལ་ཞིང་། ཞལ་

ལ་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་རིགས་འགྲེ། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།། ཅིང་ཅེས་
 ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག ། ཅེས་པ་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཡོད་པར་ཅིང་སོགས་ལྟ་
 སྒྲིང་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། བཀག་ཅིང་། བཀག་ཅེས་ཟེར་རོ།། བཀག་
 ཅེའོ།། བཀག་ཅེ་ན། ཟུ་ཁོག་ཅིག་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་།
 བཀག་ཅིང་། ཡིན་དེ་ཅིང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་དེ་ཅིང་། ཟུ་བསྐྱེལ་དེ་ཅིང་ལྟ་
 བུ་རིགས་འགྲེ། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།། ཞེས་
 པ་ས་མཐར་ཆེག་པ་དྲན་དམིགས་བསལ་ཤེས་མི་སྒྲིང་བར་ཞེས་སྒྲིང་
 དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཆོས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟ་བུ། ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་
 ན་འཛོལ།། ཅེས་པ་གཞན་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་བཞི་འཛོལ་པའི་དཔེ་
 ནི། བྱས་ཤིང་། བྱིས་ཤིག ། བྱས་ཤེའོ།། བྱས་ཤེ་ན་ལྟ་བུ། གོང་གི་
 ཞེའོ་དང་། ཅེའོ་དང་། ཤེའོ་རྒྱལ་ས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞེ་ན་
 དང་། ཅེ་ན་དང་། ཤེ་ན་རྒྱལ་ས་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 ཁ་ཅིག་ལྟ་ན་ཅིག་སོགས།། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས།། ཞེས་
 པ་འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དང་། ལྟ་ན་ཅིག་དང་། ཆབས་ཅིག་དང་། ཐབས་
 ཅིག་དང་། ལྟ་བས་ཅིག་དང་། ལྟ་བས་ཅིག་སོགས་མིང་གི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་ཅིང་ཆེག་པ་དྲན་མིན་པས་དེ་འདྲ་དང་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་སོ།། རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས།། ལྷག་སྒྲིང་བཅེགས་
 འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་།། ཞེས་པ་ལྷག་ཅེས་པས་གི་ལུ་ཞབས་ཀྱ།

ཀྱེད་ཅེས་བས་འབྲེང་བྱ་ན་རོ། བཅེགས་ཞེས་བས་ར་མགོ་ལ་མགོ་
 ས་མགོ། འདྲོགས་ཞེས་བས་ཡ་ར་ལ་མའི་སྤྲད་འདྲོགས་བཞི་སྟེ་དེ་
 རྣམས་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་རྒྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱང་བ་ཡིན་
 ལ་འབྲེལ་བྱེད་སྟོན་འཇུག་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་འམཐའ་ངེས་
 བར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དཔའ་བོ། མདའ་བ། འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲག་ཀྱེད་བཅེགས་འདྲོགས་ཅན་ལ་འམཐའ་སྟོང་
 དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་གཡི། གྲ་བ། དར་བའི་བདོ། གོ་བྱེད་
 བདོ། རྒྱང་སྟེ་ཡུ་མོ་ལྟ་བུ། ཆིག་ཤད་ནི། ད་ནི་དབུ་ཆེན་གྱི་ཤད་དང་།
 དབུ་མེད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བྲག་བཞེས་སུ་
 ཆེག་ཤད་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་
 མཆམས་དང་། ཞེས་པ་ཆེག་ལྷག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་
 སྟེང་བ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་མཆམས་སུ་ཤད་དང་ཆེག་
 ཤད་རེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉོག་དང་། དག་གི་སྟོན་
 མ་དང་། མི་ཤིའི་གྲར་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་བུ། དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་
 ཞེས་པ་དོན་མང་ཉུང་འབྲིང་ཅམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་
 བྱེད་དགོས་ན་མིང་མཆམས་སུ་ཤད་རེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། སུམ་ཅུ་
 བ་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་ལྟ་བུ། དོན་ཉུང་རྫོགས། ཞེས་པ་དོན་ཉུང་
 དུ་ལས་མེད་ན་རྫོགས་མཆམས་སུ་ཤད་རེ་འཕྲོ་བ་པ། དེ་རང་ཡིན།

ལྟ་བུ། ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་བྱ། ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མཐར་ག་ཡོད་ན་ཤད་རེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འབྲུག། ལྟ་བུ། རྫོགས་ཆོག་མཐར་ཅན་ལྷུག་
པ་དང་། ཞེས་པ་གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་རྫོགས་ཆོག་མཐར་ཅན་གྱི་ཆོག་
ལྷུག་ཤད་གཉིས་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་རྒྱུ་ལོ་། ལྟ་བུ། ཆོགས་
བཅད་རྒྱུ་མཐར་ཉིས་ཤད་འཕྲོ་བ། ཅེས་པ་རྒྱུ་མཐར་ག་མཐར་པའི་
ཆོགས་བཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐར་ཤད་གཉིས་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་
ནི། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ལྟ་བུ། དོན་ཆན་ཆེན་མོ་
རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དོན་ཆན་ཆེན་མོ་རྫོགས་མཆམས་ཡིན་ན་
ཤད་བཞི་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། དག་བྱེད་གསལ་པའི་མེ་མོང་རྫོགས་
སོ། ། ལྟ་བུ། ལེའུ་འེ་མཆམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། ཞེས་པ་ལེའུ་འེ་
མཆམས་སུ་ཤད་བཞི་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་བལྟམས་པའི་ལེའུ་ལྷེ་
དང་པོའོ། ། ལྟ་བུ། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། ཆོག་
མེད་ཅེས་པ་དབུ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའི་ང་ཡིག་དང་ཤད་ཀྱི་བར་
དུ་པ་དང་ནོར་དོགས་ཀྱི་བྱེ་ཆོག་གམ་ང་ཆོག་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། མ་
བསྐྱེབས་ཤིང་། ལྟ་བུ། གཞན་མ་ཡི་གེ་དང་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་མི་
བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། གཡུར་བའི། ལྟ་བུ། དེ་སོགས་ཞིབ་དུ་འབད། ཅེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་དོན་སྤྲོ་མོ་ལ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཟླགས་ཤིང་

དབྱེད་ནས་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་སྟོང་
 པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྟོང་གསར་གཞོན་ཅུ་ཆེག་དོན་
 ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་སྟོང་རྩ་བར་མི་བཞོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཅ་བ་
 རྟགས་བཤད་པའི་ཆེག་དོན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུན་
 བཟུང་བདེ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཆེག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 རྗེས་སུ་དེས་རིགས་འབྲེ་ནས་དཔེར་བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་སྤྱིར་
 མཛད་ས་ལ་ཞིབ་པའི་སྟོང་གོས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱེད་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པ་ཅི་ནས་
 གྲང་མཛད་འཆའ་ལོ།

དགོས་མེད་ཆེག་གི་ལོ་མ་ནི། བར་སྤང་གཡོ་བས་མ་བསྐྱིབས་
 ཤིང་། དགོས་ངེས་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་མཆོག །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་
 གཡུར་བ་བའི། གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྡན་པ་འདི། ལྡན་པ་
 གྱུན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཡི། སྟོང་མཆོག་
 འཛིན་མའི་ལྟོ་ལས་འཁྱུངས། རུམྟོ། །

ཕྱིན་པ་འབྱུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་
 འབྲེལ་བ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་མཆོ་ལྷོ་ཡེ། མཁའ་ཁྲབ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཤེས་
 ལུགས་ཆོས།། བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་མངོན་གཟིགས་
 བ།། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་བློན་ལྷག་པའི་མགོན།། བཀའ་འགྱུར་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ།། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 ལུས་པ།། གཅིག་བསྐྱུས་རང་གཟུགས་སྣ་བ་རག་གི་ལྷ།། བརྒྱད་
 གཉིས་ལང་ཆོའི་འཛོ་སྐྱེག་གར་ཅེན་པ།། འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་ཚོན་
 བོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ།། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཚུལ་ཉམ་བུ་རའི།།
 སྐལ་ལས་བྲངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན།། སྐལ་བཟང་
 མོས་འཛོན་དབྱིད་དུ་འཛོ་མཛད་མ།། སྐལ་ལྷན་ལྷ་ཀྱི་སྟོང་ལ་རོལ་བར་
 མཛོད།། དབྱངས་ཅན་ཐུགས་ལ་བྱུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཡི།། ཟབ་ཡངས་སྟོ་
 གོས་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཆལ་ལས།། ལེགས་འོངས་ཉགས་འཇུག་པསྐྱ་
 འཇུམ་པའི་ཞལ།། རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་དབྱེ་བར་བྱ།། ཀྱ་ཡེ་
 སྟོ་གསལ་ཀླང་བྱག་གཞོན་ལུ་རྣམས།། བརྒྱད་གསུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་

སྒྲིབ་འདོད་ན། ལེགས་བཤད་མེ་ཉོག་ཁ་སྒྲོ་ཕྱེ་བའི་དུས། དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཞུགས་པར་རིགས།

དེ་ལ་འདིར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དབུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོམ་རྩལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྟགས་འབྲུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་སོགས་དོར་ནས་མདོར་བསྟུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་བརྗོད། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ།

དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་བརྗོད་ནི། ར་མོ་མཆུ་ཕྱི་ཡེ། ཞེས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་པ་སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་རྩིང་བུ་ལྟ་བུ། བར་དབུས་གཙང་བུ་བཞི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐད་དུག་ཞིང་ས་དང་འབྲུ་བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐད་དུ། ར་མོ་བྲག་འཆལ་ལོ། མཆུ་འཇམ། ཕྱི་དབལ། ཡེ་ལ་སྟེ། འཇམ་དབལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་བར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀྲུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། གཞོན་ནུའི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྩལ་པ། རྩོམ་བཅུན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུན་ནས། ཞེས་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀྲུ་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབྱིད་དེ་སྙིང་པོ། གཞོན་ལུ་ན་ཆོད་
བཅུ་བྲག་ལོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། རྗེ་བཙུན་བརྟན་
པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་
ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མ་གྲོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་རྟ་བུ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བདུད་ནས། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། མཁས་མཆོག་ཐོན་མའི་
ཐུགས་མཆོ་ལས།། བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཕྱི་མོ་མཆོག་། རྟགས་ཀྱི་
འབྲུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན།། མདོར་བསྐྱས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་
བྱ།། ཞེས་པ། གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྤྲོ་སྟོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་
ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་
གངས་ཅན་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཀྱི་ཕྱི་མོའམ་
མ་ཕྱིའམ་གཞིའམ་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་
རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མདོར་
བསྐྱས་པའི་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་
པོ།། དེ་ཕྱིར་ཀླ་ཡི་སུམ་རྩ་པོ།། ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་

རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱེངས་དང་
གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་དབྱེངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་
མཆོད་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྟེ་གི་གྲ། ཨུ་སྟེ་ཞབས་གྲ། ཨེ་སྟེ་འབྲང་
བྲ། ཨོ་སྟེ་རྩ་རུ་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀྲ་མིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་རྩ་པོ་རྩམས་ནི་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞེས་པའོ། རྩ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། རང་གསེས་སྟེ་ཆོན་ལྷར་
དབྱེ་སྟེ། ཞེས་པ། རྩ་ཡིག་སུམ་རྩ་པོ་དེ་རྩམས་རང་གསེས་སྟེ་ཆོན་
སོ་སོར་དབྱེ་ན་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རོ་དང་། མ་ནིང་དང་།
མོ་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་ལྷར་འགྱུར་རོ། འབའ་ཞིག་
ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྷའི་དང་པོ་སོ་སོ་ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྩམས་
སོ། ཞེས་པ། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། པ་དང་། ཅ་བཅས་ལྷ་པོ་
དེ་རྩམས་སོ་ཡིག་གོ། གཉིས་པ་མ་ནིང་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་།
ཞེས་པ། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། པ་དང་། ཆ་བཅས་ལྷ་ནི་མ་ནིང་
གི་ཡི་གེའོ། གསུམ་པ་མོ་ནི། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཆ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་
རྩམས་མོ། ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཇ་དང་།
ཆ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། འ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་
བརྩ་གཉིས་སོ་འདི་རྩམས་སོ་ཡིག་གོ། བཞི་པ་ཤིན་རྩ་མོ་ནི། ད་ཉ་ན་
མ་ཤིན་རྩ་མོ། ཞེས་པ། ད་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་

སོ་ཤིན་ཏུ་མོད་ཡི་གེའོ། ། ལྷ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་
གཤམ་སྟེ། ཞེས་པ། ར་དང་། ལ་དང་། ཏ་དང་། ཨ་དང་བཅས་བཞི་
ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའོ། ། ཨ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ།
ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲ་ཚྱལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་
མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་པའོ།

སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཡི་བ་ཡིག་སོ། ། ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་
དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་སྟོན་
དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ནི། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་ལས། ག་
ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག ། ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལྷ་སོ་དེའི་ནང་ནས་བ་
ཡིག་ནི་སོ་ཡིན་ལོ། ། ག་ད་མ་ནིང་འཕོ་ཡིག ། ཅེས་པ། ག་ད་གཉིས་
སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དང་། འཕོ་ཡིག་ཅེས་པ། འ་ནི་མོ་དང་། མ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་པ། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་
གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྟོན་འཇུག་གང་འཇུག་ཅེ་ན། སོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་
ཅ་ཏ། ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཨ་སར་འཇུག ། ཅེས་པ། སྟོན་
འཇུག་གི་སོ་ཡིག་བ་ནི། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཅ་དང་། ག་དང་།
ང་དང་། ཇ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཇ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་

དང་། ར་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་བྱག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། ཀ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ། བསྐྱ། བཤེ། བཤྱ། བསྐྱངས། ཅ་ལ་རྒྱང་
 འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཅས། བཅོས། བཅུག། །ལྟ་བུ།
 ཉ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཉབ། བཉད།
 བཉགས། བཉགས། བལྟ། བལྟར། ལྟ་བུ། ཅ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་ནི། བཅལ། བཅོས། བཅུགས། བཅེགས། ལྟ་བུ། ག་ལ་
 རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། བགོ། །བགྲད།
 བགྱིས། བཀའ། བསྐྱོམས། ལྟ་བུ། ང་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་
 འཇུག་པ་ནི། བརྒྲས། བསྐྱགས། ལྟ་བུ། ཅ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་
 ཁོ་ནས་འཇུག་པ། བརྒྲས། བརྒྲད། ལྟ་བུ། ཉ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་
 རས་། བརྟན། བསྟེན། ལྟ་བུ། ང་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་
 པ་ནི། བདེ། བད། བལྟག། །བལྟད། ལྟ་བུ། ར་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་
 རས་། བརྟག། །བསྐྱམས། ལྟ་བུ། ཅ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་
 པ་ནི། བརྒྲས། བརྒྲས། ལྟ་བུ། ཞ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། བཞག། །བཞི།
 བཞེས། ལྟ་བུ། ཟ་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས། དཔེར་ན། བཟང་། བཟི།
 བཟུང་། བཟེད། བཟོ། བཟླས། ལྟ་བུ། ར་ལ་འདོགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་
 འཇུག་པ་ནི། བརྒྱབས། ལྟ་བུ། ཤ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་

ནི། དཔེར་ན། བཤད། བཤེས། ལྟ་བུ། ས་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་
 གྱིས་འཕྲུག་པ། བསམ། བསྟ། བསེ། བསོས། བསྐྱིས། བསྐྱངས།
 བསྐྱེས། བསྐྱོས། བསྐྱུ། ལྟ་བུ། མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། ཉ་ད་ན་ཞ་ཅ་
 ཡ་ཤ། །སར་འཕྲུག་ཁྱེས་པ། སྟོན་འཕྲུག་གི་མ་ནིང་ག་ནི་མིང་ག་ཞིའི།
 ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཅ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཞ་དང་། ཅ་
 དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱང་འཕྲུལ་ཁོ་
 རས་འཕྲུག་པ་ནི། གཙོད། གཏེར། གཙོ། གཉེན། གདོང་། གནད།
 གཞལ་། གཟིགས། གཡང་། གཤེགས། གསུང་། ལྟ་བུ། མ་ནིང་ད་
 ཡིག་ནི། ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཕྲུག་ཁྱེས་པ། སྟོན་འཕྲུག་གི་མ་ནིང་
 ད་ཡིག་ནི་མིང་ག་ཞིའི། ཀ་དང་། པ་དང་། ག་དང་། བ་དང་། ང་
 དང་། མ་བཅས་བརྒྱ་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་འཕྲུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ལ་རྒྱང་
 འཕྲུལ་དང་གཞན་ལྟ་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར།
 དཀྱིལ་། དཀྱིགས། དཔལ། དཔྲལ། དཔྱིད། དགལ། དཔྱ། དཔྱེས།
 དབང་། དཔྱི། དཔྱིབས། དདུལ། དམལ། དམིགས། དཔྱུལ། ལྟ་བུ།
 མོ་ཡིག་འདི་ག་ཇ་ད། བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆར། ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་
 དང་། ད་དང་། པ་དང་། ཇ་དང་། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། པ་དང་།
 ཆ་བཅས་བརྒྱ་ལོ་ལ་མོ་ཡིག་འཕྲུག་པ་ལས། ག་ལ་རྒྱང་འདོགས་
 གཉིས་གྱིས་འཕྲུག་པ་ནི། འགལ། འགྲོ། འགྲེལ། ཇ་ལ་རྒྱང་འཕྲུལ་

ནི། འཇལ། ད་ལ་རྒྱང་འདོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདབ། འདི། འབ། བ་ལ་
 རྒྱང་འདོགས་དཔེར་ན། འབལ། འབྲོག། འབྲོར། ཇ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ནི།
 འཇར། འཇུམ། འཇོལ། ཁ་ལ་རྒྱང་འདོགས། འཁོར། འཁུལ། འཁྲི།
 འཁྲིར། ཈་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཆད། འཆང་། འཆར། ཐ་ལ་རྒྱང་འཕུལ།
 འཐོབ། བ་ལ་རྒྱང་འདོགས། འཕར། འཕྲང་། འཕྲ། ཈་ལ་རྒྱང་འཕུལ།
 འཇལ། ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ང་། ཇ་ང་
 ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག། ཅེས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
 མིང་གཞིའི། ཁ་དང་། ཈་དང་། ཐ་དང་། ཈་དང་། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་
 དང་། ཇ་དང་། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་བཅས་བརྟུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་
 ཁ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱང་འདོགས་དང་། གཞན་མ་རྒྱང་འཕུལ་དཔེར་ན།
 མཁལ། མཁྲིས། མཁྲོན། མཆིས། མཐོང་། མཚུངས། མགོན། མགྲིན།
 མགྲོགས། མཇལ། མདལ། མཇོད། མངལ། མཉམ། མནན། ལྷ་བྱ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐོ་ནི་སྤྱ་རྩལ་དག་པར་འཇུག། མ་
 བྱིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 མོ་ནི་མཉམ་བས་སོ། ཞེས་པ། སྤྱ་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོ་ནས་ཇི་
 ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་བའི་རང་
 གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡེ་གོ་རྣམས་ལ་སྤྱ་སྟེ་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་
 དང་། རྩལ་བ་ཞེས་པ་དབྱེགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་

སྤྱི་ཚེ་ལ་བྲག་པར་འབྲུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཚེ་ལ་ཆ་
སྟོམས་རན་པ་སྟེ་འཆམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། མོ་འཡིག་ནི་སྤྱི་ཚེ་ལ་
ཞན་པ་སྟེ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། འེན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
སྤྱི་ཚེ་ལ་མོ་ལས་ཀྱང་འེན་རྩ་ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་བའོ།

ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ། སྤྱི་ཚེ་འབྲུག་ལྔ་པོ་དེ་
རྣམས་འབྲུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡེ་གི་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་
འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལས་གང་
ཞིག་ལ་བྱེད་པ་སོ། གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། དབང་དུ་
བྱས་ནས་བྱེད་སོ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་ནི། དངོས་སོ་བདག་
ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སོ་དངོས་སོ་གཞན། ཞེས་པ། སྤྱི་ཚེ་
འབྲུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་གི་གཞུང་དོན་ཞིབ་རྩ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་
འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲུག་ལ། ལས་
སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་མི་འབྲུག། །དེ་ལ་བྱེད་སོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་སོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་གཙོད་པ་
ལྟ་བུར་མཆོད་ན་སྟ་རེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་
གྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་སོ་

དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ཡིན།
 དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན། བྱ་བ་ནི་ཤིང་གཙོ་བོ་
 བའི་ལས་ཀ་སྟེ་རེའི་འདེགས་འཛོག་དང་ཤིང་དུམ་བྱར་བརྟུབ་བ་
 སོགས་ཡིན། དཔེ་བཅོམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཤིང་གཙོ་བོ་བ་པོ། ཤིང་
 གཙོ་བོ་། ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་ཤིང་མཁན་གོ་
 བས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། གཙོ་བོ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་
 རོ། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རོན་དུ་བྱེད་
 བ་སྟེ་རེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གོ་དགོས། བདག་གཞན་གཉིས་
 ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན། གཙོ་བོ་བྱ། གཙོ་བོ་བར་བྱ་བ། གཙོ་བོ་བྱའི་
 ཤིང་། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཆེ་བ་བཅོམ་ཚུལ་མི་འབྲས་བ་བྱུང་ཡང་རོན་
 གཅིག་ཅིང་བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་
 ཡུལ་ཤིང་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན།
 གཙོ་བོ་བར་བྱ། གཙོ་བོ་རོ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྟེ་རེ་
 འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་བཀས་བ་དང་
 དུམ་བྱར་འགོ་བ་སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་
 གཞན་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་བཞག་
 ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།

དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་།
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ། ཞེས་
པ། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ན་
ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྷ་བསྐྱབས།
ཤིང་བཅད། ལྷ་བྱ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་དཔེར་ན།
ལྷ་བསྐྱབ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་
ལྷ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། གཅད་
བྱའི་ཤིང་། འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་ནས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་དཔེར་ན། ལྷ་སྐྱབ། སྐྱབ་པོ། སྐྱབ་བཞིན་
པ། སྐྱབ་ཀྱིན་འདུག །སྐྱབ་པར་བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད།
གཅོད་དོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག །ལྷ་བྱ་
འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་ཡིན། ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རྒྱ་འདི་ངོས་
འཛིན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པས། གཅོད་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ། ལྷ་བྱ་
འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། གཅོད་པར་
བྱེད། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། སྐྱབ་པར་བྱེད། བསྐྱབ་པར་བྱ།
བསྐྱབ་པོ། ལྷ་བྱ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན། གཅད་
བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ།

བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བྱ་འདི་ནམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཅོས་འདི་ཡི་གཤམ་དུ། ལས་དང་བྱ་
 ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱེད་བ་ལ་གཙོ་
 བལ་གཉིས་ཡོད་པས་གཙོད་བ་སོ་ཤིང་གཙོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་
 གཙོ་བོ་ཡིན། གཙོད་བྱེད་སྟ་རེ་པལ་བ་ཡིན། ཤིང་གཙད་བ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་བ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་རྩལ་བ་ནི་
 བྱེད་བ་སོ་ཤིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། གཙོད་
 བར་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ཤིང་དུམ་བྱར་བཙད་པའི་ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་
 ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། གཙད་དོ། གཙད་
 བར་བྱ། ཞེས་བ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་སྐབས་མཁས་བ་སོ་སོའི་བཞེད་
 རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་འདུག་ཀྱང་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་
 སེམས་སོ། ཡང་གོང་དུ་དངོས་སོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་སོ་དེ་
 རྟགས་འཇུག་ཅ་བ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསར་བྱ་བ་
 རྟམས་ལ་མ་སྦྱར་ན་རེ་ཞིག་གོ་བདེ་ཞིང་། དངོས་སོ་དང་དངོས་ཅན་
 གྱི་དངོས་སོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་གྲུ་དོག་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་བྱིར་དུས་
 གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། སྦྱར་བ་ཀྱན་
 ལ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ། རྒྱ་མཁན་དེའི་བྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་

བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་
 བ་ཡིན། ཞེས་པའོ།། དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་བྱེད་ལས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་པ་ཡིན་
 དགོས། ཡང་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། ཁྲབ་
 བ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། མཛད་ནས་
 བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས།
 ཞེས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་
 སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྲབ་བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་
 ཁྲབ་ཀྱང་། འོ་ན་གང་ལ་མ་ཁྲབ་ཅེ་ན། གདུགས་སུ་འབྱིར། རྩར་
 འབྲེལ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྲབ་ཀྱང་བདག་
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྲབ་པ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་
 མ་གཏོགས་སོ།། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི།
 སྐྱབ་པ་སོ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་བསྐྱུ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཞར་ལ་བདག་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ཁོངས་བསྐྱུས་ཞེས་པའོ།། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེད་མཚུངས་བདག་གཞན་
 གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་

བའི་ཆེག་འདི་སྐྱབ་བ་པོ་ཞེས་བ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཁྲིངས་སུ་བསྟུས། བསྐྱབ་བར་
 བྱ། ཞེས་བ་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་བ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ཁྲིངས་སུ་བསྟུས། ཡང་
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། མ་མཛད་ན་
 སྟོན་འདི་ལྟར། དཔེར་ན། སྐལ་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལྟ་
 བྱའི་ཆེ། བསྐྱབས་ཞེས་བའི་ཆེག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་བ་གོ་བྱས་ཀྱང་།
 སྐལ་ལྷན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་བའི་དོགས་བ་
 འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་
 དེ་བདག་བྱེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་
 བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་
 དབྱེ་བ་མཛད་དོ། དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བདག་གཞན་
 དབྱེ་བས་མ་བྱབ་བ། བསྐྱབ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་བར། གསུངས་
 ཀྱང་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་སྐབས། བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།
 དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་བ་མཐོང་། ཞེས་པ། དེས་ན་འདས་པ།
 མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་བ་ནི།
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་བའམ་མ་བསྟུས་བ་ལྷགས་གསེར་
 དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་བ་དང་། ཅུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་

འོངས་པ་དང་། གཏུགས་འབྲེལ་གྱི་འདུག །འབྲིར་བཞིན་པའོ། ། ལྟ་
 བྱ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་
 གྱུང་སྟེན་འཕྲུག་འཁྲིལ་སྐབས་བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།
 ཆོས་འཆད་པ་སོ། འཆད་པར་བྱེད། ལྟ་བྱ་དངོས་སོ་བདག་ལའང་
 འཕྲུག་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་སོ་ཡིག་བ། །
 ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྟེན་འཕྲུག་
 གི་སོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་འཕྲུག་པའི་
 དཔེར་བཞིན་ནི། ཞེས་པའོ། ། བསྐྱབས་སོ་ལྟ་བྱ་འདས་པ་དང་། ། ཞེས་
 པ། བསྐྱབས་སོ། ། བཀའ་། བཅད། ལྟ་བྱ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་པ་
 ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་
 དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཕྲུག །ཅེས་
 པ། སོ་ཡིག་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་སོགས་དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཕྲུག་པའི་
 དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། བཅག་བྱ།
 བཅག་པར་བྱ། བཅག་བྱའི་ངོ། ། ལྟ་བྱ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་སོ་ནི། །
 ཞེས་པ། སྟེན་འཕྲུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་སོ་ནི་དངོས་སོ་བདག་
 དང་། དངོས་སོ་གཞན་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཕྲུག་པ་
 ལས་དང་སོ་དངོས་སོ་བདག་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། གཙོད་པ་སོ་དང་གཙོད་
 པར་བྱེད། ། གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་སོ། ། དགྲི་བར་བྱེད་དང་

དགྱི་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་དངོས་སོ་བདག་དོན་དང་། ། ཞེས་པ།
 ཤིང་གཙོད་པ་སོ། གཙོད་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། སྤལ་མ་དགྱི་བ་སོ། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱི་བར་འགྱུར། གསོད་པ་
 སོ། ། གསོད་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དཔུག་པ་སོ། དཔུག་པར་བྱེད། ལྷ་བྱ་
 དངོས་སོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། ། གཉིས་
 པ། གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། དགྱི་བྱའི་སྤལ་མ་དགྱི་བར་
 བྱ། ། ཞེས་སོགས་དངོས་སོ་གཞན་དོན་དང་། ། ཞེས་པ། མ་ནིང་ག་ད་
 གཉིས་གཅད་བྱའི་ཤིང་སོགས་དངོས་སོ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི།
 གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་ལུག ། དགག་བྱ། དགག་
 པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྦྱོན། ལྷ་བྱ། གསུམ་པ། གཙོད་བཞིན་པ་དང་
 དགྱི་བཞིན་པ། ། ཞེས་སོགས་ད་ལྷ་སྦྱབ་ཆེད་འཇུག ། ཅེས་པ། མ་ནིང་
 ག་ད་གཉིས་བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བཞིན་པ་ད་ལྷ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་ཀྱིན་
 འདུག། སྤལ་མ་དགྱི་བཞིན་པ། དགྱི་ཡིན་འདུག ། དོན་གཉེར་བཞིན་
 པ། གཉེར་ཀྱིན་འདུག ། ཞོ་དཀྲོག་བཞིན་པ། དཀྲོག་པའི་སྒང་ཡིན། ལྷ་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཆོག་ཐོགས་ཀྱིས་བསྦྱར་བ་འདི་
 རྣམས་ད་ལྷ་བ་བསྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ ། མོ་ཡིག་འདི་བདག་
 དངོས་དང་། བདག་དོན་པལ་པ་དང་། དུས་ད་ལྷ་བ་དང་། མ་འོངས་

བ་བཅས་བཞི་ལ་འབྲུག །དང་པོ་བདག་དངོས་ནི། མོ་ཡིག་འཛི་
འཆད་བ་པོ། འཆད་བར་བྱེད་དང་འཆད་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། ཞེས་པ། ཆོས་འཆད་བ་པོ། འཆད་
བར་བྱེད། འཆད་བར་འགྱུར། བདུན་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད།
འགྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་འབྲུག་གོ །གཉིས་པ་བདག་དོན་པལ་བ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་
འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་བདག་དོན་པལ་བ་དང་། ཞེས་པ། མོ་
ཡིག་བདག་དོན་པལ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་དཔེ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ།
འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། བཤོ་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད།
སྒྲིགས་ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འོད་འཆར་བ་པོ། འཆར་
བྱེད། སོགས་བྱ་བྱེད་དོ་པོ་གཅིག་པའམ་ཐ་མི་དད་བར་སྣང་བའི་
བདག་དོན་པལ་བ་ལ་འབྲུག་གོ །གསུམ་པ་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི། འབྲིལ་
མོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ། ཞེས་པ། ལྷ་འབྲིལ་ལོ། འབྲིལ་བཞིན་པ།
གདན་ལ་འཁོད་བཞིན་པ། འཁོད་ཐུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ།
བདེ་བར་འཆོ་བཞིན་པ། སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་
པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པའོ། །བཞི་པ་དུས་མ་
འོངས་པ་ནི། འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འབྲུག །ཅེས་པ། ལྷ་
འབྲིལ་བར་འགྱུར། སྤོང་འབྲུ་བར་འགྱུར། ལུས་འཆོ་བར་འགྱུར། དེ་

ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་
 བ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།། བདག་
 གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག། ཅེས་པ། སྡོན་འཇུག་གི་ཤིན་
 རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཉམ་པར་འཇུག། རྟེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་པ་པོ།
 མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོད་
 བྱ། མཆོད་པར་བྱ། ལྟ་བུ། དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་ཏོ།།
 མཁས་པར་བྱས། མགུ་བར་བྱས། ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི།
 མཁྱེན་བཞིན་པ། མཇུག་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་འདུག། ལྟ་བུ། མ་
 འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར། མཇུག་པར་འགྱུར།
 མཐུན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ། གུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ། འོན་ཀྱང་བྱེད་
 ཐོ་གཞན་དངོས་དང་།། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྡོན་འཇུག། མེད་
 བར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་།། ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཐོ་གཞན་དང་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཆོག་རྣམས་ལ་འདི་སྡོན་འཇུག་མེད་པར་
 ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་ཉུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ།།
 ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག། ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར།། བས་
 འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ།། ཞེས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལ་བ་
 ཡིག་གི་སྡོན་འཇུག་ཉུང་བར་མ་ཟད། ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བ་

རྣམས་ལ་ཡང་བ་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་བའོ།
གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཙན་པལ་ཆེད། བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། བྱ་
ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱས་ནས། ཞེས་བ། གཞན་ཡང་བའི་འཕུལ་
རྟེན་ཙན་པལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་
ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་
དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། སྐུལ་ཆོག་
བཅས་བཞི་བྱ་དབྱེ་བར་བྱའོ། དང་པོ་ནི། འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་
འབྲུག་ཡོད། ཅེས་བ། མགོ་ཙན་འདས་ཆོག་རྣམས་ལ་བ་སོགས་
ཚུན་འབྲུག་དང་ཡང་འབྲུག་གཉིས་ཀ་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་
བསྐྱེམས། ལྟ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། ཅེས་བ།
ད་ལྟ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཚུན་འབྲུག་ཡང་འབྲུག་གང་ཡང་མི་འབྲུག་
པའི་དཔེ་ནི། སྐུབ་པ་པོ། སྐུབ་བྱེད། སྐུབ་པར་བྱེད། སྐུབ་པོ། ལྟ་བྱ།
གསུམ་བ། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འབྲུག་མེད། ཅེས་བ། མ་
འོངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འབྲུག་མེད་པའི་དཔེ་ནི།
བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། ལྟ་བྱ། བཞི་བ་སྐུལ་ཆོག་
རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་པ་ནི། སྐུལ་ཆོག་
འཕུལ་མེད་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ཅེས་བ། སྐུལ་ཆོག་རྣམས་ལ་འཕུལ་
རྟེན་ཚུན་འབྲུག་མེད་ཅིང་། ཡང་འབྲུག་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྐུབས་ཤིག །

སྤངས་ཤིག ། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐབས་འགར་
འདས་དང་སྐྱལ་ཆོག་ལ། ། ས་རྒྱུང་སྤྱར་བས་འཇུག་པའང་ཡོད། །
ཅེས་པ། འདས་ཆོག་དང་སྐྱལ་ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་
ཀྱང་། སྐབས་འགར་འདས་པ་དང་སྐྱལ་ཆོག་གཉིས་ལ་ས་རྒྱུང་
བས་འཇུག་པ་སྟེ་ཆོག་པའང་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་ས་རྒྱུང་བས་
འཇུག་པ་ནི། བྱས། འདས། བལྟས། ལྟ་བུ། སྐྱལ་ཆོག་ལ་ས་རྒྱུང་
བས་འཇུག་པ་ནི། གྱིས་ཤིག ། ལྟོས་ཤིག ། སྐྱུས། ལྟ་བུ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། ། ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་སོ། ། ང་མ་
འགསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། ། ཅ་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། ། མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་ཀུན་ལ་འཇུག ། ཅེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
སྟེ། ག་ད་ན་བ་ས་ལ། ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ། ། ཞེས་པ་
ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་གསུམ་
དུ་ཡོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཐོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་
འགྱུར་རོ། ། དང་པོ་ནི། ག་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་ཐོ་
ཡིག་གོ། ། གཉིས་པ། ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་གོ།
གསུམ་པ། ཅ་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་འོ། །
དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་རོ། ། ཞེས་པ་འོ། །

རྗེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་

རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲུག་
 བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་འབྲུག་ཚུལ་དང་། རོན་གྱི་
 འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་འབྲུག་ཚུལ་ནི།
 ཞེས་པ། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་འབྲུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འབྲུག་པོ་གསུམ་
 ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གདངས་དྲག་
 བར་འབྲུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྤྱི་གདངས་ཞན་བར་འབྲུག་པ་དང་།
 མ་ནིང་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟེ་སྤྱི་གདངས་རན་བར་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ།
 རྩ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་སྤྱི་ཚུལ་དྲག་པ་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་རབ་དང་། དེ་
 ལས་ཚུང་ཟད་ཞན་པ་བར་མ་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྤྱིས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྩ་
 ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འབྲུག་ཅན། སྤྱིས་བྱ་རབ་དང་། ཞེས་པ། རྗེས་
 འབྲུག་གི་པོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འབྲུག་ས་ཞུགས་ན་སྤྱིས་བྱ་རབ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བསྐྱུགས། རོན་གཟིགས། ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ཡིག་
 བཟ། ཡང་འབྲུག་ཅན་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་། ཞེས་པ། རྩ་ཡིག་བ་
 ཡང་འབྲུག་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱབས།
 བསྐྱབས། སྟོབས། ལྟ་བུ་ལོ། ག་བ་ཡང་འབྲུག་མེད་པ་དང་། ད་
 སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། ཞེས་པ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་འབྲུག་
 མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་དང་ས་རྗེས་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་

རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་ཁཚོག་ཁབ། རབ།
 ཡོད། བསྟོད། སྐྱེས། བཞེས། ལྷ་བུའོ། འག་པ་ཐོ་ལའང་ནང་གསེས་
 གྱིས། འག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཞེས་པ། འག་པ་ཐོ་འེ་ཡི་གེ་
 ལའང་ནང་གསེས་གྱིས་འག་པ་སྐྱེས་བྱ་རབ་དང་། བར་མ་སྐྱེས་བྱ་
 འབྲིང་དང་། ཞན་པ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་ཞན་པ་ཐོ་ལ་ཡང་། ནང་གསེས་འག་ཞན་
 གཉིས་དབྱེ་སྟེ། ཞེས་པ། ཐོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཞན་པ་ཐོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་འག་པ་ཐོ་དང་། ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་ཐོ་སྟེ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། ཞེས་པ། ང་དང་།
 མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་འག་པ་ཐོ་ཙྰ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བཞེངས། གངས། དབྱིངས། བྱམས། བསྐྱོམས། རྣམས། ལྷ་བུའོ།
 གཉིས་པ། ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འཇུག་ཅན་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་ཐོ། ཞེས་པ། ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་དང་
 བཅས་གསུམ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། མཐོང་། ཞིང་། གསུམ། གཏམ། བཀའ། དགའ།
 མཁའ། མདའ། ལྷ་བུའོ། བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ། ཡང་འཇུག་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་བྱུང་། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། མིང་གཞི་
 མ་ཞིང་རྗེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། འག་དང་

འཕྲད་བས་བྲག་བར་འགྱུར། ཞེས་པ། སྐྱ་གདངས་བར་མ་མ་ནིང་ན་
 ར་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་བྱང་མིང་གཞི་
 པོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་
 འབྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞྭགས་པ་ན་སྐྱ་གདངས་བྲག་བར་དང་འཕྲད་བ་
 ཡིན་བས་བྲག་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་འཕྲད་
 པ་ནི། ཀུན། དགོན། བཀར། བཀོལ། སྐྱལ། ཅན། གཅེང། བཅོལ།
 གཏན། བསྟན། དཔོན། སྤར། དཔལ། སྤེལ། བཅོན། བཅོར།
 བསྟལ། སོགས་སོ། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྲུག་དང་
 བཅས་ཞྭགས་པ་ནི། འཁོན། ཆར། ཐར། སུལ། ཆར། ལྷ་
 སུ་བྲག་དང་འཕྲད་བས་བྲག་བར་འགྱུར་བའོ། འདི་སྐབས་སི་དུལ་
 གཉིས་ཅུང་མི་འབྲ་བ་འདུག །མིང་གཞི་པོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། ཡང་
 འབྲུག་མེད་བར་ཞྭགས་པ་ན། ཞན་དང་འཕྲད་བས་ཞན་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འབྲུག་
 མེད་བར་ཞྭགས་པ་ན་ཞན་དང་འཕྲད་བས་ཞན་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན། འགྲན། འགོར། མགུལ། ལྷོན། འབྲུར། མཇལ། འོན། འབར།
 འཇུལ། གཞོན། ཟུར། འོལ། གཡོན། བཞོར། གསལ། སོགས་སོ།
 དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། ཞེས་པ། གོང་གི་བྲག་ཞན་གཉིས་
 པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་གཞི་བྲག་བ་

དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གསོ་མི་ཟིན་པས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ།། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་
 རྟོ།། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར།། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་
 སུ་གྲགས།། ཞེས་པ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་
 ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། བསྐར་ད། བཀལ་ད། འཇལ་ད། རོན་ད། དཔེན་ད། འཛར་ད།
 བཞར་ད། ཟེན་ད། ཟུར་ད། འོན་ད། གཡུལ་ད། ་ཤར་ད། གསོལ་ད། ལྷ་
 བྱ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པས་མེད་ཆ་དང་ལྡན། ཡང་འཇུག་མོ་
 ཡིག་དང་འཕྲད་པས་མེད་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་དང་། རྗེས་
 འཇུག་ཁོ་རང་མ་ནིང་ཡིན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་
 རོ།། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་
 རྟོ།། དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས།། མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་
 སུ་འདོད།། ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྡན་རྗེས་སུ་ནི་
 ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། མཁན། འཁོར། ཁལ། ཆེན། འཆར། འཆལ། མཐུན། ཐུར།
 མཐོལ། བན། འཕུར། འཕེལ། ཆོན། ཚུར། འཆོལ། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་

དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ཅིང་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གང་
ཡང་མེད་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སྟེ་འདྲོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཞེས་པ།
གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་
འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ།
དང་ཕོ་ནི། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་
པ་ཡི། མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། ཞེས་པ། རྗེས་
འཇུག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་
སྟོས་ནས་སྔ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་
དང་གང་སྟོན་པ་ནི། བལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། རྒྱས་པར་
སྒྱུར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པ། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་པལ་
ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་ལྔ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པར་
སྒྱུར་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཕོ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱིགས། བསྐྱབས། བཀག། བཏབ། བཤད། བརྟམ།
ལྟ་བུ། བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འགོག་
བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། སྤྱད་བྱེད། མཛེས་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གཞན་
ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། དགག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བརྫོད་བྱ། ལྟ་བུ་

དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་
 པ་ནི། འཕགས་བཞིན་པ། འཇུག་བཞིན་པ། འབྲུབ་བཞིན་པ། འཁོད་
 བཞིན་པ། དབྱེས་བཞིན་པ། ལྟ་བུ་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་
 རྟེན། འབྱིད་པར་འགྱུར། འཛིབ་པར་འགྱུར། གཞུག་པར་འགྱུར། འཛོབ་
 པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་མོ་
 གཉིས་དང་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།། མིང་རྒྱང་ཅམ་ནི།
 གདུགས། སྟོབས། བདག །གཡབ། ཆོད། དུས། ལྟ་བུ་དང་། ཞུགས་
 ཤིག། སྟུབས་ཤིག །ལྟ་བུ་སྟུལ་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལ་སྟོས་
 པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་གོང་བཞིན་
 བདག་གཞན་སོགས་སྟོན་བྱས་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱེད།
 རྟོགས་ཟིན། ཅོམ་བྱེད། མྱེད་བྱ། སྟོར་བཞིན་པ། སྟོན་པར་འགྱུར།
 སྟོབས་ཤིག །བྲས། ལྟ་བུ་དང་། ད་སའི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་
 རང་དབང་དུ་སྟོན་པ། དཔེར་ན། གུར་ད། འདས། བྲས། གྲགས། ལྟ་
 བུའོ།། དེ་ལྟར་སའི་འཇུག་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་། འམཐའ་འདས་
 པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་གཞན་མ་འཇུག་
 དུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟུར་བའི་
 རུས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། ཕྱི་མ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།། ཞེས་པ། ཕྱི་མ་དག་གི་

མིང་མཐའ་ཇི་ལྟར་འབྲུག་བ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འབྲུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི། མིང་མཐའ་གཞན་
 བྱང་ཞེས་བ། མིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་རྗེས་འབྲུག་རྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་
 བ་དེའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐར་སྐྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་
 ན་རྟགས་མཐུན་པར་འདྲེན་བ་ཤས་ཆེ་བས་རྗེས་འབྲུག་པོས་མིང་
 གཞི་པོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་བ། དཔེར་ན། རྟོག་བ། དབྱིད་ཀ། རཐད་ཀ།
 གཉིས་ཀ། རམཁྱེན་ད་བ། འབྱོར་ད་བ། དགོངས་བ། ལྟ་བུ། གཉིས་
 བ། དེ་བཞིན་དུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྱང་། ཞེས་བ། གོང་དུ་
 རྗེས་འབྲུག་པོས་པོའི་མིང་མཐའ་བྱངས་བ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིས་མོའི་
 མིང་མཐའ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསིང་མ། ཐམ་ག། རྟིང་ག།
 དགའ་བ། ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་བ། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་བྱང་། ཞེས་
 བ། རྗེས་འབྲུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན། དབྱུན་ཁ། དབྱར་ཁ། སྤར་ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། ཞེས་བ། གོང་གི་དེ་རྣམས་
 རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་རྟགས་མཚུངས་པར་
 འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། བཞི་བ། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་བའང་
 རིན་ཏུ་མང་། ཞེས་བ། གཙེ་ཆེ་བ་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་
 འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་བརྗོད་བ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་།

འདིག་རྟེན་པའི་ཉིང་སྤྱོད་དང་བསྟུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མ་
 འདྲིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མོས་མོ་བྲངས་པ།
 མོག་མ། ལྟ་བུ་དང་། མོས་མོ་བྲངས་པ། ཁང་པ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་
 གིས་མོ་བྲངས་པ། ཐལ་མོ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་གིས་མོ་བྲངས་པ།
 ཆར་པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་
 བརྟེན་ཉིང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐད་གསར་
 བཅད་ཀྱི་ཞུ་དག་མང་བས་རྒྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། བརྟེན་
 ཉིང་རྟགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ནི། བྲག་ཅ། དཀོན་ཅོག་། རིན་ཅེན། ལྟ་
 བུ་ལ་བརྟེན་གསར་ནི། བྲག་ཆ། དཀོན་མཆོག་། རིན་ཆེན། ཞེས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་དོ།། བརྟེན་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་
 རྣམས་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྟེན་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱ་མཐུན་
 བྲངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དགོངས་
 པར་གནས་སོ།། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།། རྟགས་
 མཚུངས་པའམ་སྐྱ་མཐུན་པའི།། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་སྦྲར་བསྟུ་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། ཞེས་པ། གོང་གི་
 མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས། གཞན་ཡང་
 རྣམ་དབྱེ་དང་དེ་མིན་ཆོག་སྤྱད་འདྲེན་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་

མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་རྗེས་འབྲུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་
སོགས་རྟགས་པན་ཚུན་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་བདེའི་སྤྱི་མཐུན་པའི་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་
བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས།
བྲག་པ་འབྲེལ་སྤྱ། བདུན་པ་རྟོན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྤྱི་བཅས་
བརྒྱད་དང་། དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱར་བསྟུ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་
པ་ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྤྱད། བསྟན་པ། བདག་སྤྱ། ཆོག་རྒྱ། ཆོ་
སྤྱབས་སོགས་ཀྱང་མིང་སྤྱི་མཐའ་ཤུགས་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་མ་འབྲེལ་
དགོས་སོ་ཞེས་པའོ།། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འབྲུག་ནི།། རྣམ་
དབྱེའམ་སྤྱད་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི།། མཐར་སྤྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་
བྱ།། ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་ལ་གང་འབྲུག་
པ་ནི། རྣམ་དབྱེའམ་དེ་མིན་ཆོག་སྤྱད་བཅས་མིང་ཆོག་རྣམས་དེའི་
མཐར་སྤྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་པའོ།། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་ཅམ།། བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་
པོ་སྟེ།། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན།། གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་
ཉུང་།། ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅམ་
བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
བུམ་པ། ཀ་བ། ལྷ་ལྷ་བྱ། ངོ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཉིད། དག །རྣམས་

སོགས་ཡིན་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་།།
 ཞེས་བཤོད། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ཞིག་ལ། བྱ་བ་བྱས་བར་སྟོན་བ་ལ། གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
 གཉིས་བའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲེལ་
 ཡང་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་བས་བྱ་བའི་ཡུལ་། དེ་འཕྲུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ།
 བན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། ཞེས་
 བ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་བར་སྟོན་བ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་
 སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་བའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
 གསུམ་འབྲེལ་བར་སྦྱང་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྲེད་ན།
 བྱ་བ་བྱས་བས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཕྲུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བན་ཐོགས་
 མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤར་དུ་
 འགྲོ་ལྟ་བུའོ། བན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྲོང་ལ་
 སྒྲིན་ལྟ་བུ། ཞེས་བ། བྱ་བ་བྱས་བས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཕྲུལ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བན་ཐོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སྦྲོང་ལ་སྒྲིན། སྦྲོང་མཁན་ལ་སྟེར། ཞིང་དུ་ཆུ་
 འབྲེན་ལྟ་བུའོ། བན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ན། གཉིས་བའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་སྟེ་ཅུ་

གསལ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་པན་
 རོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་བུ་
 གསལ་ཏེ། འོད་དུ་འཆར། ལྷ་བུ་འོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ།
 གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན།
 རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར།
 ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་གནས་པ་འཇམ་ཡོད་
 པའི་དོན་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེང་དུ་མི་ཡོད། དབུས་
 སུ་ངོ་བོ་བཞུགས། ལྷ་བུ་འོ། །ཆེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲེན་ན།
 བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆུ་ཆེ་ཕར་བ་ན། ཆེ་
 འབྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། ཞེས་པ། ཆེ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་དང་འབྲེན་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཉོར་ཆེ་དང་སོ་ཕར་བ་ན་ཆེ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས། ལྷ་
 བུ་འོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་གསལ་
 བྱེད་སྒྲ། སུ་བུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། ཡིན་ཞིང་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་།
 མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འདྲ་བེད། ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ།
 བཞི་པ། བདུན་པ། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད། བདུན་པའི་ནང་ཚན་

ཆེ་སྐབས་བཅས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་
 རིམ་སྤྱི་དང་། རྩ་དང་། ར་དང་། རྩ་དང་། ར་དང་། ལ་དང་། རྩ་བཅས་
 བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བལ་ཆེར་ལ་སྤྱི་དང་འབྲུག་ཚུལ་
 མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་དང་། ཆོག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེར་
 གྱུར་ཆེ་ལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཟེར་རོ། ། འབྲུག་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་
 རིམ་དབྱས་སྤྱི་འགོ། དབྱས་ལ་འགོ། ལྷ་བྱ་མཐུན་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་
 ར་ལ་དེ་ཉིད་ལ། མི་འབྲུག་སྤྱི་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། ཞེས་པ། འོན་
 ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་ཉིད་ལ་མི་
 འབྲུག་པ་སྤྱི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་སྒོ་ལས། རྩ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་དང་མཐུན། དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། །
 འདིར་ཡང་བལ་ཆེར་ཞེས་མ་ངེས་པའི་ཆོག་སྒོས་བ་དཔེར་ན། ལྷ་ན་
 གསལ། འོད་ལ་འཆེར། ལྷ་བྱ་སྤྱི་མི་རྩུང་བའི་དོན་ཏོ། ། རྣམ་དབྱེ་
 གང་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་དེས། ཉེ་འགྲང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག ། བྱས་ན་གསུམ་
 བ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི། དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ། རྣམ་
 དབྱེ་གང་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འགྲང་བ་གང་རིགས་སྤྱི་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི། དཔེར་ན། བདག་གིས་
 བཤད། མིག་གིས་ལྷ། ལྷ་བྱ་ཉེ་བ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་ཅེད་ཅེ་མོ་
 རས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བསྟུན་སོ། །

ལྷ་བྱ་འབྲུང་བའོ། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་བར། ལྷ་བྱ་འབྲེལ་བྱེད་
 ཅམ་སྟོན་ན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་བ་འབྲེལ་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གི་
 མིག་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་
 བྱེད་བར་ཆོག་ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་བྱག་
 བ་འབྲེལ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་མིག །ཁབ་ཀྱི་ཅེ། ལྷ་
 བྱའོ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྐྱ། ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་
 བ་ཡི། གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྷ་ཡིན། ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་བ་དང་
 གསུམ་བ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་བའི་སྐྱ་ནི། ཆོག་གི་མཐའ་ན་ས་
 ཡོད་པ། གིས། ཀྱིས། ཀྱིས། འིས། ཡིས་དང་། ཆོག་གི་མཐའ་ན་ས་
 མེད་པ། གི་ཀྱི། ཀྱི། འི། ཡི་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བའོ། གང་
 ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའམ། བྱེད་པ་ལྷུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། རྣམ་
 དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྷ་བྱ། གསལ་
 བྱེད་སྐྱ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། དགར་དང་སྤྱད་བའང་ལྷ་བར་གཏོགས།
 ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེད་པའམ་ལྷུང་བའི་
 དོན་དང་ལྡན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་ཐོས། རྒྱ་མཆོ་ནས་ལོར་བྱ་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་
 དང་། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ནས་ལས་གཉིས་ཡིན་ཅིང་།
 དེར་མ་ཟད་དགར་བ་དང་སྤྱད་བ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བའི་ཁོངས་

སུ་གཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་སྟེན་མཆོག་། ལྷ་བྱ་
 དགར་བ་དང་། སྟེ་གཙུག་ནས་རྒྱ་མཐེལ་བར། ལྷ་བྱ་སྟུང་བའོ།
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟུང་བའི་སྟེ།
 དང་དང་ཡང་ཡང་འང་སོགས་སྟེར། ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཆོག་གི་
 དོན་གོང་དང་འོག་གང་རིགས་སུ་བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟུང་བའི་སྟེ། དང་
 དང་། ཡང་དང་། ཡང་དང་། འང་སོགས་སྟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་
 ཏེ་ལྷ་བྱ་སྟུང་བ་དང་། བསད་ཡང་ཡང་། མགོ་ཡང་གྲག་། སྐྱའང་
 དཀར་། ལྷ་བྱའོ། རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། འབྲེད་སྟུང་སྟེ་
 འཇུག་། ཅེས་པ། རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་དགོས་ན་སྟེ་མ་སྟེ་
 མར་འབྲེད་སྟུང་གི་སྟེ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་བསྐྱར་བ། འཆི་མེད་
 དམ་། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་སྟེ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་
 བསྐྱར་བ། བསྐྱར་དཀར་པོ་འཇུག་བསྐྱར་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དཔེ། ལྷ་
 བྱ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཞིང་སྟེ་
 ཡང་དེ་དུ་འབབ། ལྷ་བྱའོ། དགག་བ་དང་། བདག་དོན་ཡོད་ན་
 ཐོག་མཐའ་དུ། བ་སྟེ་རི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག་། ཅེས་པ། བ་
 སྟེ་འོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་
 ཞུགས་ཡང་དགག་པའམ་དགག་སྟེ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན། མི་འཇུག་།

བདག་མིན། འདྲེ་མེད། མི་སྐྱེ་མ་ཡིན། ག་མ་ས། ལྟ་བུ་དང་། བ་སྒྲེའི་
 ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་བ་དང་། བ་དང་། མ་སྒྲེ་པོ་མོ་མ་ནིང་རྟགས་
 རྣམས་ཅི་རིགས་སྟོན་པའི་བདག་སྐྱེ་མིང་གཞིའི་མཐའ་བྱ་ཞུགས་ན་
 བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་པ། ཉང་མ།
 ལྟ་ཅེ་བ། ལྟ་བུ་ལོ།། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་གྲང་།། རོན་ལ་
 བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྒྱུར།། ཞེས་པ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གི་སྤང་
 རྣམས་གྲང་དོན་ལ་བསྟེགས་ས་སྟེ་སྒྱུར་ས་ཡོད་ན་སྒྱུར་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། མཛེས་གྲང་མཛེས། བཏུད་གྲང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགོས་
 བར་སྒྱུར་མི་རིགས་སོ།། དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྟག་ཡོད་ན། ལྟག་
 བཅས་སྐྱེ་སྒྱུར། ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་ལྟག་བཅས་གྱི་སྐྱེ་སྒྱུར་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན། རོན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སུ་གླངས། ལྟ་བུ་ལོ།། ཆོག་དོན་
 བློ། རྟོགས་ན་སྤྲུང་བསྐྱེད་སྐྱེ་རྣམས་སྒྱུར།། ཞེས་པ། གང་བརྗོད་རྒྱུའི་
 ཆོག་དོན་ནི་རྟོགས་ན་སྤྲུང་བསྐྱེད་སྐྱེ་རྣམས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བློ། མཆོག་གོ། །བཟང་ངོ་།། ལྟ་བུ་ལོ།།

རྟོགས་འཕྲུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕྲུག་ཅེ་
 བློ། མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་
 ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ། རྟོགས་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕྲུག་

བར་བྱེད་ཅེ་ན། མིའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན། སོ་
 ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤོ། དེ་ཕྱིར་
 དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། སོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་།
 རྗེས་འཇུག་བརྩ་སོ་མ་ཞུགས་ན། འོན་ཀྱི་ངོ་སོ་ཙམ་སྟོན་བཤི། མིང་
 དང་དོན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས། སྟོན་བཤི་ཆིག་དང་དོན་ལྡན་བཤི།
 ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁྲིངས་ནས་མིང་དབྱུང་
 ཞིང་། མིང་གི་ཁྲིངས་ནས་ཆིག་བྱུང་ནས། ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་
 སྟོན་བས་སོ། ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་དངོས་
 བསྟན་བཞི་དང་ཤུགས་བསྟན་ཨ་བཅས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ་བར་མ་
 ཟད་སོའི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་ལ་དབྱངས་སམ་གི་གྲུ་སོགས་དང་ལྡན་པ་
 དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་སོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་
 བ་དོན་གྱི་ངོ་སོ་སྟོན་བཤི་མིང་དང་། དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་བཤི་ཆིག་
 དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་བཤི་ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁྲིངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་ཞིང་།
 མིང་གི་ཁྲིངས་ནས་ཆིག་རྣམས་བྱུང་ནས་ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་མ་
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་བར་རྒྱས་བས་སོ་ཞེས་བཤོ། མིང་ཆིག་
 བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། སྟན་མོང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་བཤི། ཤེས་བྱ་སྟོན་
 བའང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། མིང་དང་ཆིག་གི་བརྗོད་པ་མེད་

ན་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྟན་དངགས་ལ་སོགས་པའི་རིག་
བྱེད་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་བའང་མེད་པར་འགྱུར་
རོ།། ཞེས་པའོ།། དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི།། རྗེས་
སྤྱ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི།། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་
ཅིག། ཅས་པ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་
པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེ་ཡི་བྷི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གངས་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྔགས་སྟོན་
མཛད་པའོ།། ཆོག་གི་སྐྱ་ཙམ་འབྲ་ན་ཡང་།། དོན་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ།། དེ་ཕྱིར་བཏང་དག་ལ་བརྟེན་ནས།། མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་
གཅེས།། ཞེས་པ། མིང་པན་ཚུན་ཆོག་གི་སྐྱ་ཙམ་འབྲ་བར་སྤང་ཡང་
དོན་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གྱི་ལྟ་བུར་མཆོན་
ན། ག་གི། ད་ཟི། བ་ཟི། སོགས་པན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྐྱ་ཙམ་འབྲ་ན་
ཡང་སོ་སོར་འབྱེད་ན་མཆོན་གྱི་རལ་གྱི་ལ་ག་གི། ལྟ་ལ་བསྐྱམ་བུའི་

རྩི་ལ་ད་འི། རི་མོ་བྲི་ལ་བ་བྲི་སོགས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡང་དང་། གྲུང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཡི་གེ་འབྲི་
 བ་པོས་ད་འི་ག་གི་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་འཐབ་ཅོད་བྱུང་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྲིས་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་
 ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་བཟང་དག་པར་བྱེད་པའི་བཟང་སྟོན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་སྟོབས་ཤུལ་བྲིན་གྱིས་མིང་ཆོག་རྣམས་
 གྱི་དབྱེ་བ་མ་ནོར་བར་བྲས་ནས་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་སྟོང་གི་དབུས་
 སུ་གཅེས་པར་གཟུང་དགོས་སོ།། ཞེས་པའོ།། དོན་ལ་མི་ཚྫོངས་
 ཚྫོངས་བ་ཡང་།། ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། སྐྱེཤེས་
 དོན་ལ་མི་ཚྫོངས་ཞེས།། མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།
 ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བཟང་དག་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཞུགས་
 བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་
 གྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་པ་ལ་མི་ཚྫོངས་པའི་སྟོ་
 གོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བཟང་དག་
 གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་ཞུགས་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 མ་ཟད་ཐ་ན་སྤིང་གྱི་བྱ་བཞག་གི་དོན་ལའང་མི་ཤེས་པའི་ཚྫོངས་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚྫོངས་མི་ཚྫོངས་ཀྱང་རྩ་བ་བཟང་སྟོན་གྱི་གཞུང་
 སུམ་རྟགས་གཉིས་པོ་འདིར་མཁས་མི་མཁས་གྱིས་བྱེད་དེ་བོད་དུ་

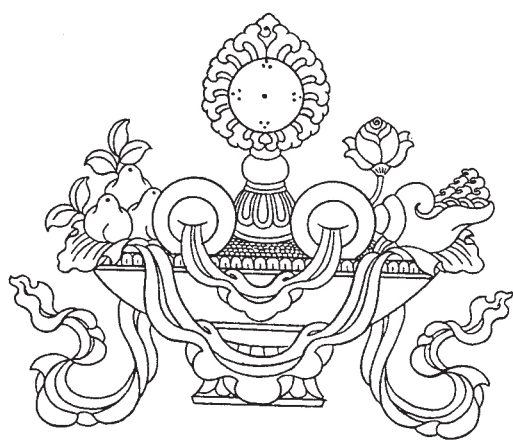
སྐྱ་སུམ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་རྒྱ་བོད་
 གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ།། འདི་ལ་མ་སྦྱངས་ཚོངས་ཆོད་ཀྱིས།། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 བའི་གྲར་འཇུག་པ།། བླ་སྦྱེས་སེང་ལྷགས་གྱོན་བ་བཞིན།། ཉམ་ཞིག་
 རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར།། ཞེས་པ། བརྟ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྲུབ་བ་སུམ་རྟགས་འདི་ལ་མ་སྦྱངས་པའམ་མ་བསྐྱབ་
 བར་ཚོངས་ཆོད་སྦྱི་བརྟོལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་
 དོན་གཞན་ལ་འཆད་བ་དང་། བ་རོལ་པོ་དང་ཅོད་བ་བྱེད་བ་དང་།
 རང་གིས་ཅོམ་བ་སོགས་མཁས་པའི་བཀྱི་བ་གསུམ་གྱི་གྲར་རམ་
 གས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དེ་ནི། དཔེར་ན་མ་སྦྱེས་སེང་གའི་བགས་
 བ་གྱོན་བ་དེ་གནས་སྐབས་སེང་གེ་ལྟ་བུར་མངོན་ནའང་དུས་ནམ་
 ཞིག་གི་ཆེ་མའི་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་ངན་སྟོན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་འཆད་ཅོད་སོགས་གྲར་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་
 ཞིག་མ་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའོ།། དེ་ཕྱིར་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས།། རྟགས་འཇུག་
 དཀའ་གནད་གཞུགས་བརྟན་ཀྱན།། གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་མོང་
 འདིར།། ལ་ཕུར་གཟིགས་མོར་སྦྱོན་དང་གྱེ།། ཞེས་པ། རྒྱ་མཁན་
 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་བ་རྣམས་

རྟགས་འབྲུག་གི་དཀའ་གནད་དམ་དོན་རྟགས་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་འཆར་
 བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོས་ལ་ལ་ལུར་ཏེ་མཐོགས་པར་གཟེགས་
 མོའམ་ལྟ་མོ་ལྟ་བར་སྒྱུན་དང་ཀྱི་ཞེས་པོས་བ་ནི་ད་ལྟ་འདྲིར་བྱོན་
 ཅིག་སྒྲོ་གསལ་རྣམས། ཞེས་པའོ།། འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་
 མཆིས་ན།། གཞུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྱུན་སྤར་འཆགས།། ཞེས་པ།
 རྟགས་འབྲུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་ཁོར་འཁྱལ་
 ཀྱི་ཁོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན།། གཞུར་གནས་སམ་བློ་
 བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀྱང་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སམ་
 བཤགས་སོ།། ཞེས་པའོ།། ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས།།
 ཀྱང་ཀྱིས་འདི་དོན་རྟགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་
 རྟོ་རྩེ་བདག་གིས་རྟགས་འབྲུག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྒྱུན་པའི་ངལ་བ་
 ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱང་
 ཀྱིས་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་རྟགས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 ལུས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བསྒྲོ་སྒྲོན་མཛད་དོ།།

འདྲིར་སྒྲུས་པ། སྤྱ་མའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་
 ལས།། འོངས་པའི་སུམ་རྟགས་དགོས་འདོད་ཁོར་ཀྱི་དབྱིག །ཕན་

བདེའི་འོད་འབར་སྤང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།། འདི་ཀོ་སྟོན་བྱོན་
མཁས་རྣམས་མིག་བཞིན་གཅེས།། དེ་བྱིར་གཞུང་འགྲེལ་ནམ་
མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་བཞིན།། རང་རང་བྱིར་སའི་འཕྲོ་འདུ་མཁས་པའི་
དབུས།། སྐལ་བཟང་ཀུན་འཛུལ་པ་ལྷུག་པོ་བྱ།། འགྲོལ་བྱས་དབུལ་
ཚུའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་སྤང་མཆོག །ཨེ་མ་བད་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོའི་མཐའ།། བྱིས་སྟོའི་མིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག །དེ་སྤང་འདི་
ལ་རྟོངས་པའི་ཆོག་ས་མཆིས་ན།། གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆགས་
སོ་བྱི་དོར་མཛོད།། ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཆ།། ཁ་
བ་དུང་དང་བད་ཅ་འོ་མཆོ་ལྟར།། དཀར་བ་གང་དེས་ལུང་རྟོགས་
དམ་པའི་ཆོས།། རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་སྟོབ་ཅེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་
རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་འགྲེལ་བ་པལ་ཆོག་གོ་བདེ་
བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བར། རང་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་སྟོབ་པའི་
སྟོབས་བ་དུལ་ཐུན་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྟུལ་བ་པོའི་གསུང་ངོ་མ་སྟོག་པར་སྟེ་
བརྟེན་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་དཀའ་ཆེན་བསྐྱེས་སྟེས་བུའི་དོན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།། །



༡༡། བོད་ཀྱི་བདེ་ལོ་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་ཏུ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ནམ་བཤད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལོ་འཛིན་གསོལ་པ་
རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན། ཉགས་ཀྱི་
འབྱུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གསལ་བ།
ཉགས་ཀྱི་འབྱུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་
རབ་གསལ་སྒྲུབ་བ་བཅས་
བཞུགས་སོ།



ཕྱེ མཁས་མཆོག་སྲ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཞབས།།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་བདེ་ལོ་བསྐྱེད་བཅོས་ལུས་ཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་མ་དང་སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་སོ།། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱི་དཔེ་གདུང་
 སེལ་མཁུན་པའི་སྤྱི་བྱི་ཐེང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་ལྡན།། ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཉེར་མཆོན་རྣམ་ཀྱན་གསུང་གི་
 འབྲུག་སྤྱི་ཟབ་སོ་ཅན།། བ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱགས་བྲག་
 སོས་བསྐྱེད་པའི་པན་བདེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས།། མཐའ་
 དག་འགོ་བའི་ཀྱན་བཟོད་རབ་བརྒྱན་ལེགས་པའི་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་ལ་མཛད་
 བཅོས་ལྡན་ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་དེར་འདུད།། གང་གི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མའི་སྤྱི་
 བ་ཆེ།། ཆོངས་པའི་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་བྲལ་གངས་ཁོད་འདིར།། ལེགས་
 བར་འབྲེན་པའི་སྤྱི་མེད་ཤིང་ཏྲ་བ།། འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མེར་དུས་

༡ མཁུན་བ་ ཞོལ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༢ རབ་བརྒྱན་མ་ལུས་ལེགས་པའི་ ཞོལ་དཔར། ལྷ་དཔར།

ཀྱུ་དང་བས་འདུད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་མཛད་པ་
 ཀྱུ་། གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་པ། ཡིད་
 འོང་^༡མཆོམས་སྤྱིན་གསར་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱིས། རྣམ་རྒྱལ་བཙོང་ཁ་^༢
 བ་དེར་སྦྱང་ནས་འདུད། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ལ། རབ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཀྱུ་སྟེར་ཞིང་། མཐའ་ཡས་
 མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྒྲ་བཟང་པོ། གངས་ཅན་བདེའ་སྤྱོད་^༣ཀྱུ་
 གྱི་ཕྱི་མོ་མཆོག །ཐུམ་རྟགས་ཆོག་འཕྲེང་^༤པད་མའི་སྟོ་བ་དུ། ཟབ་
 བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱི་བསྐྱུང་ལེགས་འབྲེལ་བ། རབ་གསལ་རྣམ་
 བཤད་ཉི་ཟེར་གྱི་བ་བརྒྱས། ཕྱི་བའི་རོ་མཆར་དགའ་སྟོན་འདིར་
 བྱིན་གྱི། རྣམ་དཔྱོད་དད་པའི་འདབ་གཤོག་གདེངས་པ་ཅན། རོན་
 གཉེར་འཕྱར་ལྗོངས་ཅེ་དགའ་ལྷུང་ལེན་པའི། སྐལ་བཟང་རྐང་དུག་
 ལྡན་རྣམས་རོལ་ཅིག་^༥དང་། གསུང་རབ་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་
 ཡང་སྤྱོད་། ཚུལ་འདིར་སྟོན་ནས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི།
 དགོངས་འབྲེལ་རྒྱས་བསྟན་མཆན་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད། འོན་
 གུང་དམ་པའི་བཀའ་ནན་མ་བརྟོག་ཅིང་། རང་ཡང་ཤེས་རབ་འཕེལ་

༡ ཡིད་འོངས་ ཞལ་དཔལ།

༢ ཙོང་ཁ་ སོག་དཔལ།

༣ བདེའ་སྤྱོད་ ཞལ་དཔལ། སོག་དཔལ།

༤ ཐེང་ སོག་དཔལ།

༥ རོལ་ཞིག་ ཞལ་དཔལ། སོག་དཔལ།

ཕྱིར་འདི་བཅུ་གྲ།

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཐོན་མི་སལྡོ་ན་
ཞེས་གྲགས་པ་གང་དེས།¹ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྤྱིའི་
རིང་ལ་ཡི་གའི་སྲོལ་བཏོད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་
གྱུར་པའི་བདེའ་སྲོད་²ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དཔག་
པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་དུའང་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་
རིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པ་ནི། མཁས་སྟོན་ཀུན་ལ་བསྟོན་པར་མི་
རྒྱས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ལ། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་བདེའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་
ལས། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་
ད་ལྟ་སྲུང་ཅུ་པ་³དང་། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་
གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་དེ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཀྱང་
ཆེ་བས་མཁས་པ་དུ་མས་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པའི་⁴བསྟན་བཅོས་ཀྱང་
མཐའ་ཡས་པ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་
མཁོ་བར་མ་ཟད། བཀའ་རིན་གཙོ་བའི་⁵སྤྱད་དུའང་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་

1 ཞེས་གྲགས་པས་ སོག་དཔར།

2 བདེ་སྲོད་ ཞོལ་དཔར།

3 སྲུང་ཅུ་པ་ ཟླ་དཔར།

4 འགྲེལ་པའི་ ཟླ་དཔར། སོག་དཔར།

5 བཙོ་བའི་ ཞོལ་དཔར། སོག་དཔར།

འབྲུག་པ་དང་གསལ་བར་བྱ་རིགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་
ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། རང་གིས་¹ཇི་
ལྟར་གོ་བའི་དོན། སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་²གསལ་བར་
བྱས་ནས། གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་ན་
ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་བས་ཆེ་བ་དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་བར་³སྟོབས་
བསྐྱེས་སོ།།

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་
དང་། མཐུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བླ་ཀ་ར་ཏ་ཅི་
ཤད་རྒྱ་མ།⁴ བོད་སྐད་དུ། བྱང་སྟོན་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བླ་སོགས་སོ། དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
ན། བྱང་སྟོན་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་བླ་ཀ་ར་ཏ་ཅི་ལྟར་སྟོན་
བའམ་བཅད་སྟོན་⁵བ་སྟེ། སྒྲའི་མཆན་ཉིད་མིང་ཆེ་བ་ཡི་གེའི་ནམ་
འགྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་ལྟར་སྟོན་བའམ་བཅད་སྟོན་⁶བས་དེ་སྐད་ཅེས་

1 རང་གི་ སོག་དཔལ།

2 གཞན་དག་ལ་འདྲ་ ཞེས་དཔལ།

གཞན་དག་ལ་ སོག་དཔལ།

3 འགྲེལ་བར་ ཟུང་དཔལ།

4 ཅི་ཤད་རྒྱ་མ། སོག་དཔལ།

5 བཅད་སྟོན་ ཞེས་དཔལ། སོག་དཔལ།

6 བཅད་སྟོན་ ཞེས་དཔལ། སོག་དཔལ།

བྱའོ།། ཅི་ཤད་¹ནི་སུམ་ཅུ་པ་སྟེ། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེར་
སྟོན་པས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་ཉགས་པའོ།། རྣམ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་
པ་སྟེ། མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ།།

འགྲུར་བྲག་གི་ཚུལ་དུ། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ།།
ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་བ་ནི་དག་དང་། དབང་ཕྱག་ནི་དབང་འབྱོར་བ་²ཡིན་
ལ། དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྤྱི་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ།། འདིར་བྲག་འཆལ་བ་
ནི་འདུད་པ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་བརྟུན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བས་ཉེ་བར་སྤྱགས་པ་དང་།
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དག་གིས་³ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་
ཀྱིས་⁴ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ནས་མགོ་བོ་⁵བརྟུན་པ་སོགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་
རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བྲག་གསུམ་མོ།།
གལ་ཏེ་འདི་བོད་ཀྱི་བསྟེན་བཅས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྒྱ་འགྲུར་དང་འད་
བར་རྒྱ་བོད་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་སྐད་ཐོག་མར་སྟོས་པ་དང་། འགྲུར་བྲག་གི་

1 ཅི་ཤད་ ཐོག་དཔལ་

2 འབྱོར་བ་ ཞོལ་དཔལ་ ཐོག་དཔལ་

3 དག་གི་ ཐོག་དཔལ་

4 ལུས་ཀྱི་ ཐོག་དཔལ་

5 མགོ་བོས་ ཐོག་དཔལ་

ཚུལ་འདིར་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཁན་སོ་
འདིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་¹སོགས་ལ་སྦྱངས་
བས་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
འདིའི་སྟན་པ་བརྗོད་པར་གྲགས་པས། རྒྱ་གར་པའི་མཁས་པ་དང་
དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་དང་ཆད་མར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
མཁན་སོ་འདི་དང་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་
མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་།
སྒོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། དང་
སོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་། ཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།

དང་སོ་དགོན་མཆོག་ལ་བྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི།

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱོད། ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་²བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྤྱོད། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བན་ཡོན་
ནམ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལེགས་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་པར་བ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཅེ་མོ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་

1 རིགས་གནས་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

2 ལ་ཞེས་པ་ནི་ སོག་དཔར།

བའི་མང་དོན་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ།། མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི། ཡོད་པའམ་ལྡན་པ་ཞེས་པའོ།། འི་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་བྱ་གཞི་པའོ།།
 དགོན་མཆོག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ།། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བཟུང་
 གི་སྤྱོད། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གྱི་སྤྱོད། དུག་
 འཆལ་བ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ།། དོན་བསྟུ་ན། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་། འགོག་ལམ་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་¹མངའ་བ་ཞེས་སྟོས་
 ཏེ། དེ་གང་ལ་མངའ་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་དུ་བཀོད་ནས། སྤྱི་ལས་དེས་པར་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་དེ་ཞེས་སྟོས་སོ།། ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་སྟོས་སོ།། དེས་ན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་
 དེའི་ཆེད་དུ་དུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་པའོ།། དགོན་མཆོག་གི་དོན་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།² འགྲུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར།། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།། རྒྱུ་གྱུར་ཕྱིར་དང་³མཆོག་ཉིད་ཕྱིར།། འགྲུང་བ་
 མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད།། ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པས་
 དགོན་མཆོག་གོ། འདིར་རྣམ་གླིང་པཎ་ཆེན་གྱིས། གང་ལ་ཞེས་པའི་
 ལ་ཡིག་དེས་བཟུང་གི་དོན་ཏེ།⁴ འཆད་འགྲུང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་

1 རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ ཞེས་དཔལ། རྒྱ་དཔལ།

2 རྒྱུད་སྒྲ་མས། སོག་དཔལ།

3 རྒྱུ་གྱུར་ཕྱིར་དང་ སོག་དཔལ།

4 དེས་བཟུང་གི་དོན། སོག་དཔལ།

རྒྱལ་ས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
དེ། འདིར་མངའ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པའམ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་
ཏན་མཆོག་ཡོད་པའམ་བརྟེན་པའི་གཞི། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་
སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་གྱིས། དགོན་
མཆོག་ལ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ཞེས་པའི་ངོས་བཟུང་གི་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ།
དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པར་ཆོག་ཉིད་གྱིས་གསལ་བའི་བྱིར་
རྒྱ། གཞན་དུ་ན། གང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། ཞེས་
པ་གཉིས་སྒྲེལ་མི་རུས་ལ། འོག་ནས་དེ་ཞེས་པའི་ངོས་བཟུང་སྒྲིམ་པ་
དང་སྒྲིམ་གིང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྤྱིའི་སྒྲ་དང་། གིས་ཞེས་པ་རྒྱལ་
དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་།^༡ སྒྲ་དབྱངས་ནི་འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་།
གསུངས་པ་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཐོག་མར་གསུངས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་
དོ། དེ་ལྟར་སྒྲ་དབྱངས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གང་།

^༡ གསུམ་པ་བྱེད་པ། ཐོག་དབང་།

ཞེས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི་ཞེས་པའི་
སྟུང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུའི་སྟོན་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
དང་། རོ་བོའི་སྟོན་སྒྲ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། མིང་ཚིག་སོགས་རིམ་
པ་བཞེན་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་འགྱོར་པ་དང་། མ་
འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རེག་^༡དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པའོ། ། འཇམ་
པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཏེ། དེ་ཞེས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་གཞི་མཐུན་
དུ་བསྟུས་པའོ། ། དུག་འཆལ་ལོ་ནི་གོང་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན། གསུང་པ་
སོ་^༢གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་པར་གྲགས་པའི་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དུག་བྱས་པའོ། །

སྤྱིའི་ལྟ་ལ་དུག་བྱ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི།

རྟག་ཞི་བ་ལ་དུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། མིང་ནི་འོག་ནས་
འཆད་དོ། ། མིང་གི་གཞི་ནི། མིང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་^༣སྟེ། ཀ་

༡ སོགས་རྒྱབ་རེག་ སོག་དཔལ།

༢ གསུངས་པ་སོ་ ཞོལ་དཔལ། ཟླ་དཔལ།

༣ བྱང་བའི་གཞི་ སོག་དཔལ།

ལ་སོགས་པའོ།། རི་ལྟར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་འཇུག་རྗེས་
 འཇུག་མགོ་འདོགས་སོགས་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་དང་ཡི་གེ་གཞན་
 དང་ཕྱད་པ་སོགས་ལས། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྟོན་པའི་མིང་
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་
 སྟོས་སོ།། དེ་ལྟར་གིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། བྱད་པ་པོ་སྦྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་¹དེའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཞེས་
 སྟོས་སོ།། བྱ་བ་དེའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་གསུངས་
 པ་ཞེས་²སྟོས་སོ།། མིང་གཞི་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་སྟོས་པའོ།། བྱད་པ་པོ་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གང་
 ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འི་ཞེས་བྱུག་པའི་སྐྱས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་ནས། རྟག་ཞི་བ་³ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཞི་བའི་ལུས་
 གང་ལ་ཡོད་པའི་བྲབ་འཇུག་གམ་ཆངས་པའོ།། མདོར་ན་གསུང་
 བ་པོ་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོར་
 གཤགས་པའི་རྟག་ཞི་བ་བྲབ་འཇུག་གམ་ཆངས་པ་ལ་བྱུག་བྱས་པའོ།།

དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་⁴གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྲབ་འཇུག་ལྟ་
 ཡིས་བཀོད།། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོས་བྱངས།། ཞེས་

1 སྟོས་ལ་ ཞོལ་དཔལ།
 2 གསུངས་ཞེས་ སོག་དཔལ།
 3 རྟག་ཞི་བ་ ཟླ་དཔལ།
 4 སྟོན་འབྱུང་ སོག་དཔལ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲབ་འཇུག་གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དང་།
 དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་¹ ཀྱིས་ཐོག་མར་མཛད་པར་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲའི་རིག་བྱེད་ཆོངས་པས་ཐོག་མར་བྲས་པ་དང་།
 མིང་གཞི་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཏ་རྣམས་² སྡོན་དུ་གསུངས་པར་གྲགས་
 ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཨིརྒྱ་བྲུ་ཀ་ར་ཏ་བྲས་པར་
 གྲགས་པས་སྡོན་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཏྲག་ཞི་བ་ཡང་འགྲེལ་
 པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ། ཆོངས་པ་དང་བྲབ་འཇུག་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་པ་དང་། ཞི་བའི་ལུས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་
 སོར་འབྲང་མའི་ལྟེ་བསྐྱར་³ ཀྱི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ནི་
 ཏྲག་ཞི་བ།⁴ བྲབ་འཇུག་ལེགས་པར་⁵ བྲི་བར་བྲ། ཞེས་བྲབ་འཇུག་
 དང་། ཆོངས་པ་ཏྲག་ཞི་བ་ཞེས་བསྐྱོན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་
 བས་⁶ ཆོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་པ་མང་ངོ་།

གཞན་དག་ནི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
 བཤད་པ་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་ནི་གོ་རིམ་ལོག་ཅིང་།

1 འཇམ་པའི་དབྱངས་ སོག་དཔར།
 2 ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་རྣམས་ སོག་དཔར།
 3 ལྟེ་སྐྱར་ སོག་དཔར།
 4 ཕྱིར་ན་ཏྲག་ཞི་བ། སོག་དཔར།
 ཕྱིར་ན་ཏྲག་ཞི་བ། རྒྱ་དཔར།
 5 དེས་བར་ སོག་དཔར།
 6 གཞན་ལས་མཐོང་བས་ སོག་དཔར།

ཆོས་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་ལ། འཇམ་
དབྱངས་བྱང་ན་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སོགས་ཡོང་དགོས་པའི་¹དེས་
བ་མེད་ཅིང་། ཡི་གེའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་པས་ཡི་གེ་གསུང་བ་སྟོ་ཅམ་དུ་
བྱུང་གྲང་།² ཡི་གེའི་ཐོག་མའི་མཛད་པ་སྟོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྟངས་དང་ཤེས་
བྱེད་དྲངས་པ་སོགས། འབྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ན་སྐྱུ་དགོས་
བ་³ལས་སྐུ་གྲང་མ་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་སྤྱིང་བཞུ་ཆེན་གྱིས་
གྲང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་བྱེད་
བ་བཀག་ནས། རང་སྤྱེ་ནང་པའི་དོར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་བ་
སྐྱབས་སུ་བབ་ཅེས་བཤད་མོད། སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་བ་བཀག་བ་
ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆོངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་བྱེད་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་
ཡི་གེའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་དེས་སོ་སྐྱུ་ན་མི་འཐད་
ཅེས་བ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཉིད་ཅིང་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་བ་
ཡང་རང་གི་འདོད་བ་ཅམ་ལས་ཤེས་བྱེད་གཞན་མ་ཉིད་པས། ཤེས་
བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་དང་ལྡན་བ་སྐྱུ་འབྱེན་བ་⁴མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱབས་འདིར་འགལ་བའང་སྤྱང་སྟེ། འག་སྟོ་དབང་སྐྱུ་སོགས་

¹ ཡོད་དགོས་པའི་ ཞལ་དཔལ། ལྷ་དཔལ།

² གསུང་བ་ཅམ་དུ་འབྱུང་གྲང་ སོག་དཔལ།

³ བསྐྱུ་དགོས་པ་ སོག་དཔལ།

⁴ ལྡན་བ་ལ་སྐྱུ་འབྱེན་བ་ སོག་དཔལ།

ལ་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། འོག་ཏུ་གཞན་
 སྡེ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲར་¹
 འགེལ་དགོས་པའི་ཁུངས་སུ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། སྡོན་བྱང་བ་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཉེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དབྱ་བཙམ་
 པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས། མཐུ་བོ་ཆེས།
 ཆངས་པས་ཞེས་སོགས་དང་བཙས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་
 པའི་²ཕྱིར་རོ། ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཉག་ཞི་བ་གཉིས་མཆོད་
 བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་པ་ནི། ཡི་གེའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་ཆེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་ན་ཆངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་སོགས་
 སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་བྱང་བར་གོང་གི་མདོ་དེ་ལས་³གསུངས་
 པ་བཞིན། ལྷ་དེ་དག་ལ་བྱི་རོལ་བ་ཁོ་ནས་མ་བྱལ་པས་འགལ་བ་
 མེད་པར་མ་ཟད། གང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བྱང་བ་དེ་ཉིད་ཟིན་
 ཆེ་བས་བཀྱར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །⁴ ཞེས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆད་
 དུ་ཡིན་ནོ། །

1 བཞིན་གྱིས་སྒྲར་ སོག་དཔར།
 2 སྦྱབ་པའི་ སོག་དཔར།
 3 མདོ་སྡེ་ལས་ སོག་དཔར།
 4 བཀྱར་འོས་ཡིན་ནོ། ། སོག་དཔར།

ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

སྡེབ་སྦྱར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་།

སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་.....།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྡེབ་སྦྱར་ནི་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྗེའི་ཡ་
བྲལ་གྱི་སྡེབ་སྦྱར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཡི་གེ་པན་ཚུན་རྣམ་དབྱེ་ཆེག་སྤད་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
བསྐྱར་བ་དང་། དབྱེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་^༡ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྡེབ་ཅིང་སྦྱར་བས་
སྡེབ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲ་རིག་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེག་རྒྱན་
ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟན་དངགས་ཀྱི་^༢རིག་གནས་དང་། ལྷི་ཡང་སོགས་ཀྱི་
སྦྱར་བ་སྡེབ་སྦྱར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱང་བསྟུ་བས། དེ་དག་མཛད་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་ངེན་
ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། ཡིག་མཁན་ལེགས་བྱིན་ལ་
ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའོ། ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་པའོ།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

.....ནས།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།

^༡ དབྱེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ སོག་དཔར།

^༢ སྟན་དག་གི་ སོག་དཔར།

རིག་བྱེད་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི།

ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲག་འཆལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་
གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་བྱིར། ལྷ་ས་
ཞེས་སྟོས་ལ། དེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་
བྱེད་པར་སྟོན་པའི་མཆམས་སྦྱར་གྱི་སྦྱོར། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉགས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ནམ།^༡ ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཆང་བར་འདུ་བས།
བསྐྱབ་པ་འདི་གསུམ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། ཀྱན་ནི་མང་ཆོག་
སྟེ། མཐའ་དག་པ་དང་། སལ་མོ་ཆེའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
འདིར་ནི་མཐའ་དག་^༢པའི་དོན་ནོ། གྱི་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། འོག་གི་གཞི་
ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལོ།^༣ གཞི་ཞེས་པ་
ནི་རྩ་བའམ་^༤རྒྱའི་དོན་ནོ། འཛིན་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱར་བས་བསྐྱབ་པ་

༡ ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན། རོག་དཔར།

༢ འདིར་མཐའ་དག་ རོག་དཔར།

༣ ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལོ། རོག་དཔར།

༤ བྱ་བའམ་ ཞེས་དཔར།

དེ་ཀྱུན་གྱི་ཅ་བའམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེའི་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ།།
 འོ་ན་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཅིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེར་མ་
 ཟད་ཕྱི་རོལ་རིག་བྱེད་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།།
 དེ་ལ་རིག་བྱེད་ནི་བཞི་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན། དེས་བརྗོད།^༡ སྲིད་སྤང་།
 སྟོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་ནམས་སོ།། དེ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ནི་མཐོ་རིས་
 ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའོ།། དེས་བརྗོད་ནི་^༢མིང་ཆོག་གི་དེས་
 པ་སྦྱབ་པའི་སྟོང་།། སྲིད་སྤང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་
 སྤེལ་བའོ།། སྟོན་ཆོག་ནི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་སྦྱར་བའོ།། དེ་དག་གི་ཚུལ་
 སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་
 མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་
 ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྟེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་
 བའོ།། རྒྱ་ནི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱའམ་ཅ་བའང་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

མིང་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་
 བརྗོད་པ། ཀ་བ། ལུམ་བ། ལྷ། མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཆོག་ནི་མིང་
 འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ། ཀ་བའི་གཟུགས། ལུམ་པའི་
 ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། བརྗོད་པ་ནི་དག་སྟེ། ལུམ་པ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུ་ལུས་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཆོགས་པའམ་རྒྱན་ནོ།། དེ་ཀྱུན་

^༡ དེས་རྗོད། སོག་དཔལ།
^༢ དེས་རྗོད་ནི་ སོག་དཔལ།

གྲི་གཞི་ནི། དེ་མཐའ་དག་གི་ཅ་བའམ་རྒྱུ་ལོ། འོ་ན་དེ་དག་གི་གཞི་འམ་
རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་ཞེས་
སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལོ། དེའི་སྐྱར་བ་ནི། དེ་དག་པན་
ཚུན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆེག་སྤད་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ་ཞིང་སྐྱར་བ་ལོ། དེ་
ཉིད་འདྲིར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ།
མདོར་ན་ཕྱི་ངོས་པ་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། རང་
པ་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་ཐབས་ཤེས་དགོས།
དེ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཐོས་
དགོས། སྡེ་སྟོན་དང་། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་ལ།
བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་མིང་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཆེག་དང་།
ཁོག་སྒྲིག་པ་ལ་^༡ དག་གི་སྤང་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བས། གཞུང་
དང་གདམས་པ་ཡང་ངག་ཆེག་མིང་གི་སྤང་བ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས། ཡི་
གེའི་སྐྱར་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཞི་དང་རྒྱུ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་
ཉིད་འདྲིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ།

^༡ ཁོག་སྒྲིགས་ལ་ ཟུང་བར་

དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་བྱའོ།། བརྗོད་བྱ་དེ་
འདིར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་ཆེག་གི་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་འོ།།
དེ་ལྟར་མཁས་པའི་དགོས་པ་ནི། རོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོལ་བ་འོ།། དེ་
ལྟར་རོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་
སུ་སྒྲུངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོལ་བ་དེ། མིང་ཆེག་གི་སྐྱར་བ་
ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།^༡ མིང་ཆེག་གི་སྐྱར་བ་ཤེས་པ་ཡང་། ཡི་
གེའི་སྐྱར་བ་ལ་རག་ལས།^༢ དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འབྲེལ་བ་ནི་བསྟུན་པ་
ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ།
ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་དང་། ཆེགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་
གཉིས་སོ།། དང་པོ་ལ། ཡི་གེའི་སྐྱར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་
དང་། ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་དངོས་ཀྱིས་^༣ མིང་ཆེག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་
གཉིས་སོ།། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་མོ་དོས་བཟུང་བ་དང་།
སྒྲོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་
སོ།། དང་པོ་ལ་ཡང་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་

^༡ རག་ལུས་ཤིང་། མོག་དཔར།

^༢ རག་ལུས། མོག་དཔར།

^༣ དངོས་ཀྱི་ མོག་དཔར།

ལས། དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་སྟེ་དབྱངས་དང་། ཀྲ་ལི་ནི་ཀ་
ཐེང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དོ། གཉིས་ཞེས་པ་ཡི་གེའི་ངོ་མོ་ཉིད་དེ་གཉིས་
སྟེངས་པར་སྟོན་པའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི།

ཀྲ་ལི་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་དང་། གསལ་བྱེད་¹ནི་གསལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ།² མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། གང་
གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་ཐེང་ངོ་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པར་
བྱེད་ན། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་ཐེང་གི་དོན་དངོས་
སྟེ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་
དངོས་སྟེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཨ་ཐེང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱི་
ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ནང་ནས་སྐྱུངས་ཤིང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་
ལྷ་ལི་ཞེས་གདགས་སྟེ་རུང་བར་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱས་པའི་སྟོ་
ནས་སོ། དེའི་གངས་ངེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཨི་སོགས་བཞི། ཞེས་

¹ གསུངས་ཏེ། གསལ་བྱེད་ སོག་དཔར།

² བྱེད་བཟམ་ སོག་དཔར།

སྟོམ་ཏེ།¹ མི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད་པས་དེར་ངེས་པའོ།།
 ཀྲ་ལི་ཀ་ཐེང་ནི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་
 ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་རྣམས་སུ་
 ངེས་པའོ།། འདིར་བོད་སྐད་སོར་བཞག་ལ། རིང་བྱང་གི་རྣམ་བཞག་²
 མེད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ནས་ལྷ་ལྷི་ལྷུ་ཨི་ཨོ་རྣམས་དང་། རི་
 རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་མི་མཁོ་བས་བོར་ཞིང་། དབྱངས་དང་སོ་ཨ་ཡིག་དེ་བོད་
 ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་བསྟན་པས། དེའི་ལྷག་མ་ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་³མཛད་དོ།། གསལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེ་པའི་
 བཞི་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་། འོག་པ་ཌ་ཌ་ཌ་ཌ་སྟེ་དབྱ་དང་། རྩོ་བ་ཤ་
 ཡིག་བཅས་པ་དང་བཅུ་བོར་བའི་⁴ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།
 བོད་སྐད་ལ་⁵ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་ཞ་
 ཟ་འ་གསུམ་དང་དུག་གི་སྟེང་དུ། དབྱངས་ནས་བོར་བའི་ཨ་ཡིག་དང་
 བཅས་པ་བདུན་བསྟན་པས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་ངེས་པ་མཛད་དོ།།

ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ། རྣམ་སྒྲིང་པ་སོགས་
 མཁས་པ་སྤྲ་མ་དུ་མས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་

1 ཞེས་སྟུམ་ཏེ། སོག་དཔར།

2 རྣམ་བཞག་ སོག་དཔར།

3 ངེས་པར་ སོག་དཔར།

4 རྩོ་བ་ཤ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་བཅུ་བོར་ སོག་དཔར།

5 བོད་སྐད་དུ་ སོག་དཔར།

པ་ལྟར་ཞུ་ལུ་¹ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ངེས་
 ཉེ། འདི་ལྟར། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཨ་ཡིག་དང་པོར་བྱས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡོད་པས་ཨ་སྤོང་ཞེས་གདགས་རིགས་ཀྱི། བོད་
 ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་ཅིང་། ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བ་
 ཡིན་པ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཨ་སྤོང་ཞེས་བཏགས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྤྱི་
 བས། དེ་སེལ་བའི་སྤྱིར། བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་སྤོང་
 གི་ནང་ནས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་སྤོང་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་དབྱངས་
 ཀྱི་སྤྱི་མིང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། བོད་ན་ཡང་ཨི་སོགས་བཞི་ལ་ཨ་
 སྤོང་ཞེས་བཏགས་པ་ན། རྒྱ་གར་ན་ལྷ་ལིར་གྲགས་པའི་དབྱངས་
 དེའི་ཆ་མཐུན་བོད་ན་ཡང་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་མཆོན་པའམ་²གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། འོག་ནས། དེ་ལ་ལྷ་
 ཡི་གས་སྟུང་པ་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་ན།³ ལྷ་ཡིའི་མིང་བཛྲོད་
 པའི་ཆེ་ཨི་སོགས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའོ།

གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྱིང་པས། ལྷ་ཡི་⁴ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཀླ་ཡི་
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཟུན་མོང་བའི་རིག་གནས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་

1 ལུ་ལུ་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།
 2 མཆོན་པར་བྱེད་པའམ་ སོག་དཔར།
 3 འབྱུང་བ་ན། སོག་དཔར།
 4 བཀོད་པའོ། ལྷ་ཡི་ སོག་དཔར།

བབ་ཅིང་། གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རུང་བད་ཀྱང་མི་མཁོའོ། ཡང་
དག་ཡིག་དག་སྟོན་དུ། དབྱངས་ལྡ་ལ་ར་ལ་མའི་འདོགས། ཞེས་
བཤད་པ་ཡང་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་།¹ རྒྱས་པར་བཤད་པ་² གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་ལྡ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ལྔའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་བྱེད་འདས་པ་དེའོ།³ དེ་ཡང་གོང་
གི་ཀྲ་ལི་སུམ་རུ་པོ་དེ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་
མོ། གང་དགར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་བ་སྟེ།⁴ དགར་
གཞི་ཀྲ་ལི་སུམ་རུ་འི་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་རྗེས་འཇུག་
ལྷངས་པའོ། ཏེ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ལྡ་ནི་རྗེས་སུ་མ་བད་སྟོན་དུའང་
འཇུག་ཅེས་པ་དེ་འབྲེལ་པའོ། དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། འང་
ནི་སྡ་མར་མ་བད་པའོ། རྗེས་འཇུག་ལྷངས་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ལྔ་

¹ མདོར་བསྟན་དང་། སོག་དཔལ།

² རྒྱས་བཤད་ སོག་དཔལ།

³ བརྗོད་བྱེད་དེ་ལས་སོ། སོག་དཔལ།

⁴ ཡི་གེ་བཅུ་ སོག་དཔལ།

པོ་¹རྣམས་ནི། སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་
གནས་པའོ།། དེ་ལྟར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོའི་²ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་
ལྷུངས། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་བཏོན་ཅིང་། ³དེའི་
ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་སྟོན་རྗེས་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ།། གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྡེ་ཆོན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཀླ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི།

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་⁴སྡེ་ཆོན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཏུ་
གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཆོན་བཞི་ཆོན་དག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དབང་ཏུ་
བྱས་པའོ།། དེ་ཉིད་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི།།

མས་གཉིས་ལྷག་པའི་གསུམ་པ་དང་།།

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཏུ་བཤད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་བཞི་ཆོན་གྱི་སྡེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཏུ་
གནས་པ་དེ་ལས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་དང་། སྡེ་ཆོན་གསུམ་

¹ ཉི་ལུ་པོ་ ཟླ་དཔལ།

² སུམ་ཅུ་པོའི་ ཟླ་དཔལ།

³ འདོན་ཞིང་། ཐོག་དཔལ།

⁴ སུམ་ཅུ་པོ་ ཟླ་དཔལ།

པ། ཏ་ཐ་ད་ན་དང་། སྤྲེ་ཚན་བཞི་པ། བ་པ་བ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྲེ་ཚན་^༡
 སོ་སོའི་ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་སོ།། དེ་ཡང་སྤྲེ་བ་དང་པོའི་མས་
 མ་ག་ང་གཉིས། གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས་དང་། བཞི་པའི་
 མས་མ་བ་མ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་དང་། སྤྲེ་བ་དྲུག་པ་ཞའི་སྤྲེ་ཚན་
 གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འཁྲིལ་དང་། བདུན་པ་རའི་སྤྲེ་ཚན་གྱི་^༢ཤ་ཡིག་
 མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཏོན་པས།^༣ ཁྱོན་ག་
 ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་
 རུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་རྗེས་འབྲུག་གི་ནང་ནས་སྟོན་
 འབྲུག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དྲུག །

བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འབྲུག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
 སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། གངས་དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དྲུག་
 པ་མ། བདུན་པ་འཁྲིལ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་མ་ཟད་
 སྟོན་དུའང་འབྲུག་གོ། ཞེས་པའོ།། དེ་ནས་^༤མི་འབྲུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

༡ བཅས་པའི་སྤྲེ་བ་ སོག་དཔར།

༢ སྤྲེ་ཚན་ལས་ སོག་དཔར།

༣ བཅས་པ་བསྟོན་པས། སོག་དཔར།

༤ འབྲུག་གོ་དེ་ནས་ སོག་དཔར།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སྤྱི་སྤྱིལ་¹ལམ།།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་²ལྡན་ཡང་།།

གང་དུའང་འབྲུག་མིན་སྤྱར་བའང་མིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྗེས་འབྲུག་སྤྱངས་ཟེན་པའི་ལྷག་མ།
ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཏ་ཨ་སྟེ།
སྟོན་རྗེས་གང་དུའང་མི་འབྲུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་
པོ་དེའི་ནང་ནས། ཀ་ཏ། ཏ་ཤ། ལྷ་བྱ་ཀ་དང་ཏ་ཡིག་སྟོན་དུ་འབྲུག་པ་
དང་། ཆ་ཀ། མམ་ལྷ་བྱ། ཀ་དང་མ་རྗེས་སྤྱི་འབྲུག་པ་ཉིས་སྤྱིལ་ལམ།
ཡང་ན། སམ་ཉ།³ ཀཞམ་ལྷ་བྱ་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱི་
སྤྱིལ་ལམ། དེ་དག་ལས་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་སྟེ།⁴ ཨི་ལ་སོགས་པའི་
སོག་དང་ལྡན་པ། ཀ་ཏ། ཏ་ཤ། ཆ་ཀ། མོམ།⁵ སེའོ་ཉ། ཀཞམ་ལྷ་བྱ་
སོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་⁶ལ། སྟོན་ན་ཡང་གསུང་རབ་
ཀྱི་ཐ་སྟོད་གང་དུའང་འབྲུག་པ་མིན་ཞིང་། ཐུ་མི་⁷བདག་གིས་སྤྱར་
བའང་མིན་ལོ།། ཞེས་པའོ།། འདིར་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་།

1 གསུམ་སྤྱིལ་ སོག་དཔར།

2 བཞི་ ཞེས་དཔར། སོག་དཔར།

3 སམ་ཉ། སོག་དཔར།

4 དེ་དག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། སོག་དཔར།

5 མོམ་ སོག་དཔར།

6 འབྱུང་མི་སྟོན་ སོག་དཔར།

7 ཐུ་མི་ སོག་དཔར།

མངས་སུ་^༡དྲིགས་ནས་མ་བཞོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ན་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡི་གཤེ་སྦྱར་བ་དངོས་ཀྱིས་^༢མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་
བསྟན་པ་ལ། རྣམ་དཔྱད་འཛོམས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།
ཆོག་ལྷན་རྒྱུད་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ།། དང་པོ་ལ། རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་
དང་^༣འབྲེལ་བ་གོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་པ་
སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་བྱུག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་
དཔྱད་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གཤེ་སྦྱར་རྩིས་ལས་
འཛོམས་ནས་ཆོག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ལྔ་པ་སོགས་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་བརྒྱུད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བདུན་པོ།།

དེ་དག་ལས། དང་པོ་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་དང་^༤འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐའ་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གཤེ་སྦྱར་བའི་བྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།།

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་མིང་།

༡ མང་དུ་སོག་དཔལ།

༢ དངོས་ཀྱི་སོག་དཔལ།

༣ རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་དང་པོ་དང་། ཞོལ་དཔལ།

༤ དེ་དག་ལས། རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་དང་། ཞོལ་དཔལ། ལྷ་དཔལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྟངས་སྒྲར་བརྟུ་བ་ཞེས་བྲ་བར་ནི་ཞེས་
 བར་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་སྐྱར་བའི་མིང་ཆེ་སྟུང་བ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི།³ ལྷག་མ་གཞན་མི་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ།⁴ སྤྲ་སྟོ་ལས། འོ་ལ་སོགས་བ་
 ཆེ་སྟུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེ་ག་ཅས་གྲང་
 བྲ་ཉེ། འོན་དེ་རེ་ཞིག་⁵རྫོགས་པར་སྟོན་བའི་ཕྱིར་རོ། ལོགས་སྐྱར་
 གྱི་སྐྱད་ལ་ནམ་དུ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེ་ག་སྐྱར་བ་ན། མིང་ཙམ་དུ་མ་

༥ རེ་ཤིག་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

བསྐྱད་པར་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆེག་སྐྱར་ཡང་མིང་ཙམ་ལས་
 ཆེག་ཏུ་མི་འབྱུང་བོ།། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་ཁོ་ནའོ།། སྐབས་འདིར་ཞ་ལུ་¹ལོ་ཆེན་སོགས་
 མཁས་པ་དུ་མས། བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་སྐྱར་བསྟུ་རྫོགས་
 ཆེག་ཅན་དངོས་མིན་པར་སྐྱར་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ནོ།། གསུང་བ་
 འཐད་པར་²མི་སེམས་ཏེ། འོ་ན་སྐྱར་བསྟུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱར་བསྟུ་
 ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་སྐྱར་བསྟུ་ཡིན་ན། སྐྱར་
 བསྟུ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉམས་ན་སྐྱར་བསྟུ་
 ཙམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འགལ་ལོ།།³ དགོས་ན་
 སྐྱར་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་⁴ཡང་། སྐྱར་བསྟུ་ཡིན་པས། སྐྱར་བསྟུ་དངོས་
 མིན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།། གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྟུ་ཙམ་པོ་
 བ་⁵ཞེས་བ་དེ། སྐྱར་བསྟུ་ཙམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་གང་
 གི་མིང་ཡིན་པ་འཆད་དགོས་ལ། ཡིན་ན་སྐྱར་བསྟུ་ཙམ། སྐྱར་བསྟུ་
 མིན་གསུངས་པར་⁶འདུག་པས། མིང་ཙམ་ཡང་མིང་མིན་གསུང་བུས་

- 1 ཞ་ལུ་ ཞོལ་དཔར།
- 2 གསུང་བཞི་འཐད་པར་ སོག་དཔར།
- 3 བྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ། སོག་དཔར།
- 4 ཙམ་པོ་བ་ ཞོལ་དཔར།
- 5 ཙམ་པོ་བ་ ཞོལ་དཔར།
- 6 གསུང་པར་ ཞོལ་དཔར། ཟ་དཔར། སོག་དཔར།

སམ། ལུས་ན་ནི། མིང་ལ་མིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ། གཞན་ཡང་བྱའོ་སྐུམ་ནས། ཞེས་པའི་འོའི་སྐྱ་སྐྱར་བསྐྱ་རྩོགས་
 ཆེག་ཅན་མིན་པའི་^༡ རྒྱ་མཚན། སྐུམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྐྱེལ་བས་ཡིན་
 བ། ^༢ འོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་ཕྱི་མར་ཞེས་དང་
 དེ་སྐད་སོགས་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱར་བསྐྱ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མར་ཆེག་གཞན་མེད་པའི་འོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དགོན་པས་སྐྱར་བསྐྱ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན། བྱའོ་ཞེས་པའི་འོའི་སྐྱ་^༣ རྩོགས་ཆེག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐར་
 མིང་གཞན་སྐྱེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འོའི་སྐྱས་དེ་འདྲེན་པ་མིན་ནོ། ། རྣམ་
 སྐྱིང་པས་^༤ ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཇེད་ཁུལ་བྱས་ནས། དཔེར་
 བརྗོད་ལ། ཉག་གོ། ^༥ མཐོང་ངོ་སོགས་སྐྱར་བསྐྱ་རྩོགས་ཆེག་ཅན་
 དངོས་དང་། བཉག་གོ། འབྱུང་ངོ་། ། འདོད་ངོ་སོགས་སྐྱར་བསྐྱ་ཅན་
 བོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ཉ་ཅང་དཔའ་ཐལ་ཞིང་སློ་ལྡན་རྣམས་ཁྲེལ་
 བའི་གནས་ཡིན་པར་རྟོགས་སྤོ། ། འདི་རྣམས་སྐྱར་བསྐྱ་དངོས་ཡིན་
 པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་བས་བྱེད་པ་པོ། ཆོར་བ་པོ།

༡ ཡིན་པའི་ ཞོལ་དཔལ།

༢ སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། སོག་དཔལ།

༣ དེས་ན་བྱའོ་ཞེས་པའི་འོ་ཡིག་ ཞོལ་དཔལ།

དེས་ན། བྱའོ་ཞེས་པའི་འོ་ཡིག་ སོག་དཔལ།

༤ རྣམ་སྐྱིང་པས་ ཆ་དཔལ།

༥ ཉག་གོ། ཆ་དཔལ།

ཡིན་པར་གོ། ད་ཀོ། བརྩན་མོ། སྤྱི་པོ་སོགས་བདག་པོ་དང་། མོ་རྟགས་
དང་། རིགས་པ་དང་།¹ དེས་བརྩུང་སོགས་དོན་གཞན་ལ་² འཇུག་པ་དེ་
རྣམས་དང་³ མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན་དོན་ཆེའོ།⁴

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ངོས་བརྩུང་བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས།།

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར།།

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩུད་པ་གནས།།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར།།

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར།།

བཞི་པ་དགྲ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་
ནས་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་ས་

1 མོ་རྟགས། རིགས། སོག་དཔལ།

2 དེས་བརྩུང་སོགས་དོན་གཞན་ལ་ ཞོལ་དཔལ།

དེས་བརྩུང་སོགས་གཞན་ལ་ སོག་དཔལ།

3 འཇུག་པ་དང་ སོག་དཔལ།

4 དགོས་སོ། སོག་དཔལ།

ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
ལྷ་སྐྱར་བ་སྤྱད་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་
བརྒྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་¹དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
ལྷ་ཡང་སྐྱར་བ་རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན།² རྗེས་
འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་
ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱར་བ་རུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགྲ་
པ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་སྐྱར་བ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འོག་
གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ།། གྲང་ནི་དབྱངས་སྐྱར་བ་རྣམས་སྤྱི་མ་
ཐད་པའོ།། ལྷ་ནི་ལྷག་མ་འདྲན་པའོ།། དེ་ལྷར་ངོས་བརྒྱང་བའི་³སྤྱི་རུ་
དུ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་།།

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་ལ་སྤྱི་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འདིར་དངོས་སྤྱི་
བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་
དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་ཉེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་
དམ་⁴བདེན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྤྱི་དང་

¹ ད་ཡིག་གཉིས་པ་ སོག་དཔར།

² མིང་མཐའ་ན། སོག་དཔར།

³ རྗེས་བརྒྱང་བ་ སོག་དཔར།

⁴ དེ་ཉིད་དེ་ སོག་དཔར།

མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 བ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་^༡འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡས་སུ་ཉལ། ཁོག་
 མ་རུ་ཤ་འཆོས། ལམ་དུ་ཕྱིན། སེ་ར་ན་ཆོས་ཉན། ཞེས་སོགས་རྗེས་
 འཇུག་གི་དབང་གིས་ཡི་གེ་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།
 ལ་ཡིག་འཇུག་སྟེ། གཡས་ལ་ཉལ། ཁོག་མ་ལ་ཤ་འཆོས། ལམ་ལ་
 ཕྱིན། སེ་ར་ལ་ཆོས་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། ད་བྲག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཛོལ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད། ཐབ་དུ་མེ་བཏང་། ལག་དུ་སྤྱད་སོགས་
 ལྟ་བུ་ལོ།། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། ལའི་སྤྱི་
 དང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སུ་སློན་ལམ་ཐོབ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 རུ་བདག་མེད་བསྟོམ།^༢ གལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཆངས། འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱེམས།^༣ སྐལ་བའི་དོན་དུ་འཐབ། རྒྱན་དུ་གསེར་བརྒྱང་།^༤ ཆོགས་
 ར་མང་ཇ་བསྟོལ། ཐར་པ་སྐྱབ་དུ་རེས་འབྱུང་བསྐྱེད་^༥སོགས་ལ། མཐོ་
 རིས་ལ་སློན་ལམ་ཐོབ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་བསྟོམ་^༦སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྦྱར་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་
 གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

༡ བྱ་བར་ ཞོལ་དཔལ།

༢ བདག་མེད་སྟོམས། ཟླ་དཔལ།

༣ མཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེམ། སོག་དཔལ།

༤ བརྒྱངས། ཞོལ་དཔལ།

༥ སྐྱེད་ སོག་དཔལ།

༦ སྟོམས་ ཟླ་དཔལ།

བྱམ་པ་བྱ་ཆུ་གནས། མདུན་དུ་མི་འདུག །གཤམ་དུ་མི་ལོང་གསལ།
 བྱང་དུ་མྱ་མང་། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་དར། བོད་དུ་སྤྲུལ་བྱ་ལེགས། རབ་
 གསལ་དུ་དཔོན་པོ་བཞུགས། མདུན་དུ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། རྒྱ་ནག་
 དུ་དར་མང་། རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅུན་མོ་གནས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤོང་མོ་པ་
 འབྱོར་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་འབྲུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། བྱམ་
 པ་ལ་ཆུ་གནས། སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྐར་དུ་བྱང་བ་¹ལྟ་
 བུའོ། དེ་ཉིད་དམ་བདེན་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་
 རང་བཞིན་ནས། རོ་བོར་བདེན་པར་²སྟོན་པ་སྟེ། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་ཀ་རང་དུ་
 བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་³ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུབ། ཅེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་སུ་གནས། མི་བསྐྱུ་བ་⁴བྱ་ངེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ།
 རོན་དུ་གནས། དག་བཅོམ་དུ་གྱུབ། མི་རྟག་པ་རང་དུ་འདུག །གསེར་
 དུ་གསལ། གསལ་དུ་བཏང་། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག །⁵རྟག་དུ་གནས།
 རབ་དུ་གྱུབ། ཤིན་དུ་བདེན་སོགས་ལྟ་བུའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི། རྟག་དུ།
 རབ་དུ། ཤིན་དུ་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་སྐར་ན་མི་མཛེས་ཤིང་བརྗོད་མི་

1 སྐར་བྱང་བ་ སོག་དཔལ།

2 རོ་བོ་བདེན་པར་ སོག་དཔལ།

3 དེ་ག་རང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ སོག་དཔལ།

4 མི་བསྐྱུ་བ་ ཞལ་དཔལ། རྒྱ་དཔལ།

5 དེ་རང་ན་འདུག །སོག་དཔལ།

བདེ་བས། དེ་འབྲེལ་རིགས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྐྱར་
 ཏུ་བྱང་ངོ་།། ཆེ་སྐབས་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། དེའི་དུས་ཀྱི་
 སྐབས་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་འབྲུག་པ། དེའི་དུས་ན། དེའི་དུས་
 ལ། དེའི་དུས་ལ་ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ། ཉིན་གྲང་ལ་¹སླེབ་པ་བྱ། ཉི་མ་
 བྱེད་བྱ། ཉི་ཤར་བྱ། བྱེད་ཡོལ་བྱ། དུས་གཞན་བྱ། ཉི་ལྷན་བྱ། ཞེས་
 སོགས་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། ཉིན་གྲང་²ལ་སླེབ་པའི་ཆེ། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆེ། ཉི་ཤར་ཀྱི་ཆེ། བྱེད་ཡོལ་ཀྱི་ཆེ། དུས་གཞན་ཀྱི་ཆེ། ཉི་ལྷན་ཀྱི་
 ཆེ་ཞེས་³ཆེ་སྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལའི་སྐྱ་⁴དང་དོན་མཐུན་ནོ།། ཏུ་བསྟུས་པའི་ར་
 ཡིག་ཀྱང་ལ་དང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོག་མར་ཤ་བཅོས།⁵ ཞེས་པ་
 གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་བ་དང་། གྲ་སར་ཁང་བ་བཅིགས་⁶ལྟ་བུ་བཞི་པ་
 དགོས་ཆེད་དང་། བུམ་པར་ཆུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་།
 མི་རྟག་པར་བྱུབ་⁷ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། སྤ་མོར་བྱིན་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལ་

༡ ཉིན་དགྲང་ལ་ སོག་དཔར།

༢ ཉིན་དགྲང་ སོག་དཔར།

༣ དུས་གཞན་ཀྱི་ཆེ། ཞེས་ སོག་དཔར།

༤ ལ་སྐྱ་ རྒྱ་དཔར།

༥ འཆོས། སོག་དཔར།

༦ བཅིགས་པ་ སོག་དཔར།

༧ བྱུབ་པ་ སོག་དཔར།

འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི། ར་ཡིག་འཛོལ་བ་ལ་¹ལ་ཡིག་ཀྱང་འཛོལ་
 བོ།། རྣམ་སྒྲིང་བས། དེ་ལ་གཉིས་བ་ལྷ་ཡང་སྤྱར།། ཞེས་བ་ལ་རྟེན་
 གཞིའི་སྤྲ་ར་ཡིག་ཉམས་བ་ཡིན་བས་གཉིས་བར་ལྷ་ཡང་སྤྱར། ཞེས་
 བ་འཐད་པའི་²སྤྱ་མཚན་ར་མཐར་རུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་གཉིས་
 བ་སྟོན་འཇུག་གི་གཉིས་བ་ད་ཡིག་ཡིན་བས། ད་ལ་³ལྷ་སྤྱར་བའི་
 རུ་ཞེས་བ་ར་མཐར་མཐུན་བས་སོ།། ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མ་དགོངས་
 བར་གསལ་ཉེ། འདིར་ཡང་གི་སྤྲ་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ནི། དཔེར་
 བཤུན། བྱམ་བར་ཆུ་ཡོད། ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ར་ཡིག་རྣམ་
 དབྱེ་བརྟན་བར་འཇུག་བར་མ་ཟད། སྤྱ་དང་རུ་ལྷ་བྱ་རྗེས་འཇུག་སྤྲ་མ་
 ལས་ལོགས་སྤྱ་རང་འདར་ལྷ་སྤྱར་བ་མིན་བར། ར་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་སྤྱར་
 བ་ཡང་འཇུག་པའི་དོན་རུ་གསལ་ཞིང་། ལྷ་སྤྱར་ཞེས་པའི་མཇུག་རུ་
 ཡང་འཛོལ་ཀྱང་། ཆོག་སྤྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།། ར་ཡིག་འཛོལ་
 པའི་དབང་རུ་བྱས་ན་ཡང་། རྟེན་གཞིའི་སྤྲ་ཡིན་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་
 སྤྱོར་བའི་བྱ་བ་དངོས་སྤྱ་བྱེད་པའི་གཞི་ད་ཡིག་ཡིན་བར་⁴རྟོགས་སྤྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ།།

1 ཐོབ་སར་ སོག་དཔར།

2 འཐད། སོག་དཔར།

3 དེ་ལ་ ཞོལ་དཔར།

4 ར་ཡིག་ཡིན་བར་ ཞོལ་དཔར།

ར་ཡིག་མ་ཡིན་བར་ སོག་དཔར།

སྤྱ་སྒྲོར་ཡང་། འཇུག་ཚུལ་པལ་ཆེར་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་པར།
ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་།། བདུན་པ་སྟུང་དང་སྒྲོར་བ་དང་།། སྒྲོན་
དང་ཆད་འཛིན་གཞི་དང་ནི།། ཆེ་སྐྱབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་པ་བདུན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱབས་རྣམས་
ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པ། སྟུང་པ་དང་།
མཆམས་སྒྲོར་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། ཆད་འཛིན་བཞི་ལ་འཇུག་པར་
བཤད་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་། དེའི་འབྲེལ་བར། སྟུང་པ་ལ་ལག་པ་
བསྟུལ་ལ་ཟས་ཟ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ། འདི་
ན་¹མེད་དོ།། ཞེས་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ལ་²གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཆད་འཛིན་ལ། ཇི་ཅམ་ལ། དེ་
ཅམ་ལ་ཞེས་པ་³རྣམས་བཀོད་མོད། འདི་དག་⁴ལས་ཆད་འཛིན་མ་
གཏོགས་གཞན་རྣམས། ལྷག་མ་འདྲན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་
བ་ཅམ་ལས། དོན་དུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེའི་སྤྱོད་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི།
ལག་པ་བསྟུལ་ཏེ་ཟས་ཟ། འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་འདི་ན་⁵མེད་དོ།། ཞེས་
སོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ལས་མ་འདས་སོ།། སྟུང་པ་

1 དེ་ན་ སོག་དཔར།

2 འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་ལ་ སོག་དཔར།

3 ཇི་ཅམ་ལ། ཞེས་པ་ སོག་དཔར།

4 དེ་དག་ ཞེས་དཔར།

5 དེ་ན་ སོག་དཔར།

དང་། མཚམས་སྤྱིར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྟོན་པ་དང་། ཚད་འཛིན་
ནི། གྲུང་ཅེས་པ་དང་། ཅམ་ཞེས་པས་སྟོན་ཅིང་། ལ་ཡིག་གི་བྱས་པ་
མིན་ནོ།། དེ་ལྟ་མིན་ན།¹ འདི་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གྲང་
བྱས་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། བྱས་པ་ཡིན་
པ་ནི་ལ་ཡིག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ལ་ཡིག་ནི་ཆེག་བྱི་མའི་²
ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱི་སྟོན།

དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན།།

དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལའོ།།

ཞེས་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་
བཅས་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷག་
བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་
བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདིར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གཞན་དང་། དེ་
ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡིན།། ཞེས་ལ་ཡིག་དོན་ལྡ་པོ་དེར་འཇུག་པ་
གཞིར་བཞག་ནས། དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ལྡ་པོ་དེར་འཇུག་པ་ལ།

¹ དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སོག་དཔེར།

² ལ་ཡིག་ནི་བྱི་མའི་ སོག་དཔེར།

ལའི་སྤྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་¹བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་
སོ།།² གལ་ཏེ་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇུག་
པ་མང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་ནས། འཇུག་པ་ཉུང་ཞིང་
དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་དཀའ་བས་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་
ལས། དཔེར་བརྗོད་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ།

ན་ཡིག་ཀྱང་སྤྱ་སྟོར།

ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན།

དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་།

རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་།

བྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་།

འོས་པར་དཀའ་བ་མཆོག་འཛིན་པ།

བྱི་ཆོག་ངེས་པར་འབྲེད་པ་³དང་།

དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་དང་ནི།⁴

¹ ཁྱད་མེད་པར་ སོག་དཔར།

² འགལ་ལོ། སོག་དཔར།

³ བྲེད་པ་ སོག་དཔར།

⁴ ལྟོག་པ་དང་ནི་ཡང་། སོག་དཔར།

འགལ་དང་མི་འགལ་¹སྟོན་པ་དང་།།

སྟོན་དང་འབྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི།།

ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་ནི། དམིགས་
གྱིས་བསལ་²བའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་
ལ་གལ་འཇུགས་པ་དང་། གཞུང་འཇུགས་པ་གཉིས་ལས། གལ་
འཇུགས་པ་ནི། ཡིན་གང་ན་ཞེས་སྡེ་མ་³མཐའ་གཉིས་སོགས་སུ་
བཅད་ནས། ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཅིག་གལ་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པ་⁴ལྟ་བུའོ།། གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན། མདོར་ན་ལྟ་
བུ་གཞུང་གི་དོན་བྱང་པར་བྱ་བཏོན་ནས་དམིགས་འབྲེད་པའོ།། ལྷ་
མཆན་ནི། བྱས་པ་ན། མི་ཉག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་ལྷ་མཆན་
གྱིས་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ལྷ་མཆན་དོན་གྱིས་
བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་བྱ་བ་མེད་ན། མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ། རྟོལ་བ་
གཞན་ལ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། དངོས་སུ་བྱ་བ་མེད་ན། མེ་ཇི་
ལྟར་ཡོད། ཅེས་བྲིས་ནས་མེ་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ།⁵ རྒྱགས་ལ་མེ་ཡོད་

1 འགལ་བའང་མི་འགལ་ སོག་དཔར།

2 གསལ་ སོག་དཔར།

3 ཞེས་པ་སྡེ་མ་ སོག་དཔར།

4 ལས་སོགས་པ་ སོག་དཔར།

5 དགག་སྟེ། ཞོལ་དཔར།

བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཆེགས། ཏུ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ན་ཡིག་
གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ།། རྣམ་གླིང་བས། འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ།
དེས་ན་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་།¹ དེ་ཞེས་པས་གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་
ངེས་པར་བཟུང་ནས། འེས་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་²ས་ཡིག་བྱེད་པའི་
སྒྲ་སྒྲར་བས་³གཞན་སྒྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། ན་ཡིག་གིས་
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དངོས་
སུ་འབྲེན་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་⁴ཞེས་སོ།། དེ་ལྟ་མིན་ན། དེས་
ན་ཞེས་པའི་ཆེག་གིས་གང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དགོས་པ་
ལས། གཞན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ།
གང་དུ་⁵ཤ་བ་⁶ཡོད་པ་དེར་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་འདི་ནི་⁷
ཤིང་གིས་དབེན་པའི་ཐང་ངོ་ཞེས་ན་ཡིག་⁸གིས་ཆེག་བྱི་མའི་དོན་
སྒྲ་མའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།། འདིར་ཡང་རྣམ་གླིང་

1 གསུང་ཡང་། སོག་དཔར།

2 དེས་ཞེས་པ་བསྟུས་པའམ་ སོག་དཔར།

3 སྒྲར་བའི་ སོག་དཔར།

4 བརྟགས་ སོག་དཔར།

5 དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཆེག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་པ་ནི་གང་དུ་ སོག་དཔར།

6 ཤ་བ་ ཞེས་དཔར།

ཤིང་ས་ སོག་དཔར།

7 འདི་ན་ སོག་དཔར།

8 ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ སོག་དཔར།

བས། གང་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དཔེར་བཟོད་བཞོད་པ་
 བེ་ལིན་ཏུ་མ་དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་ན་ཡིག་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པས་
 བོང་མ་དང་སྒྲོས་ལ། རོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། རོན་དེ་སྐྱ་མ་
 ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་མི་བྱེད་¹ཅིང་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲ་ལའང་བརྟག་²པ་ཡེ་མ་བཅུག་པའི་འོལ་ཆོད་དོ།

གཞུང་དོན་ནི། ཆོག་བྱི་མའི་བཟོད་བྱ། སྐྱ་མའི་དོན་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟོན་པར། འགྲེལ་པའི་དཔེར་བཟོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྤོ།
 སོགས་སྒྲས་སྐྱ་མ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱི་མ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་
 སོགས་བསྟོད། འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མི་འོས་པ་དཔེར་ན་དཔོན་ལྷ་
 བྱ་ངན་ལས་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་པས། དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དཔོན་
 ཀྱིས་ངན་ལས་བྱ་བ་ནི། ལིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་³ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷར་བཟུང་བའི་སྒྲོན་པས། དཔོན་ཀྱིས་ངན་ལས་བྱེད་ན། གཡོག་ལྷ་ཅི་
 སྟོས་ལྷ་བྱ་དང་། བྱ་བ་ཆང་འཕུང་ན་མི་ནག་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ལྷ་བྱ། མི་
 འོས་པའི་ཆོག་གིས་བྱི་མའི་དོན་ངས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལས་སྟོག་
 པ་གཡོག་ལྷ་བྱ་ལས་བྱེད་ན་དཔོན་ཡང་ལས་བྱེད་དོ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་མ་འོས་
 པའི་ཆོག་གིས་བྱི་མ་ངས་པར་བྱེད་པའོ། འགལ་བ་དང་⁴མི་འགལ་

1 དམིགས་མ་བྱེད་ སོག་དཔེར།
 2 བརྟགས་ ཞལ་དཔེར། ཟླ་དཔེར།
 3 མི་རིགས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ སོག་དཔེར།
 4 འགལ་བའང་ སོག་དཔེར།

བར་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ལྟ་བུའོ།། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ།། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། ལྷ་
 གྲུ་ལ་རྒྱ་དགོས་ན། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་གམ། དུ་མ་དགོས་ཞེས་
 མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་¹ལྟ་བུའོ།། སྟོན་པ་ནི། བདག་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་ན་ལྟ་བུའོ།། ཇི་བའི་གཞི་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་
 བུའོ།། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་རྣམས་དང་།
 དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ།། འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 སྟོན་སྐབས་འདིར་དབྱེ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། འཇུག་པ་
 འདི་དག་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བཀོད་ཅིང་། འཐད་མི་
 འཐད་ཀྱི་དབྱེ་པ་བྱས་ན་མང་དུ་དོགས་ནས་བཞག་གོ།

འདིར་ལ་དོན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བས། སྤྱིར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་²རྣམ་
 སྐྱིང་པས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་མ་བྱེད་པར།³ དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་བཞི་པ་
 ཡིན་ནོ།། བསམ་དུ་མེད། གསལ་དུ་བཏང་། ཞེས་པ་ཡང་བསམ་པར་

༡ ཡོད་པ་ སོག་དཔལ།

༢ འདིར་ སོག་དཔལ།

༣ མ་བྱེ་བར་ སོག་དཔལ།

བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གསལ་བའི་ངོ་བོར་བཏང་། ཞེས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི། གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ་མི་འཐད་ལ། རང་
 དུ་ཆུག་ཅེས་པའང་གཞི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཤིག་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་
 བཞིན་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་
 དང་ཁོ་དང་ན་དང་ཉིད་རྣམས་ཁ་སྤལ་^༡ནས། དེ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་འདས་
 མ་ཐག་པའམ། དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི། འོག་
 རྣམ་འཆད་པ་ལྟར་བདེན་པའི་དངོས་སོའམ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བཞིན་དུ་རིགས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། དེའི་དཔེར་བཞིན་
 དུ་བཞོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། ཁོ་ཞེས་པ་ལ་ཆོག་གོགས་
 གྱི་བཤད་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་གསུང་རྒྱས་གཏུགས་ཤིང་། སྐབས་
 དེར་རང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་ངེས་བཟུང་དུ་མ་དགོངས་པར་
 ཟད་དོ། ། འདི་ལ་སོགས་པ་ཞོར་ཞིང་མ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 སྤང་ཡང་། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་གཞུང་དོན་ཉོགས་པ་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བས་འདིར་བཞིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དགག་པར་མི་ལང་ངོ་། །
 དེས་ན་འདི་དག་གི་བྱུང་བར་ནི། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞི་

^༡ འཇུག་སོགས་དཔེ།

གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལ་སྐྱ་རྣམས་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། མཐོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མེ་བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་མེ་བཏང་
 བ་ཡིན་ལ།¹ དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ། ལ་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། བྱ་བ་མེ་བཏང་བར་
 སྟོན་པའི་ལའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའོ།། ཐབ་ལ་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞི་
 ཐབ་ལ་མེ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་མི་བརྗོད་པར། མེའི་ངོ་
 བོ་ཅམ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་ལའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའོ།། འདུས་
 བྱས་སུ་བྱུབ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་²ར་ཆོས་རང་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་དུ་བྱུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལའི་སྐྱ་ནི། དེ་ཉིད་དམ་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱུབ་པ་³དང་། རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱུབ་པ་⁴གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ཅེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་⁵རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་
 མི་འཇུག་ལ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ལའི་སྐྱ་ནི། ཆོས་གང་
 ཡང་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། གཞི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་

1 ཡིན་པ། ཞེས་དཔེར།

2 རྗོད་པ། ཞེས་དཔེར།

3 ཡོད་པའམ་བྱུབ་པ་ ཞེས་དཔེར།

4 ཡོད་པའམ་བྱུབ་པ་ ཞེས་དཔེར།

5 ཅེས་ ཞེས་དཔེར།

དང་འཆོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། རང་གི་ངོ་བོ་འཆོལ་
བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་^༡མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆེ་
སྐབས་ནི། ཆེ་དང་སྐབས་ཞེས་ཐོབ་པ་མང་པོར། དེའི་ཆབ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་
བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་བརྗོད་གོང་གི་དེས་རྟོགས་སྤོམ་དོ། དེ་
ལྟར་སུ་བྱ་བུ་ན་ལ་རྣམས་མིང་མཐའ་^༢གང་ལ་སྦྱར་བའི་དེས་པ་ནི།

ས་སུ་ག་བ་ད་བག་ཏུ།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་བྱ།

འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་^༣བྱ།

འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་བཅའ་^༤བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ནི།

ཨི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་རྣམས་
ནི། དབྱངས་ཨི་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་མཐུན་ལྷགས་དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

༡ མི་འཇུག་པར་ ཞོལ་དཔར། ཐོག་དཔར།

༢ སུ་བྱ་བུ་ན་ལ་མིང་མཐའ་ ཐོག་དཔར།

༣ མཐའ་ ཞོལ་དཔར། ཐོག་དཔར།

༤ དམ་འཆའ་ ཞོལ་དཔར། ཐོག་དཔར།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།།

གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྦྱར།།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།།

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྦྱར་བ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐར་ཐེན་འབྲུག་དང་པོ་ག་དང་
གཉིས་པ་དང་གནས་པ་ལ། རྩག་པའི་སྒྲ་འབྲེན་པའི་ཆེ་དང་པོ་ག་མཐུན་
ཞིང་། མིང་མཐར་ཐེན་འབྲུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བཅུ་
པ་ས་གནས་པ་ལ་གྲ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། བདུན་པ་འཉིད་དེ་འཕྱིག་
ཁོ་ན་གནས་པ་ལ། བདུན་པ་འཉིད་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མ་ན་
མ་ར་ལ་རྣམས་གནས་པ་ལ་གྲ་སྦྱར་བ་མཐུན་ནོ།། དེ་དག་གང་ལ་
འབྲུག་པ་ནི།

དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་སྟེ། ག་གྲ་འ་གྲ་རྣམས་
ལ་དབྱངས་དང་པོ་ཨི་སྦྱར་བས་གི་ཀྱི་འི་ཀྱི་ཞེས་འབྲུང་བ། དེ་རྣམས་
དོན་གང་གི་སའམ་གནས་ལ་¹འབྲུག་ན། རྣམ་དབྱེ་རྩག་པ་འབྲེལ་བ་
སྟེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས།
རང་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱབ་པའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྦྱབ་པ་ལ་²འབྲུག་

1 དོན་གང་གི་གནས་ལ་ སོག་དཔར།

2 སྦྱབ་པའི་ས་ལ་ སོག་དཔར།

གོ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བདག་གི་
 མིག་། རང་གི་གཞུགས་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གྲ་དང་སྦྲར་བའི་
 དཔེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར། ཁབ་ཀྱི་བྱང་བུ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་ལྟ་བུའོ།།
 བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ། ངའི་ལུས་ལྟ་བུའོ།། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྦྲར་བའི་དཔེ་ནི།
 གཞན་ཀྱི་ཆོག །གཤམ་ཀྱི་མི། གསེར་ཀྱི་སྒོད། ཞལ་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་བུའོ།།
 འདིར་དངོས་སྤྲུལ་པ་ཤད་པ། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་¹ནི།
 རྣམ་ཐར་ཀྱི་²སྒོ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་³ཁང་པ་སོགས་དང་། འི་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྒོང་བ་ལ་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ལྟ་བུ།⁴ ད་དྲག་གི་མཐར་
 ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི་པོ་ཡིས་པོའི་⁵མིང་མཐའ་བྲངས་པའོ།།

འདིར་དངོས་སྤྲུལ་པ་ཤད་ཀྱང་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འདུག་པ་ནི། རྣམ་
 དབྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་མཐོང་སྟེ། དོན་འགལ་བ་དཔེར་
 བ། བྲང་པོ་དང་འབྲིག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་

1 དབང་གིས་ཐོབ་པ་ ཟླ་དཔལ།
 2 རྣམ་ཐར་ཀྱི་ ཟླ་དཔལ།
 རྣམ་ཐར་དཀྱི་ སོག་དཔལ།
 3 ཕྱི་རོལ་དཀྱི་ སོག་དཔལ།
 4 ལྟ་བུ་སྟེ། སོག་དཔལ།
 5 པོ་ཡི་ སོག་དཔལ།

བྲང་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་¹མོད་ཀྱི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་
འབྲེག་པོར་ཡང་གསུང་ངོ་། ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སོགས་ལྟ་བུ་
མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྲོས་སྒྲོར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རོན་དེ་
ཁོ་ནར་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས། གཞན་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ། བྱམ་པ་
ནི། མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་མི་ཡིན་གྱི་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་གི། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་
སོགས་ལྟ་བུའོ།

སྟོམ་ནི།

ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི།

ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི།

འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི།

རྐང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པོ། ཞེས་བྱའོ།²

བཞི་བ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩ་བ་སྦྱར།

བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པར་འཇུག་པའི་གི་གྱི་ཁེ་བཞི་
པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩ་བ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། གིས་གྱིས་འིས་གྱིས་

¹ གསུང་ སོག་དཔར།

² སྒྲོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་ ཟུང་དཔར།

ཞེས་བྱ་བ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ། ས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བྱེད་
པ་པོ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
ན། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཐོས། རང་གིས་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད། སྤྲུལ་ཀྱིས་ཉན། སེམས་དཔའིས་བསྐྱབས།
གཞན་ཀྱིས་གོ། ¹དབྱ་བཙལ་ཀྱིས་སྤངས། གསེར་ཀྱིས་ཉོས། ཞལ་
ཀྱིས་བཞེས་ལྟ་བུའོ།། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ད་བྱ་གི་མཐར་ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དྲུག་ཀྱིས་ཆོར་བ། རབ་འབྱོར་དྲུག་གསོལ། ²
པ་རོལ་དྲུག་བཤད་ལྟ་བུའོ།། ³ སྐད་གསར་བཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་བསྐྱབས། ལྷ་མས་བསྐྱབས། ⁴ བུམ་པས་ཆུ་བཅུས་
སོགས་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱུར་བས་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ།།

ལྷ་པ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྦྱར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་
ཆོག་རྒྱན་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱན་སྤྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར།།

ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར།།

¹ དོན་ཀྱིས་གོ། སོག་དཔར།

² རྒྱན་ ཞལ་དཔར། ལྷ་དཔར།

³ རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཞལ་དཔར། ལྷ་དཔར།

⁴ པ་རོལ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞལ་དཔར།

པ་རོལ་ཀྱིས་བཤད་ལྟ་བུའོ། ལྷ་དཔར།

⁵ སྐྱབས། ཞལ་དཔར། ལྷ་དཔར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ནམ་དབྱེ་བྱག་པའི་སྤྲ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བཞུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དུག་པའི་ཁྱོད་གི་ཡི་དང་བཅས་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་ལི་ལི་ལྷིས་ནས། རྗེས་འབྲུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྤྲ་བས། གྲང་
 འང་ཡང་། ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་
 གཉིས་དང་། སྤྲ་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་མཐུན་
 པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྲ་ཅིང་།
 རྒྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པའང་ཡིན་
 ཏེ་མདོག་གྲང་དཀར། དཔེར་ན་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཕྲོག་ །ཅེས་
 བ་ལྟ་བུའོ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བྱོལ་ས་རིས་¹མེད་གྲང་བདུད་དབྱུང་འཛོམས། །འཆིང་བ་
 སྤངས་གྲང་བྱགས་རྗེས་བསྟུངས། །ཆགས་པ་སྤངས་གྲང་འགྲོ་ལ་
 ཆགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། ཆོག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲ་པ་ལ་ཡང་། རྒྱད་
 པར་གྱི་གཞི་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་གོང་ལོག་གཉིས་ཀས་²མན་
 རྒྱུ་སྤྲ་བ། ལྷན་ལའང་³ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་གཞི་
 མཐུན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་གྲང་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །

༡ རིགས་ མོག་དཔར།

༢ གཉིས་ཀ་ མོག་དཔར།

༣ ལྷན་ལའང་ ཞོལ་དཔར། ཟ་དཔར།

ལྷ་བྱ་གོང་མས་འོག་མ་སྐྱད་པ་དང་། ལྷས་ཆར་པབ་སྟེ། ལྷས་ཀྱང་
འབེབས་སོ། ། ལྷ་བྱ་འོག་མས་གོང་མ་སྐྱད་པ་དང་། ཀྱང་འང་གཉིས་
དང་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡང་གི་དོན། ཡང་ན་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ་ལྷ་བྱ་
རྣམ་གངས་གཉིས་ལ་¹སོགས་པ་བསྐྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྲ་སྟོར།
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱན་པ་འང་ཡིན། ཞེས་སོ། ། འདི་དོན་སྤྲ་མའི་སྟེང་
དུ་རྣམ་གངས་གཞན་བསྐྱན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་སྒྲིང་པས། དེས་བཟུང་
གི་བརྒྱན་²དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་། སྤྲ་ཡང་དང་།³ དེ་ནས་ཡང་སོགས་
བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱར་བ་ནི། དོན་སྤྲ་མ་ཉིད་བཟུངས་
པ་ཡིན་ལ། སྐྱད་པ་ནི་དོན་སྤྲ་མ་བཟུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་⁴པར། བྱ་བ་
དང་། བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་
རྣམས་། དོན་སྤྲ་བྱི་⁵སྦྱོར་བ་སྐྱད་པར་བྱེད་པའོ། ། འོ་ན་ལྷག་བཅས་
དང་སྐྱད་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱད་པ་ནི། དོན་གྱི་གཞི་
སྤྲ་མར་གང་སྐྱར་བའི་⁶བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་བྱི་མར་
ཡང་དེས་ཙན་དུ་སྦྱོར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མོན་པ་འབྲས་ཟེའོ། །

1 གཉིས་པ་ལ་ སོག་དཔལ།

2 བསྐྱན་ ཟླ་དཔལ། སོག་དཔལ།

3 ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། སྤྲ་ཡང་དང་། སོག་དཔལ།

4 མིན་ སོག་དཔལ།

5 སྤྲ་བྱི་ ཞལ་དཔལ། ཟླ་དཔལ།

6 སྐྱར་བའི་ ཞལ་དཔལ། སོག་དཔལ།

ཏྲ་གར་བ་ཡང་འབྲས་ཟེལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བའི་བྲད་པར་འབྲས་ཟ་
བ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས།^༡ གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
ཡང་སོགས་སྦྱད་ཆེག་སྦྱར་རུང་གི། མོན་བ་འབྲས་ཟེལ། ཏྲ་གར་
བ་ཁྲུས་བྱེད་དོ། ལྟ་བུ་འབྲས་ཟ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་
བྲད་པར་མི་མཐུན་པས།^༢ གཞི་མི་མཐུན་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱད་ཆེག་
སྦྱར་མི་རུང་ངོ་། ལྷག་བཅས་ནི། བྲད་པར་གཅིག་ལྟ་བུ། གཞི་ཐ་
དད་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར། དོན་སྤྲུལ་མ་
རྩོགས་པར། ལྷག་མ་ཡོད་བ་ཅམ་སྦྱོན་པའོ།

སྟོམ་ནི།

ག་བ་ད་ས་ད་བླག་མཐར།

ཀྱང་དང་རྩེས་འཇུག་གཞན་ནམས་མཐར།

འང་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་ཆེ་ཡང་། ཞེས་བུའོ།

དེ་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྱ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ལ་དོན་སྤྲུལ་ལྟ་བུས་ནས།

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་བ་སྦྱར།

དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ།

^༡ སྦྱར་ན། སོག་དཔར།

^༢ ལ། སོག་དཔར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིག་ལ།
 དེའི་སྐྱ་གི་དབྱངས་ལྷ་ཕྱིས་ནས། ས་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། སྐྱ་པ་
 གསུམ་པ་ཏ་སྐྱའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་བས། སྐྱ་ཞེས་པ་འབྱུང་
 རོ།། དེ་ལ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་ཨེ་སྐྱར་བས། སྐྱ་ཞེས་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ནི།
 ཆེག་དོན་སྐྱ་མ་མ་རྫོགས་པར། སྐྱར་ཆེག་ལྷག་མ་གཞན་སྐྱར་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལ་འབྱུག་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ།། ཞེས་འདིར་
 དངོས་སྐྱ་བསྐྱར་པ་དང་། མ་བསྐྱར་ཡུང་རྫོགས་འབྱུག་གི་དབང་གིས་
 ལྷག་བཅས་ལ། དེ་དང་ཏེ་ཡང་སྐྱོར་བ་ཡོད་དོ།། དེ་ཡང་མཆོམས་
 སྐྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་
 འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱ་སྐྱོར།

སྐྱེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྐྱེ།།

མཆོམས་སྐྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་།།

གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད།། ཅེས་སོ།།

དེ་ལ་མཆོམས་སྐྱོར་བ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ཤིག་པ་བརྒྱུང་
 སྐྱེ་བཟུང་། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ལྷ་བྱ། དེམ་ཅན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་།

༡ དམ་བཅས་པའི་སྐྱ་དབང་།

༢ མཆོམས་སྐྱོར་བ་ལྟར་།

འཇུག་དཔུལ་¹ཏི་མདངས་ལྷང་།² སོ་བཞུན་ཏི་བགད་ལྷ་བྱ། ཅིག་
ཅར་³དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཏི།

དེ་ལྟར་ཡང་སྦྲ་སྟོར།

ཆོག་གཉིས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་⁴དུ།

སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མཆམས་སྦྱར་⁵ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དམ་བཅའ་བ་ནི་རྒྱ་མཆན་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་དམ་
བཅའ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆན་འབྲེན་པ་ནི། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པའི་བྱིར་ལྷ་བྱ་དང་། དེས་ཆོག་འབྲེན་པ་ནི། འདི་ནི་དག་བཅོམ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་
སོ།།⁶ ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེན་པ་ནི། ལུང་སོ་ནི་ལྷ་
སྟེ། གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའོ།། ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སྦྲ་སྟོར།

གང་ཞིག་གིས་ནི་སྦྲ་མ་ལ།།

1 ལྷལ་ ཞེས་དཔེ།

2 ལྷངས་ སོག་དཔེ།

3 ཅིག་ཆར་ ལྷ་དཔེ།

གཉིག་ཆར། སོག་དཔེ།

4 ཅིག་ཆར་ ལྷ་དཔེ།

གཉིག་ཆར། སོག་དཔེ།

5 འཆམས་སྦྱར་ ལྷ་དཔེ།

6 ལྷན་པའོ། སོག་དཔེ།

གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ།། ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ལ་དཔེ་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འབྲེན་པའི་དམ་
བཅའ་སོགས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ།། གཞན་འབྲེན་པ་ནི་འདི་ནི་
མི་སྟེ། འདི་ནི་ལྟའོ།། ལྟ་བུ་དོན་¹ ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པའི་སྟོ་
ནས། སྤྲུལ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འབྲེན་པའོ།། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱིར་ཅིང་།། དེ་ལས་གཞན་གྱིར་འབྲེན་
པའོ།། ཞེས་སོ།། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་² འཇུག་པ་མང་དུ་
འཕེལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་དོ།།

སྟོམ་ནི།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།།

ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཉེ་གྱུར་ཐོབ།།

ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།།

མཐར་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ།། ཞེས་སོ།།

ཞར་ལ་³ འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པའི་བྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།

བྲག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྤྱད་ཡིན།།

¹ ལྟ་བུ་འོ།། དོན་ ཞོལ་དཔར། སོག་དཔར།

² རྣམས་ཀྱང་རིག་པའི་ སོག་དཔར།

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པ་པའི་ ཞོལ་དཔར།

³ ཞོར་ལ་ རྒྱ་དཔར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་སོ་སོ་ལ།
 རྗེས་འཇུག་བྱུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱར་བས་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་
 འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་།
 སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་འབྱེད་པ་ནི། དབྱེ་
 བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྣམ་གངས་མང་པོར་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 སྤང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་
 བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། ལྷ་བུའོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཉག་
 གམ། མི་ཉག་ལྷ་བུ་བཉག་པ་དང་བྱི་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གངས་གཞན་
 དང་འབྱེད་པ་དང་། གསེར་ལེན་ནམ། དདུལ་ལེན་ལྷ་བུ་གདམ་ངའི་
 སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་རྣམས་སོ།། སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སམ། ཆོར་
 བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་
 པའོ།། ལྷ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་དང་། བུམ་པ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། ཀ་
 བའམ་སྒྲམ་བུ་ཡང་ངོ་།། ལྷ་བུ་ཆོས་སྒྲ་མར་སྒྱར་བ་བྱི་མར་ཡང་སྒྱར་
 བ་སྤྱད་པ་དང་། བུམ་པའམ། ཀ་བའམ་སྒྲམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ།།
 ལྷ་བུ་བྱི་མའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྒྲ་མར་སྒྱར་བར་སྤྱད་པ་སོགས་
 ཡོད་དོ།། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ནང་ནས་མཐའ་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་དོགས་པ་
 ལ་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཀོད་ནས། ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྱུར་ལ། ཡིན་
 པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བའམ། མིན་པ་ལ་ཤས་ཆེར་ཕྱོགས་པ་ལ་ནི།

མཐའ་རེ་རེ་བ་རྒྱུད་པར་¹འཕ་ལ་སོགས་བ་ཕྱར་ཏེ། ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་
 དང་། མིན་ནམ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་མཐའ་གཉིས་པོ་དངོས་
 གྲུ་འབྱེད་པ་དང་། རོན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཅི་རིགས་སྤྲོལ་དེ། ད་ཐག་
 གི་དབང་གིས་པོ་མཐའ་བྲངས་པ། ཕྱིན་ཏམ། བྱུང་ཏམ། བཀའ་
 སྤྲུལ་ད་ཏམ་²སོགས་གྲང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད་སྤྲད་དུ་ཕྱར་རོ།

ཕྱོད་མ་ནི། འབྲེད་སྤྱད་སྒླགས་སུ་རྗེས་འབྲུག་བཅུར། རང་འབྲར་མ་
ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། ད་ཀྱང་ཐོབ་མཐར་ཉ་དང་སྐྱར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་སོགས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

རྒྱལ་ཁབ་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་ཡི།

བཞི་པ་དགྲ་པ་ལ་བརྩ་བ།

ལྷན་པ་འབྲུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ཏེ།

དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། གངས་བཞི་པ་
 བ་དང་། དགྲ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ། བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྟུང་ཏེ། རས་
 ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རས་དཔྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། སྟུང་པ་ལའང་། འབྱུང་
 ཁུངས་³ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་

༡ དེ་དེ་རྒྱུང་པར་ སོག་དཔར།

༡ ཐུན་ཏམ། གྲུང་ཏམ། བཀའ་སྒྲུབ་ཏམ། ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

3 སྐད་ཅ་ལའང་། ཡང་འབྱུང་ཁུངས་ སོག་དཔར།

ལྷ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་ནས་ཚུ་བྱང་། གནམ་ལས་ཆར་
བབས། ས་ལས་ལྷ་བྱ་སྟེན། ཏ་ལས་ལྷངས། ཆོས་ནས་བཤད་ལྷ་
བྱ་འབྱང་ཁུངས་གང་ནས་བྱང་སྟོན་པའོ། དགར་བ་ནི། རིགས་དང་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ།¹
དཔེར་ན། སྟེ་པོ་²ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་³རིགས་ལྷ་བྱ་
བྱང་པའོ། ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའོ།⁴ ལྷ་བྱ་ལས་དར་གོས་རིག་བྱ་འཇམ་སོ། ལྷའི་ནང་ནས་
རྡོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་འོ། ལྷ་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་
རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྩས་ཀྱི་སློ་ནས་བཀར་ཞིང་
སྟོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའོ།

སྟུང་བ་ནི། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁེན་གྱི་བར་ལྷ་བྱ་དང་། སེ་
ར་ནས་ལྷ་སའི་བར་ལྷ་བྱའོ། ལག་པ་བསྟུལ་ནས་ཟས་ཟ་ལྷ་བྱ་
དང་། དེ་ནས་ལྷ་བྱ་མཆམས་སྟོར་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ།⁵ འདི་
དག་སྟུང་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། འདིར་སྟོ་སྟོ་ལས། སྟུང་བ་དག་དང་
མཆམས་སྟོར་ནི། རྩས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་ནས་ཀྱི་

1 བྱེད་པ་སྟེ། ཞོལ་དཔར། ཟ་དཔར།

2 སྟེ་པོ་སོག་དཔར།

3 རྒྱལ་པོ་སོག་དཔར།

4 འཕགས་སོ། སོག་དཔར།

5 ཡོད་དེ་སོག་དཔར།

སྤྲའི་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་ལས་དང་མཐུན་ཀྱང་། སྤྲ་པ་དང་མཆོམས་
སྦྱོར་གཉིས་ལ། ལས་མི་འཇུག་ཅིང་ནས་འཇུག་པས། རས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ལྷག་པར་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་སང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་
ལ་དང་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེག་བར་བྱེད་པ་མང་ངོ་། འོ་ན་དེའི་ལ་
དེ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གང་ཡིན་འདྲིའོ། གལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་གང་རུང་ངོ་སྟམ་ན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ལ་བྱས་པ་¹སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་²ཞིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སོགས་
ཀྱི་སྤྲའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མི་སྟོན་
པར་ཞིན་ཏུ་ཉོགས་སྟེ་བས། རྣམ་དབྱེ་དེ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་
དོ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།
དུས་མི་སྟོན་པས་ཆེ་སྐབས་ཀྱང་མིན་ལ། སྟེ་སོགས་ལྷག་བཅས་
ཀྱི་སྤྲའི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱང་མིན་པ་དང་།
མཆོམས་སྦྱོར་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལག་པ་བསྟལ་ནས་ཟན་ཟ།
ཞེས་པ་ལ། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས། རས་ཀྱི་སྤྲ་དང་འཇུག་
པ་གཅིག་པའི་ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དང་།

¹ བྱ་བ་ སོག་དཔར།

² མི་སྟོན་པར་ སོག་དཔར།

ཐུ་མཆོན་གཞན་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་མི་འཐད་
 རོ།། སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།¹ ལ་ཡིག་གཞུང་འདིར་
 སྦྱད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། བོང་དུ། དགར་དང་སྦྱད་པའང་དེ་བཞིན་
 རོ།། ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཡིག་རྟིང་པལ་མོ་
 ཆེར་ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྦྱོགས་པ་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་། འདི་
 དག་སྦྱད་པའི་²སྐབས་སུ་ཡང་ལས་སོགས་པ་³དང་། ལས་སྦྱོགས་པ་ཞེས་⁴
 ལ་དང་སའི་བར་ན་ཆེག་བར་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་ལས་
 སྦྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱིས་གྱི་དག་
 ཡིག་དག་སྦྱོན་སོགས་མང་པོར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ལ་དང་⁵།
 སའི་བར་དུ་ཆེག་བར་མ་བྱས་ན་ནོར་བར་བཤད་པ་ཡང་བོད་སྐད་
 སོར་བཞག་གི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་ལྡན་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་
 སུ་འགལ་བས་མཆོན་རུས་སོ།། ཡང་སྦྱ་སྦྱོར། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་
 བྱངས་དང་།། དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་།
 རྒྱའི་འཇུག་པ་འབྱུང་བྱངས་གྱི་དོན་ལས་སོགས་སུ་བྱེད་ན་མི་འཐད་

1 རོ།། སོག་དཔལ།

2 བསྟུས་པའི་ སོག་དཔལ།

3 ལས་སོགས་པ་ སོག་དཔལ།

4 ལས་སྦྱོགས་ཞེས་ སོག་དཔལ།

5 ལ་སོགས་པའི་ལ་དང་ ཞོལ་དཔལ།

ལ། སྤྱིར་འབྱུང་ཁུངས་ཙམ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་རྒྱུའི་དོན་ལ་འབྲུག་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་ན་¹ རིག་པའི་སྒྲོ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་དོན་ལ་འང་གནས་པས་འཐད་དོ།

བདུན་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ།

ཀྱི་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།² གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་
དང་པོ་འམ་ཐོག་མར་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
ཀྱི་ཐོགས་པོ། ཀྱི་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱའི་ཀྱིའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་
པ་བོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ད་ལྟ་³ བོད་དུ་
གྲོང་པ་དག་མི་གཞན་ལ་སྤྲད་གཏོང་བའི་ཐོག་མར་ཨ་ཡེ་ཞེས་པལ་
ཆེར་སྐྱར་ནས་འབོད་པ་ལྷ་བྱའོ། ། དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་འཕྲོམ་དང་
བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ཆིག་སྤད་རྒྱང་པ་འཆད་པ་ལ་ཡང་། དགར་བཞུག་⁴ ཀྱི་
སྤྱི་བཤད་པ། འབྱེད་སྤྱད་སོགས་བཞུག་པ། སྤྱི་སྤྱི་བཤད་པ། བདག་
པོའི་སྤྱི་བཤད་པ། དགག་པའི་སྤྱི་བཤད་པ། ཐ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་

¹ དབྱེ་བ་འབྱེད་ན་ སོག་དཔར།

² གསུངས་སོ། ། སོག་དཔར།

³ བཤད་ཀྱང་ཀྱ་ཡེ་ཐོགས་པོ་དག་སོགས་ད་ལྟ་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

⁴ བཞུག་ ཟླ་དཔར། སོག་དཔར།

འབྲུག་པའི་ཆོག་ཐུང་¹བཞུག་པ་དང་བྲུག་གོ།

དང་པོ་དགར་བརྟན་²ཀྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།།

བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ།།

དགར་དང་བརྟན་པའི་³ཆོག་ཏུ་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་
དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི།
རྗེས་འབྲུག་གི་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་བྲུབ་པ་དེ་ནི།
ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་།⁴ བརྟན་ཏེ་བརྟན་པའམ་ངེས་པར་⁵བཟུང་
བའི་ཆོག་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་
དངོས་སུ་སྟོས་སམ་མ་སྟོས་པ་ངེ་ལྟར་ཡང་། དགར་གཞིའི་རིགས་
མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་ནས། དམིགས་
ཀྱིས་བཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷའི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ནི་མིག་སྟོང་
དང་ལྷན་ནོ།། ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་མཐུན་
པའི་ནང་ནས་དགར་བའོ།། མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱེན་

1 འབྲུག་པའི་ཐུང་ ཟུང་དཔར། སོག་དཔར།

2 བརྟན་ ཟུང་དཔར། སོག་དཔར།

3 བརྟན་པའི་ ཟུང་དཔར། སོག་དཔར།

4 དགར་བའམ། ཞོལ་དཔར།

5 བརྟན་པའི་ངེས་པར་ སོག་དཔར།

བརྟན་བའམ་ངེས་པར་ ཟུང་དཔར།

ནོ། ། ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
གཞན་ལས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་
དགར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཏུ་འཕགས།
གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནི་ཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ལྟ་ནི་མི་ལས་
མངོས་ལྟ་བུའོ། ། བཟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་
པར་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་
ངས་པའམ། ཉན་ཏན་ཏུ་ངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁབ་ནི་གྱོན།
ཚོག་ནི་གྱོན། གི་ནི་ཡོད། མདའ་ནི་ཡོད། མདུང་ནི་ཡོད། མེ་མདའ་ནི་
ཡོད། ཅས་སོགས་གཡུལ་དུ་འབྱུག་པ་ན། རང་གི་གོ་ཆ་དང་མཆོན་
ཆ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་ཆང་ལྟ་བུའི་ཆོ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ངས་ངས་
བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཐུགས་སུ་ཚུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། སྒྲོ་བ་མའི་
ཆོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་སྟུང་སོགས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟུང།

དེ་ནི་སྟུང་དང་འབྱེད་པ་དང་།

རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོད།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོགས་པའི་བར་སྐབས་
སུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་བ་ད་ཡིག་སྐར་
བས། དང་ཞེས་བྲུབ་བ་དེ་ནི། འོན་ལྟ་ཕྱི་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐད་
བ་དང་། རྣམ་གངས་སོ་སོར་འབྱེད་བ་དང་། རྒྱ་མཆན་སྟོན་བ་དང་།
ཆེ་སྐབས་སྟོན་བ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་བ་སྟེ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ།

དེ་ལ་སོགས་མར་སྐད་བ་ནི། བུམ་བ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་དང་སྐམ་བུ་
ཡང་ངོ་ལྟ་བུ་དོན་སྐམ་མར་སྐར་བའི་ཆོས་ཕྱི་མར་ཡང་སྐྱོར་བ་སྐད་བ་
དང་། བུམ་བ་དང་ཀ་བ་དང་སྐམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མའི་
ཆོས་སྐམ་མར་སྐྱོར་བ་སྐད་བ་སོགས་སྐུ་ཕྱི་སྐད་བ་དང་།^༡ གཞུགས་
དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་
ནི་སྤང་བའོ། ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐད་བའོ།

འབྱེད་བ་ནི། བུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་གཞི་
གཅིག་ལས། རྣམ་གངས་དུ་མར་འབྱེད་བ་སྟེ། གམ་ལ་སོགས་བ་
བཞེན་ནོ། མདོར་ན། ཆོས་སྐྱོར་བ་སྐུ་ཕྱི་སྐད་བ་དང་། ངོ་སོ་སོར་
བགངས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐད་བ་སྟེ་སྐད་བ་གཉིས་དང་། གཞི་

^༡ ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ སོག་དཔལ།

^༢ སྐྱོར་བར་སྐད་བ་དང་། སོག་དཔལ།

གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱད་པར་ནི།^༡
 འབྱེད་པ་ཅམ་དང་། བྱེན་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའམ། བྱད་པར་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། རྒྱ་མཁན་ནི། གཏན་ཆེགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་
 བཤུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་^༢མཁས་པར་འགྱུར་རོ། འུས་པ་དང་
 མི་རྟག། རྟན་འཆེ་མེད་པ་དང་སྦྱིད་པོ་འབྱུང་ལྟ་བུ་མཁས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཁན་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པ་^༣དང་། འུས་པ་དང་། རྟན་འཆེ་མེད་པ་སོགས་འགོད་པ་
 བཤུ་ དང་གི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཡུལ་སྐད་དོན་མཐུན་རྣམས་སུ་མ་འཆོལ་བར་
 ཡོད་ཀྱང་། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་འབྱེད་སྦྱད་སོགས་དང་
 ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་དཀའ་^༤བས་པལ་ཆེར་མ་སྦྱར་བའམ། སྦྱར་ཡང་
 མ་རྟོགས་པས་བྱ་ཆོམ་དུ་ལུས་པས། འབྲེལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད་དུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་མོ།

ཆེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འུས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་
 བའི་དུས་སམ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་འགོ་བ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་^༥དང་འགོ་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ལངས་པ་དང་འགོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་

༡ བྱད་པར་སྟེ། ཞལ་དཔེར།

༢ བསྐྱབས་དང་ རྒྱ་དཔེར། སོག་དཔེར།

༣ བསྐྱབས་བ་ རྒྱ་དཔེར།

༤ སོགས་ཀྱི་དང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་ སོག་དཔེར།

༥ འཆར་བ་ ཞལ་དཔེར།

སྟུལ་བ་¹དང་ལྟ་བུ་ལོ།

གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདམས་ངག་འདོམས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྒྲིན་ས་བྱ་བའི་ཐབས་སྟོབ་པ་དང་བསྟུལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ལོ། དཔེར་ན། འདི་གྱིས་དང་། ཉོན་དང་། སྟོབས་དང་། སྒྲིམས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་²དང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟུལ་ཞིང་གྱིས་ཤིག་བའི་བརྗོད་ལོ།

རྒྱ་མཚན་དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཆེ་ག་གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་³འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། ཆེའི་ཆེ་ག་ཤད་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། འདིས་མཚན་⁴ནས། ཆེ་དང་དོན་གཅིག་པ། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། རྣམ་

¹ བསྟུལ་བ་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

² གཟུང་ སོག་དཔར།

³ ཞེས་པའི་དོན་ སོག་དཔར།

⁴ བཞིན་འདིས་མཚན་ སོག་དཔར།

སྒྲིང་བ་དང་། མཁས་པ་སྡེ་མ་གཞན་མང་པོས། རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་དུ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞོད་པ་¹ནི། དཔེར་
བརྗོད་དེའི་ཕྱིར་གྱི་སྒྲས་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དེའི་
རྣམ་གངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། དང་གི་སྒྲས་སོ་སོར་བྱེ་བ་
ཡིན་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིའི་སྒྲ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

མིང་གང་རུང་བའི་དང་པོ་བྱ།

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།

སྒྲི་ལ་བྲབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་
བྱ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ། གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས། གང་
ཞེས་བྲབ་པ་དེ་ནི། སྒྲི་ལ་བྲབ་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་ལ་བྲབ་
པ་ནི། རོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་²པ་སོ་སོའི་དཔྱིགས་
མ་བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་བྲབ་པ་³སྒྲིར་བརྗོད་པའོ།། དཔེར་ན།
གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དགོན་མཆོག་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

1 འགོད་པ་ ཐོག་དཔར།

2 ཚོགས་ལས་སོགས་ ཐོག་དཔར།

3 བྲབ་པར་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

ཐོག་མར་རིགས་སོགས་ཀྱི་¹གཞི་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པར་མཐའ་དག་
ལ་བྱབ་པ་གང་ཞེས་སྤྱིར་སྟོན་ནས། སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་²བྱད་པར་
སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་དམིགས་འཛིན་པ་དང་།
སྟོ་ལྗོངས་པ་དང་། ཞབས་ཁུམ་པ་དང་ཆུ་སྐྱོར་བའི་³དོན་བྱེད་ལུས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམ་པའོ། ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་
པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས།
མཁས་པ་ནི་གང་ཡིན། བཅུན་པ་ནི་གང་ཡིན། ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྤྱི་ལམ་
ཆོགས་པ་བཀོད་ནས།⁴ མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་སྤྱིར་བྱི་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་⁵གདམ་
ང་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་
གདོན་མི་ཐ་བར་སྟེག་གོ། རྣམ་གླིང་པས། གང་གི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཙམ་སྟོན་
པའི་སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་པ་ནི་ཏ་ཅང་མ་བརྟགས་⁶
པའི་བཤད་པར་རྟོགས་སྟོན་། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་། སུ་དང་། ཇི་ལ་
སོགས་པ་ཡང་གང་དང་⁷པལ་ཆེར་མཐུན་ཅིང་། གླུ་བས་ཐོབ་ཀྱིས་

1 རིགས་ཀྱི་ ཞོལ་དཔལ།

2 ཀྱི་ ཞོལ་དཔལ།

3 འཁྱོར་པའི་ ཞོལ་དཔལ།

འཁྱོར་པའི་ ཆ་དཔལ།

4 སྤྱི་ལས་ཆོགས་པ་བཀོད་ནས་ ཞོལ་དཔལ།

5 ཇི་བཟེ་ཆོམ་དང་། སོག་དཔལ།

6 བརྟག་ ཞོལ་དཔལ།

7 གང་དག་ ཞོལ་དཔལ།

ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ནི། སུ་ཞེས་པའི་སྤྱ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་
ཅིང་། སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་
ཞེས་པ་གང་ཟག་^༡དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བཞིན་དང་། ཇི་
སྟེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གང་གི་སྤྱ་མི་སྦྱོར་བ་བཞིན་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
སྤྱ་སྟོར། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བཙེ་བར་
བྱ། ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བདག་པོའི་སྤྱ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།

བྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་མེད་པ།

དེ་ལ་བྱ་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན།

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། བྱ་
ལི་རྒྱ་སྟེ་བྱ་རུ་ཤེས་པ་དང་། ལི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། བྱ་རུ་ཤེས་རུ་
དང་ཤེས་ཕྱིས་ནས། བྱ་ལི་རྒྱར་བསྐྱས་པ་ནི། ཤེས་པའི་རྟགས་སམ་པོ་
རྟགས་ཞེས་པའོ། ། རྟགས་དེ་ནི་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། ། པ་བ་པོ་ཅན་
ཀྱི་སྤྱ་པོ་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ་དཔེར་ན། ཉ། གསེར། སེ་
ར། ལྷ་ས། སྤྱ་ར། སུམ་པ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་དག་ལ་པ་བ་པོ་

^༡ གང་ཞེས་གང་ཟག་ སོག་དཔར།

ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱར་བས། ཏ་བ། གསེར་བ། སེ་ར་བ།¹ ལྷ་ས་
བ།² སྤྱི་ར་ཅན། ཀ་བ་བ། བུམ་བ་བ། མྱོང་བ་པོ། སྒོ་ལྡན་ལ་སོགས་
བ་རང་རང་གི་བདག་པོའམ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྡན་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་
སྒྲུའོ། བུམ་བ་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བུའི་བ་དང་བ་ནི། རང་མིང་གི་ཆ་ཤས་
སུ་ཐོག་མ་ནས་བྱུང་བས་བདག་པོའི་སྤྱི་མིན་བ་ནི། བུ་ཡི་སྤྱི་³ཡི་སྤྱི་
མེད་བ། ཞེས་གསུངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་བ་བ་པོ་ཅན་
ཀྱི་སྤྱི་ནི་བདག་པོའམ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཞིང་། དེའི་སར་ནི་ཤེས་
བར་བུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་སྒོ་ལས། བ་བ་ཅན་⁴ནི་བདག་པོའམ།
ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་སོ།⁵

ལྷ་བ་དགག་སྤྱི་འཆད་པའི་བྱིར།

མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རྩ།

སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་མེད་བ།

དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་སྦྱར་ན།

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རྩ། སྤྱི་བུད་

1 སེ་ར་བ། ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

2 ལྷ་ས་བ། ཞོལ་དཔར།

3 བུ་ཡིང་ག། ཞོལ་དཔར།

བུ་ཡི་སྤྱི་ག། ཟླ་དཔར།

4 བ་བ་སེ་ཅན་ ཟླ་དཔར།

5 ཞེས་བཞོ། མོག་དཔར།

མེད་དང་། ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ཡིག་མེད་པ་
 དེ་ལ། སྤྲེ་ཡི་རྒྱའི་སྤྲུལ་མ་ཡིག་སྤྱར་ན། དགག་པའི་གནས་ཏེ། གང་གི་
 རོག་མར་སྤྱར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེར་
 བཤུ་། སྤྲེ་ས།¹ འགགས།² མཐོང་ལྟ་བུའི་ཡས་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྤྱར་
 བས། མ་སྤྲེས། མ་འགགས།³ མ་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བཀག་པ་
 དང་། འདིར་འཁྱུགས་ལ་བསྟན་པ་མི་ཡིག་སྤྱར་བ། མི་སྤྲེ། མི་འགག།
 མི་མཐོང་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་འགོག་པ་དང་། སྤྲེ་བ་མེད།
 འགག་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད་ལྟ་བུ། རྟེན་གསུམ་གར་⁴སྤྱོར་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ། སྤྲེས་བ་མིན། སྤྲེ་བ་མིན། འགགས་བ་མིན།
 འགག་པ་མིན། བྱུང་བ་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན།
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་⁵མིན་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཡང་རྟེན་གསུམ་ག་⁶ལ་སྤྱར་
 བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མིང་གི་རོག་མར་སྤྱོར་བ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་
 སྤྱོར་བ་མེད་དང་མིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྲུ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན། མ་མོ། མོ་མ། ཆང་མ། ར་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིག་

1 སྤྲེ། ཟླ་དཔལ།
 2 འགག། ཟླ་དཔལ།
 3 མ་འགག། ཟླ་དཔལ།
 4 གསུམ་གར་ ཞེས་དཔལ། ཟླ་དཔལ།
 5 སྤྲེ་བ་མིན། འགག་པ་མིན། བྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་དཔལ།
 སྤྲེས་བ་མིན་སྤྲེ་བ་མིན་འགགས་བ་མིན། འགག་པ་མིན། བྱུང་བ་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་
 ཡིན། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དང་། རོག་དཔལ།
 6 གསུམ་ག་ ཞེས་དཔལ། ཟླ་དཔལ།

ཀྱང་དགག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནམས་དགག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུང་འདྲིང་ལ་མཐའ་རུ་ཞེས་དང་། སྤྱི་ཡིན་ཡི་སྤྱི་མེད་པ། དེ་
 ལ་སྤྱི་ཡིན་སྤྱི་མ་ན། ཞེས་གསུངས་པས། མིང་གང་ལ་མོ་རྟགས་དང་
 སོ་ནམ་མེད་པ་ལ། མོ་རྟགས་གོང་དུ་སྤྱི་མ་ན་དགག་སྤྱི་མ་འགྱུར་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི། མོ་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་
 ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་དེའི་མཐར་སྤྱི་མ་བ་དང་། ཐོག་མར་སྤྱི་
 ཡང་མིང་རང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་
 བྱི་དགག་སྤྱི་མ་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་བ་བ་སོ་ཅན་ནམས་ལ་སོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་
 བ་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནས། དོན་སོ་བརྗོད་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་
 དག་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་མ་འགྱུར་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་པ། ལ་ལོ་པ། བྱེད་པ་སོ། སྤྱི་མ་
 ཅན་ལྟ་བུའོ། དོན་ཀྱང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། སོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བརྗོད་
 པ་ཡིན་པས། རེ་རེའི་རྟགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་པ་ལ། ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་དང་ཆོགས་ན། ལྟ་ཞེས་པ་སོར་གོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱ་དང་།
 བྱ་མོ། མི་དང་། མི་མོ། སྤྱི་དང་། སྤྱི་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བྱི་མ་ལ་མོ་
 རྟགས་སྤྱི་མའི་རྒྱས་པས། སྤྱི་མ་སོར་གོ་བ་ནི། པ་ཡིག་སོགས་
 སྤྱི་མ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། མ་ཡིག་ལ་མོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་

པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱར་མ་
 ཡིག་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ར་མ། ཆང་མ། རྩ་
 མོ། བཅུན་མོ་ལྟ་བུའོ།། དམིགས་བསལ་སྒྲ་མ། གོང་མ་སོགས་དོན་
 མོ་མི་བརྗོད་ཀྱང་། ཉགས་མཐའི་དབང་གིས་མ་ཡིག་བྲངས་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། ལྟ་སྒྲོན། ལྟ་བུ་མ་ཡིག་མ་སྦྱར་ཡང་དོན་མོར་གོ་བ་ཡང་
 ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་མིང་དང་ཁྲད་པར་རེ་རེ་བའི་
 སྐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ། དོན་མོ་བརྗོད་
 པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བས་མོ་ཉགས་དང་། མ་ཡིག་དོན་མོ་བརྗོད་པ་
 ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བས་མོ་ཉགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉགས་ཤིན་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐར་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ནི་བདག་པོའི་
 སྒྲ་དང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མར་གསར་དུ་
 སྦྱར་བ་དགག་སྦྱར་འགྱུར། ཞེས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 པོའི་ཉགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་སྒྲ་དང་མིང་ཉགས་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མིན་ལོ།། འདིར་མ་
 ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་ཁྲད་པར་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་
 དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ།།

༡ མངས་པོར་སོག་དཔར།

དྲུག་པ་ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་འཆད་
པའི་བྱིར།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ།

ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྱུར།

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ། ཐོག་
མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་
ཨེ་སྦྱར་བས། དེ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་
བཞི་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི།
འདས་པ་དང་། རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་
གསུམ་མོ།

འདས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པའི་སྔོན་དུ་¹སོང་བེན་
པའི་མིང་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་དེ། ² གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པའི་མིང་ཆེག་

¹ སྔོན་དུས་ སོག་དཔར།

² ཐ་སྙད་དོ། ཞེས་དཔར།

རྣམས་སྤྱི་ལོན་མི་དགོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་བྱས་
པའོ།། དཔེར་ན། ཀ་བ་རིང་པོའོ།། དེ་སྤྱི་བའོ།། དེ་ལ་བྱུང་ཡོད་དོ།།
ཞེས་བྱུང་པར་སྤྱི་མ་སྤྱིར་བ་ན་རང་གི་མིང་¹སྤྱིས་ནས། སྤྱི་མ་རྣམས་
སྤྱིར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྤྱིས་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་སྒྱུ་ཉི་རང་མིང་
དངོས་སུ་མ་སྤྱིས་པར་སྤྱི་བྱུང་གི་སྤྱི་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བརྗོད་
ནས། སྤྱིས་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཉིས་བརྗོད་པ་ན། རྣམ་གྲངས་གི་དབྱེ་
བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གོ་བ་དཔེར་ན། གཤུང་འདེགས་པ་གང་དང་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ།། ལྟ་བུ་²དང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་
དུ། ལྟ་བུའོ།། ཡང་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་³པར། རྣམ་གྲངས་ལ།⁴
མཆན་ཉིད་སོགས་གི་རྣམ་གྲངས།⁵ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཤད་པ་
བཞིན། དོན་གཅིག་⁶མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མ་བརྗོད་པ། འདི་
ནི་ཆངས་པ་སྟེ། གདོང་བཞི་བ་ཡང་དེ་ཡིན།⁷ མེས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན།⁸
ལྟ་བུ་ཡང་གཞུང་དང་ཉིའོ།།

- 1 རང་མིང་ སོག་དཔར།
- 2 ཀ་བའོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ སོག་དཔར།
- 3 རིག་ ཞོལ་དཔར། རྒྱ་དཔར། སོག་དཔར།
- 4 རྣམ་གྲངས་དང་། ཞོལ་དཔར། རྒྱ་དཔར།
- 5 རྣམ་གྲངས་དང་། སོག་དཔར།
- 6 དོན་གཅིག་གི་ སོག་དཔར།
- 7 གདོང་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། སོག་དཔར།
- 8 མེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིའོ།། སོག་དཔར།

ལྷག་བཅས་ནི། ཆེག་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་གཟུགས་
མངོས་པར་ཡོད་དེ། མི་^༡གཟུགས་ལ་ལྟོད། ལྷ་བྱ་གོང་དུ་འང་བསྟན་
ཟེན་ཏོ།^༢ དེ་ལྷར་ཡང་སྤྲ་སྟོར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན། ཐ་སྙད་
དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་
དང་།^༣ ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། དེ་
དག་ལ་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་^༤བྱ་སྟེ། མིང་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་དང་བརྗོད་
བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་མིང་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་
ལ་འཇུག་པའི་བྱུང་རོ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་།
གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བ་རོལ་པོ་རྣམས་སོ།

དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་ཁོ་ནའོ། དེའི་
རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་རང་ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ནར་
འདུག་གོ། ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ།

གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཀྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་

༡ མིའི་ ཞོལ་དཔར།

༢ ཟེན་ནོ། སོག་དཔར།

༣ ཤེས་ ཞོལ་དཔར།

བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བརྗེ་སོང་བའི་གང་ཟག་¹ལ་མི་གཞན་དང་
སྐྱུ་མོང་དུ་གཏམ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་དེ་ཞེས་བརྗེད་པས་གོ་བ་སྟེ།² དཔེར་
ན། དེ་མ་སྟོན། དེ་མ་ཟེར། དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལྟ་བུའོ།

བདག་གི་བ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། རྗེད་པ་པོ་³བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་
ལ་མིག་གཏད་དེ། བདག་གི་དེ། རའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ།⁴ འདི་
ཡང་རྗེད་པ་པོ་⁵རང་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དང་
འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་བརྗེད་པ་ན།⁶ དེ་ཞེས་བའི་སྤྱོད་འབྱུག་པའི་
ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་⁷ཕྱིར་མཛད་པའོ།

དངོས་པོ་པ་རོལ་པོ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་དང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་
དེ། ལྟ་དེ། སྤྱིས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། གཞན་ཀྱི་དེ་
ལྟ་བུ་པ་རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་སྟོན།

- 1 བརྗེ་སོང་གང་ཟག་ ཞེས་དཔེར།
- 2 གོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སོག་དཔེར།
- 3 བརྗེད་པ་པོ་ ཟེ་དཔེར། སོག་དཔེར།
- 4 དེ། སོག་དཔེར།
- 5 བརྗེད་པ་པོ་ ཟེ་དཔེར། སོག་དཔེར།
- 6 བརྗེད་པས་ སོག་དཔེར།
- 7 འབྲེལ་བའི་ སོག་དཔེར།

བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་།།

བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ།།

དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དུས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
གཉིས་སོ།། འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་¹བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་དུས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་
ལ་འཇུག་གོ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བའི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་པན་
ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་²དང་། ཡོ་དང་། ཟླ་
བ་དང་། ཞག་གཅིག་དང་།³ སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ད་ལྟ་བར་བཟུང་བ་
དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ད་ལྟ་བར་བཟུང་བའི་ཆེ། ཁ་
སང་གི་དུས་དེ་ལ་ཞེས་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་
དང་། སང་གི་དུས་དེ་ཅ་ན་འདི་བྱེད་ལྟ་བུ།⁴ སང་ཉིན་པན་ཆད་ཀྱི་མ་
འོངས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ།།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།།

¹ ད་ལྟ་ སོག་དཔལ།

² བསྐྱལ་བ་ ཟླ་དཔལ།

³ ཞག་དང་། སོག་དཔལ།

⁴ ལྟ་ ཞོལ་དཔལ།

དུས་ཉིད་ལ་ནི་འབྲུག་པ་གཉིས།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་མི་འབྲུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སོའི་ནང་ནས་བདག་དང་།
དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འབྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་
འབྲུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ།། བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་།།¹ ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། འོ་ན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་སོ་ལ་མི་འབྲུག་གསལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲོད།

དངོས་སོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ།།

ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་སོ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ག་ལ་
སྐྱར་བྱ་བ་རྩེ་རོ།།²

སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ། མཁས་པ་
ཁ་ཅིག །ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་ལ་བཞེད་
དོ།། གཞན་དག་ནི། ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པའི་ཐ་སྙད་ལ་བཞེད་དོ།། ལ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་
བཞེད་དོ།། འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཐ་
སྙད་དམ་བྲགས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི།

1 སྤངས།། ཞོལ་དཔལ་།

2 དངོས་སོ་ རྒྱ་དཔལ་། སོག་དཔལ་།

3 གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་བྱང་རོ།། ཞོལ་དཔལ་། རྒྱ་དཔལ་།

དེ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པར་དེ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིན་
 བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱི་བར་གསུམ་སོགས་ལའང་
 དེ་འབྲུག་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྟགས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མ་བཤད་པས་ཐ་སྙད་དང་དངོས་སོའི་འབྲུག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པར།^༡ དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་རྣོས་ཏེ་བཀོད་པ་
 མང་བའི་བྱིར་རོ།^༢ རྣམ་གླིང་པས། རྗོད་བྱེད་^༣ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་
 པ་དང་།^༤ བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་སོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 གསུང་བ་^༥ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདས་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་དེ་
 ཞེས་པ། དེས་བཟུང་^༦གི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དོན་གྱི་དངོས་
 སོ་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པ་གཉིས་མ་
 བྱེད་པ་དང་། དེས་བཟུང་གི་དོན་ནན་ཏན་དུ་བཞུགས་པ་^༧ལ་མ་དགོངས་
 པར་གསལ་ཞིང་། དགར་བཞུགས་^༨ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་

- ༡ མ་བྱེ་བར་ སོག་དཔར།
- ༢ མང་བའི་བྱིར། སོག་དཔར།
- ༣ བརྗོད་བྱེད་ རྒྱ་དཔར།
- ༤ ཅེས་དང་། སོག་དཔར།
- ༥ གསུངས་པ་ ཞོལ་དཔར།
- ༦ དེས་བཟུང་ ཞོལ་དཔར། རྒྱ་དཔར།
- ༧ དོན་ནི་དགར་དུ་བཞུགས་ ཞོལ་དཔར།
- ༨ བཞུགས་ རྒྱ་དཔར། སོག་དཔར།

བ་བྱས་བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ན་སྣང་ལ་སྒྲོའི་ན་སྣང་
 དང་། མིང་ཆིག་གི་ན་སྣང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མིང་ཆིག་
 གི་¹བརྗོད་པ་ལ་ན་སྣང་ཅེས་བྱའོ། དངོས་པོ་ཡང་། རོན་བྱེད་ལུས་
 བ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་དོ། དེ་
 ཡང་བརྗོད་བྱའི་རོན་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 བཏགས་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་ནི་བརྗོད་བྱའི་རོན་ལ་བྱའོ། དེ་ལ་ན་སྣང་གསུམ་གྱི་འདས་
 པ་ནི། མིང་ཆིག་གི་བརྗོད་པ་²འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་བླ་ས་
 བྱམས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འཁོར་གངས་མེད་དོ། ཞེས་
 བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་གི་³བརྗོད་པ་འདས་
 པ་ལ། དེའི་སྐུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་རོན་འདས་
 པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཆིག་གམ་མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་
 པ་ལ་ན་སྣང་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ན་སྣང་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གངས་ཀྱི་ན་སྣང་གྱང་། རོན་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་⁴དང་མ་བྱེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། མིང་

¹ ན་སྣང་དང་། མིང་ཆིག་གི་ ཟུང་དཔར།

² རྗོད་པ་ ཞལ་དཔར།

³ མིང་ཆིག་གི་ སོག་དཔར།

⁴ རྣམ་གངས་སྐྱེ་བ་ སོག་དཔར།

ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ནམ་གངས་དུ་མར་བྱེ་བ་ལ་དེའི་སྤྱ་འབྲུག་
 རྟེན་^༡ དཔེར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་^༢ རྟེན། ས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཡིན། སའི་བདག་
 པོའང་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། ^༣ ལྷག་བཅས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཞིག་འབྲེན་
 རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར། ཆོག་བྱི་མའི་ལྷག་མ་འབྲེན་ཅིང་སྟོན་
 པ་ཞིག་རྟེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་^༤ རྟགས་སོ། དེའི་སྤྱ་དངོས་
 པོ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། ^༥ བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་
 བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 གོ་བ་ཞིག་གོ། འབྲེལ་བ་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་
 སྤྱ་ཆོས། ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཅངས་
 བས། དངོས་པོའི་སྐབས་སྤྱ་རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩས་བཞི་
 འབྲེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དང་རིགས་
 གཉིས་ཀ་ལ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྟོས་པར་མ་ཟད། དེ་བྱམ་
 པའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་མཆན་གཞི་ཞིག་ལ་དམིགས་
 བས། དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བྱམ་པའི་ཞེས་སྟོན་^༦ དགོས་པས། དེའི་
 སྤྱས་བྱམ་པའི་མཆན་གཞི་འཕ། རིགས་གསལ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི།

༡ སྤྱ་འབྲུག་ག། སོག་དཔེར།

༢ དེ་རྒྱལ་པོ་ རྟེན་དཔེར།

༣ ས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། སའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། སོག་དཔེར།

༤ གཉིས་ཀྱིས་ ཞེས་དཔེར། རྟེན་དཔེར།

༥ རྟེན་ སོག་དཔེར།

༦ བསྟན་ རྟེན་དཔེར། སོག་དཔེར།

ཆོས་ཅན་བུམ་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བཞི་ད་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།^༡ དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ལ། དེ་འགྲོ་ཞེས་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ། དེ་མཛེས་ཞེས་པ་དང་། རྩམ་ལ། དེ་བུམ་པའི་
 རྩལ་ཞེས་བཀོད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སོ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་བཞི་ད་པ་དང་། དེ་མཛེས་ཞེས་པའང་།
 མཛེས་པའི་བྱེད་པར་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས།
 དེ་ཞེས་བཞི་ད་དེ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རང་མིང་གིས་བཞི་ད་པ་ཡིན་པས་ན།^༢ ཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་
 དེའི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལའང་། དེ་སྤྱི་
 གྱི་ཆེ་བྱུང་། དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་། ཞེས་པའང་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོའི་ཐ་སྙད་དེ་སྤྱིའི་བཞི་ད་བྱེད་འབྱུར་གྱི། དུས་དེའི་བཞི་ད་བྱེད་མི་
 འབྱུར་བས། མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུའོ། དེས་ན་ཐ་སྙད་གྱི་འདས་
 པ་དང་། དུས་གྱི་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་མིང་ཆོག་གི་བཞི་ད་པ་
 འདས་པ་དང་། བྱི་མ་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས། རོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྤྱི་
 དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྤྱི་གས་ལྷུང་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་ནས་ཅལ་སྤྱི་ག་ཏུ་
 མ་སོང་བའི་དབྱེད་པ་མཛོད་ལ་འོངས་ཤིག །^༣

༡ བྱིར་རོར་རོ། ཞལ་དཔལ་།

༢ ཡིན་པས། སོག་དཔལ་།

༣ མོང་ཞིག། སོག་དཔལ་།

འདི་ཞེས་པའི་ཆེག་ཐུང་¹ དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་
 བོ་ཉི་བ་དང་མངོན་སུམ་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་
 འདི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། རི་དེ་དང་ནགས་འདི་² ཞེས་པ་རི་རིང་བ་ལ་
 དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ནགས་དེ་ལ་³ ལྟོས་ཉི་ཉི་བར་གོ་བ་ལ་འདི་ཞེས་
 སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སུམ་པའི་གཟུགས་ནི་འདིའོ་ཞེས་སུམ་གཟུགས་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་པོ་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་འབྲུག་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོར།

འདི་ཆེག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།

སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འབྲུག།

གང་ཞེག་ལ་ནི་ལྟོས་བྱས་པའི།

ཉི་བ་དག་དང་མངོན་སུམ་པའི།

དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ།

བསྟན་བྱ་དུས་ཡིན་ན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་དང་དངོས་པོ་ཡང་
 སྒྲིག་གྱུར་པ་དང་། རིང་བ་ལ་མི་འབྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

¹ འདིའི་ཆེག་ཐུང་ སོག་དཔར།

² ནང་འདི་ སོག་དཔར།

³ ནང་དེ་ལ་ སོག་དཔར།

སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོག་ཏུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། གལ་ཏེ་
བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ།
འདི་ཞེས་རྫོང་བ་པོ་¹བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་སྤྱོད་བཞིན་
ནོ། ད་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་བརྫོང་བྱ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག་
སྤང་ཡིན་ཏེ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱར་གྱི། འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག །ད་ལྟར་
བྱང་ལ་²སྦྱར་བ་སྟེ། འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས།³ ཞེས་
གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཆོག་སྤང་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་བཞད་ཅིང་།
དེར་མ་བཞད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ནའང་གཞུང་མང་དུ་
དོགས་ནས་⁴མ་བྲིས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤང་དང་བཅས་
པའི་འཇུག་པ་བཞད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པའི་བྱིར།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས།

ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ།

1 ཞེས་བ་བརྫོང་བ་པོ་ སོག་དཔར།

ཞེས་བརྫོང་བ་པོ་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར།

2 ད་ལྟར་འབྱུང་བར་ སོག་དཔར།

3 སྤང་། ཟླ་དཔར།

4 དོགས་པས་ སོག་དཔར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ་ལྷག་པ་
ལས། ཆེགས་བཅད་བསྟུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྟུ་ཆེ་བའི་
ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་བ་ནམས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་
ཆེག་སྤང་སོགས་མང་པོ་བསྟུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་
བསྟུས་པ་¹ཡོད་ན་ཡང་། གང་བསྟུས་པའི་ནམ་དབྱེ་སྤང་ལ་སོགས་
པ་དེ་ནི། ཆེག་དང་མིང་སྒྲ་བྱིའི་དོན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲིབ་ནས་དོན་མ་འབྲུལ་བར་འགོ་ལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདིར་
མཁས་པ་གཞན་དག་གིས། ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་གདམས་ཚུལ་དང་། བསྟན་
བཅོས་འདི་ཁའི་² ཆེགས་བཅད་འགོ་ལ་ལྷགས་སུ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་
དོན་དང་ཉེ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་བསྐྱབ་³
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་
ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་།
སྒྲིབ་ཡང་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་
པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་ལྟའོ། །

1 སྟུང་བ་ སོག་དཔལ།

2 འདི་ཁའི་ ཞོལ་དཔལ།

3 སྐྱབ་ སོག་དཔལ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་
 ཉེ། ལུང་གིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་མེད་དུ་མི་རུང་
 ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྗེས་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

སྦྱར་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།།

ཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྒྲེལ་ཡོད།།

ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།།

མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྤྲོད།།

ཅེས་གསུངས་སོ།།^༡ དེ་ཡང་སྦྱར་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་གཞི། ཀ་ལ་
 སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ལ། ཉིས་སྒྲེལ་སྐ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། སུམ་སྒྲེལ་སྐ་ལྟ་
 བུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་ལི་སྟེ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 དང་ལྡན་ན། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན། མིང་

^༡ གསུམ་ སོག་དཔར།

^༢ ཅེས་གསུངས་ཉེ། སོག་དཔར།

གཞན་དང་སྐྱར་ནས་དོན་སྟོན་བ་མི་སྲིད་¹བས། དེ་གང་རུང་ཞུགས་
 བ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་སྦྱར་བ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
 ཡོད་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བ་སྟེ། འདིའི་མིང་གཞི་ནི། སྐར་བཤད་པའི་
 སྟོན་རྗེས་སུ་མི་འབྲུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་
 མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་བ།། ཞེས་བས་བསྟན་བ་ལྟར། གསལ་བྱེད་
 ལ་མིང་གཞིར་བཤད་བ་དེའོ།། ཉིས་སྟེལ་དང་སུམ་²སྟེལ་ཡང་གོང་
 ལྟར་བཅེགས་བ་མགོ་འདོགས་ཡོད་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཆོག་བར་
 གཅིག་ལ་སྟོན་རྗེས་ཡོད་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་འབྲུག་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་།། ཞེས་སྟོན་འབྲུག་ལ་མ་སྟོས་བར་བཤད་ཅིང་། རྗེས་
 འབྲུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།། དེས་ན་རྣམ་
 སྒྲིང་བ་དང་། མཁས་བ་གཞན་གྱིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་
 རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སུམ་³སྟེལ་ཞེས་བ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིས་
 སྟེལ་སོགས་བཤད་བ་ནི་གཞུང་དོན་ལས་འབྲམས་སོ།། གོང་གི་རྒྱ་
 མཚན་བྱི་མ་སྟོན་པའི་བྱིར།

རྗེས་འབྲུག་བཅུ་པོའི་དོན་ཤེས་ན།།

འབྲི་དང་སྟོག་དང་འཆད་རྣམས་ཀྱི།།⁴

¹ སྟོན་བ་སྐབ་བ་མི་སྲིད་ སོག་དཔར།

² གསུམ་ སོ་དཔར།

³ གསུམ་ སོག་དཔར།

⁴ གྱིས། སོག་དཔར།

མཆམས་སྦྱར་སྤྲུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།

འབྲེལ་བར་སྤྲུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།།

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།།

དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།།

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།¹ རྗེས་འཇུག་བཅུ་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱད་²དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གྲིས་ཟེན་སྟོག་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཚུལ་བ་³དང་། ཚུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། མིང་ཆིག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེན་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོང་བྱེད་⁴མིང་ཆིག་སྤྱི་ཕྱིའི་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བར་སྦྱོན་ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བས་འབྲེལ་བར་སྤྲུལ་

¹ གསུངས་སོ།། ཟླ་དཔར། སོག་དཔར།

² འབྲེན་ སོག་དཔར།

³ ཚུལ་བ་ ཟླ་དཔར།

⁴ བརྗོད་བྱེད་ ཞོལ་དཔར། ཟླ་དཔར། སོག་དཔར།

བའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ།། དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པའི་¹སྒྲིབ་བ་སྒྲུབ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲུབ་བས་འབྲེལ་པའི་²སྒྲིབ་ལུགས་སམ། དགོངས་པ་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་པའི་³སྒྲིབ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་⁴དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་སྒྲིབ་བ་མཁས་པ་ན།⁵

ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲིབ་བ་དང་།།

ཟླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲུབ་ནས།⁶

དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པ་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་དབྱེ་སྟེ་⁷ལ་

1 འབྲེལ་པའི་ ཟླ་དཔར།

2 འབྲེལ་པའི་ ཟླ་དཔར།

3 འབྲེལ་པའི་ ཟླ་དཔར།

4 སྦྱངས་ན་ སོག་དཔར།

5 སྒྲིབ་བ་ལ་མཁས་པ། སོག་དཔར།

6 སྒྲིབ་ནས། ཞོལ་དཔར།

7 འབྲེད་ སོག་དཔར།

སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲུར་བ་སྟེ་སྟེ་སྒྲུར་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུར་བའོ།
 སྒྲུར་ཚུལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་¹ལུང་གི་
 ཆོག་དོན་སྟེ་ཕྱི་འབྲེན་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་
 པ་མ་ཞོར་བའི་སྒྲོ་ནས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་དཔྱད་བའོ། དེ་
 ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་ཆོག་དོན་གཤམ་པ་དང་། དཀྱུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་
 བས། རང་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་ཁུས་པས་ན།
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ།
 དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལུང་དོན་དང་
 སྒྲུར་བ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་གསུམ་སྒྲུར་ནས་ཉེ་དེ་
 གསུམ་སྟེལ་ནས། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་དོན་མ་ཞོར་བ་དེའི་
 ཐོག་ཏུ་དབབ་²ཅིང་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ན།
 དེ་ལྟར་³མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་
 བོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

1 གྱི་ ཞུལ་དཔལ། རྒྱ་དཔལ།
 2 བབ་ སོག་དཔལ།
 3 རོན་དེ་ལྟར་ སོག་དཔལ།

བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས།།

དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས།།

སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས།།

སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།།

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི།།

ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱངས།།

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།།

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་
ཆུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་
པ། བསྐྱབ་བུའི་གནས་ལ་སྟོབ་པར་^༡བཙུན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་
གིས།^༢ བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་པོར་ག་
ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་
སྟེ་གནས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲ་དམན་ལྟག་དང་བལ་བར་
སྦྱང་བར་^༣བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ན། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་
རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྦྱར་ཏེ། ཆེག་བྲིས་གཅིག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེལ་

༡ བསྐྱབ་པར་བུ་ལ་ སོག་དཔར།

༢ གང་ཟག་གིས་ སོག་དཔར།

༣ བལ་བར་སྦྱངས་པར་ ཆེ་དཔར།

བལ་བར་སྦྱང་བར་ སོག་དཔར།

བའི་སྤྲུའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་
 རེ་བ་དང་། སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་སྤྱར་བའི་¹སྟོག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྟོག་
 གི་སྤྱ་འགྱུར་ཞིང་མི་ཉམས་²པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་
 སྟོག་དག་ཅིང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ན། ཉགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་³རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གཞི་གང་ལ་ཚུལ་རིམ་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་⁴འཇུག་པ་བཞིའི་⁵སྤྱར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ⁶དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལས་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོག་པ་
 དང་། ⁷ཉན་བསམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་
 གེའི་སྟེ་གནས་ནས་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཞིའི་བར་ལ་
 སྤྱངས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གཏན་ལ་འབེབས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 བསྟོད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་

༡ རེ་རེ་བ་དང་སྤྱར་བའི་ སྟོག་དཔར།
 ༢ མ་ཉམས་ ཞིལ་དཔར། ཟླ་དཔར།
 ༣ འབྱུང་བའི་ སྟོག་དཔར།
 ༤ གང་ལ། རིམ་ལྟར་ ཅིའི་ཕྱིར་ སྟོག་དཔར།
 ༥ བཞི་ཡི་ སྟོག་དཔར།
 ༦ བསྐྱབས་ཀྱི། སྟོག་དཔར།
 ༧ སྟོག་དང་། སྟོག་དཔར།

ན། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ས་པ་
ཡིན་ནོ།^༡ སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་།
བཤད་མ་ཐག་པའི་འཆད་ཚུལ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པར་གཞུང་གི་
ཆོག་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ།།

འོ་ན། དེམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་^༢པའི་པན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་
བསྟན་པའི་བྱིང་།

བསྐྱབ་པའི་དེམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།།

གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་།།

ཤེས་རབ་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་དེམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ། གོ་དེམ་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་ཐག་གང་
ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབད་པ་རྒྱུ་དུས་
ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་སྤྱར་དུ་
དབྱེ་ཞིང་^༣ཡངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་སྤྱར་ཡང་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི།

༡ ཡིན་ཏེ། སོག་དཔལ་།

༢ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ ཟླ་དཔལ་།

༣ བྱེ་ཞིང་ སོག་དཔལ་།

དེ་བྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ།།

དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ནས།།

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།

གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་རིམ་དེ་ལྟར་^༡བྱས་པས་ཤེས་རབ་
ཡངས་པའི་མཁས་པ་འཛོལ་^༢པ་དེའི་བྱིར། རྣམ་དང་པོར་བསྐྱབ་རིམ་
དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།
དེའི་^༣དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། དེ་ནས་^༤བརྟེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་
རྒྱས་པ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འང་^༥མཉན་པར་བྱའོ།། དེའི་དོན་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་གྱི་
གཙོ་བོ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་
པའི་གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ།
གཞུང་འདི་ཉིད་^༦སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་པན་
པའི་སྒྲ་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ།།

༡ བསྐྱབ་རིམ་དེ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ སོག་དཔར།

༢ ཐོབ་ སོག་དཔར།

༣ འདིའི་ སོག་དཔར་

༤ རྒྱུད་པ་དེ་ནས་ སོག་དཔར།

༥ བ་ཡང་ སོག་དཔར།

༦ གཞུང་ཉིད་ སོག་དཔར།

ལྷ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་བ་དང་མི་འདོམས་བའི་ཡུལ་གྱི་
གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།།

ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་བ།།^༡

སྤྱེས་བྱ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟགས་ཏེ།།

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།།

ཅིག་^༢ཞོས་དེ་ལས་ལྷོག་བའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།^༣ འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་^༤གི་སྟོབ་མ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་བ་ལ།^༥ སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་
དཔོན་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གྲུས་བ་དང་བཅས་པའི་
སྟོན་ས། བསྟེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་ཡོད་ཅིང་། སྟོམས་ལས་^༦
དང་སྤྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་
སྤངས་པ་དང་། ཐོ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རང་

༡ བརྟེན་ནས།། སོག་དཔར།

༢ གཅིག་ ཟུང་དཔར།

༣ གསུངས་སོ།། སོག་དཔར།

༤ སྟོན་རུང་ ཞོལ་དཔར།

༥ སྟོབ་མ་ལ་ སོག་དཔར།

༦ སྟོམ་ལས་ ཞོལ་དཔར། སོག་དཔར།

བཞིན་བཟང་པོ་བྱང་ཞིང་¹བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་
དཀོན་མཆོག་སོགས་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་གྱུས་
པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་དགོས་སོ། ། ཡོན་ཏན་དེ་
དག་དང་ལྡན་པའི་²སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་གཞུང་དོན་སྦྱར་བྱ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལ་དུས་སྟུ་བབ་ཅིང་། རྫོ་འདུན་པའི་
ཆེ་འདོམས་པར་བྱའོ། ། ཅིག་ཤོས་ནི། སྟོད་ལྡན་དེ་ཡི་ཅིག་ཤོས་ཏེ།³
སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་གྱུས་ཤིང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན།⁴ རང་
བཞིན་ངན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེའོ། ། དེ་ལས་ལྷོག་
པ་ནི་འདོམས་པ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། མི་འདོམས་པའོ། ། དེ་ལྟར་སྟོད་
མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོམས་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའོ། ། འདི་
དག་ལ་གཞན་དག་གི་བཤད་པ་རྫོས་ཤིང་མ་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་
ཡུང་། གཞུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབྱེད་པ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་
ལ་དགག་སྦྱབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཤིང་། ཏ་ཅང་མཆང་ཆེ་བ་⁵དུ་མ་ཞིག་
ནི་པ་རོལ་པོ་བསམ་པ་ངན་པས་དམའ་པབ་པ་ལྟ་བུར་གོ་དོགས་

1 བྱངས་ཤིང་ རྒྱ་དཔར།

2 ལྡན་པས་ ཞོལ་དཔར། རྒྱ་དཔར།

3 གཅིག་ཤོས་ནི། སྟོད་ལྡན་དེ་ཡི་གཅིག་ཤོས་ཏེ། རྒྱ་དཔར།
ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོད་ལྡན་དེའི་ཅིག་ཤོས་ཏེ། སོག་དཔར།

4 མི་དད་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན་ རྒྱ་དཔར།
མི་གྱུས་ཞིང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་ སོག་དཔར།

5 མཆང་མི་ཆེ་བ་ སོག་དཔར།

ཀྱིས་དགག་བྱ་དང་བཅས་གསལ་ཁ་མ་བྱས་ཤིང་། མཐུག་གི་སྐབས་
 སྤྱི་ཆེན་དོན་བཀོལ་བ་ཅུ་ལས། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་
 གལ་པོ་¹ཆེར་བཤད་ཕྱིན། དེ་ཅུ་དུ་གལ་མི་ཆེ་བར་གོ་ནས་²རྒྱས་
 བར་མ་སྤྱོད་སོ།། འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེད། ལྷ་ཀ་ར་ཏའི་རྩ་
 བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཏ་དང་པོའི་སྐབས་ཉེ་ལྷ་
 པོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ³ ལྷ་མིས་⁴མཛད་པའི་བཅད་⁵སྤྱོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྩ་བ་
 དང་པོའི་ནང་གི་སྐབས་སམ་⁶ལེའུ་ལྷ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་
 བར་བཞེད་འདུག་པ་ལ། རྣམ་སྤྱིང་པས། འགྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ན་འདི་
 ཉིད་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་མ་བརྟགས་
 པ་ཁོ་ནར་གསུང་ངོ།། དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་སྐུམ་ཅུ་པའི་ཆེན་དོན་རེ་
 ཞིག་⁷བཤད་ཟིན་ཏོ།།

སྐུམ་པ། གངས་ཅན་བཅད་⁸སྤྱོད་སྤྱིང་པོའི་གཞུང་ལ། རྣམ་དཔྱོད་
 རལ་པའི་སྤྱོད་དུ་སིམ་གྱུར་པ། སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་གསལ་སྐུམ་ལྷན་ཤིང་

- 1 གལ་པོ་ ཟླ་དཔལ།
- 2 གལ་མི་ཆེ་བ་སོགས་ནས་ སོག་དཔལ།
- 3 ཞེས་མ་ལྟར་ན། སོག་དཔལ།
- 4 མཛད་པའི་ སོག་དཔལ།
- 5 བཅད་ ཞེས་དཔལ། སོག་དཔལ།
- 6 སྐབས་ཀྱི་ ཞེས་དཔལ། ཟླ་དཔལ།
- 7 རེ་ཤིག་ སོག་དཔལ།
- 8 བཅད་ ཞེས་དཔལ། སོག་དཔལ།

ཉིའི་ཆེད། རྣམ་དག་རིག་པའི་སྤར་མོས་མངོན་པར་བཅོར། འགལ་
འབྲུལ་ར་རིའི་བྱི་མ་ཀྱན་བཀྱས་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱ་མཆོའི་འཇུག་
རོགས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་དགོངས་དོན་བདུད་ཅི་འབྲུམ་
འཇོག་པས། སྤྱོད་དུ¹གྲགས་པའི་གཏུ²འདི་མ་ཡིན། ཨེ་མ་སྤྱོད་
བྱོན་བསིལ་ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅ་བ་བཅའ་³སྤྱོད་
གཞུང་ལུགས་འདིའི།⁴ མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་དཀའ་གནས་ནོར་
བུའི་ཆོགས། ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་བཞག་གམ་སྟུམ། གངས་
མེད་དཔའ་བོའི་དབྱང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། སྤྱོད་གསུམ་དབང་ལུག་
ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱང་།⁵ སྤྱིད་གསུམ་ནོར་གྱིས་མི་མཉམ་དགོངས་
པ་དངོས། རྟེན་འདི་ཁོ་བོའི་བསོད་ནམས་ཨེ་མ་མཆར། ཞེས་པ་འདི་
ཡང་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐུང་སྤྱོད་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། གཞན་
ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་བཞེན་ནས་དཀའ་བཅུའི་
མིང་ཅན་རྩྭ་ཨ་ཐ་སི་རྟིས་བཀྱིས་པའོ། །

1 སྤྱོད་དུས་ མོག་དཔར།

2 གང་གྱ་ ཞོལ་དཔར།

3 བཅ་ ཞོལ་དཔར། མོག་དཔར།

4 འདི། ཞོལ་དཔར།

5 མ་གྱུར་པར། རྩ་དཔར།



ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་པ་འདི་དགོངས་འབྲེལ་གསལ་བར་
བཞད་པ་བཀྱགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལི་རྒྱ་ཨ་བ་རྩ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་དུ།
རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

སྤྱི་བའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།

སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འང་།

སྤྱི་ཆོན་ལྷ་རྩ་འི་ལྷ་ས་ཏེ།

ཡི་གེ་སྤྱི་མ་རྩ་ཐམས་པ་ལ།

ཐོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི།

འི་ན་རྩ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རྩ།

སྤྱི་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དེ།

ཕྱག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ།

ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུང།

ཨ་ནི་བ་དང་སྟུང་བར་བྲ།

ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་ཅུ་སྟུང།

ཀ་ཅ་ཏ་བ་ཅ་རྣམས་མོ།

ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་།། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་ཨ།། འ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་
རྣམས་།། མོ་ཡི་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་སོ།། ད་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།།

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྲ།

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས་།། མོ་ཡི་ནང་དུ་བསྟུས་བྲས་ཏེ།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི།

འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱུང་བྲ།

འཇུག་བ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྲ།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ།

མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་ཅུ་དབྲེ།

བ་པོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་།། འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ།།

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག །

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག །

གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན།།

མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།།

མ་ནིང་ཡང་ནི་མོ་མོ་ལའོ།།

ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།།

མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་ཉིད་ལའོ།།

མོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི།། མོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་།། མོ་
ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ །ས་བཅས་བརྩ་ཡི་སྟོན་དུ་འཇུག །མ་ནིང་སྟོན་
འཇུག་ག་ཡིག་ནི།། མོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་།། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་
ན།། ཞ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་སྟེ།། བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག །མ་
ནིང་སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་ནི།། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་བ།། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་
མ་སྟེ།། སྤྱག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག །མོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་
ནི།། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་བ་ང་།། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ།། བརྩ་པོ་ཁོ་ནའི་
སྟོན་དུ་འཇུག །སྟོན་འཇུག་ནང་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ།། མ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བཞི་
བ་ནི།། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་།། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་ང་དང་།། ཤིན་རྒྱ་
མོ་ནི་ང་དང་ཉ།། ན་བཅས་བརྩ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའོ།། དེ་དག་རྒྱུང་འཕུལ་

དབང་དུ་བྱས།། བཅེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས།། དེ་ཡང་མིང་
གཞི་ང་ཉ་ན།། ར་དང་ར་བཅས་ལྷ་པོ་ནི།། ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྷ་ཀ་དང་།།
ས་མགོ་ཆེ་ན་ང་དང་ཉ།། ན་བཅས་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ངེས།།

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།།

ཐོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །

མོ་ཡང་ཐོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་སྟེ་དང་སྟངས་པ་ན།།

ཐོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཐོ་ནི་དག་པོ་འཇུག་གིས་འཇུག །

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།

མོ་ནི་ཞན་པའི་ལྟ་གིས་ཉ།།

འཇུག་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྟུན་བྱིར།།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།

མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར།

ཕྱིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བས་སོ།¹

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། ཏུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
འདོད། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
རྣམ་པ་བཞི། ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། ཏུས་ནི་འདས་དང་མ་
འོངས་དང་། ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་ནི་
བདག་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཡུལ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བར་བརྗོད། བྱེད་པ་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཟེན་
དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། འདས་དང་མ་
འོངས་ད་ལྟར་འདོད། ཏུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ།² ཀུན་
ལ་མཉམ་བར་འཇུག་པ་ནི། མཉམ་བར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ།

ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ།

ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། ག་ང་ན་མ་ལ་དང་ར། བྱ་ག་པོ་མོ་

¹ མཉམ་བྱིར་ནོ། མོག་དཔར།

² རྟེ། མོག་དཔར།

ཡི་ཡི་གར་བྲན།^१ འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་ངོ་།།

མོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ།།

ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ།།

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ།།

ག་ལ་ར་གསུམ་མོ་ཅམ་སྟེ།། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ།།

མ་ནིང་འབྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་བྱ་འདོད།།

འ་ཡི་གེ་ཁོ་ནའི་བྱེད་བ་ཡིན།།

དེ་ཡང་བྱེད་བ་བཞི་བྱེད་དེ།།

གང་ལ་འབྱུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།

རི་ལྟར་འབྱུག་བྱེད་ཅིའི་བྱིར་བྱེད།།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།།

གང་གིས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གིས།།

རི་ལྟར་རྣམ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྒྲ་ཡི་འབྱུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།།

དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འབྱུག་ཚུལ་ནི།།

མོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།།

१ བསྟན།། མོག་དབང།

རིམ་བཞིན་འདོན་ཆེ་སྐད་ཀྱི་གདངས།།

འག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །

མོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་¹ནི།།

འག་པ་²གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ།།

མོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་གིས་ནི།།

གལ་ཉེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན།།

འག་ཞན་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བྱས་པ།།

དེ་ལའང་³ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།།

འག་པོའི་འག་པོ་འག་པོའི་འབྲིང་།། འག་པོའི་ཞན་པ་གསུམ་དང་
ནི།། ཞན་པའི་འག་པོ་ཞན་པའི་འབྲིང་།། ཞན་པའི་ཞན་པ་ལ་སོགས་
ཉེ།། གང་ལ་བལྟས་⁴པའི་ནང་གསེས་ཀྱིས།།

དེ་ཡང་འག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།།

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཉོགས་པ།།

མ་ནིང་འཡིག་གཅིག་བྱ་ནི།། རང་ཉིད་གང་ལ་སྦྱར་བའི་བྲོགས།།

འག་དང་སྤང་ན་འག་བར་⁵འགྱུར།།

1 ནང་གི་ ཞལ་དཔར།

2 འག་པོ་ སོག་དཔར།

3 དེ་ལ་ ཞལ་དཔར།

4 ལྟས་ སོག་དཔར།

5 འག་པོར་ སོག་དཔར།

ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར།^༡

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན།

གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན།

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ཡི་གེ་ལ།

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན།

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན།

རྗེས་འཇུག་འདྲེ་དྲག་ཞན་གཉིས།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

གྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཚུལ།

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད།

ཕོ་དང་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི། སྟོབས་ལས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་
སྟེ། མ་ནིང་ཡི་གེ་གཅིག་ལུ་^༢ཉིད། མིང་གཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་
བ་ཡིན།

དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

༡ ཆོག་རྒྱུ་འདི་སོག་དཔར་དུ་ཆད་འདུག

༢ དྲག་སོག་དཔར།

༣ གཅིག་སོ་སོག་དཔར།

སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

རང་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན།

སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།

ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེན་རྒྱའི་དོན།

སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས།

སྒྲ་མ་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར།

ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲར་བཤད་རི་
བཞིན་ནོ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས།

སྒྲི་མ་དག་གི་འབྲེན་ཚུལ་ནི།

མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། བྱད་པར་རྫོགས་པའི་མཐའ་འབྲེན་
ཚུལ་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི།

ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས།^༡

ཐུགས་ཀ་ཐད་ཀ་ཐབ་ཀ་བཞིན།

ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས།^༢

སྟོང་ག་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་བཞིན།

༡ བྲངས། སོག་དཔལ།

༢ བྲངས། སོག་དཔལ།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།།

སྐྱེ་ཁ་མ་དང་འདའ་ཁ་བཞིན།། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་
བྲངས་པའི།།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།

རང་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བྱང་པར་དོན།། གང་དང་གང་ལ་སྒྲེལ་འོས་པ།།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི།།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་བ་དང་།།

སྐྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།།

གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་བྲངས།།

ནམ་དབྱེའི་སྐྱ་ནམས་འབྲེན་ཚུལ་ཡིན།། ཆོས་དངོས་བརྗོད་བ་དང་
བོ་དང་།། ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་སྟེ།། བྱེད་བ་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་
སྐྱ།། སྐྱིན་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་བ་ཆེད།། འབྱུང་ཁུངས་ལྡ་བ་འབྲེལ་བ་བྱུག །
གནས་གཞི་བདུན་པ་བོད་པ་ནི། ནམ་དབྱེ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱ་ལྟག་བཅས་དང་།།

འབྱེད་སྐྱད་བནན་¹དང་དགར་བ་དང་།།

དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆོག་ཤད་སྐྱ།། གོ་སོགས་ཏེ་སོགས་འམ་ལ་

¹ བསྐྱན་ སོག་དཔར།

སོགས།། སྒར་བསྐྱ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།།

དེ་དག་སྐྱུ་ལྷགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་།།

དཔེར་ན་ཐད་ཅེས་བྱ་བ་ན།། ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྒྱར་ནས།།^༡

རང་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེལ་འོས་པའི།། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པ་སྒྱུར་བ་བཞིན།།

རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཆོག་གི་པ།།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།།

དེ་དག་མིང་ཆོག་སོ་སོ་ཡི།།

མཐར་སྒྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།།

འཇུག་ཚུལ་མི་འབྲ་ཤེས་བྱས་ཏེ།། དཔེར་ན་དོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི།།

སྒྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།།

ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

སྒྲོན་དུ་བོད་པ་^༢གནས་པའམ།།

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས།།

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས།།

^༡ སྒྱར་ན།། སོག་དཔལ།

^༢ འོས་བ་ ཞོལ་དཔལ།

བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

ཕོ་སྐྱ་དང་ནི་ཕོ་སྐྱ་དག །

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།

རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་།

དོན་ལ་སྟེག་བ་¹ཡོད་མེད་དང་།

བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་།

ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།

གོང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གང་བཤད་པ།

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།

སྤྱིར་འཇུག་དང་པོར་མཁས་པས་བཤད། རྟེན་བྱེད་བདུན་བ་²
གནས་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱ་གཉིས་པ་སྦྱང་བྱ་ནི། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་
གནས་ཡིན་ལ།³ བསྐྱབ་བྱ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་གནས། དེ་འབྲེལ་
དོན་ཅན་བྱི་མ་ལ། གནས་ཆེ་སྤྱི་མའི་དོན་གསལ་བྱེད། བྱི་མར་
ཆོག་དོན་ལྟག་མ་ནི། མེད་པར་སྟོན་ཆེ་སྦྱར་བསྟུ་དང་། དེ་འབྲེལ་
ཆོག་དོན་ལྟག་མ་ནི། ཡོད་པར་སྟོན་ཆེ་ལྟག་བཅས་སྦྱོར། དེ་བཞིན་
འབྱེད་སྟུང་སོགས་ལ་ཡང་། དེ་ཡི་རིག་པས་⁴ཞེས་པར་བྱ།

¹ བསྟེགས་བ་ ཞོལ་དཔར།

² བདུན་བའི་ སོག་དཔར།

³ ཡིན་ཏེ། སོག་དཔར།

⁴ རིགས་པས་ ཞོལ་དཔར།

ཅའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན།།

ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཐུང་ཏེ།།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཐུང་ནས།།

ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།།

ཡི་གེ་ཀ་སོགས་རེ་རེ་སྟེ།། དེ་དག་འདུས་ནས་དོན་རྣམས་ཀྱི།། རོ་
སྟོན་པ་མིང་ཡིན་ཞིང་།། མིང་འདུས་པ་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི།། བྱང་
པར་སྟོན་པ་ཆོག་ཡིན་ནོ།། དེ་འདྲའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་ལས།། དོན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྟོགས་འགྱུར།། དབྱུངས་ཡིག་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།།

གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་བས།། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱང་
བ་ཡི།།

མ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།

ཨི་སོགས་དབྱུངས་དང་ལྡན་པ་ཡི།།

མ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།།

སྟོན་དང་རྗེས་ནས་འཇུག་པ་ཡི།།

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི།།

རོ་སོ་བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་པའི།།

མིང་དང་ཆེག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས།།

མིང་ཆེག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།།

མྱང་དོར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡི།།

དོན་རྣམས་བརྗོད་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་འདྲའི་དོན་བརྗོད་ཚུལ་མེད་པ།།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན།།

མྱང་དོར་གསལ་བྱེད་ཆེག་མེད་པས།།

དོན་མཆོན་བརྗོད་བ་ཀྱན་ཀྱང་མེད།།

སྤྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བྱེད་པ།།

རིག་བྱེད་སྤྱི་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།།

ནང་པའི་སྤྱི་སྣོད་ལ་སོགས་པའི།།^༡

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།

བསྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་བར་འགྱུར།།

མིང་ཆེག་བརྗོད་བ་ཀྱན་ཡོད་ཀྱང་།། ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་མི་
ཤེས་ན།། དོན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ།། དེ་ཡི་དཔེ་འདི་ཤེས་
པར་བྱོས།།

རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །

^༡ ལྷགས་པའི།། སོག་དཔར།

རང་རང་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡི།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་དང་།

དགག་སྦྱབ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡི།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི།

རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གཏི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།

སྦྲེ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་།

ཕན་ཚུན་དག་གི་སྦྲེ་ལུགས་གྱི།

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བས།

ངོ་མོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི།

དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས།

ཡི་གཏི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་བས། དོན་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་མིན་པ།

དེ་ཕྱིར་སྦྲེ་བའི་དབང་ཕྱག་གི།

རྗེས་སྦྲེས་འདི་ཀུན་རྟགས་གྱུར་ཅིག།

༥ གླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་བའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ།

རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་བའི་གནས། མོ་མོའི་འཇུག་ཚུལ་གསལ་

བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ལས། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྦྱབ་

༡ གཞན་ལ་ མོ་ག་དཔར།

༢ དག་གིས་ མོ་ག་དཔར།

བྱིར་༎ ཞེས་གསུངས་འདས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་¹དངོས་པོ་གཞན། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བའི་ལས་
 ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། དེ་བཞིན་བསྐྱགས་དང་བསྐྱག་བྱའི་དངོས། བསྐྱག་
 པར་བྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། འདས་དང་དངོས་གཞན་བསྐྱབ་པའོ།
 གཞན་ཡང་བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་དང་། བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 རྣམས་དང་།² བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱལ་³དང་
 བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱར་⁴དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་དང་།
 བསྐྱར་⁵དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་སོགས། དཔེར་བརྗོད་མཐའ་ཡས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་བཞིན་དངོས་དང་ཉི་པ་ཡི། བྱ་བ་བཀག་དང་
 བཀར་བ་⁶དང་། བཀལ་⁷དང་བཏང་སོགས་འདས་པའོ།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཅས་གསུངས་མ་ནིང་ག་ཡིག་
 ནི། གཏང་བྱ་གཅད་བྱ་གཟུང་བྱ་སོགས། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདྲུག་
 པ་སྟེ། གཏོང་དང་གཅོད་དང་གཞོན་པ་⁸སོགས། དངོས་པོ་བདག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། གཏོང་བ་སོ་

- ༡ བྱ་བའི་སོག་དཔར།
- ༢ ཆོག་རྒྱུ་འདི་སོག་དཔར་དུ་ཆད་འདུག
- ༣ བསྐྱལ་ད་སོག་དཔར།
- ༤ བསྐྱར་ད་སོག་དཔར།
- ༥ བསྐྱར་ད་སོག་དཔར།
- ༦ བཀར་བ་སོག་དཔར།
- ༧ བཀལ་ད་སོག་དཔར།
- ༨ གཞོན་ལ་སོག་དཔར།

སོགས་བདག་པོ་ཉིད། མ་ནིང་ད་ནི་བདག་དངོས་དང་། བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་འཇུག །དགག་བྱ་དགང་བྱ་དབྱུང་བྱ་དང་།
དགུག་བྱ་ལ་སོགས་དངོས་གཞན་དང་། དགག་དང་དགང་དང་
དབྱུང་བ་སོགས། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས། དེ་ཉིད་ད་
ལྟ་བ་ཡང་ཡིན།

མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་མོ་ཡིག་འདི་
འཇུག་ཚུལ། འགོག་དང་འགོགས་དང་འབྲེན་པ་སོགས། བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད། འགོག་པ་པོ་སོགས་བདག་དངོས་
ཡིན། འགྱུར་དང་འབྱུང་དང་འགྱུབ་པ་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
ལ་འཇུག །

ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིན་རྒྱ་མོ་འདི་གོ།
མ་ནི་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སོགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་མཛད་ཟིན་མཛད་བྱ་དང་། མཛད་པར་བྱ་དང་མཛད་བྱེད་
དང་། མཛད་པ་པོ་དང་མཛོད་ཅིག་ཅེས། དུས་གསུམ་བདག་གཞན་
བྱ་བྱེད་ཀྱན། མ་ཡིག་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་མཁས་
སོགས་མཁས་བྱ་ལ། མཁས་པར་བྱ་དང་མཁས་པར་བྱེད། མཁས་
པ་པོ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས།

རྗེས་འདྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།^༡ མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། ས་
 ད་བ་མོ་འནི་མོ། ག་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་
 ཏུ་མོ། མོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་
 མ། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། འམོ་ང་ན་མ་གསུམ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་
 མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། མ་ནིང་ག་ར་ལ་གསུམ་པོ། རྟོགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ནོ། འག་པ་
 གསུམ་པོ་ནང་ཕྱད་དམ།^༢ འག་པོ་ས་ད་བ་གསུམ་པོ། ལྷགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ལ། འག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། མོ་དང་
 ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། ལྷགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་གི་ཆར། འག་
 ཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་འགྲུབ། དེ་ནམས་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་
 མིན། མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། ཡི་གེ་ག་ར་ལ་གསུམ་
 བོ། འག་དང་ཕྱད་ན་འག་པར་འགྱུར། གག་དང་གར་
 དང་གལ་སོགས་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། གཉིས་
 ཀ་དག་དང་ཕྱད་སྟུང་ན། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། གགས་
 དང་གར་དང་གལ་སོགས་བཞིན། འག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་

༡ ཆེག་རྒྱུ་འདི་སོག་དཔར་དུ་ཆད་འདུག

༢ འག་པོ་གསུམ་ནི་ནང་ཕྱད་དམ། སོགས་ལ། སོག་དཔར།

ཕྱིར་ཏེ། མཆན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ།། གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་
ན།། ཁག་དང་ཁར་དང་ཁལ་སོགས་བཞིན།། མ་ནིང་ཙམ་དང་སྤང་བ་
ཡིས་ཏེ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་རོ།།
ཞེས་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མའི་རོར། དཀའ་བཅུ་འི་མིང་ཅན་རྣམས་
སིངྒེས་བགྲིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །^༡མཆོལ།།

^༡ དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སོག་དཔར།



༥ ཉགས་འབྱུག་དགོངས་འབྲེལ་རབ་གསལ་ལྷན་བ།

པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ནས་འཕྲེན་ཤུའི་ཏོག ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་
པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་
གཅིག་སྟོན། ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནམས་ལ་འདུད། །

འདྲིར་བརྟེན་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་
མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་པ་ལ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་
གེ་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ན་
བརྟེན་བྱའི་སྟོན་པ་ཉགས་པ་སྟེ། སྤྱི་སྟོན་ནི། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་པོ་མོ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་
པོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་པོ་མོ་མ་
ནིང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་འཇུག་
པ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེར་འདུས་སོ། ། དབྱེ་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་
འཆད་པ་ལ། པོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ནིང་
མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་
བཞི་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོགས་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་

སུམ་རྩ་པོ་ཡིག་རྩ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། དབྱངས་ཡིག་
བཞི་མོ་ཡིག་རྩ་གྲུབ་པོ། གསལ་བྱེད་རྣམས་རྫོང་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་
གསལ་ཞིང་གིས་བས་པོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་རྫོང་པའི་
རྒྱུད་ཤུགས་མི་གསལ་ཞིང་ལྟོད་པས་སྦྱིར་མོ་ཡིག་རྩ་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་
ལྷར་དབྱེ་སྟེ། པོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། འིན་རྩ་མོ་དང་། མོ་
གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་པོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་གིས་ཞིང་བྲག་པ་དང་།
མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་གིས་ལྟོད་རན་པ་
སོགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་
བའི་ཆེ། རྫོང་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་གིས་ཞིང་བྲག་པ་པོ་ཡིག་དང་། གིས་
ལྟོད་རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ལྟོད་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟོད་
པ་འིན་རྩ་མོ་དང་། འིན་རྩ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་པ་སྡེ་ཡན་ཆད་སྡེ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཀ་
ཅ་ཏ་པ་བཞི་པོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་བཞི་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་མོ། ང་ཉ་
ན་མ་བཞི་འིན་རྩ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞིའི་ཅ་ཆ་ཇ་
གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་སྦྱར་ཏེ་རིམ་བར་པོ་མ་ནིང་མོ་དང་། ཐ་ནི་བ་
དང་འབྲ་བར་མོ་ཡིག་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ཐུག་ནི་མོ་

ཡིག་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་
མེད་ཅེས་གྲང་བྱའོ། ཨ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་མོ་མ་ནིང་གང་དུའང་
མི་གཏོགས་ཏེ། འོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་
བའོ། ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ལས། སུམ་ཅུ་བ་ནི་ཕྱོགས་
ལྷང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ནི། སྤྱིར་བཏང་
གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ། དབྱངས་བཞི་མོ་དང་མིང་གཞི་ལའང་། ཀ་
ཅ་ཏ་བ་ཅ་ལྟ་པོ། ལ་ཆ་ཐ་བ་ཆ་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་ཟ། འ་
ཟ་འ་ཡ་ལ་ས་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ད་ཏ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་
མོ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་
ཟེར། ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན། ཞེས་སོ།

གཉིས་བ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་
བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། ཞེས་བ་ནས།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བས་སོ། ཞེས་བའི་བར་ཞོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་དང་
རྒྱང་བ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས་མོ་ཡིག་
ཏུ་བསྐྱས་ནས། མོ་ཡིག་བཅུ་དགུའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་
ད་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ལ། ད་དང་ས་གཉིས་
ཡང་འཇུག་ཏུའང་བཤད་དེ། ད་ཡིག་ནི། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་
ཅན་འདས་ཆོག་དང་སྐྱུལ་ཆོག་ལ་འཇུག །ས་ཡིག་ནི། ག་ད་བ་མ་

བཞིའི་མཐར་ཕལ་ཆེར་འདས་ཆོག་དང་སྐལ་ཆོག་ལ་འཇུག་གོ། །
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་ག་ད་བ་མ་འཕྲ་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལྔ་ཡང་
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ན། དེའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་
 དག་པ་ཐོ་དང་། སྐད་གདངས་རན་པ་མ་ནིང་དང་། སྐད་གདངས་ཅུང་
 ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་བཞག་པ་ཡིན་
 པས་ན། བ་སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ།
 མ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་གོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་འཇུག་
 པ། གང་ལ་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་དེ།

སྟོན་འཇུག་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་
 ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ག་ཅ་
 ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དུག་སྟེ་བཅུའི་སྟོན་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད་རྒྱས་བཏབ་མ་ནོར་བཅས་། གོ་
 བགོས་མདུན་བདར་བཞད་གད་སྤང་། བསམ་བཟང་སྟོན་བཤགས་
 ཆོགས་བསགས་གྱིས་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྟོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་
 ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྔ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་

ལྷ་སྟེ་བརྟ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འབྲུག་སྟེ། འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་
 འབད་འཛེར། འཁོན་འཆང་འཐབ་རྩོད་འཕུང་བྱེད་འཆལ། ལྷ་བྱའོ།
 སྟོན་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་།
 མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་བརྟ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་
 དུ་འབྲུག་སྟེ། གཅེས་གཏམ་གཙོ་བོར་གཉེན་ལ་གདམས། གནས་
 ལུགས་གཞལ་བྱ་གཞོད་ནས་ཞི། གཡར་དམར་གཤའ་མ་གསང་
 བར་བྱ། ལྷ་བྱའོ། སྟོན་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་
 ཕོ་ག་དང་བ་གཉིས་དང་། མོ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་
 དུ་འབྲུག་སྟེ། དཀའ་གནད་དཔོག་པའི་དགའ་སྟོ་ཅན། དངོས་གྲུབ་
 དབང་ལྷག་མི་དམན་འཛོམ། ལྷ་བྱའོ། སྟོན་འབྲུག་གི་འིན་དུ་མོ་
 ཡིག་མ་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་
 བཞི་དང་། འིན་དུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བརྟ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་
 འབྲུག་སྟེ། མཁས་མཆོག་གྱིན་མཐུ་ངོ་མཆར་མད། མགོན་པོ་མཇལ་
 བས་འཇུམ་མདངས་མཛད། མངའ་བདག་ལྷགས་མཉེས་གདམས་
 པ་མཐོས། ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། དེ་དག་མིང་གཞི་རྒྱུང་འཕུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྟེགས་བ་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ལྷན་བ་བརྟ་
 གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་བརྟ། ས་མགོ་ཅན་བརྟ་གཅིག་གི་འཕུལ་ཡིག་
 ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་ན་ཇ་ཇ་ལྷ་རྒྱུང་བ་

ལ་བས་འཕུལ་འཛོལ་ཀྱང་ར་མགོ་བྱང་ཆེ་བས་འཕུལ་མི་འཛོལ། ས་
 མགོ་བྱང་ན་ང་ཉ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བས་འཕུལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན།
 རྩ་བར་གཞུགས་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་བརྟུངས།། གཟེ་བཟིན་གྱེན་བཟེས་
 བསྟོན་བསྟུགས་དང་།། དགེ་བསྟེན་སྤང་བསྟུམས་ལྟ་བུའོ།། ལ་མགོ་
 ཅན་ལ་འཕུལ་ཡིག་མེད་དོ།། བོད་ཡིག་ཡ་ར་ལ་ཤའི་འདོགས་བཞི་
 ལ་བཅེགས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེག་ནི། ག་ང་
 ད་ན་བ་མ་ལ།། ར་ལ་ས་རྣམས་ཟེས་འབྱུག་བཅུ།། ད་དང་ས་གཉིས་
 ཡང་འབྱུག་གོ། ག་ད་བ་མ་འཕྲོན་འབྱུག། བ་མོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་།།
 འཕོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ།། ཐོ་ཡིག་སྟོན་འབྱུག་བ་ཡིག་ནི།། ཐོ་ཡིག་
 ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་།། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ། ས་བཅས་བཅུ་ཡི་སྟོན་དུ་
 འབྱུག། མོ་ཡིག་སྟོན་འབྱུག་འཡིག་ནི།། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ།། མ་
 ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ།། བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འབྱུག། སྟོན་འབྱུག་མ་
 ནིང་ག་ཡིག་ནི།། ཐོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་།། མོ་ཡི་ཡི་གར་ཉ་ད་
 བ།། ཞ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་སྟེ།། བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འབྱུག། སྟོན་
 འབྱུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་བ།། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་
 མ་སྟེ། དུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འབྱུག། སྟོན་འབྱུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི།།
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་།། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་དང་ཇ།། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་
 ང་དང་ཉ།། ར་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའོ།། དེ་རྣམས་རྒྱང་འཕུལ་

དབང་དུ་བྱས།། བཅེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས།། དེ་ཡང་མིང་
གཞི་དེ་ཉ་ན།། ར་དང་ར་བཅས་ལྷ་པོ་ལ།། ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྷ་ཀ་
དང་།། ས་མགོ་བྱང་ན་དེ་ཉ་ན།། གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་སྡོན་དུ་འབྱུང་།།
ལ་མགོ་ལྷན་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤང་།། མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་བཅེགས་པ་
ཟེར་།། འདོགས་ལ་བཅེགས་པའི་ཐ་སྟངས་མེད།། ཅེས་བྱའོ།།

སྡོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་གཅོད་པའི་བྱིར་ཞར་ལ་མི་
འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། སྡོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་
དེ་ལས་གཞན་དུ་སྡོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་མི་འཇུག་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་འདང་གིན་
དུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་གི་སྡོན་དུ་མི་འཇུག་། མ་ནིང་ག་ད་
གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་སྡོན་དུ་མི་འཇུག་གོ།། དམིགས་བསལ་
མདོར་བསྟུན། སྡོན་འཇུག་ལྷ་པོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཆན་རེ་བཅད་པའི་
རང་རང་གི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་གང་གི་འང་སྡོན་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། སྡོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བ་ནི།
རང་གི་འཇུག་ཡུག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་བྲག་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འཇུག་། མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་བྲག་ཞན་རན་
པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཇུག་། མོ་འ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་

གྲིས་འབྲུག །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་
ཏུ་ཞན་ཅིང་ལྟོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲུག་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་དང་
གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། མོ་ནི་བདག་
དང་མ་འོངས་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན།
མཁྱེན་གཏེར་རྗེས་བཟུང་མཁས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོན་ཅན་
གྲིས། དེ་ཡང་དངོས་སོ་ལས་དང་ནི། དུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འདོད། དངོས་སོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
རྣམ་པ་བཞི། ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། དུས་ནི་འདས་དང་མ་
འོངས་དང་། ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར། བྱེད་པ་སོ་ནི་
བདག་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དངོས་སོ་གཞན་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཡུལ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཞེས་པར་བརྗོད། བྱེད་པ་སོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཟིན་
དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། འདས་དང་མ་
འོངས་ད་ལྟར་འདོད། དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། ཀུན་ལ་
མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ནི། མཉམ་པར་འབྲུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་བའི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་མཛད་

དོ།། དེ་ཡང་དོན་བསྟུན། དངོས་པོ་དང་། ལས་དང་། ཏུས་ལ་འཇུག་
བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ།།

དང་པོ་དངོས་པོ་ལ། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་དང་།
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་བ་སྟེ་བཞིའོ།།
གཉིས་པ་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་བའི་ལས་ལ་
འཇུག་བ་གཉིས་སོ།། གསུམ་པ་དུས་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་
ལ་འཇུག་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།། ལས་གང་བྱེད་བ་པོ་ལ་བདག་
ཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་བ་པོ་ལྟ་བུའོ།། གང་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཙོད་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། བྱ་བ་
བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཙོད་
བའི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།། བྱེད་བ་པོ་ཤིང་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་
བྱེད་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟར་ཤིང་གཙོད་བ་
ལྟ་བུའོ།། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་
ཞེས་འདོགས་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཙོད་ནས་དུམ་བུར་སོང་
བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ།། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ཟིན་བ་ནི་འདས་པ་
དང་། བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་བ་ནི་དུས་
ད་ལྟ་བར་འདོད་པའོ།། མདོར་ན་ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་བ་པོ་དང་། ལྟ་
རེ་བྱེད་བ་དང་། ཤིང་ལས་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་བའི་བྱ་བ་

ནི། སྟ་རེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་བྱེད་པ་སོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། ཤིང་བཅད་ནས་དུམ་བྱར་སོང་བའི་ཆ་ཤིང་
ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། ། བྱེད་པ་
སོ་དང་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དངོས་སོ་བདག་དང་། བྱ་
བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཤིང་དུམ་བྱར་བཅད་པའི་ཆ་དངོས་
སོ་གཞན་དུ་འཛོག་པའོ། ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་དབྱིས་བྱིན་པར་
ཤེས་པ་དེ་དག་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་བྱའི་སྟུང་རིས་
སྒ་བ་དག ། མ་འབྲེས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདྲི། ། གཅེས་ལོར་པལ་བྱིས་
ཁྱགས་ཀུས་མིན། ། ལྷོ་ལྷན་དབྱེས་པའི་སྟེས་སུ་འབུལ། །

དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལ། སྟོན་
འཇུག་གི་སོ་བ་ཡིག་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་སོ་གཞན་དང་། བྱ་
བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལས། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
ཅུ་བཀག ། གོང་དུ་བཀུར་རྟོ། ། གོས་བསྐྱོན་རྟོ། ། བཅེ་བས་བསྐྱངས།
ཅུ་ལས་བསྐྱལ་རྟོ། ། ལྷ་བསྐྱབས། བདག་མེད་བསྐྱོམས། ཆོད་བགམ།
ལམ་བསྐྱགས། དུས་བསྐྱངས། བྱ་རམ་བསྐར་རྟོ། ། སྟོ་འདོགས་བཅད།
རྩ་བར་དག ། དག་བཅོམ། བརྗོད་ཟེན། བསྟེན་པར་བྱས། མིག་གིས་
བསྟུས། སྟོན་བསྐྱབས། མཆོན་བསྐྱམས། བྱ་བཅས། གཞུང་བཅམས།
དུས་མ་བཞོས། གོས་བཟར། ལག་ཏུ་བཟུང་། སྟགས་བཞུས། ཡི་

གེ་བསྐྱབས། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྲིག་པ་བཤགས། མཆོད་པ་
 བཤམས། སྤྲོགས་གཅིག་བསྐྱེས། མེར་བསྐྱེགས། ཞེས་སོགས་དང་།
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲུག་པ་ནི། བཀའ་བྱེད་སྟོང་། བཀྱར་བྱེད་ཆ་མ།
 བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱོམ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བར་བྱེད་
 རྩ། བསྟོ་བྱེད་དགེ་ཅ། བཙུལ་བྱེད་ཇས། བརྟེན་བྱེད་དོན། བརྟན་བྱེད་
 གོས། བདུ་བེད་ལྷགས། བལྟ་བྱེད་གཟུགས། བསྟན་བྱ། བདར་བྱེད་
 བྱེ་མ། བསྟེབ་བྱ། བསྟུམ་བྱ། བཙོ་བྱེད་ཤ། བཙུམ་བྱེད་ཆོས། བཞོ་
 བྱེད་ལོ་མ། བཟེད་བྱེད་སྟོང་། བཟླ་བྱེད་ལྷགས། བཤག་བྱེད་ཉེས་པ།
 བསག་བྱེད་དགེ་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། ། བྱ་བེད་ལས་བསྐྱབ་པེད་
 བྱིར་འབྲུག་པ་ནི། བཀྱར་པར་བྱ། བསྐྱང་པར་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 བསྟོ་པར་བྱ། བདུ་པར་བྱ། བཙོ་པར་བྱ། བཙུལ་པར་བྱ། བསྟེན་པར་
 བྱ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་
 གི་འབྲུག་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི། བཀྱར་ཏི་བཀྱར་
 བྱ་བཀྱར་པར་བྱ། བསྐྱེད་ཟེན་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱབས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་པར་
 བྱ། བསྐྱུམས་དང་བསྐྱུམ་བྱ་བསྐྱུམ་པར་བྱ། བསྐྱརས་དང་བསྐྱར་
 བྱ་བསྐྱར་པར་བྱ། བསྐྱར་ཏི་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་པར་བྱ། བསྐྱུལ་ཏི་
 བསྐྱུལ་བྱ་བསྐྱུལ་པར་བྱ། དཔོན་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་པར་བྱ། ལྷུ་མ་

བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། རོར་བརྐྱས་བརྐྱས་བྱ་བརྐྱ་བར་བྱ། ལྷ་
བསྐྱོམས་བསྐྱོམ་བྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཆོས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་
པར་བྱ། མནའ་བསྐགས་བསྐག་བྱ་བསྐག་པར་བྱ། ཏུས་བསྐྱངས་
བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱར་ཏྱ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱལ་
ཏྱ་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ། བརྐྱན་ཏྱ་བརྐྱན་བྱ་བརྐྱན་པར་བྱ།
ཐེང་བརྐྱས་བརྐྱ་བྱ་བརྐྱ་བར་བྱ། ཞིང་བརྩས་བརྩ་བྱ་བརྩ་བར་བྱ།
དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བར་བྱ། བརྩྭ་ཐེན་བརྩྭ་བྱ་བརྩྭ་པར་
བྱ། བསྐྱད་ཐེན་བསྐྱད་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ། མིག་བཏྭས་བཏྭ་བྱ་བཏྭ་
བར་བྱ། དག་བསྐྱམས་བསྐྱམས་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། སྐན་བསྐྱེབས་
བསྐྱེབ་བྱ་བསྐྱེབ་པར་བྱ། དོན་བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། མཆོན་
བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞལ་བཙོས་བཙོ་བྱ་བཙོ་བར་བྱ།
ཆོས་བརྐྱམས་བརྐྱམ་བྱ་བརྐྱམ་པར་བྱ། གངས་བརྐྱེས་བརྐྱེ་བྱ་བརྐྱེ་
བར་བྱ། བཞར་ཐེན་བཞར་བྱ་བཞར་པར་བྱ། བཞོས་དང་བཞོ་བྱ་
བཞོ་བར་བྱ། ལྷགས་བརྐྱས་བརྐྱ་བྱ་བརྐྱ་བར་བྱ། ཆོས་བསྐྱབས་
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བཞད་ཐེན་བཞད་བྱ་བཞད་པར་བྱ།
མཆོད་བཞམས་བཞམ་བྱ་བཞམ་པར་བྱ། བསྐྱེས་དང་བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེ་
བར་བྱ། ཞིང་བསྐྱགས་བསྐྱག་བྱ་བསྐྱག་པར་བྱ། ཁྱིམས་བསྐྱངས་
བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ལྷ་བྱ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཏུས་

འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ།
 དེ་ཡང་སྟོན་བཀའ་། ཚུ་བཀག་། ལག་ཏུ་བཟུང་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ཁོ་
 ནའི་རྒྱས་པ་འདས་ཆེག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་། བསྐྱེམས་
 བསྐྱབས་ལྟ་བུ་གཙུག་པོར་ཡང་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་འདས་ཆེག་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི། ཡང་འཇུག་མེད་ན་འདས་ཆེག་ཏུ་མི་འགྲེལོ། ན་ར་ལའི་
 མཐར་སྐྱར་བསྐྱེའི་ཏོ་སྐྱར་བ་འདས་ཆེག་ལ་ད་དག་འཛོལ་པའི་དོན་
 དུ་ཡིན། འདས་ཆེག་མིན་ན་བསྐྱེན་ནོ། བསྐྱར་རོ། བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་
 པར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱེན་ཏོ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་བྱ་ཆེག་མེད་
 གྱུར་བཟུང་བ། བརྟུང་བ། བགོ་བ། བཅིབ་བ། བཞོ་བ། བཟླ་བ་སོགས་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་མ་ནིང་དང་མོ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་སྐབས་སུ་འདས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་ཆེས་དངས་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ཆེག་ད་ལྟ་བུ་ལ་བས་འཕུལ་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་
 དང་། སྐྱེད་པ་པོ། སྐྱེབ་པ་པོ། དཔོན་སྐྱོ་བ་པོ། ཉོར་རྒྱ་བ་པོ། ཆོས་
 ལ་སྐུལ་བ་པོ། གཏམ་སྟོག་པ་པོ། ཉོར་རྒྱ་བ་པོ། ཆོས་ལ་སྐུལ་བ་པོ།
 གཏམ་སྟོག་པ་པོ། སྐྱོམ་པ་པོ། སྐྱེབ་པ་པོ། སྐྱོལ་བ་པོ། བྱེད་རྒྱུད་པ་པོ།
 ཆོས་སྐྱུར་བ་པོ། ཞིང་རྩ་བ་པོ། དགོ་བ་སྟོ་བ་པོ། རྫོང་བ་པོ། ལྟ་བ་
 པོ། སྐྱེད་པ་པོ། སྐྱོམ་པ་པོ། ཆོས་ཚུལ་པ་པོ། རྒྱ་སྐར་ཅི་བ་པོ། ཁང་

བ་ཅིག་བ་པོ། མཆོད་བ་ཤོམ་བ་པོ། མེ་ལ་སློ་བ་པོ། མེས་སྲེག་བ་
 པོ། ཆོས་སེམས་བ་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་ཆོག་ལ་འཇུག་བ་ནི།
 སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་བྱེད། སློག་པར་བྱེད། སློམ་པར་བྱེད། སྦྱབ་བྱེད།
 ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལ་བྱེད་ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས་
 སོ།། བསྐྱེལ་ཆོག་ལ་བས་འཕུལ་མེད་དེ། སྐྱོངས་ཤིག ། སྐྱོབས་ཤིག །
 སྐྱོམས་ཤིག ། སྐྱབས་ཤིག ། སྐྱོགས་ཤིག་སོགས་གང་བ་མའི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་དང་། ཅ་ར་ལའི་མཐར་ཆོས་སྟོན་ཅིག དབང་
 སྐྱར་ཅིག སེམས་ཅན་སྐྱོལ་ཅིག ། ཅེས་ཡང་འཇུག་ད་དག་འཕྲོབ་པོ།
 དེ་སྐྱད་རྫོད་ཅིག ། ཞིང་རྫོས་ཤིག ། དགོ་བ་སྤྲོས་ཤིག ། མིག་གིས་
 སྤྲོས་ཤིག ། ཉེས་བ་སྤྲོམས་ཤིག ། བཙུན་འབྲུས་ཙོམས་ཤིག ། གངས་
 ཅིས་ཤིག ། སྤྲོམ་བ་སྐྱངས་ཤིག ། ཉི་མར་སྤྲོས་ཤིག ། མེར་སྲེགས་
 ཤིག། དོན་སོམས་ཤིག ། ཅེས་སོགས་པལ་ཆེར་སའི་མཐའ་རྟེན་
 འཕྲོབ། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བ་བསྐྱོམས་དང་།
 བསྐྱོམ། སྐྱོམ། སྐྱོམས་སོགས་འབྱུང་ཆེ་རིམ་བཞིན་འདས་བ་དང་།
 བསྐྱོམ་བྱ་དང་། སྐྱོམ་བ་པོའམ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་། བསྐྱེལ་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་
 སོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འབྲེལ།

གཉིས་བ་སྤྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་དགོས་བ་ཅིའི་
 སྐྱར་འཇུག་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་གཉིས་དང་། དུས་

ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གས་འཕུལ་དངོས་
 སོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་པ་སོ། འོ་མ་གཉེར་པ་སོ།
 སྤྱིན་པ་གཏོང་པ་སོ། སྤྱེན་དུ་གདེག་པ་སོ། འོ་ག་ཏུ་གཞོན་པ་སོ། སྤྱོལ་
 གཙུག་པ་སོ། སྤྱོས་གཞིག་པ་སོ། དག་གཞོམ་པ་སོ། གོས་གཟར་པ་
 སོ། ལག་ཏུ་གཟུང་བ་སོ། ཟས་གཡོ་བ་སོ། སེམས་གཡེང་པ་སོ། ཤིང་
 གཤོག་པ་སོ། མཚོད་པ་གཤམ་པ་སོ། དག་གསོད་པ་སོ། རྟོར་གསོག་
 པ་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་
 ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙོད་པར་བྱེད། འོ་མ་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། ལྷག་
 གཏར་བར་བྱེད། གཏུབ་པར་བྱེད། གདེག་པར་བྱེད། གཞོད་པར་
 བྱེད། མེ་གཙུབ་པར་བྱེད། རྟང་དུ་གཞུག་པར་བྱེད། འོ་མ་ལ་གཞོལ་
 བར་བྱེད། སྤྱག་པར་གཟར་བར་བྱེད། གོས་གཡོག་པར་བྱེད། གཡ་དུ་
 གཤིབ་པར་བྱེད། དག་གསོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་སྤྱོས་
 རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོག་སྐྱར་བ་སྟེ། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན།

གཡིག་དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙད་བྱེད་ཤིང་། གཏར་
 བྱེད་རྩམ། གཉེར་བྱེད་དོན། གཏུལ་བྱེད་ནགས། གདགས་བྱེད་མིང་།
 གཞག་བྱ། གཟུང་བྱ། གསོ་བྱ། ཞེས་སོགས་བྱ་ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས་
 དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 གཙད་པར་བྱ། གཏར་བར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ། གཏུལ་བར་བྱ། གཏུབ་

པར་བྲ། གདབ་པར་བྲ། རྫོག་ཞེས་པར་བྲ། གཞག་པར་བྲ། གཟུང་
པར་བྲ། གསོག་པར་བྲ། སོགས་བྲ། ཆིག་སྐྱར་བ་རྣམས་ཏེ། གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་བྲ། བའི་ལས་ད་ལྟ་བར་བཤད་དོ།

སྔོན་འཇུག་གི་ད་ཡིག་དངོས་སོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱད་པ་
དགྱི་བ་སོ། ཞོ་དཀོག་པ་སོ། རོལ་མོ་དཀོལ་པ་སོ། བན་ཚུན་དཀྱག་
པ་སོ། ལོགས་སྐྱ་དགར་བ་སོ། ཡི་གེར་དགོད་པ་སོ། མདུང་པ་
དཀོལ་བ་སོ། མཚར་དུ་དངར་བ་སོ། སྒྲག་པའི་དངར་པ་སོ། གཉིང་
དཔོག་པ་སོ། རིགས་པས་དཔྱོད་པ་སོ། ལས་ལ་དབང་བ་སོ། མདུང་
དབྱག་པ་སོ། ལྟ་ལ་དམིགས་པ་སོ། གཞན་ལ་དམོད་པ་སོ། འཇུག་
དཔུལ་པ་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དགྱི་བར་བྱེད། དཀོལ་བར་བྱེད། དགར་བར་བྱེད། དཀོལ་བར་བྱེད།
དཔོག་པར་བྱེད། དགྱི་བྱེད། དཀོག་བྱེད། དཀོལ་བྱེད། ཅེས་སོགས་
བྱེད་ཆིག་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པ་ནི། དགྱི་བྱའི་སྐྱད་པ། དཀོག་བྱའི་ཞོ། དཀོལ་བྱའི་རོལ་བྱ་དང་།
དགག་བྲ། དགར་བྲ། དགར་བྲ། དབྱལ་བྲ། དབྱུང་བྲ། དབྱང་བྲ།
དཔག་བྲ། ཞེས་དང་། ག་དང་ད་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པར་འཇུག་པའང་མང་སྟེ། གཅེས་དང་གཉིར་དང་གཉོར་
བ་སོགས་། གཅེས་པ་སོ་དང་གཅེས་བྱའི་ཞོར། གཉིར་བ་སོ་དང་

གཉེར་བྱའི་དོན། གཏོར་པ་པོ་དང་གཏོར་བྱའི་འབྲུ། གཏུ་བ་པོ་དང་
 གཏུ་བྱའི་སྒྲུ། གཞོད་པ་པོ་དང་གཞོད་བྱའི་ལུས། གཙུག་པ་པོ་དང་
 གཙུག་བྱའི་ཤིང་། གཞོལ་བ་པོ་དང་གཞོལ་བྱའི་ལས། གཟར་བ་པོ་
 དང་གཟར་བྱའི་གོས། གཡེང་པ་པོ་དང་གཡེང་བྱའི་ཡུལ། གཤོ་བ་
 པོ་དང་གཤོ་བྱའི་ཆུ། གསོ་བ་པོ་དང་གསོ་བྱའི་ནད། དགྲི་པ་པོ་དང་
 དགྲི་བྱའི་དར། དུལ་བ་པོ་དང་དུལ་བྱའི་རྩ། དགར་བ་པོ་དང་དགར་
 བྱའི་གནས། དབྱེས་པ་པོ་དང་དབྱེས་བྱའི་ཡུལ། དབང་བ་པོ་དང་
 དབང་བྱའི་ཚོར། དམོད་པ་པོ་དང་དམོད་བྱའི་ཡུལ། དམིགས་པ་པོ་
 དང་དམིགས་བྱའི་རྟེན། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་ལ་འཇུག་པར་འབྲེལ་བའོ། དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
 ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ། དགྲོལ་བར་བྱ། དགག་པར་བྱ།
 དགང་བར་བྱ། སོགས་སྐར་བ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། དགྲི་བཞིན་པ། དགྲོལ་བཞིན་པ། དགོག་བཞིན་པ། ཆེག་གོགས་
 མ་སྐར་ཡང་། དགག་དགང་། དགའ་བ། དབྱེས་པ། དབྲམ། དགྲོལ།
 དགུག། དགོད། དབྱུལ། དབབ། དབྱུག། དབྲོལ། དབྱེ། དབྱུང་སོགས་
 སྐབས་འཐོབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་
 ད་ལྟ་བར་བཞད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་རེས་ཤིང་གཤོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་

བཞིན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཤིང་ལ་ཕོག་ནས་དུམ་བྱར་འགོ་
བཞིན་པ་དེ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཏགས་པས་ན་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་
དུས་ད་ལྟ་བར་འཛོག་ཅིང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་
པར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོས་ད་ལྟ་བར་བཞེད་ལ། འོན་
ཀྱང་རྗེད་པ་པོའི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་གྲོགས་ལས་ཀྱང་མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསལ་བས་འགལ་བ་མིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་གསུམ་
ལས་གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དངོས་པོ་བདག་
ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། སྐྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། ཁུར་འཁུར་བ་པོ། འཁོར་
བ་པོ། འབྲུམས་པ་པོ། སེམས་འཁྲེན་པ་པོ། འཁྲིད་པ་པོ། བྲི་མ་འཁྲུད་
པ་པོ། ལམ་ལ་འགོད་པ་པོ། བྱེ་འགམ་པ་པོ། འགོ་བ་པོ། འཆག་
པ་པོ། འཆད་པ་པོ། ལས་འཆོལ་བ་པོ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ། དག་
འཛོམས་པ་པོ། འཐབ་པ་པོ། འདོན་པ་པོ། འཕྲོན་པ་པོ། འཕོ་བ་པོ།
འཕྲོག་པ་པོ། འབད་པ་པོ། འཆོལ་བ་པོ། བཞིན་འཇུམ་པ་པོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
ནི། སྐྱད་པ་འཁལ་བར་བྱེད། ཁུར་འཁུར་བར་བྱེད། འབྲུད་པར་བྱེད།
བྲིམ་ལ་འཁྲེན་པར་བྱེད། འཕྲོན་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་སྟོན་

དཔེར་བཞིན་དང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲུག་
 པ་ནི། འཁལ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར། འཆག་པར་འགྱུར། དེ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར། འགྱུར། འཆར། འདག་འབྱུང་། འཛད། ཅེས་སོགས་
 རྣམས་སོ།། ཅེ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འས་འབྲུལ་ད་ལྟ་བ་
 ལ་འབྲུག་པ་མང་བར་བཤད་དེ། སྤང་གིས་འཇལ་བཞིན་པ། གདན་
 འདིར་གི་སྒྲུང་། རྒྱན་འདོགས་གྲིན་འདུག །སེམས་འདུལ་བར་བྱེད།
 དེ་བཞིན་དུ། འབྲུག་འཇིལ། འཛོམ། འཛོག །འབྲུག །འཇུག །འཛིན་
 སོགས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུག་པར་ཡང་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྲིས་གསུངས་
 པས་ཆོག་གྲོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་སྟོན་འབྲུག་གི་ཤིན་རུ་མོ་ཡིག་མ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འབྲུག་པ་ནི། དངོས་སོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་མཉམ་པར་འབྲུག་སྟེ།
 དངོས་སོ་བདག་ལ་འབྲུག་པ་དཔེར་ན། མཁས་པ་སོ། མཆོད་པ་
 སོ། མཐོང་པ་སོ། མཆོན་པ་སོ། མཐུན་པ་སོ། དེ་བཞིན་དུ། མགྲ།
 མངག། མངོན། མཇལ། མཉམ། མདུད། མནོ། མཛད་སོགས་ལ་
 སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འབྲུག་པ་ཡང་།
 མཁས་པར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། འཕོ་བར་བྱེད་སོགས་བྱེད་

ཆིག་ཅན་རྣམས་དང་། དངོས་སོ་གཞན་ལ་འབྲུག་པ་ནི། མཁས་བྱ།
མཆོད་བྱ། མཆོན་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་ལ་འབྲུག་པ། མཁས་པར་བྱ། མཆོད་པར་བྱ། མཆོན་པར་བྱ་
ཞེས་སོགས་བྱ་ཆིག་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུས་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། གོང་སློམ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ཟིན།
མཆོད་པར་བྱ། མཐོང་བར་གྱུར་སོགས་སྤྱར་བ་རྣམས་དང་། མ་
འོངས་པ་ལ་འབྲུག་པ། མཁས་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་
སོགས་དང་།

དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། མཁས་བཞིན་པ། མཆོད་ཀྱིན་སྤྱང་།
མཐོང་གི་འདུག །ཅེས་སོགས་ཆིག་གྲོགས་ལས་གསལ་ཏེ་གོ་སླའོ།།

འདིར་སྡོན་འབྲུག་རྣམས་དུས་བདག་གཞན་སོགས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་
དངོས་སོ་གཞན་དང་། བདག་གམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་
དང་། དུས་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅད་བྱ་གཅོད་
བྱེད་བཅད་པ་དང་། གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བ་དང་། གདིང་བྱ་
འདིང་བྱེད་བཏིང་བ་དང་། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏགས་པ་
དང་། གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་བཏབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་
བཏུལ་བ་དང་། གདེག་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཏེག་པ་དང་། གདོན་བྱ་

འདོན་བྱེད་བཏོན་པ་དང་། གནན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མནན་པ་དང་།
གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་བ་དང་། གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་
བཅོམ་པ་དང་། གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་པ་དང་། གཞིག་བྱ་
འཇིག་བྱེད་བཞིག་པ་དང་། གཞིལ་བྱ་འཇིལ་བྱེད་བཅིལ་བ་དང་།
གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་
པ་དང་། གཞུང་བྱ་འཇོན་བྱེད་བཞུང་བ་དང་། གསལ་བྱ་གསོད་
བྱེད་བསལ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཅད་བྱ། གཏང་བྱ། གདིང་
བྱ། ཞེས་བྱ་ཆོག་སྐྱར་བ་དངོས་སོ་གཞན་དང་། གཙོད་པ་སོ། གཙོད་
བྱེད། གཏོང་པ་སོ། འདིང་པ་སོ། འདིང་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱེད་ཆོག་
སྐྱར་བ་དངོས་སོ་བདག་དང་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ལའང་
འཇུག། འདིའི་བས་འཕུལ་འདས་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དས་འཕུལ་
དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ནི། དགང་བྱ་འགོང་བྱེད་བཀང་
བ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་པ་དང་། རྩོང་དགམ་འགྲེམ་
བྱེད་བགམ་པ་དང་། འགོལ་བྱ་གོལ་བྱེད་བགོལ་བ་དང་། དགུག་
བྱ་འགུག་བྱེད་བཀུག་པ་དང་། དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བགོད་པ་དང་།
དབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་ཐུལ་བ་དང་། དབབ་བྱ་འབབ་བྱེད་ཐབ་པ་
དང་། དབུག་བྱེད་འབིག་བྱེད་ཐུག་པ་དང་། དཐོག་བྱ་འཐོག་བྱེད་
ཐོགས་པ་དང་། དཐེ་བ་འབེད་བྱེད་ཐེ་བ་དང་། ཐུན་དབྱུང་ཐུན་

འབྲིན་སུན་སྤྱངས་སོགས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་མཚོན་
ནས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ།། ཞེས་པ་ནས། མཇུག་གི་སྟོན་ཆོག་ཆོགས་
རྐང་གཉིས་བཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གསུངས། དེ་ལ་
རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་ཡི་གེའི་
བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས་པར་གྲགས་ནའང་པལ་ཆེར་བྱབ་པའི་
དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་མི་གསལ་བར་བརྟེན།
མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཅམ་སྤང་ཡང་། རེ་ཞིག་
བཤད་སྤྱར་ཆོགས་བཅད་མ་ལྟར་ན། ད་བ་ས་གསུམ་རྗེས་འཇུག་གི་
པོ་དང་། ག་ད་ན་མ་ར་ལ་རྩག་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་དུ་བྱས་
ནས། སྤང་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་སྟེས་
བྱ་རབ། ད་འབྲིང་། བ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་དང་། མོ་ལ་ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་
ཅམ་དང་། ད་ན་མ་གསུམ་ཕིན་རུ་མོ་སྟེ་གཉིས། འ་ཡིག་གྲོགས་ཀྱི་
དབང་གིས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།། ད་བ་ས་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ།།
ག་ད་ན་མ་ར་ལ་རྩག་མོ། མོ་ཡིན་འདི་མ་ནིང་རོ།། ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་

ཐ་མ། ། ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཅམ་སྟེ། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། ། འ་
ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་གར་འབྱར།

གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་
འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་
པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། ཇེས་འཇུག་བཅུ་
པོ་དེ་སྟོན་འཇུག་དང་མི་འབྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀག ། ཀང་། ཀད། ཀན། ཀབ། ཀམ། ཀལ།
ཀར། ཀལ། ཀས་ཞེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་
འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་།
དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་བྲག་ཞན་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྐྱ་ཡིག་ད་བ་ས་གསུམ་
སྐད་གདངས་བྲག་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་སྐད་
གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་གོ། རང་གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་
ཇེས་འཇུག་གསུམ་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་སྐྱ་ཡིག་ཆེག་པར་གཅིག་ཏུ་
ཆོགས་པ་ནི། བྲག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྤང་བས་སྐྱ་བྲག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་

བཀའ་སྟོན་བཅས། བརྟུས། བཅས་ལྟ་བུ་དག་པའི་དག་པ་དང་། བཀའ་
བཅད། བརྟུས། བཅད་ལྟ་བུ་དག་པའི་འབྲིང་དང་། བཀའ་བ། བཅབ།
བརྟུས། བཅས་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཞུ་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་བུ་རབ་
འབྲིང་ཐ་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ།།

སྟོན་འཇུག་མིང་གསུམ་མོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོགས་པ་ཞུ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་འགག། འགར། འགལ། འདག། འདར། འཇལ་ལྟ་བུ་མོ་ཙམ་
དང་སྤང་བ་ཞུ་བའི་དག་པ་དང་། འགང་། འདོན། འཇམ། འབང་།
འཇམ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་སྤང་བ་ཞུ་བར་འཇུག་པའོ།།

མ་ནིང་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བཅའ་བ།
གཏའ་མ། མེ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཡིག་དང་སྤང་ན་སྒྲིམ་པ་དང་། འགལ།
འཇལ། འདར། འབར། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་དང་སྤང་ན་ཞུ་བར་འགྱུར་
བས་ན་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། བགལ། བདར། བཟའ་བ། བཤའ་མ་
ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ཐོ་དང་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་
སྤང་ན་དག་ཞུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟན་བྱིར་མཆན་ཉིད་མ་ནིང་དང་།
ཁའོ། ཆའ། ཐའ། བའ། ཚའོ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཙམ་དང་སྤང་ན་
དག་ཞུ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བུ་
སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་བུ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་མིན་ནོ།། མིང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་འ

ཡིག་འཛོལ་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ཡིག་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཆེད་མ་
བཞག་པའོ། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྡེ་མ་གང་ལྟར་
གྱུར་བ་ནི། རྗེས་འབྲུག་རྣམས་རང་ཉིད་འབྲུག་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྡོན་རྗེས་གཉིས་ཀས་སྤུང་མོང་དུ་དོན་སྡོན་ཚུལ་ལ། སྡེ་མ་སྡོན་
འབྲུག་གི་བྱས་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་ལྟར་ཏེ། ལྟ་བཤོམས། ཆོས་བསྐྱབས་སོགས་འདས་པ་དང་།
བསྐོམ་བྲ། བསྐྱབ་བྲ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བསྐོམ་པར་བྲ།
བསྐྱབ་པར་བྲ་སོགས་བྲ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྡོན་འབྲུག་ཏུ་
མ་ཟད། རྗེས་འབྲུག་གི་འད་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་
ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་ཙམ་དང་། ཞིན་ཏུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་
གོང་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སྡོན་པ་སྡོན་འབྲུག་གཉིས་ཀའི་
བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྡེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
མིང་མཐའ་བྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རྗེས་འབྲུག་གི་བྱས་པས་སྡེ་མ་
ཆོག་པས་རྟགས་མཚུངས་སོགས་རིེ་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི། མིང་མཐའི་
རྗེས་འབྲུག་པོ་ཡིག་གིས། མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་བྲངས་ཏེ། དཔེར་ན།
ཐུགས་ཀ། ཐད་ཀ། ཐབ་ཀ། ཐབས་ཅིག། སྐད་ཅིག། ཆོས་པ། བྱབ་

སྟེ། འཆོས་ཏེ། ལྷ་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་ཏེ། ལྷག་
གཏེ། མཐོང་ག། །གསུམ་ག། །ཉན་ག། །འཆར་ག། །རལ་ག། །དགར་ག།
རལ་ག། །འབྱུང་ག། །ཉུང་མ། ཟར་མ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་ནིང་གིས་
མ་ནིང་བྲངས་པ་ནི། འདའ་ཁ། སྐྱེ་ཁ་མ། དགའ་ཁ། བྱ་བཅའ་ཁ། ཟས་
འབྱུ་ཁ་སོགས་ལྷ་བྱ་རྟགས་མཚུངས་བྲངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཏོ། བྱར་
ཏོ།། བསལ་ཏོ་ལྷ་བྱ་དང་བཞག་ཐོབ་པ་དང་། དགོན་པ། འཇམ་པ། དམ་
པ། འདོན་པ། རྟག་སྟེ། འབྱུང་སྟེ། འདོན་ཏེ། ཞར་ཏེ། གལ་ཏེ། སོགས་
རྟགས་མཚུངས་མིན་ཡང་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བྱགས་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་
ཐུག་རྣམས་འབྲེལ་ཏེ། སྐར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྷར་རྗེས་འབྱུགས་
ཡིག་གི་མཐར་སྟུང་དང་། ག་བ་དང་བཞག་གི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་
ར་ལའི་མཐར་དུ་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐའ་རུ་དང་། ད་
བ་སའི་མཐར་ཀྱི་དང་། ག་ངའི་མཐར་གི་དང་། ན་མ་ར་ལའི་མཐར་
ཀྱི་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འི་དང་ཡི་གང་རུང་དང་།
རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ནས་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་བོད་པའི་སྐྱེ་ཀྱི་
དང་ཀྱ་ཡེ་སོགས་འབྲེལ་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཆོག་ཐུག་འབྲེལ་པ་ནི། སྐར་བསྟུའི་སྐྱེ་གོ་དོ་དོ་ནོ་

སོགས་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ཉེ་དེ་དང་། འབྲེད་པ་དང་སྤྱད་
པ་གམ་ངམ་དམ་སོགས་དང་། དེས་བཟུང་^༡ངམ་བསྐྱེད་པ་ནིའི་སྐྱ་
དང་། ཉན་དང་ནིའི་སྐྱ་དགར་བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། བདག་པོའི་
སྐྱ་པ་བ་པོ་ཅན་སོགས་དང་། དགག་སྐྱ་མ་མེད་མེན་དང་། བདག་
པོའམ་དགག་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ། ཀ་བ། བོང་མ།
འོག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
གནས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། གྲང་ཡང་འང་ཆོག་རྒྱན་དང་སྤྱད་པ་ལའང་
འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལའང་
འཇུག་པ་སོགས་དོན་འདྲ་ནའང་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་སྤྱ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱ་
མཐུན་དང་ཏྲགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཉེ། དཔེར་བརྗོད་སུམ་ཅུ་པའི་སྐྱབས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། དོན་
བསྐྱ་ན། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉན། དེ་དག་སྤྱུགས་
འདྲེན་པས་འབྱུང་།། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་དགྲུ་ནི། མིང་
སྤྱ་མའི་མཐའ་ཉེན་སོ་སོའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཏྲགས་མཚུངས་
སམ་སྐྱ་མཐུན་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐད་
གཟུགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། ཆོས་དངོས་ནི་

^༡ དེས་བཟུང་ ཞེས་དཔེར་བ་ ཟུང་དཔེར་བ་ སོག་དཔེར་བ་

ནམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་ནམ་དབྱེ་བཞི་པའི་མིང་རྩོ། ། གསུམ་
 བ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་
 བ་ཀྱི་ནས། དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་
 ཀ་བྱེད་ཀ་དང་ལྷ་གསུངས། དེ་ཡང་ནམ་དབྱེ་དང་ཆེག་པ་དེ་དག་
 གང་དང་གང་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་ཆེག་སྤྱོད་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་
 ཐག་སྐྱར་སྐྱུའི་ཆེག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱས་པས་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་ལྷ་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ་ལེགས་
 སྐྱར་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་ཅམ་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཆེག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ལ་མིང་དེ་ཀ་རང་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་
 བ་མ་གཏོགས་ནམ་དབྱེ་ལོགས་སུ་སྟེར་སྐྱུ་མེད་དོ། ། ནམ་དབྱེ་སྐྱར་
 བའི་མིང་ཅམ་ལ་སྐྱར་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མིང་དེ་ནམ་དབྱེ་དང་ཆེག་
 པ་དེ་ནམས་སྐྱར་སྐྱུའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་པས་ན་སྐྱར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་
 བར་མཛོད་ནོ། ། མིང་དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་བའི་དོན་གསལ་བྱེད་
 ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱོད་
 མའི་མཐར་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་སྟེ། ལྷས་ཆར་འབེབས་པར་
 བྱེད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེག་དོན་འོག་མར་ཆེད་དུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱ་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་བྱ་དང་། བདུད་ཅི་ཡོད་ལྷ་བྱ་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་

ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་ཡོད། ལྷ་བྱ་
 དང་། བལྷ་བར་བྱ་ལྷ་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་བྱ་བལྷ་བར་བྱ། ལྷ་བྱ་དང་། དངོས་བྱ་བ་ཆང་ལྷ་བྱ་
 འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ལས་དངོས་
 བྱ་བ་ཆང་། ལྷ་བྱ་དང་། ཆིག་དོན་འོག་མར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དར་
 བོས་ལྷ་བྱ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྲ་མའི་མཐར་ཆམ་དབྱེ་དུག་པ་
 འཇུག་སྟེ། ལྷ་ཡི་དར་གོས། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་དེའི་སྤྲ་དུ་བོད་པའི་སྐྱ་
 གྱི་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ལྷ། ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ཆིག་སྤྲ་འབྲེལ་བ་ནི། ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་
 བོང་མའི་དོན་ལྷག་མ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཆམ་མཁེན་གྱི་བར་ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡོད་ན། མིང་སྤྲ་མའི་མཐར་ནས་ལྷ་བྱ་སྤྲ་པའི་སྐྱ་འབྲེལ་ཏེ།
 གཟུགས་ནས་ཆམ་མཁེན་གྱི་བར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དོན་ལྷག་མ་
 བསྐྱ་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སོ། ། ཆོར་བའོ་ལྷ་བྱ་སྤྲ་བསྐྱའི་སྐྱ་འབྲེལ་
 འོ། ། ཆིག་དོན་བོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་མ་འབྲེལ་ཏེ།
 རི་སྟེང་ཅེས་པས་དེ་སྟེང་ཅེས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། རི་སྟེང་གིས་དེ་
 སྐྱད་དང་། རི་ལྷར་གྱིས་དེ་ལྷར་དང་། གང་ཡིན་གྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་
 པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། མིང་ཆིག་གི་ཆམ་གངས་དག་བཞོད་
 པ་ནི། དཔེར་ན། འདམ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། འདབ་རྒྱས་

གེ་སར་སོ་ཐེང་གོང་། ཅི་བསྐྱར་འབྲེལ་བས་བྱོགས་ཀྱན་བྱལ། བྱང་
བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཕེལ་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེ། རྒྱས།
གོང་། འབྲེལ། བྱལ། འཕེལ་རྣམས་དོན་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱས་བ་ལ་
འབྲེལ་བས་དོན་བསྐྱར་ཡང་ཆེག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོན་
མེད་ཅིང་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་བ་གསུངས། ཞེས་དང་།
མེ་ཏོག་གཏོར། མངོན་པར་གཏོར་མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར། ཞེས་བ་
ལྟ་བུ་ཆེག་བསྐྱར་ཡང་དོན་ལེགས་སོ་འབྲེལ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
དང་། གཏོར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱེད་བས་དོན་བསྐྱར་བའི་
སྟོན་མི་འབྱུང་ངོ་།

ཕྱི་མར་མིང་ཆེག་གི་རྣམ་གངས་གཉིས་གསུམ་སོགས་བགོད་
ཡོད་ན་དོན་སྲ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱི་མར་སོ་སྐྱ་སྟེ་བདག་
པོའི་སྐྱ་མེད་བ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་སྲ་མ་བདག་པོའི་སྐྱར་
འགྱུར་ཞིང་། མོ་སྐྱ་དགག་ཆེག་མེད་བ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་
མིང་སྲ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ཀྱང་ཡང་འང་རྣམས། དོན་མཐུན་བ་ཡིན་ན་
མིང་སྲ་མ་ལ་མཐུན་པའི་ཆེག་སྤད་སྐྱར་ཞིང་། ཆེག་སྲ་ཕྱི་མི་མཐུན་
ན་མི་མཐུན་པའི་ཆེག་སྤད་སྐྱར་རོ། ཆེག་གི་རྒྱན་ལ་འང་དོན་ལ་
སྟེག་བ་སྟེ་དོན་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་ལ།

དོན་ལྟག་པ་སྟེག་རྒྱ་མེད་པ་ཆེག་གི་ཁ་སྐོང་ངམ་མཛེས་བྲེད་ཅམ་
 ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམ་པར། དེས་པར། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་དོན་
 ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། དོན་སྤྱི་མཐུན་འཕྲོ་དེ་མ་
 ཐག་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་ཞིང་།
 བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་ན་སྦྱར་བ་སྤྱི་སྦྱ་རྣམས་ཆེག་སྦྱར་ངོ་།། དེ་
 ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་པ་དང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཆེག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འབྲུག་ཅིང་དོན་རྩི་
 ལྟར་སྟོན་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ།། གོང་གི་མིང་མཐའ་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་སྤྱི་མཐུན་མཐའ་རྩིས་འབྲུག་གི་
 རྒྱས་པས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འབྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཆེག་དོན་
 འོག་མའི་རྒྱས་པས་མིང་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆེག་སྤྱད་འཕྲོ་བ་
 ཚུལ་འཆད་བྲེད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་ངོ་།།

མིང་མཐའ་རྩིས་འབྲུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆེག་སྤྱད་
 འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བ་སྤྱི་སྦྱ་བས་སྤྱི་རྩིས་འབྲུག་བཅུ། རང་འབྲར་
 རྟ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རྟ་ར་ལ་གསུམ་རྩིས་སྤྱི་ནི། ད་བྱུང་གོ་བ་ཆེ་ཏེ་
 ལ་སྦྱར། ས་སྤྱི་ག་བ་ད་བྱུང་ཏུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། འདང་མཐའ་
 རྟེན་མེད་བའི་མཐའ། ར་དང་རྟ་ནི་གང་རིགས་སྦྱར། ད་བ་ས་ཀྱི་ག་
 ང་གི་ །ན་མ་ར་ལའི་རྩིས་སྤྱི་ཀྱི། འདང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འི།

ཀླང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པོ། ག་ད་བ་ས་ད་བླག་མཐར། གྲང་དང་
 རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱི་མཐར། འང་ཐོབ་ཀླང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡང་། ད་དེ་
 ན་ར་ལ་ས་ཏེ། ག་ད་བ་ས་འཇུག་ས་དང་། མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་
 ས་སྟེ་ཐོབ། འབྲེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། རང་འབྲར་མ་
 ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། ད་བླག་ཐོབ་ཆེ་ཏ་དང་སྐྱར། ག་ད་བ་ས་ན་མའི་
 མཐར། བ་བྱེད་ང་འར་ལ་བ། ག་ད་བ་དང་ད་བླག་མཐར། ཅིང་ཅེས་
 ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འར་ལ་དང་། རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གི་
 མཐར། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་
 མ་གཏོགས། ཤེས་ཤིག་ཤེས་ཤེས་ཤེ་ན་འཐོབ། ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་ཅིག་
 ཅར་སོགས། ཅིག་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་
 བརྗོད་ནམས་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་དང་། དག་སྐྱོན་སོགས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་སམ་ཆེག་སྤྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 ཞེས་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་བྱམ་པ་
 ཞེས་བ་ལའང་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྲེད་
 པའི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་
 སོར་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་

གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི།
དགོས་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་དགོས་པ་ལ་
ཉེ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་
སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྟག་པ་འབྲེལ་
བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་
བོར་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཉེན་གནས་ནི།
གནས་དང་གནས་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་གནས་
ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི། འབོད་
བའི་བརྟུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་
སུ་མེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཆོག་སྤྲད་ཡིན་ཡང་ཆོག་སྤྲད་རྒྱུ་དང་བ་
མིན་ནོ།། ཆོག་སྤྲད་ནི། ཆོག་སྤྲེལ་བའི་བར་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་
འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལོགས་སྒྲུང་གི་ཆོག་
སྤྲད་ནི་སྤྲད་དང་དོན་མི་འབྲལ།།

བཞི་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དོན་བསྟུ་ན། ཕྱིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཆོག་རྫོང་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་བའི་

ཁོངས་ནས་མིང་ཕྱངས། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆེག་ཕྱངས་ནས་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆེག་ནི་མིང་གཞི་ལ་
 རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ནམས་དབྱེ་དང་ཆེག་
 སྤང་སོགས་སྐྱར་བ་མི་སྤིད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ནམ་དབྱེ་
 དང་ཆེག་སྤང་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་འབྲས་མིང་ཆེག་གི་
 གཞིར་སྐྱར་པའི་སྤང་གི་གདངས་དེ། ཡི་གའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་
 བཞུགས་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་གྱི་ངོ་མོ་ཅམ་བརྗོད་
 པའི་སྤྱེད་དེ། མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ། ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། དེ་འབྲེལ་སྤྱེད་དེ་ཀ་བ་དང་ལུམ་པའི་ངོ་མོ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱེད་དེ། ཆེག་གི་
 མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། སྤྱེད་དོན་གྱི་ངོ་མོ་ཀ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དན་སྐྱར་ནས་
 སྟོན་པའི་སྤྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་ཡིན་དབྱངས་མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་
 བྱེད་རྒྱུར་པ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བལ་བས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། མོ་ཡི་དེ་དག་དབྱངས་དང་ལྡན་ནའང་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་
 ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་མིང་དང་ནམ་དབྱེ་ཆེག་སྤང་
 སོགས་སྐྱར་བའི་ཆེག་ཀྱང་གསལ་མི་བྱས་ཤིང་། མིང་ཆེག་གསལ་
 པ་མེད་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམས་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་

པའི་རྫོང་བྱེད་ངག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འདིར་དབྱངས་ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཆོན་བྱེད་གི་གྲ། ཞབས་
གྲ། འབྲང་བྲ། རྩ་བཞི་ལ་བྲ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་གང་ལ་འདོགས་པའི་
གཞི་བརྫོང་དོན་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
བོད་ལ་ལེགས་སྤྱར་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མེད་
ཅིང་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་གོ་ཆོད་པར་མཛད་དེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྤྱིར་བ་ཡོད་མི་སྤི།
ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ན། རྗེས་
འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱེད་པར་མེད་པར་འཇུག་
པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། མིང་དང་
ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
རྗེས་འཇུག་གཞན་དགྲུ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་མཐར་འཁེབས་རེ་ངེས་
པར་བཞག་པ་སྐྱབས་སྐྱུར་སྐྱེ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན། ཀ་
ཞེས་བརྫོང་པའི་ཆེ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཁེབས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟར་གསལ་བཅད་ལ། དགའ། མདའ། བཟའ་ལྟ་
བྱ་ཡིག་རྒྱང་འཕུལ་ཡིག་ཅན་ལ་འཁེབས་མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་ན་
མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་ལ། བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་
འབྱུང་གཞི་མེད་པས་ཡིག་ཆོགས་སྤྱིར་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་

ཏེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱུང་བ་
འཕུལ་ལ་འཁམས་དགོས།། བཅེགས་པ་བྱ་བྱག་ཅན་ལ་སྤང་།། ཞེས་
གསུངས། བྱ་བྱག་ནི་གི་གྲུ་སོགས་བཞི་དང་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་
བཅས་བྱག་ལ་བཞད་དོ།།

དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་བཞིན་མིང་ཆེག་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཆོག་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཀྱན་གྱང་མེད་པར་
འགྱུར་བས། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་སྒྲེའི་རིག་བྱེད་
བཞིའི་དོན་སྤྱི་བ་དང་། རང་སྒྲེའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱེ་སྟོང་དང་། དེའི་
བརྫོང་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་རྣམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་དོ།། དཔེར་ན་
འཇིག་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་
མཆེད་སོགས་དང་། བྱ་བ་མཐའ་མཆོག་དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་
ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་
ཆེག་གིས་བརྟེན་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་
བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱི་བའི་དག་ཀྱན་ལ་
རང་ཆས་སྤྱ་ཡོད་གྱང་། བརྟེན་སྤྱད་པར་ཆེག་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
ཉིད་རྩི་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ཆེག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་
སྤྱིར་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ།། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་
ཡུལ་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱད་པའི་བསྟུན་

བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་སལྟོ་ཏེ་བདག་གིས་བོད་ཀྱི་
བཅོམ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་སྤྲས་པ་འདིའི་དོན་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
རྟགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའོ།

སྤྲས་པ། གང་ཞིག་རྟགས་ན་གསུང་རབ་དོན། མ་ཙོར་ལྷ་བའི་
འཕྲེན་བྱེད་མཆོག་། སྤྱིན་མཛད་ནམ་དག་བཅོམ་སྟོན་གཞུང་། གོ་སྤེའི་
དག་གིས་ཅུང་ཟད་བཀྲལ། བརྗོད་དོན་འབྲུལ་མེད་མཐོང་འདོད་དག །
རབ་གསལ་སྟོན་མེ་འདི་ཟུངས་ཤིག ། དྲན་དབང་མི་གསལ་འགལ་
འབྲུལ་སོགས། གང་མཆིས་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །
འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆེ་རབས་སུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རིམ་
བརྒྱད་དེ། རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་
སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་སེ་ཆེན་ཏན་གྱི་ཤོག་རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་
རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཏུ་ཆེ་མ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་ཉི་དགོ་བཤེས་
གྱི་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པར་བཞུགས་ནའང་། རྟགས་འབྲུག་གི་བཤད་སྐྱུར་
ཆོགས་བཅད་མ་མདོར་བསྐྱས་ཅོམ་ལས་མ་མཐོང་བས་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅོམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟེ་དར་བར་གྱི་མཐུན་སྤྱིན་དང་བཅས་བསྐྱལ་
བའི་དོར། སྟོམས་ལས་པ་དབྲངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་
སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བ་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༥ དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་
ལྷ་ཀྱ་མེད་གཏི་ཅིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་
སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །



ཕྱི་ཁྱབ་སྒྲོབ་སྒྲོན་པ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ལོ་ར་བཟང་།

ཕྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་པ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཆོ་བཟང་ལྷ་སྐྱུང་།

ལག་བསྟར་ཞུ་སྟེག་པ།

ཆངས་ཆང་བསྟར་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཞུ་སྟེག་ལས་རོགས།

དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱར་དང་དཔར་གཞི་སྟེག་མཁན།

རྒྱད་མོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན།

མོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ།

དཔར་ཁང་།

ལོ་བུ་ལྷ་རྩེ་ག་དེ་སྟེག་གསར་པ།

དཔར་ཐངས་དང་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༣

དཔར་གྲངས།

༡-༡༠༠༠

དེབ་ཆད།

13.97 cm x 21.59 cm

ཡིག་གཟུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་གཞི་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་དབུ་ཅན་གཉིས་པ།

ཡིག་གྲངས།

༥༠༠༠༠

མཉེན་ཆས།

Adobe InDesign CS3

རྒྱབ་ཤ

དཀྱུས་མ།

སྤྱིའི་དེབ་ཐང་།

ཞེ་གསུམ་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས།

༩༧༡ ༩༣ ༡༩༡༣༩ ༩༩ ༩

ཕྱི་ལོ་དང་།

ཕྱི་ལོ་དང་། 300/